

ཕྱག་འཛིན་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB16631	ImageGroup:	I1PD34649
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། རི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gtsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	རི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	khreng turu
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	3
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

༡༡། །མ་དུ་པར་ཉེ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོད་པ་ལྟར་གྲངས་ལྟར་ལས། །ག། བོད་གསུམ་པ། བཟོ་རིག་སྒྲོལ་མུ་གཟུགས་ཐེག་ཅུ་རབ་གསལ་
ཉི་མ། ཐེག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱུས། རྒྱལ་ཐེག་འདབ་གྲངས་བཅད་པའི་ལག་ལེན། ཅན་གྱི་ལུགས་གནད་ཡིག། བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོའི་ཐ་མ་ཉོག་བཅས་སོ། ། །གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོལ་ལ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་
པོ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་ལུ་དང་པོ་རྩ་བའི་སོགས་རྒྱད་བཞིའི་དཀར་མཆོད་གཅེས་པར་བརྟུས་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར་ལུང་མེ་ལོང་། དུམ་ལུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་
མཆོད་། དུམ་ལུ་གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་མཆོད་། དུམ་ལུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་མཆོད་། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གཅེས་བརྟུས་དང་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་སྒྲོལ་ལན་བདའི་བང་མཆོད་།
སོག་དྲིལ་སྒྲོལ་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕྱེ་ལུ་མིག་གཡུ་ཐོག་སོག་དྲིལ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་མ་ལུ་དོན་བསྐྱེད་ཅུ་བཀོལ་བ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དུང་སྒྲོང་ཞལ་ལུང་ལས་དུམ་ལུ་བཞི་པ་

བྱི་མ་ལྟུང་བྱི་མ་མདོ་མུ་མདོའི་ཁྱི་ཀ། ལྷན་སྦྱོར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ། ལུས་ལ་ཉེར་མཐོའི་སྐབས་བརྒྱད་པ། བྱང་ཁོག་གཡུ་ཐིག་གི་ལུས་བཟུ་སྦྱར་རྒྱུ་བཞི་བཅས་སོ། ། མདོ་སྐྱུག་ས་ཚེས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །མཁས་སྤེར་
 ལྷུ་བ་བརྩེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཤོ་ལ། ། ལུ་བ་བསྦྱར་སྦྱིང་པོ་གསལ་སྐྱུག་ས་སྦྱར་ལྟུར་བའི། །བསྦྱར་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་ལུ་བ་ལྟུར་ཅིག །

ॐ
विष्णु षड्विंशति

ॐ विष्णु षड्विंशति
ॐ विष्णु षड्विंशति
ॐ विष्णु षड्विंशति

ॐ विष्णु षड्विंशति

༡༩། །ན་མོ་མཚུ་ཕྱི་ཀུ་མུ་རུ་ཡ། ཆོག་མ་གཉིས་ཡོངས་ཆོག་མ་ཡོ་ཤེས་སྒྲ།
 བར་བྱ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་དང་རྩོམ་འབྱུང་དང་བྱ་རིའི་ལུས་ཁྱེས་པ་སོགས་བཀའ་དང་།
 རྒྱུ་ཆ་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱུས་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡོངས་སྒྲུ་ཞི་བ་སོར་བྱེད་བཅུ་གསུམ་རེ་ལ་
 གཉིས་ལ་ཞལ་གང་དུ་བརྩིས་པའི་ཞལ་ཆོད་བཅུ་པ་ལྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་སོར་ལྷན་དམར་
 པ་ལྟེ་ཕྱིར་ཐིག་ཆེན་ལྟེ་ཐོག་དབུ་ནས་བརྒྱན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཞུར་བྱུང་དུ་བཤད་པར་བྱ།



མཐོང་པོ་མཚུ་ཕྱི་ཀུ་མུ་རུ་ཡ།

སྒྲུ་འབྱུང་དུ་བར་གྱུས་བརྒྱན་ནས། །ལྷ་ཡི་སྒྲུ་གཟུགས་ཆ་ཆོད་དག །མིན་རྒྱ་གོ་བདེར་བཤད་
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བརྒྱན་བཅོས་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲུ་གཟུགས་
 ཞལ་གང་དུ་བརྩིས་པའི་ཞལ་ཆོད་བཅུ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ནི་སོར་བྱེད་སྒྲུངས་ཏེ་སོར་བཅུ་
 པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་ལྷ་མོ་རྣམས་མཐོ་དགུ་པ། བློ་བོ་རྣམས་མཐོ་བརྒྱད་པ། མིའུ་བྱང་མཐོ་དུག་
 པ་ལས། ཐོག་མར་ཞལ་ལམ་མཐོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆ་བགོ་བ་ནི་སྒྱིར་བརྒྱད་



॥ अहंकारं नश्यत्तु ॥

[illegible]

DEPARTMENT OF THE ARMY

॥ अथ चतुर्थोऽध्यायः ॥

ལྟོན་པ་གྲུ་

ནས་སྐྱལ་པོ་ཐོད་ཀྱིས་སོར་བཞི། དེ་ནས་གོས་གོའི་བར་ཞལ་ཚད་གཅིག་ །སྐྱམ་ཚམས་ནས་མཛོད་སྐྱའི་བར་སོར་བཞི་ཡིན་ན་སྐྱམ་ཚམས་ནས་གོས་གོའི་ཕྱི་བར་ཞལ་ཚད་དུ་ཐེ་སོར་བ་གེས་བར་བུའོ། །མཆན་ནོ། །དེ་ནས་མགིན་པའི་དཔངས་སོར་བཞི། དེ་ནས་
སོར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀ། །དེ་བཞིན་ཞལ་ཚད་གཅིག་ཉེ་བ། དེ་ནས་ཞལ་ཚད་གཅིག་གསང་གནས་ཀྱི་མས་ཐིག་ཉེ་སྐྱུ་ཐོད་ལ་ཞལ་ཚད་ལཱོ། །དེ་ནས་དཔྱི་སོར་བཞི། བརྒྱ་ཞལ་དོ། ལུས་མོ་སོར་བཞི། རྩེ་ངར་ཞལ་དོ།
ཞབས་དཔངས་སོར་བཞི་ཉེ་སྐྱེད་དུ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ལཱོ། །གཙུག་ཏྲར་ཕྱི་འོ་མོ་ཏྲེ་སོར་གཉིས་པ་ནི་འདིར་མི་བགྱང་དོ། །ཞིང་དུ་ཕྱགས་དལུས་ཚངས་ཐིག་ནས་མཆན་ཕྱི་བར་ཞལ་གང་། དཔུང་པ་སོར་ཉི་ལཱ། ཕྱག་ངར་བུ་
དུག །ཕྱག་མགོ་བུ་གཉིས་ཏྲེ། གཡས་གཡོན་བཙོ་མས་པས། སོར་བརྒྱ་ཉི་ལཱ་པ་ཉེ་ཕྱི་ཞིང་གཡ་པའོ། །ཕྱོམ་འབྱུང་ལྟར་ན། དཔྱི་སོར་ལཱ། ལུས་མོ་སོར་གསུམ། ལོང་ལུ་སོར་གཅིག་དུ་གསུང་གཞན་འདྲ། དེ་ལྟར་གཙུག་ཏྲར་
ཕྱི་ནས་མཛོད་སྐྱའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཕྱགས་ཉེ་གསང་གནས་བཞི་ཞལ་རེ་རེ། བརྒྱ་ཞལ་དོ། རྩེ་ངར་ཞལ་དོ། དཔྱི་དལུས་མོ་ཞབས་དཔངས་སོར་བཞི་རེ་ཉེ་ཕྱོམ་ཞལ་གང་བཅས་སྐྱེད་དུ་མཐོ་བུ། ཞིང་དུ་ཚངས་ཐིག་ནས་
མཆན་ལུང་བར་ཞལ་གང་། དཔུང་པ་ཞལ་གང་སོར་བརྒྱད། ཕྱག་ངར་ཞལ་གང་སོར་བཞི། ཕྱག་མགོ་ཞལ་གང་ཉེ་གཡས་གཡོན་བཙོ་མས་པའི་ཞིང་དུ་མཐོ་བུའོ། །བཞུགས་སྐྱལ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱི་ནས་གསང་གནས་བར་ཞལ་

ལྷ། ཁོད་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། མན་ཆད་གདན་ལ་བཞུགས་སྟབས་ཅན་གྱི་ཐིག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདི་དག་གིས་ཆ་ཆོད་རགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲི་ནི་ཆ་ཆོད་རེ་ལ་སོར་ཕྱེད་བཅུ་
 གསུམ་རེ་བརྩིས་པས་རྒྱ་ཞིང་ཏུ་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་ཡིན་པས་གོང་བསྟན་གྱི་ཆོད་ལས་སོར་ལྷ་ལྷག་པ་དེ་ཆ་ཆོད་བཅུ་པོ་རེ་རེར་སོར་ཕྱེད་རེ་ལྷག་པོར་འཕར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲི་ཁྱིམ་ལ་སོར་ཕྱེད་འཕར། དེ་བཞིན་གོས་གོའི་
 ཆ་པ། ཐུགས་ལྟེ་གསང་བའི་མཐར་རེ་རེ་སྟེ་སྒྲི་སྟོད་ལ་སོར་ཕྱེད་བ་དང་ལྷ་འཕར། བརྒྱ་ལ་སོར་གཅིག་ །རྗེ་རར་སོར་གཅིག་ །ཞབས་དབང་ལ་སོར་ཕྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སོར་ཕྱེད་བ་ལྷ་སྒྲི་སྒྲི་ཏུ་འཕར་དགོས་ཤིང་སོར་ཕྱེད་བཅུ་
 པོ་བསྟོམ་པས་དོན་ལ་སོར་ལྷ་ལྷག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་ཐད་གའི་ཞིང་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་དབུས་ནས་མཆན་རྩེའི་བར་ལ་སོར་ཕྱེད། ལྷ་མོ་དང་མཁྱིག་མའི་ཆོགས་ལ་སོར་རེ་རེ་འཕར་པའོ། །འགའ་ཞིག་གིས། མཁྱིགས་ཆོགས་ལ་
 སོར་ཕྱེད། ཐུག་སོར་ལ་སོར་ཕྱེད་འཕར་བ་ཕྱེད། གང་ལྟར་ཀྱང་གཡས་གཡོན་བསྟོམ་པས་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་རྒྱ་ཞིང་གཤམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱས་ལོམ་བསྟུས་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་
 མཛོད་སྒྲིའི་དབུས་སུ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་སོར་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཞེངས་སྒྲི་ལྷ་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཕྱེད་ཀྱང་། དེའི་གཙུག་ཏོར་

མཛེད་ཀྱི།

ནས་ཞབས་མཐིལ་པར་དུ་ཆ་བརྩམ་མཉམ་པར་བཤོས་པའི་ཆ་ཆེན་རེ་ལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་བརྩམ་གསུམ་དུ་བཤོས་པའི་ཆ་ཆུང་དེས་གཞལ་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་འཕར་བརྩམས་ནི་རིང་ཞིང་། དེ་མིན་རྣམས་གྱི་སྤྱིར་
ནས་དེ་ཙམ་ཆད་དེ། མོར་བརྩམ་གཉིས་རེའི་སྤྱིར་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་ཆད་ལྟར་གྱི་མོར་ཕྱེད་རེ་ཆད་པས། མཐར་ཆུ་ཞིང་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་མོར་བརྩམ་ནི་བྱ་བ་དང་འདྲ་ལ། གནས་སོ་སོའི་རིང་ལྱང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་
འདི་ནི་ནོར་བའམ་སྤྱུམ་དུ་བདག་གིས་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་བཞེངས་སྤྱི་ཐལ་མོ་བརྩམ་པ་ལ་མཆོན་ན། གཙུག་རྟོར་སྤྱིར་ནས་ཞབས་གྱི་བར་ཆ་བརྩམ་མཉམ་པར་བཤོས་པའི་ཆ་ཆེན་དེ་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྩམ་གཉིས་སུ་བཤོ་བ་འདི་སྤྱི་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་གྱུར་དུ་དེས་པར་བཤོས་ལ། དེའི་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཞལ་ཆད་རེ་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་རེ་ལ་པར་བས་བྱོན་ཆ་ཕྱན་ལྟས་ལྟག་བ་དང་། མ་འཕར་བ་དགྲུས་མ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱིར་ཆད་དུ་འཛིན་
དཤོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོ་གང་དུ་ཆད་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། སངས་རྒྱལ་མཐོ་གང་པོ་དེའི་ཆ་བརྩམ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་བྱིས་ན། ཆ་ཕྱན་ལྟས་ཆུང་ཆོག་ལ། བྱང་སེམས་
མཐོ་གང་གི་སྤྱི་དེའི་བྱོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བྱིས་ན། གཞི་དེ་ལས་ཆ་ཕྱན་ལྟས་ཆེ་དཤོས་པ་ལྟ་བུར་གཤམ་དཤོས་གྱི། ཞལ་གང་ལ་མོར་བརྩམ་གཉིས་སུ་བཤོ་བ་དང་། ཕྱེད་བརྩམ་གསུམ་དུ་བཤོ་ལུགས་ཙམ་གྱི་བྱང་པར་དུ་བཟུང་ན་

༡༩༩། རྒྱལ་ཁྲིམ་འགྲིག་ས་པས། ཞལ་གང་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ལུ་བཞོ་བ་འདི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐལ་མོ་བཅུ་པ་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཐལ་མོ་དགུ་པ་སྟགས་ཀྱན་ལ་སྦྱིར་སྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྒྲུས་པ་
འདི་ལ་གངས་ཅན་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟེན་པ་ཀྱན་གྱིས་དབྱུང་འཆོལ་ལོ། །འདིར་བྲིས་འབྲུར་བུན་མོང་གི་ཞལ་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་རིས་ཞིབ་པར་བྱེད་ན་ནོར་རྟོག་སོར་གཉིས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་སོར་དུག་འདིར་སོར་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཆེ་རྒྱུད་གང་
ཡོན་གྱི་ཞལ་ཆོད་རེ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ལུ་བཞོས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་གོ་དགོས་པས་གོང་དབྱུང་ལྟར་རིས་པར་བྱས་ནས། ཆོད་དེས་གཞལ་བར་བྱ་བ་གོང་འོག་ཀྱན་རྒྱ་སྟེན་པར་བྱའོ། །མཆོ། གཙུག་རྟོར་ཏུ་བའི་རྒྱ་དང་དཔངས་ཡང་སོར་བཞི། མཐའ་སྒྲོར་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་
ལྟར་བཞེད་སྒྲུབ་པའམ། འབྲུལ་ལྷི་ལྟར་པོ་ལྟར་རྩེ་མོ་རིམ་པས་བྲུ་བ། སྒྲ་ཞབས་ཐོད་ཁྱིམ་གྱི་དཔངས་སོར་བཞི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོར་བྱེད་ལ། སྒྲ་མཆོམས་ཐོད་ཁྱིམ་སྒྲུམ་པོ་གཙུགས་ལྟར་རྒྱལ་པའི་མཐའ་སྒྲོར་སོར་ཞེ་ལུས་འཁོར་
བ། འབྲུར་ཡོན་ན་ཐོད་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་བར་དབྱལ་ཞིང་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་དགུ་དགུ་རེ་བྱས་ལ་དེའི་མཆོམས་ལུ་སྒྲ་མཆོམས་ཆོངས་ཐོག་ནས་རིམ་པས་གཞུ་ལྟར་འགྲུག་པར་བྱའོ། །ནོར་རྟོག་གི་རྩེ་ལི་ཆོངས་ཐོག་ནས་དབྱལ་
ཐོག་དང་སྒྲུན་རྩེའི་ཁྱི་ཐོག་གཉིས་ལྟར་མཆོམས་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོག་བཏང་པས་གཙུག་རྟོར་རྒྱ་ཆོད་རྟོགས་སོ། །གོས་གོའི་མས་ཐོག་གི་ཆོངས་ཐོག་སྒྲིང་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་དོ་རེ་གཞལ་བ་ནས་སྒྲ་མཆོམས་འཕྲེད་ཐོག་

2000

ཚངས་ཐིག་འདུས་པར་ཐིག་ཐེན་པས་ཅེ་རིམ་པར་སྤྱ་བ་དེས་སྒྲུན་གྱི་བར་དང་གངས་དང་ཞལ་ཁུག་གི་ཞིང་ཚད་རྟོགས་སོ། །སྤྱ་མཚམས་ནས་སོར་བཞི་མར་གཞལ་བ་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་འབྲེད་ཐིག་དེས་སྒྲུན་གྱི་ཅེ་དང་སྒྲིན་མ་
རྒྱལ་སྟོན་པ་རྟོགས། སྤྱ་མཚམས་ཚངས་འཛོམ་ནས་གངས་ཅེ་འེ་ཐིག་སྒྲུན་རྩར་སྤྱད་མཚམས་སྒྲིལ་བས་སྒྲུན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་ག་ཟུར་རྟོགས། སྒྲིན་མཚམས་འབྲེད་ཐིག་སྒྲུན་ཅེ་འེ་ཐིག་སྤྱད་མཚམས་ནས་གོས་གོ་འེ་ཐིག་ཅེ་སྤྱ་མ་
གཉིས་སྒྲིགས། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་དང་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བསྟོལ་མར་བཏབ་པས་སྤྱ་ཕྱི་འེ་ཐིག་བཞི་རྒྱ་གུམ་ནི་མཚུ་ཡི་དགྱིལ་ཚད་དང་མཚུ་འེ་བྱ་གདོང་བཅས་གྱི་ཚད་རྟོགས་སོ། །སྒྲིན་སྤྱག་ཚངས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་མཛོད་
སྤྱ་སོར་མོ་གཅིག་པ་རྒྱུ་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱུལ་བ་ཅེ་གྱེན་དུ་སྒྲིགས་པའོ། །དེ་ནས་ནས་གཉིས་དོར་བའོ། །སྒྲིན་མཚམས་ཚངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ནས་དུག་རེ་འབྲེད་དུ་གཞལ་བ་ནས་སྒྲིན་མ་སྟེ། དཀུས་ལ་སོར་
བཞི་དབུས་སྟོམ་པའི་ཚད་དུ་རྒྱ་དང་པ་གཅིག་ རྒྱ་ཆོས་ལྟར་རིམ་པས་སྤྱ་ཞིང་མཛོམས་ལ་གུག་པ། དེ་འེ་དགྱིལ་དཔུས་གྱེན་དུ་མཐོ་བའི་སྟེང་ནས་སྤྱ་མཚམས་ལ་སོར་གསུམ་མོ། །མཛོད་སྤྱི་འོག་དུ་མར་ལ་སོར་གཉིས་གཞལ་བའི་
འབྲེད་ཐིག་སྒྲུན་གྱི་མ་སྒྲིབ་གྱི་ཐིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་མོ་རེ་རེ་དོར་མཚམས་ནས་སྒྲུན་གྱི་ནང་གི་ག་གཞུག་གི་མཐའ་བུས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུན་ནི་འབྲེད་

ལྷ། །མཆུ་འབྲུང་ཐབས་ལ་སོར་གཅིག །ཁ་ཅིག་ལ་མཆུ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ཡོད། ཡན་ཚུན་དུ་སོར་རེ་མཐའ་མཐོ་ཞིང་དབུས་ཆུང་དམའ་བ་ལ་མཆུ་དང་མ་མཆུ་དངོས་ཀྱི་མཐར་ཞལ་གྱི་གྲ་ཡི་འཛུམ་སྒྱུང་སོར་
 རེ་རེ། །ཁ་ཅིག་ནས་དུག་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད། ཞལ་གྱི་གྲ་ཡི་དབང་ནས་གཅིག་གམ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡོད། དེ་ལྟར་མཆུ་སྒྲོས་གཉིས་ཀྱི་དབང་སོར་བྱེད་གཉིས་སམ་གཉིས། གྲ་ནས་གྲ་མཐར་དཀྱུས་སོར་བཞི། ཞལ་གྱི་གྲ་
 ཆུང་ཐད་གྱིན་དུ་སྒྲོགས་པ་འཛུམ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་འོ། །མ་མཆུ་འོ་འོ་གྲ་དུ་གོས་གོ་འོ་དབང་ལ་སོར་གཉིས། འབྲེད་དུ་སོར་བཞི་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པའོ། །འབྲུང་སྐྱ་ལ་མགྲུ་ལ་ནས་ཆུར་གོས་གོ་འབྲུང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོག་འབྲུང་གི་
 དབང་ས་དང་ཞིང་ལ་སོར་བཞི་འོ། །མན་ཆེ་འོ་དབུས་ཀྱི་འབྲུང་ལ་སོར་གཉིས་སོ། །གོས་གོ་འོ་ཅུ་བ་ནས་སྒྲན་གྱི་ཅུ་བའི་བར་གྱི་འགྲམ་པའི་དཀྱུས་ལ་སོར་དུག །ཞིང་སོར་བྱེད་གསུམ། སྒྲན་དང་མཐུར་གོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཞལ་
 འགྲམ་གྱི་དབང་དང་ཞིང་ལ་སོར་བཞི་རེ། འགྲམ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པ་མེ་ཡོང་གི་ངོས་སམ་སེང་གའི་ཟ་འགྲམ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ཟ་འགྲམ་གྱི་མཐའ་ནས་གངས་ཀྱི་བུར་གྱི་བར་དང་། མིག་ལྷགས་ཀྱི་འོག་ནས་འབྲུང་པ་སོར་གསུམ་
 རྒྱུ་པའི་དབུས་ཆུང་ཐད་འབྲུང་པ་སོར་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་གོས་གོ་དང་ཁ་འགྲམ་གྱི་ཕྱི་བུར། མིག་འབྲས་ནང་བུར་རྒྱུ་པ་ཐིག་དུང་པོར་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་མིག་གི་ནང་བུར། གངས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་གོས་གོ་འོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་

ཡོད་པ་ལྟར་

ཐིག་དྲུང་པོར་མཉམ་། སྒྲིན་དཔུས་མཐོ་བ་དང་། སྒྲིན་ཅེ་ཐང་ཀར་མཉམ་མོ། །སྒྲིན་གཞུག་ནས་འབྲེད་ལ་སོར་མོ་བྱེད་ལུ་སོང་མཆམས་ཟ་འགམ་རྩ་བ་ནས་སྒྲིན་ཞིང་སོར་གཉིས། དཔུས་སོར་བཞི་འམ་བྱེད་ལུ་སྒྲིན་གོས་གོའི་མས་
ཐིག་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་འབྲུང་བའོ། །སྒྲིན་གྱི་ལྷག་པའི་འབྲུང་ལ་སོར་བྱེད་གཉིས། སྒྲིན་གཞུག་གི་ཐང་གྱི་ཟ་འགམ་རྩ་བར་རྩ་ལྷག་གི་མདུན་དུ་ག་འབྲུང་མེ་རྟོག་གང་ལུང་དཔྱིབས་ཅན་རྩ་བའི་འདབ་མའམ་རྩ་འདན་ཞེས་
འགས་པ། རྒྱུ་དང་རམ་ལོགས་འབྲུང་ལ་སོར་བྱེད་པ། དཔུས་སོར་གཉིས་གོ། །དེའི་འོག་འགམ་དུ་རྩ་བའི་ལྷག་གི་དང་ཞིང་སོར་བྱེད་པ། དེའི་ལྷག་མ་སྒྲོ་མོ་རྟོག་ཞིང་ལྷ་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲུང་ལ་སོར་རེ་རེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩ་
བའི་ཅེ་སྒྲིགས་ནས། བརྒྱ་ལེ་ཞེས་པ་ཞིང་ནས་གཉིས་པའི་གསོང་ལུས་རྟོག་ཞིང་དཔྱིབས་ལ་བསྒྲོར་བར་གནས། དེའི་པ་རོ་ལ་དུ་རྩ་བའི་འདབ་མའི་འོག་ཟུར་ནས་བཅུ་མ་སྒྲི། རྩ་བ་ལྷག་པ་ལྷ་ལ། ཅེ་མོ་ཀར་ནི་སྒྲི་སྒྲིག་པའི་རྩ་
ལྷ་ལྷ་ཅེ་གཉིས་པའི་འབྲུང་གྱི་སྒྲི་ལྷག་གི་ཅེ་མོའི་སྒྲིང་བར་དུ་འཁོར་པ། ཀའི་འོག་ཐིག་པའི་ར་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གྱེན་དུ་སོར་གཉིས་ཞིང་དུ་སོར་མོ་གཉིས་པའི་གསོང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྟོག་ཞིང་སྒྲིང་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བྱེད་གཉིས་
གྱི་མཆམས་སུ་ཀའི་རྒྱུ་དྲུ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་གི་གསོང་ལུས། ག་འབྲུང་གྱི་འོག་ནས་བཅུ་མ་སྒྲི་རྩ་བའི་ཅེ་མོའི་བར་བསྒྲོར་ཏེ་མར་སྒྲི་རེ་མ་བར་ལྷ་ཞིང་ལ་བ་སྒྲི་གསོང་ལྷ་ལ་དུ་འབྱེད་པའོ། །དེའི་སྒྲི་རོ་ལ་དུ་རྩ་

ཨ

ཐུག་པའི་ཆུང་ཆུང་

ལྷོ། །པའི་ལུས་པ་ཞེས་ཏུ་པ་པགས་པའི་རང་བཞིན་ཞིང་སོར་ཕྱེད་དམ་བཞི་ཆས་ཡར་སྒྲུ་ཀ་མིའི་ཕྱིང་ནས་ཞེས་གཡང་སེལ་ལས་སོ། །འདན་གྱི་སྒྲིང་ནས་འགོ་པ་པ་ལྟར་ནང་དུ་འཁྱེལ་ཞིང་། མར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟར་
 བར་དུ་ལྟ་བུ་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་བེར་ག་རེས་ཞེས་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱ་པའི་ནང་དུ་གཤོང་བུའི་ཆ་རྒྱམས་གྱི་ཁྱུ་ཏུ་ནང་དུ་འཁྱུར་ཆ་དག་ཁྱུ་ཏུ་གཤོང་བུར་གྱུར་པའོ། །སྒྲུ་ལྟ་བུ་མ་དེས་གསུངས་ཏུ་བྱུང་བྱིས་ཆར་སོར་
 བཞིའམ་ལྟ་ལས་མི་རིང་བར་ཏུ། ཞིང་སོར་ཕྱེད་གཉིས་པ་མདུན་དུ་འཕྱུང་ཞིང་མཛེས་པར་བྱུང་། །འཁྱུར་སྒྲུའི་རྒྱ་པའི་མདུན་གྱི་ཞལ་ཞིང་སོར་མོ་བཙོ་བཙུད་ཡོད་ལ། བྱིས་ཆར་སོར་བཙུ་གཉིས་སུ་ཕྱེད། རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཏུ་
 བར་ཆད་སོར་བཙུ་བཞིའོ། །རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་ཆད་སོར་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་ན་དབུ་ཡི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཐིག་ལ་སོར་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཏུ་ག་འདོད་དོ། །རྒྱ་པ་གཉིས་ཁྱུ་ཏུ་ལོགས་སུ་སོར་ཕྱེད་གཉིས་འཕྱུར་བའོ། །དེས་
 དབུ་ཡི་ཐིག་སོང་། དེ་ནས་གོས་གོ་འཕྱུར་པའི་རྒྱ་པའི་འོག་དུ། མགྱིན་པའི་དབང་ཆད་སོར་བཞི། ཞིང་སོར་བཙུད་པ། སུམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིང་ཁྱུ་ཏུ་ལ་མཛེས་པ། རི་མོ་གསུམ་པ་སྒྲེ། ཀོས་གོ་ནས་མར་ལ་སོར་གཅིག་པ་
 རྒྱང་པས་དམན་པར་རི་མོ་དང་པོ། དེ་ནས་སོར་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཅིག་གཞལ་བར་གཉིས་པ། དེ་འོག་སོར་གཉིས་གཞལ་བ་མགྱིན་པའི་རྒྱ་པ་གསུམ་པ་སྒྲེ། རི་མོ་དེ་རྒྱམས་དབུས་ནས་མཐའ་རིམ་པས་བྲལ་ཞིང་ཅེ་མོ་ཕྱེན་དུ་

པོ་ཐོག་གནས་པའི་པའི་སྒྲོར་

ལྷོགས་པ། མགིན་པ་ཚོས་ཀྱི་དུང་ག་སུངས་ཚངས་པའི་དབུངས་འབུང་པའི་གནས་སོ། །མགིན་པའི་མཐའ་སྒོར་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་སྟེ། ཟུམ་པོ་རྣམས་ལ་བྲིས་ཐིག་གི་ཞིང་ཚད་ཟུམ་འབྱུར་དུ་བྱས་པ་མཐའ་སྒོར་གྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །
 མགིན་པའི་མཐའ་ནས་ཕྱག་པ་འཕྲེད་དུ་སྒྱུ་དབུས་ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲེད་ལ་ཞལ་གང་གི་ཚད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོར་ཕྱེད་ལྷག་པ་དུན་པར་བུའོ། །ཕྱག་པ་དེ་ཡང་ག་རྒྱས་ལ་རྒྱ་བཟ་ལྷར་རིམ་གྱིས་དམའ་
 པའམ། དེ་ནས་ཕར་ལ་དུང་མགོ་སོར་བཞི་ཟུམ་ཞིང་ཕྱག་མགོ་རྒྱས་པ་བུའོ། །དུང་མགོ་ནས་མཆན་ཁུང་གི་ཕྱིར་འཕྲེད་ལ་སོར་དུག་དང་ནས་གསུམ་མཆན་ཁུང་གི་ཕྱིར་ནས་ཕྱག་གོང་དུ་སོར་དགུ་པ་ལ། མཐའ་སོར་ཉེར་
 བཞིས་འཁོར་བའོ། །མཆན་ཕྱིར་ཐད་མན་གྱི་དུང་ལྷ་སོར་མོ་ཉི་ལྔ། ཕྱག་པར་སོར་མོ་བརྒྱ་དུག་ཡིན་ཞིང་། འབུར་ལ་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་དགུས་ཚད་ཀྱིས་རྩ་བ་འཁོར་བའི་ཚད་ཀྱིས་ཕྱ་སྒྲོམ་སེས་སོ། །མཐིགས་མ་ནས་གུང་
 མོའི་ཕྱི་བར་ཕྱག་མགོ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གུ་མོ་དང་མཐིག་ཚིགས་ལ་སོར་རེ་བསྒྲུན་འཕར་རམ་མཐིགས་ཚིགས་ཕྱག་སོར་ཕྱེད་བསྒྲུན་པ་གང་བདེ་སེས་དགོས་སོ། །རང་རང་གི་ཕྱིད་ཚད་དམ་
 མཐའ་འཁོར་བའི་ཟུམ་ཆ་ནི་བྲིས་ཆ་ལ་ཐད་ཞིང་དམ་ཕྱག་འགག་སྟེ་སོར་བཞི་ལ་མཐའ་སྒོར་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །མཐིགས་མ་ནས་གུང་མོའི་རྩ་བའི་བར་ཕྱག་མཐིལ་ཕྱིད་དུ་སོར་བརྒྱན་ཞིང་དུང་དེ་འདྲོའོ། །འདི་ལ་སོར་བརྒྱན་

ཨ

ཨྱ

ཨྲ

ཨླ

ཨྲ། །སྟེང་ནས་བཞི་དང་ནས་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། མཐེ་བོང་ནས་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་གི་བར་དུ་སྟེང་བདུན་ཏེ། ལྷག་མཐིལ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་ཉམས་འགྱུར་བྱས་ན་མ་གཏོགས་རང་
 བཞིན་རྒྱ་ཞིང་མཉམ་པའོ། །སྟེང་མོ་བཞི་པོ་སྟེས་མཆམས་ཀྱི་ཐང་ཞིང་སྟེང་ལྷ། མཛུབ་མོའི་རུ་བ་ནས་མཐེ་བོའི་རུ་བར་སྟེང་གསུམ། མཐིག་མ་ནས་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་གི་རུ་བར་སྟེང་ལྷ། ལྷ་མོ་རིང་ལྷ་མོ་སྟེང་ལྷ། དཔེ་ལ་ལར་དེ་
 ཨྲང་ནས་གསུམ་དང་ནས་གཅིག་ལ་དུག་ཆས་དམན་པ་ཙམ་རིང་བར་མཛད། ལྷ་མོ་དེ་ལས་སྟེང་ཀྱིས་དམན་པ་མཛུབ་མོ་དང་སྟེང་ལག །དེ་ལས་ཆོགས་གཅིག་གིས་ལྷ་བ་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་ངམ། སྟེང་མོ་བཞི་པོ་དེ་ཆོགས་
 གསུམ་པ་ནང་གི་རི་མོའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་བར་ཆ་མཉམ་པ་རང་རང་གི་སྟོང་ཆད་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེང་པའོ། །སྟེང་མོ་དེ་བཞི་རང་རང་གི་སྟོང་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རུ་བ་ལའོར་ཞིང་། དེ་ལས་སུམ་ཆ་བྱི་བས་ཆོགས་དབུས་མ་སུམ་ཉིས་བྱི་
 བས་ཆོགས་སྟེང་མའི་མཐའ་སྟོར་ལའོར་བའི་སྟོར་ལྷ་ཙན་ཏེ། དེ་ལྷ་རིམ་བཞིན་སྟོང་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་གིང་མཛོས་པའོ། །མཐིག་མ་ནས་མཐེ་བོང་གི་རུ་བར་གར་ག་དགུས་སྟེང་བཞི་ཞིང་སྟེང་གསུམ་པའི་མཆམས་སུ་ལེགས་
 བར་སྟེས་པའི་མཐེ་བོང་རིང་ལྷ་མོ་སྟེང་ལྷ་བཞི་པ་ཆོགས་གཉིས་པ། དགུས་ཆད་ཀྱི་རུ་བ་ལའོར་བ་དེའི་སུམ་ཆ་བྱིས་ཆའི་ཐང་ཞིང་ངོ། །ལྷག་མཐིལ་ལ་ལའོར་ལོ་སྟེས་བཀྱ་གིས་པའི་རི་མོས་མཆན་པའོ། །སྟེང་མོ་ལྷ་པོ་ཐམས་

བཞི་གནས་རིག་པའི་སྟེང་།

ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཚིག་ས་གོང་མའི་ཕྱེད་ཚད་ཀྱི་སེན་མོ་དབུས་མཐོ་ཞིང་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷུང་དམར་ཞིང་ལྷུང་པའོ། །མགྲིན་འོག་ནས་ཐུགས་ལྷེ་གསང་བ་ཞལ་ཚད་རེ་གོང་བཤད་ལྷུང་དང་སངས་ཀུས་ལ་སོར་ཕྱེད་དེ་འཕར་
 བའམ། མཆན་ཁུང་གི་ཕྱེ་ནས་ཅིག་སོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཡི་བར་སོར་ཉེར་བཞི་རེ་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་ཀར་ཡོད། སངས་ཀུས་ལ་སོར་ཉེར་ལྷ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཁུང་གི་འོག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཐུག་རམ་སོར་བརྒྱད་རེ་སྟེ། ཕྱོན་སྐྱ་
 རྩོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་སོར་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་འཁོར་བའོ། །ཐུགས་ཀའི་ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཕྱོན་དུ་སོར་ཕྱེད་གསུམ་གཞལ་བའི་ས་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་དུག་དང་རྒྱང་བ་གཅིག་གཞལ་སར་རུ་རྟོག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་
 རྒྱུར། དེའི་མཐའ་སོར་ཕྱེད་བས་བསྒྲོར་བའི་རྒྱུ་པོ་ཅན་ནོ། །རུ་རྟོག་གི་སྟེང་ནས་མཆན་ཕྱེའི་བར་སོར་མོ་དུག །རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞལ་གང་། རུ་རྟོག་ནས་གཡས་གཡོན་མཆན་རུར་དུ་སོར་ལ། རུ་རྟོག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་
 སོར་བརྒྱ་བཞི། རུ་མའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིང་སོར་ཕྱེད་ཉེར་གསུམ་ཕྱེད་འོགས་གཉིས་སུ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་རེ་སྟེ་མཐའ་བསྒྲོར་སོར་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་དབུས་འཁོར་བའོ། །ཐུགས་ཀའི་མདུན་རྒྱལ་ལ་སོར་ཉེ་གྲ། འོགས་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་
 སྟེ་ཕྱོན་དུག་ཕྱེའི་མཐའ་སྒྲོར་ཅན་ནོ། །ལྷེ་བའི་གོང་དུ་མདུན་ཞིང་སོར་བཙོ་ལྷ་བསྒྲོར་བས་སུམ་འགྱུར་ཉེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལ། རྩོད་སྐབས་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱ་བའི་ཐད་ཀའོ། །ལྷེ་ཐུག་གི་ཐད་ཀར་སོར་མོ་བརྒྱ་དུག་བསྒྲོར་བས་སུམ་འགྱུར་

༡༩། ཉེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། ཁྱེ་ཁུར་རྒྱ་དཔང་སོར་གཅིག་པ། ཟབ་དང་གཡས་སུ་འཕྱིལ་བའོ། ཁྱེ་འོག་ནས་མར་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར། དཔྱིའི་སྒྲ་སྒྲར་གྱིས་ཆ་ལ་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དམ་འབྱར་ལ་བཅུ་
 དགུར་བཞེད། མཐའ་སྒྲོར་བས་སུ་མ་འབྱར་ཉེ་སོར་ང་བདུན་ནོ། ཁྱེ་འོག་དུ་མར་སོར་བྱེད་ལྷ་གཞལ་བར་གསང་གནས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་དག་གི་གསང་བ་གྲུང་པོ་འམ་རྩ་ཅང་གེས་བཞིན་དུ་སྒྲ་བས་སུ་རྒྱབ་པས་བྱིར་
 མཛོན་པར་མེད་ཀྱང་། ཚད་ནི་རྒྱད་མེད་སྒྲ་བས་སུ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་འོ། རྒྱབ་ཀྱི་འཕོང་ཚོས་རྒྱུ་པོ་སོར་བརྒྱད་པ། དཀྱིལ་འབྱར་བར་སོར་གསུམ། དཔྱི་སོར་བཞི། བརྒྱ་ཡི་རྩ་བའི་ཞིང་ཞལ་གང་སྒྲེ་སོར་བཅུ་གཉིས་
 བསྒྲོར་བ་སུ་མ་འབྱར་ཉེ་སོར་སུ་མ་རྩ་རྩ་དུག་གོ། རིང་ལྷང་ཞལ་དོ། བརྒྱའི་དབུས་སུ་ཞིང་སོར་བརྒྱ། མཐའ་སུ་མ་འབྱར་ཉེ་སུ་མ་རྩ། ལུས་མོའི་ཐད་དུ་སོར་བདུན། མཐའ་སྒྲོར་ཉེར་གཅིག་ ལུས་མོའི་དབངས་སུ་སོར་བཞི། ཐད་
 ཞིང་སོར་བརྒྱད། རྩེ་དར་རིང་ལྷང་ཞལ་དོ། རྩ་བའི་ཕྱ་སྒྲོམ་སོར་དུག །དབུས་ལྷ་སྒྲིང་སོར་བདུན། ལོང་ལུང་རྩ་བ་ཕྱ་སར་ཞིང་སོར་ལྷ་སྒྲེ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སུ་མ་འབྱར་གྱིས་མཐའ་འཕྲོར་བ། ཕྱ་སྒྲོམ་དེ་དག་གི་བར་གྱི་ཆ་
 རྣམས་དེའི་ཕྱགས་གྱིས་རིམ་པས་ཕྱ་བར་གེས་སོ། བྱིན་པ་འདི་དག་རི་དུགས་ཨེ་ན་ལ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་གིང་རིམ་པས་ཕྱ་ཞིང་མཛོས་པ་དང་། ལུས་མོའི་ལྷ་ར་དང་ལོང་ལུ་སོགས་གྱི་འབྱར་མི་མཛོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བརྒྱ་

དང་བྱིན་པའི་ཞལ་ཚད་བཞི་པོར་སོར་གཉིས་འཕགས་པ་གཉིས་པར་བྱའོ། །ཞབས་པོལ་གྱི་དཔང་སོར་བཞི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོར་ཕྱེད་ལྟེ། །ཞབས་གྱི་མཐེལ་རྟེན་པའི་ཕྱེ་ནས་སོར་མོའི་ཁུ་བའི་པར་སོར་བརྟུ་གཉིས། ཞབས་
གྱི་མཐེ་བོང་གི་མིང་དུ་སོར་གཉིས་རྟེ། ཞབས་མཐེལ་སོར་བརྟུ་བཞི་པ་དུས་ལོའོར་ལྟར་ལ་སྟོམ་འབྱུང་ནས་སོར་བཙོ་བརྟུད་དུ་བཤད། སོར་མོའི་ཁུ་བའི་ཞབས་མཐེལ་གྱི་ཞེང་སོར་དུག །དབུས་ཞེང་ལ། རྟེན་པའི་ཞེང་སོར་
བཞི། རྟེན་པའི་སོར་གཉིས་ཕྱིར་འབྱུར་བའོ། །མཛུབ་མོ་མཐེ་བོང་དང་རིང་ཐུང་མཉམ། དེ་ཡི་མིང་ལས་བརྟུད་དུག ཆས་ཁུང་ཐེར་བ་དབྱེད་ཆས་ཐུང་བ་གྲུང་མོ་དེ་ལས་བརྟུད་ཆས་ཐུང་བ་མིང་མེད་དེ་མིན་མཛུབ། དེ་ཡི་བརྟུད་ཆ་ཐུང་
བ་དེ་མཐེ་འུ་ཁུང་ངོ། །མཐེ་བོང་སྟོམ་སུ་སོར་ལུས་ལོའོར། ལྟག་མ་བཞི་རང་རང་གི་དཀྱུས་ཚད་གྱིས་མཐེལ་ལོའོར་བ། མཐེལ་སྟོར་དེ་ཡི་སྟུམ་ཆ་གཅིག་ནི་བྱིས་ཆར་ཞེང་གི་ཚད་དུ་འགྱུར་ངོ། །སོར་མོ་ལྟ་བོ་ཆོགས་གཉིས་པ།
མེན་མོ་རྒྱམས་ཆོགས་གྱི་ཕྱེད་ཆ་ཅམ་པ། མཐེ་བོང་གི་ཁུ་བ་ནས་ཞབས་གྱི་དཔང་སོར་གཉིས། མཐེ་འུ་ཁུང་ནས་རྟེན་པའི་པར་གྱི་དཔང་མཐུག་རམ་སོར་གཅིག་གོ། །ཞབས་གཉིས་གྱི་མཐེལ་རུས་སྟུལ་གྱི་ལྟོ་བ་ལྟར་མཉམ་གྱིང་
ལོའོར་ལོ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་རི་མོ་དང་ལྟན་པ། ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་གྱིང་རྟེན་པ་ཡངས་པ། ལྟག་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་རྒྱམས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གྱི་ཡི་དུ་བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུ་ཡང་བྱིས་ཆ

༡༡། །ལ་སོར་བརྒྱ་ཉི་ལུ་པ་ལྟར་ལ་འབྱར་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡོད། མཆེད། འདིར་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་སྒྲིལ་ཐིག་འདེབས་ན། སྒྲིལ་དུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་བཏབ་ལ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་གཞལ་བའི་གྲེན་ཐིག་ནི་ཕྱག་པའི་ནང་ཐིག །དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་སོར་བཞི་གཞལ་བ་ཕྱི་ཐིག །དེ་ནས་སོར་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་པའི་ཕྱི་ཐིག །དེ་ནས་ལར་སོར་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་ལུས་མོའི་ཕྱི་ཐིག་སྟེ། དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྲེན་ཐིག་བཞི་རེ་བཞི་རེ་གདབ་པོ། །འཕྲེད་ཐིག་གི་དུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཐུར་དུ་སོར་དོ་ཆོར་ཏྲུགས། དེ་ནས་མར་སོར་བཞི་གཙུག་ཏྲུར་གྱི་དབང་། དེ་ནས་སོར་བཞི་ཐོད་ཁྲིམ་གྱི་དབང་སྟེ། སྒྲིལ་ཆེན་མས་ཀྱི་ཐིག་གོ། །སྒྲིལ་ཆེན་མས་སོར་བཞི་མཛོད་སྟེ། དེ་ནས་སོར་བཞིས་གདངས་ཕྱེ། དེ་ནས་སོར་བཞིས་གོས་གོ་སྟེ། སྒྲིལ་ཆེན་མས་ནས་གོས་གོའི་ཕྱེ་བར་ཞལ་ཆང་གང་ལ། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁྲིམ་དང་གོས་གོའི་ཕྱེ་བར་སོར་ཕྱེད་རེ་འབར་བ་དུན་པར་བྱ། ཞལ་གྱི་ཐིག་ཞིབ་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྟེས་པར་བྱའོ། །གོས་གོ་ནས་མ་གྲིན་དབང་སོར་བཞི། དེ་ནས་ཞལ་ཆང་གཅིག་གི་ཕྱགས་ཀ །དེ་ནས་ཞལ་ཆང་གཅིག་གིས་ཕྱེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་སོ་སོའི་མཐར་སོར་ཕྱེད་རེ་འབར་དགོས་ཤིང་། ཕྱེ་བ་ནས་ཞལ་ཆང་གཅིག་གིས་གསང་བའི་མས་ཀྱི་འཕྲེད་ཐིག་སྟེ། སྒྲིལ་ཆང་ལྟའོ། །ཕྱེ་ཐིག་དང་གསང་བའི་བར་གྱི་ཞལ་ཆང་འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་ཡས་ནས་མར་

五

རྒྱུད་པའམ་གསུམ་པར་སོར་བཞི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོར་བྱེད་ལཱོ། །དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་གསང་བའི་མས་ཐེག་དང་སྒྱིལ་གྱང་བསྐྱོལ་མཚམས་སོ། །སྒྱིལ་གྱང་གི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་ལ་སོར་བཞི་རྟེན་པའི་དཔང་གྱེན་དུ་
 སོར་གསུམ། སྒྱིལ་གྱང་བསྐྱོལ་མཚམས་ནས་མར་ལ་སོར་བཞིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོལ་མཚམས་མས་ཐེག་ །དེ་ནས་སོར་བཞིས་ལུས་མོའི་མ་མཐའི་ཐེག་སྟེ་སྒྱུ་སྒྱུད་སྒྱིལ་གྱང་ནི་དཔང་ལ་སོར་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་འོག་ཟུག་དན་སོར་
 བཞི། བརྒྱ་ཞལ་ཚད་གཅིག་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཞུགས་སྒྱུའི་ཐེག་ལ། ལུས་མོའི་མ་མཐའི་གདན་ཐེག་དང་། དལུས་ཀྱི་ཚད་ཐེག་འབྲེལ་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ། མགྱིན་པའི་ཡས་ཐེག་གོས་གོའི་མས་ཀྱི་འབྲེད་ཐེག་དེ་དང་། ལུག་
 པའི་ཕྱི་ཡི་གྱེན་ཐེག་འབྲེད་མཚམས་སྟེ། འདི་ཚད་ས་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བརྒྱད་ལྟ་གཞལ་མཚམས་ཡིན་ལ། འདི་སྟེང་ཐེག་འཐེན་པས་ལུར་དབལ་ལུར་བསྟན་ལྟ་ལུར་འབྱུང་། གོས་གོ་དང་མགྱིན་པའི་མཚམས་ཀྱི་
 ཐེག་དང་། ཚད་ས་ཐེག་འབྲེད་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྱིལ་གྱང་མས་ཐེག་སོར་བཞིའི་དལུས་འཐེན་པས་ཟེར་དཔུང་། ལུས་མཐའི་ཐེག་སྟེང་དུ་དལུང་པ་སོར་རེ་བཞིའི་ཐེག་བཏང་ཞེས་གཡའ་སེལ་ལོ། །གོང་གི་ལུག་
 པའི་ཕྱི་ཡི་གྱེན་ཐེག་འབྲེད་ས་ནས་མགྱིན་པའི་ཡས་ཐེག་ཚད་ས་སྟེང་ཐེག་བཏང་པས་ལུར་དབལ་གྱེན་བསྟན་ལྟ་ལུའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་ལུར་དབལ་ལུར་བསྟན་དེ་དང་ལུགས་ཀའི་འབྲེད་ཐེག་འབྲེད་མཚམས་ནས།

ཐ

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

༡༡། །ཕྱག་ཞབས་མཆན་ཁུང་གི་མགོ་བཟུང་ནས་སྒྲིལ་ཞིང་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ལྷོ་བའི་མ་ཐིག་དང་འབྲད་མཆོམས་སུ་ཞིང་རེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་དབལ་གྱི་ན་བསྟན་གྱི་ཐིག་བར་གསུམ་པའི་ཕྱི་རིམ་རེ་རྒྱུ་
 སུ་དེ་དང་བསྟུན་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཐིག་དང་ཆང་འཛོམ་མཆོམས་ནས། ལུས་མོའི་ཕྱི་མ་ཐའི་གྱིན་ཐིག་དང་། །གསང་བའི་མས་ཐིག་འབྲད་མཆོམས་སྒྲིལ་བས། །ལྷོ་བ་བརྒྱ་དང་ལུས་མགོ་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་གྱུང་གི་ཆང་འབྲི་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་གདན་ཐིག་དང་ཆང་ས་ཐིག་འཛོམ་པ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བརྒྱ་བཞི་བར་མཆན་མ་བྱ། གདན་གྱི་འབྲེད་ཐིག་དང་ཆང་ས་ཐིག་འབྲད་པའི་ས་ནས་གྱིན་དུ་སོར་བརྒྱད་གཞལ་ལ་གསང་ཐིག་གི་ཆང་
 ཐིག་དེས་བཏབ། དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་མོ་བརྒྱ་དྲུག་གཞལ་བ་དང་། རེར་དྲུག་གཞལ་བ་གཉིས་སུ་མཆན་མ་རེ་བྱས་ལ། འོག་གི་བརྒྱ་བཞི་པའི་མཆན་མ་གཉིས་སོ། །སྟེང་གི་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མཆན་མའི་སྟེང་དུ་
 གཡས་གཡོན་མཆན་རྒྱུ་བསྟོལ་མར་འཐེན་པས་སྒྲིལ་གྱུང་གི་ཉམས་རགས་པ་དང་། སྟེང་གི་རེར་དྲུག་པའི་མཆན་མ་ནས། ལྷོ་བའི་དལུམ་གྱི་ཆང་ས་འབྲེད་འཛོམས་སུ་འཐེན་པས་སྒྲིལ་གྱུང་གི་ཉམས་རྫོགས་པར་སྟོན་ནོ། །སྒྲིལ་
 གྱུང་གི་ལུས་ཕྱི་ནས་ལུས་ཕྱི་བར་ཐད་ཞིང་ཞལ་ཆང་བཞི་དང་སོར་བཞི། ཤངས་གྱི་ཕྱི་ནས་ཞབས་གདན་བར་ཞལ་ཆང་བཞི་དང་སོར་བཞི་སྟེ་རྒྱ་ཞིང་མཉམ་པའོ། །ཕྱག་ས་གནོན་ཅན་ལ་ལུས་མོའི་མ་ཐིག་ནས་སོར་བཞིས་ཕྱག་

བཞི་གསུམ་རིག་པའི་སྒྲུང་

རྩེ་རིང་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞེངས་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མ་བཟུང་གུང་ཕྱག་གི་ཕུས་མོའི་ལྷ་ངར་སྟེ་བ་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། ། །འདིར་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་སྟེ་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐིག་རྩ་རགས་པ་ནི།
 ཚངས་པའི་ཐིག་ནས་ཐུར་དུ་སྤྱིང་པ་ནི་སོར་གཉིས་བཞི་བཞི་ཞལ་གང་སོར་བཞི་དང་། ཞལ་གང་ཞལ་གང་སོར་བཞི་སོར་བཟུང་དང་། །སོར་བཞི་སོར་བཞིར་འཕྲེད་ཐིག་བརྒྱ་གཅིག་བཟུང་། །རིམ་བཞིན་ཙོར་རྟོག་ཉ་གཙུག་
 རྟོར་ཉ་སྟེ་ཕྱིམ་ཉ་དང་། །ཞལ་ཕྱིམ་ལ་མ་གྲིན་པ་པ་ཕྱགས་གཉི་ལྟེ་བ་ལ་ལ་དང་། །སྟེ་ཐུར་པ་བརྒྱ་གསང་ལ་སྟེ་ལ་གུང་ཉ་བཟོ་ལ་ཉ་སོར་རྩེ། །ཕུས་མོའི་ལྷ་ངར་གོ་ས་བརྒྱ་གཅིག་རྟོགས། །ཐུན་ཐིག་དག་ལས་ཞལ་ཐིག་རགས་པ་དང་། །
 ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་སོར་གཅིག་སོར་གཅིག་དང་། །སོར་བཞི་སོར་གཉིས་ཐིག་བཞིས་ཙོར་རྟོག་དང་། །གཙུག་རྟོར་ཞལ་ཕྱིམ་སྟེ་གྱི་ཞེང་ཚད་རྟོགས། །མ་གྲིན་པའི་ཚངས་ཐིག་སྟེང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཞལ་གང་
 སོར་བཞི་སོར་དོ་སོར་བཟུང་སྟེང་། །ཐིག་བཞི་བཟུང་པས་ཕྱག་པའི་ནང་ཐིག་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཐིག་དཔུང་བའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཞབས་གྱི་ཕུས་མོའི་ཕྱི་ཐིག་ཆ་ཚད་སྟེན། །གཞན་ཡང་ཐིག་དེས་ཞབས་གྱི་སོར་རྩེ་དང་། །ཕྱག་གི་
 མ་ཕྱེ་བོའི་ནང་ཡང་སྟེན་པ་ཡིན། །སྟེ་ལ་གུང་འཕྲེད་ཐིག་འཛུང་ན་ལེགས་སམ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གཙུགས་ཐལ་མོ་བརྒྱ་པ་ལ། །སོར་མོ་ཕྱེད་པ་བརྒྱ་ཡིས་འཕར་བའི་རྩུལ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་བཞིན་དུན་པར་བྱ། །དེ་དག་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །གིས་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཁོར་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཆགས་བྲལ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་རྒྱུ་ས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཚན་དཔེས་མཛོས་པ་ཡིན་པས། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གི་རྒྱུ་པ་
ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་བཟོ་བོས་སྐུ་བ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ས་ཅི་རྒྱས་སུ་མཛོས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཚན་དཔེ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་ལས། བྱུག་ཞབས་ལམོར་ལོས་མཚན་དང་ཞབས་མཐིལ་མཉམ། ཁྲིང་པ་འཕགས་
པའི་ཞབས་ཡངས་འབྱར་མི་མངོན། བྱིན་པ་ཞེན་ཡ་འདྲ་བྱུག་རིང་མཛོས། བྱུག་ཞབས་སོར་མོ་རིང་ཞིང་དུ་བས་འབྲེལ། །བ་སྐུ་རེ་རེར་གཡས་སྤྱོད་ས་གྱེན་དུ་སྐྱེས། །པགས་པ་གསེར་མདོག་སྤལ་ལ་འཇམ་པ་དང་། །དཔུང་
པའི་མགོ་རྒྱུ་རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ། བྱུག་ཞབས་གཞོན་འཇམ་སྐུ་ཡི་གནས་བདུན་མཐོ། །འགྲམ་པ་རྒྱུ་རྒྱས་ལྷགས་རིང་རོ་མཆོག་སྐྱུང་། །ཆོམས་དཀར་ཆང་མཉམ་ཐག་བཟང་བཞི་བརྒྱར་ལྡན། །མཐོན་མཐིང་སྐྱོན་མཛོས་བྱུ་
མཆོག་ཇི་འདྲ་བ། །ཐལ་གོང་རྒྱས་བཅས་སྐུ་ནི་ཆེ་ཞིང་དྲང་། །རྒྱ་ཞིང་གསུ་གསང་པ་སྐུ་བས་སུ་རུབ། །མཛོད་སྐུས་མཛོས་གིང་གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མངོན། །ཆངས་པའི་དབྱུངས་ལྡན་སུམ་ཁུ་ཁུ་གཉིས་མཚན། །གང་མཐོང་
དགའ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོར་མཆོན། སེན་མོ་ཟངས་མདོག་མདོག་སྐུ་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་གིང་བྱིན་གྱིས་བྲ། །རྩ་རྒྱུ་ས་མི་མངོན་རྩ་ཡི་མདུད་པ་མེད། །ལོང་སུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་གོམ་པ་སྒྲིམས། །

བཟོ་གནས་རིག་པའི་སྒྲིམ་

二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百

མེད་གོ་གྲུང་ཆེན་ལྷ་མཆོག་དང་པའི་འགྲོམ། འདྲ་དང་གཡས་སྟོགས་མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་། དབུ་རྒྱུ་སྒྱ་མཚམས་ལེགས་འབྲེས་དབུ་ལ་དབྲེས་རྒྱས། འདྲ་སྒྱ་གནག་ཅིང་སྟག་ལ་འཇམ་པ་དང་། མ་འཛིང་མི་གསོར་
 མཆོག་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིམ་ལྡན། ལྷ་རྒྱལ་འདབ་འདྲ་དགར་ནག་འབྲེས་པའི་སྒྱན། ར་རི་མེད་ཅིང་གཟིགས་པ་རྒྱུ་པར་དག། རྒྱུ་ལ་སྟག་ཅིང་སྒྱེན་རྒྱགས་རིང་པ་དང་། ལྷ་འཇམ་མདོག་སྒྱུ་སྒྱ་རྒྱུ་ལ་རིང་བུང་མཉམ། ལྷན་གཉིས་ཆད་
 མཉམ་ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྤང་། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ཡངས་སྤངས་པ་ཉིད། ཞལ་དཀྱིལ་འཚམས་མཛེས་བིསྒྱ་ལྷ་བུའི་མཆུ། པར་ལྷ་པར་མཉན་སྤལ་ལ་དམར་བའི་ལྷགས། མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུ་ཅེ་རྫོ་མདོག་དགར་ཞིང་། རིང་བུང་ཆད་མཉམ་བྱེན་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་མཛེས། འབྲུག་སྒྱ་ལྷ་པར་བཛིད་མཉན་འཇམ་ལྷན་པའི་གསུང་། ལྷག་རིང་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་བལ་འདབ་ལྷ་པར་འཇམ། ལྷག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་ཅིང་རིང་རྒྱ་དོད། འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་
 རིམ་པར་འཚམ་པའི་སྒྱ། ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། འཇམ་ཞིང་གཞིན་ཤ་ཅན་གྱུར་ཞུམ་མེད་རྒྱས། ཤིན་རྒྱ་གྱིམ་ལྷན་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་འབྲེས། སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་ཅིང་སྒྱེན་གྱིས་དག། རིམ་ལ་
 གཙང་ཞིང་བྱེ་དོར་བུས་པ་འདྲ། དཀྱ་རྒྱུ་སྒྱ་བས་བྱེན་མ་རྫོགས་བུང་ངེ་པ། ལྷེ་བ་གཉིང་ཟབ་རིམ་གཡས་སྤྲ་འབྲེལ། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་ཀུན་ནས་ལྷན་སྟུག། བག་ཤིས་རིམ་མཆོན་ཞིང་ཀུན་ཡོད་འཕྲོག་འདི་དག་སྤལ་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། |ཆེན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ། |ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་འོས་ཉིད། |ཅེས་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་མཁས་འཇུག་སོགས་ལས་གསལ་པོར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། |དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆ་ཆོད་བཤད་པ་དེ་བཞིན། |ཡོངས་སྤྱི་འཕོར་ཡོས་སྤྱི་བའི་ཆས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། |སྤྱི་དོན་གྱི་ཆ་ཆོད་དེ་དང་བྱུང་མེད་ལ། |རྒྱུན་ཆས་སོགས་མི་འདུ་བ་ཅུ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། |ཡོངས་སྤྱི་
གཙུག་ཏྲུ་ཆོད་དུ་སྤྱི་བྱུང་གེ་དུ་བཅིང་བའི་ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱུ་པས་ཆོད་ཡོགས་སྤྱི་མེད་ལ། |གཙུག་ཏྲུ་གྱི་སྤྱི་དུ་ཐོར་རྒྱུགས་སུ། |ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེདས་ཅན། |ཅུ་བའི་ཞེད་ནི་གཙུག་ཏྲུ་གྱི་སྤྱི་དུ་ནས་ཡིན་པས་སོར་
བཞིན། |ཅེ་མོའི་ཞེད་སོར་དོ་བ། |སོ་སོའི་མཐའ་སྐོར་སུ་འགྱུར་ཅན། |གཙུག་ཏྲུ་གྱི་སྤྱི་དུ་ནས་གེ་དུ་ཐོར་གཙུག་སོར་བརྒྱད་དམ་བཅུ་འཕགས་པ། |རིགས་བདག་སོར་དོ་སྤྱི་མཆོམས་ནས་དུ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལུ་ཞལ་
གང་གི་ཆོད་ཅན། |དུ་སྤྱི་བྱུང་བཅིངས་པའི་ལྟག་མ་ཟུར་ལུང་དུ་མར་འཕྱུང་བའོ། |ཐོར་རྒྱུགས་འདི་ལ་སོར་བཅོ་ལུ་བྱུང་པ་དང་། |གཙུག་ཏྲུ་གྱི་སྤྱི་དུ་ནས་ཞལ་གང་གི་ཆོད་བྱུང་པའི་ལྟགས་ཡོད་ཀྱང་། |རིང་ཆེས་ན་ཅུང་མི་
མཛོས་པས་ཐོར་རྒྱུགས་སོར་བརྒྱད་ནོར་ཏྲུག་སོར་གསུམ། |རིན་ཆེན་པོ་གཞུ་སོར་དུག་དུ་བཞོ་མཁས་པ་དག་བཞིན། |སྤྱི་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་ཆས་གྱིས་མཛོས་པར་བྱའོ། |། |གཞན་ཡང་ཡིད་ཅུ་ཞོས་པ་དུས་འཕོར་

བཞི་གཞན་འཛིག་རྟེན་ཆོད་

བདེ་མཆོག་སོགས་ནི་དྲང་སྤྱོད་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་དག་གྲང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཡིན་པས་ཆོད་ནི་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་བྱུང་མེད་པས་ཐིག་ཁོང་འདིར་གཏོགས་གིང་། འོན་ཀྱང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་
སྤྱིང་ནས་ཐོར་རྒྱགས་སོར་བརྒྱ་གྱེན་དུ་འཕགས་པ་དང་། རིགས་བདག་སོར་དོ་བཅས་ཞལ་གང་དང་། ཞབས་འོག་གི་གདན་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་གྱི་དཔང་སོར་བརྒྱད། ཉི་གདན་སོར་གཅིག །པདྨ་སོར་གསུམ་བཅོམས་
པས་ཞལ་གང་སྟེ་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། མཐིལ་ལམ་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི། །ལྷ་ཡི་སྐུ་གཙུགས་བྱི་བ་ལ། ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱི་ལྷ། ཆ་
ནི་བརྒྱ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །ཐོར་རྒྱགས་སོར་བརྒྱས་འཕགས་པ་ལ། སྐུ་མཆོམས་ནས་རིན་ཆེན་པོ་ག་ལུ་ཞལ་གང་བྱས་པས། དཔུ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐོར་རྒྱགས་སོར་དུག་གིས་མཐོ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་
དག་གི་ཆ་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྐུ་མ་བཞིན་ལས་སྐུ་འགྱུང་སྐབས་གྱི་དཔང་གིས་བརྒྱ་ཞལ་དོ་ཡོད་པའི་གཅིག་འགྱུང་ནས་ཞལ་གང་གི་ཆོད་དུ་གྱུར། གཞན་དག་ཞལ་དོ་འགྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་བརྒྱའི་ཞལ་གང་དང་བྱེན་པ་
ནས་སོར་བརྒྱད། དཔྱི་ཡི་སོར་བཞི་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་འོས་གྱི་ལག་རྩེས་བཟང་པོར་ལུགས་པས་ཆོག་གོ། །ནི་མ་ཁྱོའི་རྣམ་པ་འདི་དག་གི་ཞལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྐུ་ནི་སངས་རྒྱལ་ནི་པའི་སྐབས་དང་།

༡༡། །མཚུངས་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད། དེ་ལ་སོར་གང་གིས་གྱེན་དུ་གདངས་པ། དཀྱུས་སོར་གསུམ་པ་ཅན་དུ་པལ་ཆེར་བྱ། སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱིས་ལུང་དུ་སོར་གང་ནས་མཛོད་སྒྱུ་འཛིན་ན་དཔལ་པར་གྱེན་བསྐྱར་
 དུ་ཡོ་སེས་གྱི་སྒྱུན་དཀར་ནག་གི་ཆ་སོགས་གཞན་འདྲ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུན་གསུམ་པ། དཔལ་པར་བྱོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་པ། ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བའི་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། གདོད་ཞལ་ལ་སོར་
 གཅིག་བྱས་པའོ་ཆོ། ཀོས་གོའི་འོག་གི་མ་གྱིན་པའི་དཔང་ཆ་ལས་ཟ་དགོས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ཞལ་ནས་ལྷ་ཅམ་བྱེད་ན། ཆོས་ཀྱི་པར་དུ་ནས་གཉིས་བྱེད་དོ། །འདི་དག་དུང་སྒྲོང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིམ་ཡི་ཆུལ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཞལ་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་བཞེར་བཤད་དེ། །ཞལ་འབྲས་ལྷ་ལུང་རྒྱུ་པོ། བ་ཡིག་ལྷ་ལུ་གྲུ་བཞེད་ཉམས་ཅན། ཉིལ་དབྱིབས་ལྷ་ལུ་རྒྱུ་པོ་སྒྲོང་ཅུང་ལུ་པ། ཁྱིམ་བུའི་སྒྲོང་པའི་དབྱིབས་ལྷ་ལུ་རྒྱུ་པོ་ནར་
 ལྷ་བས་ཅན་བཞེ་པོ་དེ་ལས། ལུ་བཞེ་དང་རྒྱུ་པོ། བློ་པོའི་ཞལ་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་ཏེ། བློ་པོ་རྒྱུ་ས་དང་ཡི་དུགས་འབྱུང་པོ་ག་ཟ་སོགས་དཔའ་ཞིང་བློ་ལ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྒྲིག་པའི་ཞལ་རས་ཅན་ལ་བྱའོ། །ཅུང་པར་དུ་གྲུ་བཞེ་ནི་
 བློ་པོ་ལ་མཛོས་སོ། ཉིལ་དང་སྒྲོང་དབྱིབས་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་རྒྱུ་ས་གྱི་ཞལ་དབྱིབས་ཏེ་སྒྲིག་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན་མཛོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྒྲིག་པའི་ཞལ་ཅན་ལ་སྐར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་པར་དུ་སྒྲིག་ཉམས་

ཐུང་ཏུ་ཐུང་།

ན་ཏིལ་དབྱིབས་ལ་བྱའོ། །ཞལ་ཚད་ཀྱི་ཐིག་གུ་བཞི་ལས། དེའི་ཞལ་སྟོང་དབྱལ་བའི་ཆ་སོར་བརྒྱད་དམ་ཕྱིས་ལ་བཟ། འཁུར་ལ་ཕྱེད་བཅུ་ཕྱེད་པ་ཡོད། བཅུ་འི་མཚམས་ནས་གཞུ་ལྟར་བཀུག་ལ། ཞལ་སྟོང་འགྲམ་ཟུར་ཁྲག་གི་གུ་བཞིའི་
གུ་ལས། རྒྱ་རུ་སོར་གཅིག་ཕྱི་བས་གུ་བཞི། གཉིས་ཕྱི་བས་ལྷུ་པོ། གསུམ་ཕྱི་བས་ཏིལ་དབྱིབས། ཕྱེད་བཞི་ཕྱི་བས་སྟོང་དབྱིབས་འབྲུང་བར་ལྷ་བཟོའི་བྱ་མཚོག་སྟོན་ཐང་བས་བཞེད། ལྷ་ལ་ལྷ་འིང་མཁར་བ་ཐོགས་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞལ་ཚད་ལ་མི་འོང་གི། ཁྱོ་པོའི་ཞལ་ཚད་ཕྱིད་རུ་སོར་བརྒྱད་ལ་གུ་བཞིར་བཏབ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩང་ཞལ་དང་མཐོ་སྟོན་ཡོད། དེས་ན་ཕྱིད་རུ་སོར་བརྒྱད། ཞེངས་ལྷ་སོར་ལྷ་ནས་གང་གིས་དམན་བའི་ཐིག་བཏབ་པས་གུ་བཞི་ནར་སྟབས་ཅན་དེའི་ཐིག་གི་སྟོང་དང་ཟུར་ཁྲག་ནས་ཕྱི་བར་གཡའ་ཐོལ་
བཤད་དཔུང། འདི་ལ་ཞལ་ཚད་སྟུ་མ་ལས་ཞེང་རུ་ནས་གང་ཅམ་ཕྱི་ཞེང་སྟོང་གུ་ནས་གོང་ལྟར་བསྐྱམ་པའི་མཛེས་ཚས་བཏོད་པ་ཡོད། ཞལ་དབྱིབས་བཞི་པོ་དེ་བདེ་མཚོག་གི་ཞལ་བཞི་དང་སྟུར་ཏེ། ཕ་ཞལ་ལྷུ་པོ་ཁྱོས་བའི་
ཉམས་ཅན། གཡོན་ཞལ་གུ་བཞི་དཔའ་ཉམས། གཡས་ཞལ་ཁྱིམ་བྱའི་སྟོང་ལྷ་བྱ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། རྒྱབ་ཞལ་ཏིལ་དབྱིབས་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་རུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྟུ་འབྲུང་གི་འགྲེལ་གཡས་ཐོལ་ལས། ཞལ་བཞི་འདི་
བཤད། ཐིག་ཡིག་འགར། གཡས་གཡོན་ཞལ་དབྱིབས་བསྟོལ་འདུག་དཔུང། པ་ལྟར་ན་སོར་ཕྱེད་སྟོང་བའི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་དེ་ལས་ཀྱང་ཞལ་སྟོང་སོར་གཅིག་གིས་རྩང་བར་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལ་གོས་གོ་སོར་བཞེའི་གཡས་

ཐུ། །གཡོན་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་པའི་བར་སོར་དུག་རེ་དུག་རེ་སྟེ། ཞལ་སྒྲུབ་ཞེང་སོར་བཙུ་དུག་ཡོད་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲུབ་སོར་གཅིག་དོར་བས་སོར་བཙུ་ལྷ་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཡོན་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཙུ་ལྷ། གཡས་ཞལ་གྱི་བཙུ་བཞི། རྒྱལ་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཙུ་བཞི་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད། ཡང་ཕུ་ཞལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆོད་སོར་བཞག །གཡོན་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ནས་སོར་གཅིག །རྒྱལ་ཞལ་ལས་སོར་གཉིས། གཡས་ཞལ་ལས་སོར་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་མཛད་པ་ལེགས། ཕུ་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེང་ནས་བཙུ། སྒྲུབ་དགུས་སོར་གསུམ་པའོ། །སོར་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་ཅུམ་པ། དམར་ཞིང་རྒྱུམ་པའོ། །ཆོམས་བར་ནས་གཉིས་ཅུམ་གྱི་ཞལ་གདངས་པ། དབུལ་བར་ཁྱོ་གཉིས་རུང་ཟང་ལྷན་པ་སྟེ། དྲང་སྟོང་ཁྱོས་པ་བམས་ཅད་འདི་བཞིན་དུ་བྱུངོ། །གཡས་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེང་སོར་གཅིག །དགུས་སོར་གསུམ་པ་བཙུ་འི་འདབ་མ་འདྲ་བ། འདི་དག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་སོགས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱུངོ། །གཡོན་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་དགུས་སོར་བྱེད་བཞི། སོར་གཉིས་མཛད་པའང་ཡོད། ཞེང་ནས་དགུའམ་སོར་གཅིག་བྱེད་པའང་ཡོད། འདི་འད་པད་འདབ་འདྲའོ། །འདི་དག་ག་ཟ་ཡི་དུགས་སོགས་ཁྱོ་ལོ་སོགས་ལ་སྒྱུར། རྒྱལ་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་དགུས་སོར་བྱེད་གསུམ་མམ། སོར་གཉིས་དང་ནས་གཉིས་བྱེད་པ་ཡོད། ཞེང་ནས་དུག་པ་ཉི་ཡི་ལྷོ་བ་འདྲ་བ། སྒྲོལ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་ཡང་འདི་བཞིན་ནོ། །ཞལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཞེང་

2007

[illegible]

༡༡། །གཉིས། སོར་དུག་པའི་ཤིང་ཚད་དེས་མཐའ་ལ་ཐོར་བ་ཞིང་སོར་གཉིས་པ། གཞན་ཡང་རུང་ཟད་འགྲོང་སྐབས་ཀྱིས་སོར་བརྒྱད་དམ་དག་པའང་ཡོད་ལ། ལེགས་པར་འགྲོང་ཆེ་སོར་བརྒྱུ་པ་དང་། གྲོ་བོ་
 འགའ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །འབྲས་ལུང་ལྷགས་པ་འོག་ཏུ་འབྲུང་བའི་དགྲུས་སོར་ལ། ཞིང་དུ་སོར་བཞིའོ། །གཞན་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ཀྱི་དཔང་དང་ཞིང་གི་ཆ་ཚད་རྒྱམས་བཞུགས་སྤངས་རྒྱམ་འབྱུར་གྱི་
 བྱུང་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གདན་གྱི་དཔང་ཚད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འབྲེད་དུ་ཞལ་ཚད་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འཐོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གི་རྟིང་པའི་མཆམས་ནས། གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་
 གི་རྩེ་བར་ཞལ་ལྟར་བྱེད། ཁ་ཅིག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་གི་རྩེའི་བར་དུ་ཞལ་ལྟར་བྱེད། ཞབས་དགྲུས་སོར་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་ན་རྟིང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞལ་ཚད་གསུམ་དང་སོར་ལ། ཞབས་སོར་མོ་བརྒྱ་བཞི་པར་བྱེད་ཆོ།
 རྟིང་བར་ཞལ་ཚད་གསུམ་དང་སོར་བརྒྱ་འབྲུང་རོ། །དེ་གཉིས་གང་བདེར་བྱ། གར་གྱི་སྐབས་འགར་རྟིང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་ལྟ་བུའི་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་མི་བྱ་གསུང་། བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱི་ཚད་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་ལྟ་
 ལུང་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་བྱུང་པ་མེད་ཅེས་བཤད། གདན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲ་ནི་སྐྱ་གཅན་སུམ་བཙུགས་ལ་སོར་རེ་རེ། དེའི་ལྷག་སོར་དག་པརྒྱའི་ཆར་བྱེད་པ་དང་། འཛིགས་དུས་སོགས་རོ་གདན་

བཞུགས་པའི་པ་ཡོད་སྐྱུར་

མེད་པར་པད་ཉི་རྒྱུད་པ་ལ་ཉི་མ་སོར་གསུམ་པར་སོར་དག་སྟེ་ཞལ་ཚད་གཅིག་རྩ་བུའོ། །གཞན་བདུད་བཞི་རིམ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བདུད་རེ་རེ་སོར་བརྟུན་རེ་སྟེ་བྱོན་སོར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་བྱེད་པ་སོགས་གཤམ་པར་བུའོ། །
གདན་གྱི་ཆ་ཚད་དངོས་བརྟན་འདི་ལས་རྩུང་ཆེ་ཡང་རུང་སྟེ། རྩུང་ལས་གདུགས་དང་རྩུབ་ཡོལ་གདན་གསུམ་རྩུང་ཞིང་དོག་ན་སྟོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་བྲིས་རྩུན་བཞིན་རན་ཞིང་མཛེས་པར་བུའོ། །སྐབས་
འདིར་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་འགྲིང་འཕྲོགས་དང་ཕྱག་མང་དང་བརྟུང་བསྐྱམ་གྱི་ཐིག་འདེབས་ན། འཕྲེད་ཐིག་གོང་བཤད་ལྟར་ནོར་རྟོག་ནས་གསང་བའི་བར་འགྲིང་སྟབས་ཀྱི་འགྲིབ་ཆ་ཅན་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་
བཞེངས་སྐྱའི་འཕྲེད་ཐིག་ལྟར་འདེབས་དགོས་པས་དང་པོ་ཚངས་ཐིག་བརྟབ་ནས། གདན་གྱི་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཡར་ལ། ཞབས་དཔང་སོར་བྱེད་ལ། བྱོན་པ་ཉེར་ལ། ལུས་མོ་སོར་བཞི། བརྟུ་ཞལ་ཚད་གཅིག་ །དེའི་སོར་བཞི།
གསང་བ་ལྟེ་བ་ཕྱགས་ཀ་རྩམས་ཞལ་རེ། མགྲིན་པ་སོར་བཞི། ཞལ་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་པ། ཐོད་དཔང་བྱེད་ལ། གཙུག་རྟོར་སོར་བཞི། ཐོར་རྩུགས་སོར་བརྟུ། ནོར་རྟོག་སོར་གཉིས་ཏེ་འཕྲེད་ཐིག་བརྟུ་བཞི་བརྟབ་པར་བུའོ། །
ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་རེའི་ཚད་གྱི་གྲེན་ཐིག་ལྟ་རེ་བརྟབ་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་གྲེན་ཐིག་གི་ནང་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཐིག་ཁང་དང་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་ཐིག་ཁོང་གཉིས་པ་བྱེད་དུ་བགོ་བར་བྱས་

༡༢༡ ། བས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེན་ཐིག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ། དེ་ལས་སྒྲིའི་འགྲིང་འཕྲོགས་ནི། སྒྲུ་མཆོམས་འཕྲེད་ཐིག་དང་ཆོངས་ཐིག་འཕྲེད་མཆོམས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡར་སྟེ་ཐོར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་དང་། མར་སྟེ་
 ཐུགས་ཀའི་ཞལ་ཆོད་ཀྱི་དབུས། མགྱེན་འགནས་མར་སོར་སྟེད་བརྒྱུན་གཞལ་བ་དང་དོན་གཅིག་ ། ཆོངས་སྟེང་ནས་གཡས་སུ་སོར་ལྷའམ་དུག་གི་སར་མཆོན་མ་གཉིས་ཐུས་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཐིག་འཐེན། ཐུགས་ཀའི་དབུས་ཀྱི་གཡས་
 ཀྱི་མཆོན་མ་དེ་ནས་གསང་བའི་མས་ཐིག་དང་ཆོངས་ཐིག་འཕྲེད་མཆོམས་སྟེལ་བས་གཡས་འགྲིང་གི་ཆོད་འཕྲུང་། གཡོན་འགྲིང་དེ་ལས་བསྒྲོགས་སྟེ་གོང་གི་མཆོན་མ་གཉིས་གཡོན་དུ་ཐུས་ནས་སྟེལ་དགོས་སོ། ། འཛུང་པོ་དགས་ཙམ་
 ལས་ད་ལྟ་འཛུང་རྒྱུ་མེད། ཐུག་གི་སྒྲོར་ཐིག་ཐུགས་ཀའི་མས་ཐིག་དང་ཆོངས་ཐིག་འཛོམས་ནས་གཡས་སུ་སོར་དུག་གཞལ་ལ། དེ་ནས་མཆོན་ཕྱིར་བྱེན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མཐོང་། ཐེ་ཕུམིག་ཀྱང་ཟེར་མཆོམ། སྒྲོར་བཟུང་
 སྟེ་སོར་སོ་ནི་ལུ་བསྒྲོར་བ་ཐུག་རྒྱམས་ཀྱི་ལུ་མོའི་ཆེགས་དེ་སྟེང་ནས་སོར་བརྒྱ་དུག་བསྟེད་དེ་བསྒྲོར་བ་མཐིག་མའི་མཆོམས་ཐིག་དེའི་སྟེང་སྟེ་རོལ་དུ་སོར་དུག་བསྟེད་བ་ཐུག་སོར་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་གོ། ། འདི་ཐུག་སོར་བཀུག་
 ཅིང་ཐུག་མཆོན་བཟུང་བའི་ཆོད་ཡིན་གྱི་བརྒྱུང་ན་མཐོ་གང་དོ། ། ཡང་ཐུགས་ཆོངས་ཕྱད་ས་ནས་གཡོན་དུ་ཞལ་ཆོད་སྟེད་གཉིས་གཞལ་ལ་དེ་ནས་ཡར་མཆོན་ཕྱིར་སོར་དུག་གམ་གཅིག་སྟེད་དུག་ཀྱང་ཟེར་སྟེ་དེ་ལྟར་གཞལ་བའི་



ལྟོ་
སྒྲོ་
སྒྲོ་
སྒྲོ་
སྒྲོ་

ལྟོ། །གིས་གཡས་བརྒྱད་པའི་རྟེན་པའི་བར་ཞལ་བཞི་དང་། གཡས་པའི་མཐིལ་དང་མཐོ་ལྔ་སྟེ། གཡོན་བརྒྱད་དེ་ལས་ལྷོ་ག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འབྱེད་འཕྱོགས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱི་རྩལ་འདིས་མཚོན་ནས། རྟོར་སྒྱེལ་
སྟོགས་གདན་བཞུགས་གྱི་ཉམས་དུ་མ་དང་བཞེངས་ཐབས་ལའང་། བསྐྱམ་བརྒྱད་གི་ཞབས་གཅིག་གདན་ལ་རེག་པ་གར་ཐབས་དང་། ཞབས་གཉིས་གདན་ལ་རེག་ཀྱང་གཡས་སམ་གཡོན་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱི་རྟོར་སྒྱེལ་དང་།
མཉམ་པའི་སྒྱེལ་དང་། གཞན་ཡང་ས་ག་སྟོགས་གྱི་ཞབས་སྒྱེལ་དུ་མ། ལྷག་རྒྱ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་སྟོགས་གྱི་ལྷག་གི་སྒྱེལ་དུ་མ་སྟེ། ལྷག་ཞབས་འདི་དག་གི་བརྒྱད་བསྐྱམ་སྟོ་ཚོགས་ཚོགས་གྱི་གནས་ནས་བྱེད་པས་དེ་དག་
གི་སྒྱེལ་སྟོ་ཚོགས་ལ་མ་རྟོངས་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐིག་གིས་བརྟོད་པར་དགའོ། །དེ་ལྟར་དུང་སྟོང་སྟོས་པའི་རྩལ་ཅན། བདེ་མཚོག་དུས་འཁོར་གྱི་རྟོར་གསང་འདུས་ལ་སྟོགས་པ་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་
རྣམས་གྱི་ཚད་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཚད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་ཞི་མ་ཁྱོའི་ཆ་ཚད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །དེ་ནི་ཐིག་ཆེན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྟོགས་པ་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་ཚད་ནི། བསྐྱམ་བདུས་ལས་བྱུང་
སེམས་རྣམས་གྱི་ཡང་སོར་བདུ་གཉིས་པའི་མཐོ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སོར་བརྒྱ་ཉིད་ལྔ་པའི་ཚད་གོང་བཤད་ལས་སོར་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་སོང་སྟེད་དང་ཞེད་དུ་ཡང་ཕྱི་པ་རྩ་ཞེད་སོར་བརྒྱ་ཉི་ལུ་པ་ཐིག་མར་

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། ཐོར་ཚུགས་ཐོར་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གང་བཤད། ལྷན་དགྲུལ་ཆ་ལྷན་ཕྱེད་བཞི་ཞིང་ཐོར་ཕྱེད་དོ་ཕྱེད་པའོ། ལ་ལས་ལྷན་ཞིང་ཐོར་ཕྱེད། དགྲུལ་ཐོར་ཕྱེད་གསུམ་མཛད་པ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་
དང་མཚུངས་ཞིང་། གཞོན་མཛེས་ཞི་ཞིང་དྲངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཕྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་གྱི་རལ་པའི་བུར་ཕྱད་ལྷ་ནི་སྐྱ་པངས་གྱི་སྤྲོན་ལྷག་གཡས་གཡོན་དང་། གཙུག་ཏྲེར་གྱི་མདུན་རྒྱལ་དབུས་ལྷར་ཐོར་བཞི་པའི་
བུར་ཕྱད་ལྷ་བཅིངས་པར་བཤད། བྱང་སེམས་རྒྱལ་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་ཤིང་གཞོན་རྒྱུ་ཆ་བྱད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲག་གིས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དྲང་སྤྲོང་གི་ཆ་བྱད་ནི་ཅུང་སྐྱེམ་པའོ། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྤྲོང་སྤྲོན་སྤྲོང་གི་
ཐིག་ནི། ཞལ་བམས་ཅད་གྱི་སྤྲོང་མ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་གྱི་ཙོར་ལུ་ཐོར་ཕྱེད། གཙུག་ཏྲེར་ཐོར་གང་། ཐོད་ཁྱིམ་ཐོར་ཕྱེད་དོ། །ཞལ་ཐོར་བཞི། གཉིས་པའི་ཐོད་ཁྱིམ་ཐོར་གཉིས། ཞལ་ཐོར་དུག །གསུམ་པའི་ཐོད་ཁྱིམ་
ཐོར་བཞི། ཞལ་ཐོར་བརྒྱད། བཞི་པའི་ཐོད་ཁྱིམ་ཞལ་ཀྱང་དེ་འདྲ། ལྷ་པ་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྲོད་པར་ཐོར་བཞི། ཞལ་ཐལ་མོ་གཅིག །དེ་ནས་ཐོར་བཞི་མགྱིན་པ། ཐུགས་ལྷེ་ཞལ་ཆད། ད་ལྷའི་ཕྱིས་དཔེར་ཐོར་བཞི་བསྐྱར་པ་འདྲག །
དེ་ནས་གསང་བ་ཞལ་གང་། བརྒྱ་ཞལ་དོ། ལུས་མོ་ཐོར་བཞི། རྗེ་རར་ཞལ་དོ། ཞབས་དཔང་ཐོར་བཞིའོ། །ཞིང་ལ་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་ཐོར་རེ་གཞལ་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་ཞིང་། ཐོར་གསུམ་སྤུལ་སྤྱི་རྩ་ཞལ་

ལྷ། །ཞེང་། བྱེད་བཞི་ལོངས་སྐྱེའི་རྩ་ཞལ། དེའི་གཡས་གཡོན་སོར་བྱེད་བཞི་རེ་བསྐྱེད་པ་བྱུར་ཞལ། སོར་བཞི་རྩུས་པའི་རྩ་ཞལ། དེའི་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་བསྐྱེད་པ་བྱུར་ཞལ། དེ་འོག་ཆོས་སྐྱེའི་རྩ་ཞལ་
 གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བྱུག །གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་པ་བྱུར་ཞལ། དེ་དང་མཆན་ཁུང་པར་ཆད་མཉམ། དེ་ནས་དཔུས་མགོ་སོར་བཞི། དེ་ནས་རྩ་བྱུག་གི་འབྲེལ་མཆོམས་བཅས། མཐའ་བྱུག་ཚུན་ལ་སོར་མོ་བརྒྱད་བྱ་
 བའོ། །ཡང་ན་ཆོས་སྐྱེའི་ཞལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐིག་དང་། ཐུགས་ཐིག་འབྲད་མཆོམས་ནས་མཆན་འོག་ནས་གྱེན་དུ་སོར་དོ་གཞལ་བའི་ས་ནས་ལྡེ་ལུ་མིག་བརྒྱད་སྟེ། རྩུས་པའི་རྩ་ཞལ་ཐོད་ཁྱིམ་གྱི་ཡས་ཐིག་གི་ཕྱི་ཐིག་དང་
 འབྲད་མཆོམས་ནས་སོར་བྱེད་བྱུར་དུ་གཞལ་བའི་ས་ནས་ཆད་དེས་བསྐྱོར་ལ་ནང་ཐིག་དང་། དེའི་ཕྱི་རུ་སོར་མོ་བཞི་རེ་བསྐྱེད་དེ་ཐིག་བསྐྱོར་ལྷ་བདེ་བ་ལ་སྐྱལ་བྱུག་གི་ཐིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་བྱུག་བཞི་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། སྐྱལ་བྱུག་
 རིམ་པ་ལྷ་པོ་ལས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་ཡང་། སོ་སོར་ཆ་དུག་དུ་བགོས་ནས། དང་པོར་བརྒྱ་གཉིས། གཉིས་པར་བརྒྱ་བཞི། གསུམ་པར་བརྒྱ་དུག །བཞི་པར་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་པར་ཉི་ཤུ་རེ་བགོས་པས་བྱུག་སྟོང་དང་བརྒྱད་
 དུ་འགྲིགས། བྱུག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་དུ་སྐྱུན་རེ་བྱེའོ། །ཡང་ན་ཐུགས་ཐིག་ཆངས་འདུས་ནས་གཡས་གཡོན་ཞལ་རེ་གཞལ་བ་མཆན་རྩེའི་སྟེང་དེ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་སྟེང་ལྡེ་ལུ་མིག་གིས། ཐུས་ཐིག་ལ་སོར་གཉིས་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

གྱིས་མ་རེག་པ་ཅམ་གྱི་བར་ཚད་གྱིས་བསྒྲོར་ལ་དེའི་ནང་དུ་སོར་བཞི་རེ་བཞི་རེ། རིམ་རྒྱུ་མ་རིམ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། ལྷག་ཐམས་ཅད་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྲེར་དང་། ལུས་མོའི་ལྟ་ང་ལས་མི་འདའ་བར་མཛེས་པའོ། །ཅ་
ཞལ་རྒྱན་དུ་གསུམ་ནས་བཞི་ལྷག་པའི་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། སྤྱིང་ཞིང་སོར་བྱེད་དོ་བྱ། འདྲིར་ཆོས་རྒྱུའི་ཞལ་གྱི་དབུ་རྒྱ་མན། ཞབས་མཐིལ་ཡན་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་འབྱུང་ངོ། ། བེག་ཆེན་གསུམ་པ། རྒྱལ་ལུ་མ་ཐོད་ཀྱི་བར་
བཤད་པ་ནི། རྩོམ་འབྱུང་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གཟུགས་ནི། ཐལ་མོ་དགུ་པར་མཛོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཐལ་མོ་དགུ་པ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་
སོགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལུ་མ། ཀྱེ་རྩོར་གྱི་བདག་མེད་མ། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་མ། མཁའ་སྒྲོལ་མ། རིགས་བྱེད་མ། དབྱངས་ཅན། གཙུགས་དགུ་མ། སོར་འབྱང་། རྣམ་
རྒྱལ་། སྤོང་གཏོང་མ། ལོ་གྲོན་མ། འོང་ཟེར་ཅན་མ་སོགས་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚད་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་པོ་ཉེ་དབང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་དང་། རྒྱ་ལྟ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་སོགས་དང་། ལྷ་དང་ཞི་གཟའ་སོགས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བྱ་བར་ཡང་རྩོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལས། ལུ་མ་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་འདྲིར་བརྒྱན་ལྟ་མོའི་ཚད་ཁོ་ནར་བྱ་ལ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་སྤངས་དགོས་ཏེ། གང་ཞེན་

[illegible][illegible]

म
१००
५५
५५
५५
५५
५५
५५
५५

དཔང་ཐོར་ཐོར་པའང་རྟོག་འདི་འདྲ། མོར་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། ལང་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་ལས་མོར་གཉིས་ཕྱི་ཞིང་། དཔུང་པ་ལག་ངར་ཕྱག་མགོ་རྒྱམས་ལ་དེའི་ཆ་བསྐྱེད་པའང་མོད་དོ། །བཞེངས་སྐྱ་ལ་གོང་བབད་ལྟར་སྐྱ་
 མཚམས་ནས་ཞབས་ཀྱི་པར་འཕྲེད་ཐིག་བརྟུང་ནས། ཐད་ཀར་ཕྱགས་ཀའི་ཚངས་ཐིག་ནས་མཚན་ཁུང་གི་ཕྱི་པར་མོར་བརྟུ། དཔུང་ལྷ་ཆ་ཕྱན་བཅོམ་བརྟུད། ཕྱག་ངར་བརྟུ་བཞི། ཕྱག་མགོ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ་མོར་ང་བཞི། གལ་ས་
 གཡོན་བསྐྱམས་པས་མོར་བརྟུ་དང་བརྟུ་དེ་ཞལ་ཚད་དགུ་པར་ཆུ་ཞེང་མཉམ་པའོ། །ལྷ་མོ་འདི་དག་གི་ཞལ་མོད་པའི་ཟུར་ཞུམ་པའི་དཔལ་ཞེང་མོར་དུག་པ། སྐྱན་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་པའི་ཐད་དུ་པར་ཆུང་རྒྱས་པ་མོར་བརྟུ་པ། བ་
 འགམ་གྱི་སྐྱད་ཆུང་ཕྱ་བ་སྐྱོ་འདི་དཀྱིབས་ཅན་མཛེས་པ་དཔལ་པ་དང་གངས་དྲུམ་གོས་གོ་མོར་བཞི་པ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་པའི་མིང་ཚད་མོར་དུག་པ། ཁཅིག་གིས་བརྟུ་དུ་བྱེད། སྐྱོལ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་ཞི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་
 དང་སྐྱན་ནི་པའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཞལ་དང་མཚུངས་ཏེ་སྐྱོག་ཅིང་ཞི་བ། དོ་རྩེ་པག་མོ་སོགས་ཆུང་ཐད་ཕྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་། སྐྱན་མིང་མོར་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་པ་དྲུམ་མོར་གསུམ་པ་བྱའོ། །ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་
 མཁུང་ཚོས་མོར་གསུམ་པའི་དཔུས་ཀྱི་ཆ་ཆུང་ཐད་མཐོ་བ། སྐྱན་དང་སྐྱན་གལ་གྱི་མིང་དུ་མོར་གསུམ་པ། སྐྱན་ཞེང་མོར་བྱེད་གཉིས་སམ་གཉིས་སུ་བཞེང་། མཐོན་པའི་ཞེང་མོར་དུག །མཐའ་ལུམ་འཕུར་ཏེ་མོར་བཅོམ་བརྟུད།

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །མགྲིན་པའི་མཆོམས་ནས་ཕྱག་པའི་མཐར་མོར་བརྟུ་པ། ཕྱག་པའི་སྟེང་རྩུང་ཟད་མཐོ་བ་སྟེ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་འཁུར་ལ་གྲིམ་པ། དཔུང་མགོ་ལ་ཕྱག་པའི་ཆ་ཕྱན་གཉིས་མཐོ་བ་དེ་མེད་པས་ཕྱག་པ་ལས་
རྩུང་དམའ་པ། དཔུང་མགོ་རྒྱུམ་པ། མཆོན་ཁུང་ནས་རྩུར་མོར་དོ་ནས། རུ་མའི་རྒྱར་མོར་བརྟུད་དམ་མོར་དགྲ་དང་ནས་གསུམ་རྩུང་མེད་ཅམ་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་སུམ་འགྲུར་མཐའ་སྒོར་རྒྱུམ་པོ་རུ་ཏྲེག་དང་བཅས་པ་
བྱ། འཁུར་ལ་དབངས་སུ་མོར་བཞི་མཁྱེགས་ཤིང་རྒྱུམ་ལ་རྒྱས་པ་རུ་ཏྲེག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །ལྷ་མོ་འདི་དག་སྒྲ་སྒྲིད་འཕེལ་ཀ་ཡངས་པ་དང་། ཆོང་ར་གིན་རུ་རྒྱས་པ། རྟེན་སྒྲུབ་དང་མཁྱེགས་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུབས་བྱེད་ཅིང་
གྲིམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ལྷེ་གོང་སྟེད་སྒྲུབས་ཕྱ་སར་མོར་བརྟུ་བཞི་དང་། བརྟུག་སུམ་བརྟུག་གཉིས་བྱེད་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས་གསལ་ལ་ཁ་མེད་པས་མངོས་ཆོས་བྱ། ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་མོར་བྱེད་སུམ་ཆས་འདྲ། ཀྱིས་ལྷག་
པའི་བཅོ་ལྷ། མཐའ་སྒོར་སུམ་འགྲུར་ཏེ་མོར་ཞེ་དུག་ཡོད་པས་སྒྲ་སྒྲིད་དེ་ཅམ་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བར་བྱ། གསལ་བའི་པདྨ་དགྲུས་སུ་མོར་དུག །སྟེང་གི་བྱེད་དུ་དབང་ཏེན་ཟེའུ་འཁུ་མོར་གསུམ་ཅན་ནོ། །འཕོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་མོར་བཞི་
རྒྱུམ་པོ་རྒྱས་པ། ཕྱག་མཐིལ་མོར་བརྟུན། གྲུང་མོ་སྟེད་དུ་མོར་ལྷ། ཕྱག་དར་དང་དཔུང་པ་རང་རང་གི་དགྲུས་ཆོད་ཀྱིས་རུ་བའི་མཐའ་འཕོར་པ། དཔུང་པ་ལག་རར་མཆོན་ཁུང་བརྟུ་བྱེན་པ་རྣམས། དཔུས་སྒོམ་ལ་རུ་བ་རྩུང་

ལ་ཐོག་ནས་དེག་པའི་སྒོར་
1.

五、

བད་ལྟ་བུ། ལྷན་པར་ཡངས་ཤིང་། མཆུ་བིལ་ལྟར་དམར་ལ་ཡིད་འཕྲུག་པ་སྟགས་སིན་ཏུ་མཛོས་སིང་ལྟ་ན་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཞན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་སྟགས་འདིར་མ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྐར་བཤད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཚོན་ནས་རིག་པས་དབྱུང་དེ་གིས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ལོ་མ་གྱི་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚད་བྱང་སེམས་དང་འདྲ་ལ། ལྷན་པར་ནི་དཔའ་བ་དང་སྒྲིག་ཉམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཞལ་དང་སྐུན་དང་གངས་སྟགས་
 ཀྱི་རྣམ་པའང་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལོ་ལོ་མ་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི། རྩོམ་པ་མོ་སྟགས་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། །འདིར་རྩོམ་པ་མོ་འབྲུགས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་འདེབ་པ་ལ། ཚངས་ཐིག་གང་པ་ནས་འབྲེད་ཐིག་གི་
 ཐིག་མར་ཐོད་ཕྱིམ་སོར་གསུམ། ཞལ་སོར་བརྒྱ་གཉིས། མཁྱིན་པ་སོར་གསུམ། ཞལ་གང་ཐུགས་ཀ། །དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ལྟེ་བའི་གོང་། དེ་ནས་སོར་གསུམ་ལྟེ་འོག་། དེ་ནས་ཞལ་གང་གསང་བ་ལྟེ་དེ་ཡན་ཆད་སྐྱུ་སྟོད་དོ། །དེ་
 ནས་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གྱི་ལུས་མོའི་ཡས་མན་གྱི་དཀྱིལ་དྲང་པོ་དང་། དེ་ནས་སོར་གསུམ་གྱིས་གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་པའང་རྩུང་བད་བསྐྱམ་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཞལ་ཆད་དོ་ལས་སོར་བརྒྱན་ལྟེ་བར་གཤམ་འཕྲུལ་
 སོར་ལྟེ་པོ་དང་། དེ་ནས་ཞལ་གང་གི་བརྒྱའི་མ་མཐའ་དེ་ནས་འབྱོར་སྐབས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཞལ་དོའི་ཁོངས་ལུ་ལུས་མོའི་སོར་གསུམ་བཙོམས་ནས་ལྟགས་སུ་མེད། དེ་ནས་ཞབས་དཔང་སོར་གསུམ་ལྟེ་སྐྱ་སྟོད་སོར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་

ལྟ་བུ་གཤམ་པོ་

༡༡། །བཞིའོ། །དོན་ལ་སྒྲུ་ཚད་ཐལ་མོ་དག་པ་སོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཡང་འགྲིངས་སྒྲུབས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བའི་སོར་གཅིག་། །བརྒྱ་ཡི་སོར་བདུན། །ལུས་མོའི་སོར་གསུམ་སྟེ་སོར་བཅུ་གཅིག་གཤ་པས།
སྒྲུ་མཚམས་ཚདས་ཐིག་ནས་གདན་གྱི་བར་སོར་མོ་གོ་བདུན་པའི་སྤྱིད་ཚད་ཅན་ཡིན་མོད། །འགྲིང་སྒྲུབས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་ཚད་བསྟོལ་བས་གཤ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སོར་མོའི་ཚད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
ཞབས་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ནི་རྟེན་པའི་རྩེ་ནས་མཐེབ་རྩེའི་བར་ཞལ་དོ། །ལག་མོའི་ཞེང་ཚད་འགྲིང་ཐིག་། རྩོལ་མའི་རྩེད་ཞེང་འགྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཞིབ་ཤི། དེ་ལྟར་རྩོལ་མ་དང་ལག་མོའི་སྒྲུ་ཡི་བཞུགས་སྒྲུབས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ལྟ་མོ་ཞི་དུག་རྣམས་ཀྱི་
ཞབས་གཤམ་གཡོན་གང་རུང་བསྒྲུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་བཞེངས་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་རིགས་བསྒྲེས་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པ་སེས་པར་བུའོ། ། །ཐིག་ཆེན་བཞི་པ་གཙོད་སྒྲིན་དང་གཤིན་རྩེ་ཕྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་
ཞལ་ཚད་བརྒྱད་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་འབྱུང་ལས། ཕྱོ་བོ་ཕྱོ་མོ་དབང་ལྷག་མ། བྱན་པོ་བྱན་མོ་ཅི་བཞིས་པ། དུག་ཅིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི། ཐལ་མོ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་བྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། གཤིན་རྩེ་ནག་པོའི་
རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཕྱོ་བོ་བྱང་ལ་སྒྲུ་མ་པར་བཤད། སྒྲུ་ནི་སོར་བཞི་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུང་པའི་དོན་ནག་པོ་སྒྲིད་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གཤིན་རྩེ་ཕྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལ། ཚདས་པའི་ཐིག་བདེ་བ་ནས་སྤྱིད་ཚད་

བཞི་གནས་ཐིག་པའི་སྒྲུ་མ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མས་ནས་ཡར་བརྩིས་ན། གདན་ཞལ་གང་། ཞབས་དབང་སོར་བཞི། བྱིན་པ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། ལུས་མོ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ན་བརྒྱ་སོར་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཀྱང་འགྱིང་ཐབས་ཀྱིས་གང་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོག་སེཾ། གསང་
བ་ལྟེ་བ་ལྷགས་ཀ་རྣམས་ཞལ་ཚད་རེ། མགིན་པ་བཞི། ཀོས་ཀོའི་ཞབས་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་བར་ཞལ་མཐོ་གང་སྟེ་སྤྱིར་མཐོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཐོད་ཁྱིམ་ཅུ་བ་ནས་དཔུ་སྤྱོད་མར་སེར་གྱིན་དུ་བརྒྱེས་པའི་ཅེ་བར་ཞལ་ཚད་
གང་དང་གདན་བསྐྱམས་པས་ཐལ་མོ་བརྒྱ་པའི་ཐ་སྤྱོད་ཀྱང་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་སྤྱིད་དུ་ཞལ་ཚད་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་འགྱིང་སྤྱབས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཡི་སྤྱུལ་ཆ་གཉིས་ཏེ་ཞལ་ཚད་གཅིག་གསུམ་པས་ནོན་ཅིང་གང་པས་བརྒྱ་སོར་
དུག་ལས་མི་མངོན་པས་སྤྱིད་དུ་ཚདས་ཐིག་ལ་མཐོ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྱིང་སྤྱབས་ཀྱིས་བརྒྱའི་སོར་བཅོ་བརྒྱད་གང་པ་དང་། བརྒྱའི་སྤྱུལ་གཉིས་དང་རྗེ་དར་གྱི་སྤྱུལ་གཅིག་གང་པའང་བྱེད་དེ་འགྱིང་སྤྱབས་ཀྱིས་ངེས་
མེད་དུ་འོང་དོ། །ཞིང་དུ་མཆོན་ཞིང་གཡས་གཡོན་དུ་ཞལ་ཚད་རེ། དཔུང་པ་སོར་ཉི་ལྔ། ལྷག་དར་དང་ལྷག་མགོ་ཞལ་རེ་རེ་སྟེ་ཐད་ཞིང་དུ་ཞལ་ཚད་བརྒྱད་ལས་སོར་བཅོ་དུག་ལྷག་པས་སོར་གོ་དུག་པའི་བཞི་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཞིང་
ཚད་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོ་བོ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་མི་སྤྱུག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཆུ་ཞིང་མཉམ་པ་སོགས་ཞི་བའི་མཆོན་དཔེ་དང་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་བྱང་ལ་སྤྱོམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་འགའ་ཞིག་དུ་སྤྱིད་ཞིང་ཐལ་

ག
ཐུག་ཅིང་གསུམ་པོ་

༡༥། །མོ་བརྒྱད་པ་དེའི་བྱང་ཞེང་ཕྱེད་ལ་སོར་བརྩུ། དཔུང་པ་སོར་བརྩུ་བཞི་བྱས་ཏེ་ཁུ་ཞེང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ནི་བའི་སྟོང་ཞེང་ལས་ཀྱང་ཁུང་བས་མི་མཛེས་པ། ཚངས་ཐིག་ནས་མཆན་ཅེ་བར་ཞལ་གང་། དཔུང་པ་སོར་བཅོ་ལྔ་བྱས་ནས་ཞེང་དུ་ཐལ་མོ་ཕྱེད་དགུར་ལྟ་བཙེ་མཁས་པ་དག་གིས་བཞེད་པ་མིག་སྟར་མཛེས་ཤིང་ཁྲོ་བོ་སྟོམ་ལ་ཐུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཚད་ལས་ཞེང་ཚད་ཆེ་བ་ལེགས་སོ། །ཁྲོ་བོ་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་གི་ཞལ་དོ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་གཞོན་སྟེན་ཁྲོས་པ་རྣམས་ཤ་ཉམས་གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ལུགས་གཞན་ན་གཞོན་སྟེན་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་རྗེ་དར་དང་བརྒྱ་ཞལ་འདི་དཔུང་གང་བྱས་པའི་བརྒྱ་ནི་འགྲིང་སྟབས་ཀྱིས་ལྟོ་བར་གསལ་པ་ལས་སྟོང་ཚད་གཞན་གོང་བཞིན་དང་། དེ་སྟོང་དཔུང་སྟེང་ཞལ་གང་བཐུན་ཏེ་སྟོང་ཚད་མཐོ་བརྒྱད་པར་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་མཐོ་བདུན་པར་གྱུ་བ། ཞེང་དུ་ཚངས་ཐིག་ནས་མཆན་ཐུང་བར་སོར་བརྩུ། དཔུང་པ་སོར་བརྩུ་བཞི་ལས་གཞན་གོང་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆ་ཚད་འདི་ནི་ཁྲོ་བོ་ལ་ཁུང་མི་མཛེས་ཤིང་སྟོང་ཞུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པའི་ལུམ་གྱི་ཚད་དུ་འགས་བམ་སྟུམ་མོ། གོང་བཐུན་ཞལ་ཚད་བརྒྱད་པ་ཞེང་དུ་དེ་ལས་ལྟག་པ་འདི་ནི་གཞོན་སྟེན་དང་སྟེན་པོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བོ་སྟེ་ཡི་ཐིག་ཁོག་བྱེད་པ་ལེགས་པར་མཛོན་ཏེ། བར་གི་རྣམ་འགྱུར་ཐལ་མོ་ནི་རྒྱུད་དང་མཁས་པའི་ཁྲོས་

བཙེ་གཞན་ཐིག་པའི་སྟོང་

五、

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22

ལྷའི་སྒྲིང་དུ་རིགས་པདག་སོར་བཞི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནོད་སྦྱིན་ཁྱོས་པ་རྣམས་ག་ཉམས་གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་རྣམས་ཡན་ལག་སྦྱོམ་ལ་རགས་པ་དང་ག་རྒྱགས་པས་གྱིམ་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱིར་རོལ་
པའི་སྒྲིངས་དང་གར་གྱི་ཉམས་དག་དང་ལྡན་པ། གསུམ་པ་འབྱུང་བ། དཔུ་སྒྲིང་པར་སེར་གྱི་དུ་བཞེས་པ་སོགས་འཛིགས་ལ་རྣམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་ལྟ་ནི་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར། གསང་བདག་ག་རྣམ་ཆེན། རྩོམ་རྩུ་མཛད། ལུར་པ། ཆེ་མཆོག་ །གསེད་དམར། རྩོམ་གཙུག་རྩེར། རྣམ་གྱིན་སོགས་ཁྱོ་བརྩ། གྲོ་ཡོད། ལུར་དུག་ །ཆོས་རྒྱལ། བེག་ཅེ་གསེན་རྩོམ་གསེད་སོགས་ཁྱོ་བོ་གང་ཞིག་གསེན་རྩོམ་
དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོ་པལ་ཆེར་བ་རྣམས་ཐེག་འདིའི་ཁོངས་ཡིན་ལ། གསེན་རྩོམ་དང་། ཐག་བཟང་རིས་དང་། དུག་གཟའ་དང་། མེ་ལྷ་སྦྱིན་པོ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་རྩོར་ཞི་བ་སོགས་
སྦྱེམ་ལ་མཛོས་གིང་རོལ་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོད་ལྟར་ཐལ་མོ་བརྩ་པ་དང་དཔུ་སྒྲིང་ཡང་ནག་པོར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁྱོ་བོའི་འགྱིང་བག་དང་སྒྲིངས་སྒྲིངས་གྱི་ཐེག་འདེབས་ན་ཆོངས་ཐེག་བཏབ་
ནས་དེའི་གཡས་སུ་ཞལ་གང་། ཞལ་ཕྱེད། ཞལ་ཕྱེད། ཞལ་གང་གི་གྱིན་ཐེག་བཞི་དང་། གཡོན་དུ། ཞལ་ཕྱེད། ཞལ་ཕྱེད། ཞལ་གང་། ཞལ་གང་གི་གྱིན་ཐེག་བཞི་བཏབ། སྦྱིང་དུ་འཕྱེད་ཐེག་ནི་ཆོངས་ཐེག་གི་སྦྱིང་ནས་ལུར་

ལྷ། །དུ། ཞལ་གང་དབུ་སྒྲ། མཐོ་གང་ཞལ་རས། མོར་བཞི་མགིན་པ། དེ་ནས་ཞལ་གང་ཐུགས་ཀ། །ཞལ་གང་ལྟེ་བ། ཞལ་གང་གསང་གནས། མོར་བཞི་ལུས་མོ། ཞལ་གང་རྗེ་ངར། མོར་བཞི་ཞབས་དཔང་།
 ཞལ་གང་གདན་ཐིག་བཏབ་ལ། དེའི་སྒྲིང་ནས་འབྱིང་ཐིག་བཙུང་བ་ཉིད། མགིན་འོག་ཐུགས་ཀའི་གཡས་སུ་སྒྲིད་ཞིང་ཞལ་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེའི་དབུས་ནས། འདིར་འདིར་འབྱིང་ཐིག་སོགས་དང་། ཕྱག་རྟོར་ཐུགས་བཅས་ཐིག་སྒྲར་འཇུང་། ཐིག་ཆེན་
 ལུ་པ་མི་འུ་ཐུང་གི་ཆད་ནི། ཞལ་ཐུགས་ལྟེ་གསང་བྱིན་པ་བཞི་ཞལ་རེ། བརྒྱ་ཞལ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་བར་གཤ། སྒྲ་དཔང་མགིན་པ། ལུས་མོ་ཞབས་དཔང་རྒྱམས་མོར་གསུམ་རེ་བསྒྲུ་མས་པའི་ཞལ་གང་སྟེ་སྒྲིར་ཞལ་ཆད་དུག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། ལྟེ་བའི་མཐར་ཆུ་སོ་སོར་གསུམ་གྱིས་ལུས་མོ་ཡན་ཆད་བྱུང་པར་མོན་པས་བརྒྱའི་ཞལ་གང་གཤ་ནས་སྒྲིད་དུ་མཐོ་ལཱོ། །ཞིང་དུ་བྱང་ཕྱེད་ཞལ་གང་། དཔུང་པ་ལག་ངར། ཕྱག་མགོའི་སྒྲིད་དུ་ཞལ་རེ་བུས་པས།
 ཞལ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་མས་སུ་མགིན་ཞིང་མོར་བཏུ། དཔུང་རུར་མོར་དགུ་ལམ་བཏུ། བརྒྱའི་རུ་བར་མོར་བཏུ་དུག་གས་བཏུ་བདུན་ཏེ། དེ་རྒྱམས་སུ་འབྱུར་གྱི་རང་རང་གི་རུ་བ་ལོམར་བའོ། །གཞན་སྒྲིད་སྒྲིད་རང་རང་
 གི་ཆད་གྱི་སུམ་འབྱུར་བསྒྲོར་བ་སྒྲར་ལཱོར་ལོ། །ཐིག་ཁོངས་འདིར་གཏོགས་པ་གྱུར་མགོན་སོགས་ཡིན་ཏེ་མི་འུ་ཐུང་གི་ལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཕྱག་དུག་ །ཁིང་བེར་ནག་སོགས་ཀྱང་། འདིར་

མཁའ་འགྲུ་གྲུ་

གཏོགས་པར་བཞེད་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐིག་ཆེན་ལྟ་པོས་ཐིག་དཔུང་ནས་གཞན་དེས་མཆོན་པ་ཞུ་བུང་དུ་བསྟན་པ་ལ། མགོན་པོ་ལེགས་ལྟན་གྱི་ན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཆ་བུད་ཅན་ནི། ཞལ་ཆད་བརྒྱད་དང་དུག་དང་ལྟ་དང་གསུམ་དུ་
འདོད་པ་ཅི་རིགས་སྤང་ལ། ཁྱོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཐལ་མོ་དགུ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དུག་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རོ་ལངས་ནི་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ། མཐོ་གཉིས་ལྟ་པ་པའི་སོར་ཉེར་བཞི་དེ་ཉིད།
བརྒྱས་བགོས་པས་སོར་དོ་ནས་གསུམ་ནས་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་རེ་ཐོབ་པ་དེ་མཐོ་བརྒྱ་སོ་སོར་བསྟན་པས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད། གོང་དུ་ལུས་ཆད་མཐོ་ཉུང་དུ་སོང་བ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ཡང་། དུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དང་། ཞལ་
ཉིད་ལ་ནི་བུང་དུ་སོང་བ་མེད། གཞན་དག་ལས་ཉུང་བའི་ཆས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཆད་དམིགས་བས་ལ་མ་བཤད་པ་ལ་ནི་ནང་གི་ཆ་ཅི་རིགས་སུ་བགོ་བར་བུའོ། །བྱ་བ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པར། བུ་དང་
མི་ལུ་བུང་ཆོགས་བདག་རྒྱ་མས་ནི་མཐོ་ལྟ་པར་བུའོ། །དེ་ལ་ཞལ་མཐོ་གཅིག་ མགྱིན་པ་ནས་གསང་བའི་བར་མཐོ་གཉིས། གསང་བ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་མཐོ་གཉིས་རེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་སོ་སོའི་ཆད་སྟེ་
ཆོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་པོ་འདྲལ་བུད་མཐོ་གསུམ་པར་ཡང་བཤད། རོ་ལངས་བརྒྱད་བརྒྱར་གྱི་ཁྱོ་པོ་ལྟ་སུ་མཐོ་བརྒྱ་གཉིས་པ། རལ་པ་ཐུགས་སྟེ་གསང་བ་བརྒྱ་རྒྱ་མས་ཞལ་ཆད་རེ་མགྱིན་པ་ལུས་མོ་ཞབས་དཔང་སོར་

ལྷ། །བཞི་རེ། རྗེ་ངར་གདན་བཅས་ཞལ་དོ་རེའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུན་ཐང་པས་གིན་རྒྱ་བྱོས་ན་གདོང་པ་རྒྱག་ཅེས་བཤད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་བྱེད་ཀྱང་། ཐིག་དངོས་གིན་རྒྱ་ལེགས་གིང་དེ་ལྟར་བྲིད་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་གིན་རྒྱ་བྱོས་པ་ཞལ་ཚད་གསུམ་པ་ནི། ཞལ་བྱིས་མཐོ་གང་། དེ་ནས་ཞབས་དཔང་ཡན་མཐོ་དོ་སྟེ་བྲིད་རྒྱ་མཐོ་གསུམ། ཚངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་རྒྱ་སོར་མོ་རྒྱག་པ་གསུམ་བརྒྱལ་པས་བྱང་
 ཞིང་དབྱང་པ་ལྷག་ངར་གྱི་ཚད་དེ། བྲིད་ཞིང་གི་ཚད་རྒྱ་མས་བྱོ་བོ་གཞན་ལས་བྱང་ཞིང་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ། བྱིན་པའི་བྱེད་ཅུ་གསུམ་པས་ནོན་པ། ལྷག་ཞབས་གྱི་བྲིད་རྒྱ་མཐོ་རེ། དབྱ་སྒྲུ་བྱིན་བཞི་ས་གྱི་དབྱང་མཐོ་གང་། རོ་
 གདན་སོར་བརྒྱད་དང་རྒྱག་གང་འོས། ཉི་གདན་བརྒྱའི་དཔང་སོར་བརྒྱད་ཅུ་མ་མ། མཐོ་རེ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་གང་མཛེས་དང་། མི་སྟག་པར་གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གིན་རྒྱ་བྱོས་ན་ལུས་བྲིད་དབྱ་
 དབྱ་བྲིད་ཞལ་ཚད་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་བཞུགས་རྒྱས་ག་རེའི་ལུས་ཞུས་པའི་སྒྲུ་གསུགས་གྱི་ཆ་ཚད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡི་དོན་བསྟུས་པའི་བསྟུན་བཅོས་ཚད་ལྡན་དེའི་ལུགས་གྱིས་ཆ་ཚད་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་དེ་རྒྱད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ཚད་ལས་རྒྱང་ཟད་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་གིས་གསུངས། ཞར་བྱང་མི་རྒྱ་མས་གྱི་ཚད་ནི་བྲིད་དཔང་མཐོ་བྲིད་བརྒྱན་པ་

92

54

༡༩། ། ཐེག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྟུས་བསྟུགས། ར་མོ་མཚུགས་ཡི། གང་འདོད་གཞི་ཡི་དབུས་སུ་ནི། ། གྲེན་དུ་ཚངས་ཐེག་དང་པོ་གདབ། ། དེ་ཡི་དབུས་ནས་བསྒྲོར་སྤྲད་ཀྱིས། ། ཚངས་ཐེག་སྟེང་འོག་མཚན་
མའམ། ། ཡང་ན་རྒྱུ་བསྒྲོར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ། རྒྱ་གྲུ་མཚན་མ་གཉིས་སྟེང་ནས། ། བསྒྲོར་ཆ་རུང་ཟད་ལ་མའི་ཚད་ལས་བར་བསྐྱེད་ལ། ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ། ། དེ་སྟེང་འབྲེད་ཀྱི་ཚངས་ཐེག་བདུབ། ། ཚངས་
ཐེག་དང་པོའི་དབུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅི་ཅམ་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲོར་རམ། ། བྱ་རྩེས་བྱས་ནས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱ་གྲུ་གཉིས་པོའི་སྟེང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་གྲུ་གི་མཚན་མ་ཡོག་པའི་བར་དུ་འབྲེད་ཀྱི་ཚངས་ཐེག་གཉིས་བ་བདུབ་དགོས་ལ། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་སྒྲོར་རམ་སྟེང་འོག་གི་བྱ་རྩེས་བྱང་
པའི་སྒྲོར་ཆའི་བར་ཚད་དེ་ལས་རུང་རིང་བར་མ་བྱས་ན་བྱ་རྩེས་སམ་རྒྱ་གྲུ་གི་མཚན་མ་མི་ཡོག་པས། ། རྒྱུ་སྒྲོར་བྱང་པའི་ཤིང་བུས་བར་ཚད་དེ་རྒྱུ་པོའི་སྟེང་ཚད་ཡིན་པས། ། དེའི་བར་ཚད་ཀྱི་སྤྱམ་ཆ་ཅམ་ཁྱིར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོར་ན་བྱ་རྩེས་རྒྱུ་པོའི་ཚད་དུ་འོང་། ། རྒྱུ་ཐེག་གི་སྟེང་
འོག་ཚངས་ཐེག་འབྲད་མཚམས་རྒྱུ་པོའི་དཀྱིལ་ཚད་དང་། ། ཐེ་མིག་གམ་སྒྲོར་ཆའི་བར་ཚད་བྱས་ནས་བསྒྲོར་ན། ། རྒྱུ་པོའི་ཁྱི་པོ་དུ་བྱ་རྩེས་འབབ། ། རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་ན་ཉ་ལྟོ་འབབ། ། དེ་ལས་རེ་རིང་བརྒྱུང་ན་ཉ་ལྟོ་ལ་ཡོ་བཟུར་མི་འོང་ཡང་། ། ཉ་ལྟོ་ཁྱིར་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་མེད་དེ། བྱ་རྩེས་མཁ་ཉ་ལྟོ་དེ་འཕྲེད་ཐིག་བཅུ་ལ་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆོམས་ཆོད་དུ་འབབས་པར་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་འཕྲེད་ཐིག་གི་མཆོན་མ་བཅུ་ལ་བའི་ཆོད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། །གཡས་གཡོན་སྡེད་འོག་གི་ཁུ་གུམ་པའི་སྡེད་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། བྱ་རྩེས་བུས་
བས་མཆོམས་པའི་ལྷུར་ཐིག་གཉིས་པོ་འབྱུང་། །ལྷུར་ཐིག་མཐའ་བའི་ལྷུ་གུམ་སྡེད་། །ལྷུ་བའི་ལྷུ་གུམ་གདམ་ལོགས་ཐིག་བའི་སྡེ། །དེ་ལྷུར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་ཀྱི་གའི་ཐིག་གོ། ། །འདི་ལ་འདབ་མ་
གཅོད་འདོད་ན། །གཉིས་བའི་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་གོང་གིས་འབྱུང་། །རྒྱུ་པོའི་བྱེད་ཆོད་གདམ་ཡིན། །རྒྱུ་པོ་དེ་བསྟོར་བའི་མཐོང་སྟོར་གྱི་ཆོད་དེ་ག་རང་ཡིན་དེས། ཆོདས་ཐིག་དཔུས་མ་དང་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་བའི་ཁུ་གུམ་གཉིས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །རྒྱུ་པོའི་
སྡེད་དུ་མཆོན་མ་བྱ། །དཔུས་ནས་དེར་སྡེལ་འདབ་དུག་ལ། །གཡས་གཡུམ་གཡོན་གཡུམ་མཉམ་པར་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་མཆོན་མ་དུག་པོ་ཡི། །རེ་རེ་བར་བཞག་སུམ་ཆོམ་གདམ། །ལྷུ་གཡུམ་ཐིག་ཡིན་པར་བཞག་རྒྱུ་མས། །
སྡེལ་ན་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་སྡེ། །སྡེ་བ་ནས་ཆོས་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐིག་འཕྲེན་ལུང་དུག་ལ། །ཆོས་འབྱུང་འདི་བསྟོལ་མཆོམས་བཅུ་ལ་བྱ་ཐིག་གདམ་བའུ་གཉིས་གདམ། །ལྷུ་གཡུམ་ཐིག་གི་སྟོགས་གཡུམ་པོ། །གཡུམ་རེར་བགོས་ན་དགུ་
ཐིག་འབྱུང་། །རྒྱུ་པོ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་གམ་དང་། །ལྷུ་གཡུམ་ལུར་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ། །ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ཆོད་གདམ་གིས། །བསྐྱུམ་མམ་ནང་ནས་ཕྱིར་བསྡེད་དེ། །རྒྱུ་པོ་ཡིན་ན་བསྟོར་རམ་གཞན་ལ་ཐིག་གདམ་པ་ཡིས་ནི། །རིམ་བུ་

ལྷ། །དགོས་ཡོ་མེད་རྟོགས། །གཉིས་བཞི་བརྒྱད་སོགས་ཟུང་རྒྱམས་ཆ་བགོ་སྒྲ། །གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་ཉིས་འབྱུར་སུམ་འབྱུར་སོགས། །གང་འགྲིགས་དགུ་མཐའི་གྲངས་བཞིན་ཅི་འོས་བགོ། །དེ་དག་གང་
ལའང་བརྒྱུག་རྒྱ་མེད་པ་ཡི། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་དང་། །ཉིར་གསུམ་ཉིར་དགུ་སོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ། །གང་འོག་གང་རུང་དག་ལས་སྒྲར་འབྲི་བུ། །འདི་ཡན་ཆད་མཆོད་རྟོགས་པར་ཐིག་བཏབ་མེ་ཞིབ་ཆ་འགྲིགས་
པེས་སྒྲར་དགོས། དཔེར་ན་བཅུ་གཅིག་འདབ་མ་བྱེད་འདོད་ན། །དང་པོ་བཅུ་འདབ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་དེ། །ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཅིག་བྱས་པའི་ཆ་ཕྱན་བཅུས། །རྒྱུ་པོའི་མཐའ་ནས་རིམ་བསྐྱོར་བཅུ་གཅིག་འབྱུག། །ཡང་ན་དང་པོར་
བཅུ་གཉིས་ཆར་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་ཆ་གཅིག་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཅིག་བགོས། །སྒྲར་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཆ་དེ་ལས་ཆ་ཕྱན་དེས། །དམའ་པས་རིམ་བསྐྱོར་བཅུ་གཅིག་འདབ་འབྱུག་སོགས། །གོང་འོག་དག་ལས་འབྲུལ་དེ་གེས་པར་བུ། །དེ་
ཕྱིར་ཐི་ཙམ་འདོད་པའི་སྤྱུ་བྱུད་དང་། །ཆོད་མཉམ་གཞན་གྲིས་དེ་ཡི་སྤྱུ་བྱུད་དག །ཁྱི་མིས་དུས་ནས་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དུག་བདུན་བགོ། །བཞི་གཉིས་བརྒྱད་དེ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ལ་སོགས། །འི་ལྟར་འོས་པ་དེ་བཞིན་རིག་
པས་དབྱུད། །ཁང་པ་ལ་སོགས་ས་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་རྒྱམས། །བྱུ་དང་འདོམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་ལ་སོགས་པ། །ཤུད་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་འདོམ་ཆད་སོགས་བྱང་པོ། །དེ་བཞིན་མ་ཞོར་གཞལ། །འདི་དག་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་དུས་

五
四
三
二
一

གྱི་ལོ་ཐོ་ལོ་ལས། ལྷ་ར་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལྷ་མོ། རྟེན་བརྒྱུད་སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོ་སྟེ། སྒྲ་རྩེ་བརྒྱུད་ནི་སྒྲི་ཚོའི་འབྲུ། རྟེན་བརྒྱུད་གྲིག་དང་རྟེན་བརྒྱུད་ནས། ཁན་ས་བརྒྱུད་སོར་མོ་ཞེས་བྱའོ། སོར་མོ་ཉིར་བཞི་བྱ་གང་ལ། ལྷུ་བཞི་ལ་ནི་
 གཞུ་འདོམ་གཅིག གཞུ་འདོམ་ཉིས་སྟེང་རྒྱུད་གྲགས་ལ། རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ནི་དཔག་ཚད་དོ། ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་བརྩི་བར་བྱ། མཛོམ་པའི་གཞུང་ལས་གཞུ་འདོམ་ནི། ལྷུ་བརྒྱུད་རྒྱུད་གྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གྲགས་
 བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་བཞེད། བརྒྱ་སྟགས་འདབ་གྲངས་མང་པོ་གཅོད་འདོད་ན། བྱེད་ཆ་སྤྲུལ་ཆ་སྟགས་བཞོས་རིམ་པར་བྱ། རལེར་ན་བརྒྱ་འདབ་གཅོད་ན། དང་པོ་སྤྲུལ་བྱི་བྱེད་ལྷ་བརྩའི་སྤྲུལ། དེའི་བྱེད་ཉིར་ལྷའི་ས། དེ་ལྷུར་བྱས་ན་ལྷའི་སྤྲུལ།
 དེ་ལྷུར་བཞོས་པ་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་ཚད་གྱིས་རྒྱུལ་བསྐྱོར་མཐའ་ནས་རིམ་པར་འཇལ་བས་འགྲུབ། བརྒྱ་དང་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱ་ཞིག་གིས་ཁོག་བྱས། མཐའ་ཇོགས་ཉེ་ཆོའདབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་ཁང་ནས་གཅིག་ལྟག་པོར་འོང་བའི་ལག་ཚོད་བྱེད། འདབ་གཅིག་ཚད་
 བྱས་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལའང། ལད་འདབ་འཐོར་ལོ་རྩེ་རྩོན་རྩེ་སྤྲུལ་སྟགས། གང་འདོད་གྲིག་ཚད་གཅིག་ལས་རིམ་བསྐྱོར་འགྲུབ། ། རྟེན་ལྷའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར། འདབ་གྲངས་བདེ་སྤྱག་གཅོད་འདོད་ན། ལྷུངས་
 གར་ཅམ་ནས་མཐོ་སྟགས་བར། གང་འདོད་འདབ་མའི་ཆ་རེའི་ཚད། གིང་བྱ་རྩེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིས། ཐིག་ལམ་དྲང་པོར་འདབ་མའི་གྲངས། ཅི་ཅམ་འདོད་པའི་མཚན་མ་བྱ། འདབ་གྲངས་དུ་འདོད་དེ་ཉིད་གྱི། བར་ཚད་



[illegible]

མཁུ་ལྟ་བུ།

གཅིག་གིས་ཚད་ན་འདབ་མ་སོ་དུག་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་འཁོར་མེས་པའི་འདབ་ཕྱུག་པོ། །ཆ་ཕྱན་དུག་པོའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་བསྒྲུབ་ཏེ། བདུན་གྱི་ཚད་དེས་མཐར་བསྐྱོར་ནས་མཐའ་ན་ལྷ་འདབ་འགྲུབ། འདབ་མ་སོ་དུག་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་
ལྷག་པོར། ཅི་ལྷག་པ་ཆ་ལྷར་བཀོས་པའི་ཆ་རེ་རེ་འཕར་བར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །ཆ་ཕྱན་བརྒྱད་ཅན་ལ་བཀོས་པ་མེད་པས་བཞག། །ཆ་ཕྱན་དགུས་ཚད་གིས་མཐའ་ནས་གཞལ་ན་བཞི་འདབ་ཚད་ལྷག་མེད་པ་འགྲུབ། བཞི་འདབ་
ཕྱེད་མར་བྱས་ན་བརྒྱད་འདབ་འགྲུབ། ཡང་ན་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་ལྷས་བསྐྱོར་བས་བརྒྱད་འདབ་འགྲུབ། རུང་ལྷག་ན་རིག་པས་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཆ་ཕྱན་བརྒྱའི་བར་ཚད་ཅན་གྱི་བེད་བྱས་བསྐྱོར་ན་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཆ་ཕྱན་འགྲུབ། གལ་ཏེ་ལྷག་ན་ཆ་གསུམ་བཀོས་ཆ་
རེ་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱོར། དེས་གངས་རི་འདོད་འགྲུབ་པས་དེ་པན་ཚད་ཅི་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་བཞི་ལྷ་དུག་བདུན་དགྲ་བརྒྱ་སྟེ། །འདི་དུག་ཁོ་ནས་ཀུན་གྱུ་པོ། །གཅིག་གཅིས་གསུམ་ཡང་ཞར་ལ་འོང། །དེ་དག་འགྱུར་བྱས་
ཆ་གཞན་རྟོགས། །ཡང་ན་ཆ་དུག་གོ་ཁོ་ནས་ཀུན་འགྲུབ་པོ། །གཅིས་འགྱུར་སུམ་འགྱུར་ལྷ་འགྱུར་བདུན་འགྱུར་སོགས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་དང་པོར་ཤོག་ཚད་གཞན་མ་དགེ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ཚད་དེས་པར་བྱས་ན། དེ་རྗེས་ཐུའི་ལོ་པོར་ལོ་དངོས་ལ་རང་བུན་རྒྱུད་པར་ཐོག་བཟུང་བས་
ཆོག་གོ། །འདིར་མ་འདུས་པ་ཁ་ཡར་བའི་གངས། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་ཚད་གིས་བཀོས་ན་བྱ་དགའ་བས་ཐོག་ལྷག་གིས་བསྒྲུབ་ན་འདེབས། དེ་རྗེ་ལྷར་བྱ་ན། དཔེར་ན་འདབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བྱ་དགོས་ན།

ལ།

མ་ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་

སྐྱེས་ཆ་མཉམ་པ་གང་འདོད་དེའི་ཆར་བཞོས་ལ། དེ་སྐྱེད་གང་འཕར་འདོད་པའི་ཆ་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་ནས། དེ་གཉིས་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཆ་དེས་སྒྲོར་ཆའི་བར་ཆད་བྱས་པའི་བྱམ་སྒྲོར་ལ། སྐྱེ་མའི་ཆ་གང་འདོད་དེའི་ཆ་གསུམ་
བསྐྱེས་པས་མཐའ་ནས་རིམ་བསྒྲོར་བྱས་པས་གང་འདོད་འདབ་མ་གྲུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དང་དོན་འདྲའོ། །ལག་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུང་མ་འགྲིག་ན་དེ་མཆུངས་ཆ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ནང་གི་བྱམ་སྒྲོར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིམ་པ་བསྐྱེད་
འོས་ཀྱི་ཐིག་རིས་ལ་དཔག་སྟེ། སྐྱེ་བ་ནས་ཕར་ཕར་གྱིད་བྱས་འདབ་གྲངས་དུ་འདོད་རིམ་པར་གཞིལ་ནས་འཕར་གང་དགོས་བརྩེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །ནང་གི་བྱམ་སྒྲོར་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གང་འདོད་
འདབ་མ་གཙོད་ན། གྱིད་གྱིད་སྐྱེ་གཉིས་པ་བྱས་འདབ་མ་གཙོད་གི་ཁ་ཞེད་གི་ཆད་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་དེའི་ཆད་ཀྱིས་ཐིག་ལམ་དུང་པོར་འདབ་མ་དུ་འདོད་པའི་གྲངས་བགྲང་ལ། ཆད་དེ་ཉིད་དུག་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཆ་གཙོད་གིས་སྒྲོར་ཆའི་
བར་ཆད་བྱས་དེ། བྱམ་བསྒྲོར་གྱི་ཐིག་བདུབ་པའི་མཐའ་ནས་སྐྱེ་བྱི་འདབ་གྲངས་དུ་བཅད་དེའི་ཆ་གཙོད་གིས་རིམ་བསྐྱེར་བས་སྐྱེ་བྱེད་གང་ཡིན་བཅད་པ་དེའི་འདབ་མ་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་རིམ་
བསྐྱེད་འདབ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་ཆོག་ས་བཅད་དགོས་པའི་རིགས་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཐིམ་འོས་པའི་བྱམ་པོ་བྱས་ནས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིམ་བཞིན་འདབ་མ་འཕུར་ཆེ་བས་རྒྱལ་ས་ཞེད་དང་དགྲུས་ཆེ་ཆུང་གང་དགོས་ཀྱི་ཆད་འདི་ཙམ་

ག
རྒྱུ་གཞི་གཞི་གཞི་

༡༡། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གཞི་ལ་ལྷ་ལ། རིམ་པས་འད་པ་གྲངས་བཅད་པར་བྱ། འད་པ་མཉམ་ཅི་བས་ཕྱི་ཚངས་ཐིག་སྒྲིང་དུ་འབབ་དགོས་པའི་རིགས་ལ་འད་པ་མ་གཅིག་གི་བར་ཚད་དེ་ཕྱིང་མར་བྱས་པའི་དཔུང་ཚངས་
ཐིག་སྒྲིང་དུ་བཞོན་ནས། དེའི་མཐའ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོར་ཆས་རིམ་བར་ཚད་པས་ལེགས་པར་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་ཐིག་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱི་ནས་སྟེ་བའི་བར་ཆ་དུག་བགོས་པའི་ཆས་གཞི་ལ་དེས་གསུམ་
ནས་དགུའི་བར་དུ་འགྲུབ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ཡང་ན་བཞི་འད་བཞི་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ལ་བཞི་ཆའི་གཅིག་ལྟར་བགོས་པའི་ཆ་རེ་བསྒྲུ་པའོ། །དུག་གི་ཆ་གཅིག་ལྟར་བགོས་པའི་ཆ་རེ་བསྒྲུ་ན་པས་འགྲུབ་པ་དང་། བདུན་ལ་དུག་དང་
བརྒྱད་ལས་འཕར་ཕྱིས་དེ་བཞིན་འགྱུར་སྟེ། ཆ་ཕྲན་གཅིག་བདུན་དུ་བགོ་བ་ལས་མང་མི་དགོས་ཏེ། དག་པོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ཕན་ཚད་དག་མཐའི་གྲངས་བཞིན་འཕུལ་བས་ཚོག་ལ། བྱ་དགའ་བ་
རྒྱུ་ཐིག་ལྟག་གིས་འགྲུབ་པས་སོ། །ཕྱ་བའི་ཆ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལ་བཞི་ཆའི་གཅིག་གིས་བགོའོ། །འད་པ་མ་མིན་ཡང་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ལ་གའི་གྲངས་མང་ཉུང་གང་ཡོད་ཆ་མཉམ་པར་འགོད་འདོད་པས་སྟེ་བ་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐའི་བར་ཚད་ལ།
ཡིག་གྲངས་འཕུལ་རྟེན་མིང་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཆ་དབྱུད་དེ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་སོ་སོར་བཅུས་པའི་གྲངས་དེས་བཅད་པའི་ཆ་དུག་རེ་བསྒྲུ་པའི་བར་ཚད་བྱས་པའི་གིང་བྱ་ལ། རིམ་གཞི་ལ་བྱས་ཏེ་མིང་དུག་པ་ཉེ་བཞི་ཆ་ཚོག་མོད་ཀྱི།

བཞི་གཞི་ལ་ལྷ་ལ་བཞི་ཆའི་གཅིག་གིས་བགོའོ།

ལཱ་ལྷོ་དྲུག་གླེ།

ཕྱོན་ཁུང་པར་ཆ་མང་པོ་བཀོ་དགའ་བས་སྒྲུམ་སྒྲོར་མཐའ་ནས་མཐའི་པར་གྱི་ཆངས་ཐིག་དེའི་ཆང་དེ་ཉིད་ཡིག་གུངས་དུ་ཡོད་གྱི་གུངས་སུ་བཅད་པའི་ཆ་གསུམ་བསྐྱམས་པའི་ཆ་དེས་རིམ་གཞུག་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ས་ཕྱོན་དུ་གེས་
པར་བྱ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་ལ་ཞིང་ཆེ་ཁུང་ཡོད་མོད། སྒྲིར་ས་ཁོངས་ཙམ་ཆོད་ནས་འགྲིག་པར་བྱ་བ་ལག་སྐྱབས་གྱིས་བདེ་བརྒྱལ་དུ་རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་ཡིག་གུངས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བྱ་ལ། དང་པོ་སྒྲུམ་པོའི་པར་ཆང་ཕྱིད་དུ་བྱ། དེ་ཆ་ལྷར་
བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་དུམ་བྱ་ལྷར་བྱས་པའི་ཆ་དེ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲུག་སུམ་སུ་བྱུད་གྱི་ཡི་གེ་རེའི་ས་ཕྱོན་ཡིན་པ་སྟགས་རི་ཕྱིད་དུ་དེས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །ང་གཅིག་ང་གསུམ་ལྷ་བྱ་ལ། ལྷ་བརྒྱའི་
ཆ་ཆོད་དེས་གཞི་བཟུང་ལ། ཡི་གེ་ཁུང་བ་འགའ་ཡིས་ཁོངས་ནས་ཁ་ལྷག་དུ་ཡོད་འཕར་བར་བྱའོ། །ང་བཞི་ལྷ་བྱ་སྟགས། དགུ་དུག་ང་བཞི་ཡིན་པས་དང་པོར་ཆ་བཀོ་ལུགས་དགུ་མཐའི་གུངས་བཞིན་བཀོ་ལུགས་གེས་པར་
བྱའོ། །ཡིག་མགོའི་ཐིག་ནི། ཐིག་པར་སུ་བྱུད་གྱི་ཞིང་དེ་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཕྱིར་བཞག་པ་གི་གྲ་སྟགས་གྱི་ས་ཡིན་པས། ཆ་གཅིག་ཡིག་མགོའི་ཕྱོགས་དང་། ཆ་གཉིས་ཡི་གེའི་ལུས་གྱི་ས་ཡིན་པས་པར་དེར་སེར་པོའི་
སྒྲུམ་སྒྲོར་བྱའོ། །ཡིག་མགོ་ཕྱི་ནང་གང་སྟོན་དེའི་ཡིག་མགོའི་ཐིག །དེ་ལྷར་སུམ་གཉིས་དང་། སུམ་གཅིག་གི་པར་དུ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་རིམ་ཕྱི་ནང་མང་པོ་ལ་ཁོར་དགོས་ན། དེ་ལུགས་ཆ་མ་ཁུངས་རིམ་བསྒྲོར་

म
५४६
०५
५
६
०५
५४६
५
५४६

མའི་མཚན་མའི་སྟེང་ནས་ཏེ་བའི་ད་ཀྱིས་དྲང་པོར་ཐིག་གིང་བཟུང་ལ། གཤམ་ཐིག་གི་འདབ་གྲངས་དུ་བཅད་ཀྱིས་མཚམས་ལས་མི་བརྒྱལ་བར་ཐིག་བཏབ་ལ། དེ་སྟེང་དམར་ནག་གང་འོས་ཀྱིས་བྲི་བ་དངོས་བྱུང་། །དགོའོ།

༡༢། འཕྲུལ་ཕྱགས་གནད་ཡིག་བཞགས། ར་མཁྱེན་རྩ་བྱི་རྟེ་རྩ་གྲུ་ཡ། འདིར་འཁོར་ལོ་བྲིས་ནས་སྟེང་འོག་འཁོར་རྩལ་ལ་བལྟས་པས་རེས་པ་རྟེན་ལ། དབུས་ཀྱི་སྟེ་བར་རྩྭ་ལྷ་ལུ་བཀོད་ན། དེའི་མདུན་
ཞབས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ནས། མར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡིག་མགོ་ཀུན་རྩྭ་ལ་སྟགས་སྟེང་བསྟོམ་པ་དང་མཐུན། ཕྱི་ལ་སྒྱུ་ཡོད་རིགས་རྩམས་ཀྱི་རྩྭ་གི་གྲང་དཀོར་གྱི་ཐད་ནས་སྟགས་མགོ་ཐམས་ཅད་བཞག་འདུག་པ་ལལ་ཆེར་
ལ་མཐོང་། དེ་གཉིས་གང་ཕྱིད་ཀྱང་ནང་གི་སྟགས་མགོ་གང་ནས་བཟུང་བ་དེའི་ཐད་ནས་ཕྱིའི་སྟགས་མགོ་ཀུན་གྱང་འཛིན་དགོས་སོ། །འཁོར་མི་དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་བྱ།
འཕྲུལ་གཅིག་གིས་བྲིས་གོར་མི་འཁོར་རིགས་ལ་ཞོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་དུ་སྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་བསྟོར། སྟགས་མདུག་དང་པོའི་ཞོ་གྱི་ཐད་ཀ་དང་འགྲིག་པར་བུས་འདུག །བསྟོན་པ་སྟགས་དུག་པོ་
ལ་ཡིག་མགོ་ནང་གི་ས་བོན་ལ་གཏད། ཀྱང་པ་དང་ཡིག་ངོ་ཕྱིར་བསྟན། འཕྲུལ་རིང་ན་ཞོ་སྒྲུང་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ལྟར་སྟགས་མདུག་ཕྱིར་བཏོན་དང་པོའི་སྟགས་མཆོམས་སུ་འགྲིག་པར་བྱ།

འདི་དམིགས་གསལ་མེད་པ་སྒྲིའི་ནི་དྲག་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་འི་འགོ་ལྷགས་ཡིན། དམིགས་གསལ་པ་གདང་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ། ཡིག་མགོ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏད་དེ་བྲིས་ན། ལྷགས་ཕྱིང་གཡས་ལོ་ཐོར་དུ་བཀོད་པ་འོང་ལ། རྒྱུ་ལོ་ཐོར་
ལྷགས་ཕྱིང་ཆེ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བའི་ལྷགས་ཡིན། ཡིག་མགོ་ནང་དུ་གཏད་ན་ལྷགས་ཕྱིང་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་དེ་བྲི་དགོས་པ་དང་། བསྒྲོར་ཆེ་གཡས་སྒྲོར་འོང་བའི་ལྷགས་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ན་སྒྲ་མ་ལས་གོ་བསྒྲུག་
སྒྲེ་ལོ་ཐོར་བའི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཐོར་ལོ་བསྒྲོར་སྒྲིའི་རིགས་ལ། གཡས་ལོ་ཐོར་ཡིན་ན། ཞབས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཁ་གྲེན་དུ་བསྒྲན་ཆད་ཡིག་མགོ་ནང་དང་རྒྱུ་ལོ་ཐོར་བསྒྲན་དགོས། དེ་འདྲ་བརྟེན་གསལ་བ་རྒྱུ་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡིན་ན་
དེས་ཆོག སྒྲིང་འོག་ཁ་སྐྱབ་དགོས་རིགས་ལ། སྒྲིང་ནས་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྒྲན་ཆད་ཡིག་མགོ་ཕྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལོ་ཐོར་བསྒྲན་བྱ་དགོས་ངེས་ཀྱི། སྒྲིང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྒྲན་ན་མ་ནང་བསྒྲན་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁ་གྲེན་བསྒྲན་
རྒྱུ་ལོ་ཐོར་སྒྲིང་འོག་ཁ་སྐྱབ་བྱས་ན་བསྒྲོར་ཕྱོགས་ལོག་འདྲུག །དེ་ཡང་ཞིབ་ཆ་སྒྲེ་བ་སུ་ལྷུང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆ་ཆད་ལོ་ཐོར་ལོ་གཉིས་གི་ཆད་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ལ། འགོད་ལྷགས་འདྲ་བར་བྱ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་མགོ་ཕྱོགས་
གཉིས་གཏད་ལ་ཁ་སྐྱབ་བས། སུ་ལྷུང་ཡི་གེ་རྣམས་ཐད་ཀར་འབབ་ལ་མགོ་བསྒྲོལ་བ་ཞིག་འོང་འདྲུག །སྒྲེ་བ་ན་ཡི་གེ་མེད་པའི་དཀྱིལ་སྒྲིང་ངམ་སྐྱབ་པ་ཅན་ལ་སུ་ལྷུང་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་གཉིས་ཐད་ཐད་འགྲིག་པ་བྱས་ན་རེད་

ཡེ་
ལྷ་
གྲོ་
ལྷ་
ཡེ་
ལྷ་

༡། །འདྲུག །འཕོར་དགོས་པ་ལ་སྡེང་འོག་གི་འཕོར་ལོ་འི་ཡིག་མགོ་སྟོན་རྒྱལ་འདི་འདྲ་མ་བྱས་པར། ཐུགས་གཅིག་བསྟན་ན་འཕོར་ལོ་ཁ་འབྲམ་ནས་མི་གཅོད་པས་ལས་མི་འགྲུབ་ཅིས་རིག་འཛིན་གོང་མ་
རྒྱལ་སྤྱི་ཞལ་གདམས་སུ་འདྲུག །མེ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་འཕོར་མི་དགོས་པའི་རིགས་སྡེང་འོག་གི་འཕོར་ལོ་ཁ་སྟུར་ལ་ནི། འོག་མ་དགུས་མ་སྡེང་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཤོག་བྱས་ནས་ཆ་ཆོད་མཉམ་པར་བྱས་ལ། འོག་མའི་ཡི་གེ་
རྒྱལ་སྡེང་མ་ལ་ཕྱིར་འོག་ཏུ་འོག་མའི་བྲིས་པ་ཁ་སྟུར་ཆོ། ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྒྱམ་པར་འགྲིག་པ་ཅན་འདི་སྟེ་འགྲུར་གྱི་གསེད་རྒྱུད་སོགས་ནས་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཏེ། གསེན་རྗེ་བླ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྟུང་དང་ལྷ་མཉམ་དུ་
དང་ཏུ། དམ་ཆོག་ཡི་གེ་དགོད་པར་ཡང་། །རྒྱལ་ནས་བཀའ་ཤོག་བྱས་ཏེ་བྲིས་པས་འགྲིགས་སོ། །ཀ་ཁ་དབྱུངས་ཡིག་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡི་གེ་རྒྱལ་སྤྱི་དགོད་ཐུགས་སོ། །གཉིས་ཀ་རྒྱལ་མར་བྲིས་གྱུར་ན། །ཡང་ཡུམ་ཆོ་རེ་ལ་སོང་གྱུར་ཏེ། །
འཕོར་ལོ་འོག་པས་རྒྱལ་འཕྱོར་ལུང་། །ཞེས་དང་། སོ་ཡིག་ཁ་ཕྱིར་བསྟན། མོ་ནང་བསྟན་དུ་གསུངས་སོ། །བསྟོར་མི་དགོས་ན་འདི་ལྟར་བྲི་ལ་བར་དུ་ཡིན་འཛིན་པའང་ཡོད། འཕོར་ལོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་གི་སྡེང་འོག་གཉིས་
ཀའི་འཕོར་ལོ་འི་སྡེང་བ་དང་ཅི་བས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལམ་ནང་དུ་སྟོན་རྒྱལ་ཐུགས་གཅིག་པ་འདྲ་འདྲ་བྱས་པ་གཉིས་ཡར་མར་དུ་ཁ་སྟུར་ན། དཔུས་དང་ཤར་གྱི་དང་པོའི་ཡི་གེ་གཉིས་གཅིག་ཅིང་མགོ་སྟོན་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་

རོང་ལ། འབས་མའི་གཡས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་མའི་གཡོན་པ་དང་གཡོན་དུ་གཡས་པ་འབབ་པ་དཔེར་ན་པོ་མོ་སྟོར་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་འདི་གསར་མའི་འཛིགས་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་སྟོགས་སྟེང་འོག་ཁ་སྟུར་ཅན་རྒྱམས་
 འདི་ཁོ་ན་ལྟར་དགོས་པར་བཤད་འདུག །འདི་ནི་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་གཙོ་ཆེ་བར་དབྱུང་བ་སྟེ། དབྲུས་དང་གར་གྱི་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་ཐད་ཀར་མི་འབབ་སྟེ། འབས་ཀྱི་སྟགས་འབྲུ་
 གཉིས་པ་དང་། སྟེང་གི་ཐ་མ་སྟོགས་ཐད་ཁར་འབབ་པ་མགོ་སྟོན་སྟོགས་གཅིག་པ་པོ་མོ་སྟོར་བའི་རྒྱལ་ལྟར་རོངས། སྟེང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་གང་རུང་གཅིག་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། གཅིག་ནང་བསྟན་བྱས་ཏེ། སྟེང་འོག་གང་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཁ་སྟུར་ན། དབྲུས་ཀྱི་ཡི་གེ་མགོ་སྟོན་སྟོགས་གཅིག་ལ། གཡས་གཡོན་བསྟོལ་ལུགས་གོང་འདྲ་དང་། ཕྱིའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟགས་འབྲུ་རྒྱམས་རང་རང་སོ་སོ་ཐད་ཀར་འབབ་ཀྱང་མགོ་མཐུག་
 བསྟོལ་བ་ཅན་དུ་རོང་འདུག །འདི་དག་སྟེང་འབས་ཡི་གའི་ས་བྱོན་འདྲ་མཉམ་བྲིས་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་གི། སྟེང་འོག་གི་སྟགས་གཅིག་ཀྱང་ས་ཆ་ཆེ་ཆུང་དུ་གོར་ན། རང་སྟགས་ཐད་ཀར་མི་འབབ་འདུག །སྟེང་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་
 སྟགས་མི་འདྲ་བ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པར་འདུག །མུ་བྱུང་གི་སྟགས་རྒྱམས་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སྟོགས་གང་རུང་ལ་འགོད་དུས་ཕྱི་བས་རེ་རེ་ལ་འདྲ། ཕྱི་བས་ལ་བཀོད་རྒྱའི་སྟགས་ཆ་ཆང་རེ་བྱི་བ་སྟོག་འཁོར་སྟོགས་

༩༩། །དམིགས་པས་ལ་འགའ་ལ་སྒྲུབ་གི། དམིགས་པས་ལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་ལ་ནི་ཕྱི་བས་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བཀོད་རྒྱའི་སྒྲགས་འབྲུ་རེ་རེ་འགྲིག་ན་དེ་དང་། མིན་ན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟགས་ཅི་འོས་སུ་
བཀོས་ནས་འབྲི་ཞིང་། །ཁ་མ་འགྲིགས་ན་རེ་བུར་ལྷན་ཅིག་བྲིས་ཀྱང་། སྒྲགས་སྤེང་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས་འགལ་བ་མེད་པར་མཛོན། བརྒྱ་དང་ལྷུང་ལྷུང་ལུ་ཁ་ལྟལ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་བའམ། ལྟལ་ན་པད་མ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་བུ་དང་
བྲིས་པ་མཐོང་སྟེ། སྒྲགས་སྒྲུའི་ཚུལ་མ་ཞིག་པར་བཀོད་ལུགས་གང་འགབ་བུའོ། །གཅིག་གཉིས་བསྒྱུར་དེ་བྲིས་པས་ཆོག་མོད། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པས་ཆར་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་འདུག །ཕྱ་ཁུང་གི་སྒྲགས་ནི་ས་ཁྱོན་དང་
བརྒྱན་དེ་ཆ་མཉམ་པར་ཆར་རེ་བྲི། ཆར་གྲངས་ཅི་ཤོད་བྲི་ཞེས་དམིགས་གསལ་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྲི་ནང་རིམ་པ་དུ་ཤོད་བྲི་བ་ཡིན། དེར་ཡང་བྲི་ནང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་ཐད་ཀར་འགྲིག་ན་ལེགས་དེ། ཁུང་པར་
བརྒྱུར་རྒྱའི་རིགས་ལ་ལེགས། སྒྲུང་ལའོར་སྟགས་ལའང་འགྲིགས་པར་བྱས་འདུག །ཡང་སྒྲགས་ལ་འདོད་གསོལ་སྒྱུར་ཆོག་པ་ལ། འདོད་གསོལ་དོན་ཆར་རྒྱས་བསྒྲུས་ཅི་རིགས་ཆོག་མཆོམས་བྲིག་གིར་ལའོར་བའི་ཆོད་བྱ།
དཔུངས་གསལ་དེན་སྒྲིང་བྲི་བ་ལྷ་བུ་ལའང་དེས་མཆོན་དེ། སྒྲུང་བ་སྟགས་པལ་ཆེར་ལ་ཆར་གྲངས་བསྒྱུར་བའང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྒྲགས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་ཆར་གཅིག་གིས་ཆོག །འདོད་གསོལ་བྲི་དགོས་ན་དེ་ལྟར་དང་།

མིན་ན་སྤྱད་ས་ཁྱོན་ཆེ་ཡང་། དབྱངས་ཁོ་ན་འི་སྤྱད་ལ། ཆ་བཅུ་དྲུག་བཤོས་པ་འི་ཁྱོན་རེ་རེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་རེ་རེ་བྲིས་པ་དེས་མཆོན་ནས་ཀུན་ལ་འགྲེ་དབྱངས་གསལ་ཏེ་ན་སྒྲིང་གསལ་སྤྱད་གཅིག་ལ་བྲི་བ་འཇུག་། མོ་མོར་
བྲི་བར་གང་བཤད་ལྟར་བྱ། ཀུལ་དུ་རྩོམ་མི་རེ་དགོས་མི་དགོས་མོ་མོའི་སྐབས་ནས་གསལ་པ་ལྟར་བྱ། མོ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་སྒྲིམ་བཅང་རྒྱུ་ལ། རྒྱུང་མའི་ཕྱག་ལེན་སྒྲིམ། སྤྱང་བ་དང་ནི་ཀུས་
ཀྱི་རིགས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲི་བ་དང་། བསྟོར་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ལ་ནི། གཡས་སྤྱད་བསྟོར་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཞབས་འཁོར་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན། རྒྱུང་འཁོར་ཁ་སྤྱད་རྒྱུ་ཅན་ཡོད་ན་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲི་དགོས་པ་གོང་
བཞིན་དང་། དབང་དྲུག་དང་དྲུག་པོའི་ཕྱི་ཕྱག་བསྟོག་པ་སོགས་ལ་གོང་མ་ལས་བྲི་ལུགས་བསྟོར་ལུགས་གཉིས་ཀ་བསྟོག་སྟེ་གཡོན་འཁོར་མཇུག་པར་འདུག། འགའ་ཞིག་དུ་བསམ་པར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཡིག་ངོ་ནང་
བསྟན་དང་། བསམ་པར་སོགས་ཀུང་གཡས་བསྟོར་བྱེད་པ་འི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ། རྒྱུང་པར་ལོ་རྒྱ་ཡོད་རིགས་ལ་སྤྱགས་པ་ལ་ཆེར་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་དང་། ཡང་ཡི་གེ་འགའ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། འགའ་ཞིག་
ནང་བསྟན། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་འང་ཕྱིར་བསྟན་ནང་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་ཅན་རྒྱུ་ལ་ནི་མོ་མོའི་གཞུང་དང་དཔེ་བུ་རིས་བཞིན་མ་ཞོར་བར་བྲི་བ་དང་། སྤྱད་མཆོན་ཅེ་མ་དུག། བསྟོར་ཕྱགས་མ་

		ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥		
--	--	---	--	--

བཟོ་གནས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཉེར་མཁོའི་ཁུ་ཐིག་འགའ་ཙམ་བཤོད། །སྒྲོས་སྒྲོར་ལ་སྒྲོས་
 གུ་ལ་ཁུ་བསྐྱེན་ནས་སྒྲོག་བཞིན་ཕུ་ཙམ་བསྒྲོལ་བ་རས་བཟང་ལ་བཅགས་ནས། །ཁྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་
 མ་སོང་བའི་ནང་དུ་བཅའ་ལ་དཀྱུག་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནས་སེར་སྒྲོབ་སོང་ལ་
 བརྟུང་ཞིབ་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་མ། །དེའི་སྤྱི་མ་འགྲུལ་གྱི་ཁུང་མང་བའི་ཆར་བཟང་པོར་གྲུ་ཅི། །ལྷ་ཆོའི་སྤྱི་
 གཉིས་གྱི་ཁུས་པས་འདུར་སྤྱོད། །ཁ་དོག་དཀར་སོང་མ་སོང་བར་འདུར། །སེན་མོ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་

༡༡། །པམ་སྒྲིག་མ་སྒྲིག་ཅེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཆང་དང་དབྱེར་མེད་འོ་མ་ལྟར་འདྲེས། ཉི་མ་བརྒྱུ་གཉིས་པར་དུ་ཞག་གངས་སུ་འདྲུང་བའི་ཉིན་ལམ་དེ་སྒྲིང་ལ་དྲིས་ཁྱབ་ནུས་པར་བཤད་དོ། །གུ་གུ་ལ་མི་རྩོ་གཞོང་དུ་ཆང་དང་སྒྲིག་ལ་གྲང་འདྲུང་བྱས་པས་རོ་མ་མེད་པར་འོ་མ་ལྟར་འདྲུང་བྱུང་ནས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འགྲོའོ། །སིངྒ་ཁུ་འམ་ཆང་ནང་སྒྲིག་ལ་བསྒྲོས་ནས་ཆོ་འདྲུལ་ལམ། ཡང་ན་གྲང་འདྲུལ་གང་རིགས་བྱས་པས་དཀར་པོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །སྒྲི་ཅི་ནི་སྒྲི་ས་བདག་ལ་གཞོང་པས། དེའི་དུག་འདོན་སྒྲིད་སྒྲི་ཅི་སྒྲིང་རེ་ལ། རྩོ་དྲེགས་དམར་སེར་གང་རུང་སྒྲིར་མ་རེ་བཏང་ལ་སྒྲིམ་འདྲུལ་ཞིབ་པར་བྱ། དེ་རྩོས་ཁུ་བྲན་ལ་ཆོན་ལྟར་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འདྲུལ་ལོ། །གུར་གུམ་དང་པོ་སྒྲིམ་འདྲུལ། དེ་ནས་ཁུ་བྲན་ལ་འདམ་བཏགས་རྩ་ཡུན་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་ཆང་ཞིམ་པོ་བསྒྲིག་ལ་སྒྲིར་ཡང་འདམ་འཐག་སྒྲིམ་འི་ཡུན་ཙམ་བྱའོ། །སྒྲིན་གཞན་རྣམས་དང་ཆགས་ལ་དུངས་ནས་ཞིབ་འདྲུལ་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དམ་ཅི་དབང་ལག་སྒྲིམ་བཏགས་ཞིབ་ཆེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་ལ་བསྒྲེ་རན་དུས་ཁུར་སྒྲིང་འདམ་འཐག་ཡུན་རིང་བྱས་ནས་བསྒྲེ། དེ་ནས་སྒྲོས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པོར་བསྒྲེ།

འདུལ་ལེགས་པར་བྱས་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཆར་བཟང་གིས་ཆར་བའི་རྗེས་དོན་ལུ་བ་ཙམ་འདམ་འཐག་བྱས་ལ། གཙང་སྤྱོད་པའི་སྤར་མོས་ལ་བཙོར་རམ། འདམ་ཐག་གིས་འདྲེ་དེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཕྱེ་སྤྱོད་རབ་ལ་མཉམ་འཇལ། འབྲིང་
 ལ་བྱུན། དེ་འོག་ལ་ལོག་པོ། དེ་མཐར་སུམ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་ཕྱེ་མང་བ་དང་། སྤྱོད་ཏུ་ཐ་མར་བཞི་འཕར་ཡང་བྱས་པ། གང་ཡང་བསྐྱེ་འཕུར་སྤྱོད་མ་ལྟར་འདྲེས་དེས་བྱས་རྗེས། ཆར་བཟང་གིས་གར་སྤྱོད་ཐོས་ཙམ་བྱས་ནས།
 དྲོད་ནས་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་ལ་ཆར་ཡུན་མ་ལོན་ཙམ་དུ་ཆར་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱུལ། དེ་ལངས་ནས་ཐག་ལ་དྲངས་ཏེ་ཤིང་ལེག་དུ་བྱངས་ལ་བཞེལ་སྐྱམ་བྱ། དེ་ནས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཙམ་ནས། ཆ་ལ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཆོས། སེར་པོ་གུར་གུམ་
 མམ་མུང་ཅི་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ་པོ། ཆར་ནི་རྒྱ་གུ་གུ་གུ་ལ རྒྱ་གུ་གུ་ལ རྒྱ་ཅི་ལྟ་ཙམ་དཀར་པོ་ལྟ་ལེགས་ཤར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་དེ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 དུས་ལོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གུ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་ཆར་བསྐྱུར་སྤྱོད་པོ་དེ་བྱས་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེ་ཆེ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཏོར་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོའི་མཐུན་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་།
 སྤྱོད་དེ་ལའང་གང་བསྤྱོད་ཕྱེ་མ་བྱུག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་ཆ་བཟོ་བ་ལ། ཐང་མ་སྤྱོད་ཤིང་རམ། གྲོག་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་མེ་སྤྱོད་ལ་ལོག་མ་དུ་བ་ཙམ་དུ་མེ་ཕྱེ་དོན་པའི་དུག་པའམ། མར་མེ་དང་དཔལ་འབར་

১৫০০
 ১৫০০
 ১৫০০
 ১৫০০

༡༩། ། སྟགས་ཀྱི་དྲེག་པ་ལམ། ཐམ་སྤྱང་དྲེག་ ། ལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲུམ་པོ་ཞལ་འདག་གི་གཡོག་ནས་བསྐྱེག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་རྒྱུ་ལོ། ། དེ་ལ་སྒྱིན་གྱི་དངས་མ་བསྒྲོལ་པ་གྲང་ནས་ཆགས་ཆེ་ལྟེས་མི་མེག་ཙམ་སྤྱར་བ་ཐང་རྒྱལ་
དུ་མཆེ་བསྐྱབ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་དང་བྲལ་ན་རྒྱས་བྱན་ཏེ་ཡང་ཡང་ལྷེ་གུ་བྱས་ནས་འདུལ་བའོ། ། འདིར་ཁ་ཅིག་ལྟང་ཆེར་ཐང་རྒྱལ་དུ་མཆེ་བསྐྱབ་བྱས་པས་གཞི་བྱས་ནས་དྲེག་པ་སྟགས་ཀྱིས་བསྤྱར་བ་འདྲ་བྱེད་ལྟོལ་ཡོད།
སྤྲུག་ཆ་དེ་ལ་མཆེ་བསྐྱབ་དུས་སམ། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བི་ཡིང་ཀ་གོ་ལའི་རྒྱས་སྤྱང་ན་དགུན་མི་འབྱུག་ ། ག་བུར་ཏང་གུ་ཙན་ན་དཀར་པོའི་རྒྱས་སྤྱངས་པས་དབྱར་མི་རུལ། བྱ་ཅི་དང་གི་མི་གི་རྒྱས་པ་བ་ན་གིན་དུ་རྒྱུག་ཅིང་མི་
འཆད། རྒྱལ་མོ་ཀར་དང་རྒྱ་སྒྲིག་གིས་རྒྱས་པ་བ་ན་ཁ་དོག་སྤྱུམ། ལི་ཤི་རུ་ཏྲ་ག་བུར་རྒྱ་སྒྲོས་སྤྱང་སྒྲོས་ཏང་གུ་བུ་མོ་ཟེལ་ར་ནག་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བ་ན་དྲི་བ་ཟང་། ཡོས་ཆེག་ཁུ་བ་དང་བེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྤྲུགས་ན་དུལ་
འོད་འཆེར། སྒྱིག་ཁུར་ཁུ་བས་མ་ཐིང་མ་དངས། སྒྱིར་བུན་ཁུ་དངས་སྤྲུགས་ན་གསེར་མ་དོག་ ། སྤྲུག་ཁུས་ཟངས་མ་དོག་འབྱུང་གྱིར་གང་འདོད་བསྟེ། དམ་ཆེས་པས་མི་རྒྱུག་ན། དར་མ་རྒྱར་རམ་ཆ་ལ་བསྐྱེག་ཐལ་ཏུང་ཙམ་བཏང་། སྤྱ་
ན་ནས་སམ་སྤྱན་མ་འདོག་པོ་བཏང་པས་དེས་རྒྱ་འབྱུང་ནས་གར་བར་རུས། སྒྱིན་མེད་ན་གྲོ་ནས་ཀྱི་ཡོས་ཁུལ། ཐང་བྲག་སྟགས་དམ་དུ་སེམས་ཙན་རྒྱད་པའི་རྒྱ་སེར་དྲངས་མ་བྲག་མེད་པ་སྟགས་བསྐྱེས་པས་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་

प्राप्तकर्ता



༡༩། །བཏང་ན་འོད་ཆེ། སྒྲིལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པ་དང་། མཉེ་དུས་སྒྲོར་སྒྲིགས་ངེས་མེད་དུ་བྱས་ན་མི་འཆད་པ་འདྲེན་བའི་ལ་གནག་སྒྲིང་ལྟར། འོད་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །གཉེས་པ་མེ་དྲོག་ལས་བཟོ་རྒྱུ་ལ། སྒྲུལ་གྱི་མར་མེ་འི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དྲེག་པ་ནག་པོ་འོ་མེ་དྲོག་ནི་སྒྲུལ་དྲེག་དང་འདྲ། མེ་དྲོག་ག་ཞེན་འབྲས་ཁུར་ཏེ་སྒྲུག་པོ་དང་། རྒྱ་ལུ་མ་མེ་དྲོག་གཉེས་སོ་སོར་སྤང་ལ་ནག་པོར་གྱུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲི། དེ་ལ་ཆོས་ཁུངས་མཆུར་ནག་ར་ཁྲག་ལྟར་བཟད་བཏང་ནས་བྲིས་པས། དང་པོར་སྒྲུག་ཆ་འཆིང་ཁ་སྤྲོ་འདྲེན་བའི་བ་ཞིག་འབྱུང་། བྲིས་ཐོན་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་གསུ་འགོ། །དེ་ནི་ཆ་ལུ་མོགས་མ་བཏང་བར་མེ་དྲོག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ། །གསུམ་པ་ས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ས་སྒྲུག་ག་ཞིན་པོ་སྒྲིན་ཆ་གསུམ། ཞི་བ་བཟན་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ས་བསྒྲིས་ལ་གོང་དུ་བྱ། སྒྲུལ་ཐག་ཆོད་པ་དང་མེ་ལ་བཅན་བསྒྲིག་བྱ། དམར་པོར་སོང་བ་དང་། དེར་བྲལ་ག་དུན་ཁུང་མེ་བྱལ་གྱི་ནང་དུ་མཉེས་ནས་ལྟར་བཟད་དྲོ་བའི་ལ་ཉེ་གིང་མ་ཆིང་དངས་མ་ལྟར་བཟད་དང་། སྒྲིན་རྒྱ་སྒྲུགས་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་མཆོག་དུ་བཟུང་། མེད་ན་ཡང་རུང་ཡུན་རིང་མཉེས་པས་མདོག་ནག་པོར་ཆེ། ཅེ་འབྲུག་ཞལ་བ་ཐབ་ཆང་དང་ཐབ་ཁ་ལ་སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་ཆ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་པ་བ་སྒྲི་སྒྲོ་ལས་བྱེད་པ་ནི། བ་མོ་དུ་གོ་ལ་ཡང་ཐེར། དེ་སྒྲིས་སྤལ་གྱི་བྲིས་པོ་བྱས་ལ། མེ་ལ་བཅན་བསྒྲིག་བྱ། དམར་ཉིང་འེ་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུར། དེ་བཏོན་ནས་ག་དུན་ཁུང་མེ་བྱལ་གྱི་ནང་དུ་མཉེས་སྒྲུལ་ཐག་ཆོད་ནས་བསྒྲིས་ལ་ཉེ་གིང་མེ་འི་ཁུང་དང་སྒྲིན་རྒྱ་

2000

ལྷགས། ཡུམ་རིང་མཉེས་པས་མདོག་ནག་པོར་ཆེ་བ་འོང་ཏེ། འདི་ནག་པོ་བཀས་ལ་བྱུང་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལྷི་བ་ལས་བཟོན། བ་བྱང་གི་ལྷི་བ་སེར་ཀམ་བརྟམ། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷི་སེར་ལ་མ་ཡིན་ན་བཟང་། དེ་སེར་བསྟེགས་
 དམར་པོར་སོང་དུས་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ནས་བཏོན། དེ་ནས་ཞི་བཟན་མཐེབ་ཀྱ་སྒྲམ་པོ་བསྟེག་པ་ཚུར་བསྐྱར་བ་ཚུང་ཟད་བསྟེས་ཏེ། གཏུན་དུ་བསྐྱར་ཚུ་ལ་གོང་ལྷ་ར་བྱས་པས་མདོག་གིན་དུ་གནག་པ་འོང་ཏེ་ནག་ཅི་བྱ་བའི་འོས་སོ། །དུག་
 པ་སེར་ག་ལ་བྱེད་ཚུ་ལ། དབྱར་པའི་སེར་ར་ག་ཆད་སྒྲར་འཛུང་། བདུན་པ་ཅི་དུ་ཀའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དེ་རྩོན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བ་ཀྱིས་བཅོག་པའི་ཁུ་བ་ལྷགས་སྟོང་དུ་བྱང་། ལྷ་པ་པོ་ཡིན་ན་ཆོལ་ཙམ་བརྟུང་ལ་ལྷགས་སྟོང་དུ་ཚུར་སྒྲངས།
 ཉི་མར་འདུལ་བས་ཁུ་བ་སྐྱག་ནག་འབྱུང་བ་ལ། ཐར་ཏུ་དང་མཚུར་ནག་གི་ཁུ་བ་དངས་མ་སྐྱགས་ནས་བྲིས་པས་སྐྱག་ཆ་མཆེན་ལ། དུག་སེང་དེ་བ། འདྲེན་བདེ་མོ་ཞིག་འབྱུང་། བརྒྱད་པ་ནི་དུད་འགྲོའི་རྒྱངས་པ་ཁྱག་དང་ཅུ་དང་ལྷོག་
 པ་མེད་པ་ཅིག །ཆོན་ཙམ་རྩ་པོར་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་བྱུག །དེ་ལ་གོང་གི་དྲིག་པ་རྒྱམས་གང་ཡོད་བདེ་བ་ལ་མཉེ། ཚུ་འཇམ་ཙམ་བྱུག །གར་སྒྲར་ན་པོར་བྱུང་བ་དང་བྲིས་བས། འདྲེན་བདེ་མོ་རང་མིན་པའི་མདོག་ལེགས་པོ་གཅིག་
 འོང་། འདི་མི་ཉི་མི་པོག་པའི་ཞལ་པ་ལོགས་ལ་བྱུག་ན་ལེགས། རྒྱངས་པ་ཆེན་གོག་འོང་པས་ཆོད་ཟེན་པར་བུའོ། །དགུ་པ་ལ་ཁུག་བརྟུང་ག་སེབ་དྲིག་པ་གང་འདོད་ཅིག་བྱུགས། ལག་པས་མཉེས་ལ་ཚུག་ཙམ་ཅུང་ཟད་བྱུགས་ཏེ་

༡༥། བཅོམ་བཤམ་ཕྱི་ལ་དུ་སྒྲུག་ཆ་འབྱུང་སྟེ། མདོག་ལེགས་པོ་རང་མིན་ཡང་འདྲིན་གྱི་ཏུ་བདེ་བ་གཅིག་འོང་། ལུན་རིང་ན་རྒྱང་ཟད་ཡལ་འགོ་བ་ཡིན། ཕྱི་ལ་དུ་སྒྲུག་ཆ་དགོས་ན་འདི་དང་རྒྱང་ས་པ་ལ་བྱེད་བ་གཅིས་
 མགོ་གས་སྒྲུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་ཆ་སྤང་རྒྱལ་སྒྲུག་བུམ་གྱི་ནང་བསྐྱོས་ལ་ལ་རྒྱ་བྱུག །དེ་ནས་ཀྱང་བ་དང་རྒྱ་ཐིག་བྱུག་པས་གཞན་གྱིས་བྱིས་ཀྱང་མི་འོང་། རང་གིས་འབྲིན་སྒྲུག་བུམ་བསྐྱོས་ལ་ཆ་ལའི་སྤྱ་བ་བྱུགས་པས་འབབ་པར་
 འབྱུང་རོ། །མཆོལ་འདུལ་ལུགས་འོག་ཏུ་ཆོན་སྒྲོར་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་། ཡི་གེ་བྱི་རྒྱལ་ལ། རང་ལུས་དགེ་རྒྱུ་རན་པས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཉ་ཅང་དགེ་ན་ཡི་གེ་མི་འགྲིག །མདུན་དུ་སྒྲུར་དུག་ན་ལུས་ཁམས་ལ་སྒྲུག་པར་གཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །
 རང་མདུན་དྲང་པོར་ཤོག་བུ་བཞག་ནས་བྱིས་ན་བདེ། ཡང་ན་ལུས་མོ་གཡོན་གྱི་འོག་ཏུ་འདྲ་སྒྲོར་རྒྱུར་པ་བཙུགས་ལ་དེ་སྟེང་ནས་བྱིས་ན་ཁམས་ལ་མི་གཟན་ཡི་གེ་ལེགས་པོ་འོང་། སྒྲོ་སྒྲུར་སོགས་གཡམ་སྒྲུགས་སྤང་ཀར་སྤང་ཡོད་ན་
 མགོ་དང་ལག་པའི་གྲིབ་མས་སྒྲིབ་པས་མི་བདེ་དེས་ན་སྤང་བ་དཀར་པའི་སྒྲུགས་ལ་གཡོན་སྒྲུགས་གཏད་པ་ལམ། ཡང་ན་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱི་སྒྲོག་གཅིས་ཡོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནི་མ་ལགས་པས། དང་པོར་སྤྲི་
 ཏ་ལ་ཡིག་མ་བན་མ་བས་པས་ལག་བྱིད་ལྟར་ཐིག་དང་ལྟར་པར་ཡིག་ཆེན། ཡི་ཐམ་ཇར་གསུམ་པོག་དེས་ཆད་ལྟར་ལག་གོ་མས་མཐར་དབྱུང་། དེའི་ཆོག་ཡས་གྱི་སྤར་མོ་འོག་མ་གསུམ་ནང་དུ་བསྒྲུམ། མཐེབ་འཇུག་གྱི་ཁ་གཏུང་ཡང་སྤང་།

མཛེས་པ་ལྟུང་།

པར་བྱ་ཆེས་བྱིས་པ་རྒྱན་པོའི་དག་ཀྱན་ལ་སྦྱར། ཀྱན་དུ་བྱེལ་བས་ཅི་ཕུང་བྱས་ན་ཡིག་ག་ཟུགས་ལ་ད་ནས་ལག་པ་དང་གོམས་ལ་འགྲོ་བས་ཆད་ལྡན་ལེགས་པོར་བྱིས་ན་ཡིག་ག་ཟུགས་དེ་ལེགས་བྱིས་མ་ལས་པའི་གྲལ་དུ་ཆུང་བར་
སྦྱར་རོ། །གོམས་པ་རྒྱགས་ནས་མཁུགས་བྱིས་བྱས་ཀྱང་ཆུགས་དོད་པ་དང་ཡི་གེ་མི་ལ་ད་པ་འོང་། ལག་ཀྱི་བཟང་དང་ནི་བཟོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། ལག་གོམས་ཆེ་ཆུང་ནི་བཙུན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
པ་པོད་གྱི་ཡིག་བྱིས་པ་མ་ལས་པས་སྦྱར་བའི་ཐིག་ཀྱང་དང་། མ་ཆོས། ལུ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱམ་དཔེ་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་མ་ལས་པའི་ལག་བྱིད་ནི། བལ་ཆེར་ཆ་ཆའི་དབྱིབས་བརྒྱུ་མཐོར་བཟང་དང་ལ་རག་ལས་པ་འདྲ་བས་དོག་ལ་
ཆོམ། །ཞར་ཕུང་སོག་ཀྱི་སྦྱང་འདོན་བྱུང་བའི་གདམས་དག་ནི། བག་ཀྱི་སྦྱ་བཙོས་དྲུང་ས་མ་པོད་ཆེ་བར་བྱ་དེ་ལ་དར་བ་མ་བཏགས་པ་བག་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཅམ་བཏང་། ལྷིན་ཀྱི་དྲུང་ས་མ་ཕུང་བད་བཏང་། དེ་རྒྱམས་བསྐྱེས་ལ་དྲོ་འཇམ་
ལ་བག་འདོན་བྱ་དགོས་དེ། ཏུ་ཅང་ཆ་ཆེས་ན་སོག་ཀྱི་འཆོག་ །གྲང་ན་བག་ཀྱི་མི་འགོ་བས་སོག་ཀྱི་སྦྱ་འཐིང་མི་འོང་། དེ་བས་ཆ་དྲོད་རན་པར་བྱ། རྩས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དར་བས་དགར་ལ་དང་བ་འཕུང་བག་ཀྱི་སྦྱ་ལ་འཕོལ་
པ་འཕུང་། ལྷིན་ཀྱི་ས་མ་ཐེགས་སེང་མདངས་ལྡན་འོང་ཞིང་ཡི་གེ་མི་འབྱམས་པ་འོང་། ལྷིན་ཏུ་དགར་པོར་འདོད་ན་ཀ་རག་བརྒྱར་བའི་ཁུ་བ་ཕུང་བད་བཏང་བས་སྤོན་ཏུ་ལེགས་པ་འཕུང་སྤྱོད་མང་ན་ལྷིད་ཆེ་བར་འོང་། བག་ཀྱི་མང་ཆོན་

ཁ་བུམ། སྒྲོམ་ཕྱ་རན་འདྲོད་ཇི་ཙམ་འདྲོད་པའི་སྒྲུག་ཤག་གིས་བྱ། ཡི་གེ་གིན་རྩ་ལེགས་པོར་འབྲི་ན་ཐིག་ཕྱ་བ་བྱ་སྟེ་དེས་ཡིག་ག་ཟུགས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་འབྲིང་ཙམ་བྲི་ཤེས་ན་ཐིག་སྒྲོམ་ཕྱ་རན་པར་བྱ། ཡིག་མགོ་འདྲོངས་
གིང་ཡིག་མིག་དང་ཐིག་མདངས་སྒྲེལ་པའི་གནད་ཡོད། ཡིག་རིས་ཐམ་ཙམ་ལས་འབྲི་མི་ཤེས་ན་ཐིག་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་ཐིག་ག་ཉིས་མཚན་སྒྲིལ་དུ་སོང་ནས་ལེགས། མདོག་ཐོན་པའི་གནད་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཡི་གེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ན་དུག་ཐིག་ག་མ་བརྒྱད་ཐིག་བརྒྱབ། འབྲིང་ཙམ་ལ་བཞི་ཐིག་ག་མ་སུམ་ཐིག། ཡིག་རྒྱུང་ལ་ཉིས་ཐིག་ག་མ་རྒྱུད་ཐིག་གོ། །དེ་ལྟར་འདེབ་ན་མགོ་ཐིག་རྒྱུང་སྒྲོམ་ལ་ཡན་ལག་གི་ཐིག་རྒྱམས་གིན་རྩ་ཕྱ་བར་བྱའོ། །ཁེས་ཐིག་གི་ཉམས་
སྒྲོང་ཙན་དག་གིས་བཤད། སྒྲུག་གི་འུད་པར་ནི། ལྷགས་རྒྱ་རྩ་ལ་བཟང་ན་ཆོད་གས་འབྱུང་ཁེང་བར་དག་ལ། རྩ་ལ་ཁན་ན་རྩོམ་པ་རྩ་ལ་ཁེང་། དེ་བས་སྟོག་སྟོག་བེར་དཔུང་དང་གེ་ལ་རྟོམ་ལ། བོ་ལྷགས་མོ་ལྷགས་འདྲེས་
མ་ལ། མར་དང་བུར་སྒྲུང་བསྒྲིལ་པ་ཡིས། ལྷགས་ཁྱུན་བྱས་ལ་བཟོ་བ་གཅེས། ཕྱི་མོ་གཟོང་ལྟར་མཉམ་པ་སྒྲུག་བཟོ་ལ་གཅེས། ཕྱི་བ་དང་ལྟར་སྒྲིལ་མེད་པ་ནི། ཤོག་བྱ་འདྲ་ལ་གཅེས། ཕྱི་ལ་ལྷག་སྟོ་བྱས་པ་རྒྱུང་དང་ལྷག་རིས་
བྱེད་ན་གཅེས། ཕྱི་བ་མེད་བར་ག་ཆོད་པ་རྟོག་ལེན་ལ་གཅེས། ལྷག་མཚན་རར་ཆོད་སྒྲེམས་པ་རྩོམ་པ་རིང་ལ་གཅེས། བལ་ཆོག་གཅོད་བྲག་ཨ་རུར། སྒྲུག་གི་འུད་པར་ལ་གཅེས་པ་ཡིན། འཛིང་ངམ་ལྷོག་རྒྱབས་སྟོགས་ཀྱི་རྟོ། སྒྲུག་

ཨྲ། །གྲིའི་བདར་ལ་གཅིས་པ་ཡིན། བྱི་ལ་པ་ལ་གཅིག་ནང་ལ་དུག །བདར་བ་ཞལ་སེས་དམ་པ་ཡིན། དར་ཆུང་ཐང་ཀར་བདར་བས་རྫོ་ཁ་ལྷུར་དུ་ཡོན། དར་ཆེན་བསྐྱོར་ཞིང་བདར་བས་སོ་ཁ་འགྲུབ་མི་འགྲུར། དེ་
ལྟར་བརྗོད་པ་ལྷུག་གྲིའི་ཉམས་སྦྱོང་དོ། །ལྷུག་གྲིའི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷུག་ཆུང་ཞིང་བདེགས་ན་ཕྱི། ཕྱི་འཇམ་པོས་མནན་ན་འདྲེད་པའི་ལྷུག་ལྷུག་མ་ནི་ལྷུག་གྲིའི་ཆུར་བཟང་། ལྷུག་སྤྱ་བའི་རིགས་ལུས་རྒྱན་དཀར་བས་ལེགས། ལྷུ་
ལྷུག་ཏེ་དུད་ཁའམ་མེ་ཉེར་བསྐྱེད་ལྷུག་ལུས་པས་སྤྱ་བ་འོང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་གསུམ་ག་ཞལ་བའི་སར། གྲི་པམ་ག་ཉིས་བཞི་ག་ནས། ལུ་མ་ག་ཉིས་རྫོང་ཞག །ལུ་མ་ཆ་ལུ་བ་འདྲན་བཟང་། ལྷུག་ཡིག་འབྲིན་སྤྱ་ཆུར་རིང་། ཆེག་བྱིས་
འབྲིན་མཉམ་པོར་བཅད་རྒྱུ་བྱིས་འབྲིན་ཉིས་ཆོད་བྱ། མཁུགས་པར་འབྲིན་གས་ཆེན་དང་། །ལེགས་པར་འབྲིན་གས་ཆུང་བྱ། །ལྷུག་ཁ་ཆེག་ཆོད་ལུས་གྲུར་ན། །ཡི་གེ་ལེགས་པའི་གནད་གཅིག་ཡོད། །ལྷུག་ཁ་ཉིས་ཆོད་
ལུས་གྲུར་ན། །ལྷུག་ཁ་སྤྱ་བའི་གནད་གཅིག་ཡོད། །ཅེས་བཤད། འཕྲུལ་ཡིག་འབྲི་ཆུ་ལ་སྒྲོར་ཆུ་ཡིག་ནི་གསེར་མདོག་ཐར་ཀྱའི་ཁུ་བས་བྱས། མཐར་ལྷུག་ཆས་མེ་བྱིས་པ་ཆུ་ཡིག་གི་བདེའོ། །དེ་གྲོག་དུས་མཆུར་གྱི་ཆུ་ལ་དངས་
པས་ཡི་གེ་ནག་ལ་གསལ། མེ་ཡིག་ཆུ་ཆའི་ཆུས་བྱིས། རི་ཡིག་བྱི་བ་སོགས་མེ་ཡིག་ཡིན་པའི་མཆན་མ་བྱ། བལྟ་དུས་མེ་དང་གྲིས་སོག་ཁུ་ནག་སོ་བ་སོར་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡི་གེ་དཀར་པོར་བཀྲ་བར་འགྲུར། ཡང་ན་འོ་མའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནང་དུ་ཅོང་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བའོ། ཡང་ན་རུས་ཐལ་སྐྱེད་པ་དཀར་ཅི་བཟུང་བས་སྐྱེད་པ་དཀར་ལ་བྱིས། རྒྱུ་འདོད་མེད་དང་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཐལ་བར་མ་སོང་གོང་དུ་གསལ་ལོ། །སྐྱེད་པ་ར་རུས་པ་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ཆ་
མཉམ་པས་བྱིས། ལམ་སྐྱེད་པ་མཆན་མ་བྱ། བཟུང་དུས་ཡི་གེར་ཁ་ཡི་རྒྱས་བཟུང་ལ། སྐྱེད་པ་མཆན་དང་མི་མཐུན་པའི་ས་ཕྱེ་ཁོས་བཟུང་ནས་མཆན་བཟུང་ཅམ་བྱས་ནས་ས་ཕྱེས་ལ་དཀྱུག་ཅོང་བྱ་སྒྲོ་སྐྱེད་པ་གྱིས་ཡམ་ཅམ་
བྱིས་པས་གསལ། ཡང་ན་མཆོད་དང་ས་མས་བྱིས་ལ། ལུག་ལུར་རམ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་ཁོས་བྱིས་ཅིང་དུ་བཀྱུ་ཉི་མ་ལ་རུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལྷུག་ལྷུག་བྱས་པས་གསལ། མཁའ་ཡིག་ནི་ཁྱེད་མར་དུ་གར་ནང་དང་སྒྲུང་ཅི་རུང་
ཟང་བཟུང་བས་བྱིས། ཁྱི་རྒྱུག་པ་བྱ། བཟུང་དུས་ནམ་མཁའ་བཟུང་གསལ་ལ། མཆན་མོར་མེད་འོང་ལ་ཡིག་རྒྱུ་བཟུང་ལ། རང་གི་བ་མེད་ས་ནས་བཟུང་པས་གསལ་ལ་མདུང་ཅི་དམར་པོས་བྱིས་ཉི་མ་ཅག་ཅན་ལ་ལུར་བ་ཆུ་ཡིག་ཟེར་གྱིང་ས་འདྲ། རུ་
ཟེ་ཆེར་པོས་བྱིས་ཉི་རུང་ལ་ལུར་བས་རུང་ཡིག་ཞེས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཙུག་ས་བཟུང་པར་འདུག །རུང་ཡིག་ནི་མཆན་ཉི་གའི་ཁུ་བས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུང་པས་བྱས་ན་གསལ། ཡང་ན་གྲུ་མ་པའི་མཁྱིས་པའོ། མཆིལ་པའི་མཁྱིས་པས་བྱིས་སྒྲུ་
ནས་རུང་ལ་ལུར་བས་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རུ་རུ་དང་དར་མཆུར་གྱིས་ཡི་གེའོ། རྒྱ་བྱུག་མཆན་སྐྱེད་པ་གང་འདོད་སྐྱེད་པ་དཀར་ལ་བྱིས། སེམས་ཅན་གང་རུང་གི་བྱུག་རུ་ནང་དུངས་པས་གསལ་བ་བྱུག་ཡིག་གོ། །འབྲི་དང་

༡༩། །ལུག་སོགས་ཀྱི་འོ་མ་གར་མོས་བྱིས་པ་རྒྱུར་བརྒྱུག་ན་གསལ་བ་འོ་ཡིག་ཟེར་བ་སོགས་དེ་འདྲི་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། །ལན་ལམ་སོགས་ཅི་རིགས་གསུར་ཆ་མ་ཡོད་ཀྱིས་ཅམ་འདིར་འཇུག་དགོང་། །གཞན་གསེར་
དངོས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིན་གསེར་འདུལ་ལེགས་པས་མཐིང་སོག་ལ་བྲི་བ་དེ་ནི་དེར་ཟད། །དེ་བཞིན་ཟངས་སོགས་དང་། །གཡུ་བྱེར་སོགས་ཞིབ་འདུལ་བྱིས་སོ་སོའི་ཡི་གེ་བྲི་རུང་ངོ་། །གསེར་འདུལ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ན་གསེར་སྤྱང་
གསོག་སེར་མོས་བཅད་བརྒྱབ་ཅམ་བྱས་ནས་མཁར་གོང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོ་ནང་འདུལ་བྱུང་ངོས་བྱས་ནས། །སྤྱར་དེ་དག་ལྟེ་བས་བསྐྱམ་པ་སྐྱམ་ནས་མེར་བསྐྱེག་ཐལ་བ་རྒྱུ་ནང་དལ་བྱས་དཀྱུག་པས་རྩོ་བྱེ་དང་གསེར་སོ་སོར་བྱེ་
འོང་། །གསེར་བྱེ་ཞིབ་ནས་བྲིས་ན་རྒྱུག་ངོས་བྱུང་ཆོ་དེ་ལ་ཡོས་རྒྱུར་མ། །སྤྱིན་རྒྱུ་དམ་རན་པར་སྤྱར་ལ་བྲི། །གསེར་འདུལ་འདི་ཞག་ལ་བཞག་ན་གཡའ་ནག་ལྟ་བུ་འོང་བས་ཆོན་གོང་ནང་རྒྱུགས་ལ་གིང་བྱས་དཀྱུག་འདུར་
བྱས་ཏེ་གཡའ་ཁུ་ཡང་ཡང་འདོན། །དེ་ནས་སྤྱིན་རྒྱུ་ཆོང་ཟེན་བསྐྱེས་ལ་བེར་བྱིས་བྱུང་བ་ལས་སྤྱུ་གུས་སྐྱ་སྤྱ་རན་པར་བྱུངས་ཏེ་བྲི་བར་བྱའོ། །ཟངས་འདུལ་ནི། །ཕོ་ཟངས་སྤྱུག་པོ་མིན་པའི་མོ་ཟངས་དམར་སྤྱུ་ལེགས་གསེག་
བརྒྱུ་བྱིས་བརྒྱུ་མཚུར་དགར་རྒྱུ་ནང་ཡང་ཡང་བཙོ་ཞིང་བཀྱ་བར་བྱས་ནས་གསེར་ལྟར་འདུལ་དུལ་ནས་ཞོ་སྤྱི་ལྟར་ནང་བཙོས་པས་གཡའ་ཆོང་དོ། །ར་གན་ནི། །རྒྱ་རག་སེར་པོ་མདོག་བཟང་སེག་བརྒྱུ་བྱིས་བརྒྱུ་

ཐེ་མཚུར་ནག་ཀུར་སྤྱང་དངས་ཁུར་བཙེ་བཤལ་བུས་ནས་གསེར་ལྟར་འདུལ། དུལ་ནས་སྤྱ་ལོའི་ཁུ་བར་སེར་མཚུར་བཏབ་ནང་ལུལ་ཏྲོག་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའི་ནང་དུ་བཙེས་བཤལ་བུས་ལ་གསེར་ལྟར་འདུལ། དུལ་ནས་དམ་
སྤྱར་བའི་སྒྲ་བས་སུ་སྤྱང་ཅི་སྤྱས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས་གསེར་མདངས་འགྱུར་རོ། །དུལ་འདུལ་གཡའ་འདོན་ལ། ལྟར་ལུལ་ཚ་ལ་གསུམ་གྱི་དངས་མ་གྱང་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་དགྲུགས་ན་དཀར་པོར་འོང་། ཡང་ན་སེ་
འབྱའི་ཁུ་བ་ཆང་སྤྱར་གྱིས་བཀྲུས་ན་མདངས་ལེགས་པོ་འོང་། གཡུ་སྟགས་ཐེ་འདུར་དང་ཅུ་འདུལ་ནག་ངེས་དམ་སྤྱར་བས་འབྱེའོ། །དུལ་ཡིག་དངོས་སམ། དུལ་འདུ་བྱེད་ན། ལྟར་ལུ་དང་ཅུ་ལ་ལུལ་ཏྲོག་གསུམ་དུམ་རེ་
བསྟེས་ཏེ་ཚོན་གོང་ནང་དུ་བསྐྱར། དེས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་གཟིམ་དཔུར་ནས་དུལ་མདངས་ཐོན་པ་འབྱུང་ངོ། །གསེར་འདུ་ནི། ལྷ་ཅི་བཟང་པོ། བཙན་དུག་འབྱེ་ཆེ་ལ་མ། པོང་ང་དམར་པོ། མཚུར་སེར། ལུ་དག་ནག་པོ། མིའི་
གསོན་ཁྲག་དང་དུག་ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྤྱར་གར་སྤྱ་ཚེ་ཙམ་བུས་པ། ཟངས་བཟང་པོ་འམ་མོ་རག་བཟང་པོ་བརྒྱང་རུང་བའི་སྤྱང་གསྟོག་སྤབ་མོ་ལ་བྱུག་ནས་ཉི་མར་སྒྲུལ། དེ་བ་ལྷིས་བརྒྱུམ་ནས་ནག་གསུམ་མམ་ལུ་དུག་དུ་
བསྐྱལ། དེ་ནས་ཐབ་དུ་སྤྱེར་བའི་སྟལ་བའི་མེ་ནང་བརྒྱག་ལ། དང་པོ་སྤྱད་པ་ཆེ། བར་དུ་འབྱིང་། ཐ་མར་ཅུང་བ་གེས་པར་བུས་ནས་བཞུས་པས་གསེར་བཟང་པོ་ལྷ་ལུ་འོང་། དེ་ཡང་མེ་སྤྱག་ཆེག་ཆེག་ལུང་བ་ཆོས་ཆང་ཡིན།

༡༡། །མེ་མོ་ན་མ་ཚོས་པས་དྲག་ཏུ་འབད། དཀར་ན་འདྲེ་ཡིན་པས་བགེགས་བསྐྱད་བྱ། དེས་གསེར་དངོས་འདྲ་བཟོ་གང་དགོས་བདུག་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གཏེར་མའི་ལུགས་སོ། །དེས་ཚ་གསེར་རམ་འདུལ་ཏེ་ཡི་གེ་བྲིས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཚོན་སྒྲོར་སྒྲོར་ལ། མཚལ་མཐིང་ལྗང་གསུམ་རྩུན་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ཤིང་རྩུང་དལ་བུས་འདུལ། དཀར་སེར་ནག་གསུམ་ཤིང་ཚེན་འདུལ། བོད་མཐིང་བོད་ལྗང་རྩུང་ར་བཅས་ཏེ་འདུལ། རྩུ་མཐིང་རྩུ་ལྗང་རྩུན་རྩུ་བཅས་ཏེ་འདུལ། མཚལ་ནི་དེས་མིང་བབ་དང་བསྐྱར། གཞན་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲུལ་འདུལ་བྱ། སོ་སོར་ཐལ་རྩལ་སོགས་མ་གྲོར་བ་དང་ཚོན་འདྲེས་སོགས་མིང་པར་ལག་ཚག་དམ་པས་ལེགས་པར་འདུལ་བར་བྱ། ལྗང་གུ་དང་བ་བྱ་འདྲེས་ན་ཚོན་རུལ་བ་སྒྲེ་མི་ལེགས། གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་ཐོག་ན་ཡང་ནག་པོར་འགྲོ། ཡི་ཁྱི་མང་པོ་ལ་མཚལ་རྩུང་དུ་བཏབ་ཀྱང་རུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚལ་གྱི་རྩུ་བཟང་ངན་ནི། དོས་ལ་འོད་དཀར་དམར་འཕྲོ་བ། བཅག་མཚམས་ཤེས་དཀར་འདྲ་ན་བཟང་། དམར་དངས་གསལ་བ་འབྲིང་སྒྲུག་ན་ཐ་མའོ། །དེ་འདུལ་རྩུལ་དཀར་འཇམ་གཏུན་ནང་། ལམ་བརྟུང་བྱས་ཏེ་མཚལ་རུབ་ཙམ་གྱི་ཨ་རུ་རའི་ཁུ་བའི་རྩུ་བྱུགས་ཅིང་གཅིང་སར་ནག་གཅིག་བཞག་ནས་ཁ་རྩུ་སེར་པོ་སྒྲིང་དོར། དེ་རྩེས་གཏུན་སྒྲོར་རྩུང་ཟད་བྱས་པས་འདུལ་སྒྲུ་མདོག་ལེགས་འདྲེན་བདེ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །དེ་རྩེས་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཚོན་གོང་ནང་དུ་ལུན་རིང་དལ་བུས་

བཞུར་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་སྟགས་བྲི་ཆེ་སེར་ཆད་འདོད་ན་གོང་གི་ཁ་ཚུ་མི་དོར་བར་གསལ་དུས། ག་སིད་ཁུ་བ་རུང་བཏང་། དམར་སེར་འདོད་ན་ཁ་ཚུ་དོར་ལ་མཉེ། དེ་རྗེས་ག་ཡིད་རུང་བཏང་། དམར་འདོད་
 ཁ་ཚུ་ལན་གསུམ་དོར་ལ་དལ་ལུས་བཞུར། དེ་རྗེས་མཆོལ་ཚལ་ལམ་དུས་ལའི་ཁུ་བ་བཏང་བས་འོང་། མི་འབྱུར་བར་འདོད་ན་སྟོས་དགར་རྒྱ་ཚུ་རུང་ཞིག་བཏང་། འོད་ཆེན་འདོད་ན་ག་ཡིད། ཚུ་ལའི་དལ་བ་སྟོན་རྒྱ་རུང་ས་བཟང་།
 འདྲིན་བདེ་ཕྱིར་ཚུ་ལའི་ཁུ་བ་འམ། སེང་ལྡོང་དམར་པོའི་ཁུ་བ་གང་འདོད་བཏང་། སེར་པོ་འདོད་ན་ཁ་ཚུ་ཉེ་ནས་སྤང་ཏེ་བྲི། དམར་སེར་འདོད་ན་ཁ་གཏིང་གི་བར་དུ་སྤང་། ལྷག་འདོད་གཏིང་ནས་སྤངས། སྟོན་རྒྱ་ལེགས་འདོད་
 ཡང་ཡང་དཀྱག་ནས་བྲིའོ། །རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི། ལུ་མ་པན་བཅོས་པའི་ཆོས་ཁུ་ཉི་མར་གདུས་པའི་སེར་པོ་དེ་ནང་། རྒྱ་ཆོས་སམ་རྒྱ་སྟོག་བྲམ་བརྟུང་བྲལ་ནས་ཁུ་བ་འཐག་པར་བྱ། དེ་ཡང་མེ་ལ་གདུས་ན་ལྷག་ནག་རྒྱ་འགྲོ།
 གྲིབ་མར་འཐག་བརྟུག་ན་ཁུ་བ་མི་ཐོན། དེས་ན་ཉི་མའི་འོད་ལ་བཞག་སྟེ་གདུབ་ལེགས། ཆོས་ཁུ་འདོན་པར་རྒྱ་ཆོས་ཆད་བཏང་ན་ཁུ་བ་ལྷུར་དུ་ཐོན་ཞིང་དམར་བ་འབྱུང་། ཆོ་ལའི་ལྷ་བ་བཏང་ཆོལ་ཚུ་བཅད་ཡོན་ནམ་དུས། ར་
 འོད་དང་ལྷན་ཞིང་མི་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མར་ལུན་རིང་བཞག་ཁོམ་མེད་ན། ར་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་གཙང་བསྟོལ་ལ། དེ་ནང་དགར་ཡོལ་ནང་དུ་ལུ་མ་པན་ཁུ་བར་རྒྱ་སྟོག་བྲམ་བརྟུང་བཏང་ཏེ་བརྟུག་པ། རྒྱ་བསྟོལ་གྱིས་

ཡེགས་བཅུག་ཞོད་ར་ཞག་སྒུམ་མེད་པའི་ནང་སྒྲུང་ལ་འབྲི་མོག་བཏང་པས་དམར་པོར་འགྱུར། རྫོ་ཞུན་སུལ་དྲོག་བསྐྱེས་པས་མཐིང་ཀ། །ཡུང་བ་བསྐྱེས་པས་སྒྲིར་ཁ། རེ་ལ་སྒྲོན་པོ་འདྲེས་ན་ལྡང་ག། རྫོ་ར་ག་འགྱུ་མར་ནང་
བརྩོས་པས་ནག་པོ་འོང་། མཚལ་སོགས་ཆོན་ཆེན་གང་བསྐྱེས་དེ་མདོག་འོང་། །ཡང་ན་རྩལ་ཆོན་རྒྱ་རུ་འབྲས་ཕྱེའང་བཟང་དོ། །རྒྱ་ཆོན་རྩལ་ཆོན་བམས་ཅད་ནི་རང་རང་མདོག་གིས་བྱོའོ། །མེ་དྲོག་སོགས་གྱིས་གྱུང་ཁ་བསྒྱུར་བ་
ཡོད་དོ། །ཐེལ་སྒྲག་སྒྱུར་བཅས་ལ་ལུགས་གསུམ་ཡོད། གྲོ་ནས་འབྲས་སོགས་གྱི་ཆོག་མའི་དངས་གར་མ་དང་། སེལ་ཀ་ར། སུག་པའི་ཁུ་བ། སྒྱིན་གྱི་དངས་གྱུང་། ལ་ཆ་རྒྱམས་མཉམ་པར་བྱས་པ། མེ་ཡི་དྲོག་པ་འགྱུམ་མེད་
དང་སྒྱུར་དྲེ་ལུགས་སྒྲོད་རུ་བེད་གཏོན་གྱིས་མཉེས་པས་འགྱུ་བ་པོ། །ཡང་གཅིག་དྲོག་པ་མི་བཏང་བར་ཆོན་རམས་འདུལ་ཡེགས་གར་མའི་ཁུ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲག་ཁར་ཆ་མཉམ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱས་པ་འོད་ལྡན་འབྱུང་སྟེ་དྲོག་སྒྲག་
ཡེགས་སེས་གྱུང་མོག་པོར་བཏང་དོ། །ཡང་གཅིག་དྲོག་པ་བཟང་པོ་མར་ནག་གམ། ཟར་ཁུའི་སྒུམ་ཕྱི་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ། གནག་གི་རུ་གྲི་ཆོན་གྱིས་གཞར་བའི་ཕྱེ་མ་འདྲིལ་གཞོག་བསྐྱེས་ལ། རས་སམ་ཐེར་མའི་སྒྲོད་རུ་སྒྲག་
ནས་སྒྲུམ་རུ་བཅངས། དགོས་རུས་ཁུག་མའི་ཕྱི་ནས་ཐེའུ་ཆོས་ཐེའུ་ཆོས་དཔུང་། བརྩོག་ཅིང་བཏང་པས་གསལ་པོར་དོད། འདི་མགྲོགས་ཐེལ་ལས་ཡུན་རིང་མི་ཡོའོ། །ཐེལ་མཚལ་བྱེད་ན་སུག་ཁུ་དངས་བཅུག་སོག་མ་དོར།

ག
པལ་
བུ་གུ་ཅིག་གསུངས་

༡༡། །དུངས་དངོས་ཁུ་ཞོ་དུག་ལ། སྒོས་དཀར་འདུལ་ཞིབ་ཞོག་དང་། ཤེལ་ཀ་ར་ཡང་ཞོག་ལྟེ་ཆ་ལ་སྒྲུར་མ་ལྟ་བུས་པ་མེ་ཡིས་དྲོ་ཙམ་བསྟོ་བུས་ལ། གཏུན་དུ་མཉེ་ཐག་ཆོད་པར་བསྒྲུར། སྒྲིན་ཆུ་ཆུར་
ཟད་འདྲེས་གུང་ལེགས། དེ་ནས་ཤིང་ལེབ་སྟེང་དུ་སྒྲུམ། དགོས་དུས་ཆུར་སྒྲུངས་དངས་མ་དེ། མཆོལ་སྒྲུར་འོད་འབར་དམ་སྒྲོར་ཟབ། ཞེས་སོ། །ཆུ་འདི་མཆོལ་དང་སྒྲུར་དེ་ཆོན་སྒྲོད་དུ་བསྒྲུར་པས་ཐེལ་མཆོལ་ལེགས་པ་འབྱུང་
ངོ་། །རས་གཞི་བཟོ་ཐབས། དར་རས་བསྒྲུང་ལ་ཆགས་སྒྲིན་ལུག །སྒྲུམ་ནས་ཀ་རག་སྒྲིན་བསྟེས་ལུག །ཀ་ཆུ་ཁྱུང་ན་དྲོ་ལྟུང་ཞིང་ཅན་གྱིས་ཤིང་ཆུང་བར་དཔུར། མང་ན་ཤིང་ཆེ་བས་ཁྱུང་པར་ལན་ལྟ་ཙམ་དཔུར། སྒྲུམ་དུས་དྲོ་
འཇམ་གྱིས་ལན་ལྟ་ཙམ་དཔུར། ཆུབ་དུ་འོད་མཐོན་པར་མདུན་དུ་སྒྲུམ་ལུང་མི་བུའོ། །ཕྱི་ཆོན་ནང་གཏོང་ན་ཆོན་སྒྲུམ་འདུལ་བུས་ནས། མཆོལ་ལ་སྒྲོར་ཆུ་བསྟེ་བ་སྟེགས་བུའོ། །ཕྱི་ཆོན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་དཀར་ལུག་ན་དེ་སྟེང་
རི་མོ་གང་འདོད་འབྲི་རྒྱས་སོ། །ཕྱི་ཆོན་ལ་འབྲུམ་ར་དང་ཀ་རག་བསྟེས་ནས། རི་མོ་གང་འདོད་བྲི། མི་འབྲུར་ན་གསེར་སྟེགས་ལ་བཅུག་སྟེང་རས་བལ་གྱིས་འདྲེད་པར་བུའོ། །ཐུག་ཐུག་ཕྱི་པལ་ཆེར་གྱི་གཞི་མོ། ལུང་
ཆོར་གྱིས་གསལ་སྒྲུབ་མོ་འཇམ། ཡང་ན་ཆེ་བཏུང་བུས་པ། རྟ་གསར་བའི་ནང་ཆར་སྒྲུར་བྲེ་གང་གི་ནང་དུ་བཅོ་ཐེབ་ལན་གསུམ་བུས་དེ་ཁྱུང་ཡང་ཡང་པོ་ཞིང་ཆུ་ཆོན་གྱིས་བཤལ་ནས། ར་ཆུལ་ཆུ་ཐུང་དུ་བྲུག་ ཆི་ཐེག་པར་བྱེད་

པལ་གསུངས་རིག་པའི་སྒྲོར་
མཇུག་

2
11
12
13
14
15

[illegible]

༡༡། །རུང་ངོ་། །ལྷང་ཆེར་གསེར་འབྱུར་གདེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་བྱུག་ཕྱིར་ལག་ལེན་ནི། རོ་དང་གིང་སོགས་གང་ལ་བྱུག་པའི་གཞི་དེར་སྒྲར་ཁུ་བྱུག་ལ་བསྒྲམ། དེ་རྗེས་གཤའ་ཆེ་དཀར་པོ་བརྒྱལ་བ་སྒྱིན་
 རྒྱུ་གར་མས་བྱུག །སྒྲམ་ནས་གཞིས་དབྱུར་ལ་སྒྲེར་ཁན་བྱུག །དེ་སྒྲེར་སྒྲར་ཁུ་སྒྲུ་མོས་བྱུག །དེ་རྗེས་ཁ་ཆེརི་ཁུ་བ་བྱུག །དེ་ལ་སྒྲོབ་བརྒྱུང་ནས་བྱ་ཕྱིས་མནན་པས་གསེར་ལས་འཕགས་པའི་མདོག་ལོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་
 གཤའ་དཀར་དབྱལ་རྒྱ་ཆ་མཉམ་བཞུས་པ་དེ་ཞིབ་འདུལ་བྱས་ནས་གིང་སོགས་གང་དགོས་ལ་བྱུག་པས་དབྱལ་ཆ་བ་རུང་། གུར་གུམ། ལྷང་ཕྱི་སྒྲུ་ས་རྒྱ་བུན་པ། ལྷང་བ་སེར་པོ། དཔའ་སེར། བང་ཁུ་ལན་ཆུང་མེ་དོག །ལྷང་ལ་
 སེར་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། །ཁང་པའི་དུད་ཀན་ཁྱག་ལྷར་ཁྱན་དུ་བབ་པའི་དམར་པོ་བཅས་བསྒྲེས་པས་བྱུག་ན་གསེར་འབྱུར་ཡོན་ནོ། །གདེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་གཤའ་དཀར་ལོགས་བཞུས་མར་ནག་ནང་དུ་བྱུག་པ་ལན་
 གསུམ་བུ། དེ་ནས་གཤའ་ཞོ་གང་ནང་དབྱལ་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་བསྒྲེས་དེ་བྱུགས་སྒྲོད་དུ་དལ་བུས་བཞུས། དེ་ཀ་ཅ་རུ་མོ་ཉའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བྱུགས། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བུས་པ་དེ་དབྱལ་དང་འདྲ་བའི་མདོག་དུ་འབྱུར།
 དེ་ཆ་དབྱལ་དུ་ཕྱེད་དམ། འདུལ་ནས་གིང་སོགས་ལ་དབྱལ་དུ་བྱུག་པས་ཆོག་གོ། །གདེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་ལྷང་ཆེར་ཞིབ་བརྒྱུང་བྱུག་གོང་ནང་བརྒྱུག་སྟེ་ཁ་སོགས་སྒྲུབ་ཙམ་མིན་པ་ཇ་འདམ་གྱིས་བཅད། དེ་ནས་མར་ཐེ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

ཆ་ཙམ་མཁ་ཟི་ཅི་ལྷག་ནས་སོལ་མེར་ཞུ་གདོང་གྲང་བརྒྱུག་པས་སོག་ལུ་བསྐྱེག་ཐལ་འདྲ་བ་འོང་། དེ་ཟུར་མ་འི་ཁུ་བ་དང་སྐྱར་ནས་ཅི་ལ་ལྷག་གྲང་གསེར་གྱི་མདོག་རྒྱུ་འོང་ངོ་། །ཡང་ལྷང་ཆེར་ཆང་ནང་མདོག་རྒྱུ་མས་ཅམ་བཙོས་ལ་
བརྟོན་། ཆང་མེད་པར་ཞིབ་བརྟགས་བྱས་པར་རྒྱལ་གཙང་སྒྲི་ནང་སྐྱར་བྱས་མར་ཞག་གསུམ་མཆེ། དྲི་མ་རིམ་བཞིན་བཙུང་པས་ཞར་ལ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷར་ལན་འགའ་བྱས་པ་ཟུར་ཆུར་གྱི་བ་གཤིང་ཁུ་ནམ་དབྱང་། ཆུང་ཞིབ་
བརྟགས་ཁུ་བ་བྱས་ཏེ་ལྷག་པས་དཔུལ་མདངས་འབྱིན་། དེ་ལྷར་ཞིབ་ཆ་མ་གྱུ་ན་ཡང་། ཆང་གི་ནང་དུ་ཟན་རྟོན་བཙོས་པ་ལྷར་བྱས་ཏེ། འདམ་འཐག་བྱས་ནས་དྲི་མ་སྐྱར་ལྷར་འདོན་ཅིང་ཟུར་ཁུས་ལྷག་པ་གཟིམ་དཔུར་བས་
འགྱུ་བ། དེ་ལ་ཁ་གྱུར་ལྷག་ནས་། ཅ་རྟ་སྐྱང་ཆར་བཀྱས་སྐམ་པོ་དང་། ཅུ་རྟ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེག་དབྱང་པས་གསེར་ཆ་གསེར་རམ། བཙོས་ལྷར་འགྱུར་རོ། །གཏེར་མ་ལས་སོ། །སྐྱར་ལུ་སྐྱང་མ་སྐྱར་ཏེ་ལྷགས་ལ་ལྷག་ན་ཟངས་མདོག་
འབྱུང་། སག་རམ་ཅི་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཟངས་སྒྲོང་ནང་དང་སྐྱར་བྱས་མཆེས་ན་ལྷགས་ལ་ཟངས་བཞིན་མཐོང་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །དེ་སོགས་དངོས་པོའི་ཁ་དོག་རིམ་འགར་བསྐྱར་རྒྱལ་སྐྱོ་ཆོགས་ཡོད་པ་གཤིས་པར་བྱའོ། །ཆོན་
རྒྱུ་སྐྱི་བྱ་ཅིའི་ལག་ལེན་ནི། ཟུར་སྐྱམ་དགར་ཡོལ་འབྱིང་ཅམ་མ་ཆོག་པར་དལ་ལུས་བསྐྱོལ་ནས་སར་ཡབ་ལ་གྲང་བའི་ཆོ། སྐྱོས་དགར་དང་ལྷག་པའི་ཆོ་བ་བྱིམ་ཆེན་རེ་དང་། ཆ་ལ་བསྐྱེག་ཐལ་རྒྱང་བད་བརྟམ། དེ་ནས་དལ་

ག
ཡིན
པུ་གམ་གམ་
གམ་

༡༡། །ལུས་ལུན་རིང་པ་སྒྲོལ། ཟར་རྒྱ་དང་འདྲེ་པར་གྱུར་དུས་ཚེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་པར་པཅངས་ཏེ་བཞག་པ་པུ་ཅི་ཡིན། པུ་ཅི་ལྷག་དུས། ཚེན་གསར་སྒྱུ་མ་མེད་པ་དག་དུལ་ཕྱི་ལག་ལུས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་དུ་ལྷག་
དགོས་ཏེ། གཡེའུ་བཟང་ངན་སྒྲོ་བ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲོ་བ་ནི་སྒྲིན་བཟང་གི་དྲངས་མ་སྒྲོ་མོ་སྒྲིགས་མེད་པ་འཕྱགས་ནས་ཆགས་ཚེ་གིང་ལུས་དཀྱག་ལུང་ཙམ་ཡང་ཡང་དཀྱགས་ནས་རྒྱ་ལྟར་གྱུར་པ། སྒྲིར་སྒྲོ་མ་པོས་བམས་ཅད་
དུ་ལྷབ་ངེས་ལྷག་ནས་དུལ་མེད་པར་ཞག་གཅིག་བཞག། །ནང་པར་སྒྱུ་མ་པ་དང་། དེ་སྒྲེང་གྲ་ལུན་རྒྱར་བཀྱས་དེ་མེད་སྒྲོན་པས་པུ་ཅི་སྒྲོ་མ་པར་ལྷག། །ཁྱེད་བཅད་མ་ཉེ་འཕུར་མ་ལུས་ན་གཏིང་དུ་མི་བེན། ཏེ་ཅད་ལུར་ཆེ་བ་ཡང་མི་
དགོས། དང་པོ་བེན་པ་ལུས་ནས། དེ་སྒྲེང་ལྷབ་ངེས་ལྷག་ཏེ་ཅད་འཕྱག་ན་སྒྱུ་མ་ནས་འདུས་འོང་། ཏེ་ཅད་ལྷབ་བརྟལ་ཆེན་འོང་མེད་པས་རན་ཆོད་བེན་པར་ལྷག། དངོས་པོ་རྒྱར་དུ་ཅོག་ལི་སྒྲིགས་ལ་ལག་པ་བཀྱས་པའི་སྒྲིར་མོས་
ལྷག་གྱུར་རུང་། དེ་ནས་དུལ་མེད་པར་ཉི་འོད་སྒྲིགས་མ་འཕྲོག་པར་ཁོང་སྒྲོ་བ་རྒྱབ་སྒྲེ་ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་སྒྲིགས་མ་སྒྱུ་མ་པར་དུ་བཞག་དགོས། གནམ་དྲངས་སྒྱབས་སྒྲིགས་འགྲིགས་ན་ལེགས་ཞེས་གྲོང་། དེ་ལ་ཟར་སྒྱུ་
འདོད་ལྷགས་ནི། ཟར་མ་སྒྱུས་ལེགས་ཞེ་གཅིག་ཙམ་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོན་པོག་ཙམ་བརྟུང་བ་ཆང་བཟང་གར་ལུས་སྒྲིར་མོས་པཅངས་ལོ་ཙམ་གྱི་རྒྱན་པ་པ་ལ་ཞག་གཅིག་བསྒྲུལ། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲིང་དེ་མེད་དུ་བརྟོ་ལ་གིང་ལུས་

པོ་བེན་གསར་པ་རིག་པའི་སྒྲོ་བ་

ཡོག་ནས་མ་ཆོག་ཙམ་བྱས་པ་ཆ་མོ་དེ། རེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་དེ་པའི་ནང་དུ་བྱུག་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད། འགྲུ་ཞབས་མོན་དེས་བྱས་པས་འགྲུ་མོན་མཆུ་ཡོད་པ་ནས་དེའི་ཁུ་བ་ཟངས་དཀར་རམ་ལི་མོན་གང་རུང་དུ་མི་འཇམ་པོས་
 བསྐྱོལ་བ་ལ། གཡེ་ལུའི་རྒྱས། ཆ་ལ་དཀར་པོ་བརྒྱས་མ་ཞོ་ལ། ལ་ཆ་དཀར་པོ་སྤང་གང་། མོས་དཀར་ཞོ་ལ། ལི་བྱི་ཞོ་གསུམ། ཞན་རྩོ་སྤང་གང་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཆག་ལ་རྩོངས་པ་བཏབ་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱོལ། ཁོ་ལ་ཆད་
 རྩོངས་ལྷགས་ལྷགས་སྤྱིང་ཐིགས་པ་བྱུག་པ་ལ། མཛེས་པོས་རེག་ཆོ་བ་ཐག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གསལ། ཡུན་རིང་བཞག་རྒྱུ་ལ་མོས་དཀར་མང་དགོས། དེ་མ་ཐག་སྐྱམ་འདོད་ན་ཆ་ལ་ཞན་རྩོ་མང་དགོས། ཡུན་རིང་པོར་བཞག་
 དགོས་ན་རྒྱས་མ་བཏབ་པར་བཞག་ལ། དགོས་དུས་རྒྱས་བཏབ་བསྐྱོལ་བས་ཆོག །འདི་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུ་གཡེ་ལུ་ལྟར་ལེགས་པ་འོང་ངོ་། །བསེ་གིང་ལས་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡི་དུག་གཡེ་ལུ་ནི་ཕྱ་རྩེའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསེར་ལུ་སྐྱེས་
 ལ་རྒྱུ་གཡེ་ལུ་ཐབས་ནི། མོ་བས་ཀྱི་ཆ་བཏུ་ཟར་ཁུ་དང་། ཀ་རའི་ཁུ་བ་བྱུག་ལ་སྐྱམ་བཅུག་ནས། དེ་སྤྱིང་ཆ་ལ་རྒྱུ་བཅད་བཏུ་པ་མ་དང་གཡེ་ལུ་ཁུ་གཉིས་ཀ་བྱུང་། ཉི་མ་ལ་བསྐྱེན་ནས་སྐྱམ་པར་བྱའོ། །ལ་རྒྱུའི་ལག་ལེན་ནི། ལ་
 ཆ་དཀར་པོ་མི་མ་འབྱུང་པ་རྒྱུང་གར་ཙམ་བཏུང་། རམ་ཁུག་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ནང་དུ་བྱུག་ལ་རྒྱུ་མོ་ལ་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གིང་ལ་རྒྱུ་དུག་པོ་འབབ་པར་ཞག་ལྟ་དུག་ཙམ་བཏགས་ནས་ཟུར་བཞིར་སྤྱད་པས་བརྒྱར་སྤྱི་བཞག་པས་ཆོས་

༡། །ཁུ་དོན་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་འོང་། དེ་སྟོང་ནས་ཕྱུངས་ལ་བྱོད་ཀར་རམ། རྩ་སྐུམ་དྲིག་མེད་པའི་ནང་དུ་ཁྱུ་གཅིང་སྤྱག་པ་ཆ་མོར་བཏབ་ཞབས་ནས་མེ་རུང་ཟད་བཏང་བས། ལ་ཆ་དྲོས་ནས་ཁུ་ཡི་སྟེང་དུ་
ཁ་ཞག་ལྟར་སྟབ་སྟོམས་ལེབ་མོར་འཐོན་འོང་དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ལ་སྐུམ་ཆ་གཉིས། ཆ་ལའི་དབུ་བ་སྐུམ་ཆ། བྱང་བྱལ་དཀར་པོ་སྐུམ་ཆ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་སྟེ་མ་སྟོམས་པར་བཀྲམ་ལ། རྩ་མའི་འོག་ནས་མེ་བཏང་བས་སྐབས་
ཞིག་ན་ལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁུ་རུ་སྟོ་ཉིང་དེ་ཁྱེའགོ། དེ་ནས་སྟོང་དེ་ལས་ཕྱུངས་ཏེ་རྩ་དྲི་མེད་དམ་དོ་ཡི་ནང་དུ་སྤྱགས་སྐབས་ཉི་མར་བསྟོས་ལ་ཁུ་དྲོན་དུམ་རེ་སྤྱག་ །ཡང་ཁ་བཅད་ནས་བསིལ་སར་བཞག་པས་ཕུན་པོང་ཉ་ར་བྱེད་
བཏབ། དེ་གང་ལ་སྤྱག་གྱུང་བྱ་ཅི་དང་ཆ་འདྲོ། །ལ་ཁུ་སྟོ་བུར་དུ་བཞོན། ལ་ཆ་ཞིབ་བརྟུང་ཁུ་ལ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་སྤྱག་པོ་ཡང་ཡང་བཏོན། དེ་རྩེས་གོང་བཞིན་རྩ་བཏབ་སྟེ་ཁྱེ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆ་ལ་དང་བྱང་བྱལ་ཆེན་
སྐྱ་ལོག་གོ་བ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ཁུང་ན་མི་ཁྱེ་བས་ཆོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་གཅིག་ལ་ཆ་ཁྱོབ་བརྟུང་ཁུ་རྩལ་ལ་བཞག་ཁུ་ལ་གོང་འདྲ། དེ་ཞོ་པོར་གོང་ཅམ་ལ་ཆ་ལ་ཁུ་བཅད་བྱིམ་གང་། ཀར་དེའི་སྟེང་ཅམ་བཅས་ཞིབ་འདུལ་
བསྟེས་པ་དངོས་ཁུ་ཆོན་གྱིས་བཞུས་པས་དེ་རང་ས་སོགས་རལ་ཤིང་ཆེ་བས་སྤྱག་ཅིང་མེ་ཉིར་ཆ་སྐུམ་བྱ་ཞེས་འགྲད་དོ། །ཡང་ཁུ་ནང་ལ་ཆ་བཏབ། ཆ་ལ་དུམ་གཅིག་བཏུག་ནས་བསྟོལ་བས་ཁུ་རུ་སོང་བའི་ལ་ཁུ་མདོར་བསྐྱས་

གུང་བཤད་དོ། །ཡང་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས། ལ་ཆ་ནས་ཅམ་ཚོང་བརྟུང་རས་ཁྱག་གསར་བར་སྒྱག་ །ཆང་ཞིམ་ཕུལ་ཕྱེད་དྲི་ཆུ་ཕུལ་ཕྱེད་ལ། རྒྱུ་ཆ་རྒྱམ་ཆུ་ཟེ་ཆུ་ལན་ཆ་བཞི་ཐུན་བཟང་རེ་བཏབ་ནས། རྩ་གསར་ལོངས་མ་སྒྱུད་
 པའི་ནང་དུ་སྒྱག་སྟེ་དེ་ནང་ལ་ཆའི་ཁྱག་མ་བཅུག་ །རྩ་མའི་ཁ། །ཁ་ཆོད་དམ་པོས་བཀག་བས་པར་འཛིམ་པས་བསྐྱམས་ནས་བཞག་ །ཞག་བརྟན་བརྟུད་མཆོམས་ནས་བལྟས་པས་ཁུ་བ་དམར་ཉིང་རེ་བ་འོང་། ལ་ཆ་དཀར་པོ་དག་
 དུ་ཡོང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་དྲི་མེད་ནང་དུ་ཆུ་ལ་བཅོས་པའི་ལ་སྟོ་ལ། མཆོལ་དཀར་ཆ་ལ་དཀར་པོ་ཟེར་བཏབ་པས་ལ་ཆ་ཁྱུ་ནས་ཆུར་འགོ། དེ་སྒྲུང་ནས་རྩ་དོ་གིང་སྟགས་གང་ལ་སྒྱག་གུང་ཕྱ་ཕྱི་འོང་ཞེས་པ་དམ་པའི་གདམས་པ་སྟེ་
 ཆོག་ས་སྟོར་བསྐྱས་ཞིག་ལས་སྒྱུང་དོ། །ད་ནི་དར་རས་སྐྱམ་ཁུ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱེད་ལུགས་ལ། དར་དང་རས་ཆོས་ལ་དམར་པོ་ཕྱེད་ན་བཅོད་འབྲུ་སྒྲུ་དར་བརྩོས་གང་ནས་བརྟུང་ཕྱེ་ཆུ་ལ་ཡུན་རིང་གདུས། སྒྲུ་བ་མེད་པར་ནག་
 ཉིང་སོང་བ་དང་། དེ་ནད་དར་དེ་བཅོས། དེ་ནས་ཆ་ལ་བསྟེག་ཐལ་སྒྲུ་མང་རེ་བ་དང་། རྒྱ་སྟགས་དུམ་གཅིག་ །སྟག་མའི་གིང་གི་མ་བ་དེ་བརྟུལ་ལ། ཆུ་རྟོན་མོས་བསྟེགས་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་གོང་གི་དར་བཅོས་པ་དེ་བཅུག་
 བས། དལ་ཅིག་ཁ་བཀྱག་ལ་བསྐྱམ་པས་མདོག་དམར་པོ་ཕྱེ་རུ་འདྲ་བ་འོང་། དམར་སྒྱག་འདོད་ན་ཡུན་རིང་ཁ་བཀྱག་ཆོད་ལྟ་ཞིང་བུའོ། །སེར་པོ་འདོད་ན་སྟོན་གྱི་སྟེར་པའི་བར་ཐུན་བཟང་པོ་དང་། ཆོར་མ་མེ་རུ་ཅོ་སྟེ་ཆོར་

༡༢། །སྒྲིའི་བར་ལྷན་ཁུ་བ་གོང་བཞིན་བྱས་པ་ཕྱོག་ནས་དྲོ་འཇམ་ལ་དར་བཅུག་ཡང་གི་བ་སྒྲུམ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ནས་ཆུ་དྲོན་ལ་ཚུ་ལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་གསེར་སྒྲར་ཤོག་ལྟར་
འབྱུང་ངོ་། །དམར་སེར་འདྲོད་ན་ཡུངས་པ་བརྟུང་ཁུ་དྲོ་འཇམ་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་དྲངས་ན་དུར་སེར་འོང་། སྒོན་པོ་བྱ་ན། ལྷགས་རམས་སྒྲུགས་ངད་དེ་བ་ཞོ་ཉིད་བྱས་ལ་བྱང་པའི་ཁུ་བ་དང་། གྲང་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཆོལ་
བརྟུང་སྒྲང་པའི་ཁུ་ཞག་སྒྲུག་པོ་ཕྱོས་ལ་ཞིབ་བརྟུང་དང་། སྒན་མའི་མེ་ཉོག་སྒྲུག་པོ་འཇམ། རི་པའི་སྒན་ཆུང་ལ་འང་བཏབ་སྟེ་དེ་རྒྱམས་ལྷན་དུ་བརྟུང་ལ་ཆུར་སྒྲང་། བྱང་བུལ་བཟང་པོ་བཏབ་ལ་བསྒྲུལ། དེར་དར་བཅུག་པས་
མཐེང་ལྷན་ལྟར་འོང་། ནམ་མཁའི་མའོག་འདྲོད་ན་རམས་མང་ཙམ་བྱས་ལ་འདོན་འདྲེན་མང་དུ་བྱ། ཆུ་ཁ་འདྲོད་ན་རྒྱེན་པར་བསྒྲུལ། མཐེང་ནག་འདྲོད་ན་བྱང་བུལ་མང་དུ་བཏབ་ན་ཡུན་རིང་སྒྲུངས། རམས་ལ་འཆོལ་རིས་
ཡོད་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་མེ་ཉོག་བྱ་རྒྱང་ལྟ་བུའོ། །ནག་པོ་བྱེད་ན་སྒྲོར་དང་བསྒྲངས་ལ་གོས་ཀྱི་ནག་ཆོས་ལྟར་བྱའོ། །སྒོ་ནག་བྱེད་ན་སྒྲོར་བརྟུང་ནང་། དར་ཆོས་ལ་མཆུར་ནག་གི་ཁུ་བར་བསེགས་པ་དྲོ་འཇམ་ལ་ལན་གསུམ་
ཙམ་དྲངས། ཡང་ན་སེ་བའི་ལྷན་པ་བརྟུང་པའི་ཁུ་བར་བཙོས་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་ནག་མཆུར་ཆུ་ལ་དྲངས་ཀྱང་འོང་ངོ་། །ཡང་གོང་ལྟར་ལེག་དུར་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྷང་གྱ་འདྲོད་ན་དང་པོར་སེར་པོ་བཙོས་

ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྱུ་བྱེད།

པ་གདོད་མྱོན་པོའི་ཁུ་བར་དྲངས་པས་འོང་། འདི་དག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ན་ལེགས་སོ། །ཡང་ལྷགས་ནག་ཁ་བྱེད་ན་ཐར་རུ་ནས་ཙམ་བརྟུང་ལ་ཞག་གཅིག་སྤང་། དེ་ནས་གདུས་ལ་དེ་ནང་དར་བཙོས་ཏེ་བསྐྱམ་། བག་མཚུར་ཁུས་
བསྐྱེགས་པ་ཐར་རུ་དང་བསྐྱེས་པ་ལྟོག་ཙམ་བསྐྱོལ་བར་དར་བཙུག་ལ་ཞག་གཅིག་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ནས་ལྟུངས་ལ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཁུ་ལ་བཤལ་ཙམ་བྱས་པས་ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་དར་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །རས་ཚོས་
ལའང་གཞན་འདྲ་ལ། རས་འོ་མ་ལ་དྲངས་པ་བསྐྱམ་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་གོང་ལྟར་བཙོའོ། །དམར་པོ་བྱེད་ན་འོ་མའི་ཚབས་སུ་དར་མཚུར་ལ་བཙོས་ནས། དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །མྱོན་པོར་བྱེད་ན་མྱོན་
སོར་གྱི་སྒྱུར་འབྲུལ་བཙོས་རྗེས་ཁུ་བསྐྱོལ་ལ་བཙོས་ན་མྱོན་པོ་འོལ་པ་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་དར་ཚོས་རས་ཚོས་འདི་དག་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས་ལྟུང་བའོ། །གོས་ལ་ཚོས་བྱེད་ན་བཙོང་ལེགས་པ་ཞིབ་བརྟུང་ཁུར་བཏབ་
ཁུ་བ་ལེགས་ཐོན་བྱ། ལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁུ་ཐེར་མ་དང་སྒྲུམ་སུ་ལྟ་བུ་དེ་ལེགས་བཀུས་སྐྱམ་བཙུག་ རབ་ཁྱུ་མ་ཁན་བཟང་པོ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ལ་ཁུང་ཟང་བཙོས་ནས་བསྐྱམ་། འབྲིང་སྐྱར་ཚོས་བྱེད་ན་སེར་མཚུར་གྱི་ཁུ་ནང་གོང་
བཞིན་བཙོ། ཐ་མ་ལྟུ་མ་མམ་བསེ་ཡབ་གྱི་ཁུ་བར་བཙོ། དེ་ནས་བཙོད་ཁུ་མང་པོ་མྱོད་ནང་བཤམས་པའི་དྲངས་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ལྟར་བྱེད་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་འདྲེན། དེ་རྗེས་ལ་བ་གཅིག་ལུན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ཚོས་

ག
པལ་
ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་གར་མ་

༡༡། །རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཕྱིད་པ་བོད་ལུགས་སོ། །དེ་ཁ་བཀུག་ན་རབ་ལུ་འོག་ །འབྱིང་གིང་ཆེན་བསྟེན་ཐལ། ཐ་མ་ཐང་ཆ་རྩོ་ཞོ་སྟགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་དུངས་ཁུས་རིམ་པར་རི་འདོད་དུ་ཁ་བཀུག་གོ། །
ཡང་སེར་ཆོས་ཕྱིད་ཐབས་ནི། རྩོ་དྲིག་དམར་པོ་ས་རྒྱལ་མེད་པའི་ཁུ་བ་གར་མ་འམ། ཡང་ན་མུང་ཕྱི་སྒྲིལ། །ཁ་ཆེ། དང་འ་སེར་ལུང་ང་མེ་ཏོག་ །མེ་ཏོག་ཁ་ཆ། སྒྱེར་ལུན། ལུང་སྟོག་སེར་པོ་རྒྱམས་གང་རྟེན་དང་། སྒྲ་ལོ་དབྱར་
སྒྲ་ལོ་མ་སེར་དུས་ལུས་པ་བསིལ་སྒྲ་མ་མ་རུལ་སེང་མཚུར་བཟང་པོ་རུར་སྒྲུངས་གྲུང་བཅུག་པ་དང་། སྒྲ་ལོའི་ཁུ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་མེར་བསྟོས་ལ་མཐུབ་མོ་མི་རྒྱལས་ཙམ་དུས་ལ་བ་དྲི་མེད་སྒྲ་པོ་བསུབ་ལ་ཁ་བཅད་དེ་ཞག་
གཅིག་བསྒྲལ། མཚུར་ཁུའམ། སྟིང་ཐལ་ཁུ་གྲུང་ངམ། ཡང་ན་ཁང་རྒན། དཀྱིས་གར་འཇུག་འམ། བྲ་པོ་ཞིབ་བཏགས་རུམ་པ་རུར་སྒྲུངས་ལ་སྟོགས་མ་དོར་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་བཀུག་པས་མ་དོག་ལྷག་པར་སེར་དུ་འགོ། བལ་ཆོས་
རྟེན། རས་དང་གུར་སྟགས་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་རུས་མི་འདིག་པའི་ཐབས། རམས་དང་སྒྲག་ཆ་གང་རྟེན་ནང་དུ་ལ་ཆ་སྒྲ་པོ་ཞིབ་ཕྱི་དང་། རྒྱ་ལ་བཅས་མཉམ་དུ་བསྒྲེལ་བའི་རུས་བྱིས་ན་རས་མ་ལུག་པར་དུ་རི་མོ་མི་འདག་གོ། །
ཡང་ལུག་མ་བྱིས། འོ་གང་། དབང་ལག་གསུམ་ནང་རམས་སམ་སྒྲག་ཆོན་བཏབ་པས་རས་དཀར་སྟགས་ལ་རི་མོ་བྱིས་གྲུང་ལུན་རིང་འདུག་གོ། །ཕྱིང་ཕྱ་ཆོས་ཕྱིད་ལུགས་ནི། ཕྱིང་པ་ལྷ་པོ་སེན་དུ་དུངས་པ་སྒྲུབ་མ་ལུག་མེད་

པལ་གནས་རིག་པའི་རྒྱུར་

ད་ཆེད་མཉམ་གཉིས་བཞག་ལ་སོ་སོར་བརྟེན་བར་བྱ། ཞག་ནས་འགྲོ་ལ་རན་ནི་དུས་ཚུས་ལོགས་པར་བཀུས་ནས་སྐམ་བཅུག། སྐམ་ཐག་མ་ཆེད་ནེམ་ཅུང་ཡོད་དུས། ཚུ་ཆེན་ནང་དུ་བག་ཕྱི་དཀར་ཞིབ་བཏབས་ནས་སྐྱར་བ་
 སྟོན་ཞོ་ཙམ་སྐབ་འབྲུག་མཉམ་པར་བྱུང་སྟེ། ཕྱིང་བ་གཉིས་པ་སྐྱར། མཐའ་ཀུན་ནས་སྐྱད་ཅུང་བཀུབ་སྟེ་མི་འཁུག་པར་བྱས་ལ་གིང་ལ་དྲིལ་ནི་བརྟེན། དཔྱེར་མེད་འབྲུར་ནས་སྐམ་བཅུག། སྐམ་ཐག་ཆེད་ནས་དེའི་ཕྱི་ལ་སྟོས་
 རྒྱ་གཞུང་དུང་སོགས་རི་མོ་གང་འདོད་བྱི། བག་ཞིབ་ཚུ་ཉག་སྐྱེས་མཁའ་ཆགས་ཙམ་ལ་སྐྱར་བ་ཞོ་གར་སོས་ཙམ་གྱིས་བྱིས། སྐམ་ཐག་ཆེད་ནས་ཆོས་ཟངས་ཡངས་པ་ཕྱིར་བྱ་དེ། རྒྱབ་ངེས་ནང་ཆོས་ངེས་བྱས་ལ། འབྲུར་བསུབ་མི་
 དུ་ཡུན་དུ་བཞག་ཆོས་ཆོས་ནས་བྱངས་ལ་འབྲུར་བསུབ་མི་བྱེད་པར། ཚུ་ཆེན་ལ་དྲངས་ནས་ཅུང་ཟད་དག་པར་བྱས། བག་སྟོ་གྱིས་བྱད་པས་ཞབས་དཀར་པོར་འགྲོ། བར་དུ་སྐྱར་དམ་བག་ཚུས་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་
 ཆོས་གྱིས་རྒྱར་མི་ཡིག་པས། ཕྱི་ལོགས་མཐོངས་གྱི་ངོས་གཉིས་ཆོས་གྱིས་ཟབ་ཡིན་ནོ། །གོ་བའམ་ར་ལུག་གི་པགས་པ་སོགས་གང་ཡང་དབྱར་དཔྱིད་རྟོ་དུས་ཟངས་སྟོད་ཡངས་པོར་ཚུ་རྟོན་ནང་གོ་ལུབ་རེ་ལ་ལུབ་རྟོག་པོར་རེ་
 ཙམ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་གོ་རྟོན་དེ་བཅུག་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་ཅི་རེད་ལྟ་ཞིང་རྟོ་བར་བསྟེན། བམ་གྱི་ལྷག་གིས་སྐྱ་དང་སྐྱི་ནག་མཉམ་དེད་ལོ་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཆེ་སྐྱི་དཀར་མ་བསྐྱད་པར་བཞག། ཚུ་དེའི་ནང་དུ་

[illegible]

འདེབས་ལྷོ་རན་ཚོད་ལྷོ། ལེགས་པར་བཞུས་ལ་གཏོང་ར་བྱུག། གང་ནས་མདོག་དགར་ན་མཐིང་བསྐྱན་ནས་ཡང་བཞུ། ལེགས་ན་ཞིབ་པར་བཞུགས་པ་དར་ནང་དུ་བཞུམ་ལ་ཇ་མ་སྟགས་ཅི་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཆུས་རྒྱན་པ་བ།
 མ་སྟགས་གིན་དུ་འཕོད་སྟོམས་པར་བཞུབ་ལ། ཐལ་བ་མི་འགོ་ཕྱིར་དེ་སྟེང་ཇ་མ་ཞིང་སྐབ་ལ་བཞུག། དེར་བཞུ་བའི་སྟག་པ་བྱ། ཕྱི་ནས་སྟལ་མེ་སྐྱད་པ་མི་འབྱུང་པར་རྒྱང་གིས་རང་འབར་འགོ་བས་བསྟེག། ཤིང་སྟོམས་པར་
 བསྟེག། ཚིག་ཚད་སྟག་ནས་བཞུས་པས་དམར་ལྷོ་དེ་བ། གཡུ་ཅི་ཞུ་ནས་འཇམ་འོད་གིག་གེ་འོད། དེ་རྒྱང་མ་ཕྱོག་པར་གང་བཞུག། དེ་བཞིན་སྐྱང་མས་ལྷོ་གུར་བསྐྱར་ཚོག། མེར་པོ་འཇུད། གཡུ་ཅི་ཞིབ་པ་ཆུར་སྐྱང་བའི་
 རི་མོ་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་བོ། ལྷུགས་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལ་མཚལ་བརྒྱབ་ནས་ལ་ཆ་དགར་དུངས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཞི་ཡིན་ལ། མདོག་གང་འོད་དམར་པོ་ལ་མཚལ། མེར་པོ་འོད་ན་བ་བྱ་སྟགས་ཚོན་གང་ཡིན་ཕྱི་མ་བསྟེས་ལ་བྱ་རྟེ་ལ་
 བར་དུ་ཕྱོད་པོར་བཞུམ་ནས་ཆུ་བསྟོལ་ནང་དུ་བཙོས་པས། ཞུ་ཚོ་ཕྱི་ནས་ལག་པས་འདྲིས་པར་མཉེས། ཚོན་མང་ལྷོ་ཁ་དོག་ལ་ལྷོ་བཞིན་ཚོད་ཟིན་བྱ། དེ་ནས་ཞུ་བ་དེ་རེར་བྱར་དྲིལ་ནས་ལྷུགས་ཟངས་རག་དང་ཇ་མ་སྟགས་གང་
 ལ་བྱ་བ་དེ་མི་ལ་ཅི་འཇུ་ཅམ་བསྟོས་ལ། རེང་སྟག་དགོས་སྟུ་བྱུབ་པར་བྱུག་པས་འབྱུང་བོ། ཟངས་ལྷོ་རག་སྟགས་ལ་དགར་ལ་གཏོང་ན། གཤམ་དགར་ཏུ་དེལ་ཆུ་ ༩ དེལ་བཞུ། གང་ལ་བྱུག་གཞི་དེར་སྟོན་དུ་ཆུ་ཆ་བའི་ཆུ་

[illegible]

10/10/10

ནས་བསྐྱོས་ཏེ་གཤམ་འཛག་དུད་པས་ཚོག་གོ། །རོལ་མོ་ལ་གསེར་རྩི་ཆགས་པར་བྱེད་ན། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ཞིབ་བརྟུལ་དང་། ལྷ་ལ་བརྟུལ་མ་དེ་གཉིས་ཨ་རག་གི་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་བྱུག་ནས་མེ་དང་ཉི་མར་བགོད་པས་འགྲུབ་པོ། །མིལ་
 ལྷ་བ་དྲིལ་བྱ་སྟོགས་ལ་གཡའ་རྩི་འག་པོ་ཆགས་འདོད་ན། ལྷ་ལྷ་ཟེ་ལྷ་ལྷ་ཟེ་ཐར་རུ་མ་ལྷ་ར་འག་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཞིབ་བརྟུགས་ཀྱི་རྒྱས་བྱུང་ནས། ས་རྒྱན་སྟེང་དུ་བཞག། སྟེང་ནས་སྒྲོ་རྒྱུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཞག་ཅི་རིགས་བཞག་པས་
 འགྲུབ་པོ། །དམར་ངམ་ཆགས་པར་འདོད་ན་གོང་རྩེ་སྟེང་བོང་དམར་བསྟེད་བསྟེས་འགྲུབ། ཡང་སྟར་གཤི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་པའི་ཕྱི་ག་དེས་རྒྱན་དུད་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་རྒྱན་པར་བཞག་པས་ཡོང་ངོ་། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ཅི་ནི།
 རམས་། ལྷག་ཚ། ས་རྩི་ག་སྒྲིན་བཅས་བྱུག་གམ། ཡང་ན་གྲོ་སྟོགས་དུད་པས་བརྟུག་ནས་འག་པོར་སྟེང་རྩེ་སྟེང་བའོ། ། །དེ་ནི་མི་བཞུ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་གསར་བཟོ་སྒྲོར་ལ། རྒྱ་གྲིང་པའི་དྲ་དམར་ལས་
 ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་རིགས་འགའ་ཞིག་འདིར་བཀོད་པ་ལ། གཡུ་རྩིང་ལེགས་པ་བཟོ་ན། ཤེལ་ཞོ་ལ། ཟངས་ཞོ་བརྟན། དདུལ་ཞོ་བརྟན། གསེར་ཞོ་དོ། ཟེ་ལྷ་ཞོ་བརྟན་བསྟེ། དེ་ཡང་དུག་དམར་འདོད་ན་ཟངས་བསྟན། དུག་
 དགར་འདོད་ན་ཤེལ་བསྟན། ལྷག་པོ་ལྷ་མེན་ལ་འདོད་ན་དདུལ་བསྟན། མདངས་ཆེ་འདོད་ན་གསེར་བསྟན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཤེལ་ཕྱེ་མར་འབྲག་ལ་ཟེ་ལྷ་དང་བསྟེ། དེ་ནས་ཟངས་དདུལ་གསེར་གསུམ་བསྟེས་ལ། བཞུས་

ཨ
མྲ
བྱུང་གི་པར་མ

༡༡། །ཐབས་ཐུར་བཅས་དོལ་གཡུ་ལྟར་བྱ། དེ་རྒྱམས་གཅིག་བཀྲག་གཅིག་གིས་འདོན། གཅིག་མདངས་གཅིག་གིས་འདོན་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞུ་བཏུལ་ལྟམ་བཏུན་ནམ། བཏུར་བྱས་ན་ཆད་མེད་
པར་འགྱུར། གཡུ་ཀུན་ཆད་གིས་མདངས་འདོན་པས་ཆད་བཟང་ནང་བཅོའོ། །ཡང་གཡུ་གསེར་བྱ་ཐབས་ལ། དཏུལ་ཞོ་བརྒྱད། ཟེ་ཚུ་ཞོ་བརྒྱད། དཀར་གོང་ཞོ་དོ། ཞོ་ཞོ་ཞོ་བརྒྱད། མན་སེལ་ཨོ་སེལ་འཇའ་ཅན་ཞོ་ལ། ཟངས་
ཞོ་གང་། ཉག་མཚུར་སྤང་གཉིས། སུལ་ཏྲིག་ཞོ་གཅིག་སྟེ་རྩམ་སྟེ་བརྒྱད་བཞུ་ཐབས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁུ་སེལ་བཟོ་ན། རྩོ་དཀར་མིན་མེད། རྩོ་མོ་ཅོང་། རྩོ་སོ་སོར་བཏགས་སྟེ་བསྟེ། ཆ་ལ་ལྷོ་ཡིན་ནོ། ། རྩོ་ཟེ་ཚུ་ལྷོ་བཏུལ་
སྟེ་འདྲེས་པར་ཞིབ་བཏགས་བྱས་པ་ལྷུག་གོང་དུ་བཞུས་པས་འགྱུར་བོ། །མེ་སེལ་བཟོ་ན། ཅོང་ཞི། མཁར་གོང་ཆ་ལ། བསྟེས་པས་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་སྟེ་ཆོགས་སོ། །རིན་ཆེན་དངོས་མིན་ཡང་རྒྱམ་པ་ཆ་འདྲའི་
རོ་ལས་བྱས་པའི་བཟོ་ཡི་སྒོར་ལ། སེལ་བཟོ་ལ། སེལ་སུམ་བྱན། བྱེ་མའི་སྟེགས་སུམ་གཉིས། རྩམ་སུམ་ཆ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་བསྟེས། སོལ་སྟེ་སུམ་གཉིས་བ་ལང་གི་ལྷོ་བ་སུམ་ཆ་བཏུལ་པའི་འདག་པ་ལ་སུམ་པའི་གཟུགས་
རང་གང་འདོད་བཅོས། དེ་ལ་སྟེ་ཆེལ་སྤང་འགྱུག་རན་པ་བྱས་པའི་སྟེང་རི་མོ་གང་འདོད་བྱི། དེའི་ལྷོ་ནས་གོང་གི་འདག་ས་ཞོ་ཅམ་བྱུག །དེའི་ལྷོ་ལ་ཡང་གར་ཅམ་བྱུག །སྟོགས་བཞིན་ས་ལྷུགས་བྱིས་བསྐྱམ་ཞབས་སུ་བྱུག་པ་

བཟོ་གནས་རིག་པའི་སྒོར་

ལྷ་མོ་དུ་བྱུང་།

གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་སྐམ་ནས་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་ཚེ་ལ་མིད་པར་བྱ། དེ་ནས་སེལ་བྱེ་ཞིབ་བརྟགས་དབྱེད་སྤྲུལ་གཏིས། ཟེ་ཚུ་སྤྲུལ་ཆ་བཅས་གོང་ལུར་བྱུག་ཏེ་བཞུགས་དམར་སྒྲུང་གིས་གྲུར་པ་དང་ཆ་བྱུག་བྱུང་། དེ་ནས་ཆང་ཚོད་
བྱུག་སྟེ་བྱིས་པས་སེལ་སྤྲུལ་ལེགས་པོ་འོང་། ཡང་སེལ་ལོ་རྫོང་དང་ཟེ་ཚུ་བཟང་པོ་སེལ་མེར་བཞུགས། དེའི་ཁ་དོག་གང་འདོད་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར། སྤར་དང་བྱུག་ཐབས་གོང་བཞིན་བྱུང་། ལུ་མེན་མཐིང་སྤྲུལ་བྱ་ན། སེལ་སྤྲུལ་ཉིས་རྫོང་
མཐིང་སྤྲུལ་ཆ་ཞིབ་བརྟགས་ལ་ཚུ་སྤྲུལ་གོང་ལུར་བྱ་བ་སྤྲུགས་འདྲའོ། །དཀར་ཡོལ་བྱ་ན། ཞིག་པ་ཟེར་བ་འདུག ཞིག་དཀར་འཆེར་ནག་ཚོག་མིད་པ་དཀར་དང་འཇམ་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མཁའ་ལོང་དཀར་ཅེ་རེ་བ་ཞིབ་བརྟགས་
དུག་ཆ་བརྟར་སྟེ་འོ་མས་སྤྱི་ཞིང་འདམ་འཐག་མར་འདྲ་བ་བྱ། འདི་དུས་ལག་པ་བཟུ་བ་སྤྲུགས་ནག་ཏུ་མིད་པ་འི་གཙང་སྤྱི་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ནས་རྩལ་ལས་དཀར་ཡོལ་གཟུགས་ཇི་འདོད་བཅོས་འཐག་བཅག་དང་འཇམ་དལུར་བྱ། དེའི་
རྒྱུ་བ་ནས་རྩལ་འདམ་དེ་སྤལ་མཐུག་རན་པ་འི་སྤྱི་མས་གཡོག་འཐག་བཅག་དང་འཇམ་དལུར་བྱ། དེ་ནས་སྤར་འདོན་དགོས་པས་གྲིས་དུས་ལ་རྒྱན་གྱིས་དུས་ལ་འབྱོར་བར་བཅག་ནན་བྱ། དང་པོ་རྒྱན་དུས་ས་དུས་ཏེ་ཅ་དཀར་པོ་ཆ་ལ་
དཀར་པོ་འདྲ། དེ་སྤལ་བཞེན་གཏེར་བྱ་དགོས་པར་འདུག ཞིབ་བརྟགས་སིང་པོ་སྤྲུར་བས་བྱི་ནང་བྱལ་པར་བྱུག །ཐབ་ཏུ་སེལ་མེ་ལ་རྒྱང་མ་ལོག་པར་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་འོང་ངོ་། སེལ་ལེབ་དུ་དགོས་ན་གང་འདོད་པར་ཚུ་ཆུས་རི་མོ་བྲིས་ལ་

པལ

ལྷ། །དེ་སྟེང་ལྷགས་པ་སྟེག་གིས་བྲིས་པ་སྟུན་པས་འགྲུབ། དགུན་དུས་ཡིན་ན་སེལ་གྱི་པས་གཡོགས་དུ་མཚམས་རིམ་བཏོད་དེ་སྟེ་ནང་གཉིས་ཀར་གྱི་བ་བསལ། དེ་ནས་ལམ་ལུགས་པས་ལེགས་པར་ལམ་ལུགས་པས་བཀྲུག་པས་རིམ་ལྔའི་མཚམས་ནས་ཆད་པར་འདུག །སེལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆག་པོ་རྣམས་སྒྲུར་བཀྲུག་པས་ཆོག །འདུ་བྱེད་ཟེ་ཚུ་ཡིན་འདུག །སྒྲིར་མི་བཀྲུ་བའི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཟོ་ལ། དུ་བརྒྱར་འདུག་བཟོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་དག་མཐོང་གོམས་ལས་རྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་དུ་གཤག་བརྒྱར་འདུག་བྱེད་པ་ལ་རབ་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ། མ་རྟེན་ན་དེའི་རིགས་རྩོག་རན་པའི་སྟེ་མས་བྱ་སྟེ། གོ་རུ་བཏགས་པའི་སྟེ་མ་བྱ་མོར་དུ་ན་ཞིབ་པ། སྟོམ་པར་གཤག་ན་རྩུང་རྩུང་བྱས་ལ། ཟངས་གྲིའི་སོ་ལ་རྩུན་བྱས་པས་སྒྲུངས་ནས་གང་འདོད་དུ་སོག་ལེས་སེག་ལྟར་དུ། རྩུན་མ་བྱལ་བར་རྩོ་སྟེ་རིམ་པས་སྒྲུངས་ནས་དུ་དགོས་དེ། གཅོད་པ་རྩོ་སྟེ་དེ་ཟངས་ལ་བྱས་ནས་འཕྲོགས་པ་རྩུན་གྱིས་མི་འཕྲོར་བ་ཡིན། འདུག་པའི་ཆེ་ཟངས་ཀྱི་གསེར་འདུག་ཅེར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་གང་ལ་ཡང་གཅོད་བྱེད་གྱིས་མི་རྩུགས་པར་འདྲེད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དེར་གང་འདོད་ཅུ་གྱི་སྟོ་སེར་སྒྲུབ་མོ་སྟེན་གྱིས་སྒྲུར་ནས་བསྒྲུབ། དགོས་དམིགས་སུ་དེ་ལོ་བ་བྱས་ནས་དུས་ན་བདེ་ལོ། །མིག་ཡངས་པོར་གཤོང་དགོས་ན་ཟངས་སྒྲུང་གོ་སྟེ་སྒྲུབ་པས་བྱ། བརྒྱར་དགོས་ན་ལྷགས་བྱར་གྱི་ཅེ་ལ་བརྒྱར་བྱ་དེ་

འཕེར་གྱིས་སྐྱར་ནས་གོ་བརྒྱར་ལ་བརྒྱར་བས་འགྲུབ་པོ། །པ་ལམ་མི་ལོན་ཀྱང་ར་ལུག་ལུག་ལུག་གི་རུས་བརྒྱར་རྩལ་འཛུང་། གསེར་སྟགས་བཞུ་བའི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཟོ་ལ། བཞུ་བརྒྱར་བྱེད་པ་མགར་དང་། བཞུ་བྱུག་བྱེད་པ་ལུག་གི་བཟོ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཐོང་བརྒྱད་དང་། ལག་གོམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་ངལ་བ་དོན་མེད་ལ། ལོན་ཀྱང་བཟོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རྩལ་ལེགས་པོ་ཡོད་ན་ཡི་གེ་འབྲི་ལོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལུག་གོང་གི་རྒྱ་ནི་ཞིག་དཀར་པོ་ཅོང་ཞིའི་མདོག་འདྲ་བ་གསེབ་ནས་རྩལ་འཛུང་བ་དང་། གཞན་ནག་པོ་མཐིང་འོད་འཆེར་བ་སྟགས་རྩལ་ལེགས་དེ་བས་བྱ། མ་རྟེན་ནས་སྦྱོན་སྤལ་གང་། སོ་ལ་བྱེ་དེ་མཉམ་རྟུ་བྱུན་ཆར་བོས་སྤལ་བྱེད་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་ཞིབ་བརྟགས་གང་འདོད་གཟུགས་དང་མཆོམས་པའི་བེད་གི་ནང་རྩོང་བརྒྱབ་མཉམ་ཞིང་འཐས་པར་བཅོས། ལྷམ་ནས་རྒྱབ་དུ་བྱེ་མ་དང་རྩལ་བསྐྱེས་པེ་གུ་ཞོ་ཙམ་ལུག་ནས་སོ་ལ་མེར་བསྐྱེག་། འཛུ་ཆེན་སྦྱོན་བྱུང་ན་སོ་ལ་བ་བསྐྱེ། ལྷ་བྱང་ཞིང་ཁྱེན་དུ་མ་སོང་བས་མཁྱེགས་པོ་མ་བྱུང་ན། ར་ལུག་གི་རིལ་མ་དང་རྟུ་བྱུན་བསྐྱེན། རིམ་པས་བསྐྱེས་ལ་དལ་ལུས་བསྐྱེག་། བྱི་ནང་སྦྱོགས་བསྐྱར་དེ་རིམ་པས་བསྐྱེག་ནས་དཀར་སིང་དུ་འགོ་རིས་བྱ། གསན་ལྷ་མའི་འདམ་ཞལ་གྱི་གསོ་ཞིང་རྩུང་མ་པོག་པར་རིམ་པས་རང་གང་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ལུར་གང་རྩེན་འཛུང་ན་གས་འོང་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འདི་རིན་ཆེན་

2017

ཙམ་གྱིས་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ། གིས་ཅེ་ཅེས་གཏུག་ནི་པ་ལ། མཚོ་ཚུ་དཀར་པོ་ལྷན་མེད་གསེར་གྱི་ལྷན་འགྱུར་ཙམ་དང་མཉམ་ཏུ་གཏུན་ལེགས་པར་རྒྱན་ཅུང་ཟད་པ་པ་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་ཚུ་ཚན་གྱི་ཚུ་བྱོ་བ་མེད་པར་
བཟུང་། དེ་ནས་ལྷན་གྱི་དྲུང་མ་ལྷན་གྱི་དམ་ཚོད་ཙམ་དང་། ཀར་དེའི་ལུན་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་གསེར་གྱི་བདུན་འགྱུར་ཙམ་གྲགས་ལ། རོ་གཏུན་བཟང་པོར་དལ་ལུས་བརྟེན། ཅི་ལུ་དུལ་མ་རྒྱམས་རིམ་པར་ལུར་མགོས་བྱང་
ལ་དཀར་ལོ་ལ་དུ་བསྐྱེད་པ། ཡང་ཀར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ་བརྟེན་གཅོད་རིམ་པར་བྱ། ཚམ་ཡང་བཅོག་ཁ་འཐག་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་མ་གོར་པར་བྱ། དེ་ལྷན་བདུལ་ནས་ཚུས་བཟུང་བཤལ་གྱིས་ཀར་དང་ལྷན་གྱིས་རོ་མེད་
པར་བྱ། ལྷན་ཡང་ལྷན་པའི་ཁུ་དང་གིས་ལྷན་བསྐྱེད་ལན་མང་བྱ། དེ་ལྷན་ལྷན་ལེན་པ་ལན་ཚུ། གཡའ་གཅོད་པ་ཀར། དེ་འདོན་པ་ལྷན། དག་བྱེད་ལྷན་པ་ལེན་པས་དེ་རྒྱམས་གཡའ་ཆེ། ལྷན་ཡང་ཁ་དོག་ལྷན་ལྷན་ཉམས་འདུག་
ན། ལྷན་བྱ། ལེ་འབྱ། ལེར་མཚུར་བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁུ་དྲུང་སྐྱེགས་མེད་ནང་མེ་ཉོག་ཁར་དལ་ལུས་བཅོས་ལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱས་གྱི་རོ་མེད་པར་བཟུང་བཤལ་བྱ། དེ་ནས་དམར་ལེར་འདོད་ན། བཅོད་གྱི་ཁུ་དྲུང་སྐྱེགས་མེད་པར་བཅོ།
ལེར་ལྷན་འདོད་ན་ལྷན་ཅི་ལྷན་དང་། ཁ་ཆེའི་ཁུ་པར་བཅོ། དམར་པར་འདོད་ན་བོང་ང་དམར་པོའི་ཁུ་བ་ལྷན་ནས་ལྷན་པའི་ཁུ་བས་བཅོ། གང་ཡང་བཅོས་རྗེས་ལྷན་མཉེད་མི་བྱེད་པར་ཚུ་གང་ཚུ་བ་ནས་ལྷན་བཟུང་གྱི་དོར་པ་ལན་

ཡུལ་དུ་གསོལ།

མཉམ་པར་གོ་བཤམ་སྟོན་དུ་རྟུལ་ལུང་གིས་དེད། རུས་བཀུས་ནས་དཀར་པོ་དུལ་འདྲ་བུས་ནས་དུལ་རྩ་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་ཕྱེ་སོར་རིས་དོད་པ་དེ་ལྷགས་ཐུར་གྱིས་སྒྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་བཀུམ། བཤམ་ཆེ་
སྟགས་གྱིས་སྟོམ་བྱུང་དུ་ཡང་ཡང་འདྲེད། དེ་ནས་ཕྱི་མི་མི་ཕྱི་དང་དུ་བམེད་པར་བཞག་པས་རྟོན་པོག་ནས་ཁྱ་ཞིང་བྱུང། དེའི་ཆེ་དུལ་ཁུའི་དུ་བའི་དུག་གིས། མིག་དང་མགོ་བོ་དང་སྤྱིན་སྟགས་ལ་གཞོན་པ་སྒྲུང་བྱིར་ཆར་
བདུང་། སྒྲུང་ཁུའི་གྱིས་བཀུས། ལུ་ཐེ་སེར་པོའི་ཕྱི་མ་རྩུང་ཐང་ཁར་སྒྲུང་ཞིང་ར་ཆེ་ལ་བཅས་སྒྲ་སྟོ་ལ་ཐུག་པ་ནི་འདྲིའི་མན་ངག་གསུང་རྩ་ཅན་དུག་སྒྲུང་རེས་པའོ། །ཆ་གསེར་འདི་རང་སྟོན་སྒྲུང་རྩུང་ཐང་ཞིབ་ཆ་དགོས། གསེར་བཙོ་སྒྲུང་
པའི་ལག་ལེན་ལ་འབྱུང་བཙོ་དང་སྒྲུང་བཙོ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་བཙོ་སྒྲུང་ནི་རྩམ་འགྲེལ་པོ་ལས། སྒྲུང་ཁུང་གསེར་གྱི་བྱང་བྱ་དང་ཆོད་མཉམ་སྒྲུབ་མཐུག་དང་གསུམ་ཆག་མེད་པ་ཁ་ཆོད་བཅས་ལེགས་པ་ལ་སོ་
འཐེམ་རེས་སྒྲུབ་སྟེག་པ་དགོས། དེ་ལ་རྩམ་གསུམ་པ་མདོག་དམར་པ་ལོངས་མ་སྒྲུང་པ་ཞིག་ཞིབ་དུ་བདགས་པའི་ཕྱི་མ་ལ། དེའི་ལྷ་ཆའི་ཆ་དཀར་སྒྲུང་མེད་བསྟེ་མཆུར་ནག་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་ཆ་འདྲེ་བཙོ་མ་བསྟེས་ལ་ཞིབ་
བདགས་བཙོ་བལ་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདི་ཉིད་བཙོ་སྒྲུང་ནང་དུ་གྱི་ལྷག་འབྱུག་སོས་ཅམ་ཁོད་སྟོམ་པར་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ། འབྱུང་བཙོ་བྱེད་ན་གསེར་འབྱུང་ཐེག་པོ་འམ། ཕྱེ་གསེར་དུལ་ཁུའི་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་

[illegible]

གསོག་ལུ་སོགས་སུ་སྒྲིང་བུན་དུ་ཟན་སྒྲུ་མོ་བདུམ་པས་མནན་ན་གསོང་ངམ་སྒྲིང་མོར་འགོ་འོ། །སྒྲིང་འབྱར་བུ་ཐབས་སོ། །རྫོང་ལ་ཡི་གེ་བརྟོད་འདོད་ན། དུང་ངམ་དཀར་གོང་མཐོགས་པ་ལ་གཞི་བུ། ར་ས་ཆང་དམ། འུ། ཡང་མཐོགས་པ་འི་རྫོང་དཀར་ཞིབ་བདགས་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་མ་བུས་ཏེ་རྫོང་ཆག་ལའང་ལ་གང་འདོད་བྲིས་ནས་མོ་ལ་བསྒྲིག་ན་དཀར་པོར་འོང་། དུང་དཀར་ལྷ་བུ་ལ་རྫོང་དཀར་སྒྲིང་མས་བྲིས་ཏེ་མོར་བསྒྲིག་ན་ཁ་དོག་སེར་པོར་འོང་ངོ། །རྫོང་འདུལ་ཏེ་རྫོང་རིང་གི་རིགས་གང་ཅུང་ཆང་གུམ་དུ་ཞག་གསུམ་བཅོ། དེ་ནས་བུགས་ལ། ཐ་བྲེ་ཨོག་དཀར་གྱི་བྲག་ཁྱེ་མ་རག་གཅོད། ཐེ་མྱ་སྒྲིང་བྲེ་བྲག་ཁྱིམ་ཆོལ་ལ། དེ་ནས་གི་བྲག་རྒྱུ་མས་ཞིབ་བདགས་ཆང་སྒྲིང་རྫོང་ལ་བུག། གོས་གྱིས་བྲིབས་ལ་རྫོང་སར་ཞག་གསུམ་བསྒྲིང་། དེ་ནས་སྒྲིང་བར་སོང་བ་དང་བུག་ཞབས་གྱི་རྫོང་བརྟོད་པ་འམ། རི་མོ་གང་འདོད་བཀོད། སྒྲིང་རྫོང་དེ་ཆུ་གང་ནང་ཞག་གཅིག་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་ལྷར་མཐོགས་པར་འབྱར་ངོ། །རུས་པ་ལ་ཡི་གེ་སོགས་བརྟོད་འདོད་ན། རུས་དུམ་མམ། ཐོང་དུམ་དེ་ལྷར་ཁྱེ་ཆུ་ནང་ཞག་གསུམ་སྒྲིང་། དེ་ནས་རྫོང་མི་འདག་པ་སྒྲིང་མོ་བུག་ལ་ཅུང་སྒྲིང་། ཆུ་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཡི་གེ་སོགས་རི་མོ་ཅི་འདོད་རུས་པ་མཐོང་བར་ཁོལ་བུར་བྲིས་ཏེ་སྒྲིང་གྱིས་ས་རྒྱལ་སོགས་མེད་པར་བུས་ནས་གིང་ཆང་ར་ཅན་གྱི་མེས་རི་མོ་འི་ཐང་ཐམས་ཅད་བསྒྲིང་ཞིང་བསྒྲིག་བཞིན། ཁ་ཡིས་བུ་བུ། འདམ་ས་སྒྲིང་སོང་བ་དང་ཞག་གཅིག་བཞག་ནས་ཆུ་གཅོང་གིས་བུགས་པས་

༡༩། །རི་མོ་གང་གིས་འབྱར་དུ་རང་བྱོན་ལྟར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རུས་པ་ལ་རྒྱ་ཆུ་ལྷི་ཆུས་རི་མོ་གང་འདོད་གིས་ལ་སོལ་མེད་འོད་གིས་ཕུང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་རུས་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། རི་མོ་རྒྱམས་
དུང་ལྟར་དཀར་པོར་མ་རྟོན་ནོ། །དུང་ལ་ཞོ་ཡིས་རི་མོ་གིས་ཏེ་ཞག་དུ་བཞག་པས་དོད། ཡང་དུང་འདུལ་ལ་གིང་གྲུན་བཟང་པོ་ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལ་སྤང་ལུགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། བང་ནས་རི་ལྟར་བཟོ་ཡང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་
རོ་། །བསོལ་བཟོ་བྱེད་ན། བཅན་དུག་ཞིབ་བཏགས་འོ་མར་བཏབ་པའི་ནང་། ཞག་གཅིག་སྤང་ན་ཅི་འདོད་བཞིན་འཆོས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མཆོན་ནས་དངོས་པོ་རྒྱམས་གི་བཟོ་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་གཞན་ལས་ཤེས་
པར་བྱོལ། །རྫོ་བཟོའི་སྒྲོར་ལ་སྦྱིར། རྩིག་པ་བྱ་བ་དང་། རང་ཐག་ །རྫོ་གཏུན་སོགས་རྫོ་ལས་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱ་ཆོགས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་གོམས་ལས་ཤེས། དཀར་ཡོལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད། མཆོན་ཅམ་འཇུང་། དཀར་ཡོལ་
ཆགས་པ་སྦྱར་ཐབས་འཇུང་། ས་ལས་བྱས་པའི་བཟོ་རིགས་ལ། སྦྱིར་ཁང་པའི་པ་གྲ་དང་། བྱང་བརྒྱུད་བསོགས་དང་། རྫོ་མ་བན་གིས་བཟོ་རྒྱམས་མཐོང་རྒྱན་དང་ལག་གོམས་ལས་ཤེས། བྱེ་ཐག་ཆལ་བ། ལ་རྒྱ་ཐབས་སོ་སོགས་འཇུང་།
ས་སྦྱིན་རབ་བཅས་བྱེ་ཆ་གསུམ། གཡའ་སྟོན་སོས་བལྟ་བྱ་བ་གི་བྱེ་མ། རྒྱམ་ཆོན་འཇུང་། ཆ་གཅིག་བསྐྱེས་པ་འདམ་འཐག་བྱ་གང་འདོད་གཞུགས་བཅོས། འཇམ་དབྱར་བྱ་ཞིང་རྒྱམ་ནས་དལ་བུར་བསྐྱེད། །ཆང་བཟང་གིས་རར་

महाराष्ट्र

བསད་པས་འགྲུག་ དེ་ལ་གཞུ་ཕྱི་བཏང་ན་གོང་ལྟར་བྱེད། །རྩ་མ་ཆས་པ་སྤུར་སྟོན་པ་དེ་དེ་ལས་འཛུང་། སྤེང་གི་བཟོ་རིགས་སྟོར། ཏུ་བཞེག་བརྩར་འབྲུག་བཞོས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤེང་བཟོ་དང་། བོར་སྤེར་སྟོན་པ་དྲུག་བྱེད་
 པའི་སྤེང་བཟོའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐོང་གོམས་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ལས། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དགོས་པ་མེད། དྲུག་ནི་སྤེང་ཏུ་མ་ཟད་རྩོ་ལྷགས་པ་ལ་ལའང་བཞི་ཏུ་ཡོད་དོ། །བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་གཞིར་གསུང་རབ་གྱི་སྤུར་བཞོས་པའི་ཐད་
 ཏུར་ཟད་དམ། སྤེང་གི་བཟོ་ཏུར་ཟད་གྱི། སྤེར་བ་རྩོན་གཞིག་སྤུར་བྱུག་ནས་སྤུར་ན་མི་གས། ཡི་ཐུ་མཚོན་པ་གཞིག་སྟོན་པ་དེ་ཏུར་འགའ་ཕྱི་ལས་མཆོད། ཆོམ་ལུང་བཟོ་སྟོར་ལ། ཆ་ཆོད་སྟོན་སྤེང་། ཏུ་ཏུ་བ་ལ་མ་ཐས་པས་བྱེད་དོ། ལུ་གོས་
 ལྷུ་མ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོམ་ཏུ་བ་དང་ལྷན་བྱུག་གྱི་རི་མོ་སྟོན་སྤེང་པ་མཐོང་གོམས་གྱིས་སྟོན། དེའི་བྱེ་བྲག་སྟན་ཆོགས་ལ་ཅི་རིགས་འགོད། བསེ་བཟོ་སྟོར་ལ། གོ་བསེ་བྱེད་ན་
 གཏུ་དང་སྤུར་སྟོན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་མ་ཆས་གཏུའི་ལ་ཁེབ་དང་མ་གཞི་གང་འདོད་ཆོད་ལྟར་བཟོ། སྤུར་ནས་སྟོན་བཏང་། དེ་བཞིན་གང་འདོད་དཔྱིབས་གྱི་ནང་རྩོད་བྱ། གོ་རྩོན་འབྲུག་པོ་གསྱེ་གཞིས་ཀ་བཅད་པ་དེས། བར་
 རྩོད་གི་ཕྱི་ནས་གཞིགས་ལ་ཁ་ཕྱིད་སྤུད་གྱིས་རན་པ་ཅམ་བསྟེ་ཞིང་བསྟེ་མ། སྤུར་གྱི་ནང་རྩོད་རམ་ཏུ་སྤེང་འདི་སྤེང་ལས་བྱས་ཀྱང་ལོ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་ཟངས་ལུས་བཀའ་བའི་ནང་ཏུ་སྤེང་ཐག་ལ་བཏང་སྟེ་སྤེང་འག་ལ་སྟོན་

ལྷ། །གང་ལ་འང་མ་རེག་པར་བྱས་ལ་རན་པར་རྩམ་ལྷན་མཐུང་བར་ཟེམ། བཙུག་ཆེད་ཕྱིར་བཏོན་ལ། ཕྱི་ནས་བཞོ་ལྷ་ཅི་དགོས་འཆོས་བཏོད། གླུ་མ་མཐར་ལ་གྱིས་དྲས་ནས་འབྱུང་གསོད་མེད་པར་བྱས་ལ་ཆོན་
རིས་བྱུངོ། །ཡང་ན་གོ་བ་རྫོན་རིང་ལ་གོང་ལྷར་བཙུག་ཆེད་བསྒྲུམ། གྱུང་བྱུ་རྫོན་པོས་བྱུར་མ་མདོག་ལྷར་ལྷང་ལྷང་བ་བྱ། རྡོ་རྒྱལ་གཙོད་གྱིས་བརྒྱུ་ལ་སྒྱིན་འཇམ་བྱུག། ཁུ་རྡོ་འཇམ་པོས་དཔུར། དེ་ནས་རྩི་ནག་པོ་ལ་སྒྲུག་ཆོ་
དམར་པོ་ལ་མཆོལ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་པོ། མཆོན་པ། ལྷང་ག། སྒྲུག་པོ་དང་། སྒྲུལ་རྒྱུ། སྒྲེ་འབྱུམ་རིས་རང་ཅན་སོགས། གང་དགོས་གྱི་མཆོན་ཡང་ཡང་མང་དུ་བྱུག། དྲུས་སོས་ཀ་འཇམ་སྒྲོན་མེར་དྲུས་སུ་བྱ། ཅི་རྒྱུམས་དམ་མེད་
པ་ཡམ་རེ་དང་། སྒྲུ་ཆོལ་ཡམ་ཅམ་མང་ན་བཟང་། ཡང་ན་རྩི་ཡི་སུ་བ་སྒྲུ་ཆོལ་ལས་བྱ། གྱུང་བྱུས་རྩི་རིས་སོགས་བཏོད། ཆོན་མི་བྱི་བའི་རྩི་རབ་བསེལོད་ཀར་པོ་དང་། འབྲིང་བྱ་རྩི་དཀར་པོ་ལ་བྱ། དེ་ལྷར་བསེལུབ་དང་གླུ་
དང་པོར་བ་སོགས་བྱུངོ། །བེད་གི་གཏུགས་སྒྲུམ་སྒྲེར་མ་སོགས་ཀུན་ལ་འང་གོང་ལྷར་ཆོན་རྩི་དང་བྱ་རྩི་སྒྲེལ། མདོར་ན་རྩི་རབ་ལན་བདུན། འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་གསུམ་རེ་བྱ་ཞེས་རྒྱུ་མེ་བྱད་པར་ཅན་བཞོ་ལྷགས་རད་གཏོར་ལས་སོ།
བེད་བསེལི། བེད་ལྷང་མ་བྱུག་པ་འཕོ་ལོ་སོགས་རུལ་བ་དཀར་པོ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲེ་དང་། བྱུག་པ་སྒྲོས་ཟན་ལྷར་རྩི་བརྒྱུད་པ་ཆ་མཉམ་སུལ་ལྷ་ཅམ་ལ། ས་སྒྱིན་དར་ལ་བཙག་པའི་ཕྱི་མ་སུལ་གང་། ཤོག་སུ་དེ་ཅམ་རྩི་

27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 86

ལུ་ལ་བཞི་ལ་སྒྲིན་སྒྲུར་པུ་མུ་ཞེ་སྟེ། དབང་ལག་གི་ཞིབ་ལུ་ལ་བྱེད། གོ་ཐོན་ཆོས་མ་ལུ་ལ་གང་། འཕུ་སྒྲུར་ཕུར་ཐད་བཅས་རྒྱ་མ་མ་དང་བསྐྱེས་ལ་འདམ་ཐག་བཏགས་ཞིན་བྱེད་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲེར་མ་སྐོག་ས་གང་དགོས་སུ་
 བཅོས་ལ་གྲིབ་བསྐྱམ་བྱ། ཁོང་ཞེ་མ་ཡོད་དུས་སྒྲིན་མ་འཇམ་དཔུར་གང་འོས་བྱེད་ཅིང་ཆོན་ཅི་བཏང་བར་བྱའོ། །འདག་བསེ་ནི་ས་སྒྲིན་སྒྲུ་རིང་ཞིབ་བཏུ་ལ་བྱས་པ་དར་ཆོག་ལ་དུངས་ནས། རེ་ལྷགས་གྱི་སྐོག་སྒྲུ་དང་བསྐྱེས་
 བཏུར་མ་ཞིང་བྱས་པས་གང་དགོས་བྱའོ། །དར་བསེ་ནི། སྒྲུ་དར། ཡིང་། ལྷག་ཆོང་། མཛོད་དར་སྐོག་ས་གཏུབ་བྱེད་དང་། དབང་ལག་གི་སྒྲིན་ལ་ཕ་རུ་ར། ལུ་རུ་ར་པ་རུ་ར་ཞིན་ནམ། རྒྱམས་ཞིབ་འདུ་ལ་རུ་ར་སྒྲུར་ལུ་བ་བསེ་གང་གི་
 བར་དུ་སྒྲུག་གུར་སྒྲིན་ཞིང་ཆོད་ལྷན་འཕྲུང་རོ། །རས་དར་གྱིས་བྱས་པ་གིན་དུ་བཟང་། སྒྲུན་བསེ་ནི། སྒྲུན་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལ་རྒྱ་མ་ཡོད་ལུ་ར་གང་དགོས་བྱའོ། །རས་བསེ་ནི་ནང་ཆོད་རྒྱུ་དུ་སྐོག་སྒྲུ་བ་སྒྲུར་པས་རིམ་པ་གཅིག་གཡོགས། གོ་ཞིབ་
 སྒྲིན་རྒྱ་ལ་བསྐོས་ནང་རས་གང་དགོས་ལྷན་དུ་ལ་ལུར་བཅུད་པ་དུངས་ནས་སྐོག་སྒྲུ་ཞིན་མཁན་ལ་རིམ་པར་བསྐྱམ། རྒྱ་མ་སྐྱམ་ཐོན་ནས་སྒྲིན་མ་རིམ་འདིས་འབག་སྐོག་སྒྲུ་ཞིང་། པ་དུ་དགོས་པར་དུ་བཅུགས། རྒྱམ་ཐག་ཆོད་ནས་
 རྒྱང་ཆོད་གིས་འདོན། དུག་ཡོད་ནམ་འབག་ཡོན་ན་རས་བག་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲུར་བ་བཞི་བཅུགས་ཅམ་ལེབ་མོ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་སྐྱམ་ལ་སྒྲུར་སྒྲིན་ཞག་ཆོམ་མེ་རི་པ་དུ་བྱིས་པ་གསེག་ཆོད་གྱིས་གསེང་ནས་དུས་པ་སྐོག་ས་བག་སྒྲིན་

ཆེད་དམ་དུ་བཀག། གཞན་ཡང་སེད་ལྷག་མེད་ངེས་ལྱས་ལ། ཉི་མར་བསྐྱེད་མ་མེད་དུ་བཞག། ཡང་ན་གཡག་རྩ་ནང་བཞག་ལ་གོང་ལྟར་བྱ། ལྷ་མོ་ནས་བཏོན་པས་སེད་ཀྱན་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། ཀྱུ་ཚུ་བཟོན། ཟེ་ཚུ་ལྟར་
 མེད་དང་། ལན་ཚུ་མཆོད་རྟེན་ངེས་དུ་མ་གཅིག་ ཀྱུ་ཚུ་ལྟར་མེད་པ་ལ་འདི་བས་ཙམ་རྣམས་གོང་ལྟར་བཞུས་ནས་ཀྱུ་ལྟར་གྱུར་པ་དོ་སྟེང་ལྷག་པས་ཕྱི་བལྟས་ཀྱུ་ཚུ་མི་འདྲ་ཡང་རུས་པ་ཀྱུ་ཚུ་དང་ཁྱད་མེད་པ་འབྱུང་རོ། །ཁ་རུ་ཚུ་བཟོ་
 བ། ལན་ཚུ་སྒོར་གང་། མེར་མཚུར་དང་བྱང་ལུ་ལྟར་མེད་གཉིས་སྒོར་གང་རྣམས་ཞིབ་བཟུལ་སོལ་ཐབ་དུ། རྩོན་ལ་གོང་ལྟར་དམར་ལྟར་བསྟེག་པའི་ནང་དུ་ལྷག་སྟེ་བཞུས་ལ་དོ་སྟེང་ལྷག་པས་འགྱུར་བོ། ཡང་ན་ལན་ཚུ་སྒོར་
 གང་། མཚུར་ནག་དང་བྱང་ལུ་ལྟར་མེད་ལྷག་ར་ལྷག་གསུམ་ལྷག་པའི་རྩ་དང་། འབྲི་ཡི་ར་བཞི་སྒོར་རེ་བཅས་ཕྱི་ལྟར་བཟུར་ལ་བཞུ་ལུགས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །འདྲི་རྣམས་རང་གཉིར་ལས་སོ། །འདིས་མཆོན་ནས་ཀྱུ་ཚུ་
 དཔུལ་ཀྱུ་བཟོ་བ་སོགས་སྒྲུན་བཟོ་དང་སྒྲུན་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་དེས་དམར་དགོ་བཤེས་གྱི་ལག་ལེན་ཉེར་མཐོ་སོགས་སུ་གསལ་ལ། འདི་དག་གསོ་ངེག་གི་ཆ་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བ་ཡི་ཕྱི་བ་སྒྲུལ་བཟུང་བྱས་པའི་ཕྱི་མར་ཕྱི་འོ་
 སྒོམ་བྱས་ལ་མཆོལ་ཐལ་འདོན་ལུགས་བཞིན་བསྟེག་པས་དཔུལ་ཀྱུ་འོང་། དེས་སྟོག་གསོད་པ་སོགས་དཔུལ་ཀྱུ་འི་ལས་ཀྱན་བྱེད་དོ། །དཔུལ་ཀྱུ་ལ་ལྷག་སོགས་ལས་བབ་པའི་རང་བྱུང་དང་། ལྷག་རོན་གྱི་རོ་དང་རེ་རྩལ་སོགས་

༡༣༡། །ལས་བཟོ་བ་མང་དོ། །ཕྱལ་དུ་མཁོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟོ་གནས་སྤྱོད་ཆོག་པ་གི་སྒྲིག་ཅི། དེས་པ་མེད་པར་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན་པས་མཐའ་མེད་པ་སོ་སོའི་མཐོང་གོམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ལས་ཤེས།
སྒྲིག་གོང་འོག་གི་བཟོ་ཐུགས་ཅན་ཉི་ལྔ་མེ་མཁོ་བ་མེད་ཀྱང་བཟོ་ཆེན་པོའི་སོ་སོའི་སྒྲིག་གཏོགས་པ་རྣམས་དེར་བཀོད། འདིར་ནི་དེར་མ་བཤད་པའི་ཕྱལ་དུ་མཁོ་བའི་བཟོ་གནས་སྤྱོད་ཆོག་པ་གི་བཟོ་ལ། འཆོ་ཆེས་ཀྱི་བཟོ་
མེད་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ། ཐག་སྤྱོད་ཐུགས་པོས་པ་སོགས་མེད་ན་ཕྱལ་ཐབས་ཆག་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་མཐོང་རྒྱུན་གྱིས་ཤྱེད། སྤྱོད་ཕྱལ་དང་བརྟགས་སོགས་ཀྱི་བཟོ་གནས་ནི་ལོགས་སུ་བཤད་དེ། འདིར་ལག་བཟོའི་སྒྲིག་འཕྲུལ་
མཁོ་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་ལ། རི་བོང་རིལ་མ་ཆར་བས་སྤྱོད་པོར་སོང་བ་ཤེ་གང་ཅུ་ལ། སྒྲིག་དཀར་དང་ཕྱལ་ཏོག་ལོགས་པ་བཞི་ཆ་ཅུ་ལ། དེ་གཉིས་ཞིབ་བརྟགས་ར་ཆེལ་བཞུས་པའི་དང་མས་སྒྲིག་སྒྲིག་རན་པའི་ལྷོ་གྲ་སྒྲིག་
ཕྱམ་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཅུ་ལ། དེ་ལ་མེ་སྒྲིག་རན་མཐོ་གང་ཅུ་གིས་མཆོན་གང་ཕྱལ་པའི་མེ་འབར་བར་ཤྱེད་དོ། །ཡང་རས་སེད་སྒྲིག་དཀར། སྤྱོད་པ་ཡུངས་གར་ནག །རི་བོང་རིལ་མ། སྒྲིག་སྤྱོད་། ཀྱི་ལྷོའི་ཕ་བ་སྒྲིག་པོ་རྣམས་མི་
ཆེལ་སྤྱོད་པའི་རིང་ཕྱམ་ཕྱེད་གང་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་གསལ་བའོ། །ཕྱི་ཐོ་སྤྱོད་ཆེལ་རི་བོང་རིལ་མ་ར་ཆེལ་རྣམས་རས་ལོགས་པོ་དང་བཟོས་ཏེ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་དུ་བརྟག་ལ་བྱེས་བརྟུང་བས་ཆར་རྒྱུང་ཆེ་ཡང་མར་མེ་

2000

[illegible]

ལྷོ། གྱི་རྩ་ནང་འོ་མ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་ཡང་མི་རུལ་བེད། དེ་སྟགས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དེ་སྟགས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དེ་སྟགས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དེ། མར་མི་མི་འཛོམ་པར་ལྷན་པར་
རྩས་འཛོལ་བའོ། ཡིག་རྒྱ་དགོས་པར། རྟོག་ལུང་ནང་མར་བཏུམ། ལྷན་ལྷན་ལྷར་ཁ་བུམ་ནས། ཕྱི་ལ་འང་མར་བཏུམ་དེ་སྟགས་སྟེང་བཞག་མི་སྤར་ན་མགལ་མི་སྤར་བ་སྟགས་ལས་དེ་བཟང་། མར་མི་འཛོམ་པར་བཏུམ་
པས་སྟེགས་དང་རྩས་མི་གསལ་བ་ལ་ཙམ་པ་རྩང་བཟང་བཟང་པོ་ཡན། འདིས་མཆོན་ལག་སྟབས་ཕྱ་མོ་རྩམས་ལ་ཡི་གེར་འགོད་འོས་ཆེར་མེད་ཀྱང་རྩན་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་སྟབས་སྟེང་བཟང་པོ་ཡན་པའང་ཡོད། ར་རྩས་ལ། བཀའ་སྤྱོད་
མགས་སྤྱོད། བར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་རྩས་གསུམ་སྟེ་དགུ་འཛོམ་དགོས་ཞེས་པ། ཀྱང་བ་སྟག་བ་མཁན་བཀའ་སྤྱོད། གཡེར་མ་སྤྱང་མ་སྤྱུ་མ་གསུམ། ཆོད་ཤ་འབྲུག་རྩས་སྤྱུ་མཆོའི་རྩམས། ལྷར་བའི་རྩ་ལ་ཞག་གཉིས་སྤྱང་།
བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུ་མཆོའི་རྩ་ལ་ཙམ་དུས། འཕྲུལ་ཞིང་ལྟགས་བཀའ་བུས་པ་དེ། རྩས་ཀྱན་ནམ་མཁའི་འབྲུག་དང་མཆོད་སྤྱོད། ཞེས་སོ། ཡང་ལྟགས་གཅིག་རྩ་དང་ཙམ་དེ་འཕྲུགས་གཡོགས་ན་བཀའ་སྤྱོད་པར་ཤ་
སྤྱང་མ་གསུམ་བ་བཙེར་བའི་ལུ་བ་བྱེ་དོར། བཀའ་ཆོད་ཆོད་གཅིག ལྟག་རྩ་རིལ་མ་སྤར་གང་གི་སྟེ་མ་བཟང་པོ་རྩང་སྤྱོད་ལ་ཞག་གསུམ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ར་གཡོགས་དེ་སྤྱང་། དེ་ནས་བཏོན་ལ་རྩ་བཙེར། ཞག་

पञ्चगङ्गासङ्गम

سید
محمد
ابو
نعمان
رحمہ

[illegible]

གྱི་གཞོན་སྟགས་ལ། དང་པོར་མར་ནག་དང་ཉ་ཚེལ་ལྷག་ནས་མེལ་བསྟོ། དེ་ནས་ཙཱན་དང་རྩ་གཞིབ་རྒྱ་ཚུ་ཉ་ལྷག་གཙོན་ལྷག་བོང་བ་དཀར་པོ་རྩལ་ཞིབ་བཏགས་ལྷག་ལ་བསྟེག་ནས། ར་དཀར་དང་བོང་ང་དཀར་པོའི་རྒྱར་
 བསྐྱར་བས་ལྷགས་ལ་བཙའ་དམར་ལྷང་གིས་ཆགས་པའོ། །ཡང་གོང་གི་རྩལ་རྩལ་ལྷོང་པའི་རྒྱ་ནང་བཏུག་ནས་གྲིབ་མ་ལ་རྒྱ་གཅིག་བར་དུ་བཞག། རྩོ་གོང་གངས་རྒྱལ་གཞུག། དེས་ལྷགས་དཀར་ལྷར་དཀར་ལམ་བར་འགྱུར།
 དེ་ལྷར་རར་ལེགས་པར་བཏང་པའི་ལྷགས་བྱེའུའི་དང་སྟོ་ཙམ་གྱིས། ལྷགས་ལག་རར་ཙམ་ཚོད། གང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་དོ། རྩོ་ལ་བསྟེག་པའི་ལྷགས་ལ། རྒྱ་ཚུ་བེ་ཚུ་ཐ་ཚུ་ལ་རུ་ཚུ་མཚུར་ནག་རྩ་གཞིབ་སྟམ་གྱི་ལྷག་
 རྒྱམས་རྒྱ་དང་རྒྱར་ནས་ལྷགས་ལ་ལྷག་པ་བསྟེག་ནས་གངས་རྒྱར་པས་དོ་ལྷུ་བ་པོ། །རལ་གྱི་དང་གྱི་རྒྱར་སྟགས་ཤི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་ལ། དུར་བྱེད། ར་རྩལ་པ། རེ་ལྷགས་པ། ཟངས་རྩི་པ། དཔྱི་མོང་། ལུར་མང་དང་
 རྩལ་པོ་དེའི་བྱེ་མའི་འདག་པ་དང་། རྒྱ་ཚུ་གཙོན་ལྷག་གཅིས་རྒྱལ་བསྐྱར་བས་བསྐྱས་ནས་གང་སར་གྲིབ་མ་ལ་རྒྱ་གཅིག་བཞག། དེ་ནས་རྒྱ་ཚུ་གཙོན་ལྷག་དེ་མ་མེའི་ལུས་ཤེག་ལ། རྩ་གཞིབ་བཞི་བསྐྱར་ལ་བསྐྱ་ཞིང་མེར་བསྟེག་
 རས་རྒྱ་དང་དུ་བསྐྱར། དེ་ནས་གོང་གི་རྩལ་བརྒྱད་པའི་རི་མོ་བྱ། དེ་ནས་གང་དུ་གཞུག། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་གིང་ལ་བརྟེན་སྐྱད་ལ་དང་པོ། ལྷགས་ཚོས་པར་བསྟེག་པ་དེ་ལ་སྐྱ་བའི་རར་བཏང་གོང་ལྷར་མམ་པའི་རེད་དཔྱད། རས་

༩༩། །ཚེ་ལ་དང་སྤྱང་དང་ཆང་གསུམ་སྤྱར་བས་ཕྱག་པས་ཁ་མི་ལྟོག་ །དེ་ནས་རྩོ་བའི་ངར་བཏང་བའི་སྤྱད་དུ། རྒྱ་ཚུ་ཟེ་ཚུ་གི་མི་རྒྱུ་མས་ཞིབ་བཏགས་པའི་ཆུ་བཏབ་པས་རྩོ་བར་འགྱུར། ལྷགས་གཙོང་ཕྱིང་ཡིན་ན་སྤ་
 བའི་ངར་ལ་མར་ནག་དང་ཉ་ཚེ་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱག་ །དེ་ནས་ཙཱ་ན། རུ་གཞི་བ། རྒྱ་ཚུ། ཉ་ཕྱག་ །གཙོང་ཕྱག་ །ལ་མང་ལོང་ཕུ་དཀར་པོ་རྒྱུ་མས་ཞིབ་བཏགས་ཕྱག་ །དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྟོས་ཚེར་འོང་དམ་རུ་ལ་དབྱང་། གྱིས་འོང་ཞིང་
 བཙའ་ཆགས་པ་དང་། གོང་གི་རྩ་སྤྱུ་མས་ཡམ་གཅིག་ཕྱག་ནས་བསྟེན་ཏེ་ཆུ་ལ་བསྐྱུར། དེས་ལྷགས་དཀར་ཟངས་ཀྱིས་འོང་། གང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕྱིག་ །གལ་ཏེ་སྟེ་མས་ཙན་ལ་ཕྱོག་ན་ངར་ཡལ་ལོ། །རྩོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་ལྷགས་ལ་
 ཕྱག་པའི་ཐང་ཆུ་དང་། སྤྱ་གའི་ཕྱག་ཕྱག་ནས་ཉི་མར་བསྟེན་ །དེ་ནས་ཚེ་ལ་ལུ་ལ་ཏེ་ག་ །རྒྱ་ཚུ། སྤྱན་གྱི་ཕྱག་སྤྱར་ལ་ཕྱག་སྟེ་ངར་བཏང་བས། དབལ་ཚ་བར་འགྱུར་པོ། །རྩོ་མ་མང་ཀྱང་འཛུམས་རུས་སོ། །གལ་བརྟེན་སྤྱད་ལ་
 གཞན་མ་གོང་འདྲ། ངར་མི་འཆི་བའི་ཐབས་སུ་ལུག་པའི་སྒོ་ང་གོང་གི་རྩ་སྤྱུ་ནང་བཏང་ངོ། །མི་ལྷགས་ཀྱི་ངར་ལ། སྤྱན་ལ། བརྒྱའི་རྟེན་པ། གནའ་བའི་སྤྱ་གཞི་བ་ཕྱག་ལ་རས་བལ་གྱིས་རྟེ་ལ་ནས་བསྟེན་སྟེ་ཆུ་གང་ལ་གཞུག་གནའ་
 བ་མེད་ན་ར་ཡི་རུ་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཆོན་ཆའི་ངར་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཐབས་བཤད་ངོ། །ལག་བཟོའི་རིགས་རྒྱུ་མས་ལ་དངོས་པོ་གང་ཕུ་བ་དེའི་ཆ་ཆང་གེས་པ་གལ་ཆེ་བས། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གཞུགས་ཆང་ནི་སྤྱུ་ལ་འགྱུར་དང་། རུས་ལ་ཐོར་

5
4
3
2
1

མོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལཱ་འི་ལཱ་མོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཐིག་ཅུ། ཡི་གེ་འི་ཐིག་ཅུ། མཚན་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ཅུ། གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཐིག་མོགས་གཞན་ན་གསལ་ཞིང་ཆུས། ཕུག་མཚན་རྟེན་དང་དྲིལ་བུ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་འི་དྲིལ་བུ་དང་། རུས་ལོ་རྩེ་རྒྱུད་ལས་དྲིལ་བུ་ཞལ་བཞི་མ་གསུངས། དེ་མོགས་ཕུག་མཚན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་དབྱིབས་རྒྱམས་གཞན་དུ་གསལ། ཕུ་བདུས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་། གོས་ཀྱི་ཆེད་ལ། གོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རང་མཐོ་བདུན་ཆད་ཡིན་དཀྱིལ་མཐོ་ཡིན། སྤང་ན་སྤྱོད་བདུན། རིང་ན་དེ་ལས་མཐོ་སྤྱོད་དམ་གང་གི་རིང་དགོས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། སྤྱོད་ལ་ཆ་མི་ཡོད་ཆུབ་ཀྱི་མཐའ་ཆ་དེ་དང་མཉམ། དེ་སྤྱོད་སྤོར་མཐུ་སྤྱོད་མ་མཐོ་དུག །ནང་མ་ལུ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བཞོ་མ་བས་པ་དག་ཟེར། སུ་རུང་སྤྱོད་ཆའི་སྤྱོད་ཆ་ཡིན། ༡ འགག་རིང་ཅུག་འགག་གི་ཆུབ་ཞིང་མཐོ་དོའམ་སྤྱོད་གསུམ་ཅམ། སྤྱོད་སྤོར་སྤྱོད་ཕྱན་ལེགས། ༢ གཟན་ཇར་རམ་སྤྱོད་དུ་མཐོ་དུག་བདེ་ཆད། དེ་ལས་རུང་སྤང་བའང་ཡོད། ཆས་གཟན་མཐོ་བདུན་མོགས་རུང་རིང་སྤྱོད། སྤམ་ཕུག་ཞིང་བཙོ་བརྒྱུད་ཆད་དཀྱུས་མ་ཡིན། བལ་ཆེར་བརྒྱ་བདུན་རེ་བྱ་འདུག །ཕུག་ཞིང་མཐོ་རེ་དང་སོར་གསུམ་ཅམ་གྱི་ལྟག་འོག་ཡིན་འདུག །གམ་ཐབས་སྤྱོད་དུ་མཐོ་སྤྱོད་ལུ་བདེ་ཆད། བཞི་རེ་རུང་སྤང་། ཆས་གམ་རྒྱམས་སྤེ་བ་རྒྱ་མོགས་རིང་བའང་སྤྱོད་ཟེར། བལ་བའི་གོས་ཀྱི་ཆེད་ནི་ཆེ་འབྱིང་རུང་བའི་ཆ་ཚད་དང་རྒྱམ་པ་སྤེ་མོགས་ལུ་ལ་སོ་སོའི་



༡༡། །ལུགས་ལས་གསལ། །ཁང་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་གསལ་བ། གྲོད་ལམ་བདེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ཁང་པ་ཐོ་ཡོད་ཚུལ་རང་ཐོག་བརྒྱད་ཅུ་མ། །འཕྲོས་ཁྱུ་རྒྱ་བ་སྟགས་ཁར་བྱུང་ལྟར་འཛུང་། །དོ་མཚར་འཕྱུལ་
བཟོའི་རྒྱུར་ལ། །ཐབས་ཤེས་པས་སྒྱུར་བའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་སྒྲེས་པ་ཁྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་འགྲོ་བ་སྟགས་བྱེད་པ། །ནམ་མཁའ་གི་དཀྱིལ་བརྟེན་ཏེ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་ཕྱོག་
བྱེད་པ། །ཐང་ལ་མེ་ཡི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་མགྲོགས་པར་བགྲོད་པ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་གྲོད་སྟགས་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་རྩེ་འདྲོད་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲུར་ཡང་བྱུང་། རྒྱད་རྒྱུ་མས་སྤུང་འཕྱུལ་འཁོར་དང་མིག་འཕྱུལ་ཉེར་མཁོ་ཅི་རིགས་གསུངས། །གཏེར་མ་
སྟགས་མན་རག་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་མས་སྤུང་དགོས་དབང་གིས་ཅི་རིགས་སྒྲུར་། །ད་ལྟ་ཡང་ཕྱི་གླིང་བ་དག་གིས་བྱས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོད། །དེ་ལྟར་འཕྱུལ་འཁོར་དེ་དག་གསལ་ཐག་གི་གནད་སྟགས་ལས་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ།
མཚོན་ཆའི་འཕྱུལ་འཁོར། གྲོག་གི་རིགས་སྒྲུ་ཚོགས་སྟགས་བརྒྱུད་དུ་མི་ལངས་པ་དག་གི་ལུལ་སྟོ་སྟོ་བཟོ་བོ་དག་གི་ལག་སྟོལ་མཐོང་གོ་མས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མིག་འཕྱུལ་དང་། །དེས་པོ་གཞན་དུ་བརྒྱུར་
བ་སྟགས་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྱུལ་ཐབས་ཡོད་པ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་ཚད་བཟུང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ནི་བཟོ་སྟགས་གཙོ་བོར་མ་གསུངས་ཏེ། །དོན་ཆེ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟེན་

ཕའི་ནང་རིག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་མཛད་དེ། རིག་གནས་གཞན་པ་དག་གཞན་དུ་ཡོད་ཅིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་ཞིང་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དྲག་གི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་བཀོད་པ། མེ་མུས་ནི་བྱ་མོ་
 བྱ་མོའི་སྒོ་བའི་ནང་ཁུ་དཀར་པོ། རི་རྒྱ་ཉི་ཤ། ས་བཅུད་མེར་བོ་རྒྱ་མས་མར་ནག་རྩ་བཙོས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནམ་འཕྲོར་ཞུགས་མཆེད་དོ། །རེ་ལྷགས་སམ་གྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་རྒྱ་ནང་གཙང་བུ་སྤུས་བྱས། སྐམ་ནས་བྱེ་བུ་དགས་མར་ཞུན་གྱིས་
 སྤུས་ཏེ་དབལ་བཤོས་བྱས་ལ་བྲག་ལྷུག། དེ་ལ་དབལ་འབར་བཅུགས་ནས་མེ་སྤར་བས། མེ་དེ་རྩ་བར་ཐུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་རེག་པ་ན་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་རུལ་བྱེ་མ་མར་གྱིས་བཟླས་པའི་གཏོར་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 མུ་ཐེ་རས་སྤོས་དཀར་ལ་ཆ་རྒྱ་མས་ཞིབ་བུགས་སྤྲེང་བ་བཞུས་པའི་རིང་བུ་མེ་ལ་ལྷག་ལྷག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འབར་བས་ཏོམ་ནང་མགོ་མཐུག་ལོགས་ལ་བཅུགས་པས་མེ་འབར་རོ། །དེ་ལོགས་མེ་མུས་མང་པོ་རྩ་འཕྱུལ་མ་བྱུང་
 དཔུང་སྒོར་དུ་འང་ཅི་རིགས་བཀོད་པས་འདིར་མེ་བྱེདོ། །རས་ལ་ཉ་ཡི་ཆོལ་ཞུན་བྱུག་པས་སྒོང་བུ་བྱ། རོ་ཐོད་ལེ་གོར་གྱི་གོང་བུའི་ནང་དུ་བཅུགས། དེའི་བྱེད་ཙམ་རྒྱས་བཀང་ནས་མེ་སྤར་ན་རྒྱ་མ་ཐད་བར་དུ་འབར་བ་རྒྱ་ཡི་མར་
 མེའོ། །ཡང་སྤམ་ཆོལ་བཞུས་པས་སྒོང་རས་བཅུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཡང་ན་ག་ལུར་རས་གྱིས་རྩིལ་བའི་སྒོང་བུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཏེ་ལོའི་བྲག་རྒྱལ་མོ་ཀར་ལམ་དཔུང་། ཁུར་འཁྱིང་པོ་རིས་རྒྱ་མས་བྱེ་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མོར་གང་ལ་

ཨ

བླ་

མཁུ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་

༡༡། །བཏུབ་ན་དགུན་རི་ལྟར་གྲང་ཡང་ལུགས་སུ་ཆགས་མཚལ་སྟུག་སྟགས་ལ་བཏུབ་གྲང་དེ་དང་འདྲ། ཁྱེད་ལག་མོ་བཞོན་གསོན་ནམ་དཔུང་། པའི་བྲག་ལག་པར་བྱུག་ནས་ཤེལ་དྲི་མེད་ལ་རྩིལ་རྩིལ་བྱས་ན་འཛིམ་
 པ་ལྟར་གྲང་འདྲོད་འཛིམ་པ་འོང་། རྩོལ་ཞབས་རྩེས་སྟགས་གོང་དུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཐབས་གཞན་མང་པོ་གཞན་ན་གསལ། ལྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་རྩིལ་དགར་ནག་དང་། ཤ་པའི་བྲག་སྒྲིམ་པོ་སྟུར་བས་བྱུག་ །ལྟགས་དེ་མེར་འཇམ་ཙམ་
 བསྟོས་ནས། དེ་སྟེང་བྱ་ཚོད་སྟོས་བརྒྱབ་པས་དུམ་བུར་ཡིང་གིས་འགོ། རྒྱག་ཐལ་པ་པ་དགོ་དགོ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཁུ་ཁར་བཏུབ་སྟེ། དེ་སྟེང་དགྱིལ་འཁོར་བྲིས་ན་ཚོན་ཤེག་ །ལུར་རྩེར་རྩོལ་བལ་ལེན་སྟུར་ནས་ཡིང་
 གའི་བྲང་ལ་ལྟགས་ཕྱེ་སྟུར་ལ་ལུར་པ་ཉེ་བར་ཡིང་ག་ལ་གཞས་ཤིང་བསྟོར་བས་ཡིང་ག་འགྲལ་བ་སྟགས་ལག་སྟབས་སྟུ་ཚོགས་ཀྱིས་པ་རོ་མཚར་སྟེ་བ་ཡོད། གཞན་ལུམ་ཁུ་ཁོལ་བ་སྟགས་རྩལ་ཁོན་སྟེང་པ་རྒྱམས་གྲང་བཟོར་
 གཏོགས། སྟུང་ཐབས་དང་རྒྱད་སྟགས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་ཡང་གཏོགས། རྩལ་སྟགས་བཅས་ཉེ་ལས་སྟེང་པ་སྟུ་ཚོགས་ནི་འཛིག་རྩེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྟགས་རྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་གཏོགས་སོ། །གྲོ་འམ་ནས་སྟུས་དང་། དབུར་གྱི་མོ་རྟོག་
 འདྲོག་ལེགས་པའི་རིགས། ཤིང་འབྲས་གང་འདྲོད་རེ་རེ་ནས་གསར་བ་མདངས་མ་ཡལ་རྒྱས་དུས་བྱས་སྟུ་མ་ཟེར་དཔུང་། ལ་མར་ཁུ་བཅག་ལེགས་པའི་དགྱིལ་དུ་རྒྱུད་མི་འགོ་བར་བདུམ་པས་མི་སྒྲིམ་མི་རུལ་བར་སྟུར་ལུར་འདུག་ཡོད།

བཟོ་གནས་རིག་པའི་སྒྲིམ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

དགུན་དུས་ནམ་དགོས་ཚུར་འཐེན་ནས་ལུ་ལ་ཚུ་རྩོན་མོས་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་ཆབ་ཚས་ཐུན་པས་མེ་ཉོག་རྒྱམས་ཁ་ཕྱེ། ལྷས་དང་། སེང་ཐོག་རྒྱམས་རྒྱས་དུས་ལྷར་མཛོན་པས། དེ་མཐོང་མི་རྒྱམས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་དོ། །འདི་འདྲི་
རིགས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་དེ། ཚུང་དུ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱམས་རྩེད་མོས་རྩེ་བས། ལྷག་པོ་རྒྱང་འཁོར་། མེ་མག་ལ་སྤར་ལེན། སེང་ལྷ་རང་འདུག་སོགས་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཆ་བར། ལྷེ་ཐལ་རང་རྒྱགས་ལྷ་
བར་མཆིལ་མ་བརྟའ་སྟེ་ལྷག་པོརི་རྒྱང་པ་བཅུགས་པས་རང་འཁོར་བ་དང་། མེ་ལོག་ཆ་མོ་མཐུ་བའི་གོས་སྤྱ་སོགས་ལ་བརྟའ་སྟེ་ས་རྒྱལ་ཉི་བར། སྟེང་དུ་ཆད་ཅིང་བསྐྱོད་པས་སྤར་རྒྱམས་ལེན་པ་དང་། སེང་གི་ལྷ་ག་རྒྱགས་ལ་
གཡས་གཡོན་དུ་ཐད་ཀར། སེང་ལྷར་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་ལུས་ལས་བྱིར་རིང་བ་ལྷས་པའི་སྟེ་ལ་ཟན་རིས་སོགས་བྱིད་མཉམ་པ་སྤར་བས། ལྷ་ཡི་མཐུག་མ་རྒྱར་རྒྱང་ཟད་འཐོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་ལྷ་ལུས་མཆོན་ཉི་ལྷུལ་
འཁོར་གྱི་བཟོ་རིགས་རྒྱམས་གནད་མ་སེས་པས་བལྟས་ན་སེན་དུ་ལ་མཆོན་ཆེ་མོད། དེ་དག་ལ་ཅི་ཙམ་མ་ཁས་ཀྱང་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མི་པན་པས། རྒྱམ་གྱོལ་དོན་གཉེར་རྒྱམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ལྷ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་
རྟེན་པ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བཅུ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སྤྱ་ཉི་བར་པན་པའང་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་ལྷ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། མདོ་ལས། ལྷ་ཆོགས་བཟོ་རྒྱམས་འཇིག་རྟེན་རྫོང་།

མེ

ལྷ། །པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་ཆོག་ཅི་རིགས་བཀོད་པ་འདི་ནི། བཞུགས་དེ་དག་ལ་གོམས་པ་རྒྱམས་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་དག་ལག་མཐུས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་ཟད་ཕན་སྤྱོད་པ་དང་། བཞུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་ལས་ཕུས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བཞུགས་པ་མཐའ་ལས་པ་མཐོང་བརྒྱུད་ལག་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་མི་ཕམ་པ་ཡིས་བཀོད། འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཕུ་



ཆ་ཀྱང་འཇམ་མཁའ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་

གནས་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འདྲུག་ཅིང་རྒྱ་པ་འཕེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆེར་མཐོང་ལྟར་དུ་ལག་བཞུགས་པ་ལ་ཆེར་ལྟོས་མ་དགོས་ཀྱང་། བཞུགས་པ་ཆེར་མ་གོམས་པ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཕུ་བའི་ཆོགས་བཞུགས་ཡི་ཆུ་ལ་མཛོད་བྱེད་ཅམ་དུ་གཏེར་མ་སྟགས་དཔེ་རྒྱ་ཆོགས་ལས་རྩལ་དུ་ཅམ་བརྒྱུས་གོམས་ལས། ཡི་གེར་བྱི་བའི་རལ་བས་ཅི་ཞིག་ཕྱ། འོན་ཀྱང་ཆེ་བར་མཐོང་ཞིང་ཕུ་སྐྱ་བ། འགའ་ལྟོ་མཛོད་པ། མེ་རྒྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་བའོ། །ཐུ་འགྱུར་རི་བྱོད་དུ་དགོའོ། །

ག

ཨ

ཐ
ཅ
ཎ

ཏ
ཉ
ཊ

༡༡། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་རག་གི་རྒྱད་ལས་དམ་བུ་དང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱད་མོགས་རྒྱད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་གཅིས་པར་བདུས་པ་འདོད་
འབྱུང་ནོར་བུའི་མོ་ལོང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀུལ་ཀུན་གསང་གསུམ་མཐུན་བཅེ་རུས་ཐན་ལས། །ཟག་མེད་ཡེ་
 དབྱངས་བྱ་མ་མ་དུ་གྱུར་པ་འདྲད། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བཀུད་པ་གསང་བ་མན་རག་
 བས། བེཾཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་ཀུས་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱམ་
 སྒྲུལ་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་འཆར་བ་ལས། འདིར་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་
 སྒྲུའི་ཁྱད་པར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བེཾཏུ་ཐོན་པོ་ལྟ་བུའི་འོད་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོན་ཐོབ་པ་ལས་



གེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ནད་མེལ་སྤྲུལ་དོན་གསང་མཛོད་བཛོད་ལ། །འཇམ་
 བེ་རྒྱུད་ལས་རུམ་ཁུ་དང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བའི་དཀའ་མཆན་ལ། ཀུ་གར་སྤང་ཕྱགས་
 བར་དག་པའི་དོས་ན་རོག་ཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བ་ལས་དབྱེར་མི་ཐུང་གྱུར། གདུལ་བུའི་སྒྲུར་དོར་
 དག་མེད་གསུམ་ལ་སྒྲུན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲིན་པའི་མཆོག་སྒྲུན་གྱི་བྱ་མ་ཞེས་པ་དེའི་གཟུགས་
 ཀྱི་རུས་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཅུ་གཉིས་བདུབ་པས། བདག་མ་འོངས་པར་སངས་

༡༢༡། །ཀུམ་པའི་ཆེ་ལུས་བེ་རྩུའི་ཁ་དོག་ལྷུང་དག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཏབ་པའི་སྒྲིམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཀུམ་པ་དེའི་སྐྱ་ཡི་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་མོ། ། །འདི་
སྐད་བདག་གིས་བཤད་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་གྲག་དུ་བཤད་པ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དགར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །སྟགས་གསུངས་ནས། སྒྲིམ་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་
བཞི་སྟེ། ཞེས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་གནས་སྒྲིམ་གྱི་ནགས་དེའི་དབུས་ན། སྒྲིམ་གྱི་རི་རྒྱུར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་འཕང་དུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་མོར། སྒྲིམ་པས་གསར་དུ་སྐྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་སྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སངས་
ཀུམ་གྱི་ཁིང་ཁམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ལུ་གྲོང་གཞི། ལུ་གྲོང་སྟོང་། འབྲས་སུ་རྒྱུད་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ནི་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་གཙུག་གི་དེ་སྟགས་འཛོམས་པ་ལྷུང་གང་དུ་སྒྲིམ་འཁོར་འཛོམས་པ་དེའི་དུས་ཆོས་
གྱི་ཆེ་གཤམ་དོན་འབྱུང་པའོ། །དེ་ཡང་ལུ་སྐྱ་སུ་ཆོགས་པ་ལྷའི་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེ་པོ་མ་ལ་སྟགས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་པས་ཆོས། བདག་གིས་ཞེས་པས་འཁོར། སྟགས་པས་ཆོས་སྒྲིམ་ལ། སྐབས་འདིར་ལྷུང་པོ་སྒྲིམ་འཁོར་གྱི་

མི་དང་དུ་རྟོགས་པས་པུང་ཅེས། དུས་གཅིག་ཅེས་དུས་དང་། ཞར་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ནི་གསེར་དངུལ་སྒྲ་ཏིག་མར་གད་བེད་ཅུ་དང་ལྟོ། །ཁང་པ་དེའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འོ་ནོར་ལུང་དུ་བ་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་
 ལུང་སེམས་དཔའི་ནོར་ལུང་ཏོག་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས། བད་སེལ་པའི་ནོར་ལུང་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན། ཅོང་ཞི་རིགས་ལྷ། སྟོ། མོ། མ་ཞིང་། ལུ། ལུ་མོ། ལུག་ལྷན་རིགས་ལྷ། གསེར། དངུལ། ཟངས། ལུགས། ཞ་ཅེ་དང་
 ལྷ། སྒྲན་རྒྱུ་རིགས་ལྷ། རྒྱུང་། མཁྱེས། བད། ལྷན། འདུས་སེལ་ལྟོ། །རྒྱ་ཆོན་རིགས་ལྷ། རྟོ་སྟོལ་ཅོང་ཞི་འདྲེས་རྒྱ། རྟོ་སྟོལ་ལུག་ལྷན། རྟོ་སྟོལ་སྒྲ་མེ། རྟོ་སྟོལ་ལྷོང་རོས། རྟོ་སྟོལ་སྒྲ་ར་འདྲེས་རྒྱ་ལྟོ། ། །རང་རང་གིས་
 སྟོན་པའི་ལུགས་སྒྲ་ལོ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་པ་ནི། གསུངས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཅེས་པ་སྟོན་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཞེ་བྷི་ཞེས་པ་གཅིག་ལུ་ཡོན་ཟེར་བ་རྫོངས་ལུགས་སྒྲ་སོང་བ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་དགག་པ་ལྷར་ཡོན་ལ། སྟོན་པའི་
 གསུང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟད་མེད་ལྷན་གཅིག་ཁོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟོ་རྒྱལ་པ་བཞི་པོས་རང་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་སྒྲ་ལོ་སྟེ། ཆོངས་པས་གསོ་དཔུང་འབྲུམ་སྟགས། འདུག་དོན་སྒྲ་པས་ལྷར་ལོ་སྟེ། གསུང་བ་
 བསམ་མི་ལུང་པ་ལས། འབྲུལ་འཕྱོར་ལས་ལུས་སེལ་སྟོན་ནི། རྒྱུང་གིས་བསྟོད་པའི་སྒྲ་འཕྱེན་ཅོང་། རྟོ་ལ་བརྒྱུང་བ་འགའ་མེད་མོད། རྟོ་ལྷན་ཡང་སྒྲ་འབྲུང་ལྷར། རྟོ་བཞིན་སྟོན་ལེགས་སྒྲུངས་པའི་རྟོན། ལེམས་ཅན་

ལས་སྐྱེས་ཞེས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ལ་པོ་ལས་ མིག་དང་རྒྱ་པ་སྐྱ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །དེ་བཞིན་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་སྐྱེས་ལ་དེ་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཇགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ། །
 ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །དེས་ན་ཡིད་རྒྱུ་མ་གནས་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་བརྟགས་སོ། ། །ལུས་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་ཞེས་པ་ནི། །ལུས་ཅན་རང་གི་ཉེས་གསུམ་འཕེལ་ཟད་ལྷན་གསུམ་པའི་ནད་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ལུས་ཞེས་
 བརྟགས་ཏེ། སྐྱེར་ནད་ཀྱི་ལུས་མཉམ་ཡང་ཆ་གསལ་ལ་རལ་པོའི་མིང་མཆོན་དཔེ་གཟུགས་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལུས་ལྷའི་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་བརྟགས་ལ། སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ལམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆོད་དུ་བརྟགས་པ་དང་འདྲ་ཏེ། དེའི་རྟེན་མིང་བརྟེན་པ་ལ་བརྟགས་སོ། །བྱིས་པ། མོ་ནད་གཉིས་ནི། རྟེན་སོ་སོར་རང་གི་སྐྱེ་མོང་མིན་པས་གནད་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་མི་རུང་བས་ལོགས་སུ་དང་། ཀས་པ་ན་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 སོ། །དུག་མཆོན་གདོན་གྱི་རྟེན་སྐྱོ་ལུར་བ་སྐྱེ། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལུར་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ལྷན་ན་མི་འདུས་པས་གངས་ངེས་གྱུ་པ་པོ། །མཆོན་དུག་རྒྱས་སྐྱེས་སོ། ། །གཅིག་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ལྷ་
 དུག་པ་གཅིག་རྗེས་མའི་གངས་ཆོ་རྟེན་ན་གནས་དང་སྐྱ་མའི་ལེའུ་དང་བཅས་བསྐྱེ་མས་པའི་ལེའུ་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེ་མ་གཅིག་ལེའུ་སྐྱེས་ས། གཅིག་གཅིག་རྒྱས་པ་གསོ་བ་གཉིས་གཉིས་རོ་རུ་བ་གསང་ནད་གསུམ་གསུམ་བྱིས་པ་མོ་

ག

ཅ་ བཞི་བྱེད། རྒྱུད་

༄༅། བླ་མ་གདོན་དང་དུག་ཁོང་པའི་ལུས་སྟོད་དང་འཁྱུད་གཉིས་དོན་སྟོད་ལྷན་སྒྲིལ་ཕྱི་བཅུ་དུག་གཅིག་ཚ་བ་བཅུ་དགུ་ཐོར་ནད་གཅིག་དང་ལུས་པས་དགུ་བཅུ་གཉིས་
སྟོགས་ནས་འདི་མན་ལ་མཆན་མེད་ཅིང་དེའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་མཆན་རྫོགས་སོ། །འདི་ཡི་རྒྱུ་ལ་འཁྱུད་གཉིས་ལ་ཅི་ལུ་ལྟོད་དོ།

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲུབ་

The first part of the paper discusses the importance of the research and the objectives of the study. It then presents a literature review of the existing research on the topic. The methodology section describes the research design and the data collection process. The results section presents the findings of the study, and the conclusion section summarizes the main findings and provides recommendations for future research.

The research was conducted in a systematic and rigorous manner, following the principles of good research practice. The data were collected from a representative sample of the population, and the results were analyzed using appropriate statistical methods. The findings of the study are presented in a clear and concise manner, and the conclusions are based on the evidence presented.

The study has several strengths, including the use of a representative sample and the application of appropriate statistical methods. However, there are also some limitations to the study, such as the potential for bias in the sample and the limited scope of the research.

In conclusion, the study has provided valuable insights into the topic and has identified areas for further research. The findings of the study are presented in a clear and concise manner, and the conclusions are based on the evidence presented.

༡༩༩། འཕད་ཅི་མྱོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་ཁུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དཀར་མཆན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །ཐོག་མར་མཚན་གྱི་དོན་ནི། ལྷོས་བུའི་ལུས་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ནད་གདོན་དུས་མིན་འཆི་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེར་ཆེ་བདུད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡན་པ་ནི་རྩི་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལ་མི་
དུ་འཆི་བའི་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། དགག་པའི་ཉ་སྟོན་དུ་བཞག་པའི་ཨ་བུང་གོས་མི་འཆི་བའམ་འཆི་མེད་ཅེས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཟས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་སྐྱར་བ་ལ་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
དང་སྐྱར་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །སྟོང་པོ་ནི་རྩི་དཀྱོག་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། འོ་མ་ལས་མར་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་དམ་མཐར་བུག་གི་གནད་ཡིན་པས། ལུས་སྟོག་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་གྱི་དམ་པའམ་
སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་མཚན་བཏགས་པའོ། །བརྗོད་བུའི་དབང་དུ་ན་གསོ་རིག་དེ་ཡི་བརྗོད་བུ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་འདུ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གསོ་རིག་གོ། །གསང་བ་ནི་གྲུད་དུ་
སྟེད་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབ་པའི་གུ་རྩ་ཞེས་གསང་བའམ་སྟེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་ལ་གསང་ན་སྟོད་མིན་ལ་གསང་། གང་གསང་ན་རྒྱུད་འདི། ལུ་མཚན་གང་གིས་གསང་ན་ཐབས་གྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་བྱེད་དུ་

༡། །ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གདམས་པ་རྟེན་དཀར་པ་མེད་གཏི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་སྟོན་དང་སྟོན་མིན་ལ་གསང་སྟོན་གྱི་འཆད་སྟེལ་ལ་སྟོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །མན་ངག་ནི་
 འོལ་ཆོད་དང་རིག་བཟོ་ཙམ་མིན་པར་སྟོན་བྱ་དང་སྟོན་བརྟུན་པའི་གཟིགས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དམར་འབྱེན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སོ། །རྒྱུད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྟོན་གསུངས་པར་དབུ་ནས་
 འཇུག་གི་བར་དུ་འབྲེལ་ཆགས་གིང་ཐོང་བ་ལྟར་བརྟུན་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་ན་སྟེ་རོལ་པ་དང་རྟོག་གསུངས་པའི་བཟོད་པའི་གསོ་དབྱུང་གྱི་རྒྱལ་ཐབ་མོ་གསུངས་དཀར་གསང་བ་དེ། དང་སྟོན་རིག་
 འཛིན་བརྟུན་པའི་ཞལ་ལུང་འདིས། གཏན་ལ་མདོན་སུམ་ཐོབ་པས་གསང་བ་མན་ངག་གོ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱེད་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །དེའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས།
 ཞེས་པ་དེ་ལ་སྟེར་དེ་ནས་གྱི་སྒྲུང་དོད་ཨ་ཐ་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་གཏོགས་པའི་ཆོག་སྟེ། རི་སྒྲུང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་དང་ཐ་ཞེས་པ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོན་ཆངས་པའི། །མ་ཁུར་ཆོས་བརྟེན་ལ་ཏེ་བྱུང་བ་ན། །

དེས་ན་འདི་དག་ལྟ་གིས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོན་ཁྱུང་འཇུག་ར་རྩུ་ལས་བདུད་ཅི་བརྒྱས་པ་ལས། ཚངས་པའི་འཕོར་ལོས་དེའི་མགོ་བོ་བཅད་པའི་དུས། འཕོར་ལོ་སྒྲར་འཕང་བས་ཚངས་པའི་འཕུར་ཚོས་སྒྲད་པ་ན། ཡི་གེ་
 ལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་། དེས་བསྐྱལ་དེ་རྩོན་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་གསོ་དབྱུད་དུན་ནས། ཚངས་པ་རང་གིས་གསོད་དབྱུད་འཕུམ་པ་བཅས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་གི་ཐོག་མར་རྩོས་པ་ལ་བྟག་གིས་
 པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐབས་དབྱེ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཡང་དེ་ནས་སུ་བསྒྲུར་དེ། དེ་སྒྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་ལྟར་འདས་པ་རྩོན་པ་དང་། བས་སྒྲ་སྒྲ་མའི་མ་འོངས་པ་རྩོན་པའི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་མཚམས་སྒྲར་བའི་དག་
 གོ། །དེ་ཡང་རྩུ་བ་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་ཚར་བའི་རྩོས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས། རྩུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གསང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་སྒྲ་བའི་བདག་ཉིད་འགགས་པ་མེད་པ། སྒྱེ་རོལ་གྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མི་རྒྱགས་པ་སེང་གི་ལྟ་བུ། རྩོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་པས་བསྐྱེདས་པ། ཡང་ན་བཤད་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་ཁྱུང་པ་མེད་ཅིང་། རིག་པའི་གནས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་སྒྲ་བའི་སེང་གི་
 ཞེས་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནོ། ། །ལྟེན་གཉིས་པའི་ཉིན་སྤྱོད་གསུམ་པར། འགོ་དུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ལ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་གསང་སྒྲ་གསུང་བྱ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། ལས་ཀྱི་སར་སྒྲེས་གིང་ཐམས་དུག་དང་

༡༡། །ལྷན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡི་ལུས་ནི་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དུག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ཁུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་མིའི་
 ལུས་དེ་ནི། རྒྱུར་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནད་གྱི་རོ་བོར་གྱུབ་གྱུར། རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པའི་སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས་མིན་བ་ཡིན་ལ། མིན་བ་དེའི་ངང་དུ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།
 གལ་ཏེ། དུས་གནོན་ཟས་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་ན་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྷར་དུ་གསོ་བ་དང་། རི་སྤྱོད་ཆོའི་ལུགས་སུ་འཁྱེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་མངོན་པར་འཐོབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོར་གྱིས་སྤྱུག་པ་དང་། ཆོ་འདི་དང་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྟེ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲུབ་ཐྱིར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་ནས།
 བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཁྱད་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། བྱི་རྒྱུབ་ཕྱི་བ་ཕྱིར་དུག་པར། འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སྟགས་ནི། དེ་
 ཡང་པ་མའི་ཁུ་བྱག་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ཕྱད་པའི་མངལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ཆོགས་ནས་སོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་ན། ཁུ་བྱག་སེམས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁུ་

མཛེས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའོ།

ཐུག་ལ་རང་ཆས་ཀྱི་འབྱུང་ལུ་དེ་ལ། བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའི་འབྱུང་ལུས་གསོས་བཟང་ཆེ་ལུས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། དང་པོ་པ་མའི་ཁུ་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་དང་།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཤིན་རྒྱ་བ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ལུ་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་ལུ་ལ་རྒྱུར་པ་དེ་དག་སྒྲོན་
ཅིག་མང་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་ལུས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རང་གདངས་བྱང་ཐལ་སྒྲེ་བའི་རང་རྒྱལ་འབྲོ་བའི་རྒྱུ་གིས་གསོས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་པར་སྒྲོས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་འདི་
འབྱུང་བ་ལྟའི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། འབྱུང་བ་སེམས་ལས་བྱུང་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞེ་ལས། རྒྱུ་མི་སེམས་ལས་འབྱུང་བས་ན། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ལེ་ཁམས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་གཞན་དུ་ན། ཤི་ནས་ཇི་སྟེ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་ཤེས་
མི་རུ་འབྱུར་བས་ན། ལུས་ལ་རྡོ་བ་ཉིད་དུ་ངེས། ཡི་ཤེས་འབྲོས་པས་ལུས་ལ་ནི། ཅི་སྟེ་རྡོ་བ་ཉིད་མི་སྒྲུང་། རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་ཉིད་ལུས་དག་ལ། འབྱུང་འཇུག་དཔུགས་ནི་དུ་བ་འདྲ། ཡི་ཤེས་འབྲོས་པས་ལུས་དག་ལ། དེ་
དག་ལ་ཡང་དཔུགས་མེད་དོ། སེམས་ནི་ས་རུ་འབྱུང་བས་ན། ལྷི་བ་རྒྱུ་ནི་སྒྲུང་བ་ཉིད། ཡི་ཤེས་འབྲོས་པའི་ལུས་དག་ནི། རྒྱལ་སྟེ་ཆོད་མ་ལུ་ཆར་ཡང་། ལུ་ཆར་གཅིག་གི་ངོ་བོས་བསྟན། གཅིག་རྒྱ་

༡༡། །འགྲུ་པ་ཤེས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་འབྲུ་པ་ཡི་གནས་བལྟའོ། །རྒྱལ་ཤེས་དང་འབྲུ་པ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་ལེའི་རྒྱུ་ལས། །འབྲུ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 རི། རྟོག་གི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་ན་རྟོག་གིས་དེ་རྒྱལ་པ་རྟེན། །ལེགས་སྒྲིམ་དབང་མོ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་ཁུ་བྱག་ལ་སྒྲིན་ཨེ་ཡོད་ནི་མངལ་མ་བཟུང་བའི་སྒྲིན་དུ་པ་མ་གང་རུང་གི་ཁུ་བྱག་ནང་
 སྟོགས་ཀྱིས་འཇག་པའི་ཆེ་རྒྱུང་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཨེ་ཡོད་བརྟགས་ལ། དེ་ཡོད་ན་མངལ་དབྱེ་མི་ལོ་བས། དེ་བས་ལ་བའི་ཆོག་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། རྒྱུང་ལ་སྟོགས་པས་གནོད་གྲུར་པ། རང་གི་སྒྲིན་གྱིས་གསོ་བར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ཆགས་པ་དེ་འང་ལས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་མི་ཤེས་དང་སྒྲུ་པ་ལྟར་པ་མའི་ཁུ་བྱག་རྒྱུང་པ་ན་འདི་ནི་འདིའོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་གི་ཕྱོ་རྒྱུང་པ་དང་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་
 པའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་ལས་ཀྱིས་འཕེན་ནོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་འཇག་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །འབྲུ་པ་ལྟ་མེད་ན་ལུས་མི་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། ས་མེད་ན་ལུས་པ་རྒྱས་པ་གང་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་མི་འགྲུབ། རྒྱུ་མེད་ན་བྱེ་སྒྲིམ་
 ལྟར་སྒྲིན་དུ་མི་སྤྱད། མི་མེད་ན་ག་ཉི་མས་མ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་རུལ་ཞིང་ཐུགས་པ་དང་སྒྲིན་མི་རྒྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པ་མེདོ། །རྒྱུང་མེད་ན་ཡར་འཕེལ་པ་མེད་པ་གྲོད་པ་ད་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་མཐའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་

[illegible]

2000

མ་ཡིན་ཏེ། གྲོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འཕོར་ལོ་ཤིང་ཞིང་མ་རྒྱུག་གི་གྲོག་གི་དང་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོག་མར་ཁོ་ནར་ཆགས་པ་འདི་ཅུ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ།
རྒྱུན་གཞིགས་འགྲེལ་པ་ལས། གྲོག་ནི་ཀུ་ལུ་མ་སྟེ་གིན་རྒྱ་རྒྱུད་པ་འོ། །གིན་རྒྱ་ཡིད་བཟང་མའོ་ཞེས་དང་། དེ་ལུ་མར་གྲོག་རྒྱུད་བརྟེན་པར་བྱས་པ་འདི་ཆོ་ན་མོ་དང་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་དང་། གྲོག་མར་ལུས་སྟེད་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ལུ་མ་གྲོག་
རྒྱུད་ཀྱི་ཅན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་ལ་སྟོགས་པ་ལས། ཅུ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལུས་ན་གནས་གི་དང་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། འཕོར་ལོ་རྒྱུག་གི་དེ་ལུས་ན་ནི་ཞེས་སྟོགས་
དང་། སྟེད་གའི་རྒྱ་སྟེས་དེ་ལུས་སོན་པ། །རྒྱ་གི་དང་མོ་རྟོག་ལྟར་སྟེད་པ། །རྒྱ་ནི་འབྱུང་ཞིང་འོག་རྒྱ་པ་ལྟ། །ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱ་དོན་རང་འགྲེལ་ལས། ལུས་གྲུབ་པ་འདི་གྲོག་རྒྱུད་རྟེན་དེ་ལུ་མ་སྟོགས་དང་། ད་ལྟ་
ཀུན་གཞིརི་རྒྱུ་གིས་རྟེན་གྲོག་ཆོན་པོ་འདི་རྒྱུད་ནི་གང་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལུ་མ་སྟེ་འདི་ལ་རུས་འཕོར་ལས་སྟེད་སྟེ་གཅན་འོག་རུས་མེར་བཤད་དེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དེར་བརྟེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། སྟོ་བུ་ལས། སྟེ་
པོ་སྟེར་སོན་འཕོར་ལོ་ནི། ཨེ་ཡི་དབྱིབས་སྟེ་ཡང་དག་གནས། སྟེད་དང་མགིན་པར་ཡང་དག་གནས། །པོ་གི་རྒྱུ་པར་རབ་རྒྱ་པ་རྟོད། །ཞེས་གསུངས་དེ་འདི་མིང་ལ་སྟོག་རྒྱུར་འདོགས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲོག་རྒྱུད་གི་རྟེན་

༡༡། རྩ་གང་ཞིག །ལུས་སྦྱེད་གནས་འདྲོང་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ས་ར་ཏས། རྩུང་དང་འགྲུབ་རྩ་ཆེན་ཤོག་པ་རྩར་ཚུད་ན། ཐ་མལ་གེས་པ་ངང་གིས་འགགས་པ་གཏོན་མི་བཟོ། །ཞེས་སོ། །
 གནས་ཡང་དེའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས། ཡང་རྩུ་ཏི་ཀུ་ལུ་མ། ཀུན་འདར་མ། ཐ་བའི་གཞུགས། ཤོག་པ་རྩ། དཔུ་མ། རང་གི་གིང་གཅིག །ཤོག་གི་རྩུང་པ། ལམ་པོ་ཆེ་བེར་པོ། །མར་སྒྲ་དུང་ཅན་མ། ཡར་སྒྲ་སྒྲ་གཅན་བེར་པོ།
 ། །ལྡོང་བ་ཞི་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་པོར། རྩ་ལྡེ་པ་ལ་རྩུང་གི་རྩུབ་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི། རྩུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་ཤོག་གི་རྩུང་ལས་ཤོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པའི་རྩ་དཔུ་མ་འཕམ་ཤོག་པ་རྩ་ཁོ་ནས་
 བྱུང་སྟེ། སམ་བུ་འི་ལས། རྩུང་པ་ནས་ནི་སྦྱི་མ་ཐར་ཐུག །རྩུང་པ་གཅིག་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ཤོག་གི་རྩུང་ནི་རྒྱུ་པར་གེས་པའི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ལྡོང་ལྡེ་པའི་
 རྩུན་དོས་ཏུ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་ནང་འདྲ་དཔེ་སྤང་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོས་བྱ་གང་ཞིག་ལུས་དྲང་པོར་སྦྱི་ལ་གྱུང་བུས་ལག་པ་སྦྱི་ལ་དཔུངས་པ་ནི། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྩལ་པོའི་
 ཐོ་བྱང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་ལྟ་བུས་གནད་མི་གནད་སོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་། གནས་ལུགས་འོ་ལ་སྦྱི་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཆོག་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། ། །ལྡོང་ལྡེ་པའི་སྤྱི་བ་དོས་ཏུ་ ལེ་ལུ་བ་ཞི་པའི་ནང་། རུས་པའི་

གསོལ་བ་འདི་ལྟར་

མ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཤོག།

ཡངས་ཆད་རུས་རིགས་ཉི་ཤུ་གསུམ། བེས་པ། རུས་རིགས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནི། ལྷག་པ། བོད་པ། རྩེ་ཁུང་ཁུང་། སོ། མ་མགལ་བཅས་མགོ་ལ་ལ། སྐལ་ཆོགས། དེའི་བྱ་འདུལ་གཞུག་ཏོ། དེའི་རུས། སོག་པ། སྐྱོག་རུས།
བྱང་རུས། ཕེབ་མ། ལྷ་རུའི་བཅས་བྱང་ཁོག་ལ་དག། དཔུང་རྒྱང་། རྩེ་རྒྱང་། ལག་མགོའི་རུས་པ་སྟེ་ལག་པར་གསུམ། བརྒྱ་རྒྱང་། ལྷ་རྒྱང་། རྩེ་རྒྱང་། སྟེ་ལོང་། རྒྱང་མགོའི་རུས་པ་སྟེ་རྒྱང་པ་ལ་ལ། རྒྱང་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་མོ་མོ་
བཅས་ཡན་ལག་དག་སྟེ། རུས་རིགས་ཉི་ཤུ་གསུམ་མོ། ། རུས་པའི་རུས་ལུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་སྟེ། བེས་པ་ནི། མགོ་བོད་རུས་ལུ་བཞི། འགམ་པ་གཉིས་སོ། ༡༢ རྩེ་བཅས་མིང་པའི་བར་༡༠། མིག་རུས་༤། སྟེ་མོ་མོ་དང་
བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་༥༠། ལྷག་ཀྱིན་པ་གཉིས་ལ་༤། ལྷག་རྒྱུ་པ་ལ་༥། སྐལ་ཆོགས་༣༡། དེ་བཞིས་བརྒྱར་བའི་༡༡༥། ཕེབ་ལོག་གཉིས། ཕེབ་རིང་ཁུང་༡༤། རྒྱང་སྟེ་མོ་མོ་བཅས་སོ་༣༥༠། ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི།
དཔུང་། ལྷ། མཁྱིག་། དཔྱི། རུས། སྟེ་ལོང་ཆོགས་གཉིས་༡༡། ཆོགས་བྱན་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ནི། ལག་སྟེ་མོ་མོ་ལ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་བཅོ་ལྷ་གཉིས་༣༠། སྟེ་མཁྱིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ལོག་ཆོགས་རྒྱང་རེ་བཅས་
༤། དེ་བཞིན་རྒྱང་སྟེ་མོ་མོ་ལུས་ལོང་ཆོགས་བྱན་བཅས་༣༤། བྱང་ཁོག་ཕེབ་མ་༣༥། སྐལ་ཆོགས་༣༥། ལྷག་མཛིང་གཉིས་གཉིས་བཞི་དང་ལྷག་རུས་༥སྟེ། མགོ་ལ་འགམ་པ་ཡས་མས་གཉིས་༤། སྟེ་ལི་རུ་བ་༣༡། མིག་རུས་ལ་༤།

ཨ

星 雲 集

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྟོན་ལྟོན་

ཉེར་ལེན་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཐོག་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གནས་གིང་། འདོད་ཆགས་དེ་ལས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་གསུམ་སྤྱད་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྒོ་
བུར་དུ་སྒྱེས་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་ཉིད་ནས་ལུགས་ཅིང་སྒྱེ་བར་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུང་བ་གཏི་མུག་བད་ཀན། བྲག་མཁྱིས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ། རྒྱ་རྒྱུ་མོངས་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་ཐོག་ཐོག་སྤྱད་སྤྱད་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་སོགས་སུ་བཤད་པ་མ་ཉིའི་རང་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། ། རྟེན་དུག་པའི་སྤྱི་བའོས་ ཅུ། གཅིག་ནི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། མི་ལ་ལུས་
སེམས་ལྟན་དུ་འགྲོགས་པའི་ལུན་དེ་ལ་ཆོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཆོ་གནས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། གཅིག་ནི་འབྲུང་ལྟེ་དྲངས་མ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་འཕྲེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པ་ལུས་ལ་རྒྱ་བ་ནི། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་
པར། །བཙོ་ལྟེ་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་འགྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞུ་ལའི་གཟུགས། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྒྱུ་ས་དེའི་ཆ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་དབབ་ལྟོག་བཀྲམ་པས་
བཅིང་ན་མཆོག་གི་དཔོན་གྱུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་བ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་མ་ཉམས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་ཡར་མར་གྱི་ངོ་ལ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲེལ་ཟད་འབྲུང་ལྟོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་གང་འཕོ་ན། འབྲུང་བ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་དྲངས་མ་

༡༩། །ཁམས་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་རྒྱས་འབྱུང་གི་རིགས་སོ། །རྒྱལ་པ་གང་གིས་འཕོ་ན། ཅུ་པའི་དབྱངས་ལ། ཡོན་ཏན་ལ། ཡ་རྒྱ་ལ། ཅུ་དབྱངས་རིང་བོ་ལ། འཕེལ་བ་ལ། ཡ་རྒྱ་རིང་བོ་ལ། ལོ་ལའི་འོ། གནས་གང་དུ་ན། རྒྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པར་རོ། །རྒྱལ་ཇོ་ལྟར་ན། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལས། ཐབས་སེས་རོ་རྒྱུང་དབང་གིས་ནི། ཕུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་འཕོ་གཡར་རོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་གཡོན་དང་ཕུད་མེད་གཡས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མར་ཐིམ་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྟོད་པ། ཐྱི་མ་དེའི་མགོ་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་པ་གསལ་བའོ། །དཔེར་ན་ཆོས་ལྟ་ལ། ཡོང་བའི་ཡུར་ཐིམ། ལུས་མོའི་ལིར་ཡོངས་སྟོད་། དཔྱི་རུས་ལ་ལ་མགོ་རྩོམ་པའོ། །གནས་དེར་རང་གཟུགས་རྟག་དུ་གནས་བཞིན་པའོ། །ཕོ་མོ་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་དབང་གི་ཕུང་སེམས་འབྱུང་བའོ། ། །གཅིག་ནི་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་རེ་རེ་ཁམས་ལྟའི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ལས་མཆོམས་མཆོམས་སུ་ཡོ་སེས་དབུ་མར་མཉམ་རྒྱའི་རྒྱུང་དུག་པོ་སྒྲིད་ཏེ། གནད་ས་རྒྱ་བ་ལས་རྒྱ་བ་འབྱོར་བས་སུ་མ་ཅན་སྟོར་བས་བཅོང་ན་འཆི་མེད་གྲུབ་ལ། བལ་བས་ཡོ་རྒྱུང་གོར་བས་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། ། །གཅིག་ནི། རྒྱུང་སེམས་དབང་མ་འདུས་པའི་ཁམས་ལས་ལ་རྒྱ་ཞིང་སྟོག་གནས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ལ་འབྱམས་པས་རང་དབང་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་བ་

ཕུ་ཡི་ལུ་ག་འགྲེམས་པ་ལོ། །འདི་རྣམས་ནི། རྟོག་གི་ཆ་གསལ་ལ་ཆོད་ཅུ་ཞེས་བཏགས་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཕུ་བ་ཕུ་ལ་ལུག་པར་གནས་པ་ལོ། ། །ལྷེ་བ་བདུན་པ་འི་ཉིན་ངོས་༥། གནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་ཕུ་གཉིས་བཤད། །
 ཅེས་པ་ནི། ལྷི་ར་ཇི་སྐད་དུ། གང་དུ་མཚན་ན་གིན་དུ་འཕར། །རབ་དུ་ན་དེ་གནད་ཅེས་བྱ། །གནད་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལ་ལྷོན་གིང་མཆན་ཁུང་འཛིན། །བརྒྱ་དང་པོར་མགོ་ལྷ་ལུ་ལྷ། །བརྒྱ་
 གཉིས་སོར་གཅིག་ཆད་ཡིན་ནོ། །མཁུག་མ་དང་ནི་ལོང་མོ་དང་། །རྒྱ་མའི་ཕུ་བར་སོར་གཉིས་ཆད། །ལུས་མོ་འི་གྲུ་མོ་སོར་གསུམ་ཆད། །གཞང་དང་ཆུ་སོ་ལྷོ་བ་སྟོང་། །སྟོན་ལུ་འི་མཆོམས་མཐའ་མ་མོ་དང་། །པིར་འདྲ་སྟོ་མ་དོ་
 རིས་འགྲམ་པ། །གནད་ནི་ཉི་ཤུ་ཕུ་དག་ཆད། །རང་གི་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མའི་གནད་ནི་ལྷ་དུག་པོ། །སོར་ལྷོད་ཀྱི་ནི་ཆད་དུ་འདོད། །གཞན་དག་གནད་ནི་ཉི་ལ་འབྱུང་དང་། །འབྲས་ཀྱི་ཆད་ཀྱ་ཙམ་དུ་འདོད་པའང་
 ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཕུ་འགྲེལ་དང་འདི་གཉིས་གནད་ཀྱི་གྲངས་མི་མཐུན་པས་ཆད་ཇི་ལྷར་ལ་ངེས་ཞེན། གྲངས་རྒྱས་བསྟུས་མི་མཐུན་ཀྱང་གནད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དང་ཆད་དེ་ལྷར་ཁས་བྲུང་བས་མི་སྟོན་ནོ། །འདི་ལྷར་གོང་བསྟན་
 མིང་ཙམ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་པོ། བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་འཆད་པ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཇུག་ཆུག་ལྷར་ཐིགས་སུ་འདེབས་དགོས་སོ། ། །ལྷེ་བ་བདུན་པ་འི་སྟོབ་ངོས་ལེ་ལུ་བཞི་པ་འི་ནང་༥། ཕུ་ལ་མ་ལུག་འི་གནས་ལུགས་ཐུན་

—

ཚེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། །ཕྱེད་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བོ་དེས་ཤ། རྒྱ་དང་རོ་བོ་དཔེ་དང་འབྲས་སྤྱད་དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་བསྐྱས་ན་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་གསུམ་པོའི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །རོ་བོ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དུག་ཡོད་པ། ལྷན་པར་གྲང་གཡོ། མཁྱིས་པ་མཆོན་ཉིད་བདུན་ལྔ། ལྷན་པར་ཆ་ལ་རྩོད་པ། བད་ཀན་མཆོན་ཉིད་བདུན་ལྔ། ལྷན་པར་ལྷེ་ལ་བསེལ་བའོ། །
 དེ་གསུམ་གཅིག་འོག་གཅིག་མི་འདུས་པས་སོ། །རྒྱ་མཁྱིས་ཆ་གྲང་མི་མཐུན། བད་རྒྱ་ཡང་ལྷེ་མི་མཐུན། བད་མཁྱིས་ཆ་བསེལ་མི་མཐུན་ནོ། །དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། བད་མཁྱིས་དག་ཟུན་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྒྲང་ཉལ་
 བར་པ་ལྟ་བུ་འམ་དབང་པོ་རྩོད་ལ་བར་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། མཁྱིས་པའི་འབྲས་སྤྱི་ནི་ཆ་བའི་གཞི། བད་ཀན་འབྲས་སྤྱི་གྲང་པ། རྒྱ་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀར་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ནི་འབྱིན་རྣམ་པས་སོ། །
 གཉིན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་ནི། ཆ་བ་ལ་བསེལ། གྲང་བ་ལ་རྩོད། རྒྱ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛོམས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྡེ་འོག་བར་གསུམ། དུས་ཆ་གྲང་བར་མ། བ་ཆོད་གསུམ། ཉིན་ཞག །ཟས་ཟས་སྟགས་ཀྱི་གྲང་
 གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་རྒྱ་དང་གྲངས་མང་རྒྱ་གོ་གོ་རིམ་ཡང་རིམ་པར་གྱུ་བ་པའོ། ། །ཕྱེད་དགུ་པའི་ཉོན་པོས་ནང་ ། ཉེས་པ་ལྟ་གསུམ་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ཟས་དང་

༡༡། རྩོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཉེས་པ་གང་ཞིག་གསུམ་ཆེ་བར་ལྷག་པ་སྟགས་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་བདུན་དུ་འགྱུར་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་བཞིན་རྒྱུད་དུ་སྟེ་དམའ་པ་འོ། །མཐིམ་པ་ནི་རང་བཞིན་འབྱིང་བ་འོ། །བད་ཀན་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་བཟང་བ་འོ། །ཆ་སྟོམས་པ་འི་འདུས་པ་མཆོག་ཡིན། ལུན་པ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི། མཐིམ་རྒྱུད་གསུམ་ཆེན་རྒྱུད་ལས་ཆེ་བ་མཐིམ་པ་ལས་རྒྱུད་པ་འི་རྒྱུད་མཐིམ་ལུན་པ། རྒྱུད་མཐིམ་གྱི་བར་དུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱེས་ལ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལུས་གྱི་དབྱེ་བ་འི་སྐབས་ན་གསལ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་བ་མི་དྲོད་སྐྱ་སྟེ་འང་བཞིར་ངེས་པ་ནི་མི་དྲོད་མི་སྟོམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་འོ། །ལྟོ་བ་འི་སྐྱ་སྟེ་འང་། རྒྱུད་ལྟོ་བ་སྐྱ་བ་བཤལ་སྐྱ་ན་རྩོན་པོས་ཕྱིག་དཀའ་བ། མཐིམ་པ་སྟེ་བ་དར་བ་ཞོ་རྒྱས་ཀྱང་འབྱུང་། །བད་ཀན་བར་མ་སྟེ། བཤལ་སྐྱ་ན་རྒྱལ་བོས་མི་ཕྱིག་རྩོན་པོས་ཕྱིག་པ་འོ། །གནས་ས་རྒྱུད་ལུས་བམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱུད་པར་གྱི་གནས། སྟེང་ག་ཡན་བད་ཀན། སྟེང་ཁ་ནས་ལྟེ་བ་འི་བར་མཐིམ་པ། ལྟེ་བ་མཆོན་རྒྱུད་འོ། ། །ལྟེ་བ་དགུ་པ་འི་སྐབས་འོས་ཅུ་ལེ་ལུ་ལྟེ་བ་འི་ནང་། ཉེས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུད་མཐིམ་བད་ཀན་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི། རང་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ལྟེ་ནི། རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ནད་གདུག་ཅིང་ཁམས་རྒྱལ་པ་སྟེ། མི་རྒྱ་རིས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ། དྲགས་ནི་དུས། བསེར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་སྟེང་པ་བྱེ་སྟེང་ལྟ་བུ།

གསུང་བཤམ་པའི་སྟེང་།

2017

ཕྱེ་པགས་གཏར་ཐག་རྒྱལ་པ། གོས་འཇམ་ཡང་ལུས་རྩེ་ཡེ་རེ་བ་ལྟ་ལ། ཡང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཡང་བ། བ་རྩལ་ལུས་སེས་ཡང་བ། ཐུག་གསུར་ཙམ་གྱི་རོ་སོ་ཐོན་པ་གཉེན་པོའི་ཁ་ན་ཡང་བ། ལྷང་སྒྲ་བའོ། །གྲང་བ་ནི་བསེལ་བ་
ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་རྟོད་མེད་པའོ། །བ་རྩལ་གྲང་ལུས་ལུས་རྟོ་འདོད་པའོ། །སྤ་བ་མི་འདུལ་ཞིང་ཐུག་དགའོ། །ནད་རྟགས་ནི་སྤངས་སྤྲུག་རྩེ་འགོ་མི་འདོད། ཚ་བ་སྒྲིན་དགའ་སྤྱོད་ཐེབ་དགའ་བའོ། །སྤ་བ་རྩལ་ལུས་ལུས་
པས་ཐུག་གིན་རྩེ་སྤ་བ་ལ་འཇུག་པ། བད་རྟགས་བ་སྤྲུག་ལུས་རྟགས་སྤྲུག་ཡངས་བ་སྤྲུག་ཡངས། སོ་སོན་བར་གཙུག་། སྤྱིད་བེར་སོགས་འཕྱུར། གཡོ་བ་ནི། གཙུག་རྩེ་གནས་པར་འཕོ་བ། བད་རྟགས་སེམས་འཕྱོ། འགོ་འདོད།
འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། གཟེར་འཕོ། ཕུ་མི་རྟག་པའོ། །མཁྱིས་བ་ནི་རོ་བོ་སྤྲུམ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུམ་རྩུང་ཟད་བཅས་པའོ། །བད་རྟགས་གདོང་སྤྲུམ་པ་སོགས་སོ། །རྫོ་བ་ལས་ཁྱེད་སྤྱུར་བ་སྤྲེ། བད་འཕེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྫོལ་བའོ། །
ཚ་བ་ནི་རོ་བོ་རྩུ་ཚན་ལྟ་ལ། གཞོད་ཕུ་འཆིག་པ། བད་རྟགས་ལུས་ཚ་བས་བསེལ་འདོད་པའོ། །ཡང་བ་ནི་རོ་བོ་རང་མི་ཡང་སྤྲེ་གཉེན་པོའི་ཁ་ན་ཡང་བ་གཉེན་པོས་སྤྲལ་རྩེ་ཕྱོག་པའོ། །དྲི་མན་མ་སྤྱི་དབང་པོ་ལ་དགུ་བ་སྤྲེ། བད་
རྟགས་ཁ་རྩུལ་རྩུལ་ལ་སོགས་བད་དྲི་མན་མ་པའོ། །ལྷུ་བ་རྩེ་བ་སྤྲེ་བས་སྤྱུར་རྩེ་འཕྱུར་བ་སྤྲེ། དེ་རྟགས་ཐས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་ཐག་རེས་ལྷུ་བའོ། །གསེར་བ་ནི་མི་སྒྲིམ་བརྒྱན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ། དེ་རྟགས་ལུད་པ་གཏར་ཐག་

[illegible]

ཕྱོད་རྒྱུན་འབྲུད་ན་ལྟར། ལྷུ་མ་ཁིང་དྲོ་བས་དེ་ནི་སྟེ། དྲོ་རྒྱུངས་པ་ལ་རྒྱལ་སྟགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཕེལ་བྱེད་དེ་དང་ཕྱི་བྱེད་གཉིས་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་དང་ཆེ་རྒྱུང་གས་མི་མཉམ་དང་མཉམ་བའི་བྱེད་ལས་
གསོག་ཕྱོད་གི་མཆོན་ཉིད་ཤིན་རྒྱུ་མང་ཡང་། འདིར་སྒྲི་ཙམ་བཟོད་པས་རྟགས་རྒྱས་སོ། །མདོར་ན་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུངས་པར་གྱུར་ན་གསོག་ བྱི་བྱེད་རྒྱུང་པར་གྱུར་ན་ནི། འདྲིས་ན་དེས་འདྲིས་སོ། །རྒྱ་ལས་འབྲུག་བྱེད་སྟགས། ། །
ཕྱོད་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཉིན་ངོས་རྩུང་། བྱེད་པར་ཁ་དང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྟེན་དྲགས་དང་། ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་སྒྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རེག་བྱའི་སྒྲི་མཆོད་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལྟ་ལ་གསོས་འདེབས་གིང་པན་པའམ།
ངོ་བོ་མི་མཐུན་པ་ལ་གནོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ཡང་ངེ་སྟོན་ལས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པ་དེ་སྟོན་འབྱུང་བ་པན་རྒྱུན་གཅིག་གྲགས་གཅིག་གི་བྱས་ཏེ་ལུས་ལྟར་གནས་པ་ལས། འབྱུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་
མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཉིས་གསུམ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གང་ལས་མ་བྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ས་དང་མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་རྩམས་ནི། གྲོང་གཞན་
གནས་སྟེ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་གནས། དཔེར་ན་རྒྱལ་གདུག་གནས་གཅིག་ཟེ་བཞིན་ཏེ། དྲག་དུ་པན་རྒྱུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་འཕེལ་ཟད་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱུན་ཟས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཁམས་རང་རང་དང་

༡༡། །རྩེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ལས་དབང་གིས་ན་བཟུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཡུལ་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པའི་བདག་
 ཉིད་ལྟར་སེས་སེང་། བན་རྩལ་པན་གཞོན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བདག་ཀྱང་འོ། །མི་མཐིས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་འོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་
 གི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པས་དབྱེ་བའི་ལུས་རིལ་པོའི་རྩུན་འདི་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཞར་ལ་སེས་པར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་ལུས་ནང་། གཉེན་པོ། དེ་དག་གི་
 གསོ་ཐབས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྩལ་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཟབ་མོ་རིགས་པས་དཔག་པའི་ཞར་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བའི་རྩལ་འདི་རྣམས་རྣམ་བུར་གི་སྒྲོ་མོ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་
 རིགས་མེད་འོད་དུ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཆད་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་དང་རྣམ་སེས་ཀྱང་དུ་གནས་ལས་སོ། །ལྟ་དང་མི་དང་ངན་སོང་གསུམ་དག་དུ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིད་པར་སྒྲེ། །བདག་ཀྱང་རྒྱུ་དང་མཐིས་
 པ་ཟད་གྱུར་ན། །ལུས་ནི་གཅིན་དང་ངན་སྒྱུག་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །མདོན་པར་མི་དགའ་སྟོན་བུའི་ལུང་པོར་འགྱུར། །དུར་བྱོད་དག་ན་མཐོར་བ་སེང་བཞིན་གྱུར། །ལྟ་མོ་བྱོད་ནི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ལྟོས། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་

གང་ཟག་གང་ཞིག་ཡོད། ཁོས་རྒྱལ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཡི་རྒྱུན་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན། །འཕྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཆེ་འཕྱུང་མིན། མ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་ཁིང་མི་འཕྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཕྱུང་བ་མི་
 འཕྱུང་བ། དེ་ཕྱིར་འཕྱུང་བ་ཆེ་ཞེས་ངས་བཟོད་དོ། ཞེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འཇམ་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་དོ་པོ་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། ། །ཡེ་ཅུ་བཅུ་པ་ལྷེ་བ་བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱི་བོས་པའི་པན་དང་། བསགས་པ་རྒྱུན་
 སྟང་དེས་པར་ཁོ་ནར་ལྟར། ཞེས་པ། ཆོད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆོད་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་ཕུག་གིས་ལྟོག་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། །ཡེ་ཅུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ལྷེ་བ་བཅོམ་ལྟ་བུའི་ནིན་ན། ཟས་སྟོང་
 མི་འདོད་སྟོང་དང་མི་འཕྲོད་འབྲད། ཅིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྐབས་ཟུར་ལུགས་མཁས་པ་མང་པོས་བཤད་པའི་ཉམས་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱས་གིང་། འདི་ལ་ཕུ་རོག་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཆད་དགོས་པར་གསུང་ན་ཡང་། འདི་ཉམས་འབྱུར་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་བཤད་སྟོལ་དུ་མས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་མོད། ཐམས་ཅད་དོན་རྟོགས་ཕུ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་སྟེ་ཅམ་མེད་པས་གཅིག་བཟོད་ན། དེ་ཡང་མདོར་
 བ་ཉིས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཟས་སྟོང་གིས་བསྟེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཕྱི་བ་ཡིན་པས། སྟོང་འབྲིའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ལ། ཟས་སྟོང་དེ་ཡང་ཕྱི་དོ་འཇམ་རྟེན་བསྟོག་པ་བཞི་

༡༡། །བཅས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། བཅུ་བདུན་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་ཤིང་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁུར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་བཞི་ཤིང་རྒྱ་ལས་འབྲུར་བའི་ཉེས་གསུམ་ལ་
མན་གཞོན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་མན་ཚུན་འགལ་བས་རྒྱུ་བཅད་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་གང་ཟས་སྒྲིང་དེ་ཉེས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ངོ་བོ་དང་མི་མཐུན་བའམ་མི་འདོད་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དང་། རང་སྒྲིང་བའམ་སྒྲིང་བ་འཕེལ་བའི་
རྒྱ་དེ། འབྲི་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱང་། འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་ན། །ཁ་གཞོན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཉེས་གང་ཡིན་པ་འཕེལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཅིག་ཤོས་མི་འཕྲོད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འབྲད་ན་ཟད་པར་འབྲུར་ཞིང་། འཕེལ་
རྒྱ་ཕྱེན་ན། ལུར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཅུས་པ་ལུར་ཟད་པར་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འབྲུར། འོ་ན་འདི་མེད་པའི་ལུས་མི་འབྲུབ་ཟེར་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཉེས་གསུམ་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་། ལས་གྱིས་གྱུ་བ་འདོད་ན་གཅིག་གཅིག་
གི་གོགས་སུ་འབྲུར། འཇིག་འདོད་ན་གཅིག་གཅིག་གི་དགའ་འབྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། །ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་བ་ངོས་ལ། སྒྲིས་པའི་ནད་ལ་ཁུ་བ་ཟད་རྒྱལ་ས་གཉིས། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་པོ་མཆོན། ཞེས་སྟགས་
ནི། རྒྱུར་མཁྲིས་བད་ཀན་ཚེ་ལ་གཅིན་རྒྱ་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱིང་ལུག་དྲུག །འབྲུམ་༡པ་ཅན། མདུང་༡པ་འདུ་བ། སྤྱབས་པ་འབྲུར་༡། གྲ་མ་ཅན་༤རྒྱུང་༡མཁྲིས་༦པ་དང་༡ཐུག་༡འདུས་༡པ་སྟེ་པོ་མཆོན་གྱི་ནད་དག། དེ་སྟེང་ཁུ་

བ་ཟད་རྒྱལ་གཉིས་བཅས་བསྐྱེད་མས་ན་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བཙུ་བ་དུན་ནོ། །འུད་མེད་མངལ་ནད་ལ། རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཐལ་འདུས་པ་ནོ། །མངལ་སྐྱེན་དགུ་ནི། རུ་མེར་ཅན། རྩེ་པོ། བེམ་པོ། རྩེན་སྐྱེན། པོ་སྐྱེན།
 སྐྱེན་མོ་ནག་པོ། ཅུ་སྐྱེན། ས་པོན་སྐྱེན། ཟ་ཁུ་མངལ་སྐྱེན་བཅས་སོ། །མངལ་སྐྱིན་ལངས་པ་དང་། བྱོས་པ་དང་། ཅུ་ནད་བཙུ་རྒྱལ་མན་རྒྱུད་ལེ་རུ་ལྟར་བསྐྱེད་མས་པས་༩༩། ཁྱིས་པ་ཕྱ་རགས་ཞིབ་ཆེགས་བརྒྱད་༩༩་དེ་མན་རྒྱུད་
 ལྟར་རོ། །ཀྱས་ནད་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འབྱི་བ་གཅིག་ལུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མས་པས་༡༠། ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་ནད་ལ་ནད་གསེས་སྐབས་ཀྱིས་བཞིར་དབྱེ་ལུགས་ལ། ཞེས་སོ། །འདི་རྒྱུར་མ་ལར་ཁྱི་མས། རྩེན་ཀྱི་ནད་
 ལ་གྲངས་ཀ་མི་འགྲིགས་པ་གསུང་ཡང་མན་རྒྱུད་དང་ཁོག་སྐྱིགས་ནས། ལི་གི་རང་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་བཟུ་འབྱུང་ནི་ཀ་ལྟར་འཐད་བ་བྱིས། ༥ །ལྡོབ་བཙུ་བ་དུན་པ་ནི་རྩེན་རོས་༨། གཙོ་བོས་དབྱེན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན།
 ཞེས་སོགས་ནི། བད་དེ་འབྱུང་བ་ནི་གཞི་འམ་དེ་བཙོས་ན་འཁོར་ཞི་བ་ནི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་གཞན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འམ། རྒྱུང་འཕེལ་བ། རབ་རུ་འཕེལ་བ། མཆོག་རུ་འཕེལ་བ་ནི་ནད་གསུམ། དེ་བཞིན་གཞན་
 གཉིས་ལ་འང་སྐྱར་བས་དགུ། ཟད་རབ་རུ་ཟད་མཆོག་རུ་ཟད་པ་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟར་དགུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་གསུམ། ལྟན་པ་རྒྱུང་མཁྱིས་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི། གཉིས་གཅིག་ལྟག་པ། རྒྱུང་

༣༩། །འཕེལ་བ་མཁྱིས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་སྟོགས་གསུམ་ལྟོག་པ་གསུམ་སྟེ་དུག །ཟད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱར་བའི་དགུ་སྟེ་ལྟན་པ་ལ་འཕེལ་ཟད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདུལ་པ་ལས་གསུམ་ཀ་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་
 གཅིག །རྒྱང་རབ་མཁྱིས་པ་འབྲིང་བད་ཀན་ཐ་མར་འཕེལ་སྟོགས་སྒྱར་བའི་དུག །རྒྱང་འཕེལ་ཞིང་བད་མཁྱིས་ལྷག་པར་འཕེལ་སྟོགས་སྒྱར་བས་དུག་སྟེ། འཕེལ་བརྒྱ་གསུམ་ཟད་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བ་
 ལས་ཉིར་དུག་གོ། །དེ་ནས་འཕེལ་ཟད་ལྟན་པ་ལ་རྒྱང་མཉམ་མཁྱིས་འཕེལ་བད་ཟད་སྟོགས་སྒྱར་བའི། རྒྱང་མཉམ་མཁྱིས་ཟད་བད་འཕེལ་སྟོགས་དུག །གཅིག་ཟད་ནས་གཉིས་འཕེལ་བ། རྒྱང་ཟད་ལ་བད་མཁྱིས་གཉིས་
 འཕེལ་སྟོགས་གསུམ། གཉིས་ཟད་ནས་གཅིག་འཕེལ་བ་རྒྱང་མཁྱིས་གཉིས་ཟད་བད་འཕེལ་སྟོགས་གསུམ་སྟེ་དུག་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་ཨོ། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་འཕེལ་ཟད་ཆེ་རྒྱང་སྟོགས་འདིའི་མཐའ་དཔྱད་འདུག་
 ཀྱང་འདི་ཙམ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་དཔྱད་ན་མི་རྟོགས་པ་མེད་པ་མ་སྟོས་སོ། ། །ལྷོ་བ་བརྒྱ་བདུན་པའི་སྤྱི་བོ་དོས་ཨ། གཅིག་གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཞུགས་པ་དེ་འང་། རྒྱང་གི་གནས་ལ་མཁྱིས་
 པ་ཞུགས་པ། བད་ཀན་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཞུགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྱར་བའི་དགུ་འོ། །ལྟོག་པ་ལ་རང་མ་ཞི་བར་ནད་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ལྟོག་པ། རྒྱང་མ་ཞི་བར་བད་མཁྱིས་གཉིས། དེས་འགྲེས་པ་དགུ། འདོམ་

བ་སྒྲུབ་ན་པའི་ནད། ཆེ་ཕྱིས་ནད་གཞན་དང་འདྲོམ་ནས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་ས་ནས་འཐབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་རང་གནས་བཟུང་ནས་བད་མཁྱིས་གཉིས་དང་འཐབ་པ། རྒྱུད་གིས་མཁྱིས་ལུ་ལ་ཕྱོག་ནས་བད་ཀན་དང་འཐབ་པ། རྒྱུད་གིས་བད་ལུ་ལ་ཕྱོག་ནས་མཁྱིས་པར་འཐབ་པ། དེ་འདྲི་དགུ་༥་སྟེ། བསྒྲུབ་པས་བརྒྱ་དང་གཅིག་གོ། ། །ཕྱེད་ཉེར་༥༠ཐམ་པའི་སྤྱི་བ་དོས་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནད། དེ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྤྱད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། བེས་བྱ་སྟེ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟགས་པའི་འདུག་བྱ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཐར་བ་ཟུང་འདས་དང་། དེ་སྐབས་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱམ་བ་
 ལས་ནི་སྤྱད་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་ས་རྒྱམ་སོ། ། །ཕྱེད་ཉེར་གསུམ་པའི་སྤྱི་བ་དོས་ལེའུ་བརྒྱ་དུག་པའི་ལ་ནད། ཐོག་མཐའ་བར་མ་སྐམ་གསེར་ཐུན་མོང་གནས། ཞེས་པ་ནི། མ་བྱ་ནས་མཛོ་ཆོད་བར་སྟེ་གསུམ་ཕྱོག་མར་སྐྱོམ་ལ་
 གནས་པའི་རིགས། རྒྱུད་རྒྱན་གཉིས་བྱི་བ་ནས་ཉི་པར་མཐའ་མ་གསེར་གནས་རིགས། བར་མ་སྐྱག་ནས་བྱི་ལའི་བར་སྟེ་གཉིས་སྐམ་གསེར་ཐུན་མོང་དོ། ། །རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ལུ་པའི་ནད་སྟེ་ཕྱེད་ཉེར་དགུ་པའི་སྤྱི་བ་དོས་༥། ལུས་
 པའི་ལྷན་དང་ལྷན་པས་མཐུ་ཞེས་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྐྱབ་གང་ཞིག་གིས་ནད་གང་སེལ་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེའི་ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ལུས་པ་དེའང་། རོ་ཡི་ལུས་པ་དང་། རོ་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་

༡༡། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་སྒྲུན་གང་ལ། རོ་རྒྱས་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་ཡོད་དེ། རོ་ནི་བྱེད་པའམ་སྒྲུན་དེའི་རོ། བྱེད་ལས་ནི་ཡོན་ཏྲན། ཡོན་ཏྲན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་རོ་ལས་རྗེས་
སྐྱེད་པལ་ཏེ་གཤམ་པ་ཡོན་ལ། རོ་བོའི་རྒྱས་པ་ནི་རྗེས་གང་ལ་རྗེས་དཔལ་གིས་མི་གཤམ་པའི་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲང་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཉམས་གྱིས་ཡོ་གཤམ་གྱི་གཟིགས་པས་རྟོགས་པའི་རྗེས་བདག་ཉིད་རྗེས་རེ་
རེ་བའི་རྒྱས་པའོ། ། །ཕྱེད་སུམ་རྩ་པའི་ཉིན་ངོས་། རོ་སྒྲིབ་རྒྱས་སྒྲིབ་ལྟ་རྗེས་སྒྲིབས་ཏེ་སྐྱར་ཞེས་པ་ནི། རྗེས་རེ་རེ་དེ་ལའང་། གང་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ། རོ་བོ་རང་རང་གི་བྱེད་པར་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད། བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་ །བྱེད་
ལས་དང་། ལུས་སྟགས་ལ་ལྟུངས་དཔེ། གཏོང་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བའི་རྩ་སྤྱོད་མི་འབྲས་དུས་ལ་བརྟུ་ཚུལ། རྟག་འདོན་ཐབས་བརྟུད་ལེན་ཐབས་ལ་སྟགས་པའི་ལག་རྟེན་འཕྲོད་པ་ཞིག་སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་དཔོན་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱད་
པའི་རིམ་པས་ངོ་སྤྱད་གནད་དུ་ཚུད་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལང་རྩུང་ཟད་བརྗོད་ན་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་གཏོང་བ་ན་ཐལ་བ་ལག་ལེན་རྒྱུ་དག་ལྟར་བྱེད་དགོས། ལྷགས་མིག་དང་མཆིན་ནད་སྟགས་ལ། ལྷགས་ཁུ་
བཞུ་བའི་ལག་ལེན་ལྟར་དགོས། གཡུ་མུ་ཏིག་ཉི་ལྔ་སྐུ་རུ་མུ་མེན་རྒྱུ་པོད་དམར་གྱི་རྩ་ལ་རྩུང་ཟད་བཙོས་པའི་རྟག་འདོན་དགོས། རྩུང་དེ་འདྲའམ་སྒྲུན་སྟགས་ལ་ཐལ་བ་ཏར་བསྟེག་ །སྐལ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་བཞིའི་བར་དང་། རོ་

H
H
C
C
F
CH
E
H
E

གྲུང་དང་རྩོ་ཆུ་ནས་བཅུག་གི་བར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་ཡང་པོ། ཡང་ཆུ་གྲང་མོས་བཤལ་ཐེབས་གཉིས་གསུམ་བྱས་པས། མདོར་ན་རྩོ་རིགས་ལས་དུག་འདོན་དགོས་པས་བཙོ་བཤལ་བྱེད་དགོས། ཅིང་ཞི་བཤལ་བའི་མ།
 འདམ་ཐགས་གང་དགོས་ཡུལ་ལ་སྦྱར། ཀྲང་བར་གཏོང་ན་བཙོ་བཤལ་བྱེད། །འདི་མོགས་སྦྱི་ལ་སྦྱེ། བྱེ་བྱག་སྦྱར་བའི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་གཤེས་སོ། །རྩོ་བཤལ་གི་ན་ཏུ་བཞེགས་ཆད་དུ་ཕྱིན་ནས་གྲངས་འདོད་
 ཆུ། ཆ་བའི་རྒྱས་ལྟར་དུ་འདོད་ན་ཆད་ངམ་དར་བ། བད་ཐུག་ལ་སྦྱར་ཆུས་བཤིག་པའོ། །ཏ་གི་གཞོ་སྦྱར་མ་ལྟར་རོ། །མོ་རྩོ་དེ་ག་རང་དུ་བཏང་། ས་སྦྱར་ལས་སུ་བྱི་མར་དུ་བཞུས་ལ་ལྷགས་བྱར་གྱིས་ས་རྒྱལ་བས་ལ་ལ་སེར་པོ་
 གསེར་ལྟར་བྱེད། ། གླིབ་ངོས་ནང་ལ། རྩོ་དེ་ག་དུག་དང་ཆད་པ་རྩིང་བ་སེལ། །ཞེས་པ་ནི། རྩོ་དེ་ག་སྦྱང་ར་རྒྱངས་ཐོན་དུ་བཏོང་བའི་དུག་འདོན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་གར་གཏོང་ཆོག །རྩོ་སྦྱར་ནས་གཏོང་ལ་རྩོ་
 རོ་བོ་འདྲ་དགའ་བས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་འདྲ་རྩོ་དར་སྦྱར་ཏུ་བད་པེ་དགོས་པ་ཞལ་གཤེས་སོ། །དེང་སང་གི་ཡ་བསྐྱར་ལ་ལག་པས་བཙང་ན་ཐུག་སྦྱེ་འོང་བ་བྱག་ལོགས་སུ་ཆགས་པ་འདི་མཇོ་ཆའི་ཁ་བུན་ཡིན། དེ་ཆགས་པའི་
 ཐུག་ལ་ག་ཁུ་སྦྱར་ཅན་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་མཇོ་རྩོ་དངོས་སུ་འཁྱུར་བ་མ་ཕྱིན་གཞིགས་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་སོ། །ལུ་བྱི་ནག་པོ་མཆུར་ནག་གི་ཁ་བུན་ཏེ། རྩོ་ནག་རྩོ་འདྲ་བ་སོལ་མེ་ལ་བཏང་བས་མེ་འབར་བ་མཆུར་ནག་ཡོད་

ཨ་ཁྱེ་ཏུ་བཞུགས།

ཞིག་ཡིན། དེའི་ལོ་མ་ཏུ་ལའི་ལོ་མའི་རུ་རིས་འདྲ་བ་ཕྱེན་ཐུར་འབྲེད་སྟགས་ལ་རུ་རིས་ཐུག་པའི་གོ་ར་མོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་འདྲུག །ཨ་ཙ་རས་ཆོད་མ་ཐུས་ནས་ཟ་བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་ཐུ་ཐང་ཁྱོམ་ནག་པོའི་འབྲས་ཐུ་འདྲ་བ་རོ་སྟེན་
ཏུ་ཁ་བ་དེ་ནི་གསེར་གྱི་ཐུད་ཐུད་དོས་ཡིན། ལ།པའི་ཐུར་མང་རིང་བ་རྒྱ་ཐུར་ཟེར་བ་འདིར་བ་ཏོ་ལའི་ཆ་བ་རུང་མ་ཕྱེན་གཟིགས་སེ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ། དེའི་མཉམ་པོ་ལ། དེ་ལ་རིགས་ལྷ་རྒྱམ་རྒྱལ་འཛིག་མེད་དང་།
རིག་ལྷར་མ་འབྲས་པ། ནག་པོ་ཐུལ་མེད་རྒྱུད་བ་རོ་ལྷ་ལྷན། ཐུས་པ་མེད་པ་འདི། བདུད་རྩི་མངོན་ཐུམ་སྟེ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟགས། ཁ་དོག་སེར་པོ་སྟེན་རྒྱུ་རྒྱུད་བ་ནས་འབྱུཅ་མ་པ་རྒྱར་ལྷ་པ། རྒྱ་གར་ནག་ན་ས་ཐུར་བ་
འདི་མིག་ནད་སྐབས་བཟང་བར་བཤད་པའོ། །གསེར་མངོག་ནི་སྟེ་མིང་ལས་ལོགས་སུ་མེད། སེར་པོ་མཆུ་སྟུང་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོ། རོ་མངར་ཁ་ཆ་རྒྱར་བཞི་ལྷན། གཡུ་ཐོག་པའི་རུས་པ་གཟིགས་པའི་བཤལ་སྐབས་ཨ་རུ་རའི་
རིགས་སུ་མི་གཏོགས། བཤལ་ལ་རྩེ་མོ་སྟུང་པའི་མཆུ་མ་གཏོགས། རུ་བ་སྟེང་གི་མངོག་མཆུ་ཡོད་པ་དེས་མི་འོང་བ་འདྲ། ཏུ་རི་ཏུ་ག་མཆུ་སྟུང་གི་མིང་ཡིན་པས། ཨ་རུ་ར་ག་ཞན་ལ་ཞོར་པའོ། ། དེ་འོག་ཐོང་རྒྱག་པའི་
ནང་། སྟེང་དང་མ་པལ་མ་གྲུ་གོ་ར་ཞོ་ག་གསུམ། ཞེས་པ། འདིར་མ་བཤད་པ། མཆེན་པ་ཞོ་ག་སྟུན་རྒྱུད་དུག་ལེར་ཡོད་པ་དེ་ནི། བ་མ་པལ་ཟེར་བ། སེར་སྟུག་དམར་གསལ་ཆེ་བ། ཞོ་ག་ག་ཞན་ལས་ཆེ་བ་རྩ་དཔྱིབས་ཅན་ནོ། །

འ
ཕྱི
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡༡། །ཕྱི་བ་ཨ་ཨ་ཕྱི་བ་ཨ་ཨ་། དཔ་ལ་ཀའ་གྱིས། ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འདུག་པ། སྤྱའ་འདུལ་ནག་པོ་དང་། རྟག་གྲོག་པ་སོགས་ཡིན། ཅུང་དང་ཞེས། ཅུང་དངོས་ལྟོ་ཡུལ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་སྟོ་
འཇམ། སྟོང་པོ་གྱེན་དུ་དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཅེར་མེ་རྟོག་དཀར་སེར་ཕྱ་ལ་རྒྱུད་པ། འབྲས་ལྗང་སྒྲིན་ཆགས་ཁོག་སྟོང་། བལྷ་མ་ན་སྟོས་དྲི་མན་མ་པ། སྟོ་རྒྱལ་མ་གི་རྩ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་མཆོག །སྒྲིན་འདི་སྐྱེ་སར་དུག་མི་སྐྱེ་སོགས་
གསུང་། དམན་པ་ནི་ས་གཞིར་མེ་རྟོག་སེར་པོ་སྐྱེ་བའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་པ་འདྲ་བ། ལོ་མ་ཕྱ་ལ་ཉ་ག་ཅན། སྟོང་པོ་ཕྱ་ལ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་གོ་སྟོང་འདྲ་བའོ། །ལོ་མ་ཡོད་མེད་མ་གཞིགས་འབམ་པོ་དང་ཚོར་སོ་ཡོད། མེ་རྟོག་ཡོད་མེད་
གཞིས་ཏེ་འདིས་ཆབ་རུང་། ། །རྩ་ཕུབ་ལྟོ་རོང་ཆོད་ཡུལ་སྐྱེས་པ་གིར་སྟོང་ག་ཅན་ལ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེས། ལོ་མ་འབྲུག་རིང་། མེ་རྟོག་སེར་སྐྱ་རྒྱུད་པ། འབྲུ་སྟོ་སྐྱ་སྐྱ་སོལ་ཅན་ལུ་མ་སྟག་པོ་མེ་ཟེར་བ། མཐུག་པ་པོ། སྤལ་པ་མོ་ཡིན་
གསུངས་སོ། ། །ཕྱི་བ་སོགས་མ་པའི་ཕྱི་བ་ཨ་ཨ་། སྤྱང་ཆོར་བད་ཀའ་འདྲེན། ཞེས་པ་ནི། སྟོང་ཕུ་མེད་པ་དཀྱིལ་དུ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཡོད་པ་མོ་ལུ་མ། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་པོ་རོང་བ་ཅེ་མཐུར་དུ་འགྲུག་པ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཕྱན་པ།
མང་པོ་ག་གི་བ་ནས་སྐྱེ་བ་པོ་ལུ་མ་ཏེ། འདི་གཞིས་ཀྱང་ཁ་འབྲས་དུས་སོ། །ས་བྲེམ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆོར་མ་སྐྱ་བོ་ལོ་མ་གྱིས་པ། སྟོང་ཕུ་གུ་རེ་ཅམ། ཆོག་རྒྱམས་ཆོར་མ་ཕྱ་མོ་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་སྤྱང་ཆོར་

གསུང་བ་རིག་པའི་སྟོང་།

འཕྲིན་པ་ལྟེན་པ་

དཀར་པོ་ཟེར་གྱིང་། ལྷན་ལ་བཏང་སྟེ་ལ་ནི་མེད། ལྷན་ལུས་ཀུ་མེད་སྟེང་པ་ནི། ལུང་ལུགས་སྟེ་མེ་ཏྲོག་སྟེན་པོ་ཅུ་བ་ལ་ལུག་འདུ་བ། ལུང་ལུགས་སྟེ་ག་མེད་གཞོན་ཀྱི་འེ་བར་ལུན་ནོ། །ལུས་པར་ཅུ་རྩ་རི་ནི། ལན་མེད་ཟེར་བ་ལོ་མ་
 ལྷང་། ལྷང་ལུ་མེད་པ་ལོ། ལྷང་ལུ་ལྷང་སྟེང་ཆོགས་མང་ཅན་པོ་ལུ་མ། ལུན་པ་ནང་ནས་མེ་ཏྲོག་དམར་ཞིབ། འབྱུང་མར་ལེབ་དེ་གཉིས་ཀྱི། པོ་ལུ་མ་ཅུ་བ་དམན། ། བཤད་རྒྱུད་ལེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པ་ལྷེབ་སྟེ་ལུག་ཉིན་དོས། །
 གཉིས་པར་སྟེར་ལ་མངར་ལུ་སྟེར་བ་བཞི། སྟགས་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་རོ་གང་ཞིག་གང་དང་སྟེར་བ་ལ། ཐོག་མར་གཉིས་སྟེར་བ་ནས། དུག་ཆང་བའི་བར་བཅིས་ན་ལུ་བཏུང་བ་དུན་ནོ། །དེ་ཡང་མངར་སྟེར་གཉིས་སྟེར་བ།
 མངར་ལན་ལྷན་སྟགས་སྟེར་བའི་མངར་བ་ཤོགས་གཞན་ལུ་དང་སྟེར་བའི་ལ། ལུར་བ་ལ་མངར་སྟེར་གོང་དུ་སྟང་ཅིན་རང་རང་འག་ལྷི་མ་བཞིར་སྟེར་བཞི་དེས་འགོས་སོ། གལ་སྟེ་ལུ་སྟེར་བ་ལ། མངར་སྟེར་ལན་ལྷན་སྟགས་སྟེར་བ།
 མངར་སྟེར་པ་སྟགས་བཞི། རོ་མངར་ལན་ལྷན་སྟགས་ལྷན་སྟགས་ལ། མངར་ལཱ་མངར་པ་བསྟན་གཉིས། མཐར་མངར་ཆ་བསྟན་འེ་བར་བཅས་བཏུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེར་སྟགས་སྟེར། བཞི་སྟེར་ལ་གལ་སྟེ་པ་གཞིར་བཞག་རེ་རེ་
 ལྷན་པ་ལོ། །མངར་སྟེར་ལན་ལྷན་སྟགས་བཞི་སྟེར་བ། ཆ་བ་བསྟན་པ་མངར་སྟེར་པ་བཅ་པ་མངར་ལན་ལྷན་པ་ཆ། བསྟན་མངར་ལན་ལྷན་པ་ཆ། བསྟན་མངར་པ་རེ་རེ་དོར་བའི་ལུག་ལ། ལུར་བ་གཅིག་དུག་སྟེར་

[illegible]

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་

བུད་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྟགས་ཅི་རིགས་མི་འོང་བ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་དུང་ཁ་འདྲ་བ་སྐྱབས་ལྡན་ཕྱ་ལ་འཇམ་པ་བཏང་ཏེ་དེའི་སྐྱབས་སུ་མདེའུའི་ཡུ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་དུང་གི་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་དེས་པ་རྟེན་དེ་དོས་སུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གུན་གྱི་ད་སྐད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད། ཕྱ་ལ་འཇམ་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོར་ཡན་ལག་གི་ཟུག་དུ་ལུས་པོ་གར་ཡོད་པ་བརྟགས་སོ། །དེས་མ་རྟོགས་ན་དཔྱིབས་ཟུམ་པོ་ཁ་ཟུག་ཡོད་པས་བརྟགས་ཐེར། སྐད་བཅུད་ཀྱི་དབལ་ལྡན་ཅེ་མོ་ལུག་སྐར་ཁུང་བཏོད་པ་དེ་སྐྱབས་པ་འདི་སྟེང་དུ་བཏང་བས། འོག་དུ་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་མིན་རྟོགས་ཏེ། སྒྲིན་ན་སྐར་ཁུང་དུ་རྟག་འབྱུང་བས་བརྟེན་པ་རན་པ་གིས་བར་བྱའོ། ། །དེ་འོག་ཕྱིང་བཞི་པ་འདི་དོས། སྐྱབས་ཅན་པ་རྟུ་འདྲ་བ་སྐད་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་སྐྱབས་ཅན་རྟུ་དཔྱིབས་འདྲ་བ་སྟེང་དུ་སྐད་གསུམ། ཅེ་ཟུམ་ཆར་སྐད་ཕྱིང་དང་། ཕྱིར་ལྟག་མ་སྐད་ཕྱིང་བཅས་པ་གསང་བ་འདི་རྒྱམ་པ་སྐྱམ་པ། མཁུན་དེ་མཐའ་སྐྱོར་པོ་སྐྱོར་ལ། མོ་ལ་དུག་སྟེ་ལུག་མཐེ་བོང་བོང་ཅམ་པ། དེ་ལ་འབྱུམ་པ་གར་འདུག་བལྟ་བ་ལ་སྒྲོ་གཉིས་པ་གང་ཉི་མ་འདེ་སར། འོག་སྐྱོར་བཏང་བ་འདི་དོས་གཉིས་ལས་རྒྱ་གར་བྱུང་བ་མཐོང་བར་བྱས་ནས། བཅད་པ་འདི་ལས་ལ་སྐྱར་དུས། དེ་འདྲ་དེ་ལས་ཅུང་རིང་བ་སྒྲོ་གཉིས་པ་འདི་ནང་འབྱུམ་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། ཀྱིང་བུས་བཅད་མར་ཁུས་བསྐྱེད་གོ། །མེད་གོ་ཁ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ཞི་སྐྱོར།

ཁུ

༡༡། །བྱ་གར་འི་མཆུ་ལྟ་བུ་མཆུ་རིང་ལུང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་སྐམ་པ་མཆུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལུང་ལུང་སྐྱེ་མས་པ་བྱ་རོག་མཆུ་ལྟ་བུ་དེ། གསུམ་ཀའང་སྐམ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་མཆུ་ལྟ་བུ་རིང་སོར་བརྒྱད་མཉམ་པར་
འགོ་བ་མཐིང་རིལ་གྱི་མཆུ་འདྲ་གིན་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་མཆུ་མས་སུ་གཞུང་དུང་རིལ་གྱི་ལྟེ་བར་གཞུང་སྟེ་ལ་བྱུམ་པས་བསྐྱོར་བ། ཀྱང་བརྒྱད་བཞེག་དབྱིབས་མཐུབ་མོའི་སྐྱེ་ལྟ་ཙམ་གྱི་ཕ་བ་ལག་
པའི་འཛིན་སྟོགས་ལུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ཅིག་གོས་ཨ་ལོང་བཏགས་པ་རིམ་བཞིན། རུས་མགོ་ལ་བྱག་པ་དང་། ག་རམ་འབྲུག་པོའི་སྟེང་གི་རུས་པ་དང་། ག་རམ་ལུང་བཟང་གི་རུས་པ་དང་། ག་རུས་གྱི་བྱོད་ན་ལུས་པའི་བྱག་
ཏུ་ལ་སྟོར། གང་ལྟར་གྱི་སྐབས་ལུང་གྱི་ནང་ན་ལུགས་སྐམ་སྟེ་བས་བསྐྱེམས་པ་འདམ་ལུང་མཆུ་སྟེ་གཏིང་རིང་པོར་སྐྱར། ཏུ་མོ་ཏི་ཏི་འཇམ་ཅེ་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་ངོས་ལེའུའི་མཐར། དེ་ལྟར་ཆ་
ལུང་ནང་དང་གང་མཐོ་སྐྱད། གཞན་ཡང་བྱིས་པའི་ལྟེ་ལ་གྱར་གྱི་ཏི་ཐེལ་རྒྱག་པའི། ཏིལ་བ་ནང་དུ་ཏི་ཐེལ་བསྐྱེལ། སྐྱན་ལུང་དང་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་བསྟེན་པ་དང་། མིག་སྐྱོན་འདེབས་ལུང་། མིག་སྐྱོར་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཅེགས་གདན། མིག་ཏུ་སྐྱོ་བཞི་སོགས་གྱི་ཏིལ་གདན་མིག་གསུམ་པ། སྐྱན་སྟེམ་གསོ་དཔུང་རང་ལུགས་གྱི་ལུག་ཉིའི་སྒྲིབ་གིང་དང་སྐྱགས་པའི་རི་པོང་རྒྱང་པ་གསེབ་པའམ་ལུ་པར་ལག་ཟེ་སོགས་གྱི་སྐྱན་

འབྱུག །སྒྲུན་ཚལ་ལ་སྒྲུན་ལ་གང་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཚལ་ལ་བར་བྱའོ། ། །ཡེ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལྷེ་བ་ལ་ལའི་ཉིན་སྤེང་ལ་ནང་། གསོ་སྒྲུ་གསོ་དགའ་གསོ་ཙམ་སྤང་བ་བཞི། ཞེས་པ། རྒྱལ་འདི་ནི་དྲང་སྤྲོང་རིག་
འཛིན་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས། གསོ་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲུ་ལྷ་བྱུ་ལ་དཔུགས་འབྱིན་པའི་ཞལ་ཏུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོ་གྲོས་དམན་པའམ། ལས་དང་པོ་ལ་ལྷ་བྱུ་མགོ་འཛུམ་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཁ་སྦྱོད་ལམ་ལས་
བསྒྲུངས་པའི་གདམས་པ་དངོས་སྤྱུ་བརྟོད་པའི་བརྟག་ཐབས་དང་། སྟོ་པོ་སྟོ་མིག་ཡོང་བ་ལྷ་བྱུ་ཐབས་ཀྱིས་འདོད་རྒྱུར་འབྱེད་པའི་རྗེས་སྤྱུ་རྒྱལ་པ་ལས། དངོས་དོན་དྲང་པོ་ལ་རི་བཞིན་རྟེན་པ་ཏུང་བས་རྟོངས་པ་དང་ལུག་བྱུ་
གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྲུང་གི་དཔེས། འཛིག་རྟེན་ན་བསྒྲུན་བཅོས་མཁས་པའི་སྒྲུན་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ཡང་སྒྲུན་རྣམས་ཤུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དོར། ཅི་ཡང་མི་གེས་པ། རྟེས་དབང་གི་ནང་རིག་ཉིས་བསོས་པ་ལ་གྲགས་པར་སྒྲུན་པ་ལྷ་
བྱུའི་རྣམ་པས། གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བའི་དྲང་སྤྲོང་རིག་འཛིན་གྱི་གདུང་འཆོབ་པ་ལྷ་བྱུ་ཡང་འགྲོ་དོན་རྒྱུར་དུར་འགྱུར་བས་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་སྟེ། གྲགས་པ་དོན་གཉིས་ཁོ་ནའི་
དབང་མིན་ཀྱང་ནང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་བྱུའི་ཐབས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྗེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་གཞུང་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དགའ་བསྒྲུན་བཅོས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའོ། ། །སྒྲུན་པ་མཁས་པའི་སྟེགས་ལ་

༡། །འཛེགས་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ནི། སྤྲོན་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། མཁས་པའི་སྟགས་ཞེས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའང་ཟེར། མཁས་པ་མང་པོའི་སྤྲོན་པའང་ཟེར། མཁས་པ་བརྟེན་པའང་ཟེར།
 མདོར་ན་མི་མཁས་པའི་སྤྲོན་ཐེབ་མི་གཙང་གི་བྱོད་ལས་འདས་ཏེ། གསོ་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འབྲོད་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སྟགས་ལ་དང་། བཀྱར་བར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁས་པའི་གནས་ལ་སོན་པ་དང་། དེ་དག་གུང་
 གྱོང་གཏམ་མིན་པར་གང་ལ་མཁས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱ་རབ་རྒྱམས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱམས་སོ་སོར་རང་བཟོ་སྤང་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་
 པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ཤེས་གུང་རང་བཟོའི་ཐོལ་སྤང་ནས་ལག་ལེན་ཆོག་རྒྱམས་གཞུང་བཞིན་ཆད་ལྡན་དུ་སྦྱར་བའི་ལག་ལེན་ཐེབས་པའམ་ལག་འབྲས་གཙང་བའོ། །སྤྲོན་ནི་ཐང་ཕྱེ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱམ་པ་མང་
 པོའི་ཆོག་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དང་། སྟེ་སར་སྟེ་ས་པ་དང་སོ་མ་རྟེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན། གཙོ་ལའོར་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་སྤྲོན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །རོ་རྒྱས་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟགས་ནད་དང་
 དེས་པར་འབྲོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ། །ནད་གཡོག་སྤྲོན་པས་གནད་བཀག་སྟགས་དུས་ལས་མི་འདའ་བ། བཅུ་བས་ནད་པ་རྗེས་སུ་གྱོང་བ་གཙང་སྤྲོན་ཆེ་བས་སྤྲོན་ལ་སྟགས་པ་ཆད་དང་དུས་སུ་འཛོལ་ཉོག་མི་ཤོར་བར་

2010

དེཙ་པལིན་ཕྱིད་རྒྱལ་པ། སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲན་པས་བསྒོ་བ་གཤམ་པའོ། ། །མེ་བ་༩། རྒྱུ་ལྷན་ཕྱིད་པའི་༩ནང་། རྒྱུ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཏང་ཚུལ་བཅུ་རུ་བཤད། ཅིས་པ་ནི། བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་སྒྲོ་བས་ལྷན་ལ་ལན་པའི་སྒྲན་
 དེ་ཟས་མ་ཟོས་གོང་ཕོ་རིངས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆུ་རྒྱུ་ཕྱི་ནས་མེ་རྒྱུ་སྒྲུར་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དེ་ལ་ཁྱེལ་ལུས་ཞེས་ཟེར་དེ་རྒྱལ་བཏང་། སྒྲུར་སྒྲུར་ལ་སྒྲོ་བས་པར་ལན་པའི་སྒྲན་ནི་ད་ཕྱིད་ཟས་མ་ཟོས་པའི་སྒྲན་ལ་བཏང་
 ཏེ། དེ་ནས་ཟས་ཟོས་ན་སྒྲན་རྒྱལ་སྒྲུད་རུ་འབབ་གས་ཆེ། མེ་མཉམ་སྒྲོ་བས་པར་གྱི་ནད་ལ་ཟས་ཕྱིད་ཟོས་ཕྱིད་མ་ཟོས་པའི་བར་རུ་སྒྲན་འབྱུང་། ཁྱེལ་ཕྱིད་ལ་སྒྲོ་བས་པའི་ནད་ལ་ནིན་ཕྱིད་དམ་དགོངས་མའི་རྒྱལ། བཟའ་བཏང་
 ཟོས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུ་མཉམ་པར་བཟང་དང་། སྒྲོ་བ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་བས་པའི་རྒྱུ་ནད་ལ་ཟས་ཁམ་རེ་དང་སྒྲན་ཕུན་ཆུང་རེ་སྒྲེལ་མར་བཟང་དང་། ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བས་པའི་ཆེ་བ་ལ། ཟས་ཁྱ་སྒྲན་ཁྱ་ཟས་འབབ་པའི་ཟས་ཀྱི་བར་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཁྱ་
 ཕྱི་མ་མ་ཟོས་པའི་བར་འོ། །དཔལ་ས་མི་བདེ་ལུད་སྒྲོ་བས་ལ་ལན་པའི་སྒྲན་ནི་ཟས་ལ་མ་ཁྱོས་པར་རྒྱལ་མེད་རུ་ཅོ་གྱུར་ཏེ་ཕུན་ཆུང་རུ་ཡང་ཡང་རྒྱན་ཆགས་སྒྲུ་ནམ་རྒྱན་བཅུད་པའོ། །ཡིད་འཆུས་སྒྲོ་བས་འགའ་ལ་ཟས་དང་བཅས་
 པ་སྒྲེ་ཟས་ལ་བཞེས་ནས་སོ། །སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བས་འགའ་ཞེས་ལ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་དེ་མ་ཐག་པར་འགོ་བར་བུས་པའི་ཟས་སྒྲན་གྱིས་བཏུམ་པ་མནན་ཚུལ་དུའོ། །ནམ་ཆོང་ཡན་ལ་ཉལ་པ་ཟས་ཁྱ་འམ་མ་ཁྱ་བར་བཏང་འོ། ། །མེ་བ་

ཨ
ཏྲ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

༡༥། སྤྱིལ་ཕྱེང་འཛང་། རང་གནས་གསོག་ཅིང་རིང་སྤྱོད་ལྷགས་མི་ཕྱིན། །ཞེས་པ་ནི། མ་ཁུར་བཅས་པ་ནི། བད་གཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཁོ་རང་རོ་མ་ཞི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བུངས་དང་འབྲེལ་བའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཡིན་ལ། དེ་མིད་པ་རང་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་པ། ཁོ་རང་ཞིན་ལོགས་སུ་དེའི་རྩ་བ་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་རྒྱུའམ་རྩ་བ་ཞེས་པ། བད་དུ་བད་རྟེན་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། གཞན་དུ་བད་
གང་ལའང་ཟས་སོགས་དང་ཉེར་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། དཔེར་ན་མཁྱིས་པ་རྒྱུད་པ་འཕེལ་བ་ལ། མཁྱིས་སྤྲོན་ཆིག་ཕུབ་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་ལ། མཁྱིས་གནས་མ་ཁུ་བའི་ཐུག་དང་ཟས་ངན་བབས་པ་རྣམས། དེ་མ་རྟེན་
པར་མཁྱིས་པ་མི་ཞིའོ། །རང་རྒྱུད་པ་དེ་ལའང་། རང་གིས་ཚད་ལས་ཐལ་ཏེ་གཞན་དབང་བསྐྱང་འོང་བས་གཉིས་ཀ་གལ་གང་ཆེ་བཅོས་སོ། ༥ །ལྷེ་བ་ཞེ་དུག་པའི་སྤྱིལ་ངོས་ཤེས་པ་ཅིག་པའི་ནང་། རིག་པའི་གནས་མཆོག་
བཅོ་བརྒྱད་ལྷགས་སུ་རྒྱུད། །ཞེས་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤྱིལ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ། རོལ་མོ་༡༡འབྲིག་ཐབས་༡༢ཆོ་ཆོས་༡༣གངས་༤དང་སྒྲུལ། གསོ་༥དབྱུད་༦ཆོས་ལུགས་༧བཟོ་༨འཕྲོང་
གཏན་ཆོགས་༩འདྲང་། རྒྱལ་འབྱོར་༡༠ཐོས་པ་༡༡འདྲན་པ་༡༢སྒྲུར་༡༣མའི་དབྱུད། ཕྱིས་༡༤མིག་༡༥ལྷུལ་ལྷོས་༡༦ལྷ་རབས་༡༧སྤོན་བྱུང་རིག །འདི་དག་རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ༥ །ལྷེ་བ་ཞེ་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱིལ་

བདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟུང་པའི་གཅིག་པའི་ཕུན་པ་། གནང་རིགས་རྗེས་སྐྱུང་ས་ལས་གོམས་འགྲོ་བའི་གཉེན་། ཁྱིམ་པ་ནི། སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། སྐྱུན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། ཟུག་རུ་འབྱེན་པ་སྐྱུན་མེད། ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །
 གནང་རིགས་ནི་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པས་ལུང་གི་ཉེ་བར་གནང་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་སུ་དམ་པའམ། ཁ་ཅིག་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དག་གི་དུས། སྐྱུ་སྐྱུན་ཆེ་དགུ་ལ་སོགས་བལྟ་བུའི་གདུང་རིགས་ལས་སྒྲིམ་པའང་
 ཟེར། དྲང་སྟོང་གི་གདུང་འཆོབ་པའི་བཀའ་གནང་བར་རིགས་པའམ། དོན་གྱིས་གནང་བར་གྱུ་བ་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྒྲིམ་སུ་དམ་པ་རྣམས་སོ། རྗེས་སྐྱུང་ས་ནི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་གསོ་དཔུང་ལ་ཐོས་བསམ་གོམས་པ་དག་
 གིས་མཐས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུང་ས་བས་གཞུང་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་གསོ་དོན་གེས་པ་རྣམས་སོ། ལས་གོམས་གཞུང་གི་ཐོས་བསམ་གོང་མ་ལྟར་རྒྱུ་མི་ཆེ་ཡང་། རིག་གནས་གསོ་རིག་གི་ལས་ལ་གོམས་པས་ནད་
 དང་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་རྗེ་རིགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བའི་གཉེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཟུམ་ཚུ་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། ཆོང་ཆོང་ལ་འགྲིམ་པའི་སྐྱུན་པོ་རེ་གཉིས་དངོས་བརྒྱད་དུ་གེས་པའི་ཁུར་གཅིག་
 འཛིན་པ་སྐྱུན་པའི་ཆ་གཞུང་བ་དག་ནི། བད་དང་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་བས། ལག་བྲུལ་ཅམ་དུ་ཅི་དུན་གང་དུན་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་ལ་མི་པན་པར་མ་ཟད་ལོག་སྟུར་གྱིས་སྟོག་འཕྲོག་པའི་གསེད་མ་དངོས་སོ་དེ་སྐྱུང་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། རོ་། ། རྩེབ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བ་ངོས་ལེན་སྟེ་གཅིག་པའི་ཉམང་། སྤྲོན་པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། འདི་སྤྲོན་ཁོན་ལས་དངོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤྲུམ་རྒྱ་མིན་ཞེས་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གསུངས་ཀྱང་། རོ་རྩེ་འེ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྩེ་བ་ཟེ་མོ་ལས་སྤྲུམ་དོན་དུ་ལྷ་བ་དངོས་བསྤྲུམ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་གསོ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་བས་
དེ་བས་ཆེ་མེད་པ་ཞིག་ཉིན་ན། དེ་རྒྱ་མ་བྱང་སྤྱུབ་པའི་ཆོགས་ཟེ་མོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོན་པའི་གནས་སུ་མཛད་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་ཁིང་དང་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཞེ་བ་ལྷ་ས། སེམས་ཅན་མགྱ་བྱ་མ་གཏོགས་པའི། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ནད་པ་སྟགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་དེ་གེས་རབ་ཟེ་མོས་ཟེན་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་བས། འདི་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷོག་ཆའི་སྤྲོན་ས་པར་ཕྱིན་དུག་ངོས་པར་ཆང་ན་དེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ལྷ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བསྤྲུམ་པ་མི་འགལ་ཏེ་འདི་དང་འབྲེལ་བས་དབང་ཟེ་མོའི་རྒྱས་པ་བཞག་
ནས། སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་སྤྲུམ་ས་དགྱེན་འདི་ཅམ་སྤྲུམ་ས་སུ་མི་འབབ་པ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་རྒྱམས་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་དང་ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་སྤྲུམ། གེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བྱལ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷོའི་ཞེས་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོན་

བསྐྱེད་ རེ་ལ་དམན་ཞེས་ཚེས་རང་གི་ངོ་བོ་ལེན་སྐྱེ་མིན་པར་ཚེས་རང་ལས་དམན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་གྱི་ལྟ་བུ། ལོག་ལྟ་དང་ཆད་ལྟ་དང་། ཚེས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ལྟ་བུ་པོར་སྒྲོ་བ་དྲགས་པའི་འཛིག་ཚེས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་དང་། བྱི་རོལ་བའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ བྱི་མ་ལས་ཞུགས་ལའང་། ལོག་པར་ལྟ་བས་ཚེས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཚན་མའི་སྒྲོ་ས་སུ་མཐོང་བའི་མཐའ་ཀུན་སྤངས་པའི་དཔུ་མ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་རང་བསྐྱེད་ས་ནས། ཀུན་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་མའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ལ་ས་བཞི་ལས་བསྒྲེག་པའི་བསྒྲེམས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་ལུང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྒྲེམས་པ་བསྐྱེད་ནི་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དུ་མེད་རང་གིས་སོ། །གཞན་དུ་དགྲ་བོ་སོགས་ལ་སྒྲིང་མི་རྩེ་བ། དགྲ་བོ་སོགས་ན་ན་དགའ་བ། སྐྱེན་པ་གཞན་གྱིས་བཅོས་པའི་ནད་པ་ཤེན་དགའ་བ། ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་ཡང་ཐེར་རོ། ། བྱི་བ་ཞེ་དགྲ་པའི་ཉིན་ངོས་པའི་ནད་། སྒྲོ་འཆལ་བཅོམ་སྟེག་པ་ངན་སྒྲོ་དེ་རོ། སྐྱེན་དང་རྩེ་ལ་བྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱད། ཅེས་དང་། སྤྱི་མེད་སངས་ཀུས་ས་ལ་བཀོད་འཇུག་ཞེས། ཞེས་པ་ནི། སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ཅི་དུན་སྐྱེན་པ་སྒྲོ། གོང་གི་དམ་ལས་འདས་པ་འཆལ། ལུང་ཟད་རེས་ཁོང་བྱིང་གསེ་བ་བཅོམ་ཅི། ལྟ་དུ་མི་དགོ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྟེག་པ་ངན་སྒྲོ་དེ་དེ་རྒྱུ་མ་དོར་ནས།

ག བཤད རྟེན་གསུམ་གྱིས། རྟེན་

༩༩། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ནི་ཟང་ཟང་གི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོག་སྒྲིན་པ་དང་། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བས་བར་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གུང་ངོ་། །
དེའི་དམ་ཆོག་གྲོ་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲིན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པའོ། །དེའི་ཆོན་པ་རོལ་པོ་དང་ཡོན་དང་བརྒྱས་པའམ་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ལ་མི་འཛམས་གིང་མི་འབྱུག་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གེས་ན་བཟོད་པ་ཆེན་པོའོ། །སྒྲིན་ལ་སྟགས་པ་སྒྱར་བ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོ་གསུམ་གསོ་བའི་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དམ་པའོ། །དེ་ལས་གྲོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
དང་། དེའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ནི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་ལ། དངོས་སྒྲར་བསྟན་ལྟ་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆོགས་འདི་དག་བརྒྱབས་པས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཡང་དག་པར་བྱོབ་པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཚུལ་
དེ་དག་གེས་པར་བྱའོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་དཀའ་མཆོན་ཐོགས་སོ། །དགའོ། །

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་

པ།

མཆད་པ།

པ་ཅིག་

སྒྲིང་

ཨྲ། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་ཀྱི་དཀར་མཆན་ཅེས་བྱ་བ་འབྲུག་ས་པོ། །

ལྟོ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་།

ཐུག་ལ་ཞོན་པའི་མཁྱིམ་པའང་དེའོ། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྤྱི་ཕྱེད་དུག་པའི་ནང་། ཉིག་ཏྱ་གསུམ། ཞེས་ཉིག་ཏྱའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་དང་བོད་དུ་བཞེད་པ་མང་ཡང་། རྒྱ་ཉིག་ །བལ་ཉིག་ །བོད་ཉིག་གསུམ། སུམ་ཉིག་གོ། །
ཉིག་ཏྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡང་བེ་རྩུར་། རྒྱ་ཉིག་ཟངས་ལུགས་ཉིག་གོ། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ཕྱེད་པའི་ནང་། ཞོ་གྲགས་བྱེན། ཞོ་ལངས་པ། སྤྱིས་མ་མ་དོར་བ་དགྲགས་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་དེའོ། །དེ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་། ། །ཕྱེད་
བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྱི་བོད་པའི་ནང་། ཉིག་ཏྱ་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་འདི་སྒྲོར་ཉིག་ཏྱ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཉིག་ཏྱ་ལ། དེ་མེད་ན་མཆོག་སུམ་རྒྱ་ཉིག་ །དེ་མེད་ན་འང་ཟངས་ཉིག་སྤྱི་གསལ་ཆབ་རུང་། ཞལ་གེས།
ཅན་དན་ཟེར་བ་དགར་དམར་དོམ་བསྟན་མེད་པ་རྒྱད་འདིར་གང་ཡོད་དགར་པོ། ཟེར་འང་དགར་པོ། བོད་འང་དགར་པོ། བྱེ་བྲག་ཨ་རུ་ལྷ་ལུང་སྐབས་ཐོབ་རྩལ་པན་པས་ཏེ་རང་རང་གིས་གཉེན་པོ་རབ། མིན་གུང་གང་
ལུང་གིས་ཆབ་རུང་དོ། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་ཕྱེད་པའི་ནང་། སྤྱི་མདོས། ཞེས་པ་ནི། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཉིདེ་སྤྱིར་བཞེད་པའི་བསྟེན་མདོས་སོ། །སྤྱི་མདོས་ནི་མཆོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱོ་ནས་ནོར་རྩལ་སུ་
བསྟོ་བ་སྤྱལ་རྩལ་མདོས་བཅས་མཆོ་ལ་དཔུལ་བ་དང་། གསེར་མདོས་ནི་མ་མོ་ལུང་སྤྱན་ཆེན་མོ་ལ་རེན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁང་པར་གེས་པའི་མདོས་མཆོད་སྤྱི་གསལ་མ་མོ་མཆོད་པའོ། ། །ཕྱེད་བཙུ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཕྱེད་པའི་ནང་།

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

உருகிய

དང་ལྷན་སྒྲོན་བྱས་པའི་རྩ་ལྷོ་སྒྲུག་སྒྲེ་སྒྲོང་པའོ། །སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྗེས་ནི་རྩ་ལྷོ་རང་ལ་ལྟར་སྤེལ་དགོས་སོ། །ལྷེ་བོ་གཅིག་ཉིན་སྤང་པའི་ནང་། ལུངས་གསུམ་ཤོར་ན་སྤང་། ཞེས་ལུས་ལུངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ག་སྒྲེ་
བས་ནི་ནང་གི་ལུངས། ཕྱི་ཤ་ལུངས་ནི་ལུང་གོང་སྤྲོས་སྒྲུལ་པ། རྩ་ལ་ཤེད་མེད་སྒྲེ་རྩ་བ་ཞན། མེད་ཏེད་ཤོར་བས་དང་ག་བགས་པའོ། ། །ལྷེ་བོ་གཅིག་སྤྱི་བོ་པའི་ནང་། ཚ་བ་ལྟ་དང་། ཞེས་པའི་ཚ་བ་ལ། སྒྲ་པི་མོ། དཔྱེ་
མོང་། ཅིང་ག་ལ། རྩ་སྒྲུ་ལྷོ་ནི། རྩ་རྩུལ་ལ། ལྷེ་སྒྲོང་རྩ། རྩ་བ་རྩ་རྩ་ལྷོ། ། །ལྷེ་བོ་སྒྲུ་ཉིན་སྤང་དང་པོའི་ནང་། རྩ་སེར་འོར་སྒྲོ་རྩམས་སུ་ལུང་མས་བསེང་། ཞེས་པ། འོར་སྒྲོ་ནི་བརྒྱ་དུག་མདོ། རྩང་པའི་མཐེ་བོང་བོར་བའི་
དེ་ནས་ཀྱིན་མཚོན་གང་བཅའ་བ་རྩམས། ། །ལྷེ་བོ་སྒྲུ་སྤྱི་བོ་པའི་ནང་། ཏེད་རྩང་ལ་བས། ཞེས་སྒྲིར་ལ་བས་མ་སྒྲིན་པའི་དྲུང་མའི་སྒྲིགས་མ་བེ་སྒྲུ་བ་རྩ་སེར་དེ། ལུང་གིས་གཏོར་བས་ཤ་བགས་ལ་སྤྲོས་གཡོ་བ་
སྒྲུ་བས་སྒྲེ་རྩང་བད་གསོག་ །དེ་རྩུལ་ནས་སྤྲོགས་གཅིག་ཕྱོས་སོང་བ་ལྟ་སྒྲུ་ལ་འོར་ཞེས་བེར། དེ་རྩུལ་ནས་སྤྲོགས་གཅིག་གམ་དོན་སྒྲོད་སར་བྱོམ་མེ་འདུག་པ་ལ་དམུ་རྩ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ། །ལྷེ་བོ་བཞི་བརྒྱའི་ཉིན་སྤང་བ་མའི་
ནང་། ལྷེ་བོ་ཡན་ཆད་དུ། ཞེས་པ། ལྷེན་ནས་མཚོན་གང་ལུང་གཞུང་ལ་གསུམ་མན་དང་། ལྷེ་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་འཕོ་ལེན་མཚམས་སུ་བགས་པ་སྤྲུབ་པའི་འབྲེ་མིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷེ་བོ་མན་རྩ་ལ་པར་ཡིན་པས་

ག
མཐ
པ
པ
པ

༡༢༥། །དུགས་མི་རྒྱ། ། རྩེ་བ་ཞི་གཅིག་པའི་ཉིན་ངོས་པ་ནང་། ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་། གྲོ་གཙོང་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཞེས་པ་ནི། གྲོ་གཙོང་ཆེན་པོ་ཟེར་པའི་ངོས་ཆོག །སྒྲིར་བུ་གའི་རྒྱ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བུ་ག་འགག་པའམ། སིན་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྒྱ། བུ་གར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དགེས་བུ་ག་བྱེད་ལས་དང་ལུན་པར་བྱེད་པ་ལས། འདིར་བུངས་སོགས་རྒྱ་བའི་བུ་ག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་རྒྱ་བ་གྲོ་བ་དེ་རྒྱ་སྒྲུབས་མང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་ཐོག་མར་ཞུ་བ་ལུས་སྒྲོད་རྒྱ་གཙོང་ཆེན་པོ་ག་མར་འབབ་པའི་དེ་བུང་ལྟ་བུ་ལ་བཏགས། ཆེན་པོ་ནི་ནད་གཞི་མང་པོ་རྩེས་སུ་འབྱང་གིང་། ནད་མང་པོའི་སྒྲོན་རྒྱ་འགྲོ་བ། རང་ཉིད་ནད་ཀྱན་ལས་གསལ་ཞིང་རགས་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་བུ་ག་ཀྱན་རྒྱ་ལུགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཟད་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་བུངས་མེད་པས་རིམ་པར་སྒྲེམ་པའོ། ། ། རྩེ་བ་ཞི་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ངོས་པ་འདྲི་ནང་། གཙོང་ཆེན་ནད་ཀྱི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྒྲུས་པ་ལས། གཙོང་ཆེན་ཟེན་པ་དེས་རང་གི་ལག་པ་བཟུ། ལག་རར་གྱི་ཆད་འཇལ་ལ་སོགས་བྱེད་གསུངས། ། རྩེ་བ་ཞི་གཅིག་སྒྲིབ་ངོས་པ་འདྲི་ནང་། མི་ལམ་མི་བཟང་སྒྲུ་ཆོགས། ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་དང་། སྒྲིག་པ་སྒྲུ་ལ། གཙན་བན། སྒྲིལ། བྱེ་ལེབ་སོགས་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་། གྲོང་བྱེར་ཆོག་པ། སྒྲར་མདའ་ལྟར་བ། མེ་འབར་བ། རི་ཉིལ་བ་

གསལ་བའི་ག་པོ་སྒྲིབ་

95
100
105
110
115
120

[illegible]

༡༩། ཁད་ཁག་འབྱེད་པའོ། ཁར་དུ་དུད་པ་རྒྱ་སྐར་དབྱེ་བ་ལྟར། བཤལ་གཏར་གྱིས་ནད་དབྱུང་བ་དང་། ཐ་མ་བསེལ་སྒྲན་གྱིས་ཚ་ལྷག་བདའ་བའོ། ། ཁྲེག་རེ་བདུན་ཉིན་ཐེང་༥པའི་ནང་། ཚ་བ་རྣམ་གསུམ་
ཞེས་པ་ནི། བསེལ་གྱིས་འདིད་པ་རྒྱས་ཚད་དམ་མཁྱེས་ཚད། ལྷུ་མ་བརྒྱད་གྱིས་འདིད་པ་སྟོང་ས་ཚད། ཅིས་ཀྱང་འཆི་བ་བྱངས་ཟད་ཚ་བ་གསུམ་མོ། ། ཁྲེག་དོན་གཅིག་པའི་ཉིན་ངོས་༥པའི་ནང་། རྗེས་ལ་བཞི་ལྔ་བྱང་སྐྱེས་
ཞེས་པ། བྱང་སྐྱེས་ནི། དཀར་ནག་མཚམས་ནས། མཚོན་གང་གྱེན་དུ་གཞལ་བ་ཆེ་བ། ལྷུ་མ་ཡང་དེ་ནས་གྱེན་དུ་མཚོན་གང་གཞལ་བ་རྒྱུད་པའོ། ། ཁྲེག་དོན་གཅིག་ཉིན་ངོས་༥པའི་ནང་། ཉིང་སག་གྱུར། ཞེས་པ་ནི། འདི་
ལ་བཞེད་པ་གིན་དུ་མི་འདྲ་བ། ཉིང་ཕྱི་ཡང་གྱ། ལྷུ་མ་པ་པའི་སག་གྱུར་རག་གཡའ་ཡིན་པར་བེ་རྒྱར་དུ་འོ། ། ཁག་ཅིག་སྟོ་དེ་བ་དང་། ལ་ལ་ཅི་གྱུ་ཕྱི་དུག་གྱུང་ཟེར། ། ཁྲེག་དོན་གཅིག་སྟོ་བ་ངོས་༡པའི་ནང་། དེ་རྗེས་དགུ་པ་
མཆིན། ཞེས་པ་ནི། ལྷུ་མ་ནས་ལྷུ་མ་མཚོན་གང་ནས་ཕོ་དབུས་ཆོན་གང་གཞལ་བ་མཆིན་པའི་ལྷུ་མ་གསལ་ངོ། ། གཡལ་ས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་བ་བྱང་ནས་སོར་རེ་གཞལ་པའི་གནས་སོར་རེ་རེ་སྟེ། ཕྱི་བ་མ་བཞི་འི་སྟེང་གི་མཆིན་དྲི་གསུམ་
ཀ་ཆོན་པ་དེ་དང་། ཆོག་ས་པ་བརྒྱད་པ་ཁག་གསུམ་བསྐྱེག་གོ། ། ཁྲེག་དོན་གཅིག་པའི་ཉིན་ཐེང་༤པའི་ནང་། ཚན་ངོ། ཞེས་པ་ནི། ལྷུ་མ་བན་གྱུ་སྐྱང་སྐྱང་སྟོས་རས་ལ་ལྷུ་མ་མར་བྱས་པ་མར་ནག་ལ་བཙོས་པའི་ཚན་དེ་འདུག ། །

ག
མཐ
ངག
དུག
ཆུང

༡། །ཤུ་དུག་པའི་ཉིན་ངོས་པའི་ནང་། དངུལ་ཆུ་བཞི་ཙམ་། ཞེས་པ་ནི། དངུལ་ཆུ་མུ་ཟེས་བཤེག་པ། སྒྲོལ་མེ་ཁྱོན་གྱི་བཞི་ཆའི་ཆུ་བསྐྱུན་པ་ལ། རྩོམ་གྲོ་ཆང་གིས་དང་། ཆུ་སྒྲོལ་གཡེར་གྱིང་ཆེན་ཐང་གིས་
དངུལ་ལ། ། རྩེབ་ཤུ་དུག་པའི་ཉིན་ངོས་པའི་ནང་། སྒྲིན་ལུ་བདུན་། ཞེས་པ་ནི། ཆུ་ཁྱིམ་མ་བསྐྱུར་ན་སྒྲུ་ཆུ་ལ་སྔགས་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་བྱེད་ལ། ཆུ་ཁྱིམ་བསྐྱུར་ན་ལུས་བྱངས་ཟོས་པས་གཞོད་དོ། ། །རྩེབ་དུག་
བཙུའི་ཉིན་ཐེང་པའི་ནང་། ཉེས་པའི་ཁ་གཞོན་། ཞེས་པ་ནི། རྩིགས་པའི་ག་ནས་ཙམ་གྱིས་ཆུ་མི་གཞོད་། སྒྲིན་གཞོད་། བས་དཀར་འབྲུག་སུམ་གྱིས་ཆུ་མ་བ་མི་འགག །ཆུར་གཞོན་། ཆུ་འབྲུག་ཅིག་གིས་མཁྱིས་པ་སེལ་ལ་ཆར་
མི་གཞོད་། རྒྱག་ཡེར་གཅིག་གིས་ཆུ་ཁ་འབྱེད་ལ་བད་ཀན་གཞོན་། བད་ལོག་མི་འོང་། ། རྩེབ་དུག་བཙུ་ཐིབ་ངོས་པའི་ནང་། རྩོ་ཆུ་སྒྲོ། ཞེས་པ་ནི། རྩོ་ཉི་ཅུ་ དངུལ་རྩོ། ཆུ་ལ་རྒྱབ་། ཆུ་བཟང་དུག་སྔགས་། རྩོ་མིང་ཙམ་
མེར་ནག །སྒྲུག་ག་ཕྱག་ཞོད་སྒྲོས་། ལུར་ནག་སྔགས་གང་ཡོད་། ། རྩེབ་གོ་གཅིག་ཉིན་ངོས་པའི་ནང་། རི་པོའི་ཆུ་ལ་མི་རྒྱག་དབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཁོང་དུ་གོར་རམ་ལུས་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བྱུར་ན་། རྒྱུ་གཙུག་དང་ཆུ་ཐོང་རྒྱས་
པ་སྒྲོམ་ན་དཀར་ནག་མཆོམས་། ཆེན་གསལ་པ་དུག་པ་སྒྲིན་ལག་བཞིའི་ཆུ། མི་པོར་གཉིས་མཐིལ་བཞིའོ། ། །རྩེབ་གོ་གཅིག་པའི་ཐིབ་ངོས་པའི་ནང་། གནམ་ལུགས་དབ་པ་པ་བཞི་མི་བཅོས་། ཞེས་པ་ནི། འབྲུམ་པ་རྒྱུར་ས་

གསོལ་པ་རྒྱག་པའི་སྒྲོལ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དཔྱིབས་ཉ་སྤལ་ལྟ་བུའི་མཛུག་མ། ཉ་སྤའི་རྒྱང་པ། རྟོག་པའི་རྩ། སྤལ་པའི་རྒྱུ། ལྟང་མའི་མགོ། བ་རྒྱུང་རྩ་མ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་ཏེལ་བས་བསྟེན་གྱོ། ། །ལྟེབ་གོ་གཉིས་པའི་སྤྱིབ་ངོས་ཉ་ནང་། རྩི་བཟང་བཞི་དང་།
 ཞེས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་། མིང་ཆ། སྤུག་སྟེལ། པ་དྲ། གོ་སར་བཞིར་གསུངས། ། །ལྟེབ་གོ་གསུམ་ཉེན་ངོས་ལྟ་བུའི་ནང་། དཀར་ནག་ལའར་གོང་བསྟེན་ས། ཞེས་པ་ནི། ལའར་གོང་བསྟེན་ས་ལ་ནད་པའི་མཆིལ་མ་
 བཏབ་པས། གྲང་དུས་སྤུན་ག་པོར་སོང་ན་ཡ་མ་ནག་པོ། དེ་གར་སྤྱང་ན་དཀར་པོའོ། ། །ལྟེབ་གོ་བཞི་པའི་སྤྱིབ་ངོས་ཉ་པའི་ནང་། སྤུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་མིག་ནད་དབྱེ་བར་འདོད། ཅེས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་མིག་ལ། བྱི་རུས་པའི་བྱིམ།
 བཏུལ་བུའི་བྱིམ། དཔུས་རྒྱུའི་བྱིམ། མཐོང་བྱེད་རྒྱལ་མའི་བྱིམ་དང་བཞིར་ངེས་པ་ལས། མིག་རྒྱ་ག་མཆོམས་སྤུ་འབྱུམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རིབ་དཔུས་རྒྱུའི་བྱིམ་ལ་འཇུག མིག་ཆག་ལང་ཏྱག་བྱི་འགྲིབ་རྣམས། གྱ་
 མཆོམས་མིག་འབྱས། མིག་སྤྱིན་སྟགས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག །འགྲིབ་མཐོང་བྱེད་བྱི་ནད་བར་གསུམ་ལའོ། ། །ལྟེབ་གོ་བཞིའི་སྤྱིབ་ངོས་ཉ་པའི་ནང་། མིག་མཆུ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མིག་ལ་མིག་བཟུང་། མིག་ལྟགས་ག་མཆོམས་
 ལིང་བྱུང་བ་ལ་དེར་བ་སྤྱད་གྲགས་སམ་སྤྱུམས་པའོ། །ཡང་ན་མིག་མཆུ་ཞེས་སམ་སྤྱུམས། མིག་ཆག་མ་བཅོས་པས་བྱི་ན་ག་དུང་བའི་མིག་ནད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། །ལྟེབ་གོ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ངོས་ཉ་པའི་ནང་། རབ་རིབ་ནད་དེ་མིག་

ཉེན་

༥༩། ཁུའི་ནང་དུ་འདུག ཞེས་པ་ནི། མིག་མཐོང་རྟེན་གྱི་རྩ་སྒྲིང་ནས་བརྒྱུད་པ་གིན་དུ་སྤྱི་བའི་བུ་ག་སྟོང་སང་གི་རྩེར། དབང་པོ་ཟུར་མའི་མེ་དྲོག་ལྷ་ལུ་གིན་དུ་དཔལ་པའི་དུལ་ཕྱན་འོད་ལྷར་གནས་པ་དེར།
 རང་གི་ནད་གྱི་སྒྲོམ། མིག་གི་རྩ་ནད་དུ་འགྲིལ་བ་དེ་ལམ། མིག་ཁུ་འགྲིལ་ཚད་དུ་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིར་སྟེ་པ། ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཕྱོགས་མི་མཐོང་བ་ལྷ་ལུ་འོ། འདི་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཡིང་རོ་ལ་
 སྟགས་པས་རྒྱལ་མོ་ཁོལ་བ་སྤྱི་འགྲིལ། དབང་རྟེན་མིག་ཁུའི་ནད་དུ་ཞུགས་པའི་འགྲིལ་རོ་མཐོང་སྟེད་དངོས་ལ་ཁོལ་པ་བར་འགྲིལ། སྤྱིན་སྤྱིལ་སྟེད་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། རང་གི་རྩ་ཡི་རྒྱལ་མ་འགག་པས་འགྲིལ་བ་ནང་
 འགྲིལ་ས་སོ། འགྲིལ་དང་རབ་རིབ་གསལ་རྒྱུད་གི་བྱུང། ། ལྡེ་བ་གོ་ལྡེ་ལྡེ་སྤྱིལ་སྟེད་ཐ་མའི་ནད། རྩི་མ་སྤྱིས། ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་སྟགས་ཀྱིས་མིག་རྒྱག་དག་པར། རྩི་མ་ཞེས་པ་སྤྱིན་མ་མ་ཡིན་པ་མིག་སྤྱི་ལ་བྱ་སྤྱུམ་ས། ། ལྡེ་བ་གོ་
 དུག་ཞིན་ངོས་པའི་ནད། ཟངས་གཡེལ། ཞེས་པ་ནི། ཟངས་སྟོང་ཞོ་བཞག་པའི་གཡེལ་ལྡང་གུ་དེའོ། ། ལྡེ་བ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པའི་ཞིན་ངོས་པའི་ནད། མཁུ་རྩ་གཏར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་ལག་རྒྱབ་རྩ་ལམ། མཁུ་འབྲེལ་དུ་བརྒྱག་
 པ་ལ་རྩ་ནག་ལྷུང་ལྷུང་བ་ལ་གཏར། ། ལྡེ་བ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པའི་ཞིན་སྟེད་པའི་ནད། མེས་བསྟེན་པ་བརྒྱག ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དུས་བཀའ་དབུས་དོ་སྤྱིད་གསུམ་བརྒྱགས་སྟེད་དོ་ལོལ་ཁར་མ་ཁར་གོང་སྤྱིན་ཅན་མེར་བསྟེན་སྟེད།

2025

ལྷན་ལྷགས་དུ་བརྟུག་པའི་ཆ་བྱེད་ཀྱིས་སོན་སར་བརྟུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ལྗང་འོང་ངོ་། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལྷའི་ཕྱི་ཕྱོད་༤པའི་ནང་། རྩི་བཟང་བཞི། སིང་ཚ། ལྷག་ལྷེལ། གརྱ་པ་དྲ། ཅུག་བཞི་གསུངས། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་དང་བཙུ་དེའི་ཕྱོད་༣པའི་ནང་། གོ་ཆེན་གོ་ཆུང་། ཞེས་པ་ནི། བྱ་རོག་མིག་ནས་ཕྱིར་ལ་ཚོན་གང་བཅལ་པ་ཅི་བ་བར་གོང་འོག་གི་གོ་ཆེན་གོ་ཆུང་། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་དང་དེར་གཉིས་དེའི་ཕྱོད་༥པའི་ནང་། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་དྲངས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་། འོག་རྒྱུ་ལྷོད། འཕོངས་རྒྱུ་བཟེད་པའོ། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་དང་དེར་གསུམ་པའི་དེའི་ཕྱོད་༦པའི་ནང་། དེའུས་འགགས་ལ་སྒྲུན་བཤེག་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་། ཞེས་པ་ནི། འཕྱལ་ལྷུང་ནི། སོ་སོའི་ཆུ་ལམ་ནས་ལར་བསྒྲུན་པའི། འཕོངས་སུ་སྒྲེབས་པ་དང་། མཐུ་མོས་སྒྲོང་ལྷག་ནང་དུ་སྒྱལ་བས། བྱང་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་ཡང་ཚོལ་གྱིས་འགོ་བས། དེ་ཙམ་ལྷུང་མ་བཟུང་ལ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཆུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྱལ་ལྷུང་མ་ལྷུང་ན་སོག་མ་སྒྲོམ་ཕྱར་ན་པ་མི་ཆག་པར་སྤང་བས་བྱའོ། ། །ཕྱེད་བརྒྱ་དང་དེར་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་༥པའི་ནང་། གཙགས་ཀྱིས་ལེགས་དལ་དེ། ཆ་བྱེད་སྒྱལ་མགོ་ལྷ་ལུས། ཞེས་པ་ནི། ལུང་མེད་མངལ་སྒྲོང་དང་གླང་པར་གོར་དེའི་ཆེ། དེལ་ལྷན་གླང་ལྷག་ནས་ཕྱིར་ཕོན། ལམ་དུ་འགགས་ན། གང་འགགས་པ་དེའི་སྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་དེལ་སྒྱལ་པ་ཅེན་བྱས། གཙག་ལུས་འདས་ལ་བཙུང་། ལྷ་ལ་སྒྱུམས་ལྷག་གོ། ། །མན་རག་རྒྱུད་གཙོན་



[illegible]

11/20/2017

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྒྲིང་ལ་སྒྲོང་ག། ལྷོ་བར་དུག་མགོ། མཆིན་པར་རུག་པ། མཆིར་པར་རྟ་མཐུར། མཁལ་མར་བྱིན་གཞུག། ཤོ་བར་ཤོ་བའི་རྩ་དང་རྒྱལ་ཅུ་དུག་འདུས། མཁྱིས་པར་བཤའ་མིང་། ལྷུ་མར་རྒྱ་ཅུ། བསམ་སེའུ་བྱིན་ཀྱིག། ལྷང་པ་
དང་ལོང་ཤལ་ལོང་རྩ་གཏར། རང་སོར་ཞེས་སྒྲིང་ལ་མཐེ་བོང་། ལྷོ་བར་འཇུག་མོ། མཆིན་པ་གུང་མོ། མཆིར་པར་སྒྲིན་ལག། མཁལ་མར་མཐེའུ་རྒྱུང་། སྒྲོང་ཤོ་བར་སྒྲིན་ལག། མཁྱིས་པར་གུང་མོ། ལྷུ་མར་མཐེ་བོང་། བསམ་
སེ་ལྷང་པར་མཐེའུ་རྒྱུང་། ལོང་ལ་འཇུག་མོ་བསྒྲེག། །ཁ་ཅིག་དེའི་ལྷང་བའི་མདུན་ཕྱོགས་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་ལག་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷ་ལུ། ལོང་སྒྲོང་ཟེར་གྲང་དབྱུད། རང་གསང་། སྒྲིང་ལ། ལྷོ་བ་ལ། མཆིན་པ་ལ། མཆིར་པར་༡༡།
མཁལ་མར་༡༢། མཁྱིས་པ་༡༣། ཤོ་བ་༡༤། བསམ་སེའུ་༡༥། ལོང་༡༦། ལྷུ་མར་༡༧། ལྷང་པར་༡༨། རྩམས་བསྒྲེག་གོ། ། །ལྷོ་བ་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པའི་ཉིན་ངོས་པའི་༡ནང་། དབྱེ་བ་ག་བཟུ་གྲང་ལུ་མཛེར་པ་དང་། ཞེས་པ་
ནི། ག་བཟུ་ནི་ག་མདོག་འཇུར་ཁྱ་བོར་འོང་། དེ་ཡང་རྒྱུར་ལྷུག་རྒྱུ་ལ། མཁྱིས་པས་སྒྲུ་འབྱེ་མར་ཆ་འབྲུག། བད་ཀན་གཡའ་སྒྲུ་མཐུག། ལྷང་ལུ་ནི་པགས་མདོག་སྒྲུ། གཞིགས་ན་འབྲུམ་རྒྱུ་སོ་བ་ལོང་པ་བས་ལྷག་གྲང་
ཟེར། མཛེར་པ་ནི་རང་བཞིན་དཀར་པོ། རྒྱང་མཐིལ་སོགས་སུ་ནག་པོ་ཟེར། ག་ཀོང་སྒྲུ་བྱེ་མདོག་སྒྲོ་འགོས་མཆིན་སྒྲིན་མི་སོས་པར་པར་པར་ཟེར། འདི་ལ་ཇོ་དང་ཟ་འབྲུག་གི་རིགས་གྲང་འབྲུང་། ལུ་བ་པགས་གས་དྲོད་

ལྟོ་
མཐོང་གི་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །ཆེམ་གྲང་། གཡའ་བ་ཆེམ་། །མིན་ཐོར་ཐོར་བ་ཕྱི་དཀར་རྒྱལ་པ་ཆོ་ལེ་བའོ། །རོ་གི་ག་ནི་ག་དོང་ལ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མོས་བྱུང་། །ཤོ་ཤིག་ཞེས་གྲང་བྱ། །ཐབས་ནི་པགས་མདོག་དཀྱུས་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུ་
སེར་སྒྲུ་ཆོགས་ཤར་བའོ། །ཁྱེ་མ་ནི་ག་མདོག་གཅིག་གིས་མ་ཁེབ་པར་སྤྱུ་ལུས་པ་དེ་རྒྱུ་མས་རང་རང་མིང་ལྟར་གེས་སོ། ། །ཁྱེ་བ་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་སྤྱི་བ་དོས་ཉ་པའི་ནང་། །ཉུ་ལོག་ལྟུ་སྤྱུ་གས་བྱུང་ན་མཐེབ་སྤྱིན་བསྐྱེག་ །
ཞེས་པ་ནི། །ཉུ་ལོག་ནི་ན་ལུགས་རྩ་འཆོལ་སྒྲོམ་དང་ཆེ། །མིག་ལུགས་སྤྱུ་འབྲོས། །ཉུ་རྒྱུ་མས་ལོག་ཅིང་འབྱུར། །ལྟུ་སྤྱུ་ག་ཁྱེད་བ་བྱུང་ན་ཉུ་ལོག་གང་བྱུང་སྤྱི་གས་སམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེག་ ། །ཁྱེ་བ་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ་པའི་ནིན་ཁྱེད་
ཉ་པའི་ནང་། །སྤྱིན་ལག་རྒྱས་པ་བཅུད། །ཞེས་པ་ནི། །ཡང་ན་སྤྱིན་ལག་སོར་མོ་འམ། །མཐེ་བོང་གི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱས་པ་བཅུད་པའང་འདྲག་ ། །ཁྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྤྱི་བ་དོས་ཉ་པའི་ནང་། །ཨ་བ་སེ། །ཞེས་པ་ན། །ཨ་བ་སེ་ནི། །ལ་
ལས་ཨ་བ་རྒྱ་དང་། །འོ་ལ་མོ་སེ། །ལ་ལས་ལྱུང་བར་དོས་འཛིན་གྲང་། །དོན་གྱིས་སེ་རྒྱོད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སྤྱིན་ཏེ། །སྤྱིན་རྒྱུ་དཀར་བའོ། ། །ཁྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་སྤྱི་བ་དོས་ཉ་པའི་ནང་། །རྩ་བ་ལྟ་དང་།
ཞེས་པ་ནི། །འདིར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་བཤད་པའི་རྒྱོད་རྩ་བ་ལྟ་སྟེ། །རེ་ལྷག་ །རི་གོ། །སྤྱུ་མ། །སྤྱུ་ག་ །སྤྱུང་ཆེར་ལྟོ། ། །ཁྱེ་བ་བརྒྱ་དང་དགཉིས་ནིན་ཁྱེད་གཉིས་ཉ་པའི་ནང་། །ནལ་བུ་གདོན་ཐབས་

གསེ་བ་རིག་པའི་རྒྱོད་

ལྷོ་དགུ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲུབ་གཉིས་གསུམ་དང་ལྷ། ལྷོ་དགུ་གུ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཆར་སྒྲུབ་བཏང་། ཞེས་སྟགས་ནི། རྒྱ་རྒྱ་སྟགས། རི་བོང་རི་ལ་མ། དཔུལ་རྒྱ། བྱང་བ་ལྷོ། ། རིམ་སྒྲུབ་སྟགས། ལྷོ་བྱ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏེ་གཉིས་དང་། རིམ་མོ་སྟེ། ༥
བ། མང་ཕྱོམ་དགར་པོ་གསུམ་དང་། ༡ རུབ་མོ་ལྷོ་བསྟག། དགུང་ལ་གཡེར་མ་ལྷུ་མ་པའི་མང་གིས་རྒྱ་ཁ་ཕྱེ། ཐོ་རངས་གོང་གི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ཆར་དང་སྒྲུབ་བ་བཏང་ཞིང་། མང་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱ་བ་དུ་སྟང་གི་གྲངས་དང་མཉམས་
པའི་སྒྲུབ་གྲངས་དང་། དེའི་ལུན་དང་སྒྲུབ་པའི། ལུ་རྒྱ་མོ་ལོང་རྒྱ་དང་། ལྷོ་བསྟག་གསུམ་པོ་། ། རི་ལྷོ་གཞུང་དུག་པའི་ནང་། སི་མོ་མ་ཐོན་མདའ་རྒྱས་རྒྱ། ཞེས། དམར་རུ་མགོ་ནག་ཡིན་ནོ། ། ལྷོ་བ་བརྒྱ་དང་དགསུམ་པའི་
ཕྱི་བོ་ལོང་པའི་ནང་། མཆོན་ལྷ། ཁ་སྒྲུབ་མིག་འཛུམ་གཡོན་གོས་གོན། ཞེས་པ་ནི། མཆོན་ལྷ། ཡི་དུགས་ལ་ལ་ལ་མེས་སི་བ་དེར་བརྒྱ་ནས། དུར་དུ་གནས་པ་དང་། སི་བ་དེའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་བརྒྱང་བ་ཏེ་འབྲེལ་སྟགས་ལ་
འབབ་པ་དེ་ལ་མཆོན་ལྷ་ལ། གསེན་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། ལྷོ་མ་དུང་ལྷོ་རྒྱ་པོ་གྲུབ་པ་བཞི་ཞེས་པ། ལྷོ་རིགས་སྒྲུབ་ཏེ་གསུམ་པ་བཞི་པོ་ལྷོ། དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་གདོན་ནི། ལལ་ཆེར་སྟགས་དམིགས་དམོད་པ་ལྷུ་ལ་
ལོམ་ལ་སྟགས་པས་དེ་འདྲ་པའི་པ་མོ་ལ་པོ་གནད་ལ་འབབ་པའོ། ། ལྷོ་བ་བརྒྱ་དང་དུ་ལྷོ་ཕྱི་བོ་ལོང་པའི་ནང་། ལྷོ་དང་བརྒྱ་དུ་ལྷོ་ལལ་ཆེར་གདོན་འབྱུང་བས། ཞེས་སྟགས། ལྷོ་ར་འདི་ལྷོ་ར་ལྷོ་ལྷོ་དུང་ལ་རྒྱ་ལ་པོ་གསུམ་ཆེ།

༡། །བརྗེད་བྱེད་ལ་གཟའ་གས་ཆེ། ལྷགས་འཛིན་པའི་གཏོན་དེ་ལ། དང་པོ་ཞི་བས་བཅོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ག་ཟ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། མི་མཐུན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཁྲོས་ནས། །ནད་
པ་སྦྱོན་པ་བཅས་གསོད་བྱེད། །བར་དུ་འཇམ་པོས་བྱིད་ལ་བཟླ། །དེས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་བརྟུབ་ན། །ཐ་མ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་ལས་ངན་སྦྱེ་རྒྱུན་སྦྱར་དུ་བཅད་པའི་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མིང་གི་ལྷག་མའམ། བ་མཐར་སྦྱེལ་
བ་སྟེ། མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ༥ །ལྡོག་བརྒྱ་དང་ང་ལྟའི་སྤྱོད་དོན་ལ་བའི་ནད། །བྱད་པར་བརྟག་པ་མེ་གཟའ་རྒྱ་གཟའ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱང་མ་ཐན་དེས་གང་ཕོག་པའི་ལག་མཐིལ་ལ་སེན་མོས་མོན་པར་མནན་པའི་སེན་
རྗེས་སྟོན་རྒྱ་གཟའ། དམར་ན་མེ་གཟའ་འོ། ༥ །ལྡོག་བརྒྱ་དང་ང་དྲུག་པའི་སྤྱོད་དོན་ལ་བའི་ནད། །གང་ཡང་དང་པོ་ཀྱ་ཚོག་ །ཅེས། ཁོའི་ལུས་ཀྱ་ཡིན་རྒྱལ་བསྟེན་ཀྱ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བཅོས་ལ། དེ་རྗེས་དཀར་གཏོར་ཞིག་དང་
དམར་གཏོར། །ཞེས་པ་ནི། ཁོང་ཀྱ་སྦྱིན་བསོས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན། གཏོར་མ་ཡང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱས་པའི་དཀར་རྒྱུ་མཐེབ་ཀྱ་བརྒྱད་སྟོར། ག་བྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་
རྒྱར་གསུམ། མཐེབ་ཀྱ་བརྒྱད་པའོ། །དཀར་གཏོར་ལ་ཀྱ་སྦྱིན་སྒྲགས་པའི་རྒྱ། དམར་གཏོར་ལ་ཆང་བྲན། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས། །ཞེས་པས། ལྷགས་དྲུག་ལྷག་དྲུག་གིས། སྤྱང་གིས་བསྟོལ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱེལ་དུ་བཏང་། །ཞེས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ། ལྷགས་མཐར་བ་ཡིང་ཏ་ཕུ་ཙ་པ་ཉིས་བསྟོ། སྤང་གིས་དགྲོལ། ར་རུ་ལས་བཟུང་བ་ཐོངས་སེག། བཅིང་བ་ཁྲོལ་ཅིག། ཁྱེད་པ་ཐོན་སེག། ལྷ་ལུ་གུན་ལ་སྤྱར། དེ་ལུལ། གཏོར་མ་སྟེལ། བད་
པ་དེ་ལུག་པ་འི་སེང་ལེབ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་རྒྱབ་སྤྱང་ལ། རྟེན་ལུ་ལུག་པ་ལ་བརྟེན། ཁ་ས་ག་ཁ་ས་ག་ཞེས་བཟོད་ནས་གཏམ་ཁ་དྲིན་དུན་པ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཡི་རུབ་མོ་གཏོར་མ་སྟེལ། གཟའ་བརྒྱུད་གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་སོ་
སོར་བསྟུར། ཞེས་པ་ནི། ཏ་དམར་ཁུར་བསྟོན། གྲིབ་ཀྱི་ལུས་ལུངས། སྟོ་མགོ་ལ་བརྟུག། འཇག་ལྷ་ཕྱོན། དེ་ཉིན་གཟའ་མཐུན་གོས། གཡས་དམར་གཏོར། གཡོན་དཀར་གཏོར། ཀེ་ཏ་བཟུར་བརྟུག། མི་དམར་པོ་ཞིག་གིས་
ཏ་སྟེ་ཁྱིའི་ལ་རི་ཐག་དང་ཉིའི་སྟེད་པར་བསྟུལ། བྱི་མིག་མི་བཟུ། དེ་རྩེས་མཆོད་སྟེན་ནས་གནས་འདིར་སོགས་བྱའོ། རང་རང་མིང་དང་སྟེང་པོ་བྲིས་ལ་གྲུན། ཞེས་པ་ནི། ལུན་དུ་གཟའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བར་བྱ། བད་
པ་བྱུང་ཐག་སྟོ་དམར་རམ་གཟའ་སོ་སོའི་མདོག་གི་ནད་དོས་སྟེན་ལག་ལ་བརྟགས་ལ་གཟའི་གཟུགས་རྒྱམས་དང་སྟེལ། སྤང་འི་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་བཏང་ལ་བཞག་པས་གཟུགས་རྒྱམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལུན་དུ་འོང་།
བསྟུང་བརྒྱམ་འཛོམས་གསལ་ལྷགས་ཡང་བཟུས་རྩེས། ཞོ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྒྱ་རུ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། བརྒྱ་རུ་བཟུས་ལ། གཟོད། བྱུང་བགྲོལ་བྱུང་ཐག་གཅད་དེ། ཡག་སྟོ་ཡེ། ཉི་མ། དུར་སྟོ་ཡེ། ཟླ་བ། སེ་སྟོ་ཡེ། མིག་དམར། ཐག་

གྲིང་

བཟུམ་པའོ། །གདོན་རིགས་བརྟགས་པ་ལ་ནི། རད་རོད། བུད་པ། བརྟེས་པ་གསུམ་ཕུང་ན་རྒྱལ་རིགས་ཡིན། བརྟེས་གཡས་ནས་འཛིན། ལུ་མོ་གཡས་ལ་ག་རོ་ཡོད། གཟབ་གཤར་གང་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ར་ལ་ད་བརྟགས་པ་འདྲ་
 བ་རྩེ་རིགས་ཡིན། ལུ་མོ་གཡོན་ལ་ག་རོ་ཡོད། མདུང་འདྲ་ན་བུམ་ཟེ་ཡིན། ཕྱིན་པ་གཡས་ལ་ག་རོ་ཡོད། གཟབ་གཤར་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ག་མགོ་ཕྱེ་པ་འདྲ་ན་དམངས་རིགས་ཡིན། ཕྱིན་པ་གཡོན་ནས་འཛིན། ལུས་མོ་གཡོན་
 ལ་ག་རོ་ཡོད། རྟོག་ཆགས་ཉལ་ཡི་གེ་ཉ་འདྲ་ན་གདོལ་པ་ནག་པོ་ཡིན། རྟེན་མཐིལ་གཉིས་ལ་འཛིན། ལྷེ་པ་ལ་ག་རོ་ཡོད། འཇུག་རྒྱལ་ལྷ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་ནི། ཡི་གེ་ག་ལ་ཡ་བརྟགས་པ་འདྲ་ན་མི་གཙང་མཚོལ་བ་ཡིན།
 མགོ་ཡན་ལག་དུ་མའི་རྒྱུ་པ་འདྲ་བ་ལ། མགོ་ཉམས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ན་རེ་འདོད། མིག་མགོ་གཉིས་ཀན་གནས་ཉིལ་ན་ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀ། བཟང་གིང་འགྲེལ་བ་འདྲ་ན་རེ་འདོད་དོ་བདོ། རྒྱལ་མོ་ལ་སྟེགས་ན་རྒྱུ་སྒྲིན་
 རོ། །ལུས་ཀྱི་ལྷགས་ས་བརྟགས་པ་ནི། ཡས་སྟོད་ནས་འཛིན་ན། ཡ་ལྷག་དང་མིག་གི་མགོ་ལ་ཅུ་སྟོན་ཡོད། མས་སྟོད་ནས་ལྷགས་ན། མ་མཆུ་དང་མིག་མཆུག་ལ་ཅུ་སྟོན་ཡོད། རྒྱལ་མོ་སྟེགས་ན་ཅུ་ར་སྟོན་ཕུང་ན་མདུན་དོས་
 དང་དོན་ལ་ལྷགས། མིག་ཕྱེ་སྟེགས་སུ་ཅུ་ལ་ཕུང་ན་རྒྱལ་དང་ཕྱེ་ག་པགས་ལ་ལྷགས། གཡས་གཡོན་གང་ཕུང་དེ་ལ་དེ་སྟེགས་ནས་ལྷགས་པ་གཉིས་པར་བུའོ། །ནད་དེ་བཙོས་ཐུང་མི་ཐུབ་བརྟགས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ལ་དང་པོ་ནས་

ལུ་ཡོང་མིག་གཟི་འདྲ། རྟོ་བས་སེད་མེད་སེས་ཉམས་སྦྱིད་པ་སྦྱར། ས་ལ་འབྲིག་ཆོར་ཉམས་ས་ལོ་འོང། ཆེ་ལ་ལ་ལུས་རིད་ཡན་ལག་འདུ་ལ། ལུ་བ་ལ་གྱོང་ན། ལུ་ལ་སྦྱིད་འབྲུག། །བྱག་ལ་གདོང་དམར་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བྱག་འོང།
 ལུ་སེར་ལ་ཟ་འབྲུག་ལུ་ལུར། ལུས་ལ་གུམ་བབས་དང་ག་སྐམ་སྒྲ་ཞོམ། ཆོགས་ལ་འཁོར་སྒྲ་འོང། ལུ་བ་ལ་གདོང་ཆ་ལུས་གྲང་སྦྱིད་པ་འབྲིལ། གྲུང་པར་མགོ་འཁོར་སྒྲ་ཀྱི། སྒྲ་ལ་སྒྲ་འགགས་མཐེལ་ཇམིག་དམར། ལུ་བ་
 སྐམ་སམ་ལུག་དབང་པོ་མི་ལུང། སྦྱིང་ལ་ཡེམ་ཡེམ་བྱེད་བྱེད་དམར་ཐོར་བ་འོང། ལྷོ་བར་རོ་སྦྱོང་གཟེར་སྒྲ་འཛོར་སྒྲ་ལུ་སྒྲ་མོར་འོང། མཆོན་པར་གཉིད་ཆེ་སེས་འབྲིབ་མཆོན་མ་མང་མིག་དམར་ལ་སྒྲོ། མཆོར་བར་མ་ལུ་ལ་བད་
 ཀན་ཆགས་ཕྱེ་སྒྲོ་བྱ་དང་གདོང་པ་གྲོ་པོར་འགྲོ་ཁོང་པ་སྒྲོ། མཁལ་མ་རྩ་བ་འོན། ཀར་པ་བསལ་མཁལ་སྦྱིད་འབྲས་ལུ་བཅས་སྒྲ་མས་པ་བརྟགས་པར་བྱའོ། ༥ །མིག་ཐོང་ཇམ་འཛིན་དང་། མདོར་བསྐྱས་བརྟུག་སུམ། ཞེས་པ་ནི།
 མདོར་བསྐྱས་ན། ལུས་གནད་སྦྱི་པོ། དག་གནད་མགྱིན་པ། ཡིད་གནད་སྦྱིང་ག། སྦྱིང་གནད་ཕྱེ། ལྷོ་གནད་སྒྲ། མཆོན་གནད་མིག། མཆོར་གནད་མཆུ། མཁལ་གནད་རྩ་བ། ཡན་ལག་ཆོགས་པ། ཆོགས་གནད་དྲིག་བཞི་སྒྲོ།
 ཀར་པ་འཛི་མཐེ་པོང་ལུ་བ་གཉིས། ལག་པ་འཛི་ལུ་མོ་གཉིས་ཏེ་ལུས་གནད་དོ། །ལུས་གནད་མཆོན་མ་སྒྲོ། གནད་བརྟུག་སུམ་པོ་དེ་མ་བདེ་ན། དོན་སྦྱོང་སྐགས་ལ་ཁྱགས་པ་དང་། ས་ལོ་ལུང་ན་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་

ལྷ། །གཅེས་པར་གསུངས་སོ། ། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ཞིའི་ནང་། རྒྱུང་མཛེས་ཐོད་འདྲ་མཁྱིམ་མཛེ། ཞེས་པ་ནི། ཐོད་འདྲ་གནག་ཅིང་སྤྱག་ །མཁྱིམ་མཛེ་དཀར་སྤྱག་སྤྱམ། སྤྱ་ཁྱག་འཛག་ །སྤྱིན་མ་བྱེ། བད་མཛེ་གཡའ་
རྒྱག་ཆེ། སྤྱང་བྱ་བ། རྒྱ་སེར་མང་། རི་གྲིའི་ཕྱེ། མཐའ་དམའ་དབུས་མཐོ་སྤྱག་ཆེ་རྒྱག་འབྱམ་མང་རྒྱལ། སྤྱགས་མཛེ་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་ལྟར་རེག་བྱ་རྒྱལ། འབྱམ་ཕུན་འབྱམ་ཕུ་མང་ཉ་པགས་ལྟར་རྒྱལ་ལ་གཡའ། ས་བག་
ནག་རྒྱལ་དཀར་དམར་བ་སྤྱག་བྱེད། དཀྱིལ་རྒྱལ་མཐའ་འཛམ་རྫོན་འབྱས་རྫེན་ཕུ་དམར་པོ། བྱེར་བ་བཟོ་ལྟ་ཕུས་ཁྱལ། སེར་ཀ་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་སྟགས་འབྱུང་པས་དུག་ །ཕུ་བ་ཐོར་པ་དམར་རྒྱ་པ་བྱེད། རྒྱ་ལ་རྒྱག་མང་།
དམར་སྤྱག་དུ་འགས། བད་དཀར་དབུས་དཀར་མཐའ་དམར་ལ་རྒྱལ། འབྱམ་ཕུ་ཅན་པགས་སྤྱབ་འབྱམ་པ་དཀར་དམར་ཁྱལ། གཡམ་པ་རྒྱང་རྒྱགས། རྒྱ་སེར་འཛག་པ་གྱུ་མོ་ཆང་ར་སྟགས་ལོ། །པགས་སྤྱགས་ནི། ཐོར་པ་
མང་། རེག་མི་བཟོད། ར་ཆ་ཆེ། དམར་པ་དུག་གོ། །འོལ་མོ་སེ་འདྲ་བ་རྫོད་དམར་ནག་དུ་འོང་། ། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་ཞིའི་ནང་། ཉུ་ཅུ་རྒྱུང་གའོན་འབྲིག་པར། ཞེས་པ་ནི། ཉུ་འབྲིག་ཉུ་ཡོད་སར་འོང་། ཅུ་འབྲིག་སྤྱིང་ཅུ་ཡོད་
སར་འོང་། རྒྱུང་འབྲིག་ནི་ཕུས་ཁྱལ་པར་འོང་། འདི་གསུམ་ནད་གཞན་ལ་ཡོད། གའོན་འབྲིག་ནི་ཞུགས་ས་དང་གཉན་སར་འོང་། དེ་བཞིན་ས་འབྱུར་ནི་ཕུ་བ་རུལ་འགོ་བ། སྤྱིན་འབྱུར་ནི་རང་ཞིའམ་སྤྱགས་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱག་

5. 2. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839.

ཏུ་འགྲོ། གཏིང་འབྱར་ནི་རུས་ནས་ཆེར་རྒྱས་པའོ། །ཤ་སྒོར་ཉལ་ཉལ་པོ་འོང་། །ཁ་རྒྱར་ཡིན། ལུ་སྒྲང་མདོག་དམར། བ་ཆ་མེད་ལུལ་བ་ཡིན། ལུ་སྒྲང་རུ་བྱར་འོང་། མེ་ཏོག་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ཙམ་ལ་ནོར་ར་རེ། །
 རྩེ་བ་བརྒྱད་དང་དགུ་འི་ཉིན་ངོས་ཉལ་འོང་ནང་། ཤ་སྒྲགས་སྒྲིའོ་རུས་རོ་ནོར་ར་རེ། ཞེས་པ། ཤ་རོ་གར་འོང་ལོ་འཕོན། སྒྲིའོ་དང་བགས་རོ་བྱིར་འཕོ། རུས་རོ་གཏིང་སྒྲིས་ལོ། རོ་ཞེས་ཆེར་བ་མེད་པས་གི་བའོ། །རོ་ཡིན་པས་
 རོར་ར་རེ། །ཁ་ཡོ་མིག་སྒྲི་སྒྲམ་རྫོན་ནོར་ར་རེ། ཞེས་པ། །ཁ་ཡོ་མིག་སྒྲི་བ་ཁད་ཀྱིས་བྱུང་ན་སྒྲམ་མའོ། ཤོུ་བྱར་བྱུང་ན་རྫོན་མའོ་ཡིན་པ། སྒྲ་མ་དགེལ། བྱི་མ་སྒྲའོ། ། །ནད་དབང་དང་ཁམས་འདུས་རང་གིས་གདོན་བྱི་རོལ་གདོན་
 གསུམ་ནོར་ར་རེ། མཁར་བརྒྱད་ཅེ། ཞེས་པ་ནི། མཁར་བརྒྱད་ནི། སྒྲི་གཙུག་ སྒྲིན་དབྱུག་ སྒྲ་ཅེ། ཡ་རྒན། སྒྲིང་ཁ། རྩེ་བ། མཆན་མ། རྒྱང་མཐིལ་བརྒྱད་ལ་ཤ་རོ་བྱུང་བའོ། །སྒྲིང་པོ་བཞི་ལ་ཁྱལ་ས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི།
 ཡན་ལག་གི་མཐེ་བོའི་རུ་བ་བཞིར་ཤ་རོ་བྱུང་བ་བེན་པའོ། །ཅེ་མོ་གསུམ་ནི། ལུས་ཅེ་གྲུང་པར་བེན་ན་སྒྲ་བྱི། སྒྲའི་ཅེ་མོར་བེན་པས་སྒྲ་ཞོམས། ཡན་ལག་གི་ཅེ་མོ་སོར་སོར་བེན་པས་མཐུབ་མོ་བྱི་མཐུག་ཏུ་སོང་བའོ། །ལ་ལར་
 སྒྲ་ཅེ་མཆན་ཅེ་འང་འདུག །ཆོགས་ཆེན་མཁར་ནས་པ་བ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི། ཆོགས་ཆེན་མཁར་པ་བ། སྒྲ་ལ་ཆོགས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཉལ་མ། བསྒྲ་ན་གྲུ་དཔུང་ག་ཉན་གོང་རྒྱམས་ཤ་རོ་བྱུང་བའོ། །དུག་བཞི་ཅིག་ཆར་

3

[illegible]

五、

བོ་ལུ་ལ་འགྲོ་ར་པའི་སྤྲོད་ནམ་མཁུན་ཐོ་རེད་དོ། །ཕྱིད་པར་དེའུ་ལ་ཁུ་སྟར་ལུས་པའི་ག་པ། ཨི་སྟེན་ཨི་གཞེར་ཐལ་ཨི་གཞན་རྣམས་སྟོན་ཤིང་ནས་དྲི་ཆེན་པར། ཨི་རེ། ལྷགས་པ་ལུས་ལྟན་དྲི་ཆེན་པཅས་པའོ། ། རྟེན་པ་ལུ་
 དྲད་དུག་ལུ་ཐོབ་ཐེང་པའི་ནང་། ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱིས་ཁུ་སེར་དྲད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་བྱ་ཕྱིད་ཟངས་ཀྱི་མཁུ་ལེར་ཅན་དུ་འགྲོ་མ་ལ། ལྷགས། ལོ་ཐིག་པ་ཤིལ་ལུག་ཤིལ་རྟལ་རྟལ་མན་ཐིས་ཐིས་ཐ་ཐིབས་རམ་ལ་ཐིས་ཐིབ་
 ཡོད་ཡོད་ནི་ཡོད་རྟལ་ཡོད་རྟལ་ཡོད་མི་ལྷགས་རིམ་དག་ཤོལ། མི་ལྷག་མངར་མོ་དྲོངས་ཤིག ཅེས་སྟེ་པ་པཅད་དེ་ཐི་ལྷ་བཟུམས་ལ་ཁུ་སེར་ཡོད་པ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །ཟ་སྟོན་གཞུག་ ཞེས་པ་ནི། ཟ་སྟོན། ལུང་པ། དེའུ་ཐལ་
 ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཐལ་པ། ལྷག་ཅི། ཐེ་པའི་ཆེད་ཐལ་པ། རུར་བྱིད། རྩ་མོ། ལུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རེད་བྱ་གཞུག་ །འཕྲོ་སྟོན་གདལ། །འཕྲོ་སྟོན། ཆ་ལ། རོམ་མཐིས། ལུར་ལུམ་སྒམ་ཅིར་གདལ། ། རྟེན་པ་ལུ་
 དྲད་རིག་ཅིག་པའི་ནིན་རོས་ཐེང་དྲད་པའི་ནང་། ག་ག་ནིས། ལྷལ་ལྷལ་ག་ག་ནིས། བླ་པོ་གསུམ་དང་། ལུ་ལུ་པ་བྱ་ཅི་ལུང་པ། ཁྱོད་པ་རྟེན་ཐོབ་ཐོབ་ནག་གི་དྲི་གསུམ། ལུ་ཐི། རྟོད་རོས། ལྷན་ག་གི་ཅ་པ། གཞོལ་གསུམ། རྟ་
 ཆེག །མ་བྱའི་མདོངས། ལུང་ནག་གི་རྟ། རུ་པས་པདུག་པར་བྱ། པདུད་ཅི་རིལ་བུ་ནིན་མོ་གསུམ་ཡར་བཏང་། ཞེས་པ་ནི། ལུ་པ་ཐོབ་ཀྱི་པདུད་ཅི་གཡེམ་པར་ལྷགས་ནི་མ་གཅིག་སྒམ་པར་བྱ། དེ་ལུ་ལུ་པ་དང་དྲི་ཁུས་འདམས་

ལྷོ། །བཏགས་བྱས་པ། གསུམ་ཡར་བཏང་། གདོན་འཛམས་གང་རུང་གིས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དྲི་རྒྱུ་འཛིན་འབྲེལ་སྒྲུབ་འདྲུག་གདོན་ནང་སེལ། དགོ་སྒྲོང་ངམ་ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་དྲི་རྒྱུ་བར་པ་དེ་དག་ལག་
ལེན་ལྟར་བྱང་བའོ། །ལེ་ལུ་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་གཉིས་པ། ། ལྡོག་བརྒྱད་དང་མེ་བཞིའི་སྤྱི་བ་བྲེང་ལའི་ནང་། རྒྱག་ལ་རྒྱག་བཤལ་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱག་བཤལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རྗེ་བུར་མ་ཁར་པས། ཡང་ན་ཐར་རྒྱ་དུར་བྱིད་དང་། །
དན་རོག་རྩ་ལྔ་མེ་ལྷག་པ། །ཐོན་བུ་ཐོན་བུའི་རྩ་བ་དང་། །ལྷུ་མ་རྩ་ཆ་མ་ཉམ་ཁར་བརྒྱ་བྱས། །དེ་གཉིས་མ་ཐེབ་ཆེན་ཆོད་ཅམ་ལ། །ཟངས་ཐལ་བཟང་པོ་ཐུན་བཟང་གཅིག་ །ཆ་ལ་གཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །རྒྱ་རྩ་གཤིང་ཆ་ཐུན་
ཆོད་མེ། བྱང་བ་དམར་ཁྲ་དུག་ཐལ་དག། །ཞིབ་བཏགས་སྟར་བུའི་ཁུ་བ་ལ། །འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་རིལ་བྱ་དེ། །སྦྱངས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྗེ་བཞིན་བཏང་། །གསང་བ་སྦྱབས་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བས། །རྒྱག་རྒྱམས་མ་ལུས་བྱར་དུ་
འདྲེན་། །རྒྱག་བཤལ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དོན་གྱིས་བཟང་། ། ལྡོག་བརྒྱད་དང་མེ་དུག་པའི་སྤྱི་བ་རིས་པའི་ནང་། རྩ་གསུམ་འདུས་ཏེ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ན་གནས། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལ་མགོ་ཐོག་
རིན་ཆེན་གནད་དགོ་ལ་ལས། །ལྷག་ཁུང་ནས་མཛོད་སྦྱ་སྦྱེ་སྦྱིན་དཔྲག་དུ་ཐོག་འཐེན། རྩ་བའི་རྩེ་གཡས་གཡོན་ནས་འཕྲེད་ཐོག་འཐེན་པ། དེ་གཉིས་རྒྱ་གྲུམ་དུ་བབ་པ་ཆངས་པའི་ཁུ་གའོ། །གཙུག་ནས་མཛོད་སྦྱའི་དགྱིལ་དེ་ཉིད་

THE
NEW
YORK
PUBLIC
LIBRARY

2017

བོ། མཚོགས་འདུད་ཀྱི་སྒོ་འོ་ལྟར་གྱི་མཚོགས་མའི་གཞུང་ཐིག་དེ་ཕྱི་ནས་གཡས་གཡོན་དང་གཙུག་དང་ལྷག་པའི་བར་དེར་འདུས་པའི་སྤྱབས་སོ། །ཀྱུང་གྱི་ལྷག་པའི་ཟུར་གཉིས་ནས། མདུན་གྱི་སྒྲིན་དྲུག་ལ་དུ་ཐིག་རེ་འཐེན་
 པའི་བར་རང་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ནི་ཁྱུང་བོང་ལྷ་ཁུའི་སྒྲིང་། དེའི་གཡས་སྤྱར་སོར་བཞི། གཡོན་དུ་རང་སོར་བཞིའི་བར། ཀྱུང་ནས་མདུན་དུ་ཐིག་འཐེན་པ་རུས་ཅི་བ། དེའི་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་གི་རུས་ལྷག་གོ། ༥ །ལྷེ་བ་བརྒྱ་དང་རེ་
 བདུན་པའི་ཉིན་ངོས་ཉ་པའི་ནང་། སྒོ་ལྟར་འཕུང་། ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་མཚོ་མས་ནས་སྤྱ་གཞུང་ཐིག་སྒྲིང་ཚོན་དོ་བཅས་པ་མཚོགས་མའི་སྒོ། རྒྱ་ཅེ་ཐད་དྲང་ཀྱུང་གྱི་གཞུང་ཐིག་སྒྲིང་སྤྱད་སྒོ་འོང་གཙུག །མཚོགས་མའི་སྒོ་ལ་གནམ་
 ཐིག་གཉིས། སྤྱད་སྒོའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་གཞུང་བ་གཉིས་བཅས་འདུས་སོ་རྩ་གསུམ། སྒྲིན་དྲུག་གཉིས། མཁུར་ཚོས་བྱ་སྒྲིང་ལྷ་ཁུའི་དྲུག་བཅས་སྒོ་ལྷ་པོ་དེ་ལའོ། །དེ་ནི་མདུང་བསྐྱེད་བ་ལྷ་ཁུར་ཡོད་པའོ། །དེ་
 རགས་པ་ལས་གཞན་ས་གར་ཡང་ཡོད་དོ། ༥ །ལྷེ་བ་བརྒྱ་དང་རེ་བདུན་པའི་སྒྲིང་ངོས་ཉ་པའི་ནང་། མདའ་ལ་མ་ལུང་ལྷག་སྤྱག །བཤོལ་བཞོས་གཤང་ག་ལེ་བཤགས་པ། གནམ་ཟུག་མདེའུ་ལུས་པ་གསུམ། གྱི་ལ་གཞོགས་དང་
 ལུས་བཅད། བ་རུས་ཡོངས་ཚོགས་ཚོགས་དང་བཅད་པ་སྒྲིང་འོག་གི་བ་བསྐྱད་པའོ། ༥ །ལྷེ་བ་བརྒྱ་དང་རེ་དགུ་པའི་ཉིན་ངོས་ཉ་པའི་ནང་། རོ་བཅགས་ཤིས། ཞེས་པ་ནི། རོ་ཡུན་ལོན་སྤྱར་ཁིང་ལྷ་བ་ཅན། ཁུ་བ་བཅགས་པའི་



༡༡། །གར་མོ་རྒྱ་ཡོད་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། ། ལྷེ་བ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཉིན་ངོས་ལ་པའི་ནང་། རྒྱ་ལྷ་བས་ཞིག་ན་རྒྱ་ཆེངས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེང་བསྐྱེད་ལུགས་། རྒྱ་ལྷ་ཆེངས་། རྒྱ་ལྷ་ཆེང་ཆང་། ལའོར་ལོ་ཆེངས་གསུམ་གང་ཕྱེད་ཀྱང་། ངོས་གཅིག་ཐོག་གུ་སུམ་བསྐྱེད་ཁྱ་པོར་བྱས་ལ་དེའི་ཐ་མ་བསྐྱེད། ངོས་གཅིག་འཇག་མས་བཅིང་། འཇག་སྒྲེའི་ཐི་གུའི་འོག་ནས་མགོ་ལ་ལའོར་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་པར་བསྐྱེད། ཕྱེད་མ་ཕྱེད་མ་རྒྱ་གུའི་མགུལ་དགྲིས་བཞིན་དགྲིས། ཐེར་སྤྱང་མེད་པ་བྱའོ། །སྐྱེ་ཆེང་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་བ་དེ་ནས་སྒྲིན་ལྷག་གཏོང་། དེ་ནས་དབྱལ་བྱར་གཡམས། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལྷག་གཡོན། དེ་ནས་ལྷག་བྱར་གཡམས། དེ་ནས་ལྷག་བྱར་གཡོན་དུ་ཐེན། དེ་རྩ་ལྷག་གཡམས་སུ་ཐེན། དེ་དབྱལ་བྱར་གཡོན། དེ་དབྱལ་དགྲིལ་འཐེན་ལ་སྤར་གྱི་དེའི་གཡམས་ནས་བར་གཞག་ །ལྷག་པར། སྤར་ཐེབ་གཅིག་བཏང་། དེ་ནས་ལྷག་པ་ནས་དབྱལ་བ་གཡོན་ ངོས་སུ་བཏང་། བར་བར་གཞག་ལ་ཐེར་སྤྱང་མེད་པ་བྱའོ། །དེའི་མཆོག་སྤྱང་གཉིས་སུ་རྒྱ་གུམ་བསྐྱེད་འོང་བས་སྐྱེ་ཆེང་ཞེས་བྱའོ། ། །ལའོར་ལོ་ཆེང་ལ། དང་པོར་ལྷག་པར་བསྐྱེད། དེ་དབྱལ་བྱར་གཡམས། དེ་ནས་རྩ་རྒྱ་ གཡོན། དེ་ནས་རྩ་རྒྱ་གཡམས་སུ། དེ་དབྱལ་བྱར་གཡོན། དེ་ནས་ལྷག་པར་ཐེན་པའི་རྩིབ་ལྷའོ། །ལྷག་པ་ནས་སྒྲིན་དབྱག་ །ལྷག་བྱར་གཡམས། རྩ་རྒྱ་གཡོན། ལྷག་བྱར་གཡོན། དེ་རྩ་མདུན་གཡམས། ལྷག་བྱར་གཡོན། དེ་

1.
 2.
 3.
 4.
 5.
 6.
 7.
 8.
 9.
 10.
 11.
 12.
 13.
 14.
 15.
 16.
 17.
 18.
 19.
 20.
 21.
 22.
 23.
 24.
 25.
 26.
 27.
 28.
 29.
 30.
 31.
 32.
 33.
 34.
 35.
 36.
 37.
 38.
 39.
 40.
 41.
 42.
 43.
 44.
 45.
 46.
 47.
 48.
 49.
 50.
 51.
 52.
 53.
 54.
 55.
 56.
 57.
 58.
 59.
 60.
 61.
 62.
 63.
 64.
 65.
 66.
 67.
 68.
 69.
 70.
 71.
 72.
 73.
 74.
 75.
 76.
 77.
 78.
 79.
 80.
 81.
 82.
 83.
 84.
 85.
 86.
 87.
 88.
 89.
 90.
 91.
 92.
 93.
 94.
 95.
 96.
 97.
 98.
 99.
 100.
 101.
 102.
 103.
 104.
 105.
 106.
 107.
 108.
 109.
 110.
 111.
 112.
 113.
 114.
 115.
 116.
 117.
 118.
 119.
 120.
 121.
 122.
 123.
 124.
 125.
 126.
 127.
 128.
 129.
 130.
 131.
 132.
 133.
 134.
 135.
 136.
 137.
 138.
 139.
 140.
 141.
 142.
 143.
 144.
 145.
 146.
 147.
 148.
 149.
 150.
 151.
 152.
 153.
 154.
 155.
 156.
 157.
 158.
 159.
 160.
 161.
 162.
 163.
 164.
 165.
 166.
 167.
 168.
 169.
 170.
 171.
 172.
 173.
 174.
 175.
 176.
 177.
 178.
 179.
 180.
 181.
 182.
 183.
 184.
 185.
 186.
 187.
 188.
 189.
 190.
 191.
 192.
 193.
 194.
 195.
 196.
 197.
 198.
 199.
 200.
 201.
 202.
 203.
 204.
 205.
 206.
 207.
 208.
 209.
 210.
 211.
 212.
 213.
 214.
 215.
 216.
 217.
 218.
 219.
 220.
 221.
 222.
 223.
 224.
 225.
 226.
 227.
 228.
 229.
 230.
 231.
 232.
 233.
 234. <

མིན་དབྱུག་རྩ་ཐེན་པས་ཅིག་པར་བྱུང་། །དེའི་པར་གསལ་ལ་ཐེར་སྤང་མེད་པ་བྱུང་། །ཆོས་ཆེ་བ་དེ་སྤེང་ལུར་བུས་གཏུ། །གྲ་འབྲེང་མཆོན་པས་ཐ་མ་སྒྲར་གྱིས་བཏང་། །དབྱུག་ལྷག་ན་སྤེང་གཉིས་བཅས་བཞི་པོ་རྒྱ་གམ་བཅིང་།
 གཙུག་ཕྱོགས་བཞི་བཅས་ལྷ་པོ་ལྷགས་གྱི་མིག་ནས་བཏོན་གཙུག་ལུར་གཉིས་བསྒྲོལ་བ་གདབ་པོ། །ལྷག་རུང་ནི་ལྷག་མཆོག་གི་སྤྱབ་གཉིས་སྤེང་བར་བསྒྲིགས། །གཉེན་ལྷག་རྩ་བཏང་ལ་རྒྱ་སྤྱབ་སྤེང་རྒྱ་གམ་གཉིས་པོ་ཡང་ལུར་
 པ་བཏང་པོ། །ཡང་རུང་ལ་ཡོང་མ་འཇོམ་ན། །རྒྱ་གམ་ལྷ་པོ་ལ་གིང་ལུ་མཛུབ་ཙམ་ལྷ་བཙུག་ལ། །སྤང་བུ་གཅིག་གིས་དང་པོ་སྤྱི་གཙུག་རྩ་བསྒྲོལ། །དེ་ནས་ལྷག་པར། །རྩ་ལྷག་གཡས། །སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་ལོག། མིན་
 དབྱུག་ །ལྷག་པར་ལོག། །སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལོག། །རྩ་ལྷག་གཡོན། །ལྷག་པར། །གཙུག་ལྷག་པར། །དེ་བཞིན་རྩ་མདོམ་པར་དགྱི་པར་བྱུང་། །ཆིང་མ་འཇོམ་གྱོ་ལུར་རྩ་སྒྲ་རགས་གྱིས་ཐ་མ་སྒྲར་སྒྲོལ་བ་གིང་ལུས་གཙུང་། །དེ་སྤེང་གིང་
 དེ་མི་འགྲོལ་བའི་སྤང་བུས་རྒྱ་སྒྲོལ་པའོ། ། །ཕྱེབ་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་པའི་ཉིན་ངོས་ཤལ་འཛིན་དང་། །བདུད་ཅི་དཀར་སྤྱག་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། །བདུད་ཅི་དཀར་སྤྱག་ །དཀར་པོ་རི་བོང་རྒྱ། །མ་རྟེན་ན་ཐར་རྩེ་མ་གཏོང་། །སྤྱག་
 པོ་ལུང་སྤྱག་སྤྱག་པའི་བདུད་ཅི་ཡང་ཟེར། །ཆག་པའི་པ་རྩུང་། ། །ཕྱེབ་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་པའི་སྤྱི་བ་ངོས་ཤལ་འཛིན་དང་། །མཆོན་དང་མཐུན་པ་ཞ་ཉེའི་ཐེམ་ལུ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། །འདིར་ཞ་ཐེམ་རིང་ལུང་དབྱིབས། །མདེའུ་མི་ལྷ་བ་

[illegible]

三、

པ་ལ། རྩེ་གུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་མི་པམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུལ་ཐིག་བེ་རྩུའི་མེ་ལོང་ཞེས་པར་གསལ། འདིར་རྒྱལ་མདུན་སྒྲིག་པའི་བྱར་མཆན་ནི། སྒྲེ་སྟོང་ནས་སོར་བརྩུག་ཉིས་གཞལ་པའི་སའམ། མདུན་ངོས་ཆོགས་པའི་རྒྱམ་གཞག། མདུན་པའི་གཞུང་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་དུག་སྟེ་གཞལ་བ་རྒྱ་མ་གཉིས། དེ་ནས་བྱང་དཀྱིལ་དུ་གཞུང་ཐིག་སར། ཐིག་འཐེན་པའི་ཐིག་ཆད་དེ། མདུན་གྱི་ཆོགས་དམིགས་དགུ་པའི་ས། ལྷན་སྒྲེའི་རྩེའི་ནས་སོ་བའི་བྱར་། རྩེ་བ་མ་ཡོད་མེད་འཆོམ། ཆོགས་པ་བརྩུག་ཅིག་པའི་བྱང་གཡས་གཡོན་སོར་དུག་རེ་གཞལ་པའི་ས་གཉིས་འཐེན། དེ་ཡང་ལྟེ་བ་ལོང་བཅས་སྒྲལ་ཆོགས་བརྩུ་དུག་སར་ཡོད་ལ། མམ་ལུས་སྒྱར་སྟབས་ཀྱིས། སྒྲེ་སྟོང་ཆོགས་པ་དང་པོར་བརྩུང་། བརྩུག་སུམ་སར་ལྟེ་བ་ཡོད་པ། སྒྱར་སྟབས་ཀྱིས་ལྟེ་བྱང་མཆོན་གསུམ་ལྷག་པ་མངོན་གྱུ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་བརྩུ་བཞིས་ནས་ཆོན་གང་གཞལ་ས་ནས་ཞིང་ཆོན་གང་། དཔང་སོར་ལ། རྒྱ་མཐའ་མཉམས་པ་བྱང་ལུས་བསྒྲོར་བ་མཐལ་འབྲས། ། ལྟེ་བ་བརྩུ་དང་དོན་དགུ་པའི་ཉིན་ངོས་པའི་མནང་། སྟོག་རྩེའི་ཡལ་ག་རྒྱམ་གཉིས་ལག་པར་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི། སྟོག་རྩེའི་ཡལ་ག་ལག་པར་རྒྱ། ཆོགས་པ་བཞི་ལྟེའི་བྱང་ནས་རྩུ་བཞི་སྟོང་དང་འབྲེལ་བས་ལག་པར་རྒྱ། གཅིག་ཕྱིར་མངོན་པ་མཆན་ཁུང་རུལ་འདུ། གཅིག་བྲག་པར་བརྩུད་སོང་བ་གྱུ་ནང་ལི་ག། །དེ་གཉིས་འདོམས་པ་རྩུང་རྩེའི་ལོ་མོར་ལོ་རུས་འབྱར་བ་ལྟ་རྒྱ། དེ་རྒྱལ་མཐེབ་མཛུབ་པར་ནས་དོན་མཛུབ་རྩུང་འགོ་སོང་བ་

म
१६६
८५
७
८५
७
१६६
७

2019

གསུམ་པའི་སྤྱི་བོ་དེས་ཉ་པའི་ནང་། ཐེམ་ཁུ་གཞིན་པའི་དྲགས། བར་བཏང་བ་ལས་ཚུར་མང་ན། གསང་ཁ་དམས་པས་གྲང་འབྱམས་འོང་། ཀོ་བ་ཡོད་པས་བྱས་ཏུང་དུ་བྱ། བར་བཏང་བ་ལས་ཚུར་ཏུང་ན་གསང་མཐོས་པས་བྱས་མང་
དུ་བྱའོ། ། །ཕྱེ་བ་བརྒྱ་དང་གོ་དགའི་སྤྱི་བོ་དེས་ཉ་པའི་ནང་། ཐེ་ཡོང་བྱན་ཅེ་སྤྱན་མངས་ལ་སོགས་པ། བྱན་ཅེ། སོར་ཚོགས་ཡན་མཁྱིག་མ་མན་གྱི་རུས་པ་དེ་ལ་ཟེར། སྤྱན་མོངས་ཞེས་པ་སོར་མོའི་རུས་པའོ། །མཁྱིག་མ་རྟེང་ཚུ་ཚུ་བ་
སྤྱལ་མགོ་བརྒྱ། ཞེས་པ་ནི། ཚུ་བ་སྤྱལ་མགོ་ནི། བསེ་སྒྲོམ་སྤྱག་པོར། ཡོང་ཚོགས་བར་མ་ཚུ་པའི་བར། །གདོང་ཅུ་འི་གཞུག་པའི་བར་དག་ན། །གནས་པ་ཚུ་བ་སྤྱལ་མགོ་འོ་མིང་། ཞེས་སོ། ། །ཕྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་སྤྱི་བོ་དེས་
ཉ་པའི་ནང་། དྲག་གསུམ་བྱན་པ་ཞི། ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་དྲག་སེར་པོ། བོང་དྲག་དཀར་པོ། ར་དྲག་སྒྲོན་པོ་མེ་ཏྲོག་གིས་དབྱེ་བ་དང་། བ་སྤྱང་རི་བོང་གོང་མོའི་བྱན་པ་ཞིའོ། ། །ཕྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པའི་སྤྱི་བོ་དེས་ཉ་པའི་ནང་།
སོགས་པར་ལ་ཁོར་ལོ་ག་སོག་རྒྱུངས་ཆེངས་སུ་བཅིང་། ཞེས། ཞུན་སྟེང་ཆོ་འཛིན་པ་ལ་དེ་བ་ཟེར། དེ་ལ་མགོ་བོའི་ཕྱིང་དེ་བ་གཙུག་ཏུ་ཕྱིང་བ་སྒྲོར་མོ་ཕྱོགས་པ་ཞི་རྒྱུ་གི་རྒྱམ་པ་འདྲ་བ། དུ་མིག་གསུམ་གསུམ་གདོང་བརྒྱ་པའི་མདུན་རྒྱལ་
ཚོན་པར་བཏང་། བྱང་ཁོག་ལ་རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིང་བ་མང་པོ་བཅུ་གསལ་ལ་ག་ཉིས་ལས་མཐོ་བར་བྱ། བྱང་གཞུང་ལ་ག་ཉིས་བཅུ་གསལ། རྒྱུག་རུས་ལ་ག་སོངས་སུ་ཕྱིང་བ་བཅུ་གསལ་ཞིང་ཁང་བར་བྱ། རྩོ་བར་ཕྱིང་དེ་བས་སམ་སྤྱེད་པ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། །བཏང་། ཡན་ལག་གི་ཆོག་ས་སུ་དེ་མཐུན་ཉིས་བརྟེན་ས། རུས་མགོ་ལ་དེ་མཐུན་རེ་རེ་བཏགས་པ་སོགས། ཐོག་མར་ཡུལ་དེ་སྒྲིན་མེད་པར་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཁུང་ཁུར་བརྟེན་ས། འབུར་སར་སྤྱི་ཕྱིག་པར་བསྐྱང་། རྒྱག་པར་ཁུག་ཏར་སྒྲོང་དུ་བཞག །ཐེར་སྐབས་དགྱི་བ་སོགས་ཀྱང་རོ། །དེ་ཆེད་བཅིང་བ་ལ་ཆག་ཆེད་གནས་དེ་གང་བདེ་ལྟར་བཅིང་། གསོན་ཆེད་ནི་ཡས་དགྱི་མས་དགྱི་བྱ། མདེ་ཆེད་ནི། གནང་ལ་ཡས་བཞེས་མདའ་ཆས་ཆེད་ས་སུ་རྒྱག་ལ་ཐུག་པར་བཏང་། དེ་ནས་མས་ཡར་ལའོ། །ཕྱི་གཡས་གཡོན་གིང་བྱང་གཉིས་ལ་སྒྲུངས་ཏེ་བཅིང་། མཐའ་དམ་མུ་ཁ་སྒྲོང་པའི་རྟེན་འདེབས་པའོ། །མདའ་ཆས་ཆེད་ས་མདེའུ་བཅིང་བ་ལྟར། སུ་ལ་ཚོན་དེའི་སྒྲོང་དགྱི་བའོ། །སྒྲོམ་ཆེད་ལ། བྱང་ཕྱོག་གི་བསེ་བྱབ་ཆེད་ས། སྒྲིང་པ་ཐོག་གུ་དགྱིས། དེ་ལ་བསྐལ་གིའི་ཕྱི་ཟུར་གཉིས། ལྷེ་བའི་ཕྱི་ཟུར་གཉིས་ལ་ཐོག་གུ་བཞེད་གྱི་ལ་བསྒྲོན་ལ། དེ་ཡི་བཞེད་ཐོག་གུ་སྐྱ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་སྒྲུང་ལ། བཀའ་དགྱི་ལ་སྐྱོན་དུ་འཇག་རེ་དགྱིས་ལ་མཐུག་ཐོག་གུ་བཞེད་ཕྱག་གོང་དུ་མདུད་པ་བྱའོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཆེད་པ་ལ་ཐོག་གུ་དགྱིས། དཔུང་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་གུ་རེ་བསྒྲོན་ནས་དེ་རྒྱམས་ལ་འཇག་གི་དུ་མིག་སྒྲུ་ལ་བཅིང་བའོ། ། །ལྷེ་བཞེད་སྐྱུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་ངོས་པའི་ནང་། འབུ་སྐྱུང་གཞན་ཡང་། བེམ་ཐོག་ བྱི་རུག །སྒོག་སྐྱ། ། །ལྷེ་བཞེད་སྐྱུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བའོས་པའི་ནང་། གང་བྱིད་སོར་མོ་ཆོག་ས་པའི་གསང་དུ་བསྐྱེག །

གསོན་བའི་གུ་པའི་སྒྲོང་།

2000

སྒྲིང་ལ་མཐེ་བོང་། སྒྲོ་བར་མཛུབ། མཆིན་པ་ལ་གུང་མོ། མཆོར་བ་ལ་སྒྲིན་ལག །མཁལ་མ་ལ་ཐེའུ་རུང་། སྒྲིང་ལ་རྒྱབ་ཆོགས་བདུན་པ། སྒྲོ་བར་བཞི། མཆིན་པར་དགུ། མཆོར་བར་བརྒྱ་གཅིག་པ། མཁལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ།
 ། །ལྡོང་གཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་འི་ཉིན་ངོས་༡པའི་ནང་། ལྷ་ཁྲག་འཇག་ན་མེ་ཏྲུག་རྩ་གཉིས་བདུན། བ་རྩ། ལྷག་ལྷན། སྒོ་ལོ། ཅན་དན་དགར་པོ། སྒྲིང་ཞོ་བ། །ག་ལུར། ར་ཏི། བདུན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ། །ལྡོང་གཉིས་བརྒྱ་སོ་བདུན་
 པའི་ཉིན་ཕྱེང་པ་དང་། བེ་ལོག །ཞེས། བེའུ་བོང་གི་ཞག་ལྷ་རྒྱག་ལ་བཤས་པ། ཉི་ལྔོག །དུས། བན་པའི་ཁྲག་གིས་བ་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན། ། །འབྲུ་ལྷ་ལ། ཞེས། མཆིན་པར་སྒྲེབ་རྟགས། མིག་འབྲས་མདངས་ཉམས་ཏེ་མིག་འབྲུར་
 པའོ། ། །ལྡོང་གཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་པའི་ཉིན་ངོས་༣པའི་ནང་། ཅིས་གུང་གྲོ་བར་མ་ཐར་སྒྲུབས་ལུར་གྱིས། ཕོ་སྟོང་ལྷེན་གསང་ལ་ཕོག་མར་མེ་བཙའ་གཅིག་ལུས། དེ་རྗེས་རྩ་ལ་བྱོལ། མཆིན་པར་མ་ལྷག་བར་ལྷག་ནས། དེ་
 བར་སྒྲུབ་ལུར་བརྒྱ་གསུམ་ཞིབ་བརྟགས་བསྒྲུས་ཐང་ཕེ་འཇམ་སྒྲུང་ལྷག་རྩ་ལྷག་སྟེ་བརྟུང་འོ། ། །ལྡོང་གཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ་པའི་ཉིན་ངོས་༡པའི་ནང་། བསེ་གིང་རྩ་སྒྱ་ཕྱི་ནང་། ཞེས་པ་ནི། བསེ་གིང་དགར་ནག་གི་དགར་པོའི་ཞོ་
 སྒྲི་བརྒྱའི་བཟོ་རྒྱུ་དང་། བླག་པོ་ནི་དུག་སྟེ་རིག་པ་དང་བསེ་ལ་གྲིབ་གྱིས་ན་ཞིང་སྒྲུང་འོ། །རྩ་སྒྲི་ནི། རྩ་དང་པ་གསེབ་གྱི་སྒྲི་དབྱར་དུས་མིའི་ཁོང་པར་སོང་པའི་སྟེང་དུ། ཆང་སྒྲུར་བརྟུང་ཞིང་ལུས་ཕྱེ་ལ་ན། རྩ་སྒྲི་རྩམས་འབྲུར་ལུར་ཏེ་

༡༢༥། རྒྱུ་ལ་ཐོས་ཐ་བའོ། རྒྱུ་ནད་ཀྱང་བསེ་དུག་གོ། ། རྒྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ་འི་ཕྱི་བོ་སྐྱེ་གསུམ་པའི་ནད། རྒྱལ་དུག་མཆོན་ཉིད། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་གདེངས་ཀ་ཅན་ནི། བསྐྱེས་པར། ལོ་ལོ་ལོ་གཞིན་
དང་གཞུང་དུང་ག་དུག་ས། རྒྱུགས་ཀྱི་མཆོན་མར་ལྟན་པ་ཡི། གདེངས་ཀ་ཅན་ནི་རྒྱུར་འགོ་བ། བསྐྱེས་ཅད་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞེས་བྱ། ལུས་མཁྱེལ་ནི་དེ་ལས། ལུས་མཁྱེལ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཡིས་ནི། རྒྱལ་བོར་འདུག་པ་ལུས་
མཁྱེལ་ཞིང་། རིངས་གིང་འགོས་ནི་བུལ་བ་ཡིན། རྒྱ་བོ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། རི་བོ་རྒྱ་ཆོགས་ལྟན་པ་དང་། རྒྱམས་གིང་ཁ་དོག་རྒྱ་ཆོགས་པས། མཆུ་ཞིང་བྱིས་འགྲུར་བྱ་བོ་ཡིན། གོ་དེའི་བུ་ནི་གངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་རུ་འགྲུར་
ལ། གོ་དེའི་བུ་ནི་གདོང་པ་ཅན། དུག་གི་གདེངས་ཀ་ཅན་མཉམ་ལ། རྒྱུ་བཞི་འོ་བོས་རྒྱལ་གཞན་ནི། འདི་དག་ཉིད་ནི་འདྲེས་པ་ལས། འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་ས། འདྲེས་པའི་ནད་ནི་ལྟངས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ། །
ལྟེ་བ་གཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་ཉིན་ངོས་ཤེས་པའི་ནད། བ་རྒྱལ་ཕྱིན་བུ་སྒྲིག་པའི་དུག་ཀྱན་སེལ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། དཔྱིག་དུག་ མ་ཞུ་བསུད་ནད། རིམས་དང་གདོན་གྱི་ཐེན་པ་བདེ་བར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། ཡན་
ལག་བརྒྱད་པར། རྒྱ་སྒྲིག་རུ་སྒྲིག་པར་དོ་དོ། མར་དང་སྒྲུང་ཕྱི་སྒྲུང་བཞི་བཞི། འདིས་ཀྱང་འཛོག་པོས་ཐེན་ཀྱང་བདེ་བར་བྱེད་དོ། ། ལྟེ་བ་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་པའི་ཉིན་ངོས་ཤེས་པའི་ནད། རྒྱ་ལི་དུངས་མ་ཅོང་ཞི་རུས་པའི་གསོས། །

ཞེས་པ་ནི། ཅོང་ཞིན་ས་ཅམ་བདུང་བ་ཀུ་ཕྱེ་དུག་བཅོས་ཕྱེ་གང་ག་དུས། ཕྱི་ལ་མ་རས་སྟགས་བཅོང་མས་བཅོགས་ལ་ལྟགས་སུ་བཞག་ཕུས་ཏེ། བདུང་ཕྱི་བཞི་སྟགས་སོ། །འདི་ཐུར་དུ་ཡོད་དོ། །སྒྲིན་མར་ལག་ལེན་ལྟར་ཏེ། ཅོང་
 ཞི་བཅོགས་པ་འདམ་བཏགས་ཕུས་པ་དང་། ཕྱི་བཞི་ཕྱག་ཞུན་འདམ་བཏགས་གཉིས། ཁུ་བ་འོ་མར་བཅོ། མར་འཕང་། དེ་ནས་ཀུ་ཚོང་ཚོ། ཐུར་སྒྲུང་བཏབ། སྒྲོང་བཟང་ཕྱགས། ། ལྷེ་བ་གཉིས་བཀུ་དང་ཞེ་གཉིས་པའི་ཉིན་ངོས་
 ཡའི་ནང་། དཔེར་ན་ས་པོན། ཞེས་པ་ནི། དེས་ན་ཁུ་འབྱུང་བ་གཅོ་བོ་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་མེད་པ་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྱེལ་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་ཡོད་ན། ། དེ་ལ་གཅོ་བོ་སྒྲིས་པའི་རོ་ཅ་ལས། ཞེས་པ་ནི། དངས་མ་འཕེལ་བས་
 འདོད་པའི་བདེ་བ་འཕེལ་བ་སྒྲོབས་ཀུས་པའི་རོ་ཅར་བཏགས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་སྒྲོ་བའོ། ། ལྷེ་བ་གཉིས་བཀུ་དང་ཞེ་གཉིས་པའི་སྤྱི་བ་ངོས་ལྷ་པའི་ནང་། ཡང་ན་ད་བྱིད་སྒྲུག་པོ། ཞེས་པ་ནི། ད་བྱིད་རུལ་སུང་མེད་པ་ཚག་གའི་
 བར་བཞག་ལ་བཅོམས། གནད་སྒྲུ་ཕྱི་ཁུ་བ་ཕྱུག །ཁ་བཅོམ། མེ་ལ་དལ་ཕུས་བསྐྱེག །སྒྲིན་ནས་རོམ་སོང་དུས་སྒྲུང་ལ། ཕྱི་ག་སྐྱེག་དེ་དུག་ཡིན་པས་བཟུ་མི་རུང་། ད་བྱིད་དུག་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡིས་མན་རག་ཀྱང་ཁྱི་དགའ་མཆོན་
 རྟོགས་སོ། །འདི་ཡི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མི་དག་པས་ཀུ་བཤད་མན་རག་ཀྱང་ཀུ་འགྲེལ་དང་གཏུགས་ཡིད་རྟོན་ཐེར་བར་ཕུས།

༡༡། ལྷུ་མ་ལུ་པའི་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་མཆོད་ལ་རྩ་མའོ་དང་རྩ་མའོ་གཉིས་ནི། ཀུན་མ་ཕྱེན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཟུར་དུ་བཞུགས་པས་འབྲས་ཤིང་། ཕྱི་མ་འི་ལེ་ལུ་ལས། ། རྟེན་བཅུ་
 དུག་པའི་ངོས་ནིན་ཕྱིར་བམར། ཡང་ན་གུར་གུམ་བསྐྱེན་པའི་སེ་འབྲུ་ལ། ཞེས་པ། ཆོངས་པའི་སྒྲུན་སྒྲོར་སྒྲོར་དང་རྩ་གཉིས་ཀྱང་། གུར་གུམ་སེ་འབྲུ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་མེད། གུར་གུམ་བདུན་དང་སེ་འབྲུ་བརྒྱད། །
 ལྷ་ཆེན་ཆོང་པའི་སྒྲུན་སྒྲོར་ཡིན། ། རྟེན་ལུ་ལུ་པའི་ནིན་ཕྱིར་བམར་ནིང་། གཞན་ཡང་རྩ་བ་དུག་དང་ལོ་མ་ལ། མེ་ཏྲུག་གཅིག་དང་འབྲས་ལུ་རྩམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲོར་གྲང་སེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཆེན་པོ་ལ།
 རྩ་བ་དུག་ནི། ར་མ་ཉེ། ཉེ་ཤིང་། བ་སྒྲུ། ལ་ལུག །བཙོང་། འགའ་ཞིག་བཙོང་ཆོགས་རྩ་བ་གཏོང་བར་འདུག་པ་དང་། ལོ་མ་ལྷ་ནི། སྒྲོ་ཆ་བ་གསུམ། ཟུང་ལི། མེ་ཏྲུག་གཅིག་ནི། ར་དུག་མེ་ཏྲུག །འབྲས་ལུ་
 བཞི་ནི། བར་སྒྲོམ་ནག་པོ། ལྷུར་ལ། གཞེ་མ། ལུ་མ་པ། ལྷ་གསུམ་ནི། བེ་ལྷ། ལུ་ལ་ཏྲུག །ཕྱང་ལྷ། ལུ་ལ་པ་གཉིས་ནི། ཅོང་ཞི་རྒྱུད་བདུལ། ལུ་ལུ་ལུ་ལིན། ། རྟེན་ཞེ་དགུ་པའི་སྒྱིབ་ཕྱིར་གཉིས་པའི་ནང་། ལུར་

གསེབ་པ་རྒྱ་པོ་ལྷ་མོར་།

མ་གཡུལ་ཐབས། ཞེས་པ་ནི། འབྲེད་གསེགས་འཛོལ་ཐབས། ། རྗེ་པ་ཞི་དགུ་པའི་སྤྱི་བ་ཐོང་དུག་པའི་ནང་། ཕྱེ་མོག་མིག་ནས་ཕྱིར་མཆོན་གང་བཅུལ་པའི། ཞེས་པ་ནི། སྒྲི་སྒྲིང་ཅར་ཁུང་ནས་མཐུར་དུ་མཆོན་དོ་སོར་གོང་
བཅུལ། དེ་ནས་གཡུལ་གཡོན་ཆོན་རེ་ལུན་རེ་བཅུལ་བ་ཕྱེ་མོག་མིག་གོ། ། རྗེ་པ་ལྟ་བུ་ནང་ཉིན་ཐོང་དང་པོར། སོག་འདབ་རྩིབ་མའི་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ། ཆོག་པ་བདུན་པ་གཡུལ་གཡོན་དུ་མཆོན་གསུམ་རེ་དང་།
དེ་ནས་ཡས་མན་དུ་ཆོན་རེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ནི། གྲོ་ཡི་སྒྲང་ལ་སྒྲན་ཞུགས་གསང་དུག་ཡིན། མཆོན་འོག་རྩིབ་མའི་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ། མཆོན་འོག་ནས་ཐུར་དུ་ཆོན་གང་དང་པོ། དེ་ནས་ཆོན་གང་གཉིས་པ། དེ་ནས་
ཆོན་གོང་གསུམ་པ་སྟེ། གྲོ་བ་ཕྱེ་འདད་སྒྲན་ཞུགས་གསང་དུག་ཡིན། བྱང་གི་རྩིབ་མའི་གོ་བར་གཡུལ་གཡོན་བཞི། སོགས་ནི། ལུ་མ་ནས་ཕྱིར་ལ་སོར་གང་བཅུལ། དེ་ནས་ཐོན་དུ་སོར་གང་བཅུལ་བ་གཅིག་ཉིད། དེ་ནས་
ནང་དུ་ཆོན་གང་། དེ་ནས་ཐོན་དུ་ཆོན་གང་པ་ལ་གཅིག་ཉིད། དེ་ནས་ནང་དུ་སོར་གང་ལུན་གང་། དེ་ནས་ཐོན་དུ་ཆོན་གང་གཅིག་ཉིད། དེ་ནང་སོར་གང་ལུན་གང་། དེ་ནས་ཐོན་དུ་ཆོན་གང་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི། གཡུལ་
གཡོན་བརྒྱད་དོ། ། ཉིན་ཐོང་དུག་པའི་ནང་། ལུ་སེར་འབབ་གསང་། ཞེས་པ་ནི། ཕྱིན་བརྒྱའི་ཕྱི་ལུ་དུ་མཆོར་ལུ་གཅོར་གྱུར་ལུ་སེར་འབབ་པས་སོ། ། རྗེ་པ་པ་གཅིག་པའི་ཉིན་ངོས་ཐོང་བཞི་པའི་ནང་། ཕྱི་ལུ་གས་མ་གྱིན་

ལྟོ་སྒྲིག་གི་ལྟུང་ལྟུང་།

༡༥༥། །བཀུག །ཞེས་པ་ནི། བྱི་རྒྱལ་ས་འཕོངས་རྟེན་པའི་སྤྱིང་བཞག་ལུས་མོ་ལག་མཐིལ་སར་བཅུག །མགྲིན་པ་བཀུག་རྟེན་གནས་པ་ལ་སྐྱོད་ཐུར་མ་འཕང་ངོ་། ། །ཕྱེབ་ང་གཅིག་པའི་སྤྱིབ་སྤྱིང་དང་པོར། བྱི་
རྒྱལ་ས་བསྐྱུན་ལ་འཕང་། །ཞེས་པ། བྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་གསལ་བ་ལྟ་ཡིན་བ་ལྟ་ཡིན། །ག་རུས་རྟོལ་མ་རྟོལ། །རྟོན་སྟོན་དང་ལྷན་མ་ལྷན་གྱི་ལག་ཚིང་ཐུར་མས་འཛིན་པ་ནི་ཉིན་མོ་ཚང་དང་། །ལུག་པ་ལུག་འཕྲད་ལྟར་ཐུར་ཐུར་རྟེན་དང་རྟོན་སྟོན་
ལ་གཏད། ། །ཕྱེབ་ང་ལྟ་པའི་ཉིན་སྤྱིང་ལྟ་པའི་ལེའུ་ཉེར་རུག་པའི་ནང་ནས། ལྷག་པོའི་ནང་ལས་གཉེན་པོ་བདུན་སྟོར་མཆོག །ཞེས་པ་ནི། མཚ་རྒྱུད་དུ། སེ་འབྱུང་བ་སེ་ཡབ་སྟར་ལུ་ལུ་དང་། མ་རུ་ལྷན་པ་པི་པི་ཡིང་དང་བདུན།
ཞེས་པ་དེའོ། ། །ཕྱེབ་ང་དག་པའི་སྤྱིབ་སྤྱིང་རུག་པའི་ནང་། །ལུས་ནང་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྱེལ། །ཞེས་སྤྱི་མ་སྤྱིན་ལས་རྒྱུད་
གྱི་དཀར་མཆོན་རྟོགས་སོ། །དེའང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་གསུང་ཆོས་ཡོད་དོ་ཅོག །ཐེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་པམ་ཆོས་སྤུལ་དང་། མཐུན་
ཀུན་དཔལ། །ཉེ་གནས་སྤྱ་མ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་བསྟུང་བ་མཛད་དེ། གཏན་ལ་པཔས་ནས་སྤྱར་བ་ཤོད་སྐབས་སུ། གང་གི་ལུག་དཔེ་རྒྱུད་བཞི་ལ་དཀར་གནད་གྱི་མཆོན་ལུ་ལས། ཆོག་མཆོན་རེ་རེ་ཅན་བཤོད་

གསོལ་པ་རྟེན་པའི་སྟོན་

མ་བདེ་ཡང་། རྩོན་བྱང་བྱུང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་མ་རྟོགས་པའི། རྩོན་སྤྱི་དགོངས་དོན་ནི་བཞིན་རྒྱས་གསལ། ཡོད་དེས་ཆོས་ཀྱི་གསེར་ཁུན་ལྟ་བུ་འདིའང་། རྩོ་སྤྱ་མ་དམ་པའི་དངོས་སྤྱོད་རྩོན་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་གལ་ལ། གར་དཔལ་
 སྤངས་པའི་རྩོན་གྲལ་འཛིན་པ་དྲང་སྤྱོད་ཀླུ་དགའ་པའི་དབང་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱེས་ལེགས་པར་བརྟུས་ཏེ། ལྷགས་སྤྱོད་རྩོན་སྤྱ་ར་པའི་དཀར་སྤྱོགས་སུ་གྱུ་བ་པར་བྱིས་པར་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མདྲ་ལོ། །

ਸ੍ਰੀ ਰਸਮਾਨੰਤਰਾਨੁਸਾਰੀ ਕਰਤਾਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਨਾਮ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਨਾਮ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਨਾਮ ॥



६। प्रायोगिक चरण- द्वितीय सूत्र का प्रयोग करें।

༡༡། །མཆིན་འདོམ་ཅུ། གཤམ་རེངས་བཞི་ལ་འདོམ་ཅུ་དུག །པོ་བའི་ར་གཡས་གཡོན་གཉིས། དང་པོ་མཆིན། འགམ་ཅུ་དང་། །ཅུ་བརྒྱ་ནང་ཆེན་སྒྲིབ་མེད་ཅུ། །ཅུ་
 རྩ་དང་གདོང་འཕྱེད་ཡོད། མཐུར་དང་། །ཕྱིན་གཞུག་ཕྱིན་ནུ་མཐུས་དང་། །སྒྲིབ་དེའི་ལུགས་མཆིན་ལ། གདོང་ཅུ་དང་གདོང་། དང་། །ལོང་ཅུ་དེའི་སྒྲིབ་པོ་བའི་ཅུ་ཅུ་ཆར་ཁབས། བཅས། །ཉིར་
 གཉིས་བསྐྱམས་ན་དོན་བདུན་ཡིན། །དབུལ་ཅུ་གསེར་མདུང་དདུལ་མདུང་གཉིས། །དབུས་མ་འཆོག་གསལ་ལས་གཞན་མིན། །ཅུ་སེར་གཤམ་རེངས་དངོས་བསྐྱུན་མིན། །
 གཞན་དུ་བཅི་ཅུ་ལ་གྲངས་མང་ཡང་། །ཕྱི་རྒྱུད་གཏར་ལེར་འགྲིགས་དཀའ་བས། །འདི་ཙམ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྐྱུན་ཡིན། །དེ་སྐད་རང་སྒྲིབ་ཨ་ཆར་དོར། །དང་སྒྲིབ་ཨ་ཆི་
 ཏ་ཡིས་བྲིས། །མན་དག་འཛམ་གྱི་དཀོར་དགའ་ཨི་ཐི་རྒྱུ་ བློ་ལའི་མདངས་ཅན་ཅེར་བྱིས་འདུག །ཤྱ། ཨ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཅན། གཞན་རྒྱལ་སྤྱི་དུག་ཆ་ཙམ་འདེབས། འདི་གཉིས་པོ་



H
H
C
C
E
H
L
H
E

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཨ་མ་དྲུག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་

ནའོ། །འཕྲོལ་བདུན་པོར་དཀར་བཅུ་པ་ཚ་ལོ། །གུང་བར་ཨ་མ་ཉི་ལྔ་པ། ད་ལི་བཅུ་དྲུག་གཞི་བྱས། འཆི་མེད་རིལ་དཀར་གུང་པོ། །དེས་ཚ་ན་ཞག་བདུན། གུང་ན་
 དགུ་ལྔ་གཅིག་པས་སོ། །ཨེ་མ་ཨེ་མ་ཨོྃ ལྷན་ནི་མདོར་གང་ངམ་དོ་རེས་སོས། ཉིན་རེ་ཅི་མང་དུ་བསྟུང། སྤུང་གུང་ཆེ་རེས་བྱ། ཚ་བ་སྤྲེ་སྤྲེ་མི་ལྟོག །ཆུ་དཀར་ལྷ་
 པ་མ་ཆེ་ལ་འདྲ་གང། དམར་སོགས་དེ་བསྟོག་ཚ་བར་བཤད་དེ་སྟག་སྒྲིའི་འཆི་བདག་ཞག་གཅིད་ཀྱིས་སྤྲེ་ཁོག་བཟུང་ལ་མན་པག་ཉི་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་འདི་ཁོ་ནའོ། །འཕྲོལ་
 པས་བཞེད་པའི་ཨ་མ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་པ། ༥༠༥ ། ཟེར་སྤྲེ་ལོ་མ་གསུམ་ཙམ་ས་ལ་བཀྲད་པོར་སྤྲེ་བ། ལོ་མ་འཕྲོ་ནང་གུན་སྤྲེ་ཆུང་གིས་སྤྲེ་ཐིམ་ས་མེན་སྤྲེ་ཁོ་མེད་གུང་། མེ་
 ཉོག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་སྤྲེ་སྤྲེ། ༡ མེ་ཉོག་གཉིས་བསྟོལ་འདྲ་དབྱེད། འབྲས་སྤྲེ་ཆུང་སྤྲེ་དཀར་ནར་མོ་སོར་རེ་སྟག་ཙམ། འ འདི་འདྲའི་ནང་འབྲས་སྤྲེ་ལེབ་ཆུང་ཙན་



ཨ་མ་དྲུག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་



ଆମ୍ଭଙ୍କ ସହିତ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ

[illegible]

**H
C
H
C
H**

[illegible]

འདྲ་གསུངས། ༡༤༥ ༡༥ བ་མོ་ཉལ་སྒྲོང་སྒྲོང་བཟེད་བ་སྒྲོང་། སྒྲོང་བསྐྱངས་འདྲུས་ཏེ་ཁུ་བྱས་པ་དེ་ཀུན་ལ་བཟང་། སྒྲིག་ནི་ཡོངས་གཤམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ་སྒྲིག་ཐང་ནས་བཏུ་སྒྲོལ་འདྲུག། སྒྲིག་གི་ཁུ་བྱ། བསྐྱ་སོ་སོ་
 རས་རིལ་བྱ་བྱ་རིལ་ཅམ་རེ་མཉམ་མམ་སོ་སོར་བཏང་བས། ༥། འབྲིན་མཐོང་གསུངས། འདི་ནི་རྩོ་རྩོ་མཆོད་པོ་གྲུ་ཆས་རང་ལ་ཆོད་དུ་གསང་བ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ། རམ་གྱིང་ཕྱེད་ལས་དག་འདེས་སོ། འཆི་བདག་ཞགས་པ་
 འདྲ་བ་ཡི། ཆ་གྲང་དམ་ཆུས། ༥༥ ༡༥ ཆུ་སྒྲོང་དལ་༡༥ ༥༥ ཆུ་སྒྲོང་པ་ལ། རམ་གྱིང་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བསྐྱ་སྒྲེ། སྒྲོན་འདིས་དངོས་སུ་བསྐྱ་བར་མཐོང་། ས་མ་ཡེ་ སྒྲོང་དོད་དང་བསྐྱན། ཆུ་སྒྲིག་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་བསྒྲོལ་འདྲུག་ཀྱང་། མིང་
 སྒྲོང་དོད་མཐུན་པར་བཏགས་ལ་ཆོད་ཉམས་སྒྲོང་གིས་བྱུང་བའི་ཞལ་གྱིས་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ཆོད་ཀྱང་བསྒྲོལ་ནས་ནད་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྐར་གསུངས་གདམས་དག་བརྗེད་དོག་ཅུ་ཐོ་
 རམས་དག་ཕྱེད་ཆུ་སྒྲིག་བྱ་བ་བཏུ་གཉིས་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་རྒྱུགས་ཆོན་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོན་པ་སྒྲིས་བཀོད་པ་དགོའོ། ༥ ལྷ་ཆུ་ལུ་ ༥༥ གསང་ལྷ་ཆུ་བདག་གིས་འབད་དེ་བཏགས་པས་ནི་ལ་ཟེར་ཀྱང་མི་ཏྲག་མོན་ཁ་དེ་མཐོང་བ་འདྲ།
 མདོར་ན་ལོ་མ་ལ་སྐྱ་ཆུང་ཡོད་མེད་དང་། མདོག་ཆུ་སྒྲིགས་དང་སྒྲོན་པོ་བྱེད་ཕོས་འདྲ། ལོ་མ་སྒྲོང་ཁེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དཔྱོད། སྐྱུ་ནི་ལ་མདངས་མེད། དགོ། ཨ། གཙམ་བཏུས་བཞུགས་སོ། སྐྱུ་སྐྱ་ལ། ར་མོ་གྲུ་ཏུ་

༡༡། །པདྨ་མཛུ་ཤི་ཡེ། ཟུག་རུ་འབྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །སྒྲ་ན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོར་འདུད། །སྒྲ་ན་རྣམས་མ་ལུས་ལྗོན་པའི་གིང། །དེ་ལས་ཉེར་མཁོའི་མེ་དྲིག་བདུ། །ག་ལུར་ཉེར་ལྷ། གཙོ་བོ་བརྒྱད་ལ། །ཐུག་ལུགས་ཀུན་མེད།
མེད་ཐུག་ལྷ་སྒྲ་ན་ཉེར་དག། རྒྱལ་སྒྲོན་བརྒྱ་བདུན། བདུན་ཐང་། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ། ཐང་རྒྱན་བཙོ་ལྷ། ཐུག་པ་ཉེར་ལྷ་བཅས། དཔལ་ལྷ་རྣམ་ཤིང་མའི་རྒྱད་ལས་ག་ལུར་ཉེད། །རྒྱལ་ལྷ་རྒྱ་ལུར་ཆོགས་ལྷ་འདོན་པ་ཞེས། །ག་ལུར་གཉོང་མི་བོད་རིགས་ལ་ག་ལུར་ཆ་བཙོང་
ཐེལ་གཡའ་ཀྱི་ཆ་མཉམ་ཐེད་པ་ལུ་བའི་གཤོ། །ག་ལུར་བཟང་པོ་དུག་དང་ཨ་ག་སྤ། །ཅན་དན་དགར་དམར་ལུད་པ་ལ་གི་སར་གཉིས། །རུ་རྟ་ཟེར་དགར་པོ་པ་ལེ་ག། བེད་ཆ་རྒྱ་སྒྲིན་ཐེར་མོ་ལུ་གེལ་ཅེ། །ཐུང་སྒྲིན་རྩོད་དྲིག་དམར་པོ་འལ་
སྤ་དང་། །ཆ་གྲང་འབྲས་ལུ་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །ཁ་བསྒྱུར་གར་དགར་པོ་དུག་འལ་སྤར་སྤར། །དོན་སྤོད་ག་ལྷགས་རྩ་རྒྱས་ཆད་པ་དང་། །འབྲམས་འབྲུགས་རིམས་དུག་ཆ་བ་གསུམ་རྩིད་དང་། །དྲིག་གུམ་མེད་བལ་ལུར་
ཁོག་ཐིག་ཟུག་རྣུག། །ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆ་བ་མ་ལུས་འཛོམས། །ཐུད་པར་ཆད་རྩིད་ཐེར་བ་གཉིད་ནས་འདོན། །ཆད་རྩིད་གཉིད་ཞེན་ནད་ལ་འདི་ག་བཏང་། །རྒྱས་ཆད་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོར་བ་ནི། །བསོལ་གྱི་གཙོ་བོ་གི་
མི་ཅན་དན་དགར། །རྩི་ཡི་གཙོ་བོ་ཐུག་པ་ལུར་གསུམ་གཉིས། །ཐང་གི་གཙོ་བོ་དྲིག་ཏུ་བ་ག་ག། །སྒྲོ་ཡི་གཙོ་བོ་དྲོད་ལེན་བོད་དང་དགར། །གར་དགར་པོ་བཞི་འལ་རྒྱུར་རྟ་ལ་བསྒྲིན། །དོན་སྤོད་སྤོ་མཆོན་ཐུག་མཐིས་འབྲུགས་རིམས་

五、

གྱི། ཁོད་པ་གསར་རྟེན་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཁོད་སྟོངས་ཆེན་དེ་སྟེང་ག་ལུར་བསྐྱུན། ཁྱེད་ཁོད་གཏུན་ནས་འཛོམས་པར་འདི་ག་བསྐྱུགས། འབྲུག་ལྷ་ལྷུགས་ཀུན་སེལ་ཞེས་བུ་འཛིན་མཆོག་ནི། འོང་ཞི་འབྲི་མོག་མ་
 ལུ་བ་ཤ་ག། ཤི་མོ་སྐྱ་རུ་རུ་གང་ཤིང་མངར་སྐྱར། གཏུར་དགོས་གཏུར་མི་དགོས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། འོན་དཀྱིལ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། འབྲུག་ལུན་སྟོན་དཀར་སོ་མ་ར་ཨ་དང་། འུ་གུར་ཡི་གསུམ་མི་ཡིང་
 དུལ་རྒྱ་སྐྱར། མེད་མེད་ལུ་བས་འཕུལ་བས་རྒྱ་སེར་སྒྲེམ། དེ་ལ་སེལ་བའི་སྐ་གུ་བརྒྱ་གསུམ་བེར། རྟོགས་ཁོད་མ་ལུས་འཛོམས་པ་འདི་ག་བསྐྱུགས། སྐྱ་ནག་སྐྱ་ནག་ཆེན་འཛིན་པ་བདུད་རྩི་ཡོ། གར་ནག་ལུར་ཁན་ནིམ་པ་
 སུ་རུ་ཉིག། འོན་དཀྱིལ་ཤི་མོ་རུ་གང་གུར་གུམ་དང་། ག་རུར་དེ་བ་འབྲུག་ལུན་པརྒྱ་དྲ། འོང་དཀར་སྐྱ་རྩི་གུ་གུ་ལ་སྐྱག་ཤ་ནག། ཞ་གར་གྱི་ཤ་སྐྱ་དག་སྐྱ་བེ་སེར། ཞ་བྱག་ཆེར་སྟོན་མིང་འོན་ནག་པོ་དང་། ཡི་སྤི་གསེར་མི་སྐྱ་ནག་
 ཉེར་དགུ་ལམ། ཆིག་བརྒྱད་དང་ལྷན་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་པ། མིང་འོན་སེར་པོ། སྐྱར་རྩི། རེ་ལྷག་མེ་རྟོག་གོ། ཡང་རི་དྭགས་གཏུན་ཉི་ཤ་བསྐྱུན་པ་གསར་སྐྱར། འཆི་བདག་གཤམ་ལ་ལས་རྒྱལ་བའི་པ་ལམ་སྟེ། སྟེ་རྟེས་ཐང་ལམ་རྒྱ་ཆོན་ཆོམས་དབུལ། འཛོམས་ཁོད་རང་རང་ནད་གྱི་ཤ་སྐྱར་སོགས། ཟབ་མོ་ཆིག་བརྒྱད་ལྷན་པའི་དག་ལས་ཉིན། བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་གས་སྟོག་འབྲུམ་ནག་དང་། མཁྲིས་པ་རུར་རྒྱག་གཟེར་བུང་སུམ་འདྲིལ་སོགས། དུས་ངན་གཏུན་རིམས་པརྒྱ་དྲ།

༡༡། ཁེས་པ། བཅོས་དཀར་འགོ་ཕྱོག་ལྷུང་དུ་ཡོན་བྱེད་པའི། བཀའ་ཚད་རྒྱུད་གསུམ་འབྲུག་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། ཁི་བྱེར་བསྟུ་གསོད་མ་ལུས་བྱེད་པའི་མཚན། བྱིས་པ་ནན་པོ་ལྷུང་ཟད་མ་གཏོགས་པ། ལྷན་བཏར་ལོག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འབྱུང་། དེ་བྱེར་ནད་བརྒྱ་ལྷན་གཅིག་ཅེས་པར་ལུང་། རྒྱ་གཞི་ལ་རྒྱུད་སྤོད་བྱིན་ཐུ་ཡེ་བ། བཏེར་རྒྱུ་ལགས་པོ། རོ་མཚར་བྱུད་འབྲུགས་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོའོ། ། ཁོང་ཕྱོག་འཛམས་པ་རྒྱལ་སྤོན་བརྒྱ་བདུན་ནི། རིལ་ལུགས་རྒྱན་རྒྱས་ལྷན་བསྟེན་བྱ་སྟེ། ཐང་ཕྱོག་དཀར་པོའི་ཅུ་འབྲུགས་རིགས། རྒྱ་ལ་པོ་ཡིན་ན་སྤོན་པོ་མགོ་ཏུ་ཞུ་ལ་ལ་བསྟུར། དམག་མིས་བརྒྱད་པོ་མོ་དཔལ་ཅུ་མཛི་དཔལ་མ་དུ་བ་དང་། རོ་མཚན་རྒྱ་རྒྱ་གཏུམ་པོ་རྒྱུ་ཆེན། ཐང་ཕྱོག་ལང་ཐང་ཅོ། སྤྱེད་ག་འཛིན་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་སྟུ་མ་ནག་ བྱི་ཏར་མ་རུ་ཅོ་དང་སྟོག་སྟུ་དང་། སྤིང་ཀུན་གཡེར་མ་གྲེས་མའི་འབྲུག་ལུགས་ལ། བཅོ་པོ་ཆ་གཅིག་གཞན་རྒྱུ་མས་ཆ་མ་ཉམ་དེ། ཁིས་བཏར་གས་རིལ་ལུ་མར་དྲིལ་ལུར་ཐང་དཔལ། ཞལ་གེས་ཆེ་ལག་རྒྱུད་གསུམ་ལྷན་བསྟེན་ནོ། ལྷན་ཚད་ནད་སྟོབས་སྟུར་བས་བཀའ་སྤོན་གསོད། ས་སྟེང་འདི་ཡི་བཀའ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྟོར་པ་འདི་ཡིས་མི་འཛམས་ཡོད་མི་སྤྱིང་། འདི་མེད་ཁོང་ཕྱོག་གསོ་འདོད་སྟུན་པ་རྒྱུ་ལ། དཔལ་པོ་མཚན་མེད་གཡལ་པོར་འཇུག་པ་འདྲ། དེས་ན་འདི་ནི་སྤོན་ཏུ་གཅིས་པར་ལུངས། བཀའ་རིམས་ཕྱོག་ལྷུང་འཕྱོག་ལ་འདི་རང་ཟེམ། འབྲུག་གསུམ་མ་རུ་བཞི་ཐང་མ

[illegible]

གཅིན་དཔ་བཀྲེན་

༡༡། །དང་། །ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྒོ་ལོ་ཨ་གོང་དང་། །སྒྲར་ཁུ་རུ་རྟ་ག་དུར་བ་ལོ་ག །ཏྲོང་ལེན་ཅན་དན་གཉིས་དང་འབྲུམ་ཁུ་ག་སྒྲུམ། །པ་ལ་ག་རྩ་བ་ཨ་གོང་དགར་པོ་དང་། །ནག་ཚང་ཚར་པོང་རྩ་བ་བེ་ར་
དགར་པོ་རྒྱམས། །ཞིབ་བཏགས་ག་ར་དགར་པོ་འི་རྟ་ལ་བསྒྲོན། །ཁུ་མ་ལན་ཚོས་བཅོད་བའོ་དག་ལ་སྤང་། །དེ་ཡི་ཁུ་བ་བ་ཁུར་བའི་དྲངས་མ་དེས། །གོང་གི་སྒྲན་འབྲུལ་གྲུང་གཉིས་ཚད་དུས་ལ། །འཁུ་བར་བྱེད་པ་དྲང་སྤྲོང་ཞལ་
གདམས་ཡིན། །སྒྲོ་ནད་སྒྲོ་ག་བེར་བྲག་རྩ་འདུ་བ་དང་། །བྲེན་ལ་མི་ཕེར་སྒྲོ་བརྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །རོ་སྤྲོད་ཚ་ཁ་ཆམས་རྒན་རུས་ཞེན་དང་། །སྒྲོ་བར་ཚད་པ་ཁྱགས་པའི་ནད་རིགས་སྟགས། །མདོར་ན་བྱང་ཁོག་སྤྲོད་ཀྱི་ཚ་བ་སེལ། །
རིག་པས་བདེ་སྤྲོར་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཐྲག་བཤིག་ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལ། བྱང་རིགས་ཉེར་གཅིག །ཨ་གར་སོ་ལ། ཅོང་ཞི་ཉེར་གཅིག །རྒྱ་གེལ་སྒྲུ་ག། དམམ་འཕེལ་ཚོར་ལ། མང་སྒྲོར་ཆེན་མོ། རྒྱ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད། སར་ཁུང་། སེ་འབྲུ་བདེ་སྒྲིམས་བཅས། །ཐྲག་བཤིག་རྩ་ཡི་
ལམ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། །ཅན་དན་དམར་པོ་ཞོ་ལྟ་གཞིར་བཞག་ལ། །མཛོ་མོ་ཤིང་དང་སྒྲར་ཁུ་ཏྲོང་ལེན་དང་། །གི་ཤོ་ག་སེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱམས་ཞོ་དོ། །ཡི་ཤི་དང་ནི་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་། །པ་ལ་གུར་བྲི་ཡརྒྱ་དང་ཡུད་པ་ལ་སྒོ། །བ་
ག་བ་ལེ་ནིམ་པ་མཚལ་ལུ་སྒྲ། །གུར་ཏྲིག་སྒྲུམ་རྩ་ཏྲིག་དང་བཅོད་དང་ཚོས། །འབྲི་མོག་སེང་སྒྲོམ་མ་རུ་སྒྲེ་རྩེས་དང་། །སྒྲུ་རུ་ག་རྒྱ་ག་རི་བརྒྱ་ཏ། །སྤང་རྩི་རུ་རྟ་རེ་སྒྲོན་བྲག་ཁུན་དང་། །གལ་འདུག་སྟག་ལོ་ཁ་དང་སྒོ་ལོ་དམར། །

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲུར་

བྱ་པོ་ཙོང་ཞི་དམར་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི། །ཞི་རེ་ཀར་དཀར་པོ་སྤང་དོ་སྤྱུར། །བྱ་པོ་འེ་ཐང་འཕུལ་བྱག་མཁུའི་ས་ཚད་རྒྱས་དང་། །སྤྱུག་པོ་སྟོང་སྤྱང་བྱག་རྒྱས་རྒྱས་བརྒྱུ་དང་། །གཡང་ལུང་རྩོད་དཔུག་བརྒྱུ་དམ་དང་པོ་བརྒྱུ་དང་། །བྱག་
 བྱ་དམ་བྱག་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ། །གཏར་དགོས་གཏར་མི་པོ་དང་པའི་ནད་རིགས་ལ། །གཏར་མི་དགོས་པར་གཏར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །ངེས་པར་མཆོངས་པ་དང་སྟོང་ཞལ་གྱི་ལུང་། །མིང་ཀུན་མ་ཆེན་ལི་མི་རྩི་དང་། །མིང་
 ཚ་སྒྲ་པོ་པོ་དང་གུ་གུལ་གཉིས། །མེ་འབྲུ་སྟོག་ཐལ་སྤྱུག་སྟོལ་ཨ་ཁུའི་མཁུག། །པི་ཁ་གོ་སྟོང་ཨ་ར་ནག་ཆེལ་ཆེན་དང་། །རུ་རྩ་མ་རྩ་སྟོ་རྩེ་སྤྱུ་རྩེ་གས་དང་། །རི་ཆེན་ཤུ་དག་རྒྱལ་རྩ་བཅས་པ་རྒྱལ་ས། །མིང་ཀུན་གཙོ་ར་བསྟེན་ཉེར་
 ལུས་སྟེ་རྒྱུང་སེལ། །མ་ཆེན་གཙོ་ར་བསྟེན་ཉེར་ལུས་ནད་རྒྱུང་སེལ། །ལི་མི་གཙོ་ར་བསྟེན་ཉེར་ལུས་གསང་རྒྱུང་སེལ། །འདོན་པ་ཞིའི་རྩར་བསྟོན་དགོང་དང་ཐོ་རེངས་པ་དང་། །མ་པགས་རུ་རྒྱས་ཞུགས་པ་ཕྱི་ལི་རྒྱུང་། །དོན་ལུ་
 སྟོང་རྒྱག་ཞུགས་པ་ནད་གི་རྒྱུང་། །སྟོག་འདྲིན་ལ་སོགས་རྒྱལ་ལུ་གསང་པའི་རྒྱུང་། །སྟོང་སྤྱང་པར་གསུམ་ཞུགས་པའི་རྒྱུང་ལ་སོགས། །རྒྱུང་རིགས་སྤྱན་སྟོར་གཅིག་གིས་འཛོམས་སོ་ཞེས། །སྤྱན་སྤྱ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 པོས་གསུངས། ། །ལུང་རིགས་ཉེར་གཅིག་ཞེས་བུའི་སྤྱན་མཆོག་ནི། །སྟོས་དཀར་རུ་རྩ་སྟོག་བསྟེགས་ཐལ་པ་དང་། །མིང་ཀུན་རྩང་ཀུན་པ་རུ་རྩ་དང་གསུམ། །པི་ཁ་དར་མའི་གྱི་སྟོང་ཆེར་སྟོན་དང་། །དབང་པོ་ལག་པ་སྤྱུག་

མཆོད་གོ་བྱི་ལ། ཡི་ཡིང་པོ་བ་རིས་དང་བཅའ་སྒྲ་དང་། གོ་སྟོང་ཀ་ར་སྒྲ་ཅི་གསུམ་པ་དང་། གསང་ལུགས་མའི་མངལ་ཁྱལ་མའི་གསུམ་གཉིས་དང་དཀར་པོ་ཆེག་ལུང་སྟེ། རི་ལྷ་ར་གྲུང་རིགས་ཉི་
 ལྷ་ཅུ་གཅིག་པོ། རྟོག་རྒྱུང་ནད་ལ་ཐེང་ཆོག་གྲུང་སྒྲུན་ལུགས། རྒྱུང་ཆོད་སྟོང་རྒྱུང་རྒྱུང་གཟུང་སྟོང་འཆོང་རྒྱུང་། གྲང་རྒྱུང་སྒྲུན་རྒྱུས་རྒྱུང་འབྲིང་སྟོང་འཕྲོག་གཉིན། གཉིན་པོར་གྲུང་པར་རིམ་གཤིས་འདི་ཡིས་ནི། ཆ་
 གྲང་རྒྱུང་གིས་ལུས་ཁམས་གདུང་བ་ཡིན། རྒྱུང་རིགས་མཐའ་དག་འཁྱུང་བའི་མཛད་ཉིད་ལ། གཞིལ་བའི་ལུང་ཕྱིན་རྒྱུས་རྟོགས་སྒྲུན་གྱི་བཟུང་། རྒྱུང་ཟབ་གྲུང་ལག་དུ་ཡོངས་དང་གཤིས། ། རྟི་སྒྲུམ་བསིལ་བ་ཨ་
 གར་རིགས་གསུམ་དང་། རྒྱུང་པར་བསིལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཅན་དན་གཉིས། འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་བཟང་དུག་འབྲས་ལུ་གསུམ། རྒྱུང་བ་འདི་ལ་རབ་དུ་གཅིས་པའི་གཙོ། རྟོན་འབངས་འཕོར་དུ་བཀོད་པ་ཉི་ལྷ་གཅིག །
 མ་རྒྱུ་ཀ་རྒྱུ་ཀ་རི་སྟེ་ཉིས་དང་། ཉིག་ཏུ་ཉོང་ཡོན་སྒྲ་སྒྲུ་བ་ག་ག གུ་གུ་ལ་དཀར་ནག་གྲྲ་ཅི་གོ་བྱི་ལ། གཅི་ཆོན་འཛོན་པ་ཆོར་སྟོན་སྟོང་ཞོ་ག རྒྱ་ག་གོ་སར་རུ་རྒྱ་ཨ་གྲུག་གཉིས། གཞེར་འཛོམས་མིང་ཅན་ནག་པོ། མེ་འབྲུ་
 རྟོ་པོ་དཀར་པོ་ག་ར་སྒྲུར། རྒྱུང་བ་འདི་མིང་ཨ་གར་སྒྲུམ་རྒྱུ་ལ། ཆོངས་གིང་མ་སྟོས་ཆོད་དུ་སྒྲུར་བའི་ཕྱི། ཆོངས་པ་ཆོན་པའི་ཆོ་ཡི་རིག་གྲུང་པས། རིགས་སྒྲུན་རྒྱུང་སྟོང་ཞལ་ནས་སྒྲུན་དུ་བཟུང་། གོང་སྒྲུན་ལ།

མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་བུུད། །མ་བཟླེད་སྒྲིང་ལ་སིམ་པའི་འཆོ་ཐབས་སྟེ། །གོ་བདེ་མགིན་ངོས་ལས་འོངས་གདམས་པ་འདི། །རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འཕུགས་པའི་ནད། །སྟོང་གཟེར་དཔུགས་འགྲིལ་
 གཉན་ཚད་རྒྱང་གསུམ་འཐབས། །སྟོ་སྟོམ་ཐང་ལུ་གུམ་ལུ་བརྒྱ་དང་། །སྟོང་ཚ་སྒྲུང་གང་ལ་སྟགས་གོ་ལྟག་དང་། །སྒྲུ་གཉན་ཐོར་ནད་གཉན་པོའི་བཙོས་མི་ཡིན། །གང་ལ་གང་འཆོམས་རྟ་ཡིས་བསྐྱར་གེས་ན། །པན་
 ཡོན་གང་བཤད་ནད་ལ་ཐེངས་ཆོག་ཡིན། །སྒྲན་གཏོང་ལྟག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འཕུང་། །ཁི་བྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོག་སྟེར་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་དགོན་ཏེ་གཅེས་པར་བུང་། །དམ་མེད་རྒྱ་ཡིས་བདུབ་པོ་ས་
 སྤྱ་ཡེ། །སྟོང་ལུགས་ཚོང་ཁི་ཉེར་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ། །ཚོང་ཁི་སེ་འཕྱུ་སྤྱག་སྟེལ་པེ་པེ་ཡིང་། །མ་རུ་ལུ་སྤྱུ་ལྟུལ་པྱི་ཡརྒྱ། །བསེ་ཡབ་སྟར་སུ་སྟར་ལུ་བ་ག་། །ཨ་རུ་གསེར་མེ་དུག་ལྷུང་པོང་ང་དགར། །གི་ཐི་ཏིག་ཏ་
 རུ་རྟ་ཚན་དན་དམར། །བྲག་ཁྱུན་ལ་སྟགས་སྟར་ཐབས་མཐོང་བརྒྱད་དམ། །ཞལ་གེས་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བསྟེན་གྱུར་ན། །བྲང་ཚ་རྒྱ་སྟར་མཁྱིས་པ་རྒྱ་བཤལ་སྟུག། །པོ་མཆོན་རོ་རྒྱལ་སྟུགས་གིང་ཆོགས་པ་ན། །བྲག་
 མཁྱིས་པོ་བར་ལྷུང་དམ་སྟོང་དུ་གཟེར། །སྟུག་པོ་རྒྱས་དང་གཤ་དང་འཕུགས་པ་དང་། །རང་གཞན་གནས་སུ་ཁྱེན་ཅིང་རྟེན་པ་སྟགས། །འདུས་ནད་སྟུག་པོའི་རིགས་གྱི་སྟན་གཅིག་ཡིན། །འཕུང་བ་ལུས་འཕུགས་

༡༩༩། །འདུལ་ནད་གསོ་བ་ལ། །ཅོང་ནི་མཐོ་འོར་འདམ་བཏགས་གི་བ་བསྐམ་ཏུ། །གི་མི་བཟང་དུག་ལུད་པ་ལ་ཅན་དན་གཉིས། །ལྷ་ཅི་གསེར་གྱི་མི་དོག་དུག་མོ་ལྟར། །དིག་ཏུ་བོང་ང་ལ་རུབ་ག་ག།
 ཏུ་རྩ་རྩ་ཏུ་མེ་འབྲུ་པི་པི་ལོང་། །བྲག་ལུན་དོམ་མཁྱིས་ལྷགས་ཏུ་པི་ཡརྩ། །གངས་ཐིག་གུ་གུ་ལ་ཅུ་གཉིས་ཁར་ཅ་ཅུ་མི་སྟག་ཐལ། །དུལ་ཅུ་མུ་ཟེ་དྲི་ཆེན་གོ་ཏུ་ལ། །ཅོང་ལེན་མ་རུ་ལུག་རུ་སྐྱག་པོ་སྟེ། །ཀ་ར་བཞི་
 འབྲུར་རང་རང་སྐྱན་རྟམ་ལུ། །དུག་དང་སྐྱག་པོ་བྲག་དུ་འབྲུ་སྐྱག་དང་། །གལ་ཆོད་ཆོད་རྩིང་འགྲམ་འབྲུགས་འཐབ་པ་དང་། །མ་ལུ་གྲང་ཐབས་ཤིན་དང་ཅུ་མེར་སྐྱན། །ལུན་འདུལ་ནད་རྩམས་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་
 ཏེ། །ནད་འགྱིང་ནི་ལྟར་ཆགས་པ་ལུད་དུ་སྐྱོངས། །ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ལྷོར་བ་ཞེས་ཏུ་བ། །དང་སྟོང་རྒྱན་གེས་རྩམ་སྐྱ་མིས་སྐྱར། །དགོ་བས་རྩུ་འབྲས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་སྟོག །བྲང་དེའི་སྐྱན་དགར་སྐྱན་ལ་འཛོམ་ཉེར་ལ། །ལུ་
 པ་མ་གཏོགས་བསམ་འཕེལ་དུ་ཆོང་། །ལུ་དིག་བཞི་རུ་གིང་མར་མེད། །མ་འཛོམ་ཉེར་ལྷ་དེ་དང་གཅིག །བདུད་ཅི་ཉེར་ལྷ་བསམ་འཕེལ་འདུ་ལ། །དོམ་མཁྱིས་ཡོད། །ལུ་པ་ཡོད། །རི་ལུང་རུང་མི་འདུའོ། །ཨ་རུ་ཉེར་ལྷ་ཡང་དེ་འདྲ། །རྩ་སྐྱག་ཡོད། །དེ་ཡང་རྩ་དགར་སྐྱན་རེད། །ཐམས་
 ཅད་བསམ་འཕེལ་ལོར་ལུར་འདུལ། །རྩ་དགར་སྐྱན་ལུག་སྟེལ་ཉེར་རྩ་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་འཕེལ་ལོར་ལུ་ཞེས་པའི་སྐྱན་མཆོག་ནི། །འདུ་བ་ཆ་སྟོམས་སྐྱན་རྒྱལ་བཟང་པོ་དུག །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲི་ལུན་ཅན་དན་དགར་དམར་ལག་རུ་རྩམ་པ་

གསུམ། ཁྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤོག་ཆགས་ལས་བྱུང་གཉིས། ཤི་མི་གྲུ་ཚི། རུ་དང་གངས་ཀྱི་རུས་པ་མཉེས། ལམ་ལུ་ལྷུ་མ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པེ་ལོང་ཤིང་ཆ་ཟེ་ར་དགར་ནག། ཅུ་ཆང་མེལ། གཉིས་གཉིས་པའི། ཅུ་སྒྲན་ཤོས་ཐ་མོ་གསུམ་དང་རུ་རྩ་མ་ལུ་རུ་རྩ་རྩ་མ་པ་གཉིས། ཤིང་བརྒྱད་ཤིང་མངས་ལ་འཛིན་འཕྱི་ཏས་འཛིན་བྱེ་མ་གསེར་ལྷོ་ག་ག་སྤ། རྩིག་ཤིན། ལྷུ་ར་པ་རུ་རྩོལ་ལུ་ལ་ལ་གྱུང་གཉིས་པཏང་། ཅུ་ཆང་མཐུང་རྒྱལ་པ་མཉེན་རིམས་འབྱུགས་ཆ་པ་རུ་ར་བྱེར་རྩིང་པ་དང་། རྩིག་གུམ་མཛེ་དང་རིངས་འབྱུམ་མཐལ་རུ་བསྐྱུང་། འབྲུམ་འབྱུགས་རུ་ལ་ཞིན་ཅིང་བྱེར་པ་དང་། བཅོས་མང་བརྒྱུ་པའི་ནད་གཞི་གུན་ལ་བསྐྱུགས། འབྱུང་པར་རུ་དགར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། ལྷུ་ར་ལ་གསལ་ནད་རུ་ཡི་ནད་རིགས་ལ། མཆོག་རུ་པན་པ་རྒྱན་ཤེས་བྱ་ཡིས་ལྷུ་ར། རུག་གི་ནད་ལ་མང་སྒྱུར་ཆེན་པོ་ནི། ལམ་རུ་བྱུག་ལུན་གསེར་མེ་བྱུང་སྒྲེར་དང་། འདལ་པོ་སེར་པོ་རུ་རྩ་བྱུང་འབྱུར་ལེལ། བོང་ང་དགར་སེར་དམར་པོ་རུག་མོ་ལྷུང་། རྩིང་ལེན་གཡའ་ཀྱི་རེ་རལ་གང་ག་རུང་། ལྷུག་སྒྲོས་འོམ་བྱ་བྱི་ལང་གུ་བ་ག་ག། ལྷུ་རྩི་གི་མི་རིག་རྩ་གངས་ཐིག་མཆོལ། ཟླི་ར་བསེ་རུ་ཅན་དན་གཉིས་གོ་སར་གསུམ། རུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་བཟང་རུག་བྱུ་ཆན་གསུམ། ལུ་མེན་བྱེ་རུག་ལུ་དང་སྤ་རིག་དང་། ལེ་འབྲུ་བ་ལེ་ག་དང་ག་ར་སྐྱུར། འདལ་རུ་གྲང་འདལ་དང་ཆར་ལྷུང་བསྐྱུན་པ་ཞལ་ཤེས་པོ། ལྷུ་ར་རུག་བྱུ་ར་རུག་རང་བཞིན་

ག
གཅིས་དག
པུས

༄༅། །དངོས་ཀྱི་དུག །མཐོང་རེག་ནི་ཟེར་ཁ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པའི། །ས་སྟེང་དུག་གི་ནད་རེགས་ཡོད་དོ་ཅོག །མ་ལུས་རྒྱུ་འབྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུལ་པོ་སྟེ། །གཙ་ཚད་ཚད་རྟིང་གཏིང་འདོན་མན་དག་མཚོག།
ཤིན་ཏུ་བཅོས་རྒྱལ་ནད་ཀྱི་ཅུ་བ་འབྱེན། །རིན་ཆེན་མང་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བྱ་ན་མེད། །དུལ་ཅུ་བུ་དག་ག། གུལ་གིང་ཀུན་ཞོ་རེ་དང་། །ཤི་ཁ་ཞོ་བཞི་རྒྱ་ཆ་བྱ་ཅི་དང་། །སྟེག་སྟེན་ལུས་སྟེག་ཀུའི་ལ། །སྟེག་ཤ་བྱ་རེ་དང་། །བཟང་
དུག་སྟེང་མེད་དམར་བྱ་ནི་བྱ་གཅིག །གསང་སྒྲུབ་འདི་ཡི་གཏེན་པོ་དོ་མཚར་ཅན། །སྟེས་བྱ་བྱ་བདུད་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། །དྲི་ཡི་དང་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་བྱ་གདོན་འཛོམས། །མེ་ཏྲག་མཐིང་ག་དྲིལ་གཟུགས་པདྨ་ཁ། །འདི་
དག་སོ་སོར་བྱ་གསུམ་ཅུ་བཞིན་བཏགས། །ཞིབ་ནས་ཨེ་གྲོས་འདམ་བཏགས་བྱ་རིལ་ཅན། །དོ་རྩེ་ཀྱི་ཡིང་སྒྲོར་བ་ནད་སྟོབས་སྒྲུབ། །རིམ་བསྐྱེད་འབམ་ནད་གདུག་པའི་ནད་དོ་ཅོག །མོ་ནད་མཁལ་འགམ་ཅུ་
མེར་མཛེ་བྱ་གདོན། །དྲིག་བྱུང་ཁྱག་དན་འཕྱར་བའི་ནད་ཀྱི་དཔུང་། །སྒྲིང་ཅིག་ནིང་ལ་བརྒྱག་པའི་རྒྱས་མཚོག་གི། །ཡོན་ཏན་རབ་འབར་ལག་དུ་ཡོངས་དང་གེས། ། །ཁྱུང་ལུ་བྱེ་རུ་ཁུ་ཏྲིག་ཡི་གི་དང་། །རྩ་ཏི་ཨ་
གར་སྒྲུབ་ཁབ་ཡོན་དང་། །གིང་མངར་བཅས་ལ་མཚལ་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཆ་བྱང་སྒྲོར་སྟེ་གནད་དང་ལུན་པ་དང་། །ཆ་ན་ཅུ་སྟོལ་རྒྱུང་ལུན་སྟོས་ཁུས་དཔུལ། །སྒྲུབ་ནད་ཐོན་པར་ལན་འགའ་བཏང་བ་ཡིས། །

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོང་།

རྩི་ནང་རྩ་དཀར་ནང་རིགས་ཀུན་ལ་བསྐྱུགས། །གཟུང་དང་ལྷ་གཞོན་བཅོས་དུག་གཉིན་པོ་མཚན། །ལྷོན་མེད་ས་རའི་སྤོ་མཚོ་ལས་ལྷུང་བ། །སར་ལྷུང་ཞེས་གྲགས་ནི་བྱེད་དམ་པ་ཡིན། །སེ་འབྲུ་བདེ་བྱེད་སྒྲོམས་ལྷན་
 ཞེས་བྱ་བ། །སེ་འབྲུ་བཟང་དུག་ལ་རྩ་གཉིན་པོ་མཚན་ལྷན་ལས་སྐྱུགས། །ཤིང་ཚ་དེ་ལི་གངས་ཐིག་ཚ་བ་གསུམ། །ཚུ་ལ་ལ་ལུག་མ་རྩ་བ་དྲ་དང་། །ཅོང་ནི་རྒྱམས་ནི་ཞིབ་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱེ། །མགོ་བསྐྱུས་ཅམ་རྩ་ག་
 ར་བཞི་འབྲུར་སྐྱུར། །ཐོ་རེདས་བྱ་འཆར་གསར་པ་སྤིང་འཇམ་ལུལ། །ག་གསར་ཆང་འཇམ་བརྟང་ཞིང་གོས་མ་ལ་དྲོ། །སྒྲན་ལུན་བསྐྱིང་ནས་བརྟང་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱག་ལ་སྐྱགས་བད་ཀན་
 རིགས། །རྩ་ལ་མིག་སེར་ལ་སྐྱགས་མཁྱིས་པའི་རིགས། །ལྷན་སྐྱན་ལུགས་དྲིག་ལ་སྐྱགས་མ་ལུ་བ། །དུག་ལ་སྐྱགས་བ་པོ་བ་མཚིན་པའི་ནད། །གཙ་འབྱིང་འདྲིལ་བ་ལ་སྐྱགས་སྐྱག་པའི་རིགས། །ཐ་འབྲུག་ལ་
 སྐྱགས་རྩ་སེར་ལུགས་ནད་རིགས། །ཕྱི་ཡི་ནད་རྒྱམས་སྐྱལ་ལུགས་ལྷ་ལྷུང་འབྱིན། །ནད་ནད་བ་མོར་ཉི་མས་སྐྱག་བཞིན་འཇོམས། །ཚུ་བསྐྱེག །མན་དག་བསེལ་སྒྲོར། དུགས་པའི་སྒྲན་ནག །མཁྱིས་པའི་མར་སྒྲོར། ལྷ་ཡའི་སྒྲན། གར་ནག་
 བརྟ་བ། ལུགས་རིལ། གཙོ་བརྟུད་གསུར་ལ། ལྷ་ཅི་བརྟུག་ཉིས། སྒྲ་པོའི་སྒྲན་དམར། བརྟུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲོར། པོད་ཀྱི་ལན་རྩ་བཟང་པོས་གཞི་མ་བྱས། །འབྲས་གསུམ་སྒྲ་པི་རྒྱ་རྒྱམ་པ་རུ་ཚ། །ཐེ་རྩ་ར་ལུག་ལྷུང་ར་སེང་ལྷུང་དང་། །ཤིང་ཚ་དེ་

དན་དཀར་དམར་ལ་གར་བཟང་པོ་དུག །གི་མི་ལྷུང་ལ་རུ་རྟ་གསེར་མེ་རྟོག །ལ་རུ་བ་ག་ག་དང་པི་པི་ལིང་། །རྟིག་རྟ་དུག་ལྷུང་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །མེ་འབྲུ་ལྷ་རུ་ལྷ་ཅི་རྟི་ཐོན་ཅམ། །གཙང་ནད་ཀུན་ཞི་ཙྰང་ཞི་
 ལྷན་གྱི་རྒྱལ། །ཅི་བཞིན་བརྟགས་རྟེ་གསེར་འོད་འབར་བས་བསྐྱར། །ཆང་གི་གཙུང་པོ་དག་གིས་འཕུལ་ལ་བརྟང་། །སྤྱན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་མན་ངག་བསིལ་སྒྲོར་འདྲེ། །དུག་སྤྱུག་མཁྱིས་པ་མཆིན་པར་ཞེན་པ་དང་། །
 གཤམ་ཆད་ཆད་རྟིང་ཅི་རྟོར་ཞེན་པ་དང་། །འབྲུགས་དང་ཁྱུག་རྒྱུང་སྒྲོང་རྟུ་འཆང་པ་དང་། །མདོར་ན་མཆིན་མཆོར་ཡན་གྱི་བད་ཁྱུག་སོགས། །འདི་མི་སྒྲོང་ནད་ཀུན་ལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན། །གནད་གྱི་གང་མས་པ་སྒྲུ་མའི་
 ཞལ་ལས་ཁྱུ། །ཙྰང་ཞི་ཆ་གསུམ་འཛིན་ཅི་གཉིས། །མ་རུ་ཆ་གཙོག་སྒྲུར་བའི། །བདུད་ཅི་སྤྱུམ་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྒྲོང་རྟུ་བད་ཁྱུག་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲོང་རྟུ་མཆིན་ཁྱུག་ལྷུང་པ་དང་། །འབར་ཆ་ཆུ་སྒྲུར་སྒྲུག་པ་དང་། །
 མགོ་དང་ཡན་ལག་རུས་ཆག་འཛུང། །བད་མཁྱིས་ཐ་ཁུ་གཙོང་པར་བྱེད། །ཞིབ་བརྟགས་གར་ཆང་གི་རྟ་བུས་རྟེ་དཔལ་ལ། །དུགས་སྤྱན་དུག་པོ་བཙོ་ལྷའི་སྒྲོར་བའི། །ཙྰང་ཞི་ཡན་ལྷ་ལྷུང་ལྷུག་པ་དང་། །སྒྲུང་པ་པོ་སྤྱི་ཆད་
 འབྲུག་སྤྱུམ་ནས་དང་སྒྲུར། །སྤྱར་དཀར་ཆང་དོ་དུའི་མོངས་སྤྱར་བ་གང་། །རུས་བསྟེན་ཆང་ལྷུ་བརྟལ་ལ་རྒྱངས་པ་བཀའ། །དཔལ་པོ་དཀར་པོ་ར་ཡི་རིལ་མ་ཅམ། །རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་རུ་ལྷ་དང་ཞི། །ཡན་ལྷ་ཐེ་ལྷ་ལྷ་

5
5
5
5
5
5
5

[illegible]

पञ्चमः अङ्कः

ཏྲུག་ཏྲུག་ཏྲུག་ལུམ། །གཡའ་ཀྱི་ཚུ་སེར་སྒྲུན་གལུམ་པོར་ར་དགར། །ཕྱག་ལྷན་པ་ཤ་ག་དང་ཕྱི་ཡར། །སེ་འབྲུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེར་ཤུན་འབྲས་ལུ་གལུམ། །ཆ་སྒྲོམ་སྒྲེད་ཆད་ག་ལུར་ནག་པོ་བསྒྲུན། །ཤུར་གཉིས་ཆུ་སྒྲོལ་དང་
 ཡལ་འཕུལ་ལ་བཏར། །ཆད་དྲུག་ས་ཆེ་ན་དེ་སྒྲེར་འཛིན་དགར་བསྒྲུན། །ཤར་སྒྲེར་དྲུག་ས་ཆེ་ལ་རུ་བ་རུ་དང་། །ལྷག་ས་སྒྲེ་གཙོ་ཡིན་ཤུན་བསྒྲེད་སྒྲེ་རྩེ་དེས་དང་། །ལུམ་ཏྲུག་ཕི་ཕིང་ལུ་ལུ་ཕྱི་དང་ག་ །ཆད་དུ་སྒྲུར་བ་
 གར་ཆད་ལུལ་ལ་བཏར། །དེ་ཡིས་མཁྱིས་པ་རྒྱ་ཡའི་ནད་ལས་རྒྱལ། །ཤ་སེར་མིག་སེར་རྒྱ་ཡ་གལུམ་ག་ལ། །པོར་བཤད་སྒྲེ་བཙོས་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་བཤལ་བསྒྲེན་ཞིང་། །བ་ཆུའི་ལྷག་གིས་བསྒྲུལ་ལ་དག་པར་
 ཏུར་ས། །བསིལ་དྲོད་སྒྲོམ་ས་པའི་བས་ཀྱིས་ཕྱི་རྩེ་ས་སྒྲོར། །རྩེ་ས་ལུ་བཏུ་གལུམ་བཏུ་དག་བསྒྲེག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་མཁྱིས་པའི་མང་སྒྲོར་བསྒྲེན་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷན་ཐབས་སོ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་ལུག་སྒྲེལ་ཕི་ཕི་ཕིང་། །
 ལ་རུ་རྒྱུམ་རྩ་གསེར་སེ་དྲུག་མོ་ཏུར། །དོམ་མཁྱིས་པག་རིལ་རུས་ལྷན་བསྒྲེག་ས་པའི་བལ། །གཙོ་བསྒྲེད་གར་ནག་བཏུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲེར་དང་མ་ལུ་བད་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དབང་ལྷན་པའི་མཁྱིས་ཀྱན་
 འདི་ཡིས་སེལ། །མ་ལུ་མཁྱིས་ལྷན་ནད་ལ་ཤིན་རུ་བསྒྲུག་ས། །ཏུད་པར་ཤར་མཁྱིས་འཛོམས་པའི་སྒྲུན་མཚོག་ཡིན། །ཁལ་ཤེས་སེ་པའི་མོ་ཏྲུག་ཕྱག་ལྷན་བསྒྲུན། །ས་སྒྲེར་ཤར་མཁྱིས་སེལ་པའི་སྒྲུན་མཚོག་ཡིན།

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

2000

[illegible]

ལྷ། ཁུ་ཚུ་རྩོམ་། མེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་། ལྷག་སྤྱོད་བདེ་ཅན་རྒྱུད་། གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་། མདུང་ཚུ་ཉེར་ལྔ་བཅས་། ཁོང་ཁྱོད་དཀར་པོ་རྩ་བ་གདོང་ན་རིམ་མ་ཅམ་འབྲས་སུ་ཉེར་གཅིག་གང་རིགས་ལ། ཁེ་འབྲུ་ལྷག་སྤྱོད་ལྷ་ཚུ་གྲུ་ཚུ་
 དང་། ཤིང་ཀུན་གྱི་ཏང་ག་དང་གཡའ་གྱི་མ། ཁ་རུ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་རུ་རྟ་དང་། འོ་རིལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ཚུ་ཚུ་མ་ཚུ་ལ་རུ་ར། འོང་ང་ཐར་རུ་རྩུར་བྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་། ཁྱིད་ཁྱིད་ཐུ་ལ། ཉེས་མའི་གོ་སར། མ་རུ་ཚུ་ལྷོག་དོར། དམེ་སྤར་
 དམིའོ། ཞིབ་བཏགས་སུར་དཀར་རིལ་སུ་བྲུ་རིལ་ཅམ། འབདུན་དགུ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་ནད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ར། འོན་གྲང་སྤྱོད་གྲང་གཉན་དང་སྤྱི་གྲང་དང་། སྤྱི་ནང་རྩ་ཡི་གྲང་ཐབས་ཆ་གྲང་རིགས། ཀུན་ལ་སྤྱོད་རུ་
 སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷག་གཟེར་ཆོག་པ་སྤྱོད་གྲུབ་མན་དག་གནད། ཆེས་འབྲགས་སྤྱོད་གྱི་ཡང་སྤྱོད་ཨོམ་མཆར། འཛ་པ་ཀུན་ལྷན་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་མཆོག་ཟེ། སྤྱོད་ནད་ལངས་ན་མར་གསར་དོར་ལྷག་བཏང་།
 ། ཤི་ཐོ་རྩ་གུར་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ཏིག་ཏ་རེ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་ག་རུ། ཁ་རུ་རུ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་རུ་ར། ལྷུང་པ་ལ་གསེར་མེ་རུ་རྟ་ལྷག་ཞུན་དང་། འབ་ལེ་ག་སྤྱོད་གྲང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པས། རྒྱང་འབམ་ལ་
 སོགས་སྤྱོད་ནད་སྤྱོད་རུ་འབེབས། འདེ་སྤྱོད་འདི་མེད་རྒྱང་འབམ་གསོ་མི་རུས། འདི་ལྷན་འཆོ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཉི་གར་མཆོངས། གཞན་ཡང་མཆོན་ལྷག་མཁྱིས་པ་སྤྱོད་པོའི་ནད། ལྷག་ཆབས་ཆ་བ་གསར་རྟེན་གྲོ་ཆ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

سید

[illegible]

༡༡། །ཆེས་ལོགས། །ཁུ་འགག་ཀུན་སེལ་བྱུང་པར་རྟེན་བཤིག། །ས་སྟེང་ཁུ་འགག་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མ་ཁུ་སྒྲུབ་ཆ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆ་གཉིས། །དེ་གཉིས་དང་མཉམ་ཞུ་རུ་ར་དང་ནི། །ལྷུ་མ་རུ་ཅོང་ནི་ལུ་ལ་
 རྟོག་རྟུག་འབྱུར་སྒྱུར། །ཞི་བྱེད་དཀར་པོ་རྟུག་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ཁུ་གསལ་རྟེན་རྟུག་དང་གྲུང་ཐབས་རིགས། །ཆ་གྲང་བད་ཀན་སྟོང་འཆངས་ལུར་སེར་གྱིན་ལོག་རྒྱུར། །ཤུ་མ་འཛོགས་དང་རྟུག་སྟོགས་སོ་ནད་
 རིགས། །ཀུན་འཛོམས་ཞི་བྱེད་པན་པ་གདམས་པའི་དབྱིད། །ལང་ཐང་ཅོ་དང་གྲུར་གྲུམ་སྒྱ་ཟེ་ནག །སྒྲུབ་ཆེན་ལ་རྟུག་སེར་མདོག་སྒྱ་དག་ཤིང་ཀུན་དང་། །སྒྱ་ཆེ་ཞུ་གར་ནག་པོ་ཐང་སྟོམ་ནག །ཕྱི་དང་གདང་། དཔུལ་རུ
 རྟུག་འབྱུལ་མ་རུ་ཅོ། སྒྲུབ་ག །མར་ཁུ་ལ་འབྱུལ་བས་ཡ་མ་ཞེས་བྱའི་ནད། །ཁུ་སེར་རྒྱུང་ལ་ཞོན་ཅིང་གདོན་ལྡན་པ། །བུའུ་གྱིས་རྒྱུང་སྟོང་གྲུར་གྲུང་ཁུ་སེར་ནི། །མི་འབྱེན་མེ་བཙུམ་ནད་སྟོ་ཤིགས་ན་ཡང་། །ཡ་མ་གཞན་
 འཕོ་གཏར་གྱིས་གཟེར་ཆོག་གྲུང་། །གདོན་རྟུག་མི་གཙོག་སྒྲུབ་པ་གྲངས་མང་པོ། །ཆོགས་པ་བྱན་མོའི་ཤིས་ལ་གཟན་པར་ཟད། །འདི་བྱས་ནད་རོ་བ་སྒྱའི་སྟོ་ནས་འབྱེན། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ས་སྟེང་དག་ན་དགོན། །
 མ་རྒྱུངས་མེད་གྲུ་ཆས་གྲུང་རྟུ་སྒྲས་པ་འདི། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འཆལ་རུ་མ་འབྱུག་ཞེ། །ཤོག་རྒྱུང་གསོ་བ་སེམས་གྱི་བདེ་སྟོང་ནི། །གཙོ་བོ་མཁའ་མ་གོ་ལུ་ཞོགས་ལ། །ཞུ་གར་ནག་པོ་ལི་ཤི་རྩ་དྲི་དང་། །ཕྱི་བོ་

ཆེ་དང་རུ་རྟ་སྟེང་ཞོ་ག །སྟུན་ཆེན་འབྲི་ཆེལ་ཆ་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ། །ཁ་རུ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཁོར་ཡིན་ཞོ་སྟེང་རེ། །ནད་ཆ་བས་ཆེ་ན་རི་བོང་ཅོད་དང་། །དར་མའི་གྲི་སྟེང་བྱང་གཡག་བྱ་ཆོད་སྟགས། །སྟེང་སྟུ་གང་འཛོམས་
 ཁ་ཆར་གང་བ་པ་དང་། །ཐབས་ལྟན་མན་ངག་སྟུན་དང་སྟུར་བྱས་ཏེ། །བཙན་དུག་རིལ་ལུ་ལྟ་ལུས་གཞི་བཟུང་། །ཅུད་ལ་གཏུག་དུ་མཆིས་པ་དང་སྟུང་ཆེ་ཅོད་གྲི་སྟེང་བྱངས་བསྟེང་། །ཞིབ་བཏགས་བྱ་རམ་སྟུག་པོས་རིལ་ལུལ་དྲིལ། །སྟུན་ཅམ་
 ལུ་བདུན་དག་རྒྱལ་ས་ནད་སྟོབས་སྟུར། །ཤ་ཆར་བྱར་མར་གང་རུང་གིས་དལུལ་བས། །ལན་ལོན་རྒྱང་ལས་སྟུར་པའི་ནད་དོ་ཅོག །དུས་མཐའི་མི་དང་ཉེ་བའི་བ་མོ་བཞིན། །ཐབས་འདིས་མི་འཛོམས་པ་ནི་གལ་སྟེང་། །
 བྱད་པར་སྟོག་རུར་རྒྱང་ལྷགས་སེམས་མི་བདེ། །འཕྲོ་འདར་སྟོ་སྟུག་སྟེང་དཀྲིལ་རྒྱ་སྟུག་འདྲ། །དེ་ལྟའི་ནད་ལ་རྒྱལ་འདི་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །དཔའ་བོ་ཆེག་བྱབ་སྟུན་ཆེན་སྟེ་སྟུན་མ་རུར་སོར་མའི་ཆེགས་བུདག་ཡིན། །རི་
 བདུད་ལུར་ཀག་གཏུགས་དགར་འཁོར་ལོའི་རུ་བ་སྟུན་གཙུག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་རྩེ་མོ་བྱ་ལོའི་ཆེ་བ་ཞེ་སྟུང་སྟུ་ལྟེ་ཆེལ་ལུ་དང་། །གཏི་སྟུག་འཁོར་ལོ་ལག་གི་སྟུ་བརྒྱའི་མཁྲིས་པ་རུར་བའི་མཆིས་པ་མ་ཆེད་ན་དང་པའི་གའང་དང་། །པོན་
 པོའི་ཐལ་བ་རྟ་པོན་བསྟེག་ཐལ་འདྲེ་འཛིགས་ཐང་རུ་གུ་གུལ་དང་། །བརྟན་པོའི་དྲེག་པ་ཟག་དྲེག་དྲི་ཅན་ལྟེ་བ་སྟེ་ཅི་རྒྱལ་ས། །དྲི་རུར་སྟུར་བ་སྟེར་སྟུགས་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཅུ་ལོག་ལུ་སྟུག་གཏུག་པ་གཉན་གྱི་རིགས། །མ་

M
S
E
L
F
A
N
C
E

۵۴۰

གསུམ་གཉིན་པོར་གསུངས། ལྷུང་ཀར་ལྷུང་བའི་ལྷ་གུར་བྱ་བའོ། མངར་གསུམ་ལྷུང་བའི་རིལ་ལུ་ཐོ་རེངས་བཟའ། མིག་ནད་ཚག་འགྲིག་ག་འཛེར་ཐོར་བ་དང་། རབ་རིག་མཆི་མ་འཛག་པ་ལ་མོགས་པ། མདོར་ན་མིག་ནད་སྤྱོད་གི་གཉིན་པོ་ཡིན། མཁའ་ལྷིང་བྱ་མོད་ལྷ་ལུང་མིག་འཕྲོག་འགྲུལ། མདུང་ཅེ་ནི་གུ་ཅུ་ལུང་སྤྱོད་བའི། མདུང་ཅེ་དཀར་པོའི་བཟང་དུག་བསེ་རུམ་ཚལ། ཁྱུ་རུག་དོར་དང་ནི་ཁ་གཤིང་། ཁྱི་ཚ་གངས་མིག་ཨ་བ་གོ་སྤོད་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་ལུགས་སྤྱལ་བཟང་པོ་དང་། གོ་ཐོ་དམ་མའི་ལྷ་ཅེ་འབྲས་ལུགས་ལ། ཀར་ལུ་རམ་ལྷུང་གིས་རིལ་ལུར་དྲིལ། ཐོ་རངས་བསྐྱེན་ན་མིག་ནད་མ་ལུས་སེལ། བེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་སྤྱོད། དེད་དཔོན་བཞི་སྤྱོད། མགྲོན་པོ་ལམ་བཤལ། གསེར་བཤལ། གཙུག་བཤལ། ལྷུག་པོའི་བྱག་གཙོད། དུལ་ལྷུང་ག་མཛོག་ཟེར་ལོ། གསེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱད། ཐང་ཆེན་ལུ་པ། ཐང་བརྒྱད་བཙམ། ། དེ་ནས་ལྷུང་གི་སྤེ་ཆོན་བསྐྱེན་པ་ལ། རི་ཤོ་ལྷུང་ཆོར་དུར་བྱིད་རྣམ་པ་གསུམ། བྱེ་མ་ལས་སྤྱིས་ཁ་འབྲས་སོས་དུས་བརྗོས། ལུ་དག་རྒྱུ་རྒྱ་པི་པི་ཡིང་དང་ལྷུར། འཇམ་པོ་ལུ་བ་དུག་པོ་རིལ་ལུ་བྱ། བཙའ་སྒྲ་སོ་ཆ་གསེར་ལུང་དཔྱི་མངས་དང་། པོད་དཀར་ས་འཛིན་གིང་མངར་ཁ་འཛིན་ལྷུར། བྱད་རྣམས་ཤེན་དུ་འཕྱེན་ཅིང་ལྷུག་པར་བྱེད། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲུམ་མེད་དོ། ཨ་རུ་ར་ནི་ཐལ་ཆོན་གསེབ་དུ་འདུས། དུ་རོག་པོ་ལྷེ་གདོན་ལྷེ་ལ་འདུལ།



ལྷོང་ཕྱེད་ཐུན་གཅིག་ནམ་གུང་ལྷུ་ཕྱེད་དུ། ཐུན་གཅིག་ཐོ་རེངས་ལྷོང་ཕྱེད་ཐུན་གཅིག་བཏང་། ལ་རུ་བཙོ་བཞེག་རྗེན་གསུམ་ལྷོང་བ་འདི། ལཱིས་ནད་དུག་དང་སྐྱུག་པོའི་ནད་རིགས་ལ། འདི་ལས་ཐབ་པ་རེས་
 དར་པོད་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་རུ་ལ་སྐོགས་པ་ལྷོངས་ཀྱི་རིགས། ལྷོང་དང་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྐོས་པར་བྱ། ཐར་རུ་དུར་ཕྱེད་སྐྱུག་གའི་འབྲས་ལུ་དང་། ཐལ་རྩོང་ལུ་ཐུ་མེད་ཕྱེད་ལྷན་དང་། འདྲི་མོང་འབྲས་ལུ་
 དན་རོག་རྒྱ་རྩ་དང་། ལུར་ལུམ་སྐར་སྐོས་དང་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་པོ། བྱིབ་བཏགས་སྐུམ་སྐན་ར་ཞོ་ཙམ་བྱས་ནས། བ་གོའི་ཙན་ཙམ་བྱགས་ལ་དེ་སྟེང་དུ། ཐན་རྩོན་ལུ་མོས་སྟེ་གཡོགས་བཅས་པར་བྱ། རུབ་
 གཅིག་བཞག་པས་རུ་མེར་གུན་འདིབ་པས། རུ་ལུར་གང་ལུང་བརྩོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ནི་སྟེ་པོར་རིན་ཆེན་གཙུག་བཤལ་ཏེ། གདོང་ལ་གདོང་བཤལ་ཡན་ལག་གོ་ལའི་བཤལ། ཡ་མ་མིག་འགྲིབ་མར་དང་
 ཆོགས་རྒྱ་དང་། ལུས་ནད་ཕྱེ་སྐྱུང་མགོ་དང་འབྲས་རྟེན་གྱིས། གོ་ལའི་ནད་བབ་མ་ལུས་སེལ་ཕྱེད་པས། བ་སྐྱར་མཆོ་མོ་ལུར་འདྲེན་ཆགས་སྐྱན་ལུགས། ཐར་དུར་དན་ལུང་བཞི་གཙོ་བོ་ལ། རྒྱ་རྩ་ལ་བསྐྱར། འདི་སྟེང་རྒྱ་ལ་ཅ་
 བྱ་ཆིགས་ལས་བསྐྱར་ཆར་སྐྱར་མགོར་བྱགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་བཤལ་དང་པོ་འདྲི་གཅིས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། མཛུ་ལ། རུ་བཙན་པ་དང་སྐྱུག་པོའི་མཆོ་རྩོལ་དང་། ལྷ་བྲག་མངལ་བྲག་རུ་ཁ་སྐོར་བ་དང་། ལྷོ་རུ་རྩོལ་བ་ལ་སྐོགས་གཙོད་

[illegible]

བའི་བདག་པོ་འདྲ། །རྟལ་གི་ཐོག་རྩ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྩོད་རྩེ་པ་ལམ་འདྲ། །རྒྱ་ནད་མིག་སེར་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་སྒྲི། །བྱུང་པར་ནམ་མཁའ་པའི་ནད་ལ་བསྐྱལ་པ་ཡིན། །མཆོག་རྩ་མཛེས་པའི་ནད་ལ་གིས་
 པ་ཡིན། །ཤ་བའི་རྒྱུ་མར་དག་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། །གྲུ་ལུའི་ནད་ལ་བཏུང་ཅི་དག་དང་མཆུངས། །མདོར་ན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། །གདོན་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་དང་ནི། །ཁྲིང་གདོང་གཞོན་
 པ་སོགས་གྲང་འདི་ཡིས་ལུག། །འདི་ནི་གྲུ་བ་ཐོ་བ་ཞོ་རྒྱུན་པ་ཡི་ལུགས། །གསེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །གསེར་མདོག་ལ་སོགས་འབྲས་ལུ་གསུམ། །སྒྲི་རྩེས་སེང་ལྷེང་ཡར་ནག་གསུམ། །མ་རུ་གར་ཀ་རི་གཉིས། །ཀོ་
 རྩི་མ་གི་ཆོར་སྒོན་གསུམ། །རུ་རྩ་གྲུ་གྲུ་ལ་དགར་ནག་གཉིས། །གཞི་ལུ་མ་ཅན་དན་དམར་པོ་གསུམ། །མཛོ་མོ་ཤིང་། ཆོས་གསུམ་ཆོས་བཙོང་ལུ་མཁའ་ །ཀ་ར་སྐྱར། །འབམ་རིགས་ལྷེར་ལོག་ལྷེར་སོགས་སེལ། །རྒྱ་ནད་
 པོ་ལ་སྐྱངས་ལུ་མ་པ་གནད། །ཐང་ཆེན་བརྒྱ་པ་ནི། །འབྲས་གསུམ་པ་ལེ་ཀ་དང་བ་ཤ་ཀ། །སྒྲི་རྩེས་རྩིག་ཏུ་རྩོང་ལེན་པོང་ང་དགར། །ག་དུར་འདི་རྒྱམས་ཐང་ཆེན་བརྒྱ་པ་ཞེས། །རྩིང་པའི་ཆ་བ་རོལ་དུ་གསོད་པའི་
 མཆོག་ །འབྲས་གསུམ་གྲུ་སྐྱར་རྩི་ཆོར་གྲུ་གྲུ་ལ་དང་། །རྩིག་ཤ་བརྒྱ་ཏུ་སྒྲི་ཐང་ཆེན་བརྒྱད། །བརྒྱལ་གྲང་ལུ་ལ་བས་གཉན་ཆད་གཞེར་ལུང་འཛོམས། །དེ་ཡན་ཆད་རྩིས་སྐྱར་རྩིས་ནིར་མཐོ་ལྷ་ཆོགས་གོ་རིམ་རིམ་མེད་སེལ་ལུར་བཀོད་པའི་

༡༩། །སྒྲུབ་པ་ལོ། ། །དེ་ནི་ཟུང་མོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འགའ་ཞིག་བསྟོན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྒྱུད་ལས། མེ་འབྲུ་གིང་ཚ་སྤྲུག་སྒྲིལ་པི་པི་ལིང་། །ལུར་དཀར་སྤྲུམ་བའི་མེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྟེ། །པོ་བའི་གཞི་འཛིན་མེ་རྩོད་
གསོ་བར་བྱེད། །ནད་གཞི་ཅི་ལས་སྤྲུམ་གྱུར་དང་ག་འབྱེད། །ཅིས་དང་། དང་ག་འབྱེད་ལ་མེ་འབྲུ་བཞི་པ་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས། ཡང་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། བཅའ་སྒྲི་བྱི་ཏང་ག་དང་ཅི་ཏྲ་ག །འཇམ་འབྲས་བསྐྱེདས་
པས་པོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །ཞིས་གསུངས། ཡང་གྱི་མ་རྒྱུད་ལས། གྲང་ནད་གྲན་ལ་མེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་མཆོག་ །ཅིས་དང་། ཡང་། མེ་རྩོད་སྒྲིལ་ལ་རྟོན་མ་ཁ་བྱེ་མཆོག་ །ཅིས་དང་། རྟོན་མ་ཁའི་བྱེ་མ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་དུ་མེ་
འབྲུ་བསྐྱེད་ན་ཁུང་པར་དང་ག་འབྱེད་ཅིས་གསུང་ཡང་ཨ་རུ་མ་གཏོགས་གོང་གི་མེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་དེར་ཚང་བས་འདི་ནི་མེ་རྩོད་སྒྲིལ་ཅིང་དང་ག་འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཟུང་བར་བྱེད། །མེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་
འབྲས་སྤང་ནས་རྒྱུ་རྩ་ལ་རུ་ཚ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྩ་ལ་རྒྱ་སྤྲུམ་ཏེ་བྱ་རམ་བཞི་འགྲུར་སྤྲུམ་བས་ཁ་བ་མེས་ཞུ་བ་ལྟར་གྲང་ནད་སེལ་ཞེས་དཔེ་གཞན་ལས་བཤད། ཡང་གྱི་མ་རྒྱུད་ལས། བསེལ་གསུམ་ལྷན་ལ་མེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་།
གིང་ཚ་གར་བཞི་འགྲུར་ཅུ་གང་བདུན། ཚ་གྲང་ཆ་སྟོམས་དང་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། ཅིས་དང་། ཚ་གྲང་འདྲེས་ལ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་ཅུ་ཉེས་པ་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་པས་གང་གི་མེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་དང་ཅུ་གང་བདུན་པ་འདི་གཞིས་

$$\begin{array}{c} \text{H} \\ | \\ \text{H}-\text{C}-\text{H} \\ | \\ \text{C} \\ | \\ \text{C} \\ | \\ \text{C} \\ | \\ \text{C} \\ | \\ \text{C} \\ | \\ \text{H} \end{array}$$

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

སྐབས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་གསོ་བ་དང་དང་ག་འབྱེད་པས་ན་ལུས་འཚོ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། འབད་དེ་མེ་དྲོད་སྐར་བར་གནས་གྱུར་ན། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཆེ་ནི་གནས་པར་
འབྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས། ག་ལུར་ནག་པོའི་ཐལ་སྒྱུར་པས་རིལ་དང་། །སྤྱད་དཀར་ཏྲང་ལེན་དེ་བ་བེད་སྟོན་བཞི། །ཐལ་མེད། གཙོ་གྲོགས་དུ་བ་མ་ཤོར་སོ་སོར་བསྐྱེགས། །ཐལ་བ་
དམར་ཐལ་བ་རུས་འདམ་འཐག་ཕུ། །ཀ་ར་སྐྱར་བས་མ་ཁུ་བ་ཡི་རིམས། །གཟེར་ཐུང་གཉན་རིམས་མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད། །བྱུད་པར་ཕོ་བར་རིམས་བབ་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི། དེར་སང་གཉན་
རིམས་མཁྱིས་པ་ཕོ་བར་བབས་ནས་ཟས་མི་འདུ་བ་སྐྱེས་གྲང་བ་འདུ་ལ་གཏིང་ཆ་བ་ཡོད་པས་བེན་ཏུ་བཙོས་དཀར་སྟོག་འབྲོག་པ་ལ་འདི་ཐབ་པ་སེས་དགོས་སོ། །ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། བྱིག་པན་སྤྱད་དཀར་སྐྱ་ལོ་
ཀྱི་ཕྱེ་བཞི། །དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེགས་ཐལ་རྒྱུད་རིམས་སེལ། །ཆར་སྐྱར་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཞེས་དང་མན་རྒྱུད་ལས། བྱིག་པན་བྱིག་པན་འདི་སྟོག་ཐལ་དང་། བྱིག་རིལ་ཐལ་བ་གཉིས་ལ་འདུག་པས་སྐབས་འདིར་ལག་ལུན་
ཐལ་བ་ཡིན་སྟེ། །སྤྱད་དཀར་སྐྱ་ལོ་ཀྱི་ཕྱེ་བཞི། ཆལ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱེ་མང་། རུང་ན་བྱིག་པན་མང་བུའོ། །ཆ་བའི་སྟོབས་སྐྱར་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེག་ །ཐལ་བར་མགོ་ན་ན་ཨ་རུ་རུར་ལུ་བསྐྱེད། །སྐྱ་བྱིག་འཛག་ན་མཆོ་ཡི་ཐལ་བ་བསྐྱེད། །ལྟོ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

[illegible]

H
H
C
C
E
H
G
H
Er

འཛོམས་པ་ ཁྱིམ་གསུངས། འདི་སྟེང་ལི་སི་སིང་གུན་གྱི་ཆེན་གསུམ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་འཛོམས་བཅུ་གཅིག་ཅེས་བེད། བྱི་མ་རྒྱུད་ལས། ཅན་དན་དགར་པོ་བསེལ་གསུམ་ལི་ག་དུར། སྟོ་ལོ་རྒྱུན་འབྱུང་གིང་མངར་ཅན་
དན་བརྒྱུད། ཀ་ར་སྐྱུར་བས་སྟོ་ཆོད་རྒྱག་ཐུག་སེལ། སྐྱུར་བུ་རུ་རྒྱས་འགོག་དགའི་རྒྱག་རྒྱམས་འདྲེན། ཡ་རུ་ར་དང་ལི་སི་གསེར་མེ་རྟོག་ སྐྱུར་སྟོས་རྒྱག་གེ་སར་པི་པི་ལིང་། ཀ་གོ་ལ་ག་ར་སྐྱུར་བའི་ཡ་རུ་བདུན། ཀ་
མཆོར་པ་བསྐྱུད་འགྲམ་ཆ་རྒྱས་སྟོས་གཟེར་འཛོམས། ཡ་རུ་ར་དང་གུར་གུམ་སྟུག་སྟོལ་དང་། ཐུག་ཁྱུན་རྟོག་རྩ་མཐལ་མ་ཞོ་ག་དང་། སེང་སྟོམ་བཙོད་དང་རྒྱ་སྟོགས་སྟུག་ཆོར་ཅན། ཀ་ར་སྐྱུར་བས་ཡ་རུ་བཅུ་བ་
སྟེ། མཐལ་མ་བསྐྱུད་འགྲམ་རྒྱ་སྟེ་ཆོད་པར་འཁོར། བཟལ་འབྲེས་མཐལ་ཆོད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ཐུག་ཁྱུན་སྟེ་གུར་གུམ་སྟུག་སྟོལ་དང་། དོམ་མཐིས་པོང་ང་འཛིབ་རྩི་ཡ་རུར། ག་དུར་ག་ར་ཆ་མཉམ་
ཐུག་ཁྱུན་དག། པོ་བའི་ཐུག་མཐིས་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། དོམ་མཐིས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དུག་མོ་བྱུང་། སྟེ་སྐྱུང་པོང་ང་དགར་པོ་བ་ལེ་ག རེ་སྟོན་ག་ར་སྐྱུར་བའི་མཐིས་ཐུ་བདུན། རྒྱ་ལོང་བསྐྱུད་འགྲམ་ཐུག་
མཐིས་ཆ་འབྱུག་ཅོད། རྟིག་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་པོང་ང་དགར། རུ་རྩ་རུ་མཐིས་རྟོང་ལེན་པརྩ་ད། སྐྱེར་གུན་ག་ར་སྐྱུར་བའི་རྟོག་རྩ་བརྒྱུད། མཐིས་ཆོད་མེག་རྒྱ་ག་མདངས་སེར་པ་འཛོམས། ཅོང་ཞི་སེ་གིང་ཆ

ག
པ་
ཅེས་
ནི་གི་
པདྨ་

༄༅། །ལྷག་སྒྲེལ་པེ་ཡིར། །འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་རུར། །རྩྱ་ཏི་མ་རུ་ཅུ་ལྷ་རུར། །རྒྱུ་མ་རྩ་དང་ལུར་དགར་སྒྲུར་བ་ཡིས། །ཅོང་ཞི་ཅུར་ནིས་སྒྲུག་པོ་འཐབ་པ་དང་། །མ་ཞུ་བད་ཀན་དང་ག་མི་བདེ་སེལ། །
ཅོང་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་གྲིབ་སྒྲུམ་བྱ། །གི་མོ་བཟང་དུག་ལྷུང་ལ་ཅན་དན་གཉིས། །ལྷ་ཅི་ག་སེར་གྱི་མོ་ཏྲིག་དུག་མོ་རུར། །ཏིག་ཏྲ་པོར་ང་ཨ་རུ་བ་ག་ག། །རུ་རྩ་པེ་པེ་ཡིར་དང་གར་སྒྲུར། །ཅོང་ཞི་བསེལ་རྩྱར་
དུག་དང་སྒྲུག་པོ་དང་། །ག་བ་ཚད་ཚད་རྩིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅོང་ཞི་སེ་འབྲུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་པེ་པེ་ཡིར། །མ་རུ་གུར་གུམ་གར་ཅོང་ཞི་དུག །བད་ཀན་ལུང་ཚ་རྩ་ཚན་སྒྲུག་པ་འཛོམས། །སྒྲོས་དགར་བལ་གར་རྩ་
སོ་མ་ར། །རུ་རྩ་བ་ག་ག་དང་འབྲུས་ལུག་སྒྲུམ། །སྒྲོ་ཏྲེས་ལྷག་ཞུན་གར་གུ་གུལ་བཅུ། །ཏིག་གུམ་རུ་སེར་གོ་ཡེར་ཚ་འབྲུག་འཛོམས། །གུར་གུམ་རུ་གང་ལྷུང་ལ་བ་ཡེ་ག། །ཏིག་ཨ་རུ་མ་ཚེ་ལུམ་གར་སྒྲུར། །གུར་གུམ་
མ་ཚེ་ག་བདུན་མ་ཚེན་ནད་གསར་རྩིང་དང་། །མ་ཚེན་པ་བསྐྱད་འགམ་ལྷག་རྒྱས་མིག་སེར་སེལ། །ལྷུང་ལ་རུ་གང་གུར་གུམ་བ་ཡེ་ག། །སྒྲུར་ལུ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲུ་རུར། །གར་སྒྲུར་བའི་ལྷུང་ལ་བསྐྱད་པ་སྒྲེ། །
མ་ཚེན་ལྷག་པོ་བར་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བ་ཡེ་ག་དང་ལྷུང་ལ་བ་ག་ག། །ཤིང་མངར་རུ་གང་ཨ་རུ་གར་སྒྲུར། །ཚད་པ་གུན་སེལ་པོ་མ་ཚེན་ཚ་བ་འཛོམས། །རྒྱན་འབྲུམ་རུ་གང་གུར་གུམ་ཤིང་མངར་དང་། །ལྷ་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲུབ་

2017

[illegible]

ལྷ། །དགྲུགས་ནང་བཅུ་བ་དང་། སྤོང་ལྷ་ཚོགས་ཚལ་ནན་འབྱུང་ན་གཞུ་ཞིང་རོ་ཅར་བྱེད་ཅེས་བཤད། །ཚལ་ནན་ཞེས་ཟས་ཟོས་རྗེས་བཏུང་བའི་བར་འདོད་དོ། །གཞུ་ལྷ་དུ་གོ་ཡུ་མོགས་ལུ་བཞེད་
གུང་དཔོན་བཏུད་ཅི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་རྒྱུད་ལས། གཞུ་ལྷ་དུ་གིང་གི་ཡལ་ག་འདྲ་ཞེས་པ་དྲི་བཟང་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་རང་རྒྱ་བ་ཞིག་གོ། །མ་རྒྱུ་མ་འདི་སྐབས་མ་རྒྱ་བཅུང་སྤྲོད་རང་། ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་མཚོག་བརྒྱུད་ཅུ་ལས། ལྷག་
པོའི་ནད་ལ་གཉེན་པོ་བཏུན་སྤོང་མཚོག་ཅེས་བསྟགས་པ། མན་རྒྱུད་དུ། མོ་འབྱུ་བསེ་ཡབ་ལུ་ལྷ་སྤྲོད་བྱ་དང་། །མ་རྒྱ་ལྷུང་ལ་པི་པི་ལིང་དང་བཏུན། །ཞེས་པ་དེའོ། །ཡང་ལྷན་ཚད་འབྱེད་ལ་མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་མཚོག་
ཅེས་པ། ཕྱི་རྒྱུད་ཐང་ལེར། མ་རྒྱ་གཞུ་ག་རི་སྤེ་ཏེས་དང་། །སྤྲོ་སྤེ་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྤོན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྤྲོ་སྤེ་ཚད་བྲག་གཟེར་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །ཡང་དེ་ལས། ཏིག་ཏ་ཏིང་ལེན་སྤྲོ་
རུ་བ་ག་གས། །བྲག་འབྲགས་ཚ་བ་རོལ་གསོད་དྲངས་སྤོགས་འབྱེད། །ཅེས་དང་། འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་རིམས་འབྲགས་ཚ་བའི་ནད། །གསར་རྗེང་མ་ལུས་སེལ་ཞིང་སྤོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་ཞིན་
བཞི་ཐང་ནི། ཏུག་ཏུང་པོང་དགར་ག་དུར་བ་ལེ་གའི། །ཐང་གིས་རྒྱ་ལོང་སྤོད་ཚད་མ་ལུས་སེལ། །ཞེས་གསུངས། ཐང་ཆེན་བཏུ་བ་མོགས་ལྷེ་བ་ཉལ་པར་ཡོད། །མ་རྒྱ་གསར་པར་ཡང་ཡང་བསྟགས་པ་ཐང་ལེར། །

五、

[illegible]

2

2000

མགོ་རྒྱ་མོར། གཟེར་སྤངས་ཞི་བ། གཤམ་གཙོད། གཉན་གཟེར། ཅུ་དཀར་སྤྱུང། མིང་པ་ཚེ་འགག། བུར་མེལ་བདེ་རྒྱ། ལ་མའི་སྤྱན་བཅས་མོ། གཏུམ་པོ་ཨ་རུམ་རུ་གུ་གུལ་དང་། སྤང་ཕྱི་ག་རུར་རྟོང་ལེན་སྟོ་ལོ་དཀར། སྤྱག་གམ་གྱོན་པའི་བུ་བྱུང་
སྟོན་པོ་འདིས། རིམས་འབྲུགས་གཉན་ཚད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། གྲོ་ཆམ་གྱི་བར་བབ་པའི་བདུད་ཕྱི་ཡིན། ཞེས་མོ། བྲག་སྤྱ་རྒྱ་ཚུ་ཨ་རུ་རས། གྲོར་བཅོན་རྒྱ་གི། དན་ཐང་ལ་མགྱོགས་དར་ལེན། རེ་སྤྱེད་བོང་ར་
དཀར་དམར་གཉིས། བྱུང་སྤྱེར་རེ་རལ་འོམ་བུ་དང་། གཏྲ་རུང་དང་སྤང་རྒྱན་དཀར། བསྐྱུན་པས་ག་རྒྱ་གྱི་འགག་འཛེམ། སྤྱི་རྟེས་མེད་མེད་གི་མོ། རྟོང་ལེན། བ་ག་ག། སྤྱིར་ཉན་ཙམ། བུན་གུ་གུལ་བྲག་ཁུན་འབྲས་
བུ་གསུམ། ཐང་གིས་རྟེག་ནད་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད། འབྲས་གསུམ་སྤྱི་རྟེས་རྟེག་རྟེས་མེད་མེད་དང་། གུ་གུལ་ག་རུས་གང་བོང་བྲག་སྤྱེ་མས་དབུལ། རུ་མེར་གུམ་བུ་ཞི་བྱེད་བདུད་ཕྱི་ཡིན། གསེར་མདོག་གོ་ཁ་ལི་
གི་ག་ཆེན་དང་། རུ་རྟེག་མི་རུ་གང་གུར་གུམ་དང་། མེ་བ་སྤྱིར་པ་འོམ་བུ་བཅུ་གཅིག་འདིས། བདུད་ཕྱི་རུས་བུས་འབུལ་རྟེ་བཏང་བ་ཡིས། རྒྱག་ནད་རུས་ཞེན་གཏིང་འདོན་ཆིག་བརྒྱད་ཐབ། སྤྱར་རྒྱག་ནད་དེ་
དོས་ཟེན་ནས། རང་པོར་གོ་ཁ་གསེར་མདོག་དང་། ཐར་རུ་བདུད་ཕྱི་ཁུན་སྤྱར་སྤྱར། རེ་ནས་ཞག་ལྷར་ངལ་གསོས་ལ། གསེར་མདོག་ག་ཆེན་ཐར་རུ་གསུམ། གཙང་ཆེན་རུ་ཡིས་བུལ་ལ་སྤྱར། རེ་རྟེས་ཞག་

22



༡༩། །གསུམ་བཟུང་ནས་སྟུ། །དན་རོག་པི་ཡིང་པོ་རིས་གསུམ། །ཚོས་བྱེད་ཁུ་བས་དབུལ་ལ་སྟུང་། །དེ་ཡིས་དུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །རྩམ་པེ་ལུགས་སོ། །མགོ་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་གང་ཡང་། །མི་
 ཏོག་གཡུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱི་རིང་དུ་འབྱུང་དཔེ་མོད། །ག་ལ་ཡུ་རིང་གཅིག་ཡུ་རི། །ཐུན་བཟང་རེ་ཙམ་རུས་ཁུས་འཕུལ། །གོས་དྲོ་རུལ་དབྱུང་བྱ་བས་ཆོག་ །ཚོ་བའི་ནད་ལའང་བདུད་ཅི་འདྲ། །གངས་རྩལ་ཡུལ་བཏང་བྱི་དུག་
 སེལ་། །ཆམ་པ་གསར་རྩིང་ཐུན་རེས་སོས། །འདི་ནི་ཁྲག་བསྐྱེད་གསལ་སྒྲུན་ནོ། །རྩྭ་ག་པོ་རོག་ནོར་བུ་དང་། །ཏི་གུ་ལམ་རྩེས་གུར་གུམ་སྟུར། །རྩ་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་ཁྲག་རྩལ་ལ། །རྩ་ཐོང་གཉིས་ཀར་ག་གུར་བཏང་། །
 རྩྭ་བསྟུན་གཏར་དགོས་མི་དགོས་དབྱུད། །ག་རུས་གཉིས་ཀ་གང་བསྟུད་བའི། །ག་རོ་རུལ་ལ་གོང་སྒྲུན་བཀའ། །ཁ་ཉིའི་ཐེམ་ཆང་གཞུག་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་རྩ་སེར་བྱི་ལ་འདྲེན། །གཞན་ཡང་རྩ་ཆས་སྟེ་ལྟར་བྱ། །
 དེ་ཡིས་འཐེམ་བསྟོང་གས་པ་སྟོར། །རྩ་སེར་འདྲེན་ཞིང་ག་རོ་འདྲ། །རྩ་ཅིའི་ཁ་འཛོལ་ཆ་གང་ཞི། །ག་ཏུ་རྩེན་བརྟམ་སྟུར་གསོ་རུས། །སྟེལ་རྩལ་མགོ་ཆག་སྒྲུན་ལ་བཟང་། །བཅད་ན་འོ་མ་ཅན་གྱི་རིགས། །སྒྲུན་
 རྩལ་རྩ་ལ་བཟང་ཞེས་གསུངས། །ཡུག་གིང་ཁར་ཡུག་རིལ་ཙམ། །རུས་པ་ཆག་ན་སྟེ་བཞུར་དང་། །ནད་ཅུ་ཆད་པར་ཁ་གུར་དང་། །འཕྱི་རྩ་ས་འཛོལ་དག་དང་སྟུར། །ཁྲག་གོར་མཁྱིས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །རྩང་

2000

འཛམ་གླིང་ལྟ་བུ་སྤུས་པའི་ཆུ། ཀྲུན་ལ་གྲུ་ཅི་བཟུང་སྟེ་འཕྱང་། བྱི་ནས་ཕྱགས་ན་ཁ་རྒྱུ་འཕྱེད་ཀྱིང་། མགོ་ཆག་ཐར་ལོ་དོམ་གྱི་མཁྱིམ། བཅུ་གསེ་བར་གྱུར་གྱུམ་དང་། འབྲས་རུས་གཉེན་ལ་རྒྱ་ཚུ་དང་། དོམ་མཁྱིམ་
ལྷུར་བ་ཕྱག་པར་བྱ། ཁ་མཆུ་འཕྱེད་ནད་ལ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུར་། ཕྱགས་པས་ཆོག་སྟེ་སྤྲོན་འདི་ནི། བསེར་སྤང་སྟོང་ལས་དགའ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུས་མཆེད་པོ་གཉིས་ལ་གནད་། རྒྱ་ཚུ་རྒྱ་ཕྱོག་ཕྱུང་དོགས་ལ། རྒྱུ་ཚུ་སྤྲོས་
ཏེ་ལེན་ཁྱུང་སྟེར་སེར། ས་ཐར་སྤྲུག་ལོ་ལྷག་རུ་དམར། འདི་རྒྱག་རྒྱ་ཚུ་རྒྱ་ཕྱོག་དང་། སྤངས་པ་འཛོམས་པའི་གཉིས་པོ་ཡིན། སྤྲིར་ཡང་རྒྱུ་ཚུ་སྤྲོས་ལྷག་རུ་བཟང་། རྒྱ་གར་གྱུར་གྱུམ་དོམ་མཁྱིམ་དང་། རྒྱག་
གྲག་ཕྱུང་ལྷག་གིང་སོགས། སྤྲུར་པས་རྒྱ་ཡི་ཚུ་པ་འཛོམས། དོམ་མཁྱིམ་གིང་ཚ་མདུང་ཅེ་དཀར། རྒྱག་ག་རྒྱུ་པར་ཡིབ་གིང་དང་། ས་འཛོམ་བདུན་གྱིས་རྒྱར་བྱེར་འཛོམ། ཚབས་ཆེ་སྤྲུག་ལོ་རྟོང་ལེན་བསྤྲོན། རྒྱར་མཁའ་ཆོས་རྒྱུ་འཕྱེད་མན་དག་གོ། གཉེན་སོགས་གཟེར་རིགས་འཛོམས་པའི་སྤྲོན། གྲུ་ཅི་གིང་གྲུན་ལུ་བྱེ་སེར་ནག་དང་། བྱུང་ག་ཕྱོང་རོས་གྱུ་གྱུ་ལ་དཀར་ནག་དང་། དདུལ་རྒྱ་བཞི་ནམ་སྤྲུར་ལུ་ཞོ་བྱེད་གྱིས། བཤེག་པ་དང་བཅས་རིལ་ལུར་ཕྱུས་ལ་བཟང་། གོས་གྱིས་བྱིབས་ལ་རྒྱལ་དཔྱུང་དག་གྱུར་བྱ། ཕྱོག་པའི་སྤངས་དང་བྱག་གཟེར་གཉིས་ཀ་འཛོམས། རྒྱ་ཚུ་ཐར་རྒྱ་ཕྱོན་ལུ་ཡིས། བག་པ་གཙོད་ཅིང་སྤྲོད་པར་བྱེད།



འཕྲིན་པ་ལྟེན་པའི་བཀྲེན་པ་

༡༥༥། །དུ་བའི་འབྲས་ལུ་ཨ་རུ་ར། །མེར་མཚུར་ཕྱེ་མས་གག་པ་གཙོད། །ག་ལུར་གྲུ་ཙི་ཡི་ཤི་ཡིས། །གག་པའི་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། །རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ཤི་རྩོ་ཚ་བ། །གཞུམ་བཅས་གག་གམོད་སྒྲུན་གྱི་མཚོག།
༡༥༦། །འཛིན་པ་ཕོ་ཚོས་བཙོད་དང་ནི། །རྒྱ་ཡི་ཕྱེ་བཏབ་གག་པ་གཙོད། །གཉན་གྱི་གཟེར་ལ་དང་པོར་ནི། །རྒྱ་སྒྱེག་སྒྲུ་རུ་ཉོད་ཡོན་གྱི། །ཐང་ལ་གྲུ་ཙི་བཏབ་སྒྲེ་བཏར། །པར་དུ་གྲུ་ཙི་ཤིང་གུན་དང་། །བྱུང་ག་ནག་པོ་གྲུ་ར།
༡༥༧། །རྒྱ་གང་ཚོས་སྒྲུན་ཤི་ཚོན་གྱི། །རིལ་བུའམ་ཡང་ན་སྒྲུག་ཤི་བ། །མིང་ཆེན་ནག་པོ་སྒྲུག་དུག་དང་། །གྲུ་ཙི་ཉོད་པོས་ཤིང་གུན་དང་། །གྲུ་གྲུ་ལ་བྱུང་ག་དེ་རྒྱ་ཡིས། །སྒྲུར་བའམ་ཡང་ན་བྱ་ཚོད་སྒྲོས། །སྒྲུ་མི་
༡༥༨། །ཐངས་ཙི་གྲུ་སྒྲུན་དང་། །ཤིང་རྒྱ་ལུང་བ་རུ་ཉོད་དང་། །ཤི་ཚོན་ཤི་ཡརྒྱ་རྒྱུ་མས་བཏར། །གཉན་སོད་ནས་ནི་གྲུ་ཙི་ནི། །བཏབ་པའི་གཉན་སྒྲོད་རྒྱལ་བཞིན་བྱ། །ཆ་ལག་ལས་སོ། །ཅུ་དཀར་ནད་ཅུར་བཅུ་ན་རྩོ་སྒྲོར་མན། །
༡༥༩། །སྒྲུ་ལ་རྒྱལ་མདུང་ཙི་གངས་ཤིག་མཚལ་ཙོད་ནི། །སྒྲུ་ཉིག་ཨ་བའོ་རྒྱས་མཉམ། །ས་འཛིན་བཟང་དུག་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྱིས་སོགས། །མཁྱིས་སྒྲུ་བཏབ་པ་གར་ཆང་དག་གིས་དཔུལ། །ནད་ཅུར་བཅུ་པའི་ནད་
༡༦༠། །ལ་མཚོག་དུ་ཡན། །བཟང་དུག་ལུན་པེ་ཤིང་མངར་ལུན་གཉིས་དང་། །གཙོད་མའི་བུང་སེམས་དཀར་དམར་ནི་ཙོད་ལྷད། །ལུན་ཕྱེད་དེ་དག་གུན་མཉམ་ཙོག་ལ་མ། །དེ་གུན་དང་མཉམ་ཉ་ཕྱིས་སྒྲུར་བ་དེ། །ཐང་

གསོག་པ་འག་པའི་སྒྲོར་

五、

[illegible]

༡༩། །མ་ནག་པོ་བཅུན་མོ་༡༢༥། །རྒྱུ་ཤིན་ལ་མ་དཀར་པོ་ཐོན་༡༢༥། །དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་མཆོག་མ་ལྟག་པ་དང་། །རྒྱ་བའི་ཐོན་གིང་ལ་གནས་རིགས་གསུམ་མོ། །གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་ །གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་དང་མོའི་བཀའ་རྒྱ་ནས་སྤང་སྟོང་། །རྒྱུ་མགོ་ལོ་དང་། །ཐིང་ལྟམ་ཐོང་གང་། །ཐོང་ལའང་། །མགོ་རྒྱུ་། །ཐུག་རྒྱུ་ཐོང་ལྟུགས་སྟགས་སྒྲན་། །ཐོང་ལའང་། །ཐོག་རྒྱུ་མགོ་གཟེར་། །ཆ་མཁྱིམ་། །མཁྱིམ་པ་ཐོང་རྒྱུ་། །མཁྱིམ་པ་ཐོང་ཆ་། །གང་མཁྱིམ་རྒྱན་ཟབ་བཅས་སྟོ་གཅིག་པོ། ། །གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་ཐོར་བ་ནི། །ཐུག་ཐུན་ལ་རུ་སྟེ་ལྟུ་ཐུག་ཐུན་དང་། །ཐུ་ཆི་བོང་དཀར་གསེར་མེ་བརྒྱ་དྲ། །ཐི་དང་ལའིན་པ་སྟེ་བའི་མེ་དྲིག་རྒྱམས། །ཀ་ར་སྤྱར་བ་རྒྱ་སྟོ་ལ་ལྟུ་ལ་ལ་བཏང་། །གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་ཐོར་བ་ཞེས་བྱ་འདིས། །མཁྱིམ་ཤིན་དུག་ཐབ་བད་མཁྱིམ་མགོ་ནད་དང་། །པོ་བ་རྒྱ་མར་ཐུག་མཁྱིམ་རྒྱུ་བཏང་བ་དང་། །ཐོང་གི་མཁྱིམ་རྒྱན་མ་ཁུ་མིག་སེར་སེལ། །ཐུང་པར་ལ་མ་ཆ་བ་འཛོམས་པའི་མཆོག་ །ག་ལ་མིག་སེར་སྤྱ་ལ་ནག་པོ་ལ། །འགྲོ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས། །དོམ་མཁྱིམ་གྱར་གྱུ་དྲིག་དྲ་ལ་སྟགས་གྱིས། །ནད་གྱི་སྒྲུབས་དང་ཐོར་བ་རིགས་པས་དྲིས། །པོང་ཤིན་ལ་མ་ནག་པོའི་རིགས་རྒྱམས་ལ། །ཀ་ར་མེ་བཏང་གུ་གུ་ལ་ལུར་བརྒྱ་བཟེབ། །ཁྱིམ་དུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཁྱིམ་གྱར་ཐབས་འཛོམས། །རང་གིས་ཉམས་ཐོང་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཞེས་དཔེ་ཞིག་ན་འདུག་སུས་མཛད་མ་གསལ། །

المجلد الثاني

གསེར་མདོག་སེ་འབྲུག་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དང་། །བྲག་ལུན་པག་རིལ་རྩལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཏྲིག་ལྷན་ཅམ་བཞུན་ན་ཆ་གྲང་ཆ་སྒྲིམ་གསུངས། ཐལ། །གསེར་མདོག་ལྷ་པས་ཕོ་བ་རྒྱ་མའི་ཡུལ། །མཁྱིམ་རྒྱང་མ་ལུ་མིག་སེར་གྱུན་
 ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དར་མོ། རྩ་ཏྲི་བེད་གྱུན་ཏར་གྱུན་ཨར་ནག་རུ་དྲ་ཡི་བེ་གོ་སྒྲོད་ལྷག་གྲྲད་འབྲི་མར་བཅུག་བཅུད་རིལ་བྱ་བྲ་རིལ་ཅམ་པ་ལྷ་འམ་བདུན་ཆར་གིས་ལུལ་བད་རྒྱང་མགོ་འཁོར་ལ་ཐན། ཡི་རྩ་སྒྲིང་
 ཞོ་སྒྲིམ་དགར་ཞིབ་བདགས་ཆར་ལུལ་སྒྲིང་འཁུལ་རོ་སྒྲོད་གར་བར་ཐན། ཨ་གར་རྩ་ཏྲི་སྒྲིང་ཞོ་རུ་དྲས་རྒྱང་བྲག་སྒྲིར་ཐན། ཨ་བྱག་བཞུན་པས་གཟེར་ལ་སེས། ཡི་སེ་ག་ཆེན་སྒྲིང་རྒྱང་ལ། རི་བོར་སྒྲིང་བཞུན་སྒྲོ་
 འཕྲོག་སེལ། ཆེར་སྒྲོན་ལུར་མགོ་གར། གསེར་མདོག་ནས་ཅམ་ལྷ། བོད་ནག་ཐར་རུ་རུ་རུ་གསུམ་ནས་རེ་རེ་ནས། ཅམ་རེའི་རིལ་བྱ་སྒྲན་རྒྱང་ཅམ་རུ་གར་ལུལ་བས་སྒྲོད་འཆར་ནད་རིགས་གྱུན་ལ་ཐན། །བེད་གྱུན་
 རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲིང་ཏྲི་གྱ་གྱལ་རུས་ལུས་དལུལ་བས་མགོ་རྒྱང་མོད་ལ་འཆོ། ཨར་བརྒྱད་བདུན་ཐར། གཟེར་འཛམས་ཡི་སེ་ག་ཆེན་གྱ་གྱལ་འཛིན་པ་བཞུན་པས། བྲག་རྒྱང་རིང་འཁུལ་སྒྲོད་འབྲུགས་སྒྲིང་ཆར་རྒྱང་ལྡན་སྒྲོ་
 སོལ་ལ། གཉན་ཆར་རྒྱང་གཟེར་རིགས། སྒྲོད་སྒྲོད་ཆ་གར་མཐལ་སྒྲིང་ནད་གྱུན་ལ་མཆོག་རུ་ཐན། ཨ་བྱག་གོ་བྱིལ་རུ་དྲ་རྩ་ཏྲིས་སྒྲོད་འཆར་སེལ། ག་ཕོ་རུ་དྲ་ཡི་སེ་གོ་སྒྲོད་ག་གོ་ལའི་ཐར་གིས་ཤུན་རྒྱ་དར་སྒྲོག་

ལྷ། འཇིན་གྱི་རྒྱུ་དང་མགོ་གཟེར་སེལ། ག་ལུར་རྩ་གར་གུར་གུམ་རྟོང་རྟིག་བ་ག་ག། ཁོང་དཀར་རྩལ་རྩུང་དོམ་མཁྱིམ་ག་ར་བཞི་འབྱུར་རྩ་བུམ་པམ་ཚ་མཁྱིམ་མེ་ལྷར་འབར་བ་སེལ། རྟིག་རྩ་
 གསེར་མེ་རྩལ་རྩུང་རྩེར་གུར་མཁྱིམ་པ་སྟོད་ལྷུང་སེལ། རྟིག་རྩ་གསེར་མེ་རྩལ་རྩུང་གསུམ་མཁྱིམ་པ་སྟོད་ཚ་སེལ། གཡར་གྱི་རྟིག་རྩ་པར་བ་དཀ་གསེར་མེ་རྩམ་པ་དམར་རྩུར་བྱལ་པམ་ཚ་མཁྱིམ་གྱིས་ཐ་གཡའ་སེལ། །
 མེ་འབྱུ་བཞི་རྩེར་སྒྲ་དང་ཨ་རུ་རྩུམ་ལྷ་གུར་གུམ་རྩུ་རྟི་ལི་ཤི་རུ་རྩུ་སེ་མེ་སྒྱུར། ལུར་དཀར་རྩ་བུམ་རྩུ་སྟོལ་ཐོ་རེངས་ལུལ་པམ་སྟོན་ལས་མ་གཏོགས་གྲང་མཁྱིམ་འཇོམས། འདི་འདྲ་འཇམ་གྱིང་དགོན་གསུང་། བད་ཀན་
 སྒྱ་སྒྱལ་མོགས་སེལ་བ་སེ་འབྱུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། མཁྱིམ་བ་གསར་པའི་སྒྲ་ཚ་མཉམ་བཞི་ཐང་འདྲ། མགོ་ན་བའི་སྒྲ་སྒྲུམ། ག་སེར་མིག་སེར་ཐང་། གྲང་མཁྱིམ་བྱལ་ད། བད་ཀན་ལྷན་འདུས། བད་ཀན་མ་ཁུ་ལེ་སྒྲ་བས། ཐོ་ནད་མོགས་སེལ་བ་རྩམས་སོ། །མེ་འབྱུ་བཞི་རྩེར་།
 གསེར་མེ་གསེར་མཛོག་གར་རྩལ་སེ་མེ་བཞི། །ཚ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཚ་གྲང་རྩམ་བསྒྱུར་བ། །བད་ཀན་སྒྱ་སྒྱལ་མ་ཁུ་གསར་རྩེང་དང་། །བད་མཁྱིམ་ཐོ་རེམས་ལྷན་འདུས་ནད་ལ་བསྒྲགས། །མེ་འབྱུ་པདྨ་འདབ་
 བརྒྱད་ཞེས་བྱའོ། །མཁྱིམ་པ་གསར་བ་བྱུང་འབྲལ། །སྒྱ་རུ་གསེར་མཛོག་རྩུམ་ལྷ། །རྩུ་ལྷ་ཚ་མཉམ་གྱིས་སེལ་ལོ། །གུར་གུམ་བྱལ་ཁུ་སྒྱ་རུ་གོ་སྟོད་ཤེལ་ག་ར་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བྱལ་ན་ཆར་གིས་མཁྱིམ་པམ་མགོ་ན་བ་

2017

[illegible]

གཞི་
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་

༡༥༥། །དུག་ཅན་དན་གཉིས། །འབྲས་གསུམ་ཨ་གར་ལྷུང་ལ་སྤང་ཅི་ཏིག། །དུག་ལྷུང་གསེར་མེ་བོང་ང་གི་མིང་དང་། །མེ་འབྲུ་གིང་ཆ་མི་མིང་ག་དུར་དང་། །འཕ་ལེ་རུ་རྟ་སྟར་ལུ་མེ་བའི་མི། །རྟོང་ལེན་ག་
སར་བྲེ་ག་སུམ་འབྲུར་བཅས། །ལག་ལེན་ལྷལ་གདམས་གསེར་མདོག་ལྷ་ལུར་བསྐྱར། །ཆང་ལུལ་ཕྱི་ནང་ནད་ཀུན་འཛོམས། །སྤྲུལ་སེར་འདྲ་བ་སྤྱི་སྤྱོམས་ཆེན་མོའོ། །དུག་མ་ལུ་ལུར་མེལ་གྱིན་ལོག། །བད་རུང་སྤོང་འཆང་སྤྲུལ། ཅུ་
ནང་རྩེས་གཙོང་རྒྱས་པ་དར་འཛོག། །གཉན་ཆོང་རུང་གསུམ་འཕེབ་པ། །ཐག་མཆིས་དུག་ཆོང་འབམ་རིམས། །སྤོང་ཆོང་ཀུན་མེལ། །གཉན་གཟེར་གསོད་པ། །གཟེར་ནད་ཀུན་ནི། །གཉན་ཆོང་གཟེར་མོ་སྤོག། །གཉན་ཆོང་མེ་འབར་ནི་བ། །གཉན་ཆོང་དང་མི་སྤོག་སྤྲུལ། །དམར་བཤལ་དབའ་
པོ་དུག་སྤོར་བཅས་མོ། །ཁི་དུག་གི་ཅོང་ཁི་དོར་སྤྱིང་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱུ་མ་རུ་ཆ་མཉམ། །མཆུ་སྤྱང་ལུམ་ཕུ་ལུལ་ཏྲིག་གསུམ། །རིམ་པས་ཆ་བསྐྱེད་ཞིབ་བཏགས་ཕྱི་མ་རུ་སྤོལ་ལུལ། །དུག་མ་ལུ་ལྷུང་ཐབས་ལུར་མེལ་གྱིན་ལོག་བད་རུང་
སྤོང་འཆང་ལ་བདུད་ཅི་མཆུངས། །དེ་སྤྱིང་སྤྱིན་ལ་ཕྱི་ཏང་ལུར་ནག་གྲ་ཅི་བསྐྱར། །སྤོལ་བར་མེ་འབྲུ་ལྷག་ཆོས་འབྲུ་བསྐྱར་བྱ། །གོ་ཕྱི་ཨར་ནག་གཟེར་འཛོམ་འབྲས་གསུམ་ནི། །དུག་སྤྱིང་བསྐྱར་ལན་གསུམ་བཏང་ཐག་
རུང་དང་བད་ཐག་སྤོང་ཆོང་གི་རུག་ལུལ་དུ་གཙོག་གོ། །ལྷགས་ཕྱི་སྤོལ་དཀར་བ་རུ་༡༠། །ཨ་རུ་༥། །སྤྱི་ཏང་ཐག་ལུན་ཅི་ཏྲ་ག། །ལུམ་འབྲས་བཟང་དུག། །སྤྱི་ཅི་རྒྱལ་སྤྱན་རེ་ཞིབ་བཏགས་སྤྱང་དཀར་སྤྱར་

གསོ་བ་རྒྱ་ལྟུང་སྤོར་

ཏེ་ལྷོ་གུ་ཁམ་ཆོགས་ཙམ་རེ་ལྷོ་ཕྱེད་བསྐྱེན་ན་ཆུ་ནད་ཀྱི་རྩོམ་གཙོད་རྒྱས་གསོ་དར་ལ་འཛོག་ཞེས་གསུང་། ཆད་པ་གཟེར་ཐུང་བཞི་ཐང་སྟེང་བཙོད་མདུད་ཨ་རུ་ག་ཆེན་ཐུར་ནག་རིམ་བསྐྱེད་ཐང་དུས་དུག་བཏང་
 གཉན་ཆད་རྒྱུང་གསུམ་རང་གནས་འབེབ། ཕུ་ཆོད་སྟོས་ཀྱི་ཡུ། ཆུ་ཆ་ལྷ་ཅི་རེ་ལྷ་གས་སྤང་རྒྱན་གུ་གུ་ལ་ཨ་རུ་སྤྱར་བའི་རིལ་ལྷ་སྤྱན་པོས་ཙམ་ཉིན་མཆན་གུང་བཏང་། གངས་རྒྱལ་ཁྱལ་མཁྱིམ་དུག་ཆད་འབམ་རིམས་
 འབྲུགས་སྟོགས་ཆད་ནད་གུན་སེལ་ཕྱེད་པར་སྟོད་གཟེར་འཛོམས། གཉན་སྟོགས་གཟེར་ལ། ཐུར་ནག་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་བོད་ནག །སྟལ་ག་གཟེར་འཛོམས་སྤྱ་ཅི་ཤུང་ག་བསེལ་གསུམ་བཅས་བཏང་། དེ་རྒྱལ་གཟེར་
 མགོ་ཆོག་དཔུགས་སྤྱ་དལ་ལོ། །ཨ་ཕྱག་ག་ཆེན་ཐར་རུ་ཆུ་ཆུ་འཛོན་པ་ལྷ་གཟེར་ནད་གུན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། ཡང་བོ་ཁ་སྤྱ་ཅི་སྤྱར་བ་རྒྱ་སྟོལ་ཐུལ་བཏང་གཉན་ཆད་དང་གཟེར་རིགས་སེལ། འཛུ་ཐུར་ནག་བོད་ནག་
 གུ་གུ་ལ་སྤྱ་ཅི་བོ་ལེང་ཐང་སྟོམ་ཀྱི་ཏང་མ་རུ་ཙེ་རིམ་ཆ་བསྤྱར་བས་པོ་སྟོག་ལ་ཡན། བདུད་ཅི་ལོ་མ་བཟང་དུག །གི་མོ་སྟལ་ག་ཏོང་ལེན། ག་ཐུར་གུ་གུ་ལ་བོད་དཀར་རྒྱམས་ཀྱིས་གཉན་ཆད་སེལ། ག་ཐུར་སྤྱ་ཅི་སྤྱར་
 བས་གཉན་ཆད་མེ་ལྷར་འབར་བ་སེལ་ཞེས་དར་མོ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་སོ། །མ་རུ་ཁྱལ་ཙན། བསེ་འབྲས་སྤྱ་ཅི་རུ་རྒྱ་ཨ་རུ་ག་གི་མོ་གུ་གུ་ལ་དུག་པས་ལ་མ་དཀར་ནག་གཉན་ཆོད་མཆན་གཟེར་ལ་ཡན། དང་མོ་སྟོག་འཛོམས།

༡༩། །ལ་ལར་བསེ་འབྲས་ཚབ་ག་ལུར་བྱེད་པ་ཡོད། གསེར་མདོག་པོར་དཀར་སྒྲུང་ཅི་སྟག་ག་ཀུ་རུས་འཛིན་པ་དམར་བཤལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྟལ་ཅེས་ཐེང་ཚོག་དཔའ་བོ་རྟལ་སྟོར་འདིས་གཙན་ཚད་དང་པོ་བཤགོ། །
 ཀམ་པ་སྟི་སྒྲུང་། ཀམ་གཞུག་ལུ་སྒྲུང་། མིང་ཅན་ནག་པོའི་སྟོར་སྟེ། མཐལ་འབྲས་བྱེད་པ་ཚ་བཤ། མཐལ་ཆེད་ནད་ཚད་བྱེད་གྲམ་རིགས་སྒྲུང་། །ཀམ་མཐལ་འཛག་གཙོང་པ་མཐལ་སྟེད་སྒྲུང་། ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་པར་ཅུ་ནད་ཅན་པ་ཚོར་ལུ་དབང་ཀུལ་བཅས་དར་མོའི་སྒྲུང་ཡིག་ལས་སོ། །
 མཁྱིས་ལས་རྩམ་ཀུལ་སྟི་སྒྲུང་། ཀམ་པ་སྟི་སྒྲུང་ལ་རི་པོར་རིལ་མ་བརྟན། ཀར་ཉིས་བྱེད་པའི་གྲེས་མ་མཐོ་གང་། སྟོག་སྟེད་གཙོག་སྒྲུང་རར་རྩ་པོར་བཀལ་ལ་རུས་བསྟེན་ཞིབ་བཏགས་ཀུས་འཕུལ་ཀམ་ས་རིམས་ཀུན་ལ་
 བརྟན། གསེར་མདོག་ལི་གི་རུ་གང་ལུག་ལུར་ཅན་དན་སྟོ་ལོ་དཀར་པོ་རྩམས་ཀམ་གཞུག་ལུ་སྒྲུང་ཏེ་བྱན་གསུམ་ལས་མང་མི་དགོས་པའོ། །སྟེས་ལུ་མིང་ཅན་ནག་པོ་པ་སྒྲུང་། བྲག་ཅུ་བཟངས་ལལ་འདྲ་བར། ཐུན་སྟུས་དྲིལ་
 ལོ་མ་མཐུག་མེ་ཏོག་སེར། དྲི་ཆོ། བཅད་ན་སྟིན་པག་འཛག་འིར་སྟེ་བས་དྲི་ལག་པ། སྟོག་རྟལ། སྒྲུངས་འཛོམ་བཞགས་འདུལ་རྟལ་སེལ། ནད་བཀུ་སྒྲུང་གཙོག་ཐེར། བྲག་ངན་ཅུ་སེར་དང་། སྒྲུངས་པ་གག་སྟོག་སྟེ་ནད་གཙན་
 རིམས་འཛོམས་པའི་གཙན་པོ་དེ་སྟོན་འབྱིང་ལར་ཆེས་བརྟ་རྩ་མི་པལ་གྱི་བ་བསྐམ་བྱ། དེ་བྱུག་གམ་འཕུང་བས་གཙན་སྒྲུངས་སོགས་སེལ། གདོན་སྒྲུང་། པོ་གྲང་སོགས་བྱག་གཐེར་ལ་དེ་དང་པ་རུ་ཅུ་དང་ཅུ་ཅུ་སྟུར་

2000

[illegible]

ལྷ། ཡི་མེ་དྲུག་ལ། ཉ་རི་ཉ་ཀའི་ལངས་ལྷན་པ། མཁེས་ནད་ལྷོ་ལྷན་རོ་མཆར་ཆེ། ལྷོད་ལུད་ལྷན་མེར་ཆེན་མོ་ནི། ཅན་དན་དཀར་པོ། གི་མི། རྩ་གང། གུར་གུམ། བྲག་ཁྱུ། བོང་དཀར། སྤྱུ་ཅི། གུ་གུ་ལ་ནག་པོ། ལྷག་ག་ནག་པོ། འཛིན་པ། ལྷན་ཆེན། ཞི་བྱེད་ལྷན་ག། ལྷོར་བྱེད་ཐར་རུ་ལྷོ། ལྷོད་ལུགས་ལྷན་མེར་ཆེན་མོ་ཞེས་སུ་འདྲིལ་བལ་ནད་མིག་མེར་ཅན་འབྱེལ་དང། རིམ་མ་རིགས་སྟོ་ཡོལ་བྲག་མཁེས་རྩར་རྩལ་སྟག་སྟགས། གཉན་ནད་མ་ལུས་ཀུན་ལ་འདི་རང་ལྷག། ལྷོད་པར་ཆོད་པ་གཉན་བསྟོར་ལྷོན་མ་ལྷོན། མ་གཤམ་སྟོ་བས་ཆེན་ནད་ལ་ཞི་བྱེད་དུ། བསྟོན་ན་སྟོར་བས་གྲུབ་པ་ལྷོད་པར་འཕགས། ལྷོད་འཆར་ལྷན། བརྟན་དུག་ལྷན། རེ་ལྷན་འཛིན་པ། ལྷོ་དུག་ལྷན། གག་ལྷོག་ལྷན། གག་གཉན་ཞི་སྟར་གསོད་ཐོག་འབེབ་དག། གཟའ་ནད་ལྷན། ལྷག་མེལ། ལྷན་ལྷན། མོ་ཡོག། དུག་ལྷན། རྩག་སྟེམ། གཟའ་ལྷན་བཅས་སོ། ། ལྷར་ནག་ར་ཉི་སྟོར་ཞོ་རུ་དྲ་དང། ཤིང་ཀུན་ག་ཆེན་སུག་སྟེལ་ལྷ་སྟུ་དང། ཡི་ཤི་ཞིབ་བཏགས་རིལ་སུ་ལྷ་རུར་ཅམ་པ། བཞི་བརྩ་རུ་ལྷོ་གངས་སུ་བུས་པ་ལྷོ། ཞག་པོ་བཙོ་ལྷོ་བར་དག་དུ། བོ་རེངས་རིལ་སུ་གསུམ་རེ་བཟའ། དེ་ཡིས་སྟོར་འཆར་རེས་པར་འཛིན་ས། རྩལ་པོ་ཐར་རུ་སྟོན་རུ་རུ། འབངས་ནི་གུ་གུ་ལ་གི་མི་དང། རེ་ལྷག་རུ་བ་སྟུ་དག་དང། སྤྱུ་ཅི་ལྷག་ག་དུག་པོ་བཅས། རྩ་སྟག་གིས་ནི་ལ་བསྟུར་བུ། རྩལ་མང་སྟོན་འབྲིང་འབངས་རྩང་བུས། དེ་ནིང་

ལྷ། །དང་། །ཤུ་དག་གི་ད་ཀུན་གྱི་ཆེན་མོ་དང་། །ཐར་ཏུ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་ནག་པོ་དག་སྒྲིལ་ཞེས། །གག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་གསོད་སྒྲིལ་དུས་གཅིག་ཕྱེད། །སྒྲིབས་ཆོག་སྒྲིན་འདིས་རྩོལ་བརྒྱུ་བ་ཀུང་ཀུང་ཕྱིག་ས། །
 ལང་གཅིག་ཐོག་འབེབ་དག་ཞེས་བསེ་ཞོ་དང་། །སྒྲིན་ཆེན་ཐར་ཏུ་ཤུ་དག་གུ་གུ་ལ་དང་། །གི་ད་ཀུན་གྱི་ད་ཀུམ་གྱི་ཅི་ཕྱང་ནག་སྒྲིལ། །གག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་སྒྲིལ་ཅིག་ཅིད་ལ་གཞོམ། །གོང་འོག་སྒྲིན་གཅིས་སྒྲིགས་
 བ་དུས་སྒྲིན་ནམ། །ལོ་བརྒྱད་དྲི་རུས་འདམ་འཐག་རིལ་བུ་ནི། །བྲེ་རིལ་ཅམ་ཕུས་མང་ཁུང་ནད་ཆབས་བསྒྲིན། །འདི་གཅིས་རྒྱ་གྲིང་བའི་གཏེར་སྒྲིན་ལོ། །གཟུང་ནད་ཁོང་སྒྲིན་བདུག་པས་བཅོས་པ་ལ། །ཁོང་སྒྲིང་
 སྒྲིན་ནི་སྒྲིན་ཕྱི་སྒྲིང་པ་དང་། །ཟངས་རྩོལ་དགར་གུ་གུ་ལ་ལི་ཁྱི་དང་། །གཟུང་དུག་གི་ད་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་ཀམ་མཆལ་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིལ། །ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་གྱི་བའི་རིལ་མ་ཅམ། །ནང་མ་རིལ་རིལ་ལོང་དུ་བཏང་། །ཞིག་
 ཅི་ཅིར་བརྒྱད་ལ་སོགས་རིལ་ཅམ་བར། །ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆད་དང་སྒྲིལ་དེ་བཏང་། །ལོ་གཅིག་ཁོང་སྒྲིང་ནག་པོ་དག་སྒྲིལ་འདི། །བཏང་བ་ཁོ་ནས་གཟུང་ནད་རིས་པར་འཛོམས། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་སྒྲིན་གཞན་
 མེད་ཅིས་བཤད། །དེ་ཆེ་དུད་པ་བཏང་བའི་རྩལ་དག་ནི། །གི་ད་ཀུན་སྒྲིལ་ནག་པོ་གུ་གུ་ལ་ནག་ །ཁོང་ར་ནག་པོ་ཏུ་སྒྲིག་ཐང་སྒྲིལ་འབྱ། །ར་དུག་དྲ་པོན་མཆལ་བཅས་ཞིབ་བཏགས་བདུག །ནང་རིལ་ཞིན་དུ་ཁོང་སྒྲིང་

རིལ་ལུ་བཏང་། །དེ་རྗེས་དུ་བས་བདུག་པ་གཉིས་སྒྲགས་ཏེ། །ནང་མ་བདུན་ཕུས་གཟའ་ནད་པལ་ཆེར་ཆོད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གཟའ་བཙོས་གཞན་ན་མེད། །འདིས་མ་པན་ན་སྟོན་ལས་ནད་ཡིན་པས། །བཙོས་
 བཞན་གང་གིས་པན་པར་དགའ་ཞེས་བཤད། །བཙོད་དང་ལ་ལུག་རྒྱ་ག་ལྟུང་དང་། །རྒྱ་ག་གོ་སར་པེ་ཡིང་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་མས། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་བཞི་འཁྱུར་སྒྱུར། །བད་ཀན་སེལ་ཞིང་ཁུད་པར་སྒྲག་པ་སེལ། །
 མི་རྩ་ཁྱི་པག་བཞི་པོའི་མགོ་རུས་དང་། །ཤ་བའི་རྩ་རྒྱམས་སོ་སོར་བསྒྲེག་ཐལ་ལ། །དེ་སྟེང་སྟེན་མ་དང་ནི་ལུར་ནག་སྒྱུར། །ཞིབ་བཏགས་གང་བ་ལས་ཁྱུར་ལུ་རམ་དང་། །ཆ་བ་ལས་ཁྱུར་ནད་ལ་ཀ་ར་སྒྱུར། །ཕྱོ་
 སྟོངས་བཏང་བས་སྒྲན་གྱི་ནད་རིགས་ཀྱན། །རང་སར་ཞི་བའི་སྒྲན་སྒྲོར་གིན་རྩ་ཟབ། །སྒྲ་དང་ལོ་བཙན་རྒྱམ་རྩ་དུད་པ་དང་། །གསེར་ཕྱེའི་རིལ་ལུ་གསུམ་མམ་བདུན་བཏང་ནས། །ནད་ལས་མ་གྲོལ་བར་དུ་རྩ་མི་
 བཏང་། །དེ་ཡིས་ཕོ་ལོག་རིགས་ལ་གིན་རྩ་པན། །མྱ་བུའམ་ནི་མི་ཡི་མཁྱིས་པ་དང་། །པོང་ང་དགར་སེར་དམར་གསུམ་ཨ་རུ་ར། །པོ་སྟེས་རེ་རལ་རྩ་གང་གུར་གུམ་དང་། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དགར་དམར་
 གཉིས། །ཞིབ་བཏགས་ཁུན་རེ་ཕོ་རེངས་སྟོ་སྟོངས་བཏང་། །དུག་གི་ནད་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རེས་པར་འཛོམས། །གང་བབ་གནས་དང་ནད་གྱི་ཁ་འཛིན་འཕུལ། །སྐབས་སུ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་མི་བདེ་ན། །གོ་

[illegible]
$$\begin{array}{c} H \\ \hline 325 \\ 67 \\ 47 \\ \hline 67 \\ 47 \\ \hline 325 \\ \hline 67 \\ 47 \\ \hline 325 \\ \hline 67 \\ 47 \end{array}$$

གཞིར་འཛུགས། རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤངས་པ་འཛུགས་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་དཀར་བཅུ་གཉིས་སྟོར་བ་ནི། སེ་འབྲུ་གིང་ཆ་པི་པི་ལིང་། སྤྱུག་སྟེལ་རྒྱུ་ས་ནི་བཞི་ཆར་མཉམ། རྒྱུ་ཆུ་ཨ་རུ་གུར་གུམ་སྒྲ། རུ་རྩ་
 རུ་རྩ་ལི་གི་རྒྱུ་ས། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་ཆར་རུ་བཏང་། རི་རྒྱུ་ས་བསྟོམས་པའི་ལུང་ཆར་དང་། མཉམ་པ་སྒྲན་སེའི་མེ་རྟོག་ནི། བ་མོ་མ་ཐོག་གི་བ་སྒྲུ་བུས། སེ་མ་ལོ་རུས་མ་ལོན་སྒྲུར། སྒྲན་རྩ་བུར་དཀར་
 དག་ལ་བྱ། གཞིར་ཞོ་རེ་པི་ལུངས་གི་ཆར། རིལ་སྟེ་གང་རུང་རྒྱ་སྟེལ་གིས། སྤྱུ་ལ་ལ་ཐོ་རེངས་རུས་སུ་བཏང་། ལས་གིས་མནར་བ་མ་གཏོགས་པ། གང་མཐིས་འཛུགས་ལ་འདི་མཆུངས་སྒྲན། འཛུགས་གིང་
 འདི་ན་མེད་དོ་སྒྲན། གུང་ལུལ་བཟང་པོ་སྒྲན་མེད་སྒྲན་གསུམ་དང་། སྒྲར་བུ་སྒྲན་གཅིག་བསྟེནས་པ་རྒྱ་སྟེལ་དཔུལ། བར་བ་དང་གཡང་ལུང་རྩོ་དཔུག་ཐོག་པ་དང་། དཔུགས་མི་ཐོན་པའི་ཐག་རྒྱུང་སྟོང་འཆར་
 དང་། སྤྱུག་པོ་འགྱིང་འདིལ་སྒྲན་རུ་སྟོང་བ་དང་། མ་རྒྱ་བ་དང་ག་རུག་བཅོན་རུག་ཐོགས། སེལ་བྱེད་འདི་ནི་ནད་བཅུ་སྒྲན་གཅིག་ཡིན། རྒྱུང་པར་མོ་ནད་འདིལ་བ་བཞིག་པར་བྱེད། ཟབ་གནད་འདི་ནི་ཨོ་
 རྒྱན་སྒྲན་བཅུད་ལུགས། སྤྱུ་སྤྱུ་ནད་ལ་ལུགས་སྟེ་བཅོ་ལྟ་ནི། ལུགས་སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ། ར་ལི་གིང་ཆ་སེ་འབྲུ་སྤྱུག་སྟེལ་དང་། གཞིར་བྱེ་སྟེ་སྟེན་སྟེན་གཞི་མ་ལུམ་པ་རྒྱུ་ས། གཅོ་པོ་

[illegible]

2000

[illegible]

གཞི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

༡༢༥། །གིང་ག་ར་ལྷུང་པ་ལ། །རིམ་པ་བརྒྱུགས་ལུ་ཁེས་ཕུ་རྒྱ་རྒྱེ་ལ་ལུ་ལ། །ཁང་རུ་ཁང་པ་ཁང་དུ་གཞུག་པ་དང་། །རྩོམ་རྩོམ་ཐིག་རྩོམ་ལྷུང་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན།།

བཏང་བའི་མན་པ་རྒྱུང་པོ། ར་མོ་མ་རྒྱུ་ཕྱི་རྩེ་ཁ་རྩེ། ལྷུང་རམ་གཞིགས་དབང་ལྷུགས་རྒྱེ་ལྷུང་ཁལ་ལས་ལྷུངས་པའ་གོ་ཁྱ་པའམ། གྲེས་མ་ཁེས་པ་ས་གར་ཡང་རྒྱེ། ལྷུང་ས་དང་རྩོ་གཞན་མེད་སར་རྒྱེས་པ་བཟང་། མེ་
རྩོག་རྒྱ་ཁ་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་ལོ་འདལ་ལྷུང་གུ་ལེབ་མོ་རིང་ལ། རུ་བ་ཉེ་གིང་འདྲ་བ་ཅན། འདྲེ་ལ་ཕོ་ལུ་མས་མཁེག་ལྷུང་སར་རྒྱེ་བའམ། ཡང་ར་ཁེར་ལུར་རྒྱེ། ལོ་མ་རྒྱལ། མེ་རྩོག་ལྷུག་ །རོ་ཆ་རུས་པ་
གཉིས་དང་ལྷན། རང་གི་རུས་པས་ལྷན་གསོད། རྒྱ་ལ་བཏང་ན་ག་རོ་གཙོད་གཙུགསོ། ར་ལི་ཆེ་ལ་དང་ལྷུང་ཉེ་ལྷུགས་ན་མེས་ཆེག་གསོ། མོ་གྲེས་རྒྱན་ཅན་ལྷུང་རྩོད་སར་རྒྱེ། ལོ་མ་འཇམ་མེ་རྩོག་རྩོ། རོ་མར་པ་
ཆ་། བཞི་ལ་དྲོད་གཉིས་ལྷན། བད་ལྷུག་དུག་ཐབས་དང་ཕོ་ལོར་རྒྱ་མར་ཆ་གྲང་འཐབ་པ་ལྷན་གྲང་ལོགས་རྩོད། ལྷན་ནག་ཉེར་གཅིག་དང་བཞེབས་ཉེ་བཏང་ན་རྩོད་འཆར་ཅམ་ལ་རྒྱེ་བ་ཆོག་གོ། །མ་ཁེར་གྲེས་མ་
མ་རེས་གར་ཡང་རྒྱེ། ཕོ་མོ་གཉིས་ལས་འབྲས་ལུ་དན་ཁེར་མདོག་རྒྱ་མེ་རྩོག་རྒྱ་ནག་ཅན། རུ་བ་རི་རྩོག་རྒྱེ་ལུ་འདྲ། །རུས་པས་ནད་ལྷུ། མ་ལུ་དུག་ཐབས་བད་ལྷུག་མཁེས་པ་མིག་སེར་ཕོ་བར་བད་མཁེས་

གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུར་

འཐབ་པ་སྒྲོང་། །དུག་ནད་ཅན་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། །དེ་ལྟར་གྲེས་མོན་སྒྲེས་རྒྱུ། བོད་སྒྲེས་རྩང་བསིལ། མ་འདི་དག་ཚ་བར་བསིལ། །གུང་བར་རྩྱེད་དུ་འགྱུར། །དུག་གི་གསང་སྒྲུན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་འདི་གཏོང་བའི་
གདམས་པ་གཏེར་མ་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བལ་པོ་རྟ་ལ་ཞེས་པའི་རིགས་བརྒྱད་གོང་མ་ལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གདམས་པ་འདི་གནང་ནས་ལྟོ་བལ་གྱི་དུག་ཀུན་གསོས་པ་སྒྲུན་པས་ཐུགས་ཀུན་ཁྱེད་
པར་ཐུང་། དེ་ཡང་སྒྲུན་འདི་དགུན་པོའི་མར་པོར་རུས་པ་ཆེ་གསུངས། དགུན་སྒྲོང་ལོ་མ་སྐམ་དུས་རུ་བ་བརྟོས་ན་རུས་པ་ཆེ། དཔུར་ག་དང་སོས་ག་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་གཏོང་། རྩོན་པ་གཏོང་ན་ཞིབ་བརྒྱད་རྩ་གཅིང་སྐྱར་
བ་རས་ལ་བཅག་པའི་ཁུ་བ་དུངས་མ་བཏང་བས་ནད་སྒྲོང་། སྐམ་པོ་ཡིན་ན་ཞིབ་བཏགས་རྩ་གཅིང་བྱན་ལ་ཞག་གཅིག་སྐད་སྟེ་རས་ལ་བཅག་པའི་ཁུ་བ་བཏང་། ཡང་ན་ཁུ་བ་མང་དུ་བཏོན་པའི་ཁརྩ་མཐོབ་
ཆེགས་ཅམ་རུ་བརྟོལ་ཚ་མོས་དཔུལ་ལ་བཏང་། འདིས་ལྟར་འདུས་གྱི་ནད་དང་པོ་ཡོད་རྩ་མའི་སྒྲེར་ནད་སེལ། མོ་གྲེས་ལྟེ་བསིལ་རུ་ལོ་ཁརྩ་བྱས་པ་ཆ་གཅིས་ཅམ་ལ་པོ་གྲེས་ཁརྩ་ཆ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱེས་པར་རྩ་
ལ་བཏུལ་མ་རྩ་འདེབས་ཅམ་བསྒྲུན་ནས་རིལ་ཁུ་ལུག་རིལ་འབྱིར་པོ་ཅམ། མ་ཆེད་གྲེས་མའི་ཁུ་བས་དཔུལ། བན་ལོན་གོང་འདྲ་ཁྱད་པར་ལྷིན་ནད་རྩྱེད་ནས་འབྱིན། མཁྱིས་པ་ག་སེར་ལའང་བསྐྱགས། གྲེས་མ་



[illegible]

སྐྱུ་ལ་འདི་སྐྱུ་ལ་བརྒྱ་གདུག་ལ། མ་ཉིག་ནག་པོ་དུག་ཅད་ཅེས་སོ། །སྐྱུ་ལ་དུང་དུས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་དོ་དང་སྐྱུ་ལ་ཅིག་འབྲས་ཉག་མ་བདུན་ཡང་ཞིབ་བཀྲས་ལྟ། དེ་ལྟ་གཙང་ལྟ་སྐྱོང་གང་དང་སྐྱུ་ལ་དེ་རལ་
 དཀར་དེ་མེད་ཁུང་དུ་གཏུམས་པ་གས་ཆག་མེད་པའི་སྐྱོད་དུ་བཅོམ་གསལ་བ་ཡིག་འབྲུག་ཉིས་པོ་འདིས་རབ་གནས་ལྟ། གོ་ཐུང་དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་བཏང་དུས། དང་པོ་ནད་པ་ཞིག་གསུམ་དལ་བར་ལྟ་ཞིང་མར་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་ལ་ཅན་སྐྱུ་ལ། མཐེན་པ་སྐྱུ་ལ་མ་ཕྱོད་ཀྱིས་ལུས་བཟ། མར་དཀར་བསྐྱུ་ལ་ཉེ་ལྟ། ཕྱོད་དུ་ཡང་ཕྱུང་བཅད་བསྐྱུ་ལ། གང་གཞོད་ཐས་ཀྱིས་ནད་བསྐྱུ་ལ་བར་ལྟ། འབྲུལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱི་མཆོམས་བཅད། དགོང་མོ་ནད་པ་ཕྱོད་
 བཟུག་ནས། མགོ་གར་དུ་གཏད་དེ་བསྐྱུ་ལ། སྐྱུ་ལ་ས་རིལ་ལྟ་ཡིན་ན་བདུན་དགུ་བརྒྱ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་ནད་པའི་ཕྱུངས་དང་སྐྱུ་ལ། ཆ་བཞིར་བཅད་དེ། སྐྱོད་དང་། སྐྱོད་ཡོད། ལྷུ་ཕྱོད། ཐོ་རངས་བཞི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་
 ལྟ་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཏོང་། རིལ་ལྟ་མིན་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་བདུང་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་སྐྱོང་གང་རེ་ལས་མི་ལྱུང་བ་དང་། བརྒྱ་ཡིན་ན་མཐེན་ཆེན་ཅུ་རེ་སྐྱུ་ལ་ཆ་བཅད་དེ། སྐྱུ་ལ་རེ་རེ་གཏོང་དུས་སྐྱུ་ལ་དཀར་དོག་
 པོ་གསུམ་རེ་འལ་རེ་རེ་བཅས་ལྟར་མིད་ལྟ། དེའི་ཆེ་སྐྱུ་ལ་ས་ག་དམར་ཁམ་རེ་ཐ་བ་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྐྱུ་ལ་གདུག་པའི་སྐྱུ་ལ་འདི་མི་མང་བཏང་། ཉ་སིང་ཉ་སིང་དུག་སོང་། ཉ་སིང་ཉ་

༡༡། །སིང་དུག་སོད་ཅེ་དུག་གི་བྲམ་ཐེ་སོད་ཅེ་ལྷུང་དུ་ཕྱིར་ཕྱིར་གི་དུག་སོད་ཅེ་སྤུ་སོ། །སྤུ་ཐང་ཚར་ནས་ཀ་རའི་རྒྱལ་ཁ་བཤལ་ལ། དེ་རྗེས་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཁ་བཤལ་ནད་པ་སྤུ་སྤུང་ལ་མགོ་
 མདུག་བསྐྱར་ལ་ཕྱར་ཉལ། དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཅོག་ལྷུང་འདུག །ནད་གཡོག་གིས་ཀྱང་ཉལ་བ་དང་ཅོག་ལྷུང་འདུག་རྒྱལ་ནད་པ་བཞིན་བྱ། སྤུ་པས་ཡིག་འབྲུག་ཉིས་ལ་ན་རོ་གཅིག་ཅན་གྱིས་སྤུགས། ཀོ་མེ་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་ལྷག་གསུམ་བསྐྱེ། དེ་ནས་གོང་གི་ཉ་སིང་སོགས་གྱི་སྤུགས་ཀྱང་ཅི་རྒྱལ་བསྐྱེ་དགོས། ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་པ་འདུག་པར་བྱ། དེས་ཡིག་སྤྱོད། དེའི་སྤུགས་སྤུགས་ཀྱང་ལང་གཏམ་གང་ཡང་གཏམ་མི་བྱ། ཁ་རོག་འདུག་
 པ་དམ་ཆེག་ཡིན། བདུག་པ་གསོ་བ་རྗེས་གཅོད་སོགས་སྤུ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་དུང་ནས་འབྱེན་པ་མན་རག་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དུག་མིན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་བཞིའི་ནད་ལ་མན།
 གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། ཅེས་གསུངས། འདི་ཁོང་དུ་སྤྱོད་དུས་དུག་ཡིན་པའི་རྒྱགས་སྤུ་གཟེར་འབྲུག་འབྲོག་འདར་སྤུངས་པ་སོགས་ལྷུང་ན་དུག་ལུས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་རྒྱགས་ཡིན། དང་པོར་
 བསྐྱུས་པས་ལུས་ཀྱན་ན། །ཁར་དུ་བསམད་པས་སོ་སོར་འབྲོག། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འབྲུ། །དེ་ལྷུང་དུག་ཡིན་ཐེ་ཆོས་བྲལ། །རྒྱགས་གང་ཡང་མེད་ན་དུག་མིན། །ནད་གཞན་ཡིན། །འདུས་རྒྱགས་སྤྱོད་པེ་ལྷུང་

2001

[illegible]

༡༩། །སེལ་བ་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁྱད་པར་དུག་དང་གྲིན་ལ་བྱལ་བོ། །ས་སྤ་ལྷ་
སྒྲོང་སྒྲན་གསར་བ་སྒྲན་གཅིག་འདི་ཁུ་བྱས་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་དང་། སྒྲིག་ནག་བོའི་ཁུ་བྱས་རིལ་ཙམ་གཉིས། ཐར་རུ་བ་ཡི་རུར་གདུས་པའི་ཁུ་ཁམ་ཆེགས་འབྲིང་པོ་ཙམ། ལུའ་ཉྱེག་བཟང་པོ་ཐུར་མགོ་
གར་། དུང་དཀར་ལྷ་དང་ལྷམ་པའི་འབྲུ། བོང་ཆེག་གཞར་བ་ཐུན་ཚད་རེ་སྒྲུར་བའི་རིལ་ལུ་ཐུན་ཚློན་ཙམ་ལུ་བདུན་དགུ་སྟགས་རིམ་པར་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། ལུག་སྟགས་མི་དགོས། འདྲིས་དམུ་འོར་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྟགས་
ཆུ་སེར་རྟགས་ཀྱང་སྒྲོང་། ཁྱད་པར་དུག་རྒྱིང་རུ་སེར་ལ་བྱལ་བ་སྒྲོང་། ཡར་སྒྲོང་སྒྲན་རྒྱལ་པོ་གོ་ཁའི་ཁུ་དང་། ཨ་རུ་མུ་རིང་བ་རུར་གདུས་པའི་ཁུ་མཉམ་པར་བྱས་ལ། བསེ་རུང་ཀར་པོ་མ་གོ་ད། ལུ་མི་གོ་
ཕྱི་ཐུན་ཚད་རེ་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚར་བཏང་བའི་རིལ་ལུ་ལུག་རིལ་ཙམ། ཆེ་བསེལ་གདུས་ཁུ་ནམ་ཕྱེད་བཏང་བས། བད་སྒྲུག་གྲུང་ཐབས་ཚ་གྲིན་དང་། ཡོང་དུ་སྒྲུག་པོ་འཐབ་པ་དང་། །རྒྱ་གན་དུག་ཐབས་མ་
ལུས་སྒྲོང་། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་དུང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྩམ་སྤ་མིའི་གསུང་ལས་མན་ངག་གལ་སྒྲས་དགུས་གཅིག་དུ་བསྟེནས་པ་འདི་དགོས་པ་གར་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དུས་ངན་ཐ་མར་མི་རྒྱམས་ཆགས་སྒྲང་རགས། །

མི་རུང་ལོག་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཟས་ངན་དུག་གིས་གསོད་པ་མང་འབྱུང་བ། །མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོག་ས་ཆུང་དོན་ཆེ་སྒྲིང་སྒྲིང་རུག་གི། །གཉེན་པོ་ཀུན་ལས་ཁྱད་
འཕགས་དོ་མཆོར་ཅན། །འཕགས་པའི་གདམས་ཟབ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདིས། །སྒྲིང་ལུ་མང་ཞིག་སྤྲོག་གི་འཛིགས་ལས་ཐར། །དེ་སྒྲིང་དགོ་བའི་བསམ་པས་གསོད་པ་འདི། །ཚུལ་བཞིན་ལག་རྒྱ་ལོངས་ལ་འགྲོ་
ཐན་མཐོད། །འདི་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ནད་དང་བྲལ། །སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་སྒྲིང་པར་གྲོག། །ཅེས་པའང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྟན་ལ་ནད་ཀྱིས་ཆེས་འབྲི་བ་
དགའ་ཡང་མི་ཡང་པས་འབད་དེ་གྲིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛེས་པ། །ལོག་གཞོན་གཤམ་པ། ཐོ་བ་རན། སྒྲིན་མི་འཇུ་ཐུག་གཟེར་དང་། སྒྲིས་སྒྲིགས་ལྱུང་ན། ཆ་
མཉམ་བཞི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆ་བསྐྱུན་པ་ཆོན་མོའི་ཐང་བཏང་བས་འཇུ། གནད་འབྲེལ་གཤམ་པ། དུག་སྒྲིང་རུར་ཕྱེར་ན། རུ་སྒྲིང་འཇམ་པོ་གོ་ཐའི་ཁུ་བས་རིལ་ལྱུར་དེལ། སྒྲིན་དོས་རྗེས་ལྱུར་བཏང་། ལུག་རྒྱ་གོ་ཐ་ཆང་
སྒྱུར་བཏང་། དེས་དུག་སྒྲིང་རུར་ཕྱེར་བ་སེལ། དུག་གཤམ་པ་གནམ་གང་དང་ཆེས་གཅིག་ཐོ་རེངས་ཀྱི་གྲགས་དུས་བཏང་། ཅེས་ཀྱང་མར་དོ་དགུག་ལོང་མེད་ན་ཐུན་ལོག་སྒྱུར་བ་ནམ་ཡིན་བཏང་། །ཞེས་སོ།

༡༢༥། །འཚོ་བྱེད་ལ་ཇི་ཏུ་ས་སུ་དཔལ་བཞོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱམས་པ་ལུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱུ་བྱི་བྱེ་ཁ་རྩི་རུ་རྩྭ་ཡ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལུགས་འཚོལ་ནས། །ཐན་པ་ཀུན་ལྡན་སྒྲིན་སྒྲོམ་འགའ་ཞིག་གི། །
 །ཐན་བྱེད་ཉི་སྒྲའི་གཉེན་ལུ་བ། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཤད། །རྒྱུར་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ལུ་གས་ཕྱི་ནང་ཀུན། །འབྲེལ་བུས་ལུས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། །ཕྱོག་གི་རུ་བར་གྱུར་པས་རུ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོམས་
 །དང་དབང་པོ་འབད་རྩི་ལ་དུན་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་ཉེས་པ་འཕྱགས་པའི་ནད་དབང་གིས། །རུ་ཉམས་གྱུར་ན་ཕྱོག་དང་དབང་པོ་འང་ཉམས། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཕྱོག་འཚོ་པའི་རུ་བར་གྱུར། །རུ་རྒྱམས་གྱིས་པའི་རུ་བ་ཡིད་བཟང་
 །མའི། །ཐབས་ཤེས་ཉི་སྒྲ་རྒྱ་པའི་སྒྲོམས་འབར་ན། །ནད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་གྲང་རེག་ཞི། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དབྱིད་ནི་རྒྱས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་རྒྱའི་ལུགས་ལྡན་རྒྱལ་པ་དང་། །དྲར་སྒྲིང་རེག་འཛིན་
 །དགོངས་པའི་མཐའ་དབྱིངས་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་སྒྲིན་རུས་སུ་མཛེས། །ཀྱི་གྲུར་གྲུམ་མེ་ཏྲིག་བཀྲ་པའི་གནས་བཟང་དུ། །གཙོ་ཚུར་གྲུམ་བཟང་པོ། །ཅན་དན་དགར་ཤིང་མར་ཤི་སྒྲོན་པའི་བསེལ་གྱི་བ་
 །ན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་སུ་ཤིང་སུ་མོ་ཤི་ཅོང་ཤི་ཕྱག་ལུ་གཉིས། །རིན་ཆེན་བྱེ་རུ་ཤི་སུ་ཏྲིག་ཤི་སུ་མོན་བརྒྱན། །ཀྱི་ཀུན་རུ་དགའ་བ་ཡི་ཤི་ཤིའི་རྩི་བསུང་འཕྲོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་འཛིན། །

མཛེས་པ་གསུང་།

ཀུམ་ཚེ་ལ་ཅོག་ལ་མ། དབང་ཕྱུག་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱད་ལ་འདོད་ཀྱང་རོལ། ཀུའུ་མ་ཀྱི། བཙུང་ཀྱི། རེ་མེན་ཀྱི། གཏུར་ཀྱི། ཀུམ་ཀྱི། མེ་འབྲུ་ཀྱི། དི་ལིང་ཀྱི། ཨ་གར་ཀྱི། བརྒྱད་དོ། ལམ་བཞི་འཛིན་ཐུན་ལམ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་དུ་
འབར། རོལ་མཁུས་ཀྱི། མེ་རུ་ཀྱི། ཉ་མེག་ཀྱི། ལབ་ལོན་ཀྱི། རྒྱལ་མཚེ། མཐོང་མེས་དཔལ་གྱི་འབྲུར་བ་བརྒྱན་དང་ལྷན། ལམ་རུ་ཀྱི། བརྒྱ་ཀྱི། རྒྱ་ཀྱི། སུང་ག་ཀྱི། མཁུ་རྒྱུང་ཀྱི། ཉ་མེ་རྒྱ་ག་ཀྱི། རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི། རྒྱ་བཙུང་མེ། ལེ་
མེས་དུག་གི་འགྲོ་དུག་གནས་སུ་འདྲེན། གི་མེ་ཀྱི། རྒྱ་ཅི་ཀྱི། སུང་བ་ཀྱི། རྒྱ་བཙུང་། གམེར་བུ་ཀྱི། རྒྱ་མ་དགར་ཀྱི། རྒྱ་གྲེལ་ཀྱི། རྒྱ་མེད་དགའ་བཤེའི་རོལ་རྒྱ་ཀྱི། རོལ་མེད་མེད་ཐེག་ལེ་གཅིག་
གི་རང་དུ་གནས། བམེ་རུ་ཀྱི། དེ་ལྟར་སུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཚོས་གངས་ལྷན་སྒྲུབ། ཞིབ་བརྒྱགས་རོལ་སུ་ཚད་དང་ལྷན་པར་དེལ། ཐོང་མེད་མེད་གསུམ་ཉིང་ཐོལ་སྐྱར་ལ་བརྒྱད། གང་གིས་བསྐྱེན་པ་དེ་ལི་ལུས་ལ་ནི། གམེར་བུ་རྒྱལ་བསེན་ལ་མོགས་འབྲུང་པོ་དང་། ཉེས་དང་རྒྱ་དུག་མཚོན་དང་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི། མེན་རྒྱ་གསོ་དགའ་རྒྱ་མེད་བརྒྱལ་ལྷག་སྒྲོ། ཞེ་མེད་མེད་ག་མི་སྐྱུ་དང་དབང་པོ་ཉམས། མི་བཟང་མེག་པའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་
ཞེན་སྐྱར་པ། འདི་མེན་ཞི་བའི་ཐབས་གཞན་ག་ལ་ཡོད། རྒྱ་བས་དང་དབང་པོ་ལ་དོག་ཚེ་དང་དཔལ། རྒྱ་མེད་ལང་ཚོ་སྒྲོ་བྱས་བཤེ་བ་སྒྲེད། གཞན་ཡང་བཙུང་དུག་རྒྱ་ལ་བཟ་པའི་ནད། འདི་ལ་ལ་བསྐྱར་སྐྱར་རམ་

༡༤

322

[illegible]

**H
H
G
G
F
G
L
L**

2000

མཚུངས། །ལུས་ལ་བྱལ་བྱེད་དུག་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲ་བར། །འདི་ནི་གཉིན་པོ་མཚོག་ལྟར་རྒྱ་བྱ་ཡིན། །མདོར་ན་ངན་བྱུག་ཀྱི་སེར་ལས་ལྟར་ནད། །བཙོས་མང་དུག་ལ་འདི་ཉིད་མཚོག་དུ་ཟེམ། །བདུད་ཅི་ཟླ་བ་བྱི་མེད་ཅེས་
བྱ་བ། །དང་སྒོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲོ་དབང་གི། །གདེངས་ཀར་ཐོབ་པ་སྒོ་བྱས་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤངས། །ས་སྟེང་འགོ་བ་དགའ་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱས། །རྩ་བ་ལྡ་དང་འབྲས་གསུམ་སྒྲུན་མར་རམ། །ཡང་ན་དེ་སྟེང་བཟང་དུག་
གིང་མངར་དང་། །དབང་ལག་དཔུར་རྒྱ་དགུན་འབྲུ་པི་པི་ཡིང་། །ལྷག་འབྲས་རྒྱ་ཚོགས་སྒོ་མ་སེང་གེ་དང་། །ཅོང་ནི་འདམ་བཅས་ཉིལ་འབྲུ་དཀར་ནག་ད་བྱིད་ལ་སོགས་པ། ཅངས་པ། ལྷག་རོ། ཅིམ་ཅ། གཙང་ཉ། མཆིལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཤམ་ཆེད་དང་ལྷམ་གྱི་མཚུག་ཏོ་སོགས་བསྟེ། མངར་གསུམ་ཉིང་ཁྲོལ་སྦྱར་ལ་སྒོད་ཐོར་ཟ། །བ་སྒོམ་འོ་ལྷག་འབྲས་ཀྱིས་བཀྱེས་སྒོམ་བསལ། །བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཅེན་ལྟར་ན། །དེ་བས་དང་པོར་ལྟར་བས་ལྷ་ཅི་སྒོམ། །
སྟེང་པའི་རྩ་གདོང་མེ་དང་བདེ་བའི་རྩ། །ཡན་རྒྱུན་འབྲུན་པ་བཞིན་དུ་འཁོལ་ལ་སྒོམ། ། །ཅི་བཞི་དྲངས་མ་ལྷ་ཡི་བརྒྱད་སྤང་བ། །ས་ཡི་དྲངས་མ་བྲག་ཁྲུན་གཡི་གསོས། །རྡོ་ཡི་དྲངས་མ་ཅོང་ནི་རུས་པའི་གསོས། །གིང་
གི་དྲངས་མ་ལུ་རམ་སྒོ་བས་ཀྱི་གསོས། །མེ་ཏོག་དྲངས་མ་སྦྱང་ཅི་མདངས་ཀྱི་གསོས། །རྩ་ཡི་དྲངས་མ་མར་དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་གསོས། །ལྷག་འབྲས་བ་ལུ་མཚོ་དང་མ་ཡན་པ་བཞི། །དགུན་མི་སྒྲམ་པ་ཆེ་ཡི་གསོས་སུ་འབྱུར།

2011

བེས་འཕུལ་མེན། །མི་རྟ་བྱི་ལག་ཐོད་པ་ཉ་སྒྲུལ་རུས། །ཅོང་ནི་བྱ་རྩོ་གོ་བོའི་བྱུན་དང་ནི། །རྩོ་རྩལ་ཉ་ཅ་ལ་རུ་བཅུན་རྩལ་དང་། །རུང་མགོན་ལྔ་སྟུ་ཚོགས་ཚད་ལ་བསྟ། །ཞིབ་བརྟགས་འོ་མའི་ཞག་གིས་འདག་པ་བྱ། །
 མཐེབ་ཀྱ་གྲངས་མང་བུས་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཚོ། །རྩར་བྱགས་རུ་བ་མ་ཤོར་རུས་བསྐྱེགས་ཐལ། །བཟང་རྩལ་སྟར་བྱ་ལྷགས་ཕྱེ་ལ་རུས་བལྟལ་པ། །ཚ་བ་ལ། །མེ་འབྱ་སྒྲིག་སྒྲིན་ལུམ་པ་བྲི་ཡད། །ལྷང་རིགས་སྟུ་རུ་ར་རྒྱལ་ཁ་ཚར་
 སྟུན། །གསེར་དརུལ་ཟངས་ལྷགས་ཐལ་བ་ཚད་ལྟན་དང་། །རྩལ་འདུལ་དརུལ་རུ་རྩལ་སྟུ་རུས་བསྐྱེགས་ཐལ་འདི་ཅུང་མང་ཚོག། །གྲོགས་ཀྱི་སྟུན་ཡིན་ཅུ་བའི་ཐལ་སྟུན་གྱི། །སུམ་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཁ་ཚར་སྟུན་ཡིན་ལ། །ཁ་ཚར་སྟུན་
 གྱི་སུམ་ཆ་གྲོགས་ཀྱི་སྟུན། །ཚད་ལྟན་སྟུར་བས་རུ་སེར་མཛོ་ནད་དང་། །སྟུན་དང་སྟུ་སྟུབ་འོར་སྐྱེགས་གྲང་གཅོད་རིགས། །དུ་རྩོང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་རུ་འབྱེལ་བ་ཡང་། །བསྒྲལ་པའི་མེ་དང་ཉེ་བའི་ཐེལ་བ་བཞིན། །མ་ལུས་
 འཛོམས་པ་ཐལ་སྟུན་རྒྱལ་བོ་འདི། །ཁྱིགས་ནད་གཅོད་གི་བཅོས་རྩལ་ལོག་གཞོན་ཡིན། །སྟུར་ཚད་ལག་ལེན་སྟེབ་ཚད་ཉམས་ལྟན་ན། །ཤ་བགས་རུ་རྒྱས་དོན་སྟོད་ལ་ཞུགས་པའི། །རུ་སེར་བད་ཀན་མ་ཞུ་གྲང་ནད་དང་། །
 དུ་སྟུན་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པའི་རྩོ་རྩོ་འདི། །སྟོན་མེད་མ་ཉིའི་སྟོ་མཚོ་དྲངས་པ་ལ། །རྩ་གི་འོ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་སྟུར་བཀྱ་བ་སྟེ། །སྟེ་དགྲའི་གདུང་བ་སེལ་བྱུར་ཡི་གེར་བྲིས། །དགོ་བས་རུ་འབྲས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག འདི་

20

ཐུ་མེད་ཀྱིས་ལུས་གསོ་བ་ཅིང་སྒྲུང་བ། མིག་ལྟོ་བ་དང་གདོང་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་ལ་ཐུ་མེད་གཡོ་བ། །གྲང་བའི་རྒྱ་མོར་ཆ་འཕྱུག་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡམ་མོ། །ལུས་སྒྲོང་བ་སྒྲོས་བ་རུལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོང་ཅིང་སྒྲིམ་ལ་འོང་བ་དང་མ་ཐངས་པར་བྱེད་དོ། །ཨ་ག་ར་
 སྒྲིང་ཞོ་ར་དྲི་ཕུ་གུར་ཡི། །འབྲས་གསུམ་མ་རུ་རུ་རྟ་ཁ་རུ་རྟ། །ཤིང་གུན་གུ་གུ་ལ་ག་ཆེན་ཅན་དན་གཉིས། །གི་མི་ཉོང་ལེན་བོང་དཀར་སྒྲུག་ག་དང་། །སྒྲི་ཅི་རེ་སྒྲོན་ཆེར་སྒྲོན་བྲག་ཁུན་དང་། །ཁ་ག་སྒྲི་ཉེས་སྒྲུང་ཐོག་འཛིན་
 པ་རྒྱལ་ས། །གཙོ་བོ་ཆ་བསྐྱེད་གི་མི་ཡན་མང་ཞིང་། །དེ་མན་ཆ་རྒྱུ་སྒྲོར་བ་ཆོད་ལུན་པ། །གོ་ཁྱི་སྒྲིང་སྒྲི་སྒྲོར་སྒྲོན་བཅས་སྒྲོན་ཆེན་དཔུལ་རུ་ཕྱག་འདུལ། བལ་ཆེར་བཟི་ཁྱི་བ་སྟགས་ཞལ་ལས་ཞན། པ་ཡི། །ཨ་ག་ར་རྩོ་རྩོ་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །
 དན་བྲག་སྒྲོང་རྒྱས་རྒྱུར་བྲག་འབབ་པ་དང་། །དཔུགས་འབུམ་དཔུགས་རྒྱུངས་འགུམ་འབྲུགས་རྒྱུར་གིས་འབྱུང་། །དེ་ལ་སྟགས་པ་ནད་རིགས་མཆོ་རྒྱབས་བཞིན། །ཁྱེན་དུ་འཕྱུར་བ་འཛིན་པ་འོང་བོ་འདི། །སྒྲོན་མེད་
 མ་དྲིའི་སྒྲོ་མཆོ་ལས་བྱུང་བ། །ཐན་བདེའི་འོད་སྒྲོང་དུ་བ་འགྱེད་པ་འདིའི། །ཡོན་ཏན་གྱིང་བཞིའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱུ་པར་གྲགས། །རྒྱ་བ་འོན་པར་སྒྲོག་སྒྲི་ལ་ཕྱག་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རུ་རྒྱ་ཁྱི་དང་། །ཤིང་གུན་ཕྱག་ཆོས་འབྲས་
 བྱ་ཁ་རུ་རྟ། །བཅའ་སྒྲོ་གྲོག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ཡ་བཟླ་ར་དང་། །སྒྲི་སྒྲུང་འབྲི་མར་ཆ་བཞིང་ལུམ་ཁུར་གདུས། །ར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲུར་ནས་རྒྱ་བར་བྲགས། །རྒྱ་ནད་གཡའ་སྒྲུང་སྒྲི་བཅས་རྒྱག་འབྱུང་དང་། །

۵۴۸

གྲིན་དང་རྒྱུ་མེད་མ་ཅད་དང་འོན་པ་ལ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ལུང་ལན་པ་མྱོང་བས་གྲུབ། །མ་དེས་གསུང་སྟེ་ལ་རྣ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ༥ །ཤིན་རྒྱུ་ཐབ་པ་རོ་ཅའི་སྒྲུབ་སྒྱུར་ནི། །ཅོང་ནི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དག་པ་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ལ། །འོ་མར་གདུ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ཅམ་བཏབ། །ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བྱས་པ་ཅན་དང་པོ། །མཆིལ་གྲུད་དེ་པོ་ལྷག་རོན་པོ་ཡི་ག། །ད་བྱིད་རུངས་པ་གཡེར་མ་ལྷག་འབྲས་ནི། །སྒྲ་ཆོག་མ་འོ་མར་མ་ཆོག་དལ་བུས་གདུས། །ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བྱས་པ་ཅན་གཉིས་པའོ། །ལུང་ཐང་གོ་ལུ་དང་ནི་འབྲས་སྒྲ་གསུམ། །ཤིང་མངར་ཐལ་ག་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ། །ཞིག་འདུལ་ཕྱེ་མ་ཁ་ཆར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཐང་ཕྱོམ་དག་པོ་སྒྲ་མ་མེད་གོ་དང་། །དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱུང་བར་པོའི་ལག་པ་དང་། །མོན་སྒྲུབ་གོ་བྱ་སྟེ་ག་སྟེ་ག་ཐེ་མ་རྒྱལ་ས། །འོ་མར་གདུས་པ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་འོ་མར་གདུས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་གསུམ། །གཅིག་རྒྱུ་བསྟེས་ལ་ཁ་ཆར་སྒྲུབ་བཏབ་ནས། །གྲོག་སྒྲུང་རབ་སྟེ་མ་རྩེད་ལུ་རམ་དང་། །སྒྲུང་ཅི་གང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བཏབ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་སྒྲུབ་ནི་མེད་གྲུང་རྒྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་རྒྱལ་འདྲེས་དེས་འདམ་འཐག་བྱས་ནས་སྟ། །རིལ་ལུ་མེར་རུས་ཅམ་རྒྱལ་བ་དེ། །ནང་པར་ལྟོ་སྟོངས་རུས་སམ་གང་འདོད་དུ། །རིལ་ལུ་རེ་རེ་འམ་རྒྱལ་ས་དང་སྒྲུར་ལ་བཟུང། །འོ་ཅའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་གྲུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ཐང་མི་གེས་པ་སྟེ་ལ། །འཚོ་བྱིད་ལ་རི་རྩ་ཞེས་གྲགས་པ་གྲེས་མ་ཆིན་ཡིས། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྒྲུབ་གྱི་



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །དགོངས་བརྩད་བསྐྱུལ། །ལན་ཡོན་ལག་རྩ་བྱང་བསགས་ལ་བར་འགྱུར། །ཁ་སྒོམ་འོ་མ་བརྩང་ཞེས་ཞལ་རྒྱན་ནོ། །ཅིན་ལུ་ཁ་སྒོམ་རྩ་བུ་རྩི། །ཁྱར་གྱུ་མུ་རུ་རྩིས་མའི་གོ་སར་རྩི་རྩོང་ལེན་
ལྷར་བ་རྩི་ལ་ཆབ་བཞི་པ་འདིས། །གསལ་ལ་བྱངས་བྱང་རུང་། །ཡ་མ་ནག་པོ་མེ་ལྷར་འབར་བ་སེལ། །ཁ་བྱང་ནུབ་བུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྩན་ལ་རྩིས་བྲིས་སོ། །ཁོ་སྒྲུན་ཟབ་མོ་ཀུན་བསྐྱུལ་རྩི་ཡི་ལུགས། །ཅིང་ཞི་ཆོད་
བརྩལ་ཅིང་ཞི་ཆོད་པོ་མེར་བསྐྱེགས་རྩ་གང་རྩ་ནང་བརྩལ་བ་དོ་རྩི་རྩིས་བྲིས་སྒྲུན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་སོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་མ་མ་བྲིས་ཆགས་དམ་བྱེད་རྒྱ་སྒྲིག་དང་། །རྩིས་མེ་འཆད་པ་དང་བརྩན་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་རྩི་སོ་སྒྲུན་འཛོམས། །རྩལ་མོ་ཀ་ར་ཅི་ལྷ་བ་དང་རྩི་འཛོམས་བྱེད་དོ། །
བྱིང་ཀུན་རྩིས་རྩུང་སེལ་དང་། །ཁ་རུ་རྩི་བད་ཀན་སེལ་དང་ཨ་རུག་སེར་མ་དོག་གིས་བྲག་མ་བྲིས་སེལ་ལོ། །བྱི་རྩུང་ག་ཞིན་སེལ། །ལུག་གི་སྒྲིག་འབྲས་སོ་དཀར་བར་བྱེད་གོ་ལུ་རྩི་ལ་དམ་པའོ། །ལུ་གུ་བྱིང་། །གིས་རུལ་བ་གཅིང་། །མ་རྩུང་ནག་གིས་རུལ་རྩི་ལྷུང་བྱང་
ཆེན་པོ་སོ་ཆོགས་དམ་པར་བྱེད་དང་སྒྲོན་ལུག་རོན་བྱུན། །ཁ་དྲི་བསྐྱར། །དེ་སྒྲིང་པི་ཡིང་རྩ་བྱིག་སྒྲུན་སྒྲུ་སོགས། །རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཆ་མ་ཉམ་སྒྲུང་སྒྲུར་རིལ་ལུ་ར་ལག་གསལ། །བྱང་པར་ལུག་ཆེལ་དང་སྒྲུར་རྩི་ལ་དང་སོར། །ཁོ་རེངས་རུས་ལ་
སོགས་པར་བྱུགས་བྱས་ན། །སོ་ཡི་བརྩད་ལེན་བྱོད་པ་སོ་བྱིར་ཡིན། །རིལ་ལུ་རེ་རེས་ལོ་རེ་བྱིར་ལ་བརྩན། །ལན་བརྩན་བསྐྱར་འགྱུར་ལུན་བརྩན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སོ་ཡི་རྩལ་པོ་དོ་རྩི་ལྷར་སྒྲུབ་པའི། །ཐབས་འདི་སོ་སྒྲུན་ཀུན་གྱི་

म
५३५
८८
८
८५
८
५३५
८

དམ་པ་ཡིན། ཁྱིའི་ས་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་དགོ་གུར་ཅིག ། ལག་ཏུ་ཡོངས་དང་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁུག་ད་གིང་མངར་སྤང་རྒྱན་ལི་གི་དང་། ཁུང་ལ་རུ་སྟོ་ལོ་རྒྱན་འབྱུང་དང་། ། ཀར་སྐྱར་བའི་ཁུག་ད་བརྒྱད་པ་འདིས། ཁྱོད་
 འབྱུགས་གོ་བ་སྒྲུང་འགག་ནད་གྲན་སེལ། ། དབྱངས་སྒྲན་མ་གྲིན་པ་བདེ་བའི་སྒྲན་མཆོག་སྟེ། ། དབྱངས་ཅན་དབྱིད་ཀྱི་བརྒྱད་ལེན་ཆེས་སུ་བརྗོད། ཁྱིམ་སོ། ། ཁུག་ཏུ་ལ་བ་ལྷགས་ཕྱེ་མདུང་དཀར་པོ་ཅེ་དང་། ། གིང་མངར་ལ་
 རོ་ཆ་མཉམ་རྒྱལ་མོ་ཀར་ཡིས། ཁྱུ་བྱས་བཏང་ན་མིག་གི་གསལ་བྱེད་མཆོག ། རྩོམ་པ་ལྟོ་སྟོངས་དུས་སུ་རྒྱ་སྟོ་ལ་ལམ། ། ཁུན་མར་གྱིས་དབུ་ལ་ལྷ་མིག་ལྷ་བུར་གྱུར། ། རང་། ། ལྟོང་རོས་སུ་བྱི་སེར་ནག་ཐང་ཕྱོམ་དང་། ། བྱི་
 ཏང་བདུན་པ་ག་ཆོལ་སྐྱར་བ་བདུག ། སྒྲིན་རྒྱམས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། རང་། ཡང་། བཅོན་དུག་ཤུ་དག་སུ་བྱི་སེར་ནག་དང་། ། བྱི་ཏང་མ་རུ་ཅོ་དང་ཐང་ཕྱོམ་པ། ། ཏུ་བ་ལང་ཐང་ཅོ་སྐྱར་ག་ཆོལ་གྱིས། ། བྱིལ་བ་སྐྱར་
 བདུག་ཡ་མ་འཛོམས་པར་བྱེད། ། རང་། རྒྱལ་དང་སྐྱར་སུ་འཛོམས་སོགས་དུས་བཟང་ལ། ། བརྒྱད་མཆོག་བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་ཏུ་དུ། ཁུ་ལོ་མེ་འབྲས་བཅས་པར་བདུས་ནས་སུ། ། དེ་ལྷལ་རྒྱན་བརྒྱད་ལེགས་པར་འཐེམ་བུས་
 ལ། ། གྲིབ་མ་དག་ལ་བསྒྲུམ་པ་སྐྱར་ཡང་ནི། ། ཁྱིམ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ལུལ་རེ་རེར། ། སུ་བྱི་སེར་པོ་བྱན་རེས་ངར་བྱུད་ལ། ། ཆང་བཟང་སྟོང་ཁུས་འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱ། ། ཅུ་ ། དེ་སྟོང་འབྲས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོ་ལུ་རེ

ལུ་མ་ཉིད་ཡིན་ལག་རུ་ཡོད་པ། རྩི་ཡིས་རྒྱ་གི་རྒྱལ་པའི་རུས་ལུ་བྱིས། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ་ལོགས་ལུ་ཡོད། ༥ ལམ་གར་གོ་བྱི་ལ་དང་ལམ་རུ་ར། འུ་རྩ་ལྷོས་དགར་ཆོར་ལྷོན་གུར་གུམ་དང་། འུར་གུན་པཅས་ལ་འཆི་མེད་
 ལམ་པར་དུད་ཟེར། རྩོད་པ་གང་འཕྲུལ་གྱིར་གཞུང་པ་ཟེར་། ལྷོན་པ་བྱི་དང་། གཞུང་པ་གྲུ་ཆེ། ཐག་ལ་པ་གང་ཆོར་ལོན་པ་རྒྱུན། རྩོད་འཆོར་ཐུལ་རུ་སྟེལ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱུར་ཐག་ལུ་ཐགས་པ་ལས་གུར་པའི། བད་རིགས་གུན་སྟེལ་པར་དུད་ཅི་རྩིས་ལུར་
 དགོ། ༥ ཡི་སྟེ་རྩི་རྩི་ལོ་ཤ་དང་ལྟེ། རོ་ལུ་ལམ་གར་གཞུང་གིར་གུན་ལུར། རྩིར་ལ་རྒྱུར་ལུགས་ཡིད་མི་པདེ་པ་སྟེལ། ༥ ཡལ་བྱེད་མི་བྱེད་དགར་པའི་དུས། འུར་ལམ་པའི་གུལ་བྱེད་ལྷོ་ཆུ་ལོ་ཐ་རྒྱལ་ལུར། རྩར་ལམ་གཞུང་
 བྱེད་པོག་གི་ཟེར་མ་ལུགས། རོ་ལམ་ཆོས་ལེས་པོ་པའི་པོ་རྒྱལ་མ་པའི་ལ་འཕོད། རྩན་གྱི་ཐག་རི་ཐལ་པར་རྒྱག། གང་རྒྱག་མཆོ་མོ་གཏིང་ནས་རྩོམ། རོད་འཕམ་རི་པོ་ཆེ་ནས་པ་རྩིལ། འུ་སྤྱོད་ན་ཆེ་སྟེན་རུགས་པར། ཡི་པམ་
 རམ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་སོ། ༥ རྒྱ་སྤྱར་རུ་རྩ་ལེ་ལ་ལུགས་སྟེལ་དང་། རྒྱ་སྟོས་རུ་རྩ་ལུར་པས་ཆར་དང་རྒྱག། རྩོག་རྩི་འཕྲོག་ཅེས་རོ་རྩོ་མ་པའི་འགྲོར་གཞུང་། ༥ ཆོ་པ་གཞུམ་དང་པ་ལུ་སྟེར་ཆོ་དང་། ལུགས་སྟེལ་གོ་སྟོད་པར་དུད་རྩ་
 ལུར་པ་འདི། རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེས་ལ་ཡིག་འབྱེད། རོ་པའི་རྩོད་རྩོད་གང་སྟེལ་ལུས་སྟོད་སྟེལ་པར་ལ། ཡིད་འོར་ལུ་ཡི་པར་དུད་ཅི་རྩིས་ལུར་དགོ། འདི་ལ་དམར་ཆོ་མང་པོ་གཞི་བུས། རྩ་མང་། དེ་རྩོས་གོ་སྟོད་མང་། པ་ལུ་རྩི་

महाराष्ट्र

2000

བདུད་ཅི་རྩིས་སྒྲིལ་བའོ། ། །འབྲུག་ནད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱའི་སྒྲུབ་མཆོག་ནི། །གི་མི་གུར་གུམ་མུདྲལ་བ་ལེ་ཀ། །ཏིཏྲ་བྲག་ཁུན་རུདྲ་བ་ག་ཀ། །གསེར་མེ་ཙྰ་ཞི་འབྲི་མོག་མ་རུ་དང་། །ཏུ་གང་སྒྲུ་རུ་གིང་མངར་རེ་སྒྲོན་པ། །ཅན་
དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་གིང་དང་ནི། །ཏྲིང་ལེན་སྒྲུར་སུ་ག་ར་ཆ་བསྐྱེད་པ། །གི་མི་དགུ་སྒྲིང་བྲག་ལ་བྲུགས་ཀུན་སེལ་སྒྲུབ། །བསྒྲུབ་འདིས་མཆོན་པ་སྒྲུད་འགམས་མཆོན་བྲག་རྒྱས། །མཆོན་ཆོད་བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་རྒྱས་པ་སྔགས། །
བྲག་ལ་བྲུགས་བྲག་ནད་མཆོ་རྒྱབས་ལྟར་འཕྱར་པ། །ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་འཇམ་པས་ནད་མི་དྲུགས། །གཏར་དགོས་ནད་ལ་གཏར་པའི་གོ་ཆོད་འགྱུར། །འདི་སྒྲིང་ཁུ་མ་པན་ཆོས་བཙུང་སྒྲི་རྩེས་དང་། །ཀར་ཀ་རི་བྲི་ཡང་གུ་དང་
ནི། །སྒོ་ལོ་དམར་པོ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བདུན། །བྲག་མཐིམ་ལ་བྲུགས་དང་བྲག་ནད་རོལ་དུ་རྒྱལ། །སྒྲིང་འབམ་གྲོ་རྩོལ་སྒྲུག་པའི་ཆ་བ་སྔགས། །མདོར་ན་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་རིགས་ལ། །སྒྲིབ་ཆོག་བདུད་ཅི་མདོན་སུམ་འདི་
ལྟར་ན། །བྲག་ཅེས་གཏུག་པའི་ནད་རྒྱམས་གིན་དུ་སྒྲུ། །དེ་སྒྲིང་ཨ་རུ་བ་རུ་ཨ་ག་སུ། །ཡི་གི་བསྒྲུབ་ན་གིན་དུ་འཇམ་ཞིང་འཕྲོད། །ཉེས་པ་གསུམ་ཀ་གང་ཡང་སེལ་བར་བྱེད། །དགོ་བྱེད་ནག་སྒྲུ་རུ་དམ་ཆོས་གྲིང་གི། །གཟིམ་
རུང་ཉི་འོད་འཕྲིལ་དུ་རྩིས་སྒྲིལ་དགོ། ། །འབྲུས་གསུམ་བསེལ་གསུམ་བྲག་ཁུན་ཨ་ག་སུ། །མ་རུ་ག་པ་སྒྲི་རྩེས་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་། །རེ་རལ་གསེར་མེ་སྒྲིར་གུན་བ་ག་ཀ། །ཏིཏྲ་གི་ཕྱེ་འབྲི་རྩ་ས་འཛིན་དང་། །གིང་མངར་ལུམ་པ་ཆོས་

[illegible]

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

སོ། །ཡར་ནད་སྒྲིང་དུ་ཕབ་པའི་གཙོ་བོ། ཨ་གར་རིགས་གསུམ། རུ་རྟ་སྟོན་དཀར། ཆེར་སྟོན་གོ་བྱི་རྒྱམ་མ་ཡིན། ལྷག་གཤང་བཟང་འདྲ། ། གུར་གུམ་བྲག་ཁུན་རྒྱ་རྩ་གསེར་བྱེ་དང་། སྟོན་སྟོན་རྒྱ་སེར་སྟོན་གསུམ་རྩོད་ཀྱི་
དམར། རྩོད་རྒྱུ་སྒྲིང་སྟོན་གཟེ་མ་བྱེ་ག་པ། ཏིལ་དཀར་ཏིལ་ནག་བྱེ་ར་དཀར་ནག་དང་། ཤིང་མངར་ས་འཛིན་ཏ་ཤིག་སེང་ལྷེང་དང་། ཡི་ཤི་ཨ་རུར་རྒྱམ་མ་ཁོང་དུ་བཏང་། བྱིན་ས་བཏུད་ཅི་ལྟ་ནི་གཙོ་ར་བུས་ལ། འབྲུ་སྟོན་
མེ་ཏོག་སྟོན་ཆོག་ས་རྒྱ་སྟོན་སྟོན་མེར། གཟེ་ལུ་མ་རྩོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གྱི་རིལ་དང་། ཆང་གིས་ཉེ་འཁྱུང་པས་ལུ་མ་བུས་པས། ལུས་ཀྱི་བྱི་རང་རྩ་སྟོན་མཐའ་དག་སེལ། གཞན་ཡང་ག་རུས་སོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱང་འདོན། ཆང་སྟོན་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྩིས་བཏུས་པའོ། ། ཨ་གར་འབྲས་གསུམ་རྩོད་སྟོན་ཞོ་ག ཡི་ཤི་རུ་རྟ་བདེ་བྱེད་བཀུད་པ་ཞེས། ཏིན་སྟོན་འབྲུ་གྱིས་བསྟུགས་ལ་རྒྱན་དུ་བཟང་། རྩུང་སྟོན་དུ་གྱུར་ཆང་འདིས་སེལ་ཞིང་། འདུ་བ་
ལོགས་སྟོན་སྟོན་ཏིལ་དུ་བཏོང་བའོ། ། རྩུང་འབྲུགས་གསོ་དཀར་འོས་མ་བྱེན་ཀྱང་སེལ། མེ་བུ་སྟོན་བཀུད་མཐའ་བཞིན་རྩིས་བྲིས་དག། ། ཨ་གར་ཡི་ཤི་རུ་རྟ་ཨ་རུར། བྱི་རང་མ་རུ་གུར་གུམ་སྟོན་ཞོ་ག །
སྟོན་རུ་གྱུར་བས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གི་ནད། ཁ་ལོ་ནག་པོ་ལ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། སྟོན་གི་ཆ་སྟོན་མེ་འབར་འདི་ཡིས་བྲུབ། གྲང་བའི་སྟོན་ལ་འདི་སྟོན་རྩོད་ཏི་དང་། ཤིང་ཀྱང་བསྟོན་བཏང་འབྲུག་ཅིང་རྒྱག་པ་ལ། གོ་བྱི་ལ་དང་

ལྷ། །ཡང་ཐང་ཅེ་ཡང་བསྐྱེད། །གང་འཕྲོད་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ། །ཆིས་སོ། ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་གུར་གུམ་ཉིང་ལེན་དང་། །པ་ཤ་ཀ་དང་གོ་བྱི་རུ་དྲ་དང་། །སྒྲིམ་དཀར་ཨ་ག་རུ་དང་།
 ཨ་རུ་ད། །བྱི་དྲང་མ་རུ་དྲི་བུ་བུ་ག་སུམ་སྐྱུར། །ཡ་མ་ནག་པོ་རྒྱུད་ཐུག་སྒྲོད་རྒྱས་སེལ། །ཐུབ་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་བྱུག་ཏུ་རྒྱུས་སྐྱུར་དག། །བསེལ་ག་སུམ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱིང་མངར་གྲ་སྐྱུར་དང་། །སྐྱུར་རྒྱན་སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་ཀ་ར་
 རྒྱུར། །ལུང་པ་སྐྱུར་འགག་གྲོ་བ་ཚ་བ་སེལ། །གོ་ཚད་ཆེན་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། །ཆར་པོར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱུར་འདིས་སྐྱུར་གྱུར་བདེ། །ཡང་ན་རུ་གུར་ལི་གི་ཅན་དཀར་བསེལ་བཞི་དང་། །གྱིང་མངར་ཀར་ར་ལུག་ཆར་རྒྱན་འབྲུམ་མངར་
 བཞི་སྐྱུར་རྒྱན་དང་། །སྒོ་ལོ་ཆར་པོར་གྲ་སྐྱུར་ལུམ་བཞི་སྒྲེ། །བུ་ག་ཉིས་པ་འདིས་གོ་ཚད་ལུང་པ་འེན་ད། །ཀུན་སེལ་མི་པམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། ། །སྐྱུང་ནད་གསོ་དཀར་སྐྱུར་མཆོག་ལུང་པར་ཅན། །བཅན་དུག་བཟང་པོ་
 འབྲི་ཆོལ་མ། །སྒྲིམ་བྱེད་ཉིང་ཁུའི་ནད་དུ་སྐྱུར། །བཞི་ལམ་དུག་འགྲུར་ཨ་རུའི་ཤ། །ལྷན་གཅིག་འདྲེས་རེས་འདམ་འཐག་བྱ། །ཨ་གར་རྩ་དྲི་ལི་གི་དང་། །སྐྱུང་ནད་སྐྱུག་སྐྱེལ་གོ་ལུང་དང་། །ལུང་ག་གྲ་ཅི་རུ་དྲ་ཅ་བའི་སྐྱུར། །འདི་
 ལིས་སྐྱུང་ནད་དུང་ནས་འབྲིན། །དེ་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་གྱིང་ཀུན་དང་། །པ་རུ་ཆོད་པ་ཆེན་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱེད་ན་ལུག་པར་འཕྲོད། །སྐྱེན་ལ་བྱི་དྲང་མ་རུ་ཅོ། །ཐུག་མཁྲིས་ཚ་བར་སྐྱ་རུ་ད། །ཅན་དན་དམར་པོ་ཐུག་ལུན་དང་། །གུར་

2000

གུམ་བསྐྱུན་ལ་བཏང་བར་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་རྩིས་སྒྲིལ་དགོ། ། ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིན་ཁུག་དོན་སྤྲུལ་ཅན། རྩོད་སྒྲིད་གར་རྒྱ་རྒྱག་ཆེ་ལ། ཤྲུག་པ་ཆེར་ཅན་གཏུག་ཁུ་ནི། རོར་གང་ལ་སོགས་འབྱུང་བས་ཡན། རྒྱན་དུ་བརྟེན་
ཀྱང་མི་གནོད་འཇམ། ཤྲུག་འབྱུང་ཁུ་བ་བཏང་བ་ན། ཤེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྲུལ་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིན་སེལ་བཏུད་ལེན་འགྱུར་བར་གསུངས། ཆོབས་ཆེར་སྤྲུག་ཁུ་ཕོར་གང་དུ། ཤྲུག་ལ་སྤྲུག་ཁུ་ཆེན་བཏང་། སྤྲུ་ཆེ་སྤྲུག་གའང་
བཏུ་ཞིང་བཏང་། ཤྲུག་འཇོམས་སྤྲུགས་བཏང་བཏུང་བས་ཡན། ལྷན་དུ་བསྐྱེན་ན་ནད་གཞི་ནི། འདི་ནི་སྒྲིན་ཁུ་རང་མཛར་དུས། ཉམས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་རྩིས་སྒྲིལ་དགོ། ། བཏུད་ཆེ་བཏུད་སྒྲིར་བཞུགས། ཅོང་ནི་རྩ་
རྒྱ་གའང་དེ་ལ་སྤྲུག་པོ་དང་། ཤྲུག་ཁུ་རྩ་ཆེ་དང་སྤྲུ་རྩ་རྩ། སྒྲི་བཞུར་གྱར་གུམ་བཏུད་པོ་སྤྲུར་བ་ཡིས། ལ་རྩ་རན་པ་ལུས་ལ་མི་འཕྲོད་པའི། རྩད་རིགས་ཀུན་སེལ་སྤྲུན་མཆོག་ལུ་ལ་བྱུང་ངོ་། རྩད་པར་ཤྲུག་མཁྱིམ་ཅན་ལ་
ཤིན་ཏུ་འཕྲོད། རྒྱན་དུ་བརྟེན་ན་རྩ་ནད་འབྱུང་མི་སྤིད། དེ་སྤིང་གང་གས་ཆེན་ད་ཡིས་དང་། ཤེ་འབྱུ་སྤྲུལ་དགར་ག་བཅས་གཏུག་ཐང་བཏང་། རྒྱག་བག་ལྷན་ལ་དཔའ་པོ་དགར་སེར་དང་། རེ་རལ་བསྐྱུན་བཏང་རྩ་དང་
འབམ་མངོན་ན། ཤྲུ་རྩ་ལྷུ་པ་ཕྱེ་ཕྱེད་བསྐྱུན་ལ་གཏོང་། དེ་སོགས་རིགས་མདའ་སྤྲུར་ན་ནད་པ་དང་། རྩད་མེད་འགོ་བ་མང་ལ་ཡན་ཐོགས་འགྱུར། འདི་འོ་སྤྲུ་སྤྲུན་རྩ་ལ་ལྷུ་མ་རྩིང་བར་གསུར་བརྟེན་དགོས་སོ།

ག
ཅུ་མ་
ཞི་དུང་
བརྒྱ་

༥། །གཡང་འཁྱིལ་ཚེས་གར་མི་ཁྱི་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་མི་ཡམ་པས་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །སྒྲུ་ཁྱུ་ལ། །ཨ་རུའི་མཆུ་ནི་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱ། །ཟླ་བ་བསེལ་བའི་བདུད་རྩི་གཡའ་གྱི་དང་། །
ལྷུ་མ་རུ་མེ་སྒྲོན་ཁྱུ་མ་རྩི་དང་ལ། །ཁི་སྒྲོང་བདུད་རྩི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐུག་མཁེས་ཚ་བ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད། །ཁི་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་སེལ་འདི་ཡིས་སྒྲོང་། །སྒྲོང་བྱེད་གཞན་དང་མི་འདུ་རྩྭ་ལ་འཇམ། །འཇམ་སྒྲོང་ཁམས་ནས་ཁྱུ་
ཁྱུ་གཉིས་པ་ལྟར། །ལྷུ་རུ་ཚད་པའི་ནད་རྒྱུ་ལྷུ་རུ་ལྷོང་། །བྱེད་བཀལ་ནད་དུག་ཡིད་ག་སྒར་བ་སྟགས། །དྲོགས་པ་ཚམ་ཡང་མེད་པས་འཇམ་པ་ཡིན། །ཨེ་མ་དོ་མཚར་གནད་གྱི་མན་རག་འདི། །རང་ལུས་འདུ་བ་
ལྷུགས་པའི་དུས་གྱི་ཚེ། །རིག་རྩལ་གེས་རབ་ལས་སྒྲོང་དེ་མ་ཐག །འདི་འབྲས་བདུད་རྩི་འབྲང་བ་བཞིན་དུ་ནི། །མ་དོན་གྱུར་བྱེད་འཛོའི་དཔལ་ནི་རབ་དུ་བྱིན། །འདི་ནི་བདུད་རྩི་མ་དོན་ལུ་ཉིད་འདུ་ཞིང་། །ཐུག་མཁེས་
གཙོ་བོར་གྱུར་ནད་ཀུན་ཞི་སྒྲོང་ཉིད། །གིན་དུ་གཅེས་པ་ཐབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །འདི་སྟེང་ཁྱུ་ཁྱུ་བསྒྲུན་པས་དུག་པའམ། །འབྲུ་སྒྲོག་བསྒྲུན་ཏེ་བདུན་པའང་སྒྲུབས་སུ་གིས། །མི་ཡམ་སྒྲོ་གྲོས་དུ་མེད་བྱུང་ཚེས་དག། ། །ཨ་རུ་
ལྷུ་མ་རུ་ལུ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཞི་སྒྲོག །རུ་དུ་ལུ་གཙོ་བོ་སྒྲུར་བུ་འགག་སེལ་བརྒྱད། །དྲི་མ་འགག་དང་ལྷུ་མ་སེལ་བྱེད་དུ་ལོག །ལུ་དང་ག་མ་འཐོག་པ་ལ་སྟགས་པའི། །སྒྲོང་འགག་ཚ་གྲང་མེད་སེལ་ལུས་བདེ་སྟེར། །དེ་སྟེང་སྒྲུ་ལ་བ་དུང་

གསེབ་པ་འགྲེལ་བའི་སྒྲོང་།

ཐལ་དོ་བ་རུ། །བསྐྱེད་ཏེ་ཆང་སྐྱར་དགོང་དུས་བཏང་ཡང་ཟུང་། །གང་ན་སྒྲ་སྒྲ་མཁྱིས་པ་ཏིག་དང་། །རྒྱང་ལ་ལི་གི་སྐྱུ་སྒྲིལ་པ་རུ་རྒྱ། །འདུས་པར་གཉེན་པོ་གསུམ་དང་རེ་སྒྲོན་བཅས། །བཏང་བས་ཡན་པ་མཆོག་གི་བདེ་སྐྱེར་
 བ། །མི་ཡམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་སྐྱར་བ་དགོ། །༥ །ཨ་ག་རུ་དང་སྒྲིང་ཞོ་རུ་རྒྱ་དང་། །ཨ་རུ་སྐྱ་རུ་གྲར་གྲུམ་ག་ཆེན་བཅས། །སྒྲིང་དུ་རྒྱང་འབྱེམ་སེལ་བ་རྒྱལ་བ་དུན་ཡིན། །འགག་སེལ་འབྱེམ་སེལ་གཅིག་སྐྱར་སྐྱེན་བཅུ་གསུམ། །
 ཞོང་པར་མི་བདེ་སྐྱེན་གཞན་མི་ཡན་པའི། །ནད་རིགས་དུ་མ་ཐམས་འདིས་བདེ་བར་གསོ། །འདི་ཡང་མི་ཡམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁུང་ཆོས་སོ། །༦ །གྲར་གྲུམ་གི་མི་ཨ་ར་ནག་སྐྱེར་། །ཨ་རུ་སྐྱ་རུ་ཐོང་དམར་ཅན་དན་དགར། །རུ་རྒྱ་རྒྱ་
 གང་ས་འདྲིན་སྐྱར་སྐྱོས་དང་། །བྲག་ཁུན་སྐྱར་རྒྱན་སྐྱར་བ་བཅུ་གསུམ་པ། །ལྷོ་མོ་གྲར་གྲུམ་གཞོན་རུ་ཞེས་བྱ་འདིས། །དུག་དང་ཆ་བ་རུ་ལ་བལ་པ་སོགས། །བཅོས་དུག་རུ་ཆད་བྲག་རུ་གཅོར་གྲུར་པའི། །ནད་རིགས་པལ་ལ་
 སྐྱེལ་པས་ཆོག་པ་ཉིད། །འདི་ཡང་མི་ཡམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་སྐྱར། །དགོ་བས་འགྲོ་གྲན་ནད་མིད་བདེ་ཐོབ་སོག། །༧ །གངས་ཏིག་སྐྱལ་རྒྱལ་མདུང་རྩེ་ཅོང་ཞི་དང་། །པལ་ཡོན་རྩེ་རྒྱལ་རྩེ་གི་པ་མང་ཡོང་། །མུ་ཏིག་བྱེ་རུ་མཆོལ་
 དགར་སྐྱར་དགར་དང་། །ཐོང་དགར་ཅན་དན་དགར་དམར་རྒྱ་ཨ་བ། །ཨ་རུ་འོམ་ལོ་ས་རྩེ་ཟད་བྱ། །འདྲིན་སྐྱེར་། །བཟང་དུག་ཨུ་ལ་ན་ག་གི་སར་དང་། །སྐྱར་རུ་གི་མི་གངས་ཐོག་སུམ་རུ་པས། །དབྱིག་དུག་ལ་སོགས་དུག་

[illegible]

क. वि. वि. वि. वि. वि.

2019

[illegible]

༡༩། མཁུ་བེ་སྐྱབས་མང་ན་རྒྱལ་ཚུ་སྟགས། ལམ་ལུ་པོ་ལྷོ་དུ་དེ་ལི་རྒྱལ་བསྟེན་དང་། རྩོང་ཞི་ལམ་རྩོ་ཐལ་བསྟེན་པ་ལྷ་ལུང་བསྟེན། སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་འཕྲིའི་ལག་ལེན་གནད། འན་དང་བསྟུན་ལ་
ལེགས་པར་སྦྱར་གེས་ན། བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱལ་གྲང་མཁྱིས་བད་ལུན་དང་། བད་ཀན་མིད་འཁུས་ལ་སྟགས་བད་ཀན་རྟགས། ཤོ་མཆོན་གཙོང་ནད་ཟུག་རྩ་གཏིང་ཞེན་སྟགས། འན་རྟགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་མས་བ་མོ་བཞེན། འཛུམས་པར་རིས་སོ་ཨ་ཇི་དེ་ཡིས་སྟེལ། རབ་ཆེས་ལུགས་ལག་སྒྲ་བ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱ་དགུ་ལའོ་དགོ། ། སྟོད་ལུགས་ཙོང་ཞི་ཉེར་ལ། སེ་འབྲུ་ཉེར་ལྷ་སྟགས་སྦྱོར་སྟེ་མང་པོའི་བརྒྱད་འདུས་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བུའོ། འ
སྦྱ་རྩ་ག་རྩར་བྱི་ལ་རྒྱ། སྦྱོ་སྦྱོ་བཞུར་ལུམ་བ་ལུས། རྒྱལ་ཚུ་བཅས་སྦྱ་རྩ་བ་དུན། རྩོ་གྲང་དམ་རྩའི་ནད་ཀྱན་སེལ། འདི་ལ་གསང་སྦྱན་བསྦྱན་པ་ཡིས། འཆི་བདག་དམ་རྩའི་ནད་ལས་རྒྱལ། མི་ལམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་
བཀོད། ལུགས་ལག་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཉིས་ལའོ་དགོ། རྒྱ་བོད་ཉིག། རྩ་ག་རྩ་གསེར་མོ། རོ་མ་མཁྱིས་རྒྱ་གྲུར། ཙན་དན་དགར་པོ། གཡའ་ཀྱི། བ་ག་ག། རྩ་མཁྱིས་རྒྱལ་ས་ཆ་མཁྱིས་ཀྱི་སྦྱན་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོ། ། མཛེ་
བཀལ་ལ་སྦྱ་བརྒྱད་རྩོ་རྩོ་གི་བ་བསྐྱམས་སྟེ་མ་སྦྱར་གང་ནད། བྱང་ནག་གཅིག་ མཆོལ་ཞོ་གཅིག་ བར་རྒྱལ་ཐེབ་ཆེགས་ཙམ། རྩར་བྱིད་དེའི་བྱིད། རྒྱ་ཚུ་དེའི་བྱིད། གསེར་བྱི་བུན་བྱིད། ཐིག་ཐིན་བུན་བྱིད། ལུག་སྟེལ་བུན་

གཅིག །ཟུང་ལག་ཅན་ཐུན་གཅིག །དོམ་མཁྱིམ་ཐུན་གཅིག །ཀ་ར་རྩོག་པོ་གཅིག །སྤྱ་ཅི་ཐུན་གཅིག །སྤྱ་མ་ཐུན་རྒྱ་བམ་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་ཁད་ཅམ། །ཤུ་ཤུ་ལ་ཐུན་གཅིག་དེ་རྒྱ་མམ་ཞིབ་བརྟགས་ཕྱེ་མ་ཕྱིམ་སྤྱོད་ཅུ་བྱེ་གང་ནང་
བརྟགས་སྟེ་གདུས་པ་གཡེར་ཕུམ་ཐང་གིས་ཅུ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཕྱོ་རེངས་བརྟང་། དེའི་སྒྲུན་ཅུ་ཅི་འབབ་ཅུ་ལ་ཕྱོ་། །ན་ཆེས་སྒྲུམ་ན་ཐུང་བ་བདུན་བསྒྲུབ། བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། བྱག་དུ་ཐུང་ན་འཕྲོ་གཅོད། །ན་ཆེས་ན་གིང་ཀུན་ཅུ་གང་གིང་མང་ར་
ཐང་བརྟང་། ཅུ་སྟོ་སིང་ཐུང་བ་དང་འཕྲོ་བཅད། །རྩེས་མར་དགར་བརྟག་པའི་སྟོ་ཆས་བཅད། །གཞན་ལ་གཏོང་ན་རང་ལག་མོ་ཤུ་འདུལ་དུ་བསྒྲོམ། །སྒྲུགས་ཕྱི་གཅིག་རྩེས་ལ་བརྟགས་སྟེ་མཁའ་ལ་དུ་བཅིངས། བཤལ་སྒྲུན་ལས་རྒྱལ་
གཅིག་འཐུང་ནས་གང་ཡིན་ལ་གཏོང་། དེས་རང་ལ་མི་འགོ་ཤུ་ནད་ཀུན་གྱི་གསེད་མ། ཅི་སྟོར་བཤལ་གྱི་མན་ངག། །མཁའ་འགྲོ་མས་ལུ་ཅུན་པདྨ་ལ་གནང་བ་ཟུང་པོ་ཞི་བེ་རྩེ། བྱིས་ནག་གི་གཞུང་ལས་སོ། །མཛེ་སྒྲུན་ལ་རྒྱལ་
པོ་ཤུ་བདུད་དོ་རྩེ་ཅུ་པོ་མེ་འཐུས་བཅས་གྱི་བ་བསྒྲུམས་ཕྱེ་མ་བྱེ་གང་ལ་ཨ་རུ་ར་དེ་ཅམ་ཞིག །རྩེ་ལ་དུག་པཅལ་ ཏ་ཐུལ་གང་། ཤུ་ཅི་གི་ཕོ་ཕྱོར་བ་རེ་ཕྱོན་པོ་བཞི། མ་ཕྱའི་གས་གནད་གསོ། རུས་སྒྲུལ་ཁོག་པས་རུས་ནད་འདིང་།
ག་པའི་སྟེང་བྱག་གནད་གསོ། རྒྱལ་གས་ཅུ་ཡི་ནད་གསོ་སྟེ་བཙུན་མོ་བཞི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཕྱོར་གང་ཅམ་རེ་སྟེ་དེ་ཀུན་ཞིབ་བརྟགས་རུས་ལྷན་ཅུས་སྒྱ། ལང་ན་པོ་བཙུད་དེ་ཅུས་སོ། །རིལ་སྤྱ་སྒྲུན་ཆད་ཅམ་ཞིག་རེ་ལ་རེ་

991

ཆགས་སྒྲོང་དང་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་སྤང་། ཉི་མ་གར་ནས་ག་ཆར་འོ་མ་མར་སྟགས་ཟས་བརྒྱད་ཆེན་བཟའ། དེའི་རྒྱལ་མོ་ལ་ཡང་འཕྲིག་པ་མི་སྤྱད། སྒྲོང་སྒྲུགས་གཏར་ཁ་དྲག་པོས་བར་མི་བཅད། ཆོད་ན་བསྐྱར་ལ་བཏར་དགོས།
 དེས་དྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་རེ་ཐུབ། དྲག་ནད་ཐུང་བ་ལ་ཕྱིན་ན་གསོ། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདིས་བརྒྱར་ཆུ་མི་ཆགས་པ་ལྟར་དྲག་སྤྱང་། དྲག་ཟོས་འབྲལ་འབྲུའམ་སྒྲུག་སྟེ། བད་ལམ་གཡར་ཅམ་ལས་མི་གཞོད། དཔྱིག་དྲག་དོ་དྲག་ཅི་
 དྲག་སྟགས་དྲག་རིགས་སྒྲོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཟོས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཆོ་བདག་བརྒྱའི་ཞལ་གྱིས་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། །གཞུང་གི་སྒྲུན་ལ་ཁ་ཆར་འདེབས་པའི་རྣམས་ཆོ་བ་ལ་ཨ་ཇི་ཏུས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །ཅུ་དགར་
 བྱ་ནད་ལ་བསམ་འཕེལ་རྣམས་ལྟ་གཞིར་བཞག། དེ་ལ་ཆོ་བ་ཆེན་གིང་ཆོ་བུ་ཡིང་སྟེ། གྲང་བ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཅུང་མང་དུ་བསྐྱེད། སྒྲུན་དང་བསྐྱེད་བར་བྱི་ཏར་མ་རུ་ཅོ་བསྒྲུན། དོན་སྒྲོང་གང་བབ་སོ་སོའི་བཟང་པོ་ཆ་བསྐྱེད། སྒྲིང་
 པ་སྒྲིང་ཞོ་བསྒྲུན། བད་རུར་བབ་པ་ལ་སྤལ་མཐུང་དོ་རྒྱལ་བཞི་དང་། གངས་ཐིག་ཏུ་ཤིག་བཅས་དོ་དྲག། །གཟེ་དང་བྱེ་རུ་བབ་ལེན་བསྒྲུན་ཏེ་ཡུན་དུ་བསྐྱེན་པས་ནད་དུང་ནས་འཕྱིན་ནོ། །ཁྱིས་སོ། ། །རང་སྤར་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲོར་འདྲ་
 ཞིག་དུ་ཕྱིན་བཅོས་ཞིག་མི་ལམ་དུ་མྱིས་པ། ལ་མ་ཞིས་བྱའི་གདུག་པ་ཅན། །རི་འགའ་རི་པོའི་རྩེ་ལ་གནས། རིས་འགའ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས་སྟགས་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་ཡོད་པ་གྲོག་ནས་གསལ་པོར་བཞུས་ཀྱང་ཕྱིར་ནད་

म
१२५
८९
५
५
५
५
५
५

500

སྒྱུན་ལྷན་རིང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་པ། །གསེད་མ་ཁོང་ལྷན་ལྷ་ཁུའི་འཇིགས་ཆེན་ལས། །དབུགས་འབྱེན་གཉེན་པོ་མཆོག་འདི་སྦྲུམ་མ་གྲགས། །གཞན་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཟུག་ཏུ་འིན་ད། །ཆོ་བ་ཐུག་མཁྱེས་ཤིང་ཆེ་
 གཉན་གདོན་ཅན། །ངེས་མེད་ངོས་མ་ཐེན་པ་འགའ་ལ་ཡན། །བཅོས་དྲུག་པལ་ཆེར་ཐབས་འདིས་གསོ་བར་རུས། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་སྤང་མྱི་ལ་མ་ཡི་གེས་ཀྱང་། །ཡན་པའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །རིམ་བར་
 ཞལ་ནས་སྒྲུན་དུ་ལེགས་བརྒྱད་དེ། །དྲན་པས་ཡི་གེ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྲིས། །བརྗེད་ཐོའི་སྤྲུལ་བྲིས་སྦྱ་འཆལ་ན་མ་ཡང་སྤང་། །དཔེ་ཡང་སྦྱ་བྱ་དོན་འགོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །གསང་བ་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་མི་སེས་སེད། །མན་ངག་ཁ་
 བྱེར་ཅིང་ཆོས་ཅན་དག་གིས། །འབྲིད་དམ་དྲིས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས། །བསམས་ནས་སྤྱིར་གྱི་ཁ་བཞིན་བསྒྲུམ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་དགའ་བའི་མན་ངག་འདི། །སྤྱིང་གི་དཔལ་ལེར་འཆང་ནས་གཞན་དོན་
 བྱོས། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆེག་གིས་མཆོན་མི་རུས། །ལག་དུ་སྤངས་ན་བདུད་ཅིར་མཛོན་སུམ་མཐོང་། །ས་སྤྱོགས་ཀྱན་ན་ཡོད་པའི་སྒྲུན་མཆོག་བཞིན། །ས་སྤྱིང་འགོ་བའི་ཟུག་ཏུ་རྒྱན་བཅད་ནས། །ས་སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་
 དང་སྤལ་བའི། །ས་སྤྱིང་ལྟ་བཞིན་དྲུག་དུ་བདེར་གནས་འགྱུར། །གཞན་ཡན་བརྩེ་བས་རྒྱལ་འདི་སྤེལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་སྤྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གདུང་བའི་ཟུག་ཏུ་མ་ལུས་གཏན་བཅོམ་སྟེ། །སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་བའི་



ལྟོ་སྒྲིག་པ་གཏུག་པོ་

༡༡། །གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་གྱིན། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛོལ་བུད་པ་མི་ལམ་མིང་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀར་ལ་བཅུ་པའི་གྲིབ་ཕྱིན་གྱི་བྱུག་རྩ་བཅོད་དཀའ་ལོ་དུ་མར་མཐར་མཇེད་ཅི་བུ་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་ས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ལ་མར་པའི་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་འགའ་མི་ལམ་དུ་མྱོས་ཀྱང་
འོས་མེད་མེད་པར་གྱུར་ལས། ཕྱིས་སུ་རྗེས་ཕྱིད་ཀྱི་ལོས་གྱི་དབྱར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ས་སྒྲིབ་པའི་འདི་དང་ད་དུང་ལ་བསྐྱར་བཅས་མྱོས་ཀྱང་། ཅུ་པའི་སྒྲིབ་འདི་ཅམ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ལག་དྲུག་སྒྲུབ་པས་དཔུགས་འབྱེད་ཆེན་པོའི་འོ་མཚར་མཚོང་ནས་ཅུ་པའི་བཅོད་དུང་བར་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་འདིའི་
དོན་རྒྱུ་གི་ལམ་ལོ་ནར་བརྒྱད་དེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མན་ཅན་རྒྱུས་ལ་སྒྲིབ་པར་བཀྱིས་པ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཞེས་གིང་འབྲུག་དཔོན་ལྷན་ཆེན་དབང་པོའི་གྲངས་ཀྱི་དུས་ལེ་གིར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིབ་པའི་འདིའི་མིང་ལ་འཛོལ་ས་ཇོ་ཇེའི་ཆོས་བདུན་ཞེས་བུའོ། །མདྲུ་ལོ།
གནམ་མཐོ་ནག་། གྲིཙ་ཇོ་ཉ། སྒྲུང་། གྱི་ལྟེ་རྒྱུན་རྒྱག་པོ། སྒྲིབ་རྒྱུང་། །པ་ཆོང་རྒྱུ། རྒྱག་པོ་ཐུང་སྒྲིབ་ཆར་སྒྲིབ་གཏིབ་པ་ལ། །དམར་མེར་གྱིན་འབྱུང་དྲི་བཟང་ཆར་རྒྱུན་འབེབ། །མི་ཤེས་ལ་མཐུག་དེའི་མི་དཔུང་གཞིལ། །སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེར་གཙ་པོ་ས་མ་ལ། །ཅུ་པ་གཅིག་ལ་མེ་རྟག་གཞིས། །ཐིག་
ལེག་ཅིག་ལྟེ་འདི་ཡང་གཙ། །ཆོ་སྒྲིབ་ཐིག་སྒྲིབ་ལ་མ་ཐུག་པོའི་ནད། །བཅོས་རྒྱག་གཞིན་པོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཟབ་མོ་ནི། །ཡུའྲུ་ལ་བ་ཤ་ག་དང་བ་ལེ་ག། །གུར་གུམ་སུག་སྒྲིབ་རྒྱ་ག་གེ་སར་དང་། །ཡ་རུག་ལུར་ག་དུར་སྒྲུང་སྒྲིབ་དང་། །རུ་
རྒྱ་ཅི་ལུ་དག་འབྲུག་རུས་དང་། །གསེར་ཕྱེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྟ་སྒྲིབ་དེག་དང་། །ཕྱི་ཏང་མ་རུ་ཅེ་དང་སྒྲིབ་མོང་པ། །དུ་འབྲས་གིང་ཀུན་བྱང་བ་མཚལ་ཏ་གིག། །སྒྲུང་དཀར་དང་བཅས་ཡུའྲུ་ལ་ཉེར་བདུན་པ། །ཅུ་ལ་རྒྱ་བུས་ཁོང་དུ་

ལྟོ་སྒྲིག་པ་གཏུག་པོ་

བཏང་བ་ཡིས། རྒྱན་སྦྱོང་འཇམ་པོ་འདི་ཡིས་བྲག་གི་སྒྲིན། ལ་མ་ནག་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། རུ་ལ་རྒྱག་ཅིང་སྒྲོ་ཚྭ་ས་ནད་རྩྭ་ཕ་ཅན། ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་སྦྱངས་ནས་དྲུང་འབྱིན་བྱེད། སྐྱབས་སུ་ངེས་པར་བཤལ་
 ཏུ་བྱུང་ན་བཟང་། མ་བྱུང་ན་ཡང་རང་བཞིན་ནད་རོ་འབྱིན། ཐམས་པོ་འདྲུང་ལ་གང་རྒྱས་རུ་ལ་བཏར། བྲག་དང་སྒྲོ་སྦྱོང་འོ་མ་འདྲུན་ཐོན། འདི་བས་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ཚྭ་གཞན་ན་མེད། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འདི་ཤོག་
 འི་ལ་གྱི། དགོངས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱས་སྒྲི་ཡིས་བགོད་པ་ཡིན། འདི་སྦྱོང་ལང་ཐང་ཅོ་དང་སྒྲོན་ཆེན་དང་། ལྷ་སྦྱ་པེ་ཡིང་གསུངས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཆ་སྒྲིན་པ་ལ་ལ་རྒྱན་སྦྱོང་གོང་ལྟར་འཇམ། དེ་སྦྱོང་བ་སྒྲོན་ནམ་ནད་དང་འཕྲོད་
 མིན་གྱི། རིགས་མདའ་སྦུར་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་གེས་པར་བྱ། ཤིང་སྦྱལ་སྦྱལ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྟ་ལ་རྒྱ་བྲག་མདོར་རྩིས་སྒྲིལ་དགོའོ། ། ཁྱེ་རིང་ལས་མིའི་སྒྲ་གནས། སྔ་གཡས་མོ་གཡོན་གྱི། ཀར་མཐེལ་གྱི། ཡོང་ཐུ་གྱི།
 བརྒྱ་གྱི། ཀློང་པ་གྱི། ཁ་ནང་གྱི། བྱང་མདུན་གྱི། རོ་རྒྱལ་གྱི། ལག་མཐེལ་གྱི། མཆིན་པ་གྱི། ཀློང་པ་གྱི། སྦྱ་གྱི། ཐོ་པ་གྱི། སྔག་པ་གྱི། སྦྱར་གོང་གྱི། ལུས་ཀུན་གྱི། སྒྲི་གྱི། མཐོན་པ་གྱི།
 ཐོ་དགྱིལ་གྱི། ཡོང་ཐུ་གྱི། ཀར་དར་གྱི། ཀར་མཐེལ་གྱི། སྔག་གཡོན་གྱི། མཆིན་པ་གྱི། ལག་མཐེལ་གྱི། ཐུའི་གྱི། ལུས་གྱི། མོ་གྱི། མཆིན་མ་གྱི། མིག་གཉིས་གྱི། ལུས་གྱི། སྒྲི་བྱུང་

ག
གཅིས་པ་གཅིས་པ་གཅིས་པ་

༡༥༥། །གསུངས། ཉུམ་ཚོད་སྒྲ་གནས་ནམ་ལང་སྒྲ་པ། ཉི་ཤར་མཛེངས་པ། ཉི་རྩོམ་མཆུ་དང་ལྟག་པ། ཉིན་ཕྱེད་བྱང་ཕྱི་པ། ཕྱེད་ཡོལ་ལྟོ་པ། ཉི་ཐལ་སྒྲིང་ག། ཟུན་རུབ་རྒྱུ་པ། སྔོན་ནས་ནམ་ལངས་བར་དུ་ལུས་
ལྟེར་རྒྱ། སྒྲ་འདི་གནས་སར་གཏར་སྒྲིག་དཔྱུག་བཅོས་སྒྲིགས་སྒྲིང་། དེར་ལོག་ལོག་གཞོན་གྲུ་གྲུ་ལ་དུད་པས་བདུག། །ཡང་ཡང་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲིགས་བསྒྲ། མི་ཙུ་རྩེ་མ་གྱི་གྱི་སྒྲ་རྩེ་ འདིས་ཉེས་པ་མི་འཕྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
མཛུ་ལོ་ ཕྱིས་ཡིག་ལས་མི་དང་རྩ་སྒྲིགས་སྒྲ་གནས་ཡོད་པ་འདི་དང་ཅུང་མི་འདྲ། ཕྱིས་ཡིག་གི་ལྟེ་བ་ལྟ་པའི་རྒྱབ་རྩེ་ཕྱིས་འདུག་གོ། ། །མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །སྒྲིང་ངན་གྱིན་ལྟ་དར་བའི་ཚེ། །རྒྱད་ཀྱི་གསོ་དཔྱད་
མ་ཐེལ་ཚེ། །མན་ངག་འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །དེ་ལ་རིལ་བུ་བརྟགས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲོན་བརྟག་དང་། །ཐོག་དང་། །ལུས་པ་བཏར་དུས་རྒྱུ་པ་ལ། །དང་པོ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་ནི། །ཡི་སྒྲིང་གཙང་མར་གར་བསྒྲུན་གྱི། །རྒྱ་
མིག་ནང་སྒྲིངས་རྒྱ་གཙང་སྒྲིགས། །དེ་ལ་པོ་མི་ཕྱེ་མ་སྒྲིགས། །རིལ་བུ་ནང་བརྟག་གོས་གཙང་བཀའ། །ཉིན་གྱང་བར་བཞག་དེ་ཡི་ཚེ། །དུག་ཕྱེ་རིལ་བུ་འཛུགས་སུ་བསྒྲ། །འབྲིང་པོ་རྒྱ་དང་པོ་དང་པོ་ལ། །ཐ་མ་དུག་ཕྱེ་གོས་
སུ་གྱོན། །ཐོལ་ཅན་རྟགས་མེད་ཤོ་བརྟག་འདྲ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་བརྟག་པ་ནི། །རྒྱལ་པོ་རིལ་བུ་ཅོག་སྒྲིང་ཅམ། །སྒྲོན་པོ་རིལ་བུ་སྒྲ་རིལ་ཅམ། །ལྟག་མ་འབངས་ཀྱི་རིལ་བུར་འདོད། །གསུམ་པ་ཐོག་བརྟག་པ་ནི། །

གསོ་བའི་ག་པོ་འཛུགས་

2
11
11
11
11
11

མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། རྩོལ་བྱང་། རིལ་ལུང་ཀར་མོགས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི། མེར་དམར་ལྷག་ཕྱོལ་ཁྱུ་བོལ་ལུང་བའི་མདོག་པོ། བཞི་པ་རྣམས་པ་བསྟན་པ་ནི། བད་རྒྱུང་ལྷན་ལ་དཀར་པོ་དང་། མེར་པོ་བྲག་དང་མཁྱིས་ལྷན་ལ། འདུས་པར་བམ་པ་མཆོང་དང་འདྲ། རྒྱུ་དང་ལྷན་ལ་དམར་པོ་བཟང་། བགཟའ་རིགས་ལྷ་དང་གྲང་སྟན་ལྷན། དེ་ལ་ཁྱུ་བོལ་ནག་པོ་མཆོག་ཕྱོལ་དཀར་མེར་ལྷག་པོ་དང་། ཕྱི་རྩོལ་ནག་པོ་བྲ་བོ་བདང་། ལར་དོ་མར་དོ་འད་གོང་བཞིན་སྟུར། ལྷ་པ་དུས་བཟང་ལྷན་པ་ལ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་གསུམ། དང་པོ་དོན་རྩོད་ཁ་འཛིན་རྒྱལ། རྩ་རྣམས་ག་ལ་བྲིད་བྱེད་པའི། རྒྱ་ལྷ་ཙ་ར་ཡི་གོས། འཕྲིགས་བྱེད་དགུ་པོ་ཆ་མཉམ་པའི། བྱེ་མ་ཞག་གསུམ་བསྟེན་པར་བྱ། བཞིས་པ་དངོས་གཞི་རྣམ་པ་ལ། རིལ་ལུང་ན་བཟའི་སྟན་དང་ནི། སྟན་གྱི་ན་བཟའི་ཟས་དང་ནི། ཁོང་དུ་བདང་དང་བཀྲོལ་བའི་སྟན། རྩྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྟན་རྣམས་སོ། དང་པོ་སྟན་གྱི་ན་བཟའ་ནི། ཆ་བ་གྲང་བ་བད་མཁྱིས་གསུམ། རྩྱུང་པའི་གོས་སྟུག་ལུར་དང་། པོ་རིལ་སྟུ་སྟུ་ལ་ལ་ལུད། བི་བི་ལིང་དང་འདྲ་བ་ཕྱིར། བཞིས་མདོག་བྲག་རྒྱུང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཙན་དན་གཉིས་དང་ཉ་ལ་དེ། བསྟུ་ཕྱིར་རིལ་ལུག་ཞན་གྱི་ཕྱེད། ཆ་མཉམ་བྱེ་མ་གཤིང་བཅུད་གྱིས། བཞིས་སྟུས་སྟུ་ལ་ལུན་ཙམ་དུ་གཡོགས། བཞིས་པ་ཟས་གྱི་ན་བཟའ་ནི། འཕྲི་མར་སྟུང་མེར་སྟུར་བ་ཡིས། དར་ཙམ་དགྱིས་ལ་འཇམ་པོར་བུས།

ག
ཁྱེས་
པ་གསུམ་
བཀུར་

༡། །གསུམ་པ་ཁོང་དུ་གཏོང་ལུགས་ནི། །ནད་པ་ཤར་དུ་ཁ་བརྩམ་ཏེ། །སྒྲུན་པས་གསོལ་འདེབས་གིས་པ་བཟོད། །གཞི་དཀར་སྟེང་དུ་ནས་དཀར་གྱི། །གཡུང་དུང་གཡས་བསྐྱར་བྱིས་པའི་སྟེང་། །ནས་གྱི་
ཚོམ་ལུ་ལུ་བཀོད་ལ། །ཤྱོགས་བཞིར་མཛའ་དར་བཞི་ཡང་བཅུགས། །དེ་དཔུས་རིན་ཆེན་སྟོང་བཟང་དུ། །འབྲུ་བཅུད་བཟང་པོས་བཀང་བའི་ནང་། །མར་གྱི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གཞུག། །དེ་ཡི་ནང་དུ་རིལ་ལུ་བརྩལ། །ཉི་མ་བྱེད་
གྱི་ཡུན་དུ་བཞག། །ནད་པའི་ལག་དྲུ་མི་བརྒྱད་ཅིང་། །ལོ་ཤྱོགས་དག་གསེད་ཅན་གྱིས་བྱུད། །དེ་རྗེས་ནག་འཁུར་སེར་མཁུར་དང་། །ཁོང་ང་དཀར་དམར་སེར་གསུམ་གྱི། །དམར་པོ་མེད་ཐབས་མེད། །གདུས་ཐང་གཏོང་སྟེབས་གཏང་
བར་བྱ། །ཉིན་ཞག་གང་གཏོང་གངས་ལ་ཡང་། །ཐང་དེ་ཐེངས་རེ་གཏང་བར་བྱ། །བཞི་པ་བཀོལ་བའི་ཕྱི་མ་ནི། །པི་པིང་ལུག་སྟེལ་སྟེལ་དང་། །དན་ད་ཟེ་ཚུ་བྱང་ལུ་བརྒྱད། །ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་ཚུ་སྟོལ་འཕུལ། །གཅིག་གཉིས་
གསུམ་ཅུ་རིག་པས་དབྱུད། །ལུ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུན། །ཞལ་རུ་མཁུ་རིང་བཟང་པོ་དུག། །ཁྱུ་ཚུ་ལུ་ཏྲག་གོ་བྱི་ལ། །དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་གིང་ཁ་སེར། །ཐུན་རེ་བྱི་ལ་རྒྱ་དང་། །དུར་བྱེད་དན་ད་དོང་ག་དང་། །ཟེ་ཚུ་དང་
ནི་སྟོངས་སྒྲུན་གཞན། །གང་ཚོགས་ཐུན་ཆེ་རེ་རེ་ལྟར། །ཕྱེ་མ་འམ་རིལ་ལུ་གང་ཡང་རུང་། །ཆང་བཟང་བར་པའམ་ང་བཟང་འམ། །གཞུང་མ་གང་རུང་རྟ་ལ་བསྟོན། །ཐུངས་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱར་ལ་བཏང་། །རིལ་ལུ་བྱུང་ན་

གསོལ་བ་རིག་པའི་སྟོན་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

བཟང་བ་སྟེ། །མ་ཐུང་ནའང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཟུང་ས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོང་ས་འབྲོ་བཅད། །བཅད་རྩེས་ག་གསར་ཆོ་བུ་བཏང་། །དེ་རྩེས་ལྟེ་གུ་སྦྱུམ་དྲིས་བཅད། །རིལ་ཐུན་མ་འོང་བསྐྱུག་པས་ཆོག། །ཡུན་རིང་བྱིང་ཆེ་འབྲལ་ཐུང་
བུ། །བྱིང་ཆུང་གསལ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ཐུར་ཐུང་ག་དོན་ཡང་ན་འཛོད་དེ་བཟོད་ཐུར་མ་ཐུབ་རྟགས། །ཡིན་དེ་ལ་ནི། །ཐུང་བ་བྱས་ཏེ་འགོ་ལོག་བཏང་། །བཟོད་པའི་སྟོན་འགོ་འང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །རྩེས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཟང་
པོ་རྟག་དང་པོང་ང་གསུམ། །དཔའ་པོ་དགར་པོ་གོ་བྱེ་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ་རྒྱ་བ་རུ་རྒྱ། བཅུ་རྟག་ཆ་རེ་འབྲས་ཐུག་སུམ་དང་སྟོད། །རྩྱ་ཏི་སྦྱ་སྦྱ་ཆ་ཕྱེད་ཏེ། །གསེར་མོ་སྦྱ་ཆུང་མོ་ཏྲིག་དང་། །གང་དྲིལ་གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཕྱེད་རེ། །ཕྱེ་མ་འམ་
རིལ་ཐུག་པ་ཡང་རུང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་པས་ཅུད་ཐོན་འབྱུར། །ཁོང་ནས་རིལ་ཐུ་ཐུང་བ་དེ། །དྲི་བཟང་གིས་བཀྱས་དར་དམར་བསྐྱུམས། །གའུར་སྦས་ཏེ་སྦྱོར་སྟོར་བཅད། །སྦྱུང་ལ་ཕྱེར་སྦྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་མན་ངག་ཐུར་
ཅོམ་འདི། །པི་རོའི་སྟོག་དྲིལ་གསེར་ནས། །ཁུང་ཁུར་བསྐྱས་པ་འདི་ན་དགོ། ། །རྟག་ནད་ཅུད་འཕྱིན་དཔང་རིལ་ཉེར་ལྟ་ནི། །དཔང་རིལ། བསེ་སྤ། ཐུར་ཐུམ། ཁུང་མའི་ཐུ། རྩ་སྤ། ཐུག་སྟེ་ལ། །པི་སྟེ། ཅུག་དང་། ཐུ་ཅི།
རུ་རྩ། གསེར་ཕྱེ། ཉི་དགའ། རྟོག་སྟེན། འབྲས་ཐུག་སུམ། ཅོན་དན་དགར་པོ། བ་ག་ག། །ལུམ་ཐུ་རེ་རལ། འབྲས་སྦྱ་གསུམ། རྒྱ་མཆོལ། མཐལ་མ་ཞོ་ག། །གོ་ལུ། གར་སྦྱར་ལ་ཐུ་རམ་རིལ་ཐུར་དྲིལ། བན་ཡོན་རྟག་ནད་

ལྷན་པ་

[illegible]
$$\frac{m}{n} = \frac{m'}{n'}$$

སྒྲུབ་གཞན་རྒྱལ་གྱི་འདི་ཡིས་སེལ། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་གྱི་དང་། །བཤད་ན་པལ་པས་ཡིད་ཆེས་དཀའ། །ཆོག་ས་ཆུང་དོན་ཆེ་གྱུན་ལས་འཕགས། །པདེན་རྒྱུན་ལག་རྩ་ལེན་གྱིས་དང་། །རིམ་ཆར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
 གསལ། །རྒྱས་གྱི་ཚོར་བུ་རྒྱགས་གྱིས་རྟེན་སྒྲིང་རིམ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དད་པས་བསྟེན་ན་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩི་འཛོམས། །མི་ཡི་ལག་ན་མཛོན་སུམ་ཐོགས་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུས་འགོ་དོན་གྱིས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་
 གྱིས་བརྒྱས་པའི་གསོ་རིག་གི། །དགོས་པ་སྒྲུབ་མཛོག་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་འདི། །འཇམ་དབལ་རྩོ་རྩེས་སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆེད། །ལེགས་པར་བཀོད་པ་དུས་གུན་དགེ་ལུ་རྩུར་ཅིག །མདྲ་ཡི། ། །ལག་ལེན་ཉེར་མཐོང་སྒྲོལ།
 ལྷུང་ལྟ་མདོག་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ནི། །ཨ་རུ རྩུ་རྩ། རྩུ རྩུ་དག རྩུ བཅོན་རྩུག རྩུ ལྟེ། རྩུ་སྒྲུབ་རྩུ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བརྒྱུད་ནས་ཆགས་ལས་དྲང་། །ཨ་བཅོན་མཉམ་བྱས་མཉམ་སྒྲུབ་ལྷུང་ཆོད་དུག་པོ་ཞེས་བྱ། གང་ཡང་དང་པོ་ཨ་
 རྩུ་སྒྲུབ་ཆེན་བསྟེས་ལ་ཉིན་གཅིག་འཐག་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཆུས་བྱན་གོར་སྒྲུ་ཞོ་ཙམ་དུ་འདམ་འཐག་བྱས་པས་མདོག་སྒྲུག་ཆེད་དེ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་རུ་རྩུ་བཏང་ནས་འདམ་འཐག་གིས་སྒྲུབ་བས་ནག་མེད་གིས་འོང་། དེ་ནས་སྒྲུ་
 དག་བཏང་སྟེ་འདམ་འཐག་བྱས་པས་སྒྲུ་ལྷུང་གིས་འོང་། དེ་ལ་ཁ་བསྒྲུར་བཏང་ལོ་བརྒྱད་ཆུས་གྲུ་གྲུ་ལ་ལྷུང་མེད་བཞུས་པའི་དྲང་མ་བྱན་ནས་འདམ་འཐག་གིས་སྒྲུབ་བས་ཆུ་སྒྲུག་བཟང་པོ་ལྷུར་སྒྲོ་ནག་འཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ་བཞེ་

༡༢༡། །པའོ། །དེ་ལ་གྲུ་ཅི་ཞིབ་བཏགས་ཆུར་སྦྱར་དེ་དུམ་གཅིག་ཁ་བཅད་དེ་བཞག་པ་དེས་བྱན་ནས་ཐུ་རྩོ་ཞིག་མཉེས་ལ་ཟན་རྫོན་དེ་ལ་བདུབ་དུས་སུ་མར་དཀར་འདིད་ཅི་ཅུང་ཟད་བཅས་རིལ་བྱ་བྱ་རིལ་ཅམ་
 དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོད་དུ་སྦྱགས་ལ་རས་ཀྱིས་ཁ་བཅད་ཉི་མ་ལ་སྐྱམ་། སྐྱམ་ཐག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་གོས་ལྷགས་ནག་ཁམ་རས་དཀར་དེ་མེད་དུ་རིལ་ཆགས་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་བསྐྱམ་། མིང་གིས་སྐྱམ་པ་དང་། རིལ་ཆགས་
 ལྟན་རིང་བྱས་། དེ་ནས་ཐུང་གིས་སྦྱབ་པ་དང་རབ་གནས་བྱས་དེ་སྦྱར་བུ་སྟགས་ཆུང་མི་འཆོར་བའི་རྫོད་དུ་བཅད་། དམ་ཉམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བར་སྦྱ། དགོས་དུས་ནད་ཆོད་སྦྱར་དེ་ཆ་གང་དུས་བསྦྱར་ལ་བཏར་། དེ་ལ་
 འདྲགས་འབྲེལ་སྒྲན་ནི། ཆོ་གས་ཆོ་བར་གི་མི། གང་བར་པི་ཡིང་། གདོན་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་སྦྱར་བ་ཐུང་ལྷ་གཤོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཡང་དདུལ་ཆུ་དྲག་འདུལ་ཐུང་ལྷ་སྦྱག་པོའི་དུས་སུ་བསྒྲན་། བཟང་དུག་ཐུན་བཟང་རེ། ཆུ་མེར་
 སྒྲན་གསུམ་ཐུན་རེ་རེ། མེང་ལྷེང་ཁར་ཐུན་གཅིག་རྒྱུས་ཅི་བཞིན་སྦྱར་བ་ནག་པོའི་དུས་སུ་བསྒྲན་པ་དདུལ་ཐུང་མེད་དཔལ་ཅན་འདི་དུག་མ་གཏོགས་ནད་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱ་མེད་དོ། །འདི་ལ་སྦྱར་འཛོམ་སྟགས་ཀྱི་ཁ་ཆོར་
 ཡོད་དོ། །དདུལ་ཆུ་བཅོ་བཤུ་ཆོན་པོའི་ལག་ལེན་ཡིག་ཆ་གཞན་ན་གསལ། འདུལ་རྫོད་དཀར་ཡོལ་གྱི་གཏུན་དང་འདུལ་ཐོ་ཐུང་ན་ལེགས། ལྷ་ར་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དདུལ་ཆུ་ཐུ་མོར་འཐོར་བ་ལ། ཆུ་ཆོན་ཁོལ་མ་སྦྱགས་ལ་

2
11
1
1
1

དཔུགས་ཏེ་དུང་བུམ་ནས། ཡང་ཡང་བཤལ་བའི་རྗེས་སུ་ཁུ་ཟད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་འདྲིལ་འོང་། ལས་གཞུག་བསྐྱེད་ནས་ཚེགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་བར་དུལ་ཁུ་ཕོར་གང་རེ་ལ་ཁུ་ཕོར་རབ་ཏེར་ལྟ། འབྲིང་བཙོ་ལྟ། ཐ་མ་བདུན་གྱིས་བཤལ་
 བ་དུལ་ཁུ་དེ་ཚོར་མི་གྲོན། བཙོ་ཚེ་འབྲིང་ཁུར་གསུམ་དུས་དུལ་ཁུ་སྐྱ་བ་དང་། ལྷུ་མ་ནག་དང་ཚེལ་ཁྱུན་སོགས་གཏིང་ནས་ལམར་བ་འདྲེས་ཏེ་ཁུ་ཚན་གྱིས་མི་དྲོས་ཞིང་འབྱེད་དཀའ་བ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཁུ་རྒྱམས་ཁུ་ཚན་གྱིས་
 བཤལ་ནས་ལྷུ་མ་ཁུར་དུར་ཟད་དུས། བལ་ཚེ་མེད་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷུ་མ་ཞག་སྟེ། དུལ་ཁུའང་བལ་དེས་དཔྱག་པས་ལྷུ་མ་བལ་གྱིས་ལེན་འོང་། བལ་བཙོར་བས་དུལ་ཁུ་དོག་ཚེ་བ་རྒྱམས་སྟོང་དུ་ལྷུར་ཏེ་འདྲིལ།
 དུལ་ཞིབ་བལ་ལ་འབྱར་བ་རྒྱམས་བལ་དང་བཙམ་བས་སྒྲར་ལྟ་བུར་དྲོད་མཐུན་བསྐྱམས་ནས་ཤུགས་ཐལ་བཀུབ་ལ་བལ་ཞིབ་དུ་བསེད་ནས་ལྷུགས་སྟོང་སོགས་འཇམ་པོར་ཤུག་ལ་ཤུག་ཐལ་འོས་ཚོར་བདེ་བ་ལ་དལ་བུས་
 སོར་ཕྱིས་ལུར། ཤུག་ཐལ་རྒྱམས་ལྟ་བུས་པས་གཏོར་ན་ཤུག་དུ་དུལ་ཁུ་རྒྱམས་འདྲིལ་འོང་། བཙོ་འབྲིང་སྐབས་དུལ་ཁུ་རྒྱས་མོ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཀའ་ཡང་རས་ཚགས་ལ་དྲོང་ནས་ཅི་ལོན་ལས། རྒྱས་མོ་འདུལ་མཉེ་མི་
 ཁུར་སྟེ་དུལ་ཁུ་དང་ལུ་ཐི་འདྲེས་ནས་ལེན་ཁུ་མེད་པར་སྟོ་སྟེ་བེར་འགོ། ཚགས་རས་ལ་འགོས་པ་སོགས་ཁུ་ཚན་གྱིས་བཟུ་བ་སོགས་ཐབས་གང་དུགས་ལས་མ་མཆིས། །ལྷུགས་བཀུད་ཐལ་བཟོ་ལ། གསེར་གྱི་ལྷིད་ལས་

༡༥༥། །སུམ་འགྲུར་མུ་ཟེ། ཉིས་འགྲུར་ཚུ་ལ་ཁུ་བཅད། རང་མཉམ་ཉི་ལ་ནག་བཅས་ཞིབ་བཅགས་ཟར་ཁུ་ལ་ཟར་ཁུ་ས་སུ་ས་པ་ཐུགས་ཉེ་ཁུ་ཚོང་ཅམ་ ༥༥ བསྐྱེག་དངུལ་རང་ ༥༥ མཉམ་ཚུ་ལ་ ༥༥ ཉིས་འགྲུར་མུ་
 ཟེའི་ ༥༥ ཟར་ཁུ་ལ་ཁུ་ས་སུ་ས་པ་ཐུག་མེད་ལ་ཐུག་ཁུ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཅམ་བསྐྱེག་ན་འཚོག་ །ཟངས་ལྗིད་མཉམ་ཚུ་ལ་ཉིས་འགྲུར་མུ་ཟེའི་རྩ་ས་ཀྱིས་མེ་རན་པས་ཁུ་ཚོང་བཅུད་ཅམ་དུའོ། །ཐུགས་ལྗིད་རང་ ༥༥ མཉམ་ཚུ་ལ་རུར་ ༥༥ ཉིས་
 འགྲུར་ཚུ་ལ་ ༥༥ སུམ་འགྲུར་ ༥༥ མུ་ཟེ་བཅས་རྩོག་དུན་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་འདམ་འཐག་ཐུག་ནས་མཐེབ་ཀྱི་ཐུག་པ་སྐམ་ནས་བསྐྱེག་སྒོད་དུ་ཐུགས་ཉེ་ཁུ་ཚོང་ཉི་ཤུ་ཅམ་དུ་བསྐྱེགས་པས་འགྲུབ་པོ། །འཁོར་བ་ར་གན་ལྗིད་མུ་ལ་མུ་ལ་ཉེ་
 ཉིས་འགྲུར་ཚུ་ལ་སུམ་འགྲུར་མུ་ཟེ་བཅས་ཚར་སྐྱུར་གྱིས་འདམ་འཐག་མཐེབ་ཀྱི་ཐུག་ཉེ་ཁུ་ཚོང་བཅུ་ཅམ་ལུན་དུ་བསྐྱེགས་པས་སོ། །གསའ་དགར་ལྗིད་མཉམ་ཚུ་ལ་ སུམ་འགྲུར་མུ་ཟེ་བཅས་ཀྱི་ལྗིད་ལ་རུ་རེའི་ཁུ་བས་ཐུག་
 པར་ཐུག་ལ་ཁུ་ཚོང་བཅུད་བཅུད་ཅམ་དུ་བསྐྱེགས་པས་སོ། །ན་ཉེ་ལྗིད་མཉམ་ལྗིད་རོས། ཉིས་འགྲུར་མུ་ཟེ་ར་འོས་ཐུག་སྐྱད་བྱ། མེ་ཁུར་བས་ཁུ་ཚོང་བཅུད་ཅམ་ཚུའོ། །སྒོ་འཕྱོགས་བསྐྱེག་རྩ་ས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདྲ། མེ་ཁུར་
 ཚེ་བས་ཁུ་ཚོང་དཀྱ་ཅམ་ལུའོ། །གསེར་སྒྲུང་གསོག་ཁུ་ཁུར་བཅོ། ཐུག་པས་མཉེ་ཞིང་རྩ་མ་ཐུག་ནས་གཞོད་བསྐྱེག་པོ། །ཐུགས་འམ་ཁུ་དང་ཁུ། དངུལ་ཁུ་དང་མེ་འཕྱོར་ཁུ་དང་། ཟངས་མཁུར་ནག་ཁུ་དང་ཁུ་དང་ཁུ་སུམ་ཚར། རག་ཟངས་འདྲ། གསའ་ན་ཉེ་ག་ཉིས་དངུལ་འདྲ། ལྗིད་མུ་

འདྲ། རང་རང་གཡའ་འདོན་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་ཆུ་གཙང་གིས་བཤལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་མེ་ཐུབ་ཀྱི་རྩ་ཏེ་གིག་འདྲེས་པའི་གཞུག་བཞི་ཁ་ཆོད་ནང་དུ་སོང་བ་མཉམ་པ་མཛེར་མ་བཏབ་པའི་ཐུག་ཡོད་པ་བྱས་ལ། གསེར་དུལ་
 ཟངས་གཤའ་ཞ་ཏེ་ཏི་ཆ་ལྷུང་གསོག་ཙམ་དུ་བརྒྱུད་པ། རྒྱུ་གོག་ཙམ་གྱི་ཐུབ་ཐུང་གོས། ས་སྒྲམ་དང་མཆོམས་པར་དུས། རྩས་རྒྱམས་སྒྲམ་ཞེ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཐུ་ནང་ཀུན་དུ་བྱུང་ཅིང་རྩས་མ་ཆད་མ་ལྷག་པར་མཉམ་པར་བྱགས་ཏེ་རིམ་
 བསྒྲམ་བྱ། རྩས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་འང་ཆུ་ཞད་ཙམ་བརྒྱབ་སྟེ་ཐུ་བ་སྒྲམ་མོ་འང་ཀུན་གྱི་ཐུ་ནང་མཉམ་པར་བྱགས་གིང་རྩས་མ་ལྷག་པར་བྱ་སྒྲམ་ནས་ས་སྒྲམ་ནང་དུ་སོལ་ཐུ་བ་ཀུན་པས་སྒྲམ་དང་སྒྲུང་གོག་པན་ཚུན་མི་ཐུག་པར་བཅང་
 བའམ། ཞབས་སུ་སོལ་ཐུ་ཡོད་གཅིག་བཏིང་ནས་སྒྲུང་གསོག་རྒྱམས་རས་དཀར་དྲི་མེད་ཀྱིས་གྲིལ་ནས་བཞག་ལ། ཐུང་འོག་གི་བར་གསེང་སོལ་ཐུ་ཚུང་ཞིབ་ཙམ་གྱིས་བཀང་། གསེར་བཏབ་ཀྱང་ལེགས་མིན་ཀྱང་ཐུབ། ཁ་
 བརྒྱམས་པར་ས་སྒྲམ་གྱི་ཐུའི་འདག་པས་ཀར། དེ་སྒྲམ་ནས་གསེང་ཁ་མི་འཕར་སྒྲུང་དུ་རས་སམ་སྒྲུང་པ་འདག་སྒྲུར་གྱིས་བཅད་སྟེ་མེ་དྲོད་ཆུང་དུ་སོགས་ལ་བསྒྲམ་ཐག་ཆོད་ནས་ས་ཡི་མེ་སྒྲིད་ཁ་གཡེར་ལྟ་ཐུར་མེ་ཐུས་བསྐྱེད་
 པའི་ལག་ལེན་འདུག་ཀྱང་སོལ་མེས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། སོལ་མེར་བཙུག་ཏེ་སྒྲུང་པ་མ་ཆད་དལ་འཐུད་བྱས་པས་སྒྲོད་རྒྱམས་དམར་ལྟམ་མེར་སོང་ནས་བརྒྱམས་སྟེ་གོང་གི་ལུན་ཆོད་ལྟར་བསྐྱེད། མེ་ཏུ་ཅང་དུག་དུ་བྱས་ན་རྩས་

༡༡། །རྒྱལ་སྤྱི་འདྲིལ་བ་དང་། མི་རྒྱུད་ན་ཡུན་ཚད་རིང་ཡང་མི་འཆིག་པས་མི་ཚོད་སྟོན་བ་དམར་ཏང་པ་དེ་དང་བྱ་ཚོད་ཟེན་པར་བྱ། གསེར་ནི་རང་རྒྱས་གཞུང་བཤད་ལས་སུ་མ་འགྱུར་ཅམ་འབྲུག་པོ་ལྷགས་
ལ་མི་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས། ལྷོར་མུ་ཟེའི་དྲི་སངས་པ་ཆོས་ཚད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་ལ་དྲོད་ཡོད་ཆེ་ཁ་ཟེད་ན་མུ་ཟེའི་དུ་བ་འབྱེལ་བ་སྒྲོ་བསང་འབྲུག་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་ཆོག་ཆོས་པའང་མཐོང་བས་ན་
མུ་ཟེའི་དྲི་སངས་ཁོ་ན་ལ་མི་ལྟ་བར་མི་ཚད་སྒྲོམ་ཞིང་ཡུན་གོང་ལྟར་བརྟག། ཆོག་ཡོད་སྒྲོམ་དུས་ས་སྒྲོམ་བྱུང་ན་གྲང་ནས་ཁ་ཕྱེ་ལ་སྟོན་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འདྲིལ་ཐོག་མར་མཛུབ་མོ་སྟགས་ཀྱིས་ལག་ནན་མ་ཤོར་བར་ཡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུས་
བཟུ། རས་ཀྱིས་གྲིལ་བ་བསྐྱེད་ལེགས་ན་སྟོན་ཕྱེ་དང་མ་འདྲེས་པར་ལན་བའི་བ་འོང་། རས་ཆོག་པའི་ཐལ་བ་དང་སྟོན་ཕྱེ་དག་དང་ལྷགས་བརྒྱད་ཐལ་བ་འདྲེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཚུ་ལྷགས་ཏེ་དཀྱུགས་ནས་དུངས་བརྟག་ལ་ཚུས་
བཤལ་བས་སྟོན་ཐལ་རྒྱལ་སྤྱི་འདྲིལ་ཕྱིར་འགོ། ལྷགས་བརྒྱད་ཐལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འདྲིལ་སྟོན་པའི་ཡང་ཡང་བྱ་བ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་དུས་དུ་བ་མ་ཤོར་བ་གནད་ཆེ། དུ་བ་མ་ཤོར་ན་རས་ཀྱི་ཐལ་བའང་ལག་པས་གསལ་
ཚུས་ཅམ་དུ་འདུག། ལྷགས་བརྒྱད་ཐལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འདྲིལ་མཛུབ་མོས་བརྟག་ན་ཆག་པ་ཤོག་ནག་འདྲེ་ཞིག་རེད་པ་ཆོད་ཟེན་པ་ཡིན། ཤོག་ཐལ་ལྟ་ལག་པས་རེག་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་ཚུང་ཆོག་ཆོས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བ་དང་དུ་བ་

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་

ཤོར་ན་ཐལ་བ་དཀར་པོ་ལེན་མི་ལོ་བ་རེད་འགྲོ། ལྷགས་དང་འཁར་རག་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ཏེ་རྩལ་སྦྱར་མཐེབ་ཀྱི་བསྐྱམ་ནས་ས་སྐྱམ་གྱི་བཞི་འཇམ་གྱི་གསུམ་འཛོང་དུ་སྒྱུགས་སྟེ་བསྟེན། །རྩལ་རོ་ཚུ་སྟེགས་བྱ། ལྷགས་བརྒྱད་ཐལ་བ་རྣམས་སོས་འཐག་བས་ས་སྦྱར་ཕྱེར་ཕྱེར་འགྲོ་ཡང་བཏེགས་ན་ཕྱིད་སྦྱར་སྦྱར་འདུག་པ་ཡིན། །ཁམས་བརྟན་སྟེག་རྩལ་དང་བསྟེས་ཏེ་མཐེབ་ཀྱི་བྱས་པ་གཞུང་སྦྱར་ལ། ས་སྐྱམ་ནང་དུ་སྒྱུགས་ནས་ཕྱེད་མ་གང་བར་བྱ་བེད་ལྷགས་ཀྱིས་དཀྱིས་བརྒྱབ་ནས་ཕྱེ་ནས་རྩལ་སྟེད་ཐུབ་གཏོགས་ལ་མི་འགས་པ་བྱ། བསྟེན་དུས་དང་སོལ་མེ་སྟེད་ཚུང་ལ་དྲོད་རིམ་ཕོག་ཡུན་རིང་ཐབས་མཁས་མ་བྱས་ན་ཐེ་ཚུ་འཕྱར་ནས་ས་སྐྱམ་ལག་སྒྱ་བཅས་འཐོར་བས་གཟབ། ལྷགས་གཞན་རྣམས་ཕྱེ་གཏོགས་ཆེར་ཆེད་ཀྱང་ཐུབ་པར་སྦྱང་། སྟོ་འཕྱོགས་བརྒྱད་མི་བརྟུབ་བ་དེས་མི་ལོ། །བལ་པོའི་ཡུལ་བྱང་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་འཕྱོགས་དཀར་གས་ཆེ་བ་དགོས། གཤམ་དཔུལ་མདོག་ཅན་དེ་བཟང་། ཚུམ་བརྟག་ན་མི་འཆོག་པར་འདུག །འདི་ནི་ཀམ་ཐོག་དང་དཔལ་སྦྱངས་སྦྱང་དུལ་ཚུ་བཙོ་བཀྱ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་སྟེ་ཕྱེར་ལན་གཉིས་ཚུས་པར་བྱས་པའི་སྟོང་བྱང་དུ་མི་ཐམ་པས་བཀོད་པའོ། །གཞན་དཔུལ་ཚུ་ལ་འདུལ་ལྷགས་བཙོ་ལ་སོགས་བཤད་པ་གཞན་ལས་སེས། དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་གང་འདུལ་དུག་འདུལ་གཉིས་བསིལ་དྲོད་ལ་སྦྱར་རྒྱའི་དཔུལ་ཚུ་འདུལ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ཡིན་པས་གང་འདུལ་ལའང་ལག་ལེན་ཚུས་བསྟུས་རིགས་མི་འདྲ་འགའ་

བཅོམ་གྱི་ཆེན་མོ་བྱས་ན་རབ། མིན་གྲང་དུག་མེད་པར་བཅུད་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཀ་མ་དེ་བའི་མར་ནི་ཨ་རུག་སེར་མདོག་འབྲིང་བ་གཉིས། ཇ་ཏི་བཟང་པོ་གཅིག །མུ་ཟེ་གསེར་འདྲ་ཞོག་པ། ལྗོང་རོས་ཞོ་བྱེད།
 ལི་ཤི་བཟང་པོ་ཞོ་བྱེད་རྒྱམས་བསགས་ལ། ཇ་ལི་གཉིས་རྒྱམ་པ་རྩིང་པོ་ཙམ་དུ་བཏགས། གཞན་རྒྱམས་ཞིབ་པར་བཏགས་དེ་ཀུན་བསྐྱེས་ནས་དར་དཀར་བྱི་མེད་ཞེང་དུ་སྤོར་བཅུ། དཀྱུས་མཐོ་དོ་ཡོད་པ་ལ་འབྲི་མར་སྤང་
 གཅིག་མར་ཁུ་བཅུག་བཅུད་གྲངས་པོ་བྱས། དབྱར་དུས་ཡིན་ན་མར་ཁུའི་བཞི་ཆ་ཙམ་ནང་སྒྲན་ཕྱེ་བཏབ་སྟེ་རས་དེའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་བྱུབ་པར་བྱག །ཅེ་ནས་སྒྲམ་པས་བཟུང་ལ་གཤམ་ནས་མེ་སྒྲར་ལ་མར་ལྷག་རིམ་པས་བསྒྲན།
 རོག་དུ་ཆུ་སྒྲེར་གང་བཟེད་དེ་ཞུན་ཐིགས་གང་བབ་བསགས། དཀྱུན་དུས་ཡིན་ན་མར་ཁུ་ལ་རས་དེ་དྲངས་ནས་མཐིལ་དུ་སྒྲན་ཕྱེ་མཉམ་ལ་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲམ། སྒྲར་ཡང་མར་བྱག་སྒྲན་བཀྲམ་རིམ་པས་སྒྲན་
 དང་མར་ཁུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལ་མེ་སྒྲར་བ་སྒྲིགས་གོང་ལྷར་བྱའོ། །ཞུན་མར་ཆུ་ནང་བབ་བ་སྤང་ནས་ག་ཁུར་ཁུན་གཅིག་བཏབ་ནས་འདྲེས་པར་སྤྱང་པས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་དདུལ་དུག་སྤྱང། མར་དེ་རུའམ་
 བེད་གི་སྒྲར་ཁུར་ཆག་བྱ། དགོས་དུས་དདུལ་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་ལ་ཀ་མ་དེ་མར་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེས་ལ་འདྲེས་པར་མཉེ། འདི་ཁོ་ནས་དུག་མེད་ཅིང་། གཞན་ནང་གཤག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་འཛོམས། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུད་

ॐ । यम ददुय कु ल सुम वरि दुग सगस षेद दु सेंद रप्रय । मर दे मवेव केंगस उम वदद न मंद ल प्रो य तुस । गकन पुगस ग्रीस ददुय कु दुग वरि क वेक कु मस ग म दे मर दद सुम नस वदेक
न वदुद येक ग्री मकेंग दु रप्रय । मीग सगस दवद पें म मी गकेंद य मर रदे स तुस । ददुय कु दद मर दे सुम व गकन सुदस ल सुगस न गकन गसेंद उद सुदस व कुग दु रप्रय यम वुद । मरें ल सुगस न मरें
सुय । गकन यद लुस ग्री पुं य प्रेक सु सुद व सगस येक नु क केस मर ह्ये । रें गी गगस य मगेंक पें र लुगस । रदे कि येद ववेक कें म सु सु सुदे गद मस यरें । गकन दद प्रेक सगस गसेंद पें र सुवस सु ददुय कु सुम
सुस वमिग य जेस य । ददुय कु जे गद सुम नु क जे रें रें कद दु सुगस य । जें सु म सु म रें ह्ये सु म ग्री न्नि ग्ग ये ह्ये ददुय दम सेंद ह्ये मकें य दम सेंद ह्ये ददुय दुग य य य य ह्ये नु य नु य सु नु ह्ये जेस व सुस पें र सुगस मकें य
ग्रीस मने कि र रदेस यम सु । यद न व कुस मने ल सुगस मकें य य म सुगस वदव रें रदेस यम सुस य रें ददुय कु सुम सुस वमिगस य जेस सुरें । मर दद व म यक रें ह्ये म य रें र प्रो द ग म रें कु क व क प्री य ग्गुद
मकम वकन गीस सुस य व सुस यम वस म । सुस पें र कद दु ददुय कु ह्ये रें रें रें य पें रें गेस सु क द सु व दद सुदस पें रें कु य दु य य जेद ददुय कु रें रें रें मीद यें गेस ग्री वदुद उरें सुम य य क स सुं द यम

$$\frac{2}{\pi} \frac{\pi}{2} = 1$$

བསམ་ལ་བཟུང་། ལག་གཞིན་པའི་མཐེལ་དུ་དཔུང་ཆུ་བྱུགས། ལྷགས་བཏབ་པའི་གཡས་པའི་ཕྱིན་ལག་གིས་མཉེ་ཞིང་དཀྱུགས་ལ་ལྷགས་འཆིལ་བཏབ། ཚུལ་འདིས་ལྷན་གཞན་དང་མི་སྒྲིལ་བར་དཔུང་ཆུ་རྩོན་པར་བློས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད། དཔུང་ཆུ་དེ་ལྷགས་ལྷུང་གིས་བྱངས་ནས་ཉ་ལྷིབ་ནང་དུ་བྱུག ཁི་ལག་མི་འགྲིམ་པ་མ་ཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔུང་ཆུ་རྩོན་པར་བྱ་བ་འཆི་མེད་ཆོ་ཆུའི་གདམས་པ་བྱེད་མེད། ལྷུང་ལྷུང་དུས་དེ་ལྷུང་
 བྱུགས་པས་ལྷ་ཅི་སྒྲིལ་སོ། །ཡང་ལྷགས་ཆོད་འདི་ལན་བདུན་བཏབ་སྟེ་དཔུང་ཆུ་རྩོན་པར་འཁྱུང་བས་རྒྱག་སྒྲེམ་ཞིང་གག་ལྷོག་གཉན་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། ཞོ་ནི་ར་ནི་ར། ལྷ་ན་ལྷ་ན། ལྷ་དུ་ར་ཅོད་ནན། མ་ལོ་ཤོན་ཤོན། ལྷ་ན་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཤ་རི་རམ་སར་ས་རྒྱ་མི། ཞེས་སོ། རྩོས་སུ་ཆང་བཟང་ལུལ་བཞི་འཁྱུང་བས་ཆོག །ཁམ་པ་རྒྱང་བཞིའི་གདམས་པ་བྱེད་མེད། ༥ །ཡང་དཔུང་ཆུ་འདུལ་ཐབས་སུ་ལྷུང་ལྷགས་ལྷུང་ལྷ་ན་དམར་འཕེལ་འཕེལ། །
 ལྷུང་ལྷ། ལྷ་ཅི། བྱངས་ཐལ། ལྷུང་གི་ལྷན་ལྷ་ཞོ་རེ་རེ། དཔུང་ཆུ་བྱང་གང་ལྷུང་ལ་དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་འདུལ་བོས་འདུར། ལྷགས་ཞིག་འདུག་ཀྱང་མི་དག་འདུ་བས་མ་བཤུས། གོང་ལྷགས་བཏབ་པས་ཆོག་གོ། །དཔུང་ཆུ་ཆོ་
 འདུལ་ལྷགས་གཅིག་ལ། རྩམ་རྩོ་རྩོད་དུ་ཆང་ལྷུང་ལྷོར་གང་ནང་རྩོ་དམར་པོ་དང་ལུལ་ཏྲག་ལྷུང་མགོ་རེ། ལྷུང་ལྷན་དང་ལྷག་གི་རྒྱང་མར་རྩོང་པ་མཐེལ་ཆོགས་ཅམ་ནང་དཔུང་ཆུ་ཞོ་དོ་བྱུག ཁི་དང་བ་དང་རྩམ་རའི་དེ་ཆུ་

۱۰۰
 ۱۰۱
 ۱۰۲
 ۱۰۳
 ۱۰۴
 ۱۰۵
 ۱۰۶
 ۱۰۷
 ۱۰۸
 ۱۰۹
 ۱۱۰
 ۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰

[illegible]

H
 3/24
 G
 6/27
 G
 6/27
 G
 3/24
 G

ཕུ་རེ་རལ། གང་ག་ཀུང། ལྷུར་ཁན་མང་ཙམ། ཨ་རུར་རུས་པ་དང་བཅས་པ། མགོན་ཕུ་སྟོ་ཙན་ཐལ་བ་ཚུ་འདེབ་ཙམ་གྱི་རྩི་ཐོན་བཅས་ལོ་བཀུད་དྲི་ཆུར་བཏབ་ལ་རེན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་ཁྲོལ་ལུ་རྒྱམས་དེ་ནང་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་བཙོས་
པས་ཕྱེ་རུ་མདོག་འབྱུར་ཏེ་དཀར་པོར་སོང་བ་དང་དུག་ཐོན་ཆོད་ཡིན། དེ་རྗེས་ཆང་བཟང་བསྐྱན་ལ་ཡུད་ཙམ་བཙོས་ཏེ་ཕོག་ལ་ཆུ་གང་གིས་བཀྲ། དེ་རྗེས་ཆུ་གཙང་ནང་ལན་གསུམ་བཙོས་ལ་བཤལ་ལོ། ༥ །དབང་རིལ་གནམ་
མི་མཐོང་ལུད་མེད་མི་ཆུ་བའི་གནས་སུ། དཀར་པོ་མཛོ་མོའི་འོ་མ་དང་། དམར་པོ་གཡག་ཆོད་གཤུ། སྟོན་པོ་ཡིན་ན་ཆང་གིས་དྲོད་བབ་ཙམ་བཙོ། སེར་པོ་བཙོས་ཟན་ནང་དུ་གཏུམས་ནས་མེར་རུང་ཟད་ཙམ་བསྐྱེག་པས་དུག་
ཐོན། དར་འདོགས་པ་ནི་དབང་རིལ་ལེགས་བརྒྱལ་ཕྱེ་མ་སྤང་གང་ལ། ཁ་ཆེ་གི་མི་གྲུ་རྩི་རྩི་ཏེ་ལི་གི་ལུ་ཞོ་རེའི་ཕྱེ་བཅས་དཀར་པོ་ལ་ནང་ཆུ་གཙང་གར་བ་ལྟེ་ཆུ་བྱིས་པ་མགོ་གཙང་གིས་སྟོག་ཁ་ཆུ་ཡི་ཆུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་དུ་
གུས་པས་བརྒྱས་པ་བྱུགས་དར་བཀལ་བའི་སྟེགས་ལུའི་སྟེང་འབྱུད་དཀར་གྱིས་གཡུང་དུང་བྱིས་བའི་སྟེང་དུ་ཞག་གཙོག་བཞག་ནས་སྐྱན་ལ་བསྐྱེ་བར་བུའོ། །ཞེས་བཤད། ཡང་གསེར་སྟགས་རེན་པོ་ཆེའི་རིགས་གང་ཡང་ཐལ་བ་
མི་བྱ་བར་ཆོད་འདུལ་བུན་གཡའ་ཡུལ་དྲི་བཀུས་ནས། ཆང་བཟང་ནང་དུ་ཆོན་ལྷུར་བརྒྱལ་ལ། ཨ་རུག་སེར་མདོག་གི་ཕྱེ་མ་ཆུ་གཙང་སྐུར་བའི་ནང་དུ་བསྒྲོལ་བ་ཐེང་གཙོག་བྱས་ཏེ་ཆོས་བཙོ་ལྟེ་རྩུ་འོད་ལ་འདམ་འཐག་ཕྱེད་

এ

༡། |བཞིན་དུ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་རིག་བཞིན་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་དེ། རིན་ཆེན་གང་གཏོགས་དང་བུང་མཉམ་བསྐྱེས་ལ་ཉི་འོད་མ་ཕོག་སར་ཉིན་གཅིག་འདམ་འཐག་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱལ་བ་དུད་ཅི་བུམ་པ་
ལས། ལྷན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུག་སེར་མདོག་ནི། ལྷན་བྲལ་བཅོ་ལྷའི་འོད་བརྒྱུད་ལྷན་འབུམ་ལྷན། །རས་དཀར་དྲི་མེད་བཀའ་ལ་ཞག་གསུམ་བསྟེན། །འདིས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དུག་རྣམས་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་
འདི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུ་མི་བཞུ་ཀུན་གྱི་དུག་སེལ་བྱེད་ཡིན། འདི་ལྷར་བརྟལ་བའི་གསེར་གྱིས་ཆེ་རིང་ཀས་ཟུ་དབྱིག་དུག་སེལ་གསུངས། གསེར་དུག་ཆང་དང་ལྷན་སྟོང་། དདུལ་ལྷུང་བྲག་ཇས། བྱེ་རུང་ཐལ་མཆུར། ལུ་ཏིག་གཞན་
དང་འདྲ། ཟངས་ལྷགས་འཁར་དུག་འོམ་བུས་དཔྱུར། དདུལ་ལྷུ་སྟར་བུས་བཤིག་ །ཞེས་ཤོག་དྲིལ་ལས་སོ། ལྷོར་སྟེ་རང་ཐོལ་ལས། རིན་ཆེན་སྟོར་བ་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན། །སེམས་གསལ་ཀས་དཀར་ལུས་ཉམས་བདེ་བ་
དང་། །ནད་རིགས་འདུ་བ་འཛོམས་དང་བདེ་བ་སྟོང་། །ཀུན་དང་སྟོར་བ་མཐུན་པ་རིན་ཆེན་སྟོར་སྟེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤོག་དྲིལ་ལས་སོ། ལྷོ་རྒྱན་གཅོད་པའི་གསེར་གཡའ་མི་བྲལ་བཞུ་སྟེག་སྟེང་ལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གྱིས་ཆང་
བཟང་དུ་གཏུན་བསྟུར་གཡའ་བཅུས་གཏོང་གསེར་འདུལ་གྱི་གཡའ་གཞན་སྐད་ཀྱང་བཟང་གསུངས། ཆང་ནང་དྲོད་པ་པ་པ་ལུང་ཟང་བཅས་ཞག་གསུམ་བསྟེན་མས་འཐག་ནས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་དགོས་སོ། ། །ཅོང་ཞི་

**H
H
C
L
E
G
F
S**

འབྲུལ་ཐལ་གསེར་མདོག་རྒྱུ་ཚུ་བོང་དཀར་ཚ་ལ་ཐི་ལིང་ཞོ་རེ། མུ་ཐི་དུ་ལ་མ་ཞོ་ཐུང་དེ་རྒྱུ་མ་ཞིབ་བཏགས། དེ་ཀུན་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ཕོ་ཚོང་བཟང་ཕོ་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཞིབ་བཏགས། སྒྲུག་དོང་ལྷ་མུའི་བསྐྱེད་གོང་ནང་སྒྲུལ་ཚ་
 བཀང་སྒྲུལ་ག་ཉིས་སྟོང་པར་བྱས་པ་བཅད་དུ་བ་མ་གོར་སོལ་མེས་ཆོས་བར་བསྐྱེད། ཆོས་ལེགས་ཐལ་པ་རབ་དཀར་གྱིས་སྟོང་ཁེང་། ཚུར་བཏབ་ཁོལ། ལྷུང་རེག་འཕྲིགས་སྒྲུལ་བྱེད། བ་རྩེན་ལ་བྱུགས་ན་མི་ལྷར་ཚ་བ་དེ་ཀ་ར་
 སྒྲུལ་འགྱུར་རྟ་བྱས་བཏང་བས་སྒྲན་དང་ལྷགས་དེག་རྩོ་དུག་སོགས་གྲང་ནད་ཀུན་སེལ། འག་པོ་མ་ཆོས་ན་སྒྲུར་བསྒྲུར། ཚོང་ཞི་ཆོད་བརྒྱལ་ཕོ་ཚོང་བཟང་ཕོ་མཐེབ་ཅམ་མང་པོ་སོལ་མེས་བསྐྱེད་ནས་དམར་ལྷང་བ་བསེལ་
 འདོད་རྒྱ་དང་། རྟོད་འདོད་ཆང་ནང་བསྒྲུར་བས་ཞོ་ལྷར་འཇུ་བ་དེ་གཏོང་། དར་བར་ཕབ་ན་བསེལ་རྟོད་སྟོམས། མ་ཕབ་རང་རྟོད་གྱིས་གིན་རྩ་ཚ་ཞིང་འཕྲིགས་བྱེད་དེ་དུལ་གཙོད་དང་གྲང་སྒྲན་བསྐྱེད་པར་གཏོང་། གང་ཡང་མ་
 ཆོས་པའི་སྐྱེད་མ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་སོང་ན་ཐལ་བའི་དུག་རྩ་བཤད་པས། རྒྱན་ཕབ་ལ་དར་ཚགས་ལ་དྲང་པར་བྱ། མ་ཕབ་ན་གིང་བྱས་སྒྲུལ་ཉིད་བྱས་ནས་དར་ཚགས་ལ་དྲང་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱེད་མ་དོར་རོ། རྩོ་ཁུན་ཞེས་བྱ་རྩོད་དཀར་
 རམ་སྟོ་དང་ཆར་སྒྲིན་མདོག་ཅན་ཡོད། གང་ཡང་ཆར་ཉིས་མ་གསུང་ས་འོག་ནས་སྒྲང་འབྲུལ་གོང་ལྷར་བསྐྱེད་ཕབ་སྐྱེད་མ་དོར་བས། སྒྲན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་དོ། གིང་ལྷུལ་བྱན་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་དགོས་རེགས་དུ་བ་མ་

༡༩། ཤོར་བར་རྒྱས་ལྡན་དུ་བསྒྲིག །ནག་འཛེར་འོད་ལྡན་ལེགས་སྒྲོ་དཀར་ཐལ་སྒྲོན་འདྲ་བ་ཚིག་ཆེས། །ཁམ་སེར་རང་མདོག་གི་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཚིག་པས་སྒྲོང་། རྒྱང་འགྲོན་ག་རུ་དུར་བོད་སྟགས་རྒྱག་གཅོད་
ཐལ་བ་འདྲེབ། ལྡན་རྒྱམས་སོལ་མེས་ཉར་བསྒྲིག་བྱའོ། །མ་ཚིག་པ་སྤངས་ཏེ་དཀར་སངས་དུ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་བསྒྲིག་གོ། །བྱ་སྒྲིའི་རིགས་རྒྱམས་སེལ་མེའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིག །མ་རྟེན་མེ་ཆེན་འོད་དང་ལྷགས་བསྒྲིག་སྟགས་ཆ་
རབ་ཀྱིས་བསྒྲིག །རྒྱ་བྱའི་མདོངས་སྤྱང་འཕམ་མེ་ལོད་གི་སྒྲོད་དུ་བཞག་སྟེང་ནས་ལྷགས་སྤྱང་བཀའ་དུ་བ་མ་གྲོར་བར་བར་བསྒྲིག་བྱས་པས་ཐལ་བར་སོང་གུང་མདོངས་བཀྲག་མ་ཉམས་པ་དེ་དགོས་སོ། །ག་དོར་གསུམ་མ་
གཏོགས་རྒྱམས་ཐལ་ཆེན་ནང་དམ་མེ་འོད་དུ་བསྒྲོས་ཙམ་བྱས་ལ་གྲང་ནས་བརྟུང་ན་འདུལ་སྤྱ། །ཁ་གཤི་རུ་དང་མི་སྟག་རྒྱས་ལྡན་དུ་བསྒྲིག །བསེ་རུ་མི་བསྒྲིག་པར་བྲམ་བརྟུང་བྱས་ནས་སྤྱང་ར་རྩོང་བོན་ཙམ་དུ་ལན་གསུམ་
བརྟོ། བྲིག་ཙམ་བརྟུང་ནས་རང་མཉམ་ཁུ་གྲང་ནང་བརྟུང་ལ་འཐག་བཞིན་ཁུ་བསྒྲུན་ཏེ། བསེ་རུའི་ཕུང་པོ་ཁུ་ཡིས་བཤེག་ཅིས་པ་ལྟར་བྱའོ། །མཚལ་ཐལ་ནི་དདུལ་ཁུ་བརྟོན་པའི་སྒྲིགས་མ་དེའོ། །མིག་ལ་འདྲེབ་ཁུའི་ཁུ་ཁྱའི་
ཐལ་བའམ་དུད་པ་ནི། ལྷགས་བསྒྲིག་གམ་བོད་མེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ཁུ་ཁྱ་ཞིབ་བཏགས་སྟེ་ཕུར་མགོ་རེ་སྟགས་ལ། སྟེང་ནས་ཡི་ཡི་ཏིང་པོར་གྱིས་བཀའ་བྱེ་མ་རྩོན་པས་ཁུ་བ་པར་སྟེང་ནས་བྱིབས་ལ་དུ་རྩོང་མ་གྲོར་བ་བྱ། གྲང་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ནས་ཏིང་པོར་དུ་ཆགས་པའི་དུ་བ་དཀར་པོ་ལྷག་པོན་དང་རུས་བསྐྱེད་ས་ཡི་རོ་སྟགས་གཙོད། འདེབ་ལྷགས་ཆ་བྱད་ཀྱིང་པོ་ནས་ལུས་འདེབ་བཅ་རྒྱས་མདའི་སྒྱུར་བས་སོ། །ར་གན་དུད་པ་ཟངས་སྒྲུང་གང་བཞུས་ནང་ཏི་ཆ་ཞོ་ལྟ་
བཅུག་པས་སྒྲུ་བཅས་དུད་པ་སྒྱུར་བའི་ཁ་ལ་རུམ་པ་བཏབ་པས་བཀའ། དཀྱུགས་གིང་འདྲེས་པར་བསྐྱོལ་ལ། ལྷགས་སྒྱོད་ལྷག་མེད་དུ་ཆང་ལུལ་གསུམ་ཙམ་ནང་ཚུ་དང་རུམ་པ་བྱ་སྒྱོད་གང་རེ་བཏབ་ལ་འདྲེས་པར་དཀྱུགས་
པའི་ནང་དུ་ལྷག་གོང་བྱོས་པས། ར་གན་ཡིང་དུ་འཇག་པ་དང་རག་དུག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་རག་དེ་ལྷགས་གོང་ནང་དུ་གཞུག། །ཁུ་ཆེ་ལྷགས་གོང་དེ་ཡི་ཁ་དང་རུམ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་གོང་ལྷགས་གོང་དེ་འདྲ་བ་
དཔང་ལྷག་གང་ཡོད་པ་ཁ་ལ་སྒྲུབ། མེ་དུག་པོས་ར་གན་ཆང་ནས་དཀྱུགས་ཅིང་བསྐྱེད། །ཁ་ཡི་སྒྲུབ་གོང་ཆེན་ན་དུ་བ་མི་ཆགས་པས། སྒྲུབ་གོང་གཉིས་གསུམ་བརྗེ་རེས་བྱུང་ན་བཟང་། དུད་པ་ཆང་ནས་ར་གན་ཟངས་སྒྲུ་སྒྱོད་ནས་
དུད་པ་བྱ་སྒྱོས་བསྐྱེད་པའི་མིག་སྒྲུན་ལ་འགྱོའོ། །ལྷགས་སྒྱེ་འོ་མ་ལུར་བཙོ། ཆ་རུར་བསྐྱུར་བས་དཀར་པོར་སྟང་བ་དེ། གསེར་མདོག་ག་རྒྱུང་བ་རང་མཉམ་བསྐྱོལ་ལུར་བཏབ་ནས་བྱོད་བཅས་བསྐྱེད་པས་ཁུ་ནས་སྒྱོན་པོར་སྟང་བ་
མཆིན་ནད་དུག་སྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བླ་མེད་དོ། །ཚུ་བཟོ་ཚུ་བསྐྱེད་སྟགས་གཞན་ལས་གེས་སོ། །མར་ལུའི་རིགས་ནི་སྒྱེད་གི་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒྲུང་དབྱིབས་ཅན་དུ་རྒྱས་གང་ཡིན་བཅུག། །བར་རྒྱ་སྒྲུག་སྒྲུབས་ཀྱི་བར་བྲིག་འདྲ་བ་ལུ་

ཀློང་ཀློང་

ཀློང་ཀློང་

ལྷོ། །ག་མང་བ་ཅན། བཟེད་རྩ་བ་སྒྲིག་རྩ་བ་དོད་དུ་སྤྱ། བར་མཆོམས་འདག་སས་ཀར། ལྷོད་རྩ་བ་ཀུན་མཁེ་འཁུང་བ་སྤྱི་ལྟ་ལེན་ནོ། །ཕྱི་ཕྱག་མར་ཁུ་རིགས་བཅུ་གཉིས་བཤད། དྲི་ཆེན་སྐམ་པོ་དྲི་
ཀུ་སྒྲིགས་བྱན་པ་བསྒྲིགས་པའི་ཁྱན་བཟ་བཅུད་ཅི་མར་ཁ། ཕྱག་རོན་ཁྱིམ་བྱ་མཆིལ་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱན་ལས་བྱ་ཡི་མར་ཁ། རི་ཕྱགས་ཁྱི་བ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་མར་ཁ། འོ་མ་ཁུ་རི་ཅུ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་གིང་ལྷོ་ལེ་མར་ཁ། ཕྱི་སྒྲིགས་སོ། །ཅན་
དན་དགར་དམར་ཕྱག་དམར་སྒྲིགས་པ་བ་ཅན་དན་མར་ཁ། སེང་ལྷོད་གི་དེ་བཞིན། ཕྱག་གིང་དམ་ཕྱག་ལོ་རྩྱན་པ་ལས་ཕྱག་པའི་མར་ཁ། ཕྱི་ཕྱོད། །རུས་ལྷོ་ལེ་མར་ཁ། རྩྱམས་ཀྱི་ཞ་རིང་ཅུ་དང་ཕྱགས་ནད་བཟ་འཕྱག་ཕྱོད་པ་སྒྲིགས་
སེལ་བའི་རུས་པ་སོ་སོར་ཡོད་དོ། ། །སི་རྩྱ་ལར་ནག་ཅན་དན་དམར་སྒྲིགས་དྲི་ཁྱིམ་སྒྲིགས་ལས་མར་ཁ། བཏོན་པ་དྲི་ཁྱིམ་སྒྲིགས་མཆོག་ཕྱག་པ་གསར་ཀུ་ཅན་ནོ། །གིང་ཀུན་དྲི་དགག་ན། བས་ཅམ་བཅུད་རས་ཀྱིས་གཏུམ་རྩུང་
ལྷོད་མེ་ཉིས་དབེན་སར་སྒྲིག་ཅིག་བཅུ་གས། དྲི་དང་ཡལ་ནས་མཛོ་འོས་བྱན་མར་བཅུད། བསྒྲིགས་མཆོག་སྐམ་པར་བྱེད་དོ་གཞན་དུ་ཅི་ཅན་བཟར་གོ། གིང་ཀུན་ནི་སྒྲིག་པའི་རིགས་དར་གྲུང་ལས་བཅོས་ཀུལ་ཡོད། དྲི་ཀུ་བར་མ་སྐྱག་
དོད་ལྷ་ཁུ་ཆགས་ཕུམ་ཐེམ་གཉིས་ཅན་དུ་དྲི་ཀུ་ཞག་གསུམ་གཞག་ཐེམ་གཉིས་བཅུ་གས་ཐོག་དེ་དོར། འོག་མ་བཅུ་པ་བར་མ་བྱང་། ཞབས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་སྒྲིགས་ཡིན་དོར་གསུང་། དཔུལ་ཀུ་དཔུལ་རྩོ་སྒྲིགས་དང་རི་རྩལ་ཕྱག་རོན་སྒྲིག་

$\frac{H}{H_0}$
 $\frac{C}{C_0}$
 $\frac{E}{E_0}$
 $\frac{H}{H_0}$
 $\frac{C}{C_0}$
 $\frac{E}{E_0}$

[illegible]

༡༢༡ །རུང་ངོ་། །མི་བཞུ་བའི་རིན་ཆེན་རིགས་སྒྲིམ་གྱི་དུག་འདོན་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། །བཞུ་མི་བཞུའི་རིན་ཆེན་གང་གཏོང་ཡང་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་ཐུང་ཐང་འདྲ་ཆིར་བཏང་། རྩོམ་འདོན་དང་དུག་སེལ་
 དུ་ཕ་ལམ་བརྩུ་ཆ་བཏང་བ་གིན་དུ་ཟུག། ཡང་གོ་བྱི་རའམ་བོང་བུའི་འོ་མར་ཞག་གཅིག་སྤང་ན་ཁ་དོག་སྟགས་སྒྲིམ་བས་འཕགས་པ་འབྱུང་དེ་ནས་བཏོན་ལ་བཟུ། སྤང་མ་ལྷགས་ཐོར་ནང་དུ་ཏིལ་མཉེས་པའི་ཁུ་བ་ནག་པོར་
 རྒྱན་པ་བ་ལ་མཉེ་ནག་ཅིང་འཆོར་བར་བྱུང་ན་འགྲུབ། ཨ་རུ་ར་ཆོས་གིར་མེར་བསྐྱེད་ཐུང་ཐང་གོ་ཆར་དུ་མ་གཅིག་སྟུག་པར་ལྷོག་ཅུ་ཁོ་ལ་ནང་ཞག་གཅིག་སྤང་། བཏོན་ལ་ཆུ་གཅིང་གིས་བཟུས་པས་དུལ་བ་ཡིན་ནོ། །མུ་བུའི་
 མཛོད་ས་དུར་གྱི་འོག་ནས་འཐོན་པའི་མེ་ཡོད་ལ་ཐུ་བའི་ཆོལ་བྱགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འོད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །སྟུག་གི་སྒྲིམ་མུ་བུའི་སྒྲིམ་བཞིན་བསྐྱེད། །གཟུག་མོ་བྱི་བྱར་སུ་རུང་ཀར་ནག་གི་མེ་འོབས་ཐུང་ཆོན་འདྲེས་
 བར་ཆེ་ཏོག་ཅུ་བསྐྱེད། །ཡུངས་ཀར་ནང་སོན་ཆར་གིས་རྒྱན་ཏུར་པ་བ་ཟངས་སྒྲིམ་དུ་སེར་ཅུ་བཏོན་པས་འགྲུབ། གི་མི་དང་གྲུ་ཆི་ཆར་གིས་སྤང་ལ་བསེལ་བར་སྒྲིམ། དཔའ་བོ་དཀར་སེར་བོང་ང་ག་སུ་མ་དོམ་མཁྱིས་རྒྱུ་ས་
 དུག་མེད་འདྲལ་མི་དགོས། ལྷང་ཆོར་ལྷོད་མཉེས་ཚུ་ལ་འམ་ཚུ་དང་མཉེས་དུ་བཏུང་ལ། ཐུ་མ་གོང་བྱར་བྱགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཐུང་ཐང་འགྲུབ། སུ་ཏིག་སུ་མེན་གཉིས་ལ་ཕག་ཆོལ་བྱགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལ་ངམ

2
11
12
13
14

ནག་མོང་ཙམ་བསྐྱེད། །གཡུ་བྱ་ཅི་དང་སྒྲིང་ཐོག་པའི་མར་ཁུ་བསྐྱེད་བྱུག་དུ་པའི་ཁར་ཞག་གཅིག་བཏགས་ནས་ཁུ་ལ་བཀུས་པས་འགྲུབ། སྒྲར་ལོན་པོར་བུའི་རྒྱུག་པ་བོར་བུའི་རྒྱུག་ནས་ཞག་གསུམ་སྒྲིང་ལ་ཁུས་བཀུ། སྒྲུལ་
ཤི་མིག་ཟེ་ཁྱ་རྒྱུ་མིག་གི་གཞོབ། སྒྲ་ཅི་གསུམ་བཏབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཙམ་བཅོས། སྒྲམ་པའི་རྗེས་སུ་ལ་ཆའི་མེས་མེར་ཙམ་བསྐྱེད་ཆེར་མི་བསྐྱེད། །ཁྱིམ་བུའི་བྱི་ཐོར་སྒྲུམ་ལ་བཅོས་ནས་མེར་ཙམ་ནག་པོར་མ་སོང་བ་བྱ། ལུ་མོའི་
སོ་ཆོལ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་རྒྱ་ནང་བ་སོ་དང་མཉམ་དུ་བཅོས་པས་དུག་འཛམས་བེད་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕྲེལ། ཉ་ཕྱིས་ཉ་ཕྱི་བ་འབུ་སྒྲིག་རྒྱམས་ཟེ་ཁྱོའི་རྒྱུར་བཅོས་བེད་བཀུས་པས་ཐོན། གསེར་སྒྲུལ་གཡུ་སྒྲུལ་བྱུགས་སྒྲུལ་ཐག་
སྒྲུལ་རྒྱམས། སྒྲ་ཅིའི་རྒྱལ་ཞག་གཅིག་སྒྲིང་། །ཁུ་བ་དང་ནི་སྒྲུལ་བྱུགས་དོར་བར་བྱ། །འོན་ཀྱང་ཤིང་སྒྲིང་བར་ཐག་སྒྲུལ་དུག་ཙན་དགོས་སོ། །ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་རྩ་འདྲ། དུག་ཙན་ཤོག་བེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ། བྱུགས་བྱུག་
བཏར་མ་ཐག་པ་དྲོད་ལྷན་ནང་ལྷན་བཞག་བཀུས་པ་དག །ལྗོང་རོས་རང་ལས་ཉིས་འགྱུར་གཞུའི་རྒྱུར་གོང་བཞིན་བཀུས་པས་དག །ལུ་ཟེ་རྗེ་ལྟར་ཡང་གོང་པོ་སྒྲིང་། ར་ཆོལ་དང་འབྲི་མར་ལ་བཞུས་ལ་ཨ་རག་གམ་ཆང་བཟང་
ནང་ཞག་གསུམ་སྒྲིང་ལ་བཀུས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཙམ་བརྒྱུད་བ་རས་ཁུག་བཏུག །དུར་པའི་ཁུ་བ་བརྗེ་ཞིང་ལན་གསུམ་བར་དུ་བཅོ། དེ་རྗེས་རྒྱ་མིས་བཀུས་པས་དག །ཡང་ན་དུར་བ་བྱ་དག་དགར་པོ་བསྒྲུས་ཁུར་ཞག་གཅིག་

ལྷ། །སྤང་ནས་བཅོས་ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། །བྲག་ཁྱེན་ས་རྒོ་བྱེན་འདྲེས་པ་ཀུ་ཡིས་བསེང་། འདི་རང་ལ་དུག་མེད་ཀྱང་སྤྱལ་ཡོད་སར་དེའི་སྔོས་ཐོས་པས་སོ་དུག་ཡོད་པ་ལ་གྲག་ཅི་དེ་ཐོན་བཟུང་པས་སེལ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དུག་བཅོས་སྤྲེལ་གྱི་ཁྱེད་སྔོན་ནི་ཁྱེད་དམར་ལས་སྒྲེས་པའི་ས་བོན་ཡོ་ལྷ་ཡོན་པའོ། །ཁྱེད་ཁན་ཅེས་པ་ཆར་ཁྱེད་དམར་མདོག་ཅན་ཡོ་དགྲ་ཡོན་པའི་ལྷ་མ་ཆོག་མ་འདྲེག་པ་དགོས་སོ། །སྤང་སྤྱེན་སྤྲེལ་སྤྱལ་
 རུ་བཅོ་སྒྲེག་རྩེན་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ལ་རུ་སྒྲུམ་པོ་སྤྱལ་མང་གསེར་མདོག་དེ་མཁྲིས་པ་ལ་བཟང་ན་བཟང་བས། དེ་རང་དང་མྱེད་མཉམ་རྒྱུར་བྱིད་རྒྱུར་གདུས་ནས་སྤྲེག་མ་སྒྲེ་སྒྲེག་སྤྱུ་བ་ནན་གྱིས་བཅོར་ནས་དོར་བ་དེ་ནང་
 ཞག་གསུམ་སྤང་། རུས་པ་དོར་ནས་མ་ཆོག་པར་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་རུ་སྒྲུམ། བསྒྲེག་སྤྲེལ་པ་གཏོར་ཡུལ་ནད་པ་དམིགས་བསལ་པ་བའི་ལ་རུ་རང་གི་སྤྱུ་ལ་འགྱུར་ཐན་གྱི་ནང་དུ་གདུམ། དེ་རྒྱུ་ལ་རུའི་དུག་འགྱུར་བ་ལྷིས་བདུམ་ལ་མི་
 སྤྲེལ་ནང་དུ་དལ་བུས་ལུན་དུ་བསྒྲེག་སྤྲེལ་ཏེ་བ་ལྷི་ཐལ་བ་ཐན་དེ་སྔོས་བར་སོང་ཞིང་ལ་རུའི་སྤྱི་ཅི་སྤྲེལ་ཏེ་བ་ནང་མ་ཆོག་པ་ཆོས་ཆད་ཡིན། སྤྱི་བུམ་ཆོག་མ་དང་ནང་གི་རུས་པ་དོར་ལ་སྤྱེན་དུ་གཏོར་ངོ། །གསུམ་པ་རྩེན་པ་ལ་རུ་
 མ་ཀུ་རིང་གི་ཅི་མོའི་མ་ཀུ་ནི་ཐལ་ཆན་ནང་དུ་བཞོ། མ་ཆོག་པར་དྲོད་ཆེ་ཆེ་རར་ཐོན་ཅུམ་བྱ། ལ་རུ་འདིའི་ཅི་མོས་སྤྱོད་། ཅུ་བས་འབྲུ་བ་གཅོད་པས་ཅུ་བ་གིང་དང་འབྲེལ་མཆོམས་བཀོག་རྩེས་ཡོད་པ་ཅི་མོ་གཅོག་གོས། ཅི་རྒྱལ་

ཡིན་མཆོར་བཀའ་ཆེན་། །ཐར་ནུ་ནི་རི་གཟར་ས་འབོལ་བྱང་བལྟས་ནས་བརྟོ། །དེ་ཡང་ལུགས་ལ། མདའ་ཆུ་ཆེན་། མདུན་ན་ཆུ་དྲག་འབབ་པ་མཐོང་བཀའ་སྤུམ་ལྟན་ཞེས་མཆོག་། །བརྟོ་དུས་སྟོན་ལོ་མ་སེར་ཅམ་ནས་ས་མ་
འབྱུགས་པར་བརྟོ་བ་ས་ཆུ་འེ་རུས་པ་ཐུར་བབ་དུས་ཡིན་མི་སྤྲུགས་འབྱུ་བར་བྱེད་། སྤྲུགས་སྤྲུན་དཔྱིད་དུས་བྱེ་མ་དང་ས་བདེ་བར་སྤྲུས་པ་ལོ་མ་ཁ་བརྟོས་པ་མི་རྒྱུད་རུས་པ་གྱེན་འགྲོའི་དུས་ཡིན་པས་མི་འབྱུ་གྱེན་འདྲེན་སྤྲུག་པར་
བྱེད་། བཤའ་སྤྲུག་གི་སྤྲུན་གང་ཡང་ཅུ་བ་སྟོམ་པ་དང་། འཛོམ་ལག་རྒྱབ་པ་ཅན་སྤྲུང་། ཅུ་བ་ཕྱ་ཞིང་རྒྱུད་གཅིག་འཇམ་ལ་རིང་བ་བཟང་ཞིང་། ཅུ་བ་མ་སྤྲུད་ཞོམ་པོ་གཏིང་ཐོན་བརྟོས་ན་རུས་པ་ཆེ། ས་དྲེག་ཆུས་བཀྲུས་ནང་
རྒྱུད་དང་ཕྱི་ལྷགས་དོར་ལ་གཏོང་དགོས་སོ། །ཐར་ནུ་འདུལ་དུས་དུམ་ཐུར་གཤག་ལ་གཏུབ། འདུལ་ཐབས་བདུན་ཡོད་པ། འོ་མར་བཅོས་པ་འཇམ་འདུལ་བད་ཀན་ཅན་ལ་བསྤྲུགས། རྟོ་འདུལ་ཆང་དུ་བཅོས་པ་སྤྲུན་ལ་
བསྤྲུགས། བཟང་འདུལ་ཆང་ལ་གཅིན་བཏབ་བཅོས་དུག་དང་གག་སྟོག་ལ་བསྤྲུགས། དུག་འདུལ་དགོ་སྟོང་ངམ་ལོ་བརྒྱད་ཆུར་བཅོས་སྟོན་དང་གཉན་ལ་བསྤྲུགས། ཐུར་འདུལ་བ་ཆུར་བཅོས་པ་མཛོད་དང་དྲེག་གུམ་ཆུ་སེར་
རྒྱུད་འབམ་སྟོང་། ངར་འདུལ་གཡི་ཁུ་བར་བཅོས་པ་དུག་དང་ཕོ་ལོག་སྟོན་ལ་བསྤྲུགས། ཆུས་འདུལ་ཨ་རུའི་ཁུ་བར་བཅོས་པ་ཐག་མཐིས་འདུས་ནད་སེལ། དེ་བདུན་པོ་གང་ལ་ཡང་དུག་ལེན་ར་ག་དུམ་གཅིག་འཕེན་ཅིང་།

Д
С
М
Д

༡༡། །འཆོད་བྱེད་ཁུ་བ་འཆོད་བྱེད་བརྒྱུད་ལྟུང་གི་རྒྱུ་མ་ཆོག་མ་འབྲིག་པར་འདུལ་ཞིང་ཁུ་བ་བྱེད་སྐམ་དུས། ར་ག་བཏོན་ལ་ས་འོག་སྒྲ་ཞིང་སྒྲོག་ཆགས་གང་གི་ཁར་ཡང་མི་འགོ་བ་བྱ། ཁུ་བ་འཐག་ལ་རང་
 ཐིམ་བྱ་ཞིང་བསྐམ་པ་གང་ལ་བཏང་ཡང་རྫོ་འཇམ་སྐྱར་རོ། །འདུལ་བདུན་ཆ་མཉམ་ལྡན་པར་ཁ་བསྒྱུར་སྒྲན་སྐྱར་སྐྱོར་རུང་། དུམ་གོག་ལྷགས་བསྐྱས་བར་གྱི་ཕྱེ་དཀར་ལེབ་བཏོན་ནས། སྐྱ་ངར་རྩམ་པ་ནང་རྒྱབ་ཅམ་དུ་བཅོ།
 དུར་བྱེད་རྒྱང་ཤུན་དུག་ཕྱལ་ནས་དང་བཅས་པ་ཡོས་སུ་མ་སོང་བར་བཅོ། ཡང་ན་དུར་བྱེད་དུམ་དུམ་གཏུབ་སྟེང་ཡོས་ཆན་བཅོས་ལ་བྲགས་དེ་གང་བའི་བར་དུ་བཞག་པས་དུག་ཐོན་ནོ། བྱི་ཁར་མར་དཀར་བཞུས་དུངས་ནང་
 དུང་ཅམ་བྱས་ལ་རུང་ཟད་བཅོ། རུ་རུ་དང་ལུམ་རུ་རུ་རྒྱུ་ལ་བ་རྫོང་ཆོས་བྱ། རེ་ལུག་ཁུ་བ་བཏོན་སིག་མ་དོར་ནས་ཁར་གདུ། ཐོན་ཁུ་བའོ་རྒྱབ་ཅམ་དུ་བཅོས་ལ་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བྱ། བྱང་ཁུ་བར་གསོག་ཕྱལ་ལ་དར་དུ་
 གཏུམ་ནས་ཡོས་ཆན་ནང་དུམ་གང་བར་དུ་བཞག། ཡང་ན་བར་གསོག་མི་འདོན་པར་བྱང་བ་བཏུ་རེ་ལ། སིང་མངར་པེ་ཡིང་གཉིས་བྱང་བ་རེ་རེའི་འགོ་ཆའོ་དེ་བཏང་བས་དུག་མེད་པ་རྫོ་སྐྱར་ཆེ་བ་མན་ངག་དུ་བཞིང་། བྱང་བ་
 རྒྱུ་གཏོང་གྱང་བྱང་བ་ལྷ་རེར་ཆ་གའི་མགོ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཆང་གིས་རྒྱན་པ་ལ། དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་འདུལ་ནས་སྐྱོར་བར་བསྟེན། སིན་དུ་འཇམ་འདོད་ན་བྱང་བ་དར་ནང་དུ་གཏུམ། ཞག་གཅིག་ཆང་བཟང་ནང་རྒྱབ་ཅམ་

॥
॥
॥
॥
॥
॥
॥

2
12
11
10
9
8

སྒྲུང་། རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་འགྲུལ། ཆང་བསྐྱུན་མེ་ལ་བསྒྲོ། མཐུབ་མོས་མཉེས་ལ་ཁུ་བ་གྱུད་དུ་བཞུར། ཡང་བསྐྱུར་གྱིས་ཁུ་བ་ལོན་ངེས་བྱས་སྒྲིགས་རོ་དོར། ཁུ་བ་དེ་ཅ་སྒྲུང་རྫོང་སྐྱུན་ལོགས་སུ་སྐྱུང་ལ་སྒྲེར་བའི་ཆོ། སྒྲུང་ཆོད་དང་
བསྐྱུན་ལ་བྱུང་བའི་ཁུ་བ་སྐྱུར་ནས་སྐྱུད་ན་བྱུག་མེད་འཇམ་ཞེས་གཤང་བའི་ལུགས་སོ། །བཅུད་ལོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུན་ལས། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པའི་བཀོལ་ནི། མན་ལག་གི། དུལ་ཁུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བཅུལ། སྐྱུ་སྐྱུང་།
གུན་ཆོ། ཡོང་བ། སྒྲིག་སྐྱུ་བཞི་སོ་སོར་སེང་པོ་ནང་ཞག་གསུམ་སྐྱུང་ལ། ད་ལི་ཆ་བ་གསུམ་ཆ། ལོ་མ་ལུ་ལི་ནང་དུ་ཁོ་ལ་ཅམ་བསྒྲོལ། འབྲས་ཕྱེ་སུ་རམ་སི་གྱུརི་ཁུ་བ་ར་གཅིན་བསྐྱེས་བཀྲུས་དག །སྐྱུ་ཅི་ནི་སོ་མ་རྒྱ་དང་ར་གཅིན་
ལ་སྐྱུང་བས་རང་དྲི་མི་འབྲལ། ཁ་དབྱེད་དྲངས་ཡི་རྒྱིག་འབྲས། བ་ཕྱི་དེ་ཐལ་དྲོན་གྱིས། ལོ་མ་ལུ་པའི་ཁུ་བས་ཁ་ཆོས་ཅམ་བྱས། སྐྱུར་སི་གྱུརི་ཁུ་བ་ར་གཅིན་ལ་སྐྱུང་། མེ་དྲོག་ཀ་ར་ཀ་ཁ་སྐྱུར་ནང་བཅུག །སྐྱུར་ས་མ་རྒྱུ་དེ་ཅ་བའི་
དཔུས་སུ་བཞག་པས་དག །ཁུ་དག་ལུང་བ་དཀར་གསུམ། ལུངས་ཀར་དང་རྫོང་དེ་ཁུ་བ། སེང་པོ་ཆ་མ་ཉམ་ཁོ་ན་བྱས་པས་སྐྱོན་དག་ནས་བཅུད་དུ་འགྲུལ། མི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་ཐག་ཁུ་ཁུར་སྐྱུར་བཀྲུས། ཨོ་རྒྱུ་དེ་འདབ་མར་གཏུམ་
པ་ཕྱིས་བྱུག །ས་བཅས་འོག་སྐྱས་པས་ཆོས་ན་དག །གུ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲས་གསུམ་དར་བས་སྐྱགས་ནས་དཔལ་འབྲས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲེ་མེ་འོད་ནི་ཆོན་གར་རུང་གིས་བཀྲུས་པས་དག་གོ། །ཁུ་ཐེ་མར་ཁུ་བཅོས་པས་དག

2
3
4
5
6

ལྷག་སྒྱེད་ནད་ལྔ་ལོས་བཤད། ལྷལ་ཤེས་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་དུག་ས་མི་བདེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུང་ལྷུང་བར་བཤད། དེ་ཡང་རྩལ་པའི་དུག་ནི་མགོ་ལ་གནས། དེ་བཞིན་སྤྲལ་དུག་ནང་བྱོལ། ལྷལ་དུག་ལྷག་ས་
པ་དང་སྒྲོད། ཉ་དང་རྒྱིག་ས་ལུང་མཐུག་མ་དང་། བྱུང་པར་ཉའི་གསོག་པར་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་མས་གྱི་དུག་རྒྱ་ཉྱེ། མ་བྱུང་དང་བྱུང་མ་གཉོག་ས་པའི་མཁྱེས་པར་དུག་ཡོད་པར་བཤད་པས་དམིགས་གསལ་དེ་དག་སྤང་བའོ།
དུག་འདོན་པ་ལ་བཙོ་བསྐྱེད་གིས་དང་། ལྷན་གྱིས་འདོན་པ་གཉིས། དང་པོ་གྲུ་ཅི་དྲི་རྩུར་སྤྱང་བས་ད་བྱིད་སྒྲིག་ས་ཤི་ལ་བྱུང་པར་བྱུག་ས་ནས། ཆག་ཤ་ནག་པོ་གིས་གཤག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཁ་བཙོམ་ནས་མེ་ཉོབ་དུ་བྱི་ཆོག་
ནང་མ་ཆོག་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པས་དུག་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་གྱིས་དུག་འདོན་པ། གྲུ་ཅི་གསེར་མདོག་གོ་བོའི་ཤི་གསུམ་རྩེ་འདོན་ཆོད་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཤི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་རང་གི་
ཐིག་ལེས་སེལ། མ་བྱུང་ན་དུལ་རྒྱ་དུག་ལྷལ་དགོས། ཞེ་སྤང་མ་གི་ཉ་ཡིས་འཛོམས། གཉི་ལུག་གི་དུག་ལ་སྤྲལ་ཤི་མེད་པོར་སྤང་། ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་ཡོས་ཆོན་ནང་དུ་བསྤྲལ་བས་འདོན་རོ། །ལྷག་ས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ཡང་ན་གྲུ་
ཅི་དྲི་རྩུར་ཞག་གཅིག་སྤང་། མེ་ཉོབ་ནང་སེར་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་དུག་གསུམ་ག་གོ་བོའི་ཤི་སྤང་འཛོམས་སོ། །བྱུང་གསུམ་གྱི་ཤི་གོང་བཞིན་ཆག་ཤས་འདོན། དུག་ཆག་ཤི་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དོར་བར་བྱ། ཡང་ན་ཉིལ་

3



[illegible]

ཨ་ཁྱེད་ལྟོ་

བསྐྱར་། རུ་སྐྱལ་རུངས་པ་ད་ཕྱིད་ལོགས་ལ་འདོད། ར་ཏིའི་ལོག་པ་ཕྱུས་པར་ཨ་ཁྱེད་ལ་ཞེས་མེ་ཏོག་ཐང་ཁུ་སྟེ། རུ་གར་པའི་རུ་ལ་རིགས་རྣམས་གཡུ་ལ་དུ་འཇུག་ཆེ་གིང་ཁུ་དཔའ་ཕྱིད་གིང་འདྲ་རང་ཕྱ་སྟོམ་མཐུ་ཕ་ཙམ་རིང་ཁུང་མཐོ་
རེ་ཙམ་མིད་པས་བཟེ་འོང་། དེ་དུས་གཡུ་ལ་བཀྱེ་བས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་མིག་དམར་ཚག་ཅན་ལ་སྐྱམ་རུང་ཐང་ནང་བསྐྱར་ནས་ཉལ་ཁར་མིག་རུ་གཏིག་ལ་གཏིང་ལོག་པས་པན། གཞན་དུ་གིང་སྟེ་རོ་ཙམ་ཕྱིད་པ་དེས་
བཀང་། དེའི་ཕྱི་ནས་གོ་སྟེ་ཞིབ་མོའི་ཐན་ཕྱིས་དྲིལ། རུ་གས་ཐུར་ཕྱིར་བསྟོན་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེག་པས་གོ་ཆོག་ཙམ་ནས་གང་བརུག་ནས་ཁ་ཕྱེ། སྐྱོན་དེ་དང་ལི་གི་བརུ་ཙམ། ར་ཏིའི་མེ་ཏོག་། རུ་ག་སྟེ་ལ་
བཅས་ཞིབ་བརྟགས་ཐུན་རུང་རེ་མར་ཁུ་འཕྱགས་པ་རུང་ཐང་དང་བསྐྱར་ལ་སྟོ་སྟོང་བརྟང་། ར་ཏིའི་མེ་ཏོག་མ་རྟེན་ན་གིང་ཚུ་བརྟང་། དེས་རྣམ་པའི་ལུས་ཀྱང་གཞོན་རུར་འགྱུར་ཞིང་གཏིར་མ་རུབ། བཞིན་རས་ལྷ་བ་འདྲ། སྐྱ་
དགར་བ་ཡང་ནག་པོར་འགྱུར། མིག་གསལ། སྟོབས་རུ་ལ་ཕྱ་ཚོད་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕྱིས་ཕྱི་སྟོང་འི་ཕྱི་ནས་ཁུང་ཕྱག་ལ། ཨ་དབྱེད་ཕྱི་མཐུ་མགོ་ཙམ་དང་། སྐར་སྐར་ལི་ཀྱང་པ། རུ་མཚལ་རུང་ཐང་བཅས་བག་ཐན་
དྲིལ་ནས་མེ་ཐུར་དུ་རུང་ཙམ་བསྟེག་ །ནང་མ་ཐང་པོར་མོང་བ་བསྐྱར་ནས་གོང་བཞིན་བསྟེན། སྐབས་འདིར་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཆོད་འཇལ་ཕྱིད་བཤོར་སུལ་ལོགས་ཆོད་དང་འདེགས་སྐར་མ་ཞོ་ལོགས་ཆོད་གཏིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་

༡༡། །པ་ལ། དང་པོ་བཤོར་ཚད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་འོལ་མོ་སེ་ཡི་འབྲུམ་བུ་བཞི་མ་གཅིག་། དེ་བཞི་ལ་ག་ན་གཅིག་། ག་ན་གཉིས་ལ་ཞོ་གཅིག་། ཞོ་གཉིས་ལ་ལུ་མཆུ་ཞེས་སམ་ཨ་ག་ཞེས་པ་ལག་མཐེལ་གང་། དེ་གཉིས་ལ་ཨ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་དེ་དོན་ལ་སྤང་བྱེད་། དེ་གཉིས་ལ་སྤང་གང་སྟེ་ལུ་རྒྱུ་མ་ལ་ར་ཞེས་གྲང་བྱེད་། སྤང་གཅིག་། དེལ་བ། སྤར་གང་ལུ་གུན་ར་ཞེས་པ་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་སྟེ་ཨ་ལུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྤང་གཉིས་ཁྱོར་གང་། ཁྱོར་བ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་གང་ངམ་ལུལ་གང་། སྒྲིམ་པ་འམ་ལུལ་དོ་མ་རི་ག། དེ་གཉིས་སམ་ལུལ་བཞི་ལ་བྱེ་གང་། བྱེ་བཞི་བཤོར་ཞོ་གང་། བཤོར་ཞོ་བཞི་ལ་གྲོན་། འོ་ར། ཟེར་བ་ཡོད་སྒྲུམ་དཔུང་། བཤོར་ཞོ་ལུ་ལ་བཤོལ་པལ་གཅིག་རུ་འདོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཁོར་བཞེད་པ་འགྲེལ་པ་སྒྲ་ཟེར་དང་ག་ཡི་རོ་རུ་ལས་གསུངས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲི་ཡི་ལུགས་ལྟར་ན། བས་འབྲུ་ཆེ་གཉིས་འབྲིང་གཉིས་ཆུང་གཉིས་དེ་དུག་ལ། བམ་ཚལ་གང་ཞེས་བྱ། དེ་དུག་ལ་སྤར་ཚལ་གང་ཞེས་བྱ། སྤར་ལ་འབྲིང་གི་ཆོག་གུའི་ཚལ་གང་སྟེ་དེ་ལ་བས་འབྲུ་སོ་དུག་ཡོད་དོ། །སྤར་ཚལ་དུག་སྟེ་བས་འབྲུ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་ལ་བྱ་མོ་འབྲིང་གི་སྒྲོང་གང་། བྱ་སྒྲོང་གསུམ་སྟེ་བས་འབྲུ་དུག་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་སྤང་གཅིག་རུ་བྱེད་དོ། །སྤང་གཉིས་ལ་བྱ་སྒྲོང་དུག་སྟེ་བས་འབྲུ་སྒྲོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་དུག་ལ་ཁྱོར་བ་གང་ཞེས་བྱེད་། ཁྱོར་དོ་སྤང་བཞི་བྱ་སྒྲོང་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱམས་དོན་འདྲ། དེ་ལ་བས་འབྲུ་ཉིས་སྒྲོང་ལུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་

གསེང་རིག་པོར་སྒྲུབ་

ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གོང་གི་སྒྲིམ་ལུགས་ཀྱི་བཤོར་ཚད་དང་བྱུང་མེད་དེ། དཔེ་ཡི་སྒྲིམ་མཚོན་ཚུལ་ཅུ་མོ། །འདི་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལུལ་དུག་གྲེ་གང་། གྲེ་ལུ་ཞོག་ཅིག་ །ཞོ་བཞི་ལ་ཁལ་ཞེས་ཟེར་
བའོ། །འདིགས་བྱེད་སྤང་ལ་ས་ཤེད་བཟང་ངན་སྒྲིམ་པའི་ནས་འབྱ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་ར་ཏི་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ར་ཏི་གཅིག་ལ་ནས་འབྱ་དུག་སྟེ་སེ་བ་གང་། སེ་བ་ནི་ཤུ་ལ་ར་ཏི་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ལ་ནས་འབྱ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་དེའི་
མིང་འདོགས་ཞོག་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སོ། །སེ་བ་ནིར་བཞིར་མགུལ་ཞོག་པ་སྟེ་ནས་འབྱ་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སེ་བ་ནིར་ལུ་ནས་འབྱ་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ལ་གཞུང་ཞོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་གསུམ་སྒྲིམ་དང་བར་དང་
ཤི་མའི་བོད་ལུགས་སྟེ། འདིགས་ཞོག་སྒྲིམ་མ་གང་ནི་སེ་བ་དོ་སྟེ་དེང་སོང་རྒྱ་ནག་གི་ཐུར་ནག་དང་། རུས་པའི་ཐུར་དཀར་དང་། ཚོང་དུས་མགུར་མོར་རྒྱག་པའི་མགུལ་ཞོག་གསུམ་བྱུང་མེད་པར་དེ་ལ་ནས་འབྱ་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །འདིག་མཐུན་པར་སེ་བ་དོ་སྟེ་ནས་འབྱ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་མ་གང་སྒྲིམ་མ་བརྒྱ་ལ་ནས་འབྱ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་སྟེ། དེ་ལ་ཞོག་པ་ཞེས་བྱ་སེ་བ་ལུར་སེ་བ་གང་ཡོད་ནིས་འབྱུར་བུས་པར་ཏི་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ན་ནི་ཤུའོ། །ཞོ་བརྒྱ་
ལ་སེ་བ་ནིས་བརྒྱ་དང་ནས་འབྱ་སྟོང་དང་ནིས་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བོད་རྒྱུ་སྤང་གང་ཞེས་བྱ་ར་ཟེར། སྤང་བཞིར་སེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནས་འབྱ་ལུར་ན་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཡོད་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

༡༩། །འབྲུང་བ་དེ་ལ་ཉག་གང་ཞེས་བྱའོ། །དེར་སང་རྒྱུ་ཏེ་རྡོ་དང་གཅིག་ །ཉག་ལྔ་ལ་སེ་བ་བཞི་སྟོང་དང་ར་ཏི་བརྒྱད་སྟོང་ནས་འབྲུ་ལྟར་ན་ཉི་ཤི་བཞི་སྟོང་འབྲུང་བ་དེ་ལ་ཁྱོར་བ་གང་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོར་བ་བཞི་ལ་སྒར་བརྒྱད་རྩ། ཞོ་བརྒྱད་བརྩ། སྒར་མ་བརྒྱད་སྟོང་། སེ་བ་ཆིག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ནས་འབྲུ་དགུ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྟེམ་པ་དོ་སྟེམ་མི་ག་ཞེས་བྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ག་ཉིས་ཏེ་ཁྱོར་བ་བརྒྱད་ལ་སེ་བ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་། ནས་འབྲུ་འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་དང་དགུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ཅིང་སྒར་ལྟར་ན། བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ཡོད་པ་ལ་ར་པ་གཅིག་གམ་རྒྱ་གང་ཞེས་བྱའོ། །སྒར་ཆེན་བཞི་ཡི་རྒྱ་མ་ཞེས་དཔུས་ཉག་གམ་གཞུང་ཉག་དང་། དེ་བཞིན་སྒར་གསུམ་ཁྱུང་པོའི་རྒྱ་གང་། སྒར་མདོ་ཆབ་མདོའི་རྒྱ་གང་། སྒར་དྲུག་ལ་ཉག་གང་བུས་པ་ལྷག་ཐོག་རྒྱ་མ། སྒར་སྟེང་དོར་ཉག་གང་བུས་པ་ཁམས་ཡུལ་གཞུང་རྒྱ་གང་ཡིན། དེས་མཆོན་གཞན་ལ་འར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམར་ལག་ལེན་ཉེར་མཁོ་ལས་གསུངས། འཆི་མེད་མཛོད་ན་མདའ་རྒྱས་ལ་སྒར་གི་ས་པོན་ཟེར། མ་རུའམ་མདའ་རྒྱས་ལྟ་སྒན་མ་མ་ག་ཡི་ཆད། དེ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཀརྨ་སྟེ་ཞོ་ཞེས་བཞེད། འདི་ལ་མདའ་རྒྱས་བརྒྱད་རྩར་བུས་པས། རྒྱ་བྱར་གྱི་འཕྲིང་གི་ཞོ་དོ་སྒར་དྲུག་འདྲུག་ །དེ་ཡང་སྒར་རེ་ལ་མགོ་ཁྲི་ལ་ཞོ་གསུམ་སྒར་དོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བྱར་གྱིས་གཞག་ཆེ་དེ་རྩར་འདྲུག་ །ཀརྨ་འམ་ཞོ་བཞི་ལ་བ་ལམ་སྟེ་སྒར་ཞེས་དང་། གསེར་བ་ལམ་བརྒྱ་ལ་རུ་ལྟ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འདི་གས་ཆད་དོ་

गर्भोऽयं देवाय विष्णवे

རུ་མུ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁུར་ཚད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཚད་དང་པ་རྩ་དོད་ཅེ་འོ་ཞེས་འཆི་མེད་མཛོད་དུ་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་པ་རྩ་གསེར་གྱི་དོད་ཅེ་ཞེས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་པོ་མ་ཐུའི་རིང་ལ་བུས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་
ན་མདའ་རྒྱས་བརྒྱད་ཐུའི་ལྗོངས་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གྱི་དོད་ཅེ་སྟེ། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་ཐུར་སྒང་ལ་གཞུང་གི་པུ་ཤུར་ན་གསེར་ཞོ་དོ་སྒྲར་དུག་ཅུ་དང་། སྒང་ཆེན་ཞོ་དོ་མཐོ་ཅུ་ཡིན་འདུག །ཀུན་པ་རྩའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་
མོགས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གོ་དགོས་པས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲུ་ས་པའོ། །ཡང་མདོ་ལས། རས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མ་གཤམ་གཅིག །མ་གཤམ་གཤམ་དུག་ལ་ཞོ་གཅིག་སྟེ་གསེར་གྱི་ཚད་དོ་ཞེས་གསུངས། རས་འབྲུ་བརྒྱ་གཉིས་དང་མ་རུ་ལྔ་སྒང་
ལ་བཏེགས་པས་ལྗོངས་མཉམ་འདུག་སྟེ་སྒྲར་བཞི་ཡོད། འདི་ལྟར་ན་རས་འབྲུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ལ་ཞོ་གང་། དེ་བཞི་སྟེ་རས་འབྲུ་བརྒྱ་བརྒྱ་མེ་བརྒྱད་ལ་སྒང་གང་སྟེ་མདའ་རྒྱའི་སྒྲུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཚད་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །འཛིག་
རྟེན་སྟེའི་ལུགས་ཀྱི་བཤོར་ཚད་ཀྱི་རས་འབྲུ་དུག་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་སྒང་གང་བུས་པ་དང་། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་རས་འབྲུ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྒྲར་མ་གང་བུས་པའི་རྩིས་ལས་རས་འབྲུ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་སྒང་གང་བུས་འདུག་
སྟེ་འདིགས་ཞོ་འི་དབང་དུ་འོ། །མཁུ་ལ་ཞོ་གཞུང་ཞོ་འི་དབང་དུ་བུས་ན་དེ་ལས་རུང་ཆེ་བ་འོད་དོ། །རས་འབྲུ་གོ་དུག་ལ་དེང་སང་རྒྱ་ཐུར་མི་ཆེ་མི་རྒྱུད་པས་ཡོངས་ལུགས་ཞོ་གང་ཡིན་འདུག །ཡང་རས་འབྲུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་ཞོ་གང་

H
 3/24
 6/2
 6/2
 6/2
 6/2
 6/2
 6/2

2000

[illegible]

བར་འདོན་ལུན་བསྐྱེད། །དེ་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་གང་རིགས་སྒྲུན་སྒྲུང་ཐབ་རྩ་འབྲེང་སྒྲེང་གའོན་ཤོས་རྒྱུང་བྱ་གའོན་ཤོས་ས་འཛོམས་སོ། །མེ་བཙེའ་གང་དུ་གདབ་དམིགས་དེ་དང་པོར་སྐྱེ་པ་དང་པོ་ལིང་ཁུ་བས་དག་པར་བརྒྱས་ལ།
 གླམ་པར་བྱས་ནས་གཞོན་མེ་བཙེའ་གདབ་པོ། །གོང་བཤད་འགའ་ལ་དགོས་པའི་སྒྲུ་མི་ནི། ལ་སྐྱེ་ཁྱུང་མའི་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེས་ཟེན་པའི་རྩ་བ་ས་འོག་གནས་པའི་ཁོང་སྒྲོང་སོབ་མོ་འཇམ། ཆར་ཉིས་ཁྱེར་རམ་འབྱུགས་པས་སང་
 བས་འཕོབ་པའི་ཁྱུང་མ་སོབ་འཕོབ་བརྒྱང་ལ་རས་ཀྱིས་གདུམ། ཁྱུང་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་བཙུར་ཞིང་ཁུ་བ་དོར། དེ་མ་སངས་ཆེ་སྐྱེ་མ་འོགས་སུ་བསྒྲུམ། དེ་རྗེ་སྐྱེ་མ་ནང་སྐྱེ་མ་ལ་ཁ་བསྐྱེས་ལ་དུ་བ་མ་གོར་བར་བསྐྱེད་པའི་
 ཐལ་བ་ཞིབ་བདག་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་རིང་ཁུ་སྐྱེ་མ་གང་འོས་གཞུགས་བྱས། རྒྱན་ཀྱིས་སྐྱེར་པའི་རྩེ་མོ་མེ་སྐྱེར་ན་མེ་འོད་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འང་མི་མཛོན་ལ་དུ་བ་མེད་ཅིང་རྗེས་དང་འབྲུད་ན་མེ་ཡི་ལས་ཀྱང་རྒྱས། ཡང་ན་ལ་
 སྐྱེ་མ་པོ་གཞུགས་ཞིང་། མར་ནག་རྒྱུང་པར་བཙེའ་ལ་སོལ་བར་སོང་བ། གོང་བཞིན་འབྲུལ་བྱས་པའི་ཕྱེ་མ་ག་ལུར་བཙེའ་ནས་མེ་སྐྱེར་ན་ལོ་ལྷུར་མི་འཆི་ཞིང་དགོས་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷད་ཀྱང་འགྲུབ། ཡང་ལྷུམ་རྩ་རྩ་
 རྩ་ས་འོག་དུ་རུལ་ནག་གི་ཁུ་དོར་ཕྱེ་མ་འཇམ། ཕྱེ་དེ་འབྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཁུ་ཟེ་དུངས་བཞུས་ལུང་དཀར་གསོམ་དཀར་བཞོག་སྐབ་བྱས་པའི་རྩེར་སྐྱེ་མེར་ནམ་འབྲུད་མེ་ཡི་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། །གསེར་དེལ་

[illegible]

བཞུགས་ནས་ལུགས་སམ་ཟངས་སྐྱབས་པ་སེང་ཅེ་མདའ་སྐྱབས་ཅམ་གྱི་ལུག་པ་ནས་ནད་དམིགས་སུ་སྐྱབས་པས་བསྐྱེད། །གཞིང་འབྲུམ་མེན་སུ་མཆོན་པར་དོལ་བ་དང་སུ་གར་མ་ཡོད་སྟགས་ལ་བསྐྱབས། སྐྱམ་སྐྱབས་གོ་སྟོན་སྐྱམ་
 བོར་མར་སྐྱར་བཅོས་པའོ། །མཁའ་གོང་སྤྱན་ཅན་དེ་སྐྱར་བྱས་པས་རྒྱུད་གཟེར་འཛིངས། འདི་ལ་ཉོར་མེར་བཤད་ཀྱང་དུག་ལ་གཏོགས་གསུངས། རབ་རུ་དཔང་སོར་ལ་ཁར་སོར་གསུམ། ཅེ་སྐྱབས་ལུངས་དགར་གོང་ཅམ།
 མཛོག་ལག་གྲུང་རྟོལ་པོ་ཡི་རུ་ལ་བྱ། གཞི་སྤྱིང་བཤམས་ལ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། བསྐྱེད་གཏོར་བཏང་མཆོམས་བཅུད་རང་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་དང་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ། མདུན་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་དོ། །ཨོ་
 བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་གཏོན་ན། ཉི་ཁྱི་གོང་བསྐྱེན་བྱ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་གཏོ་འོད་ལ་རབ་རུ་འཕྲོག་པས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐལ་པའི་སྐྱར་སུ་དམར་ཁྱོད་འབར་རུས་ལྷན་བསམ། སྤྱིར་འབྲང་བསྐྱེད་བསྐྱས། གཏོར་མ་ཨ་གྱ་
 རོས་བརྒྱབ་ལ། ཨོ་སྐྱབས་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི་དྲི་བ་ཡི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྱོད་ཁྱོད། ཞེས་པས་ལན་བརྒྱན་དུ་ལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱས་ནས་རབ་རུ་བསྐྱེམ་གོང་སྐྱབས་ཉེར་གཅིག་སྟགས་བསྐྱེན་ནས་རབ་རུ་
 བཏབ། གདབ་དུས་བསྐྱས་མཆོལ་གདབ་དམིགས་སུ་བཏབ་ནས་རབ་རུ་འཇུག། མགོ་དལ་མཇུག་དུག་རིམ་གཞིབ་བྱ། གདབ་ལུལ་པོལ་རབ་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཨོ་ལ་དཔའ་པོའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་གང་པར་སྐྱབས་དུངས།

༡༢། །པ་དམ་ཚེག་གི་སྒྲུང་བུ་ལྟོ་བྱ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དང་མཆོ་རིང་སྒྲུང་སྒྲུབ་གསོགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་དེ་ལ་བྲིམ། རྒྱུང་གའོན་གའིང་ནས་བྱུང་སྟེ་གསོལ་བར་བསྒྲོམ་ལ་རྒྱས་པས་ཁ་དགག་ །གདབ་རྩེས་
མེས་བཞོ། ལང་བསྐྱར་ཅི་དགོས་བྱ། སྒྲུངས་ནས་བྲག་ཆུ་རྒྱས་སྟེ་རྩལ་རྩ་གང་འདྲ་བྱུང་། རྩས་གཅིག་རྟོན་ལེམ་རྟོལ་བརྒྱབ་སྟེ་པགས་སྟེ་བརྟོལ་བ་གཉིས་གསུམ་གང་འགབ་བྱུངས་ཐབས་སུ་བརྟོལ། རྩལ་རྩ་གཟུགས་སྟེ་བྲག་ཆུ་
བརྟོན། རྩེས་སུ་སྒྲུང་བུས་ནང་གའོན་སྒྲུགས་པ་ས་གསལ་ནས་རྒྱུང་གི་གཞིའི་རྒྱང་རྩ་བེམ་པར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩོགས་དམ་ཚེག་པ་རྩལ་རྩའི་རྒྱམ་པར་བསམ། མི་ལག་མི་འགྲིམ་དར་གྲིལ་སྒྲ། མ་རྩལ་སྟེང་གའོན་མ་
གའོགས་ནང་ཀུན་དང་བྱུང་པར་སྟོང་འཆངས་སྒྲུང་ཐབ་རྒྱུང་གཟེར་བྲག་གཟེར་རྒྱམས་ལ་མཚོག་ །དབབ་དམིགས་སུ་སྟོང་གཞིབ་བུས་པས་ནང་སྟོང་ཞིང་འབབ་བྱུང་པར་བྱེད་དོ། །མེ་བུམ་དབང་སོར་བརྒྱ་གཉིས། བྱུང་ལོར་
སོར་བརྩོ་བརྒྱད། ཁ་ཞིང་སོར་བཞི་རིམ་གཞིལ། མགུལ་སོར་དོ། སྒྲུབ་ལ་དང་བ་སྟོ་བ་རྒྱུང་གསེང་ལུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་རྩལ་རྩ་ལ་སྒྲུང་བུ་དམར་བྲུམོར་བསྒྲོམ། སྒྲགས་གམ་རྩ་ལ་རྩ་ཞེས་བརྟགས། བུམ་ནང་གོ་སོག་གང་རུང་
དང་ཉ་སྒྲིང་བུན་པ་མེ་སྒྲུར་གཞུག་ །དེ་མ་ཐག་སོར་ལུས་བརྟེགས་ལ་རྒྱུང་བསྒྲོར་རྒྱལ་བཅས་གདབ། ལུན་ལོན་སྟོང་ན་བུམ་སྟོ་སྟོན་མེས་བཞོ། མེ་ཉིར་སྟོང་ལ་རྩ་ལུན་གཉིས་གསུམ་འཛོག་ །ཤིན་རྩ་སྟོང་ནས་རྒྱུང་གསེང་འདན་

སྒྲུང་འདོན་ཡང་བསྐྱར་ཆུ་བྱར་བརྟོལ། རྒྱུ་ཚབས་བསྐྱར་ཏེ་གྲངས་མང་གདབ། སྒྲུ་རིགས་ལ་ནད་ཚབས་བསྐྱར་ཟླ་གཅིག་ཚུན་མ་ཆག་པར་སྒྲུ་དོས་སུ་ག་ལྷགས་བར་དུ་མ་བྱུང་བར་དྲང་ནས་འབྱེན་པར་བྱ་ཆུང་འདིས་ཕྱི་
སྒྲུ་དུ་མ་ཟད་པར་སྒྲུ་ཕྱིར་དྲངས་ཏེ་འབྱེན་ནུས་སོ། །འདིས་སྒྲུང་ག་ཟེར་བཅོས་གྲང་བ་ཆུ་སེར་གྲང་བ་འཕོར་བ་བསྐྱ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེད། །ཆུ་ཚན་རིགས་ལྷ་དོས་འཛིན་སོགས་ཆུད་དུ་གསལ། དེ་དངོས་སུ་མ་འཛོམ་ན་
ཆབ་བྱ་བར། ཉིན་ཕྱོགས་ས་གཅིང་གར་བལྟའི་ཆུ་སེག་དགུན་མ་འབྱུགས་པའི་ཆུ་སྒྲུང་ལ་སྟོང་ཆེན་དུ་བྱུགས། །ཆུ་ཚན་གྱི་ཆུ་དོ་སོལ་ཡིན་པས་ཅི་མང་བདུབ་བ་སྟེ་ཡི་ཆུ་ཚན་ནོ། །དེ་ལ་ཅོང་ཁྱིའི་ཕྱི་མང་བསྐྱེས་ན་ཆ་བའི་ནད་
རྒྱུས་སོས། ལུ་ཐི་བདུབ་ན་གྲང་བའི་ཆུ་སེར་སོལ་ཡང་རྒྱབ་རྒྱུང་ལ་གནོད། བྱག་ཁུན་བདུབ་སྟོམ་པར་བསྐྱེས་པས་འདུས་ནད་ལ་པན། ཅོང་ཁྱི་ལུ་ཐི་གཉིས་བདུབ་ཆེན་མོར་བསྐྱེས་ན་གྲང་གཅིང་སོལ། ལུ་ཐི་བྱག་ཁུན་ཕྱོང་
དོས་གསུམ་བདུབ་བསྐྱོལ་བས་ཆུ་སེར་དྲང་ནས་འབྱེན། དེ་དག་གི་ད་སྟོམ་མམ་ས་དོང་སོགས་ལ་གོ་སྟོན་བཏིང་ལ་བཅོས་པའི་ཆུས་སུ་མ་གཉིས་བཀང་ལ་ཁྱག་ ཕྱིར་བྱུང་ནས་ལུས་ལ་འབྱུམ་ར་ཅི་མར་བྱུགས་པས་རྒྱུང་སྟོང་གག།
གྲང་ཆོ་བསྐྱེས་བསྐྱར་བྱ། ཆུ་ཚན་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་མ་འབྱོར་ན། །བསྐྱེས་དོན་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ལུས་བྱ་སྟེ། །བ་ལུ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་ལྷགས་མ་ཉེན་བྱེད། །བྱག་བ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་མང། །མཆོ་ལུ་མ་བཅོན་གྱི་བདུད་ཅིས་

༡༢། །ལུས་བྱངས་བསྐྱེད། །འོམ་སུ་གྲུ་ཡི་བདུད་རྩིས་རུས་དྲུག་འབྱིན། །མཁའ་སྒྲུ་མེ་བརྒྱད་བདུད་རྩིས་ལུས་འབྱུང་འདུལ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུམ་བདུད་ཆང་རང་རྩལ་ཙམ་ནང་བསྐྱེས་ལ་ཡབ་བཏམ་བསྐྱལ་སྒྲུར་
 ཆེལ་ལང་ནས་རྒྱ་དང་ཆང་གིས་བསྐྱེད། སྟེག་མ་སྒྲུར་བདུད་བཙུག་ཁུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེས་ལ་རྩུགས་ཙམ་བསྐྱེས་པའི་རུ་ལུམ་གྱིས་འགྲམ་འབྲུགས་ཆང་རྩིང་བྱེར་དང་ལུས་དགྱེ་རྒྱ་ཙན་དང་ཡན་ལག་རེང་འབྲུམ་མ་གན་སྒྱུ་
 སྟེགས་འཛོམས། །ཁ་སྒྲུར་དུ་ཆ་ན་གྲུ་རིལ་གང་ན་ལུག་རིལ་འདེབ། རྒྱུང་ལ་རུས་ཁུ། དྲེག་གུམ་མཁའ་པ་སྒྲུང་སྟོས་བསྐྱེན། ཆང་རྩིང་ལ་ཙན་དན་སྒྲུང་སྟོས་འོམ་སུ་གྲུ་བྱེ། རྩིང་ཆང་རུས་ཞེན་ལ་ཙན་དགམ། མཁའ་ལྟུམ་རྒྱ་
 འགྲམ་ལ་ལུག་ཆེར་ཁུ་བ་རུས་འབྲུས་ལ་སྒྲུ་རྒྱ་པ་མང། སྒྲུར་དྲུག་ལ་འོམ་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེགས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེས་ནས་བྱངས་ནང་གདན་བཏིང་རུ་ལུམ་མམ། འབྲུལ་བྱི་སྟེང་སྟེང་ཐབ་དུ་རྩིང་ལུམ་བྱུས་ལ་རྩལ་དབྱུང་བལ་གྱིས་བྱེ།
 །ལམ་ལོག་ན་ངལ་བསྐྱོ་རྒྱ་བཏུང་། ཡན་ལག་ཁོལ་སུར་བྱ་ན་ལུམ་བཙུང་ལུམ་སྟེགས་བྱ། དེས་ཤ་པགས་རྒྱ་རྒྱས་རུས་སྟེགས་བྱི་ནང་བར་ཞུགས་ནང་ཀུན་བ་སྒྱའི་རྩི་ནས་འབྱིན་ནོ། །འཕྲིལ་རུ་རྩ་གངས་གཡའ་དང་ཕྱི་བ་རྒྱ་
 བྱང་བལྟས་བྱང་ལ་དྲུགས་བྱས་པས་བྲག་མཁྱིམ་ཆང་ག་ཟེར་འབྲུལ་གཙོག་གཏུར་ལས་ཉེས་རྒྱུང་སྟོམས། བ་རྩིང་སྟེགས་སུ་འབྲུར་བའི་རུ་མང་འམ། རྩིང་པར་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུན་བཏམ་བམ་མིན་གྱང་། གསོར་ཏེ་བདུག་ཅིང་རེག་བྱ་

[illegible]

2000

ཉམས་པ་ཙམ་དུ་བྱ། ཚད་པ་དང་ཁྱག་གཟེར་ལུ་ག་ནས་ཁྱག་འཛམ་མ་ནས་ཁྱག་ཤོར་གཙོད། མྱོད་ཚ་མྱད་གྲང་ལྷ་ལྷ་ལ་གོ་རྒྱུན་ལུ་བ་རིལ་བཤུས་པ་འབྱིང་བུན་སྒྲིང་པར་བཙིང་མྱད་བྱིན་བཟེད་ཅུ་གང་གིས་བཀའ་བས་མྱོད་
བསེལ། མྱད་ནས་དྲོད་ལུ་པ་བྱ་གསུངས། ཅུ་ནི་ཆར་ཅུ་སྟགས་རིགས་བདུན་མུད་ལས་གསུངས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་རབ། དུས་རིམ་འཆར་དུས་ཅུ་གུན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་དུ་འགྱུར། བཙོས་མའི་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྔ་ནི། དབྱིད་སྟོན་གྱི་དུས་དང་རྒྱན་ཅན་ལུ་ལ་ནས་འབབ་པའི་ཅུ་དང་གིས་ལྷི་བས་ན་བཞི་ཆ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཆ་གཅིག་བཞག། དབྱར་དགུན་དུས་དང་སྐམ་གསེར་བར་མའི་ཅུ། ལྷི་ཡང་བར་མར་གནས་པས་
གསུམ་གཉིས་གསུ། མྱོན་དུས་དང་རྒྱན་དགོན་པ་དང་སྐམ་སའི་ཅུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་པའི་ལྷོད་འཐག་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་སྤྱ་བ་མ་སངས་བར་བསྐྱེལ་བར་བུའོ། །བསྟེན་མི་རུང་བ་ཉེས་པ་གསུམ་ལུ་ལྷགས་པའི་ཅུ་ནི་དུག་དང་
མཚུངས་ལ། རང་བཞིན་དུག་འདྲ་ནི་ཉི་ཟླ་རྒྱུད་མི་འཕྲོག་པ་ཁྱོན་པའི་ཅུ་དང་རྟོགས་མ་བཅོཅན། ཤིང་ལུ་པ་དུག་ཅན་དང་ལུད་རྗེང་གི་གཏིང་ཅུ་ལྷ་ལུའོ། །དུས་གྱིས་དུག་འདྲ་ལག་ཞག་གི་ཞག་བདུན་དུས་ལུའོ། །དེ་དུས་སྒྲན་
བདུ་སྒྲར་མི་བྱ་ཞོ་མར་ལུགས་ལྷིར་བཏང་གཡང་ཉམས་ཞེས་བགད། བཙོས་པའི་དུག་འདྲ་ཅུ་གང་ཡང་དགོང་མོ་བསྐྱེལ་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་ལྷིར་ནང་དུག་དང་འདྲ། ལར་ཅུ་རྒྱམས་རིང་ནས་སྤང་བས་མྱོད་ནང་དུག་གས།

22

ག
གཞི
རྒྱ
ལྟ
ལྟོ

༡༡། །ཤིང་བསྐབ་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཐང་ཆད་དེ་གཡུང་དུ་འགོ་བས་ཆུ་ཚོད་ཡུན་དུ་བསྐབ་ནས་སྐྱབ་བཅུད་པས་གཡུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཤིང་ནམ་ལངས་སྐར་མ་ཞེས་ནས་མཚན་མོ་སྐར་ཚྭ་གས་བར་དུ་ཆུ་ལ་ཉི་
འོད་འཕྲིག་པས་དེ་མི་ཡོན་པར། མཚན་མོའི་སྐར་ཆུ་བྱང་ན་བཟང་། ཟུང་པར་ཉི་ཟེར་འཆར་རྒྱུ་གི་ཟེར་ཕྲག་དུས་བྱང་བར་མི་བྱ། སྐར་ཆུ་ལ་མཚན་མོ་སྐར་ཚྭ་གས་དུས་དང་བདུད་ཕྱིའི་འོད་ཅན་བྱ་ཟེར་ཕྲག་པའི་ཆུ་སྐྱེ་གས་ཁ་
གྱེན་བསྐྱན་ལ་ཆུ་པོའི་གདོང་དུག་ཡོད་པས་སྐྱེ་གས་ཁ་ཆུ་པོའི་ཆུ་སྐྱེ་གས་སུ་བྱུར་དུ་བསྐྱན་ཅིང་བཅུ། བཅུ་དུས་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དང་། མཚན་ཡིན་ཀྱང་གནམ་མཐོང་ན་གཡུང་དུག་ཡོད་པས་གོས་ཀྱིས་བྱི་བས་ནས་གནམ་
མི་མཐོང་བར་བྱས་ལ་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཞེས་བཤད། དབྱར་ཡུན་ཡོན་རུལ་ནས་བ་ཚྱ་ཅན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དང་། དགུན་ལུགས་པས་གངས་ཆུ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱང་བསྐབ་ཁ་བཀའ་ནས་སུབ་པས་ཁྱོན་ཆུ་འདྲ་བ།
ཤིང་སྒོད་ཡུན་ཤིང་བཞག་ཤིང་ཆུ་འདྲ་བ་དང་། བྱར་བསྐབ་དགྲོག་ཡུན་ཤིང་བས་ཆུ་ཤིང་ཆད་དེ་ཤི་བ་དང་། ཆུ་ལྷ་མང་དུ་བསྐྱེས་ན་གཙང་ཆུ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་བྱང་ནས་སྒོད་ནང་བཞག་པ་དགུན་ཞག་བཅུ། སྒོན་བདུན།
དབྱར་གསུམ། དབྱིད་བཞི་ལས་འདས་ནས་ཆུ་རུལ་དུ་འགྱུར། སྒོད་ཀྱི་ཟུང་པར་ཆུ་ལ་རྒྱོད་ཀྱིས་ཞག་ལས་མི་བྱལ། ཤིང་སྒོད་ཀྱིས་ཞག་གཉིས། ལུགས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ། ཟངས་དང་ལབ་བས་ཞག་བཞི། རྒྱ་མ་དང་ཁྱོན་ག

གསེབ་པའི་ཆུ་ལ་ཉི་ཟེར

མཛེད་གཞི།

ལྟ། རོ་ཡོ་ལ་གྱིས་དུག །ཞ་ཉེ་འེ་སྟོང་གྱིས་ཞག་བརྟན་དུ་ཐུབ། རུ་ཡི་ཐུང་བ་རིན་ཆེན་སྟག་དང་གོ་ཏ་ཀ་དང་གངས་ཐིག་རུ་ནང་བརྟག་སྟེ་བཞག་ན་རུ་ལྟས་ལུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རུ་ལེགས་སུ་འགོ། རུ་སེལ་དང་ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་
ཆབ་དང་། གངས་རི་ལས་ཐུར་པའི་ཞ་ཉེ་དཀར་གོང་བརྟག་པས་ཞག་མང་ཐུབ། རོ་དུག་ཕྱོ་བ་ཅན་ལ་ཅོང་ཞིའམ་ཨ་ཀའི་རོ་ཕྱེ་བརྟག་སྟེ་བགྱང་བས་འཛོམས། རུ་མོང་ལ་རོ་ཞུན་དུང་མའམ་ཐུལ་ཏྲག་ཐལ་ཀྱ་གང་རུང་བརྟག་
པས་གལུང་། གལུང་ཆེས་ནས་རུལ་བ་ལ། ཐྱིབས་གྱི་འཁྱུག་པའམ། གངས་རུའམ། ཞོ་སྟོང་ར་བ་གང་རུང་སྟོབས་བསྟན་ཐུན་ཐུ་རེ་བསྐྱེས་པས་སངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟུན་བསྟུན་པའམ་སྟུར་པའི་ཆེ་གྱུ་རིགས་ལུན་
འཆར་དུས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུག་དུ་འགྱུར། དེ་ཡང་རེས་གཟའི་ཐུན་ལས་འཆར་རུལ་དང་། དུས་སྟུར་བྱེད་པ་ལས་བརྟམས་སྟེ་རིགས་ལུན་རང་དུས་གཞན་དུས་འཆར་རུལ་སེས་པར་བྱས་ལ་དེ་རེས་པར་
སྤངས་གོང་། བརྟད་ཅིའི་ཐུན་མཆོམས་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་རིས་དམར་ལག་ལོན་ཉེར་མཐོག་ཞིར་བཞག་སྟེ་མི་ཕམ་པས་ཐིས་པ་དགོ། ། ཉེར་ཐུའི་སྟུར་བ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །ག་ཐུར་ཉེར་ལུ་དང་། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལུ། རུ་གང་ཉེར་ལུ་སྟགས་
གོང་དུ་ཐྱིས་ཐིན་པས་འདིར་མ་བཀོད། གཞན་ཅི་རིགས་རུ་ཐོ་ཅོམ་བཀོད་པ་ལས། ། ཐུང་ཆེན་ཉེར་ལུ་ནི། བི་རྩེ་ཨ་རྩེ་ཐུ་ཅི་དང་། ཐུ་རྩེ་དག་རུ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོའི་ཐུང་། །གཞི། རུ་ཅུ་ཐར་རུ་ཐོན་ཐུང་། །དུར་ནང་འདི།

[illegible]

2
m
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
84

[illegible]

— ३०२ —

༡༡། །བསྐྱེད། །ཨ་པར་གུར་གུམ་རུ་རྟ་ཅན་དན་དམར། །པོང་དཀར་ལི་ཤི་གི་ལྷོ་སྒྲུན་སྒྲུ་བརྒྱད། །ཆ་བའི་ནད་སྟོབས་ཆེན་ལུང་ཆེར་བྱ། །རྒྱ་ཆང་གིས་འཕུལ་མཁའ་ནད་གསལ་རྟེན་དང་། །མཁའ་ཕུ་འགྲམ་
དང་རྒྱ་འགག་མཁའ་འབྲས་སྒྲུངས། །མཁའ་འགྲམ་ལ་སོགས་ནད་ལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན། ། །སྒྲུན་ཆེན་ཉེར་ལྟ་ནི། །འཛིན་པ་བཟང་པོ་དང་སྒྲུན་ཆེན་བཟང་པོ་ལུག་རིལ་ཅམ། །དེ་དང་གསལ་མདོག་སྒྲུར་བ་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་
གསུམ་ཟེར། །རྒྱ་གང་གི་ལྷོ་སྒྲུ་ཅི་ཅན་དན་དཀར་པོ་པོང་དང་དཀར། །སྒྲུག་ཤ་གུ་གུལ་སྟོ་ལོ་དཀར། །རུ་རྟ་ཨ་གར་སྟོང་ཞོ་ཤ། །རྒྱ་དག་གསལ་མེ་ལུག་ཆེར་ཅན། །འབྲུག་རུས་བྲག་ཁྱུ་དེ་ལྟ་གཉིས། །གུར་གུམ་རུག་རྒྱ་བཙོང་
དང་སྒྲུག །གུར་དེ་རྒྱས་སྒྲུས་རིལ་བུ་སྒྲུན་འབྲིང་ཅམ། །མང་རྒྱང་རིག་པས་དབྱུད། །མགོ་གཟེར་ལ་མི་ཐོད། །རྒྱ་ལོང་ལ་སྒྲུ་ལོ་བ་ལོ་ག་སྟེ་བས། །དོན་སྟོང་དབང་པོ་ཤ་རུལ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བཙོབས་ཆེན་གས་སྟོག་རྒྱ་གཟེར་གཉན་
སྒྲུངས་སྟོན་གཟེར་རིགས་ཀུན་ལ་མཆོག །ཐུད་པར་གཉན་ཆད་སེལ། །སྒྲུམ་མ་སྟོབས་རྒྱང་གང་བའི་རིགས་ལ་བཏང་མི་རུང་ངོ་། ། །ལུངས་ཀར་ཉེར་ལྟ་ནི། །ལུངས་ཀར་ཨ་ར་ནག་ཅན་དཀར་བཟང་པོ་དུག །སྟེ་འབྲུད་ལི་རུ་རྟ་
པོ་ལ་རྒྱ། །ཤིང་མངར་མ་རུ་པ་རྟ་སྟོས་དཀར་དང་། །ཐལ་རྟོར་སོར་སྒྲུ་ཅི་བུ་དག་དང་། །སྒྲུང་སྟོས་པི་ལིང་ཤིང་རྒྱ་སྒྲུར་བུ་དང་། །གསལ་མེ་གི་ལྷོ་མངར་གསུམ་འདམ་བུ་གར། །ཐོ་རིངས་རྒྱ་སྟོལ་སྒྲུམ་འབྲག་སྟོ་སྟོང་དལལ། །ཉི་

प्राप्तः पत्रिका २०००

གར་པར་ཁ་ཟས་འཛུགས་པ་གཅེས། ལྷན་འབམ་དཀར་པོ་བད་འབམ་ཐུག་པོ་དང་། མཁྱིམ་འབམ་ནག་པོ་ལུ་མེར་ནག་པོ་ཡི། འབམ་རིགས་ཀྱན་ལ་སྤྱན་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྟུགས། ། མདོངས་ཐལ་ཉེར་ལུ་མེ། མདོངས་ཐལ་
 ལྷན་ལུ་བཟང་དུག་སྤྱི་ག་སྤྱི་ན་དང་། གི་མི་མཆོག་དང་པ་རུ་རྟོ་རྒྱུ་དང་། བེ་དོ་མེར་མེར་ལུ་མེར་སྤྱན་གསུམ་དང་། སྤྱལ་རྒྱལ་དུལ་ལུ་སྤྱར་བའི་ཉེར་ལུ་པོ་ས། འབམ་རིགས་གསུམ་ལ་སྤྱན་འདི་རྟོ་ཉིད་བསྟུགས། ལྷན་པར་
 ལྷན་དུ་བཟང་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ཞེས་སོ། ། ལྷན་རྒྱན་ཉེར་ལུ་མེ། གཙོ་པོ་ལྷན་རྒྱན་དཀར་པོ་སུམ་ཆ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར་གར་ག་རི་དང་། འབམ་སྤྱུག་སུམ་དང་སྤྱི་ཉེས་ཉིད་ཡོན་དང་། ལྷན་འབམ་སྤྱུ་བཟང་པ་ག་
 ག་ཤིང་མང་པ། སྤྱོ་པོ་ལྷན་པོ་པོ་དཀར་པོ་ག་དུར། སྤྱུ་ག་མེར་སྤྱི་དཀར་པོ། ཡར་པ་ཡག་ཅུབ་འདྲེན་ལ་ག་སྤྱ། ཆ་མཉམ་དེ་སྤྱི་པ་བསྟུར་ནི། ལྷན་ལ་རུན་སྤྱུ་རམ། མཁྱིམ་པར་གཡའ་ལྷི་ག་མེར་ཤིང་བསྟུགས། བད་གན་མ་
 ལུ་ལུ་སྤྱར་སྤྱུ་སྤྱུ། དོན་ལྷི་པ་འཛིན་གཞུང་དང་མཐུན། ཆ་འབུགས་ཤི་འགག་སྤྱི་འགམ་ཐུག་ནད་དང་། མ་ཆད་དུག་ཆད་སྤྱི་པ་ཟེར་མཐའ་དག་འཛུགས། བསེ་རུ་ཉེར་ལུ་མེ། བསེ་རུ་ག་དོར་ལུ་རུ་བཟང་པོ་དུག། རུན་ཅན་
 དན་དཀར་དམར་པོ་སུམ་གསུམ། ལུ་མེར་སྤྱན་གསུམ་ལྷན་ལ་བ་ག་ག། ཟེར་དཀར་པོ་པོ་ག་དུར་འབམ་སྤྱུ་གསུམ། ལྷན་སྤྱུ་ག་སྤྱར་བའི་ཉེར་ལུ་འདིས། སྤྱོ་རྒྱག་རྒྱ་མཆོ་ཅན་ཡང་སྤྱི་མ་པར་རུས། ལྷན་པོ་དག་ཉེས་ན་སྤྱོ་སྤྱན་

ཐ
གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཐོག་ཐོག་ཐོག་

༡༡། །འདི་ཉིད་ཐལ། །གུ་ཁའི་ཐུག་བཞེས་སོ། ། །གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྟ་ནི། །གཡའ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཤ་ག་ལ་རེ་རལ། །ཐེག་དཀར་པོ་བ་ལུ་དཀར་གསེར་མེ། །རྩ་མཁྱིམ་སྒྲིལ་དཀར་གསེར་ཐུང་འབྲས་ཐུག་ཐུམ། །བ་
ལེ་ག་དང་ལུ་མ་རྩ་རྩ་དང་། །ཐུང་ཅི་ལུང་བ་རྒྱ་ཁུང་བརྩ་དྲ། །ཤི་ལ་རྩ་པི་ལིང་རྩ་ཉི་ག་ར་སྒྲིལ་བས་མཁྱིམ་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ། །ཐུང་ཐོག་རྩ་བ་ཤ་ལ་ཉེར་ལྟ་ནི། །ཐུ་ཉིག་ཉ་ཐུམ་འབྲས་སྒྲིལ་ས། །བསེ་རུ་ཐུལ་ཉིག་ལམ་ནག་
མཚལ། །གཞེ་ལུ་མ་སྒྲིག་གསུམ་གཡེར་མ་ག་ར་དང་། །དེ་དུར་ཉིད་གསེར་ཐུ་རྩ་ལྟོ་དམར། །དོང་ག་སྒྲི་སྒྲི་གུར་གུམ་ལུ་མ་རྩ་དང་། །ལ་རུ་ཉིང་ལེན་ཐར་རུ་ཉིམ་འབྲུར་སྒྲིལ། །མགོ་དང་ཐུང་ཐོག་ལན་ལག་མ། །འབྲས་
དང་རྩ་རིང་ཐིག་རྩ་མས་དང་། །རྩ་ནད་ཐུར་འབྲམ་ཐམས་ཅད་ཐུང་། །ཐོན་འགོ་རྩེ་མ་མོག་སྒྲིལ་དང་འདྲ། །དྲང་ཐོང་ག་ཁུང་ལས་རྩ་སྒྲིལ་ཐོག་དང་། ། །སྒྲིལ་བཤལ་སྒྲིལ་བ་ཉེར་ལྟ་ནི། །སྒྲིལ་བ་དུར་ཐུང་དེ་དེ་རྩ་རོག་ །ཆ་ལ་ཐུལ་
ཉིག་པི་ལིང་། །གཡེར་མ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆ་བ་གསུམ། །རྩ་རྩ་ཐོ་རྩ། །ཐུ་ཐལ། །ལ་བསྒྲི། །ཅི་དྲ་ག་ །ཤིག་པུ། །མཚུར་ག་ཉིམ། །གཡེག་ཆོད་རྩ། །རྩེ་ཉིག་ །ཐུ་ཆོད་ཐུར། །ཐུང་ག་ཐར་རུ་ལ་རུ་ཉིམ་རྩ། །རྩ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནད་སྒྲིལ་བའི་
བདུད་ཅི་པིན། ། །ཉིག་ཉེར་ལྟ་ནི། །ཉིག་གསུམ། །གསེར་མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྩ་རྒྱ་ཁུང་ཀྱི་ཐུ་ཐུག་ཁུན་བ་ཤ་ག་ལང་དཀར་སྒྲིལ་བཟང་། །དམར་པོ་གསུམ། །རྩ་ཉི་རུ་ཉ་ལག་ཐུ་ །གུར་གུམ་མེ་འབྲུ་ཐུག་སྒྲིལ་པི་ལིང་། །ལ་ཀྱོང་རྩ་ལ་འབྲུམ་

གསེ་བ་ཉིག་པི་ལིང་སྒྲིལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཤིང་མངར་ལུག་ཆོར་ཅན། ལུར་རུ་ཀར་སྐྱར་བས། མཁྱིས་ནད་དོན་བཅ་ལ་མཆོག་གསུངས། ། །ཡང་ཏིག་ཉེར་ལྷ་ནི། གསེར་མེ་རྒྱག་ལྷ་དོམ་མཁྱིས། སྐྱེར་ལྷ། གསེར་ལྷ། བཟང་རྒྱག་ །མེ་འབྲ། བེ་མེང་། སྐྱ་ལོ་རྒྱན་
འབྲུམ། དམར་པོ་བཞི། ཅན་དན་དཀར་དམར། སྐྱ་ལོ་འོམ་རྒྱང་། ལུག་ཆོར་ཀར་བཅས་དོན་སྒོར་མཁྱིས་པའི་སྒྲན་ལ་འདི་ལས་ལྷག་བ་མེད་གསུངས། ། །མེང་མེང་ཉེར་ལྷ་ནི། མེང་མེང་། བཟང་རྒྱག་ །ལུ་ལུ་ལ། རུ་མེར་
སྒྲན་གསུམ། ཏིལ་དཀར་ནག་ཟེར་དཀར་ནག །འབྲས་ལུ་གསུམ། ལུ་དག་ག་ཆེན་དུལ་རྒྱ་བཅས། ལུ་རུ་འི་རྒྱག་རྒྱ་སྐྱེམ། བགས་ནད་རྒྱ་མེར་ཐག་དན། ལྷ་ནད་མཛོ་རྒྱག་ལུ་མ་མཐལ་ནད་མོགས་མེལ། ། ད་ལོ་ཉེར་ལྷ་ནི།
ད་ལོ་ཆོ་བ་གསུམ། བ་རུ་རྒྱ། ཤིང་རྒྱ་མེ་འབྲུ་ཅོང་ནི། གོ་བོའི་ལྷན། རྒྱམ་རྒྱ་འཇམ་འབྲས་ལུ་མ་པ་སྒྲི་ག །མ་རུ་འུ་སྐྱ་ཆོ་ལ་གསེར་ཕྱེ་དང་། ལ་ལུག་སྐྱེང་པོ་དཔྱི་མོང་ན་ལོ་གམ། ལུར་ལུ་མ་ཟེར་ལྷ་ཕྱི་ཨ་རུར། །ཐག་ལྷན་ལུ་
རམ་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །མ་ལུ་བད་ཀན་དང་ག་མི་བདེ་དང་། །འོར་དང་སྐྱ་སྐྱ་བ་དཔྱི་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་ནད། །མཐལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གྲང་རྒྱང་མ་ལུས་འཛོམས། །མེ་འབྲུ་ཉེར་ལྷ་ནི་རང་མཛད། མེ་འབྲུ། བཟང་རྒྱག་ །ཆོ་བ་
གསུམ། །འབྲས་ལུ་གསུམ། འབྲི་གཅེས་ལུ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཟེ་རྒྱ་མཁོན་མེལ། ཤིང་རྒྱ། ར་ལོ་གམ། ཀ་པེད་མ་རུ་ཏིག། ཏིང་ལོན་རུ་རྒྱ་ཀ་པའི་རྒྱ་སྐྱར་གསུངས། འབྲས་གསུམ་མན་འདྲ། རྒྱ་རྒྱོད་ལ་ཆོ་མོས་དཔུལ། མ་ལུ་རྒྱོད་ལ་མས། དུངས་མ་འབྲི་ལ། བོ་ནད་གཅོང་མོགས་གྲང་བའི་ནད་ལུ་མེལ་

༡༡། །གཞུང་ལ་གཞིན་པོ་གསུམ། གྲག་ཁྱེད་ཕྱི་ཡར་ཤུ། རྒྱལ་མོ་ལ་རུ་མོ། རུ་ཏྲ་གསེར་མོ། ལུ་མ་ཏུ་ད་ལོ། ཅོང་ཞི་མོ་ད་པུ་ལ་ལུ་ར་དགར་ལུ་ར། ལུ་པོ་གཅོང་རིགས་གྲང་ནད་དུང་ནས་འབྱེན། འདི་རྒྱལ་ལ་གཞིར་
ལུ་ལ་འབྱུང་ཏེ་དཔུང་པས་འགོ་གུན་ནད་གུན་ལུ་ར་དུ་ཞི་རུ་ས་པར་ཤོག། སྤྱིད་པས་དེས་ཤི་དོགས་ཡང་ས་ཁྱི་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་བྲིས་དགོ། ། །མ་པར་འགོ་དེ་གསང་སྒྲུབ་ལུ་ཅི་ཉེར་ལ། ལུ་མ་ཅི་སྤང་ནག་ཕྱི་ཡར་ཤུ།
གྲང་སྒྲུ་སྤང་དགར་ལུ་དུ་ལ་ཉི་དགའི་འབྱ། །གྲར་གུ་མ་སྒྲུ་རུ་ཕྱིག་སྤོན་གསེར་ཕྱོ། གཟེ་མ་འབྱུ་སྒྲུ་གས་ལུ་ལུ་མེ་འབྱུ་པི་ལོང་འཇམ་འབྲས་ལུ་ཕྱོ་ལུ་གས་ཕྱོ་ལུ་གང་ཤིང་མངར་སྒོ་ལོ་དགར་པོ་དང་། གསང་སྒྲུབ་ཆ་གྲང་གཉིས་
དང་འབྲི་མོག་བཅས། ལྷ་བས་ལུ་གང་བཅ། ཉེར་ལུ་འདས་ཆ་གྲང་ལུ་ན་སོགས་ལུ་ནད་གང་ཡིན་ཐེམ་ལུ་བཏོན་པའི་ལུ་བཞིན་འདྲེན་ཞེས་སོ། །དི་ལ་དམར་ལུ་ར་དམར་ཉེར་ལུ་ནི། ལུང་ལུ་ཉི་ཕྱིས་ཕྱོ་རུ་ལུ་ཉིག་དང་། ལི་ཤི་ར་ཉི་
ལ་ལེན་ཨ་ག་ལུ་མེ་ཉིག་ལུ་མིག་སྤོར་ར། པི་ལ་བ་ཉི་ལ་འབྲས་ཉི་གྲང་གངས་ཐིག་པ། །མཆོལ་དགར་འབྲུག་རུ་ས་དོ་ཡི་གྲང་པ་དང་། །གྲར་གུ་མ་ཤིང་མངར་ཨ་བུག་གར་ལུ་ར། །ལུ་ར་དམར་ཉེར་ལུ་ས་མགོ་ཡི་ནང་ལུ་ཉི་ནད། །
ལུ་དགར་གྲང་གཟེར་མགོ་ལོལ་གཉིལ་དང་དང་། །ལུ་ག་པ་དགྱེ་གྲག་བལྱལ་འཐིབ་མ་ལུ་ས་སེལ། །འདི་ནི་ག་ས་རྒྱ་ར་ལ་སྤྱི་མིའི། །སྤྱོ་མཆོལ་ས་ཐོན་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་གར། །ཡང་ཡང་སྤྱོད་གྲུ་པར་སྤོག་ལན་མང་བསྒྲུས། །

2007

[illegible]

༡༩། །སེར་པོ་ཉེར་ལྟ་ནི། ལ་རུ་བྲག་ཁྱེན་པོར་ང་གྲག་གུལ་ལྟ། ཅན་དན་དགར་དམར་ཅུག་ང་རུ་རྟ་ལྟ། །གི་མི་ལྷ་མ་ཚོས་བཙུང་དོམ་མཁྱེས་ལྟ། དཔའ་པོ་སེར་པོ་ཅུག་ང་ལྟ་དག་ཐོས་གསུམ། །ཀྱི་ལྟོ་རྩོང་ལེན་ག་
 རུར་བ་ག་ག། །པོར་ང་སེར་པོ་ལྟོང་དོས་མཚུར་དང་གསུམ། །སེར་པོ་ཉེ་ལྷ་ཅུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་འདིས། །གག་ལྟོག་ཚད་རིམས་མཁྱེས་པའི་ནད་རིགས་དང་། །ལྟོར་རུག་ལ་སྟགས་རུག་རིགས་མཐའ་དག་གུན། །བྱང་པར་མོ་ནད་
 རིགས་གུན་འཛོམས་པའི་མཚོག། །རིག་བྱེད་ལྟོར་བས་གྲུབ་པའི་གདམས་པ་འདིའི། །ལན་ལོན་ཟབ་བྱང་ལག་རྒྱ་ལོངས་དང་གེས། མདུང་ཅེ་ཉེར་ལྟ་ནི། མདུང་ཅེ་དགར་པོ། འབྲས་གསུམ། བཟང་རུག་། །བསེ་རུ་རྒྱ་རུག་དོར་
 ག་པའི་རུ། མཚོལ་ཉིག་ཉིག་ངས་ཐིག་ལ་བ་གོ་ལྟོང་། ཅན་དན་དགར་དམར་གཉིས། ལུགས་ལྷལ་བཟང་པོ་གི་མི་དོམ་མཁྱེས་རྒྱམས་གར་འམ་ལུར་མ་སྒྲར་གིས་དྲིལ། །ཐོ་རངས་བསྟེན་ན་མིག་ནད་མ་ལུས་སེལ། །གསོ་བྱེད་
 ཉེར་ལྟོ་ལྟོར་བ་དཔལ་འབར་ནི། ལ་བ་ལུགས་བྱེད་གོ་ལྟོང་ལྷལ་ལྟོན། མདུང་ཅེ། ལྷལ་རྒྱལ་གངས་ཉིག་མཚོལ་དགར་རྒྱ་རུག་དོར་བསེ་རུ་བ་གའི་རུ། ཉིལ་རྩོང་ལེན་ལྷུང་ལ་བ་ག་ག། །བཟང་རུག་འབྲས་གསུམ་རྒྱམས། །ཆ་
 མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རྒྱལ་མོ་གར་སྟུ། རིལ་ལུ་ཤུན་ཅམ་ལྟ་བུན་དག། །ཐོ་རངས་ཐོས་རྗེས་ལུར་དགར་ལམ་རེ་བ། །ག་རུལ་ཆར་སྒྲར་སྟོག་ཅོང་ཟས་ངན་སྒྲར། །ལུར་མང་མ་གཉིགས་འདབ་ལོའི་ཚོང་མ་སྒྲངས། །དགུན་དང་

5
4
3
2
1

དབྱར་གྱི་ཆར་མ་མགོ་མང་དུས། །སྤོན་སྤོར་དུས་ཡིན་སྤོན་དབྱིད་སྤངས། །གསོ་བྱེད་ཉེར་ལཱ་ལྷོ་ར་བ་དཔལ་ལྡན་འདིས། །རྒྱལ་མོའི་གེ་སྤྱིད་སྤྱི་རིག་སྤྱི་རིག་སེལ། །སྐམ་ཚག་དམར་ཚག་དུ་དང་ལིང་ཐོག་འཛམས། །མདོར་ན་
མིག་ནད་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །ཨ་བ་བརྒྱད་རུ་སྟགས་མང་ཆེས་ཉོག་ག་དུས་ཁུ་བརྒྱ་སྟགས་ཁུ་ལ་རུས་པ་དམན། །གཡུ་ཐོག་ཞལ་ལུང་ཆགས་སྤོན་སྤྱིར་ནོར་ཡིན། ། །སྤྱོད་ལམ་དང་ལག་བཅོས་སྤྱིར་ཉེར་མཐོ་བ་ལྷགས་སོ། །
ན་མོ་མཚུ་ཤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །བུད་མེད་སྤྱམ་མ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདས་ནས་བཅོའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཉེ་བ་ན། །རུ་ཞོ་གཡས་པ་སྤར་བུང་ན་བུད་དེ་ལྷོག་ལུ་མོ་བཅོའ་བ་སྟགས་སུ་མདོན་པའི་ཆེ་སྤྱམ་དང་བཅས་པའི་ག་ཁུ་
འབྲས་ལྡན་བུད་བ་སྟགས་སྤྱམ་འཆོས་བསྐྱམ་མཉེ་བུ། །དེ་ནས་དགྲ་དང་མིག་སྤྱོད་རོ་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་ག་འཆུས། །རོ་སྤྱོད་ན། །མཚན་མ་ཁ་ཕྱེ་གཅིན་མང་དུ་འཇག་བ་སྟགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱིམ་བདེ་བར་མལ་སྟགས་བཅོའ་བའི་ཉེར་
བཞོག་དང་སྤྱང་རིམ་བུ། །མངལ་གྱི་ཟུག་རུ་ཞོ་ཕྱིར་མ་མོ་བདུན་མཚོད་བ་སྟགས་གཏོ་དང་སྤྱོད་ཀྱིང་བུ། །མངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱས་རབ་དུ་བརྒྱན་བ་མཁས་པ་གཟི་བརྩིད་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྩོད་
དེ་རིང་རམ་སང་བཅོའ་རྟགས་ལུས་སྤོམས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆོ། །བུད་མེད་བཅོའ་སྤྱོད་བཞེས་པ་དུང་དུ་བཞག །ད་ལྟ་དཔོས་སུ་བཅོའ་རྟགས་མཚན་མ་ཕྱེ་ཞིང་བེལ་སྤྱོད་ལྷག་སྟགས་འབྱུང་། །མངལ་སྤོ་འགྲུལ། །ནད་ཟུག་ལྟང་།

ལྷོ། །མངལ་ཁུ་འཛག་པ་དེ་དུས། རོ་སྒྲུང་དང་ཁུ་སོར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་མཚན་མཁའ་དབྱེ་ཕྱིར་སྒྲུན་འཇམ་བཟང་། བདེ་བར་བཅོལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་མན་རག་རྣམས་ཏུ། བདེ་བའི་མལ་དུ་བུས་བཅུག་སྒྱུར་མོར་
འདུག་ལ། ཆང་བར་རྩོ་བྱེད་མགོ་ཡོད་ན་བཅང་། དང་པོ་ཉ་ཅང་བཅོལ་དྲགས་ན་བུ་བསྐྱུད་པས་རན་པར་བྱ་ཞིང་། བཅོལ་ཁར་དྲག་དུ་བཅོལ་ན་སྒྱུར་དུ་སྒྲིབ་ས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བྱ། བཅོལ་དག་འཛ། ཁོང་དུ་མར་ཁུ་བཟང་། རྩོ་
བར་སྒྲགས་རྩོན་དགྱི། མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་མནན་ཏེ་བཅོལ་ན་ཡན། བཅོས་ནས་བྱ་ཡི་སྒྲུང་བྱུང་འབྲལ་མ་ཡི་གཏོང་ལ་ཁུ་བསིལ་བྲན་པ་འཇམ་རྒྱུད་གཡོག་གིས་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་དག་འབ་བསྒྲིང་།
བུ་ཤོ་ཁུ་རྩོན་མོས་བཀྱ་ཞིང་སྒྱུར་སྒྲུན་རྩོན་འབྲེལ་གིས་བཟོད་དང་། ཀན་མར་དང་རྩོ་ཐེལ་གདབ་པ་དང་། ལྷོ་བ་སོར་བཞིའི་མཚན་ས་སུ་བཅོལ་ནས་གིས་བཅང་ཅིང་ལྟ་ལ་གདགས་པ་སྒྲགས་གཞུང་ལྟར་བུ་ཤོ། །མི་ཁུས་ཁྱེར་ན་
ཁུ་སྒྲུག་ཐུབ་ན་ཡན་པས། མགོ་བོ་མཐུར་བསྐྱུན་པ་སྒྱུ་བ་དུ་བཞག་པའི་སྒྲིང་ནས། མི་ཞིག་གིས་ལྷོད་པ་བསྐྱེ་མནན་པ་འཇམ། མགོ་ཐུར་བསྐྱུན་སྒྲགས་ལ་བཀལ་སྒྲིང་ཁུ་མང་དུ་སྒྲུགས་ན་སོས། མི་འགགས་མ་གི་རྩོན་སྒྲིབ་ས་ན། ཐག་
པ་མི་བཅོད་པར་བཀྱོལ། ཁ་སྐྱ་ཐལ་མོས་བཀལ་ལ་དབུགས་དལ་གིས་གཏོང་དུ་བཅུག་ན་སོས། །མི་ཐས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས་པ་ཚབས་ཆེན། དེ་ཐལ་ལྟག་པར་ཁུ་རྩོར་གསུམ་དྲག་དུ་བཟོག། སྒྲག་སྒྲག་དུ་གཉིས་བཟོག་པས་སོས། །

H
 HZE
 4C
 17
 5
 4M
 17
 18
 17

༡༡། །པ་ཤིབ་ན་ལེགས། མ་འབྱོར་ན་སྤྲད་པ་ཅུང་ལྷོད་པས་ཆོག །གསུམ་མམ་ལུ་ལ་ཟས་སྒོམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ། འདམ་ལུ་སྒྲིབ་ཞུར་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་དུང་ཅེ་དང་། ཡིབ་ལྷག་ཤིང་། ཤིང་རྒྱམས་ནི་ཁོང་དུ་བཏང་བ་
 སྟེགས། །སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ན་བྱ། །རྗེས་སུ་རྒྱ་སེར་གཏར་འཛིན་མེ་བཅའ་བྱའོ། ། །མ་ནི་ལུད་པ་འཛུང་ན་སྤྲོད་ནང་སྤྲུག་པ་དང་དུང་གན་གཉིས་གང་རུང་བཏང་བ་པས་སྤྲིད་པ་ལྷུང་བས་སྤྲུར་རྒྱུ་དོ། །ཡང་ན་
 ཤིང་སྤྲོད་མ་རྩུབ་མོ་གང་ཅི་མ་ནད་པའི་ཁར་འབྲེད་དུ་བཟུང་། སྤྲོད་པའི་ལག་གཡོན་གྱིས་ནད་པའི་སྒྲིབ་གཙུག་མ་ནད། གཡས་པས་མ་ནི་ཤུལ་དུ་གཞུགས། །རྒྱུད་ནས་སྤྲུར་གོང་མེས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་ལུད་པར་ལག་
 པར་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་མི་གཞན་གྱིས་དུསྤྲུག་པ་བརྟེན་པས་རྒྱུད། ཆོགས་ལུད་འབྲུལ་བཅུད་ན་སྤྲ། འབྱུང་ནས་སྤྲུངས་བ་སྟེགས་གྱིས་རྒྱུད་དཀར། རྒྱུད་ནས་སྤྲིད་ལམ་གཟབ། ཤིང་རྒྱམ་བསྤྲུར་དགོས་
 གུང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མ་བརྟན་བར་དུ་ཤོར་ལང་མེད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །མི་བརྟན་ན་ཆོགས་པ་ཡོ་ལྟོགས་མེ་བཅའ་གང་བོ། །རྒྱ་བར་སྒོམ་སོང་ན་སྤྲུར་སྒོག་གི་རོ་གཅིག་བསྟེན་པའི་དུ་བ་རྒྱ་བའི་སྒོར་བདུག་པས་དེ་མ་
 ཐག་ཕྱིར་འབྱོན་འོང་དོ། །མཁྱིས་པ་རྒྱ་ཡའི་བཅོས་ལུད་པར་ཅན་ནི་དར་མོའི་དཀར་རྒྱམ་པ་ཡོད། གསེར་མདོག་འོམ་ལུ་གསེར་མེ་འོང་དཀར་སེང་ཁན་རྒྱ་སེར་སྤྲོད་གསུམ་གི་མི་སྤྲ་ཅི་རྒྱམས་ཆ་མ་ནམ་ཕྱི་མ་སྤྲོད་གཉིས་མཛོ་འོས་ལུར་

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

ཏི་ཞག་བདུན་བསྟེན་ན་བྱེར་བ་འདྲ། འདུས་རྟགས་མཐོང་ཞིང་ཕོ་བ་གྲོ་བ་དང་ག་མི་བདེ་སྒྲོམ་དང་ཆེན་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དདུལ་ཚུ་དུག་ཕྱལ་བཙུན་མོ་ཞོ་རེ་དན་རོག་བདུན། དུར་བྱིད་མཐེབ་ཙམ། ལ་སུའི་མ་ཚུ་
 གཅིག་ །བྱང་ཁྱ་ཉེར་གསུམ། རྒྱ་ཚུ་དང་ཚུ་ལ་མཆོལ་དགར་སྟན་མ་ཙམ་རེ། ཀོ་བྱི་ལ་རྟོག་གཅིག་ །བཟང་དུག་ནས་ཙམ་རེ། ཏིག་ཏིག་སུམ་དང་དུག་ཁུང་གསེར་མེ་བོང་དགར་ཚུ་སེར་སྟན་གསུམ་སྟེར་ཁན་གྲ་ཕྱི་གི་མི་གསེར་
 མདོག་འཛིན་བ་སྟེ། །ཁ་བསྐྱར་འདི་རྒྱམས་མ་བརྟེན་ཙམ་དང་། མ་རུ་རུ་དྲག་ཁུན་ཐུན་ཐུང་བཅས་འདི་རྒྱམས་འདམ་འཐག་ཉིན་གཅིག་བྱས་ལ། སྟན་དེས་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་སྟེ་བཞིན་དག་བར་སྐྱངས། །སྐྱར་རྗེས་འཆི་
 བདག་ཞགས་གཅོད་གསང་ལུ་མ་ནི། །རབ་བསིལ་རྒྱས་ལྟན་གནས་ཆེན་རྒྱམས་སུ་སྟེ། །བྱང་བལྟའི་གངས་འདབས་གཡའ་སྐྱང་ས་གཙང་དུ། །ཅུ་བ་གསེར་མདོག་ལ་ཐུག་དབྱིབ་འདྲ་བ། །འདབ་མ་གཡུ་ལོ་རྒྱ་ལུ་མ་དག་དང་
 མཚུངས། །མོ་ཏིག་མཐོན་མཐོང་ལུ་དྲུལ་མི་ལྟ་བུ། །དྲོ་བསྐྱང་འཇམ་པོའི་བསིལ་དང་རྒྱ་ཆེར་འཕྱོ། །རོ་ནི་མངར་པའི་བག་བཅས་ཤིན་ཏུ་ལ། །ཕྱེ་ལ་ལུན་དུ་ཆགས་སྟེ་འདག་དགའ་བ། །གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ཐུན་གསུམ་གྱར་གྱུ་
 དང་། །གི་མོ་དོམ་མཐིས་གཙོ་བྱས་མཐིས་སྟེ་ཆོགས། །སྤྱི་ཕྱི་ཙན་དན་ཏིག་ཏི་རིགས་གསུམ་དང་། །གསེར་མེ་དུག་ཁུང་བོང་ད་དགར་དམར་གཉིས། །ཚུ་སེར་སྟན་གསུམ་གཡའ་གྱི་གནས་ཚུང་། །ཁ་ག་ག་དང་སྟེར་ཐུན་ཐུག་ཁུན་

ལྷགས་སྒྲུབ་བཏང་སྟེ། བད་པ་གན་རྒྱལ་བསྒྲུལ། ལྷགས་ལུང་བྱུང་དུས་ལུས་མ་འཁུས་པར་བསྒྲུངས་ཏེ་སྒྲོ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུག་སྒྲུབ་དངས། སྒྲུབས་འགའ་བཤལ་སྒྲུབ་རྣམས་ལྷགས་སྒྲུག་མ་བྱ། གདོན་གང་
 གཞོན་བཅོས་རིམ་གྱོ་བྱ། དེ་ནས་ཁོང་སྒྲུབ་བྱ་ཅི་ཨ་རུར། དོམ་མཁྱིས་བཟང་དུག །མ་རྒྱ་བཞི་པོ་ཐུན་རེ་སྒྲུར་བཏགས་ཆ་གསུམ་བུས་པའི་ཐུན་གསུམ་པོ། །དེ་ལས། དང་པོར་ཐུན་གཅིག་གཤམ་མོག་པོའི་བྲག་དང་ཆང་བཟང་
 ལུལ་གང་སྒྲུར་བས་ཁོང་དུ་བཏང་། སྒྲུར་ཡང་དུས་འདོན་སྒྲུབ་ཐུན་གཅིས་པོ་བྲག་ཆང་དང་སྒྲུར་ཏེ་རེ་རེ་བཞུགས་བཏང་བས། །སྒྲོན་ལས་མ་གཏོགས་ཐུན་གསུམ་པོ་དེས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་བདེན་རྒྱུན་ལག་དུ་བྱངས་པས་གསལ།
 དཔུང་དུ་བོང་རྩ་གསལ་ན་ཁད་ཅམ་གཏར། མི་གསལ་ན་མེ་རྩ་ཅམ། ཅེ་ཅུ་ཅུང་ཁད་ཅམ་གཏར། ཐོ་བན་གསལ་ཆེན་མོ་འབྱུ་ལྷ་པར་ཅོང་ཞི་རྒྱོད་བདུལ་བུས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་། ཆོགས་པ་བཞི་པ་བསྐྱེས། །ཅ་ཤ་དང་ཨོལ་གོང་
 ཆོ་བ་བཏང་། ཆོགས་བསགས་རིམ་གྱོ་སྒྲིབ་སྒྲུང་གང་འོས་བྱ། དེས་མགུལ་འགག་ནད་ལས་བདེ་སྒྲུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དཔེ་ཞིག་ལས་མཐོང་། ། །ན་མོ་གུར་མེ། རོ་སྒྲོན་བདེ་ཞིང་སྒྲུང་འགག་སེལ་བའི་དཔུང་
 འཇམ་པོ་ཡིད་འོང་འདི་མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ནས་སྒྲུ་མ་པན་གྱོ་བ་ངན་པ་ཞིག་གྱོ་བ་བདེ་བར་བུས། དེས་འཇག་མ་ལུང་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀུན་དགའ་གྱོ་བ་ངན་པ་ལ་བྱིན་པས་དཔུངས་མཆོག་ཐོབ་ནས་རྒྱ་བོད་དུ་གྲགས་

༡༥༥། །པའི་དབྱུངས་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་ན་ལུང་ལྷགས་པ་རྒྱ་ན་གྱི་གོ་བ་ཞན་པས་ཁུས་ཏེ་ལག་ལེན་བྱས་པས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་ལ། རྩོན་འགྲོ་རྒྱ་བཟང་བའི་དུས་སུ། ར་ཆང་ག་མར་
 མངར་གྱུར་དང་། རྒྱ་པས་འཁུང་བ། གསུར་གཞོན་ལྟོ་དང་། ལུས་ངག་འཕྲགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས་སྤངས་ལ་སྤྲོད་ཏེ་ལྷོ་སྤྲོངས་ལ་ས་གཙང་སར་བྱིན་ཏེ། སྤང་ངོས་མཉམ་པར་གང་གཏད་དེ་གོ་བར་མཛད་མོ་བཅུག་ལ་སྤྲོད་སྤྲུག་
 ཅི་རིགས་རེ་བྱ། ཐལ་དྲག་ན་གོ་བ་སྤྲད་པ་དང་པད་སྤྲུག་གོ་མཆོད་ལ་བ་སྤྲུག་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ཉམས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཆོད་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ནང་མ་བདུན་ནམ་དགུ་ལམ་བཅུ་གཅིག་པར་དུ་ཆོད་དང་གྱུར་ལ་སྤྲུག་དྲུག་ཁུང་། །
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲུག་གཏོང་ན། པོ་སྟོ་ཆོད་ག་གཅིག་། རི་ཤོད་རྩ་བ་སྤྲུར་གང་། སྤང་ཆེར་རྩ་བ་དེའི་བྱེད། བི་བི་ཡིང་བུན་གཅིག་། གསེར་མེ། བ་རུར། ཨ་རུར། བསེ་ཡབ། སེ་འབྲུ་བེད་མངར། སྤྲུག་ལྟོ་ལོ། རྒྱམ་རྒྱམ་སྤྲུག་གི་
 བྱི་མ་ལམ་སྤྲུག་ལུས་ནད་མཐིང་མདོག་གམ། བྲག་གམ། མཁྲིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མདོག་ཅན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཐལ་ན་ལམས་ཀྱིས་མི་བྱལ་པས་སྤྲོ་ཆ་མར་བཏང་དང་གསུར་དྲུད་ཀྱིས་བཙན་ལྟོ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལམ་ངན་
 དང་སྤྲོད་ལམ་རྒྱམས་འདིར་བཤད་རྒྱར་བསྤྲུད། སྤྲུག་བྱས་ལྟོ་དྲུག་གི་སྤྲོན་བསལ་བ་དེའི་རིང་ལ་སྤྲད་སྤྲུན་རྒྱམས་ཆད་ལྡན་གྱུར་བའི་རིང་ལ་བྱ་བྱས་ནས་གྲིབ་བསྒྲམ་བྱ། དངོས་གཞི་སྤྲུན་སྤྲོད་ནི། གི་མོ། གུར་གུམ། ཅུག་དང་།

རི་ཤི། ལུག་སྒྲིལ། རུ་རྩ་རྩམས་ལུན་ཆེ་བ་རེ། གིང་མངར་དང་སྒྲར་ལུ་ལུན་ཆེ་བ། རྩོ་ལོ་དགར་པོ། ཨ་རུ་རྩ་གར་མ་གསེར་མདོག་ཅེ་བསྐྱར་ཅན། ལུང་པ་ལུང་བལྟས་ཀྱི་སྒྲར་རྩུན་དགར་པོ་སང་མ་ལོག་པའི་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་
 ལུན་བལྟ་བོ་ཅོང་བཅས་སྒྲན་རྩ་གར་སྒྲེ་དེ་ལྟར་སྒྲན་སྒྲ་བལྟ་གསུམ་པོ་འདི་ལུངས་ཆེ་བར་བསགས་པ་ཁུ་གཅོང་གིས་འདམ་འཐག་རིལ་ལུ་འདྲིལ་བ། གོང་གི་སྒྲན་འགོ་ཆར་པའི་མོད་ནས་ཐོ་རངས་སྒྲེ་སྒྲོངས་སུ་རིལ་ལུ་ལུར་
 གིང་བསྐྱར་བུ་རྩམས་འཛེམ་ལུབ་པ་གལ་ཆེ། བསྐྱར་བུ་ནི་བས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོ་དང་སྒྲི་དང་དུ་ཆོད། རྩོག་རིགས་དང་བཅོང་། ར་སྒྲ་བ་དང་། ག་མར་རྩིང་བ་དང་རུལ་བ། ཆར་སྒྲར། ལུང་རུལ། བག་ག་ ཉི་ག་སྒྲམ་པོ།
 ལུ་རམ། ལུར་བུ་རྩམས་སྒྲར། རྩོད་ལམ་ལུས་དག་འཕུགས་པའི་དྲག་ལུལ། གསུར་གཞོབ་དང་། དུད་པ། ས་རུལ་འཛུབ་པ་འདི་རྩམས་སྒྲན་བསྒྲེན་སྒྲམས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་རུས་དང་། རྩལ་སུ་ཡང་སྒྲད་བུངས་དེ་སྒྲད་ལ་བརྩན་
 པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཅི་ནས་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། བས་ཀྱི་ཁ་གོར་བ་ལོགས་ཀྱིས་སྒྲད་འཛེར་གོག་འབྱུང་གིང་རྩོད་ལམ་གྱིས་ཀུང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་གྱི་བུ་བཞི་དེ་ལྟར་སྒྲན་བསྒྲེན་པས་སྒྲད་ལ་སྒྲིད་བུང་བ་དང་། རྩལ་སུ་ཡང་
 རྩོན་རྩུན་དུ་བསྒྲེན་གིང་། དཔེན་སར་སྒྲད་སྒྲད་པའི་ཆོད་དུ་གྲོགས་སྒྲད་བཟང་བ་དང་འགོགས་ལ་དབྱངས་འབྱུར་འཕུག་རིང་ལུང་ཕ་སྒྲེམ། རྩོད་གཅོར། གོག་གཅོར། འདྲེན་འཛོག ཁྱིམས་རྩོད། མཐོང་མན་གྱི་རྩམ་པ་ལྟ་

༡༢། །ཚོགས་ཅི་རིགས་སུ་དབྱེས་འདྲེན་ཞིང་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་པས་གཤམ་ཆེད། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐད་ཅི་འདྲོད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། །རག་དུང་ལྟར་སྒྲུབ་པ། །ལུང་བ་ལྟར་བྲུབ་པ། །དཀར་དུང་ལྟར་གསར་པ། །ལྟེང་རོལ་མོ་
ལྟར་འབྲེལ་པ། །ཀ་ལ་ཡིང་ཀའི་དབྱེས་ལྟར་སྒྲུབ་པ། །འབྲུག་སྒྲུབ་ལྟར་ཐབ་ཅིང་དབྱེས་ཆེ་བ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུད་མངས་ལྟར་གང་འདྲོད་བསྐྱར་བརྟུབ་སྟེ་འཇམ་གཉེན་འབོལ་ལ་འདྲེན་བདེ་བ་སྟགས་མདོར་ན་ཆངས་པའི་
དབྱེས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྗོད་པ་གསལ་བས་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་རྣམས་ཟུར་ཕྱིན་པ། །དབྱེས་གྱི་ཉམས་ལུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པས་ཡ་རབས་དང་བ་
འདྲེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ། །རང་སྒྲོ་བས་བ་མཐོ་ཞིང་ཉམས་བདེ་ལ་ཚོགས་སུ་གཞན་མང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟགས་གནས་སྐབས་མཐོང་ཆོས་གྱི་བདེ་བ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་རྟ་དང་མཆོད་དབྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་
མཆོད་འོས་མཉེས་གིང་ཡི་གེས་མཐའ་འགོ་འདྲ། །དམ་ཅན་སྐད་མ་རྒྱུད་འབུལ་ཞིང་ལས་བསྐྱབ་ལ་དག་བཞགས་སྒྲོལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གསུང་རྩི་རྩི་འབྱུང་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཡིག་རྒྱུད་གི་དོན་ཆང་བར་གོ་
བདེར་མི་ཡམ་པས་ལྷགས་ཏི་བྱ་བ་དག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དགོ་གྱུར་ཅིག །ཡང་སྐད་སྒྲུབ་ཆངས་དབྱེས་རིལ་བུ་ནི། །གསེར་མདོག་གུར་གྱུ་ལ་ཏུ་གང་གི་མི་དང་། །མེ་འབྱུ་སྐྱེ་ལ་གིང་མངར་ལྟ་ལ་དང་། །ཏིག་

ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཏ་སྤང་ཁུན་པ་ག་རུ་དྲ། །ཁུན་འབྲུམ་སྤྱུ་རུ་པ་རུ་ལི་གི་རྣམས། །རིམ་པའིན་ཕྱེ་མ་འབྲུན་འགྲོས་བྱུན་པ་སྤྱང་ལ། །ཀར་དང་སྤྱར་སྤྱར་ཁུས་རིལ་བུ་ནི། །བྱ་རིལ་ཙམ་དྲིལ་ལ་དབྱངས་གྱེར་པའི་དུས། །ཕྱི་འོག་པུག་ནས་རང་
བཔ་སྤྱང་འདོན་བྱ། །པཏེན་དུས་གྲོ་ལུ་བྱེད་སྤྱར་དར་རུར་དང་། །སྤོ་སྤུམ་རུལ་རྩེན་སྤྱན་ནུས་འཛོམས་རྣམས་འཛོམ། །བྱང་ཚུའི་ཕུག་ལེན་དུས་ཀཔ་མདོ་ལོལ་པ་ཁྲོང་གི། །གསུངས་དབྱངས་བྱང་འཕགས་འབྱང་པའི་སྤྱན་འདི་
ཡིན། །མི་པམ་པམ་སོ། །གཞན་ལས་ཐོས་པ་སྤྱན་གྱི་མན་དག །ཁུ་ལུགས་རིག་དུག་པམེ་མོག་སྤྱན་ཟ་བ། །ན་ཉེ། ཉུང་དུལ་ཁུ། ཉུང་ཅག་ལ་མ་ཉུང་མཚལ་དགར་ཏེ་ར་ས་འདི་ལར་ས་ལྟ་ནའང་ཟེར་པའི་རྩོམ་འདོན་ཡིན། །ག་ཁུར་ཟེར་བ། ཉུང་
མོས། ཉུང་སོལ་པ་འག་པོ་ཟེར། ཉུང་རྣམས་སོ། །དང་པོར་ན་ཉེ་དྲིལ་པ་པམོ་སྤྱད་དེ་བཞུགས་ནས་དེ་ནང་དུལ་ཁུ་བྱུགས་དགྲུག་འདྲིས་ནས་རྩོམ་འབྲུགས་སྤྱིང་དུལ་སྤྱུམ་བྱ། །དེ་ནས་གསོམ་སོལ་པ་ཕྱེ་ནས་འདུལ། །སོལ་བྱེ་རིམ་པར་
བསྤྱན་ནས་ཅོག་ལ་མ་དང་མཚལ་དགར་ལྷོང་མོས་པ་ཏྲ་བ། །ཡང་སོལ་བྱེ་པ་ཏྲ་བ་སྤྱི་རིམ་པས་འདྲིས་དེས་བྱས་པ་སྤྱར་ཁུན་ཁྱང་། །མ་དགྲུ་རེ་སྤྱན་རེ་བྱས་པའི་སྤྱན་དགྲུ་བྱ། །སྤྱན་རེ་རེ་བྱང་ནས་ཕྱི་མེ་དམར་པོ་དུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ་
བརྒལ་ལ། །སྤྱུམ་མཁུ་ཙན་ནས་དུབ་ལ་ལ་ནས་སོ། །རུབ་ཤོག་སྤྱབ་པམ། །རུབ་ནས་པོའི་སྤྱ་གཡས་མོའི་གཡོན་དུ་རུབ་གཞུག་པའིང་ས་ཏེ། །ཅིང་དུ་བ་པོའང་དུའང་མིད། །དུ་བ་འཕོན་སྤྱབས་གོས་རྩོམ་པའི་བྱིབས་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉལ་བས་ལུས་རུལ་འོང་

ལྷོ་

འ
རྒྱུ
ཀྱ
འཕྱུ
འཕྱུ

༡༡། ཁྱིམ་རེ་ཐུན་རེ་འཕེན། དེས་རྒྱུན་དང་བསེམས་གསོ་དགའ་བ་དང་། བྱེར་ནས་སྒྲ་སོགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྤྱིན་སོགས་དང་། སུཅུ་སོགས་གསོ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ། དེ་ཡང་སྒྲུན་ཐུན་རེ་
རེ་འཕེན་འབྱིང་དུ་ཞེན་པར་ལན་གསུམ་མཐུ། རི་ལྗེར་ནད་ཞེན་ཆེ་ཡང་ཐུན་དགུ་རེས་མི་སོས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །མགོ་སྤྱིན་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་རིགས་ལ་ཡང་ལན། ཐུན་གཏོང་རིང་ག་སོགས་བཅུད་ཅན་འཛེམ། ཟུད་པར་ཞོ་ཆང་
སྤང་། ཐུན་འཕེན་སྒྲ་བས་ལུས་ཅུང་ཞན་ཐུང་ཡང་དེས་ཅི་ཡང་མི་གཞོད། རྒྱུན་གཤི་སྒྲུན་གསེར་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཐོ། །འཇམ་དཔལ་ནས་སོ། སྤྱིང་བཅོས་ལ་ཕོ་ལ་ལུག་ཕོ་མོ་ལུག་མོ་འི་སྤྱིང་ཐུན་པ་བཅས་མ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་
རོ་ཏི་ཅོག་ལ་མ་རྒྱུ་མཚལ་དམར་པོ་མོན་སྒྲུན་གསུམ་ཅ་མ་ཉམ་ཐུན་ཆེ་བ་གསུམ་བཞི་རེ་ར་ཁུའི་ནང་དུ་སྤྱང་སྤྱེ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཅུ་ནས་སྤྱིང་ནང་སྤྱུག །ཁ་ཅིད་སྤྱང་གྱིས་དམ་པར་བཅིངས་ནས་རྩ་དང་ཕྱོ་སོགས་ནང་དུ་ར་ཁུ་འོ་མ་སྒྲུམ་
མེད་ནང་དུ་བཅུག །ཁ་ཁེབ་བརྒྱབ་པར་རྩུ་པས་བཅད་པའི་ཕྱི་ནས་དྲོད་པ་སོགས་གྱིས་གཏུམས་ནས་སྤྱང་པས་བསྐམས་ཏེ་རྒྱངས་པ་མི་འཆོར་བར་མེད་ལ་ལུས་ཉི་མ་ཕྱེད་མ་སོང་བར་དུ་བཅོ་མེ་དུགས་པ་དང་འགྲུལ་སྤྱེའི་རྒྱུན་
གྱིས་རྩ་མ་འགས་དོགས་ལ་གཟབ། རུབ་མོ་མེ་ཉོ་བ་སྤྱེད་དུ་ཕོག་ལ་སྤྱུན་དྲོད་ལྡན་བྱ། མཚན་མོ་མི་ཕྱིའི་སྤྱང་མེད་དུས་ནད་བས་དེ་རུབ་སྤྱིང་དེ་རིལ་པོ་ཟ་བུ་བཅུ་ར་པ། མིན་ཀྱང་ཅི་རུས་ཟོས་པས། བྱེར་ནད་སྤྱིང་ནད་གི་མི་བདེ་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱིང་

བ་ཐམས་ཅད་སང་རེར་སོང་བ་འབྱུང་བ་གིན་རྟུ་ཐབ་པའི་གནམ་ས་པའོ། ། །འཇམ་རྒྱུད། རྟ་རྩེའི་ཁོངས་སྤྲོན་ཐབ་མོ་ནི། དདུལ་ཆུ་མུ་ཐེ་ཚ་ལ་དང་། རི་ལ་ཐོཅ་མིག་པན། ཅོག་ལ། སྤྲོས་དཀར་དང་། དཔྱི་མང་སོ་མ་རྩ་རྩ་དང་།
 ལྷང་ནས་ཀྱི། རྟོད་རྟུར་བྱིད་ད་རྩ་ལུལ་ཉོག་གྲུ་ཆེ་རྣམས་སོ། །མང་སྤྲོར་ཆང་རྩོད་བསྐྱལ། ཁོང་སྤྲོན་རྩེ་རིགས་ཐྱི་ལ་འཕུལ། །ཁོང་སྤྲོན་བཅོན་ན་ཨི་འདེབས་པས། །སྤྲོན་ནད་སེལ་ཐྱིར་དར་བའམ། ལྷར་ཁུ་བྱུང་ལ་སྤྲོན་ལང་སྤྲོར། རྟ་
 ཁོང་ནད་རྣམས་སེལ་བར་སོག། །འདི་རྣམས་ཆ་མ་ཉམ་སྤྲོར་བ་རྟ་རེ་ལ་ལུན་ཆེ་བ་རེ་བྱས་ནས་ཆང་ནད་རྩོད་ཐབ་ཞག་གཅིག་བསྐྱལ། རྟ་ལ་ཞག་གཅིག་ཆུ་མི་བྱུང་སྤྲོན་སྤྲོར་ལུ་གང་རེ་བྱུང་། དེ་རུབ་ཀྱང་ཆུ་མི་བྱུང་། རྟ་བཟའ་སྤྲོན་
 ཉན། །འདི་རྟེའི་ཁོང་རྟ་སོང་ནས་ལོ་རེ་རྟ་རྩེ་ཁོང་ནད་ཐབ་ཞག་ཀྱང་མི་འགོ། རྟ་ནད་བྱུང་ལང་འདེས་སེལ། རྟ་ནད་པ་རེ་སོས་པར་ལུག་རེ་ལེན་སྤྲོལ་ལེན་གསུངས། ལང་རྩོ་བྱུང་། གྲུ་ཆེ་གྲུར་གྲུ་མ་ཅོག་ལ་མ་རྣམས་དང་། རྟེ་ལ་
 བག་པོའི་ག་དེའི་ཉེས་འབྱུར་ཅོང་ནག་གི་རྩ་བ་བཅས་ལལ་ག་མེད་པའི་ཁོང་རྩུང་། ལྷམ་བུ་དང་བྱས་ཏེ་ཆང་རྟ་སྤྲོང་ལ་ཞག་བདུན་བཞག། །སྤྲོན་ཞོ་ལུ་རེ་རྟ་ལུ་བུ་ལ་བྱུང་པའི་དབང་རྟ་བྱས་པ་ཐྱི། བུ་སྤྲོར་གང་ཅམ་རེ་བྱུང་། དེས་རྩོ་
 བད་མི་འབྱུང་རེས། རྟ་རེ་བསྐྱུང་བྱུང་པར་ལུག་ལྷགས་རེ་ལེན་སྤྲོལ་ལོད་དོ། །འཇམ་གཉན་རེས་བྱིས་ཆེ་འགག་ལ་ཁད་པར། ཁུ་ཆེ་ལ་ཐེ་བུར། རྩོད་ཐབ་པ་དང་། དདུལ་ཆུ་དཀ་འདུལ་སྤྲོ་རྩུ་ཁོང་ར་གསུམ་བྱི་བྱི་བཅས་གེ་བར་སྤྲོ་

ལྷ། །གནས་ལུས་པད་བ་སྟེ་སྤྱར་བས་དེ་མ་ཐག་སྤྱངས་འཕྲོར་འགྲོ་བས་ཟབ་པོ། །འཇམ་མཁའི་པ་རྩར་རྒྱལ་ཅུ་གི་མ་རྩ་དགས་མཁའི་སྤྱང་གུ་ཅན་གྱིས་དབུ་བའི་ཁ་བྱིད་བའི་ཚད་ལྷགས་ཅན་ལ། བོད་
དགར་བཅུ་ལྷགས་ཚད་རིམས་སྟེ་སྤྱན་སྟེད། ཟ་སྤྱ་རྩ་དཔྱད། སྤྱན་རི་པད་བ་པ་སྤྱན་གསུམ་འཕྱང་བས་སེལ། གཟེར་བྱང་ན་ཅུ་གར་ཆར་རམ་སྟེ་ཡོད་གི་སྤྱ་བར་པད་བ་པས་བཅག །འདི་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་གོ།
འཇམ་། ཁམ་ཆོལ། སྤྱ་ཟེན་ག་པོ། གཡེར་མ་གསུམ་ནི་ཟ་འཕྱག་གི་སྤྱན་ཟབ་རྩ་ཅན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་སོ། ། །འབྲས་གྱི་སྤྱན་ཟབ་མོ་ནི། དཔུལ་རྒྱ། ཟེ་རྒྱ། རྩ་མ་རྩར་དགར་པོ་ལ་བེག་པན་ཟེར་བ་དེ་དར་མ་རྩར་ཕྱང་བཞི་ཆ་
མཉམ་བུ་སྟེ་མ་གསུམ་མཉམ་འདུལ་རྩ་སྟོད་མཁའི་དུ་བཀྲམ་སྟེད་དཔུལ་རྩ་རྩ་ཤོག་ནང་ཐུམ་པོ་བྱས་པ་བཞག །རྩ་མའི་ཁ་ནས་མར་དགར་ཡོལ་བཀའ་པར་སྟེགས་འདག་པས་གཅང་སྒྲམ་ནས་དགར་ཡོལ་སྟེད་དུ་བྱས། སྟེལ་
མེན་ང་རྩ་སྟོད་བཅུག་སྟེ། དལ་བྱས་གཞུག་བསྟེད་དུ་རྩར་མེད་རིམ་བར་དུ་བསྟེག །དེ་ནས་ས་ལ་དོད་བྱས་པར་ཐལ་འཇམ་ནང་རྩ་སྟོད་དགར་ཡོལ་དར་རན་ཅམ་བཞག །དགར་ཡོལ་མར་རྩ་ནང་བཅུག་པར་གཡའ་འམ་སྟེགས་
གྱིས་བཀའ་ལ་སྟེད་དུ་ཐལ་བས་བསུབ། རྩ་སྟེད་སྟེད་དུ་དོན་པའི་རྩ་དུ་སྟེལ་བ་སྤྱངས་ཏེ་མེ་རྩར་གིས་རང་འཕྱད་དམ། སྤྱད་པ་བརྩམ་ཏེ་མེ་གེད་ཆེ་བས་ཞག་གཅིག་གམ་ཉིན་སྟེད་ཅམ་དུ་བསྟེག །དེ་ནས་རྩ་སྟོད་བཏོན་ཏེ་

གང་པུ་གནས་པ་ཕྱི་བས་དཀར་ཡོད་ན་དུ་དམར་སེར་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་གི་ཅེ་ལྷ་ལུས་བྱང་ནས་ཆུས་སྐྱུས་ཏེ། རིལ་ལུ་སྐྱུ་ཆུང་ཙམ་དྲིལ། དེ་འདྲ་རིལ་ལུ་རེ་རེ་ཆུས་སྐྱུར་བའི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ལུས་ལ་ཡོད་ན་དང་
 བོར་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱུགས་ཏེ་ད་གྱི་ལ་འཁུར་ཙམ་བྱ། དེ་སྒྲིང་ཆུའི་གོ་ཡོག་ཞེས་བའི་ནག་པོ་དེ་བསྐྱོས་ལ་སྐྱུར་ནས་ཞག་གསུམ་ཕྱི་ནས་ད་གྱིས་ཏེ་བཞག་པས་འབྲས་ཀྱན་རང་རྡོ་ལ་འོང་སྐྱར་འབྲས་ལ་རྒྱ་བཏོད་བ་དང་མེ་བཙའ་
 སྐྱོགས་ལག་བཙུངས་གང་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལུས་ལ་འབྲས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱུག་ཆུ་དེར་བསྐྱས་ནས་ལུང་ཅིང་འབྱེན། སྐྱར་བཙུངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོ་སྐྱོར་རེ་རེ་བཞག་དགོས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ། ཁ་དོའི་སྒྲི་
 བ་འཛེར་བ་སྐྱོགས་ལ་འར་བྱན་བུ་རེ་བསྐྱས་པས་ཡོན་འོང་། སྐྱོགས་མ་སྐྱུ་ཕྱིག་སྐྱུན་རོ་དེ་ཞིབ་འདུལ་ལུག་གུ་གིང་སྐྱོགས་རྒྱ་སྐྱུན་སྐྱུར་བ་དེ། རྒྱ་རྒྱུང་པ་རྒྱམས་ལ་སྐྱུས་ལ་སྐྱུམ་འདེབ་བྱས་ན། རྒྱ་གསར་རྒྱུང་གང་ཡང་སྐྱུར་དུ་འཛོ་
 བའི་སྐྱུན་དམ་པར་འབྱུར། རྒྱ་མེད་སྐྱུར་སྐྱོགས་ལ་ཆུར་སྐྱུར་སྐྱུར་ཏེ་བྱུག །འདི་མདོ་ཆུ་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་རྩེ་ཀརྲ་བསམ་འབྱུང་པས་རྒྱུད་པ་བདག་མི་ཐམ་པས་ཞུས་པའོ། །ལྷ་རྩེ་དེ་ལས་ཞུས་པ་སྐྱུན་དཀར་ནི་ལྷོགས་སུ་གསལ་ལ། །
 འབམ་པལ་པར། བདུན་ཐང་སྒྲིང་ཙན་དན་དཀར་པོ་བཙུང་འབྱེ་སྐྱོགས་གསུམ། སྒྲིང་ཞོ་རྩོག་གཅིག །གཟེར་འཛོམས་བྱན་གཉིས་བསྐྱུན་པས། རུབ་ཆུད་སྐྱོར་རམ་ཆུ་བར་གསར་སྐྱུན་དང་། ལབ་ཕྱི་འབམ་ཐང་ཞེས་བྲག་ཆུང་

Figure 1

༡༡། རྩོད་གཟེར་གྱི་ལ་བསྐྱུགས། འདིའི་སྤྱར་ཆོད་མ་རྩ་སྒྲེ་རྩེས་ཆ་མཉམ། ཀུན་ཀ་རི་ཉིས་འགྱུར། སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་འདེབ་ཅམ། འབྲས་གསུམ་ནང་སྒྲ་རྩར་ཆ་མཐོ། དམར་གསུམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཞེས་འདུག །
 དཔའ་བོ་གཏུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱན་ཟབ་འགའ་བཞགས་སོ། །ཐ་མོ་བརྩ་ཕྱ་ཆི་ཕྱ་དྲུལ། ཐ་མོ་བཀ་ཆེན་ཉིས་མཛད་པའི་དམར་པོ་སུམ་སྒྲུབ་ནི་ཨ་རུགསེར་མདོག་བྱག་པ་མེད་པ་མ་ཉམས་པ་གཅིག །ཁི་ཁིང་བཟང་པོ་
 བརྟུན། དཔའ་བོ་བོང་ང་རུལ་སུང་མེད་པ། ཨ་རུའི་ཕྱེད་ཆོད་དང་གསུམ་པོ་དེ། ཉི་མའི་ཟེར་མི་པོག་པའི་གནས་སུ་ཞིབ་བཅགས་བྱ། རུས་པ་བསྐྱེད་ན་ཆ་གའི་མགོ། རུས་པ་གསོད་ན་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུ། རུས་པ་རང་སར་འཛོག་
 ན་ཆོད་མོའི་སྤྱར་བཅོར་ཁུ་བར་སྒྲུབ། སྤྱན་མ་འབྲིང་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་ལ་མཆོལ་གྱིས་ན་བཟའ་གསོལ། ནང་རུབ་ལྟོ་སྒྲོང་བཅང། དེ་ཡང་དང་པོ་རིལ་བུ་རེ་རེ། དེ་ནས་གཉིས་དེ་ནས་དྲག་དྲག་སུམ་རེ་བསྐྱེད་ལུས་རྩ་བུ་ལྟར་འགྱུར་
 ཉེ་དྲག་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། རུ་སེར་གྲང་བའི་ནད་རིགས་སྤྱན་རྩ་རྩིང་འབྲས་དང་མེདྲོད་ཉམས་པ། ལོང་སྤྱན་རྒྱ་མའི་ནད། མ་ཁལ་རྟེན་ན་བ་རྩ་སྤྱི་བ། ལུས་སྒྲོབས་རྩང་ལ་འབྱུལ་སོགས་དང་། རྟེན་ལག་ཞ་བ། མགོ་
 འཕོར་། ར་དང་མགོ་ཡི་ནད། སྤྱིང་རྩྱང་སེམས་མི་བདེ་བ། སྤོག་རྩ་རིངས་པ་སོགས་སྤོག་རྩའི་ནད། གག་ལྟོག་གཟེར་ཐུང་། རྩྱང་དང་བད་ཀན། རུ་སེར་དང་མཛེ་ནད། མ་ཞུ་མཁྱིས་ནད། དམ་རྩ་སོགས་དང་། རྩྱ་དང་ས་བདག་

**H
H
C
E
L
L**

མཛེས་པ་ལྟར་

གྲུ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་སྟགས་པམ་ཡོན་ཚད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ཅམ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་འདིའི་ཐུག་ཡིན་དུ་ཨ་རུ་ག་དང་བཙན་དུག་བྱངས་མཉམ། དེ་ཀྱན་དང་
མཉམ་པའི་པེ་ཡིང་སྒྱར་བ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲ་འོད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་དྲི་ཚུས་འདམ་བཏགས་རིལ་བུ་སྒྲན་མ་འབྱེད་ཅམ་བྱས་དྲེ་མཚལ་གྱིས་ན་བཟའ་གསོལ། གཉིས་སམ་གསུམ་སྟགས་ལུས་བྱངས་ནད་སྟོབས་སྒྱར་སྟེ་ཚུགས་ཅང་
མས་ལུལ། ཟས་དང་མི་སྟེལ། མངར་ཅི་དང་མི་སྟེལ་སྒྲན་བཏང་ནས་བྱག་པ་བསྒྲུ་མཉེ་ཚུ་ཚན་དང་མི་སྟེལ། འདིས་མེདྲོད་གསར་དུ་སྟེ་ཞིང་། ཐུག་བྱང་ན་པན་དུགས་ཡིན། ཡོ་སྒྱར་བསྟེན་ན་པན་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ། ཅུང་ཟད་
བསྟེན་ཀྱང་གོང་ལྟར་པན་ཡོན་འབྱུང་། འདི་གཏོང་དུས་སྒྲུབས་སུ་ག་གསར་པའོ་ཐང་ཕོར་རེ་ཅམ་བཏང་ན། ཕོ་བའི་ནད་དུ་ནད་གང་ཡོད་ཞུ་ནས་སྟེགས་པ་ཅག་ཅིག་འོང་། བད་དེ་དོ་ལས་བྱང་ན་རུ་གཞོབ་གྱི་དྲི། མར་བྱང་
སྟགས་ལ་སྒྱུམ་དྲི། སྒྱ་དང་གོས་དར་སྟགས་ལ་གཞོབ་དྲི། ག་དང་ཟན་སྟགས་ལ་གསུད་དམ་གང་ཡིན་དྲི། ཅུང་རིང་བ་ལས་བྱང་བར་སྟོང་སྟེགས་འོང་། སྒྲན་བཏང་ལུལ་ནད་དེའི་དུགས་འབྱུང་བ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་ནས་སྟེགས་
པ་མེད་པའི་པར་དུ་བཏང་ན་ནད་ཅད་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། བ་རོ་པཏ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་བཞེས་སྟོང་གུ་བ་མའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མ་ཞུ་གང་ནད་གཏིང་ན་ལའར་བའི་རིགས་ལ་སྒྲན་འདི་ཟབ་པས་སྒྲན་འདི་ཡིན་

༡༡། །གསུངས་ཏེ་ཡུན་རིང་བསྐྱེན་ན་ནད་ཆེན་གཏིང་འབྱིན་རྒྱས་པའི་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡི་ཐིམ་ཀྱང་། སྤྱང་ཅི་ཆོས་བཅོད་བཅོན་དུག་གསུམ། ལ་སྟོན་དབང་པོ་སུམ་སྟོར་ཟེར། །ཆ་མཉམ་རིལ་ལུ་སྐྱེན་ཆུང་ཙམ། །ལྷོ་བདུན་དགུ་སྟོགས་ནད་སྟོབས་སྟུར། །གཉན་སྟོན་ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ལ། །སྟོན་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །གས་སྟོག་གཟེར་གསུམ་རྒྱུ་འབྲམ་དང་། །ཡ་མ་སྤྱངས་འབྲམ་དེག་སུམ་ནད། །སྤྱང་འབྲམ་ཁྱོས་ལ་སྟོགས་པའི། །གཉན་དང་སྟོན་གྱི་ནད་ཀྱང་སྟོན། །མདོག་མཆར་གྱིས་དམར་པོར་བསྐྱེན་ཏེ་སྟོན་མིང་གསར་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། །བཅོན་དུག་སྤྱང་གསུམ་ཅི་གསུམ་འདི་རིམ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས། སྟོན་གཟེགས་ལྷག་དོར་ཉིད་དེ། ཆ་མཉམས་སྟེ་མར་མཆར་ཅོག་ལ་མ། བཞི་ཆ་ཙམ་བསྐྱེན་ཏེ་རང་མིན་པ་གཞན་མིན་ཅིང་མི་ཁྱེད་སྟེ་སྟོན་མིང་སར། སྤྱང་བཅོད་གྱིས་ཞིབ་བཏགས་ཁྱེད་འབྲམ་རྒྱ་ཆོས་རིལ་ལུར་དེལ་བ། ཡི་དམ་སྟོན་པོ་དང་རིགས་གསུམ་སྟོན་པོ་དེན་སྟོན་ཅི་མང་གིས་རབ་གནས་བྱ། སྟོན་སྟོར་དུས་སྟོབ་མ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་རྒྱས་པ་མི་འབྲུང་བས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་དམ་ཆེག་འདི་བསྐྱེད་དགོས། གསུམ་ལྷོ་དགུ་སྟོགས་ནད་སྟོབས་སྟུར་ལ་ཆུང་མ་ཆང་གིས་སྟེ་བཏང་བས། གས་སྟོག་དང་གཟེར་རིམས་རྩར་རྩུག། མགོ་གཟེར་སྟོན་རིགས་ཁོང་འབྲམ་མཛོ་ལྷོ་འཇམས། གདོན་གྱི་རིགས་སྤྱང་པ་དང་འགོས་ནད་ཐུབ། མདོར་ན་མ་གསར་དང་སྟུམ་མ་མ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

གཏོགས་ནད་ཀུན་གྱི་འཛོམས་རིལ་བུ་ཟབ་མོ་གསང་བར་བྱས་ནས་སྡིང་ལ་འཆང་བར་བྱའོ། །འདིས་སྤྱད་གི་ཁ་བསྐྱར་ན། གཟེར་བྱང་ལྷོག་རིགས་ལ་ཐར་ནུ་ཟབ་ཆུ་ཅ་ལག་རེ་ལྷག་དུར་བྱིད་བཞི་གོང་གི་རིལ་བུའི་སྐུ་ཆ་ཅམ་
སྐྱར་ནས་བཏང་། རྩོན་རྩེས་མི་དགོས་ལྷག་གིས་ཆོག །རྩོ་སྐྱར་ཐོག་དང་འདྲ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསེར་སྤང་རེའ་བཀའ་ཆུ་ཅན་ལོ། །ཅུ་སྐྱོང་བྱིད་ན་གྱི་འཛོམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིད་ཅམ་གྱི་བྱང་བ་དང་། ཅུ་ཅུ་ཅུང་ཟད་སྐྱར་བ་
ཆང་གིས་སྐལ་བས་གཉན་ལྷོག་ཅུར་ཆུག་གི་ཅུ་བཤལ་རྩ་འབྱུང་ཟབ་པོ་ཟབ་པོ་རྒྱུ་ ཡང་དུར་བྱིད་རེ་ལྷག་ཆུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཁར་ལ་གྱི་འཛོམས་ཁ་ཆར་དུ་བཏང་། ཐར་ནུའི་འོ་མས་རིལ་བུ་སྐྱར་ཆུང་ཅམ་དེལ་ལ་བཏང་བས་ལྷོག་
བཤལ་རྩོན་པོ་སྐྱེ་མ་རྩུ་རེ་ཟེར། སྐྱར་ནད་བྱང་ན་པེ་ཡིང་ཕྱེ་མ་མར་དཀར་བཅག་བཅད་ལ་བཏང་སྟེ་བཏང་། འདི་ཡི་ཁ་བསྐྱར་ཆུས་པ་ཆུ་ཁང་ཕྱོམ་གྱི་པེ་ཁའི་སྐྱོར་བ་དཀར་ནག་སྟགས་སུ་ལྷོས་ཞེས་གསུངས། འདི་ཐུར་མཁའ་
ཆོས་རྩེས་ལྷག་ལེན་མཛད་པ་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་རེད་ཀྱང་། གསང་ནས་ལག་དུ་བྱང་ན་གཉན་རིགས་ཀྱི་ནན་བཅོས་དཀའ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རེས་པས་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཀྱང་སྐུས་གནད་མ་གཤམ་པའི་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་
སྐྱར་མིང་སྟགས་གསང་ཏེ་ལག་ལེན་བྱས་ན་གིན་དུ་ཟབ་པས་རུ་གིང་གི་སྐྱར་བྱང་རིལ་བུ་རབ་གནས་ལྷན་པ་མི་མཐོང་བར་ཆགས་བྱས་ལ་དགོས་དུས་བཏང་ཞིང་ཅུ་སྐྱོའི་སྐྱོང་བྱ་ནའང་དེ་དང་སྐྱར་ཏེ་གཏོང་བ་དང་། བཏང་དང་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

ལྷ། །གནས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་སྐྱར་གཤམ་པ་ཡང་དེ་རྗེས་ཐོག་གིས་བྲག་བཞིན་འཛིག་གོ། །ཞི་ཐེ་རྒྱུ་ཡང་། ཐར་འཁྱུ་བོང་། འང་རྒྱུ་ཅུ་འག་སུམ། སྐྱོན་གཟིགས་སྐྱག་རྩོམ་འང་མ་དབྱེད་ས་ཞེས། །རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ཆ་སྐྱར། །ཁ་མེད་གཉན་དང་གཤམ་སྒྲིག་སོགས། །ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཐོག་དང་འདྲ། །ནད་སྒྲིབས་སྐྱར་ཏེ་སྒྲོང་བར་བྱ། །སམ་ཡ་རྒྱུ་བོང་ད་ཉིད་གཉན་པོ་མེད་པར་ཆིག་ཚུགས་སུ་ཐ་བའི་གདམས་པ་ནི། བོང་ནག་བཟང་པོ་ཆ་གཉིས་དང་། །ནས་བཟང་རྗེས་བཏགས་ཆ་གཉིས་བཅས། །རྒྱུ་མ་བྱུག་པའི་ཆང་བཟང་གིས། །ཉིད་ཁུས་རལ་བུར་དྲིལ་བྱས་ཏེ། །རྗེ་ཁུམ་ནད་བྱུགས་ཁ་དམ་བཅད། །རྒྱང་པ་ཕྱི་རུམ་ཤོར་བར། །ཆང་བསྐྱལ་བ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་བཞག། །ཆང་ལང་རྗེ་ཁུམ་ཁ་ཕྱི་ལ། །རིལ་བུ་སྐྱམ་དུ་བཅུག་པ་དེ། །ལུ་བདུན་དག་སོགས་ནད་སྒྲིབས་སྐྱར། །གཉན་རིགས་ཀུན་དང་ཆམ་པར་བསྐྱགས། །རྒྱང་ཁམས་མ་གཉོགས་ཀུན་ལ་འང་པན། །སྐྱོན་ནད་ཆེན་ཡོས་ཆེན་གི། །གདུས་ཁུ་ཡང་ཡང་གདང་བར་བྱ། །བུར་མ་ཁར་རྒྱུ་སྐྱེ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །བེ་ཁྲི་བཅུད་ལོན་ནི། །བཅོན་དུག་བཟང་པོ་ལ་སྐྱགས་འདི་བདུན་བརྒྱ་བཏགས། །ཤུ་གོ་དྲི་ག་སོ་དྲི་དམར་དང་པོར་སྐན་རྒྱང་ཕྱིད་ཅམ་རེ་ཞག་བདུན་བཟའ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་འདྲིས་ནས་ཆོད་ཟིན་པར་བཟའ། །འདི་དེ་པན་ཡོན་ནི་གཉན་ནད་གཙོར་གྱུར་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དེ་ནད་དང་། །བགོགས་རིགས་སྒྲོང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་

[illegible]

མཁུ་རྟུག་རྩུ་དང་འགོས་ནད་ཀྱན་སྤྱང་བའི་མཆོག་།

ཁྱུང་པར་མ་ཁུ་ལོང་སྒྲིན་སྤྱང་ས་རིགས་དཔུ་ཁུ་སྒྲིང་རྩུང་སྒྲིང་འཆང་རྩུང་གཟེར་ཐམས་ཅད་འཛོམས། གག་པ་ཡ་མ་གཟེར་གྱི་ནད་ཀྱན་རྩུང་ནས་འབྱེན། ཁུན་དུ་བསྐྱེན་ན་
རྟུག་སྤྱང་ཁིང་མིང་འཁུས་སེལ། སྤྱུམ་མ་རྩུ་གསར་བྱས་ཅན་ནད་ལ་སྤྱང་། དེ་མིན་ཀྱན་ལ་ཡན་ནོ། །གང་གིས་འཆི་བར་རྩུས་པའི་རྟུག་རྩུམས་ནི། །བརྩུང་དུ་ལེན་ན་འཆི་མེད་འབྱུང་ཅེས་བསྟན་གས། །གསོ་དགའི་ནད་ལ་གཉེན་
པོར་གྱུར་པ་ནི། །གཏུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་ལ་ཆོང་། །པི་ཁའི་སྒྲོར་བ་ཟབ་མོ་ཅི་རིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩུ་མི་ཡམ་པས་བསྐྱེད་ས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་། །སྤྱན་གཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ཁྱུགས་སོ། །ན་མོ་ག་རུ་མ་རྩུ་ཕྱི་ཕྱི་
འཁྱེད་རྩུ་རྩུ་ཡ། འདིར་སྤྱན་གཅིག་ཆོག་མའི་སྒྲོར་ལས། རྩུང་ལ་སྤྱུ་མ་སྤྱུགས་རྩུང་མའི་གས་ཡན། སྒྲིང་འཆང་ས་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་གྱིས་ཁིང་བཏགས་ཐུར་མགོ་གང་རྩུས་འཕུལ་ཡན། མཁྱིས་པར་གཡའ་ཀྱི་འཁྱུས་ཡན། རྟུག་
ཏའི་ཕྱི་མ་ཆང་སྤྱར་སུལ་གང་ག་རྩུས་ཞག་བརྩུའི་བར་བཏེན་ན་མཁྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། གྲ་ཡ་ནག་པོར་ཟངས་ཅུ་ནག་པོའི་འཁྱུས་ཡན། ཁུན་འབྱུམ་དགར་པོས་མཁྱིས་པ་དང་ལྷེ་བསྐྱུམ་པ་ལ་ཡན། བད་ཀན་ལ་བསེལ་བ་
མར་དུ་ཐོས་ན་ཡན། གྲེག་པ་དང་འཛོལ་མོའི་གས་བད་ཀན་མིང་འཁུས་ལ་ཡན། སྤྱ་རུའི་ཆིག་ཐང་བྱས་དན་དུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན། ཆ་བའི་ནད་ལ་གངས་ཁུ་འབྱུང་པས་ཡན། རིམས་ལ་བརྩུ་ཏེ་ཡིས་ཡན། ཆམ་

ག
གཏེས
གོ་གཏེས
བཤེས

༡༡། །པ་སྟགས་རང་གི་དྲི་ཚུལ་ལྟག །ཆམ་པར་ལམ་སྟོག་ཁོ་ནས་ཡན། ཁྱི་དཀར་པོ་རྒྱ་བར་བྱག་སྒྲུང་བ་ཆར་སྒྲུར་འབྱུང་ན་འབྱུལ་བ་སྒྲུང་། མོན་སྒྲན་བཅོས་ནས་སྒྲུང་པར་བརྒྱས་པའི་ཐོང་བ་མགུལ་དུ་
བཏགས་ན་འབྱུལ་བུ་སྒྲུང་། སྒྲུང་ཀའི་བྱག་འབྱུལ་ནག་ལ་སྟེ་བ་ཆོག་གོ། །འབྱུལ་ནག་གི་བར་སྒྲུང་ན། ཁྱི་ཆོར་མའི་རྩ་བ་དང་སྟོག་པ་བརྒྱར་ལ། བར་གི་དེ་བཏགས་ནས་ཆུ་གར་སྒྲུར་ཁོང་དུ་བཏང་བས། རྟོལ་ནས་མེད་པར་
འགོ། སྒྲིར་འབྱུལ་ནག་སྒྲུང་པར་འདྲི་རྒྱ་ཐིགས་རེ་ཐོག་པར་བཏང་བས་ཆོག་གིན་རྟུ་ཟབ་པོ། །ཡང་འབྱུལ་བ་ལ་གིང་ཐོག་ཁ་སར་བ་ནིས་ཡན་ཟེར། གག་པར་སྒྲུང་སྟེས་ཡན། ངང་བ་གསེར་སྟོང་གིས་ཐུབ། སྟོག་པ་བུ་ཆོད་
སྟག་པས་ཐུབ། ཆུ་གཟེར་དམར་བཤལ་ལ་གང་གང་གང་རྟོལ་དམར་པོ་བསྟོལ་གང་གིས་ཡན། ལན་གཉིས་གསུམ་སྟགས་ནས་སྒྲུང་འདོན་བྱ། དེ་ཁོ་ནས་སོས་སོ། །པད་རག་གཅོང་མ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ཆུ་གཟེར་གྱིས་འཆི་མི་ཤིང་།
ཡང་འཕྱི་བའི་གཟོས་ན་མ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཟེན་གཅོད། བྱག་སྒྲུ་ཏ་པོ་མེ་ཏོག་མར་ཁུས་འབྱུལ་བཏང་ཆུ་གཟེར་འབྱུ་བ་ཆོད། ལུམ་བུ་སྒྲག་ག་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་གར་སྒྲུར་པས་ཆུ་གཟེར་བྱག་དུ་འབྱུ་བ་གཅོད། སྒྲིར་ནད་ལ་སྒྲིར་
ནོ་བཏང་། བྱག་འབྱུལ་སེམས་ཁྱི་རྩ་ལ་བྱགས་སྟེ་རྒྱུང་ལ་ཡན་ཞེས་བདུད་རྩི་འབྱུངས་སྒྲུང་ལས་གསུངས། བྱོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིར་སྒྲིའི་རིགས་གཏོང་བས་ཡན། སྟོ་ནད་ལ་བདུད་རྩི་གོང་གམས་ཁོ་ནས་ཡན། བ་འོས་ཡན། ལིག་

གསོ་བ་རྟག་པོ་སྟོར་

2000

ཏུར་ནང་གྲུ་སྒྲིང་གཉིས་རིགས་གཅིག་པས་གང་ཏུ་ཆེག་ཐང་གིས་ཕན། མཆིན་ནད་ལ། མཆིན་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཕན། གྲི་ཡར་གྲུ་གྲུ་ཐང་མར་སྐྱར་བཏང་བས་སྐྱར་སྒྲིང་ལ། མཆོར་ནད་ལ་དེ་བཞིན་མཆོར་པས་ཕན། མཐལ་
 མའི་ནད་ལ་གཡེར་གྱིང་ཕན། ལྷ་མའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་གིས་ཕན། རོ་མཆོན་ནད་ལ་མོ་མཆོན། རྩེག་པ་མེར་བསྐྱེག་ཐལ་བ་སྤྲོམ་མ་ཙམ་ལྷ་གྲང་སྤལ་བཏང་དེ་ཏུ་ནད་འབྱལ་དུ་སྒྲིང་ཞིང་། ལུང་མེད་ལྷ་མ་སྒྲིང་སྤལ་ལ་ཡང་ཕན། ལྷ་
 བཞུར་བཏུང་སྤལ་ཙུ་ནད་དང་ཙུ་འཁུས་ལ་ཕན། གདོན་གྱི་ཙུ་འགག་ལ་གསང་སྤྱ་བསྐྱེག་ཐལ་བཏང་ཕན། དེ་ཆེན་འགག་པར་མགོན་སྤྱ་སྤམ་བསྐྱེག་ཐལ་བཏང་། མ་རུ་ཙའི་འབྲས་སྤྱ་ཞིབ་བཏགས་ལྷ་གྲང་སྤལ་བཏང་གྲོ་རྒྱ་
 ཐོན་། ཐོན་སྤྱི་ནད་ལ་མ་སྤྱི་མདངས་མེར་བསྐྱེག་ལྷ་གྲང་གིས་འབྱལ་བཏང་། བྲག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་གཙོད། ལྷ་པ་ལ། ག་འབྲས་ཕྱེ་མ་གར་ཆ་མཉམས་ཞིབ་བཏགས་ཞོ་སྐྱར་བཏང་ན་ཆད་འབྱ་ཆད། འཕྱི་བའི་མཁྱིས་དྲོན་མིང་
 ར་ཆང་ནད་གཏན་དུ་བྱང་། ལྷ་མ་པའི་ཐོ་བ་རྩོན་པ་མགོ་ལ་གྱོན་ན་ཤིན་གྱི་ནད་རིགས་གཏན་ནས་བརྟུག། །སྐམ་བསམ་དཔུང་བསྐྱེད་ཕྱོར་བའི་བྱང་ཁྱ་བསྐྱེད་སྐྱར་བྱིང་བྱིང་གསུམ་གང་ཏུ་མར་དུ་བཏུམ་སྒྲི་ཁོང་དུ་བཏང་ན་གྲང་
 ཐབས་ན་བའི་སྐྱེག་སྐྱེར་རོ། །གྲང་ཐབས་སྤྲོན་གང་གིས་མ་ཕན་པ་ལ། རྒྱང་མཐིལ་དུག་པའམ། སྒྲིའི་མ་ཐེམ་གྱི་དུག་པ་མི་གཙང་བ་གང་ཏུ་བཏང་ན་ཕན་རེས་སོ། །དུག་འདོན་མ་ལུས་གྱིས་སྒྲོད་འཆང་ཆ་ཤིན་ལྷ་བྲང་

2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526

[illegible]

1000

2000

མ་གྲུང་གཞེས་པས། ལྷུ་ལ་ཤུན་ཞིབ་བརྟགས་ཞོ་བཙུག་མས་ལྷུས་པའི་རིལ་ལུ་ཤུན་མ་ཉིས་འགྱུར་ཙམ་བརྟང་ན་ཟ་འཕྱག་ལ་པན། སྤྱིག་པ་མེར་བསྐྱེག་དུ་དབྱེད་བ་ཁོང་བརྟང་སྤྱིག་ཆགས་ཀྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་། ཟངས་ཕྱིའམ་
འཛེར་ལུ་མམ། རྒྱ་ཚུ་དང་ལྷུ་མ་ཁུ་སྤྱུགས་པས་འཛེར་པ་ཞི། ཟླ་བ་ཉ་དུས་སོ། །གཞེས་བསྐྱོལ་ཁུ་མར་ཁུ་ཚུ་དང་ལྷུར་ཉེ་ཞག་གསུམ་ལྷུད་པས་གཞིང་འབྱུམ་སེལ། གས་བྱག་ནང་ཡག་ཆེལ་གཏུབ་ལ་བརྟང་བས་སྤོད་འབམ་
སྤྲད་དུ་འབེབ་པ་རྒྱ་ཚག་གི་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལ་རག་རྒྱུ་ཟད་ཟད་བརྟང་བས་འཇམ། དེ་ནས་གོང་སྤྲོན་ཡག་ཆེལ་བརྟབ་པས་བྱག་ཀུན་ལྡང་ཡང་སྤྲད་དུ་འབེབ་ངེས་ཞེས་བཤད། མི་ལྷུགས་ག་མ་མ་ཐོན་ན་རྒྱུར་ཐོ་ཁ་
གདང་གི་རྒྱ་བ་གི་བསྐྱམས་ཞིབ་བརྟལ་སྤྲད་པས་པན། ཡང་ལུ་ལ་ཉྱེག་དང་ཟེ་ཚུའི་ཟང་བརྟང་ཡང་ཐོན། གདོན་བཙུགས། རྫོང་བྱེད་ནད་ལ། བྱི་ནག་པོ་ཞིག་ཞག་གཅིག་ཉྱེགས་བརྟུག་ལ་གཡག་ནག་པོའི་བྱག་ཞོ་སྤྲུར་བ་སྤྲད།
དེའི་རྟུག་པ་ལུ་ལ་བ་དེ་དུང་ཡིན་ནོ། །དྲིལ་དབྱེད། བཀའ་བ་ལས་བརྟུང་ཆི་མར་ཁུ་བཀོལ་དགོས་འདྲ། མར་ཁུ་བརྟོན་པ་དེའི་ཐིགས་པ་སྤྲུར་སྤྱུག་པས་སེལ་ཞེས་རང་ལྱུང་དོ་རྫོང་ལྷགས་འབྱུམ་ནས་སོ། །ག་བའི་ག་སྐྱམ་ར་འོར་སྤྲུར་བརྟུང་
གཞུང་ནད་འཛོམས། དུག་བཙུགས། སོ་མ་ར་ཙུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་ཁུར་སྤྲུར་བས་བརྟན་གཡོའི་དུག་ཀུན་འཛོམས། དུས་བཞོས་གོ་བྱའི་ལྟ་དང་གི་ཕྱིའི་ལྟ་བཙུག་འོ་མ་ར་སྤྲུར་བས་དུག་ཐམས་ཅད་དང་ཟད་སྤྱུག་མཁྱིས་པ་ཀླ་ལ་རྒྱ་

འཕྲིན་པ་གྲུ་བའི་པུ་ལྷོ་

༡༡། །ཡོང་ཚད་རྫིང་པོ་མཆིན་ནད་སེལ། ག་དུག་གིས་གྲོ་བ་འགག་ན་འདྲེ་དབལ་ཀའི་འབྱུང་ལུ་རྩ་ལ་ཁིབ་བརྟགས་ཆུ་ལྷུར་བརྟང་བས་སེལ་ངེས་སོ། །སྤྱི་བ་འདི་བྲག་གཙོན་པའི་སྤྲོན་གྱི་ཆུལ་པོ་ཡིན། སྤང་སྤྱེས་བཟང་། དེ་ལུ་རམ་སྤྱར་བརྟང་བྲག་ཐམས་ཅད་གཙོན་དོ། །མགོ་རྩ་ལ་རྩ་ཁ་སྤྱི་བས་བརྟུང་ནས་བསྐྱེད་ས་ན་རུས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་རང་གོག་འོང། ཐབས་གཞན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་པར། ད་བྱིད་ལུན་རེ་འོ་མར་གདུས་འབྱུང་རྩོམ་ཁིང་རྟག་དུ་ཐི་འདོད་རུས། དབང་ལག་གམ། དབྱར་ཅུ་དགུན་འབྱུང་མ། ཅོང་ཁི་གང་རུང་འོ་མར་སྤྱར་བོས་ཁུ་བ་འཕེལ་བྲག་འབྲས་གང་རྫོང་འོ་མར་སྤྱར་བོས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །གྲང་བུ་ཡམ་ཁྱི་དཀར་འབྲས་ལུ་འོ་མར་བཙོས་བོས་བྲིག་འཛག་གཙོན། འཕྲི་དུག་གིས་ན་བ་ཐོ་རེངས་ཆུ་གྲུར་དུ་ལན་མང་ཞུགས་ན་མན། སྤྱང་ཀུའམ་འཕར་བའི་ཕུ་གུ་མིག་མ་ཕྱེ་བ་གསོན་པོ་ལ་ལྷག་བརྟག་ན་སྤྲོན་ལ་ཕན། ར་མོ་ཤག་ཕྱེ་ཕྱེད་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ནད་མ་གསུམ་འབྱུང་ན་གཉིད་མི་འོང། འོང་འདོད་ན་ཆར་ཡིབ་བརྟང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་ལས་སོ། །གྲང་ཆེན་གྱི་བ་གྲངས་རུས་སྤྱལ་ཁོག་པའི་ནད་དུ་བཞག་དེའི་དུ་བས་ཁྱིམ་བརྟག་པར་བུས་ན་འདྲེ་གིག་སྐགས་ཞི་ཞེས་ཆུད་ལས་སོ། །སྤྱང་ཆུན་མེ་དྲོག་རང་གི་མགོ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱང་བུས་སོ་མི་འདེབ། དུ་བྱད་ཀྱི་སྤྱོད་རུས་སུ་བརྟགས་ན་འདྲེ་གིག་སྤྱང་དོ། ། །སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བུལ་བའི་བརྟུང་ལེན་གང་མས་པར། སྤྲོན་རྒྱུ་མས་དབང་ལག་

གསོ་བ་ཤིག་པོ་འཕྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལ་འདུས། མངར་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འདུས། དབང་ལག་གོང་སྒྲོང་གང་ལ་ཀ་ར་བམ་པོ་བརྒྱད་བསྐྱེས། འབྲི་མར་སྤང་ལྷ་སྤྱར་བའི་སྤྲུལ་མར་གྱིས་ཆོ་འཕེལ། ལུས་གཞོན་རྒྱུ་འགྱུར། སྤྲོ་བས་ཆོ་སྐྱེས་བརྒྱད་ལོན་འགྱུར། དབང་
 ལག་པོ་མ་རྒྱུ་ཡོད་གངས་ལྷ་ར་སོར་མོ་ཡོད་པས་སོར་ལྷ་པ་བཟང་། མིག་བཅོས་སྒྲོར། ཁ་ཆོ་ཐུན་བརྒྱད། རོམ་མཁྱིམ་ཐུན་བརྒྱད། ཅུག་ཐུན་རྒྱུག་རྒྱུ་མོ་ཀ་ར་ཐུན་ལྷ། མདུང་ཆོ་ཐུན་བཞི། ཡང་བ་སེར་པོ་དང་གྲུ་ཆོ་ཐུན་
 གཉིས། འདྲ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བརྒྱུ་ས་དར་རམ་རས་ལ་བཅོས། ཡིང་ཐོག་རྒྱིང་བར་ཐུན་རེ་སྒྲུལ་འདེབས་བྱ། ཀམ་ར་བར་བུད་མེད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུག་ས་བས་ལན་གསུམ་གྱིས་མི་གོ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །རྒྱུ་ ཡང་ན་ཡིང་ཐོག་ལ་དོམ་
 མཁྱིམ་ཆུ་ལ་ཀ་ར་ཁྱེའུ་འཐུང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུག་བུ་ལྷུག་ ཡང་མ་མང་ཡོད་བུ་དཀར་པོ། སྤྲུང་དང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུག་ཏེ་བྱུག་ས་ན་ཡིང་རྟོག་ལ་ཆོག་ས་མེད། ཡང་ན་ཆུ་ལ་བྱུག་ས་ཁྱེམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་ཡིང་ཐོག་སྤྱིད་རྒྱུ་རྒྱས་ཅམ་སྤྲུང་ས་ལ། རྒྱུ་ལྷ་
 ཐོག་ས་གཅིག་བྱུག་ནས། མིག་བརྒྱུམ་མཆི་མ་ཆད་པ་དང་མིག་ཁྱེའུ་བས་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །མིག་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུག་ནས་མཆོན་གཅིག་བཞག་པས་ནད་པར་ཡིང་རྟོག་སེལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 འཛོར་གྱི་ནད་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུག་ར། རོམ་མཁྱིམ། ལ་རྒྱུ་སེར་མཛོག་ སྤྱིར་བའི་བར་ཐུན། ཁ་ཆོ་ཐུན་བརྒྱུ་ས་བུད་མེད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུག་ནས་བྱུག་པ་བཟང་། མིག་གི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུག་འཐུང་ནི། ཀ་ར། ཞིམ་ཐོག་ འཛོལ་ཆོ་དཀར་པོ་སྒྲུག་ ཁྱེའུ་

གཅིག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ལྟ། །གསོན་པོ་རི་རྒྱ་བའི་ཐུག་རྒྱུ་མཐའ་ཆ་མཉམ་ལ། །ཡིང་ཐོག་ལ་ལུང་མེད་གྱི་རྒྱ་ཞོ། གྲོད་ཡོང་ལ་ར་པོ་རི་རྒྱ། མིག་རིམས་ལ་རང་གི་ཕྱིན་ལག་ཐུག། །ལང་ཀན་ལ་གངས་རྒྱུ་མཐའ་ཆ་རྒྱ། གདོན་ལ་ཆང་གི་སྤྱིང་
ལུང་སྤྱིང་། རངས་གཞིང་ནང་འགོན་ལུ་ལུ་མ་ལང་ར་ལ་མི་འོ་སྤྱིང་ཏེ་ལུག་རོན་དང་རུག་ལས་ལས་ལུག། །མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཆོག་ཅེས་ཆ་ལག་ལས་སོ། །ག་ལུང་མཐུང་ཏེ་རག་དོ་གྲ་ཅི་སྒྲིག་སྤྱི་ཅན་ལ་མ་ཁིམ་ཐིག་
ཡོད་འཕྲུ་བཅས་བརྟན་པོ། ཞིབ་བཏགས་ལ་ཐར་སྤོང་ཁྱེ་ཏུ་འཕྲུང་རྒྱ་ཞོ་སྤྱིང་ལ་སྤྱི་ཡོང་བའི་རྒྱས་ཏེ་ས་མིག་ནད་ལུག་ན་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་འབྱེད་ཡོང་བ་རྒྱན་གཅོད་དོ། །ཡང་མིག་འགྲིག་གསོ་བ་རྒྱའི་རྒྱ་འབྱེད་ནི། ག་ལུང་དོམ་མ་ཁྲིས།
རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་བཞིན་ས་ཅམ། གི་མོ་གུར་གུམ་རྒྱ་གང། མཆོལ་དགར་བཞི་ཐུན་ཁྱེད། ལུང་ལུལ་ཐུན་གཅིག་ཆ་ལ་བསྒྲིག་པ་རིལ་མ་ཅམ། རྒྱ་སྒྲིག་ལྟེ་ལེ་གསུམ་གྱི་ཆད། ཐུན་ཐུན་བཏུ་གཅིག་པོ་འདི་ཞིབ་བཏགས་མིག་འབྱེད་ཐུན་
ཏེ་ཐོག་མར་སྒྲིག། སྤོམ་སྤོམ་བརྟུང་རྒྱ་ལུལ་ཁྱེད་ལ་སྤྱང་ནས་ཐངས་གཞིང་ནད་ལུ་བ་བཞུར། དེ་ལ་སྤྱན་གཞན་བཏུ་བ་ལྟེ་ཕྱིན་ལག་གཅོད་མས་འདྲེས་པར་དུག། དེ་ནས་ལུམ་རྒྱུང་གཅོད་མའི་ནད་དུ། བལ་དྲི་མེད་ལ་བཅན་ཏེ་
ལུག། ཐུན་དེས་ནད་པ་གྲོ་གལས་ལབ་ཏེ་ཤར་དུ་བཞུས་ནས་མིག་གང་ན་བ་དེ་སྤྱིང་དུ་བྱ་ཞིང་སྤྱས་ཅན་གྱི་མལ་བཅའ། མགོ་ཡི་འོག་དུ་སྤོང་གཅོད་བཟེད། སྤྱིང་གི་མི་ལུང་ཁ་ནས་རྒྱ་རྒྱན་ལུ་མོ་མིག་གཉིས་བསྤྱད་པར་ལུག། དེ་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིང་

2017

[illegible]

༡༡། |འཛེར་སྟག་ས་གུང་སེལ། ལ་སྟོང་འབྲོམ་སྒྲུན་ལ་མ་ཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་གནང་བའོ། |འགྲིབ་གསར་པ་འདིས་འབྱེད་དོ། |འབྱང་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་སེར་པོར་སོང་བ་ལ། ལྷ་སྐྱུ་པི་ལིང་པོ་རིས་ཏེ་ཆ་བ་གསུམ།
 ལྷུང་བ་བ་སྐྱུ་སྐྱུར་པ་སྟེ་སེར་པོ་གསུམ། རྒྱ་ཆུ་ལ་ལེན་མཆུར་ནག་སྟེ་ནག་པོ་གསུམ་བཅས་སྒྲུན་སྐྱུ་དགུ་པོ་འདི་ལས། དང་པོ་ལ་ལེན་དང་སྐྱུར་གྱིན་པི་ལིང་པོ་བ་རིས་རྒྱམས་ཅི་བཞིན་བཏགས། དེ་རྗེས་གཞན་རྒྱམས་
 བཏགས་ཏེ་མཆུག་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཏགས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་རེས་ལུན་དུ་ཞིབ་བཏགས་བྱས་པ། སྐྱུར་དཀར་གྱིས་རིལ་བུ་སྒྲུན་མ་ཆེ་ཤོས་ཙམ་རེ་དྲིལ་དགོས་དུས་ནད་པ་དེ་ལམ་བྱིས་པ་གཙང་མའི་དྲི་རྒྱས་རིལ་བུ་རེ་རེ། ལྷགས་པོར་
 བར་དུ་སྐྱུར་ལ་སྟག་པོར་དང་དུས་པ་སྐྱུར་བའི་གར་སྐྱུ་ཞོ་ཙམ་མིག་དུ་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཉལ། ཞག་ལུ་ཙམ་ནས་ལན་རེ་བྱུག། |འདེབ་ཐང་གཉིས་གསུམ་སོང་ན་མིག་གསལ་བར་འབྱུར། འདི་ལ་ཟུག་གཟེར་ཆེན་པོ་འོངས་
 གུང་བཟོད་པ་གལ་ཆེ། མགོ་སྒྲིན་དང་ལ་མ་ཡོད་ན་དེ་ལི་བཙོས་ཀ་མ་བྱས་པར་འདི་མི་འདེབ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་བཙོག་ཞར་གྱིས་བཙོས་མེད་སོང་བ་རུང་ཟད་མི་མཐོང་བའང་བྱེད་པར་རེས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། འབྲོམ་སྒྲུན་
 འོད་གྱིས་རྒྱུལ་འདིས་ལོང་བ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་གསོས། དེའི་སྟོབ་མ་དག་གིས་གུང་མང་པོ་སོས་པའི་མན་དག་ལག་གྲང་མ་ཡིན། སྒྲུན་འདི་སྐྱུར་དུས་རང་མ་ཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ཞིབ་དོར་དྲིལ་འཛིན་པའི་མཆུག་དུ་སྐྱུན་རས་

سید محمد تقی

གཞིགས་བསྒྲིམ་ཞིང་། བད་པས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲིམ་ནས་སྒྱུར་ན་པན་ཐོགས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་མིག་སྒྲུབ་ནི། ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་མིག་ཚ་བ་སེལ། རྩེ་གིས་སྒྲུམ་ཚག་སེལ། ལུང་བས་རབ་རིབ་
སེལ། སག་རམ་རྩིས་མཆིམ་གཅོད། ཏི་ཆས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས། མར་གྱིས་སྒྲིམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚུ་བ་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ་ལུ་པོ་ཆ་མཉམ་པ་ཚ་བ་གསུམ་དང་མཉམ་པར་བྱ། ཚ་བ་གསུམ་ཆེན་ཚ་བ་
གསུམ་ཐོགས་ཐོ་སའི་གཉེན་པོ་ཆ་བསྐྱེད་ཏི་ཆ་ཀུན་ལ་སྒྲིམས། མར་དང་སྒྱུར་ཏི་རྒྱུ་མོ་ཉལ་དུས་བསྒྲ། བད་པར་རྒྱས་བརྒྱས་པས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞིའོ། །ཡང་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལ་རུའི་སྒྲིང་པོ། བི་ཡིང་། ཐོ་རིས།
མོང་རོས། ལུང་ག་ རྩེ་ཆེན་མེད། ལ་ཐོ་རུ་རྒྱུ་མས་སྒྲག་རྒྱས་སྒྱུར་པའི་རིལ་ལུ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་མིག་ནད་ཀུན་སེལ་ལོ། །མིག་གི་ག་འཇོར་ལ། རྒྱལ་མོ་ག་ར། རོམ་མཁྱིམ། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྒྱེར་བུན། ལ་ཆེ་ཞིབ་
བདགས་ལུང་མེད་རུ་ཞོས་སྒྱུར་བྱུག་ཟབ། ལུང་དང་བི་ཡིང་གི་མིག་སྒྲུབ་གྱིས་མིག་ནད་ཀུན་སེལ་ཞེས་སྐད་ལས་སོ། །བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་འོ་མ་སྒྱེར་པན་གཞི་ནག་ལུའི་སྒྲེ་མ། བུ་ནག་མོའི་སྒྲོ་ངའི་སེར་ཐིག་རྒྱམས་ཆོས་གཅིག་
དང་གནམ་སྒྲོང་གི་ཉེན་པར་ཐོ་རངས་ལར་སྒྲོན་དུ་རྒྱུ་གྲང་གིས་མིག་དང་གདོང་བརྒྱས་ཏི། དེ་ནས་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱི་གྱུ་མིག་ལ་བྱུག །དེ་ནས་བཟུང་ཉེན་རེ་བཞིན་པ་སེར་མོའི་འོ་མ་བསྒྲོལ་ནང་གིང་མར་བདུབ་སྒྲེ་འབྱུང་ན་མིག་མི་

མེགས་མིག་ནད་ཀྱན་ལ་མན་ཅས་འདུག །འབྲི་གུང་ལུགས་ཀྱི་མིག་འབྲེད་ལ། དགོ་སྒོར་ཚུལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་ལུང་གཅིག །ཁྱེ་ཚུ་ལུན་གཉིས། ར་ཏི་རྡོག་པོ་གཅིག །ཁྱེ་ལ་ལུན་གཉིས། ག་མེར་མདོག་ལུན་གཉིས། སྒྲུལ་ག་མེལ་
 ཅམ། ག་ལུར་པོ་ཅམ། སྒོས་དགར་རྟ་སོ་མ་ཁྱོར་བ་གང་། དེ་རྒྱམས་སྒྲུ་ཡི་ཁུད་བཅུག །སྒྲུང་ལུག་རྡོལ་མེད་པའི་ནད་དུ་བཞག །སྒྲིང་ནས་ཟངས་སྒྲིང་གིས་བཀའ། བར་འདག་སས་བཅད་དེ་དུད་རྒྱངས་མི་འཚོར་བར་བྱ། མོ་ལ་
 མེ་དུ་བ་མེད་པས་འོག་ནས་དལ་ལུས་བསྐྱེད་པས་སྒྲུང་ཞབས་དགར་པོ་སྒྲིང་ནས་མེ་འཐེན། གུང་ནས་ཟངས་དེ་གུང་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་རྡོག་པ་ཟངས་གཡའ་བཅས་ཚུས་ཐོན་པར་བཀུས་ནས་གར་སྒྲུ་ཞོ་ཅམ་བུས་པ་མིག་རྟེ་
 ལུགས་པས་མིག་ནད་ཀྱན་ལ་མི་མན་མི་སྒྲིད་དོ། །འབྲི་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས། རག་རྡོ་བྱ་བལ་མ་སག་རམ་རྩི་དང་མི་དོམ་མཁྱིས་པ་གུར་གུམ་སྒྲིང་ལན་མཉམ་པ། ཞག་རེར་ལན་རེ་བཏང་བས་པན། འདིས་འབྲི་བ་ཕྱིས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་མང་པོ་སྒྲུང་རོ། །སྒྲིང་ལན་གར་སྒྲུར་བ་མིག་ནད་བདུད་རྩི་ལོ། མིག་ལ་སྒྲིན་ལུ་བྱུང་ན། བ་ཐོང་རྡོག་པ་དགར་པོ་དང་། སྒྲིང་འལུས་ཟོས་པའི་ལུན་རོ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲུགས་ནས་ག་རྩོན་པས་ཕྱིས་འལུ་དོས་སུ་ལུད་འགྲོ་ལོ། །
 ལྷོ་ལོང་ལ་བ་ལང་གི་རྩི་བ་རས་དགར་དེ་མེད་ཁུད་དུ་བཅུར་བའི་ལུ་བར་བི་བི་ལིང་དུམ་གཅིག་བཏབ་བསྒྲུར་མིག་ལ་ལན་གཅིག་གཉིས་བསྒྲུས་པས་སེལ། ཕྱི་ལ་ཐ་རེ་གཅིག་ལུས་གུང་སེལ་ལོ། མིག་ཕྱིད་པར་པ་བའི་

ག
གཉིས
གོ་བཙུང
བཏུས

༡། །དཀྱིལ་གྱི་དོ་མ། དོ་བ་མོ་ཅན་གྱི་གངས་དུགས་ཕུས་ན་ཡན། དན་ཆེན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་མིག་སྒྲུན་ཟབ་མོ་ནི། འབྲས་ཁུག་ཕུམ། སུ་དག་དགར་པོ། གུར་གུམ། དོ་མ་མཁྱིས། སུལ་དོག་བྱ་བ་ལ་མ།
མཆོལ་དགར་འཕེགས་ཕྱེད། ཁྱི་ལ། རྒྱ་སྒྲེགས། གསེར་མདོག །བ་རུ་རའི་ཁོག་སྒྲིང་། བ་སྒྲེ་སེར་པོ། ན་ལེ་ཤམ། ལེ་ཤི། ཤིང་མངར་བཅས་འདམ་འཕག་ཁུ་བ་བ་རུས་བྱ། འདི་འདྲའི་མིག་སྒྲུན་གཞན་ལ་མེད། མིག་དུ་བྱུང་
ཆུང་ཕྱག་ལེན་ཅན་ནོ། །སྒྲུལ་ཕྱགས་མེར་བསྐྱེག་ཞིབ་བཏགས་མིག་ལ་ཕྱག་ན་མིག་ནད་ཀུན་ལ་ཡན་མིག་གསལ་ཞེས་བཤད། ཟེར་དགར་པོའི་ཁུ་བས་ཕྱག་ན་མིག་ནད་ཀུན་ལ་ཡན་ནོ། །སྒྲེར་ཁན་རུར་སྒྲུང་ཕྱག་བས་མིག་མི་
འཁྱིལ་གསལ། ཟོ་རངས་ཁམ་བཀུས་པའི་སོ་དྲེག་རྩོན་པ་ཤིན་ལག་གིས་བྱངས་དེ་མིག་ལ་ཕྱག་མིག་ནད་སེལ། མིག་ཤིང་སྒྲིང་ཅིང་གསལ། མིག་ཆག་པར་དེ་ཆ་དགར་པོ་ཞིབ་བཏགས་གར་སྒྲུར་ལ་ཕྱགས་བས་ཞག་གསུམ་
ན་སོས། རྩྱ་དེ་གལ་པའི་སྒྲིང་དུ་བརྟར་བའི་ཁུ་བ་ཞོག་སྒྲུར་མིག་ལ་ཕྱག་མིག་ཁ་བས་མི་འཕྱུད། མིག་ཁ་བས་སྒྲིང་པར་རང་གི་དྲི་རུས་བཀུས་བས་ཡན། དྲི་རུའི་ནད་དུ་རུར་འམ་ཨ་རུ་སྒྲུར་དེ་ཕྱག་ན་ཡན། མིག་དུ་བས་སྒྲིང་
པར་ག་རྩོན་གྱིས་སྒྲིས་བས་ཡན། ཆུང་ག་དེར་གི་དོ་འཕུགས་སྒྲུན་བས་ཡན། སྒྲུང་རྒྱན་ག་དུས་ཁུ་རས་ཆགས་ལ་བཅག་པའི་དྲངས་མ་མིག་ལ་ཕྱག་ན་དུ་བ་དང་ཁ་བས་མིག་སྒྲིང་པ་ལ་ཡན། མིག་ལ་ཕྱག་ཆན་པོག་པ་དང་རུལ་

གསེ་བ་རིག་པའི་སྒྲིང

உயர்நீதிமன்றம்

[illegible]

ལྷ། །བཅངས། ལུགཅངསྟུར་སྟུག་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཡིན། བཅོད་ཀྱི་སྟེགས་ཀུར་གུམ་དོམ་མཁྱེས་ཚེ་ལ་བདུལ་མ་བུང་བུལ། ལ་རུག་ཅི་དང་བཅས་བརྒྱད་པོ་ཞིབ་བཅུགས་དར་གདུམ། ལི་ཕོར་ནང་ལུགཅངསྟུར་
ལྷག་གསུམ་སྟངས་མིག་དུ་སྟུགས་པས། ལུལ་མོ་ལུ་འབྱེད་ཅེས་ལོང་བ་རྒྱན་གཅོད་དོ། །ལྷགས་ཅིའི་ཁུ་བ་ཚེ་ལ་བདུལ་མ་ཉ་སྟེག་དགར་པོ་སེལ་གར་ཞིབ་བཅུགས་ཕྱེ་མ། །ཁབ་མགོས་སྒྲམ་འདེབས་བུས་པས་ལིང་ཐོག་ཕྱེད་
འགྲིབ་གར་གཅོད། གསལ་བྱེད་སྟོས་རིངས་ནི། གསེར་མདོག་ཚ་གསུམ་ཁ་ཆོ། གི་ཐོ། ཡེ་སྟེ། རུད་དབང་ལག་ཆ་གཅིག་ཉ་སྟེག་མདུད་ཅི་དམར་པོ་གླིག་ཁུ་མིག་དོམ་མཁྱེས་རྒྱམས་ཚ་ཕྱེད། ཅོག་ལ་མ་རྒྱ་ལྷན་ཅམ་སེལ་
གར་། གསལ་བ་རྒྱན་གཅིག་ལྷང་བ་ལྷགཅོད་དང་མཉམ། རིགས་བཟང་རུ་ཞོས་བུན་བའི་རིང་ལུ་འདིས་མིག་ནད་ཚག་འགྲིབ། ལིང་ཐོག་རབ་རིབ་ཀུན་སེལ། ། །རྒྱ་བཅོས། རྒྱ་བ་འོན་པར། ལུངས་ །བུ་བུན། བ་ག །ཐོག་
བའི་གར་རྒྱམས་ཚ་མཉམ། མར་ནག་ནང་གདུས་ནས་སྟུགས་པས་སྟེ་ཐོས་པར་འབྱུར་པོ། །རྒྱ་བའི་བྱག་གཟེར་ལ་རུད་འི་ཁུ་བ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་སྟུག་པས་པན། མགོན་ལུ་བསྟེག་ཐལ་མི་འོ་སྟུར་ནས་སྟུག་པས་རྒྱ་བའི་རྒྱག་འཇག་
གཅོད། རྒྱ་བ་འོན་པར་སྟོག་སྟེ་ཕྱེ་མར་སྟུག་གཅིན་སྟུར་སྟུག་པས་སེལ། ར་རོག་གི་ལུ་ལ་རྒྱ་ལྷན་ལུག་སྟེག་ཅམ་བཅུག་ནས། འཇམ་བཟོས་རྒྱ་བར་སྟུག་ལ་རུང་ཞིག་བཞག་ནས་ཕྱིར་པོ་བས། རྒྱག་ཕྱིར་འབྱུར་དོ། །རྒྱ་བའི་ནང་

14
15
16
17
18
19
20

ལུག་སྒྲིག་དང་རྩ་བའི་སྒྲིག་ཆར་སྒྲིག་རམ། ཞོ་སྒྲིག་མའི་ལུ་བ་དྲུང་མ་སྒྲིག་སྒྲིག་པམ། ༥ ། ལྷ་ནད་པའོ་ས། ལྷ་འགག་ལ་ལུ་འོག་བྱ་བལ་མ། གཡེར་མ། རྒྱ་ལྡོ་སྒྲིག་པ། རུ་ཏ། བཅལ་ལྡོ། བེ་ལེང་། རུ་ཏ་བརྒྱད་ཞིབ་བཏགས་
 ལྷ་ནད་སྒྲིག་ལ་མཆོས། རུང་དྲག་རྩ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་འབྱུ་མར་སྒྲིག་པས་ནད་མ་གསུམ་གྱིས་སེལ། ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོ། ཡ་རུར། རུ་ཏ་དང་གསུམ། དེ་རྒྱུར་སྒྲིག་པ་ལྷ་རྩོ་སྒྲིག་པས་བཏང་ན་སྒྲིག་པུང་གི་ཁོང་དུ་འགྲུག་དང་
 རྒྱ་སེར་འབྱུང་ཞིང་། དེས་མགོ་ནད་དང་མིག་ཚག་དང་། ལྷ་སྒྲིག་མི་ཆོར་བ་དང་། ལྷ་འགག་པའི་ནད་སེལ་བའི་གདམས་པ་ཁུད་བར་ཅན་ནོ། ། ལུ་རམ་བཅའ་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་ཆམ་པ་སེལ་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཡག་སྒྲིག་བསྒྲིག་པལ་
 བོད་ལུ་འོག་ཅིན་སྒྲིག་སྒྲིག་ནད་སྒྲིག་ན་གྲུད་གཞེར་དང་ཡ་མར་པན་སྒྲིག་མིར་པའི་སྒྲིག་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ༥ ། ལྷེ་པའོ་ས། ལྷེ་ལ་གཏན་ཞུགས་ན། ལྷེ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་དུ་པའི་ག་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་དར་དམར་གཏུམ་པ་ལྷེ་སྒྲིག་བཞག་
 པས་རྒྱག་རྩ་ལུགས་སྒྲིག་འཆོའོ། ལྷེ་སྒྲིག་ན། ལྷུང་ལྷེ་ཆ་བཞི། མཆོར་སེར་ནག་ཆ་རེ། ལྷུང་ག་ཆ་གཅིག་ རྒྱ་རྒྱ་དུར་བྱིད་ལྷེ་ཅི་རྒྱ་མས་རས་གཏུམ། ལྷེ་སྒྲིག་བཞག་ལྷེ་མཆོལ་མ་ཁོང་དུ་མི་བཏང་དེས་ལྷེ་སྒྲིག་སྒྲིག་འཛོམས། ལྷེ་
 ལྷུངས་ཁ་གཤང་ཟས་མི་ཐར། ལྷག་རྒྱག་གིས་བརྒྱུདས་པ་གཤང་མཉན་སྒྲིག་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་གིས་སེར་གཏོས་ཅམ་ལུག་པས་ནད་དང་རྒྱག་ལྷག་འཛོམས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དབྱུང་བྱ་དགོས་སོ། ། ལྷུང་ལྷེ་མཉམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷེ་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པའི་རིག་པ་འབྲམ་ཆེན་ལས་སོ། །ལུང་མེད་གི་ལུ་ལྟོ་བར་གི་ན། ལུ་གོ་བོའི་གོ་བ་དང་། ལུ་རུ་ལྟོ་ལ་བཏང་། རོ་ལྟོ་མ་ཐེག་ན། ལུ་ལུང་གིས་ལུ་ལ་བཞི། ལུ་ག་གི་རིལ་མ་ལུ་ལ་བཞི། ལུ་ག་རོན་ལུ་ལ་ལུ་ལ་བཞི། ལུ་ལ་རྣམས་ལ་
ཆང་ལུ་ཏེ་བཅོས་ནས་ལྟོ་ནང་ལུ་གས་པས་ལུ་ན་རིང་པོ་བ་སོགས་ལུ་དུག་ལུ་འོ། ། །ལུ་ག་ལེན་དང་འབྲེལ་མར་བལྟན་པའི་ལྟོ་ན་ཐལ་ལྟོ་ཆོགས་ར་དུལ་ལྟོ་ལ་བཞི། ལུ་ག་པ་མེད་པའི་ར་ཏེ་རོག་པོ་གཅིག་གི་ཁོག་པ་ལུ་ས་
པའི་ནང་དུ་ལུ་ཐེག་སེར་འདྲ་ལོ་བཞི། ཐེར་ལང་། ལྟོ་མ་རུ་མགོ་ནག་བཞིའི་ལྟོ་དམ་ཆམ་། དུལ་ལྟོ་ལོ་དུག །པ་རུ་དུག་གི་ཆང་ཆམ། ལུ་གས་ལ་དེ་ལྟོ་ར་ར་ཏེ་འི་ལྟོ་མ་གང་གོང་ལུ་གས། དེ་ལྟོ་ཐར་ལྟོ་མ་འབྲས་ལུ་འི་ལྟོ་ཐ་བོའི་ལྟོ་གཅིས། ཞིབ་འདམ་
བཏགས་ལུ་ས་པའི་འདག་ཐན་གིས་ལེགས་པར་གི་ལ། དེའི་ལྟོ་བ་ནས་བག་ཐན་ལྟོ་མོས་གི་ལ་ཏེ་མར་ནག །པ་རུ་དམ་མར་འཆག་ཐང་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཅོ་བག་ཐན་ནག་པོར་སོང་བ་དང་། མར་ནག་ཁོལ་ཐག་ཆང་པའི་ཆོ་ལྟོ་
ལ་དེ་མ་ཐག་ལྟོ་བ་གི་གཞོགས་ལྟོ་བ་པ་དོར། ར་ཏེ་དུལ་ལྟོ་ལུ་ཐེག་སུམ། དོ་ག་དུན་དྲོན་མོར་འདམ་འཐག་ལེགས་པར་ལུ་ས་པ་ལ། ལ་ལ་ལུང་ག་གོ་ལ་ལུ་ག་ལྟོ་ལ་ཐེར་དགར་ནག །ལེ་ག་ཐེ་ལྟོ་ལ་རུ་ལྟོ་ལུ་ལ་རོ་ལྟོ་ལ་འདམ་
བཏགས་ལུ་ས་པ་ལུ་རམ་གིས་རིལ་ལུ་ལྟོ་མ་ཅམ་དུ་དྲིལ། ལུ་རེ་གར་ཆང་བཟང་པོ་འམ། ལུ་རག་གིས་ཐོ་རེས་སོགས་ལུ་ལུ་ལ་ཏེ་བཏང་བས་ཁམ་འཇག་པ་དེས་པར་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ཐལ་མོའོ། །བུ་དང་ཀུང་ཆེ་བར་མ་དོན་ནོ།

4
 4
 4
 4
 4

༡༡། །དར་སྒྲུབ་མེ་འབྲུལ་སྒྲིང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིམ་མཁའ་ཞོད་བང་ལག་ལྷག་བྱག་འབྲུམ་བུ་རྒྱམས་ཡང་ན་རྩེ་རུམ་གོ་མག་བསྒྲུབ་གསུངས། ར་དངུལ་སྒྲིང་བསྒྲུབ་པས་གྲུ་གར་ཆར་ལུ། འཆི་མེད་གདམས་པར་གསུངས།
བ་དམར་ཆེལ། ཡར་མའི་འོ་མ་ཕྱེ་གང་གི་ཆད་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོལ་བས་ཁོལ་ལ།ཁད་པའི་དུས་སུ་བཅོན་དུག་ལྷག་རེལ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་ཞིག་བཏགས་བཏབ་ལ་གདུས། ཁུ་ཆོད་རེལ་བུར་ཐིམ་པར་བཅོ། དེའི་ཁ་ཆར་དུ། སྒྲིང་
རྒྱུང་ལ་ཨ་ག་རུད་ད། ཨ་གར་ཆ་བཅི་ཡིང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཨ་རུར་རྩྱ་ཏི་སྒྲིང་ཞོ་ག་གིར་གྲུ་ཁ་ཁ་རུ་རྩྱ་ཏི་སྒྲིང་དཀར་བལ་གྱི་ཆོ། བུར་དཀར་རྒྱམ་ཞིག་བཏགས་རེལ་བུ་སྒྲུབ་མ་ཅམ་བྱས་ལ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་ལྔ་སྟགས་རེམ་
པས་སྒྲུབ་སྟོ་ཆེ་རྒྱུང་དང་སྒྱུར་ལ་སྒྲུབ་ནད་ཐོན་ཅམ་བཏང་བས་རྒྱུང་གི་ནད་བརྒྱད་ཅུ་ལས། ཁ་སོ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གྲུ་ལ་ཐན་པས་བདུད་ཅི་འདྲ། ཟུང་པར་སྒྲིང་སྒྲུག་པ། རིག་པ་འདེགས་པ་སྒྲིང་རྒྱུང་ཅན་སྒྲིང་མི་བདེ་བ་ལ་
རབ་དུ་གིས་སོ། །གཉིད་མེད་པར་གོང་གི་ལྷེ་གུའི་སྒྲིང་དུ་བྱིར། གོ་སྒྲོད། ལུ་སྒྲུ། ར་ཏི་གིར་གྲུ་ཁ་ཁ་རུ་རྩྱ་ཏི་སྒྲིང་དཀར་བལ་གཉིད་འགྲུག་མན་དག་ཡིན། གོང་གི་སྒྲུབ་ལྷེ་གུར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ལྷགས་སྒྲོད་ནད་དུ་
ཨ་རུར་བསྒྲོལ་བའི་ཁུ་བཀག་པོ་དེ། བ་ཡར་འོ་མའི་ནད་དུ་བྱུག །བཅོན་དུག་གོང་གི་རྩྱལ་བ་ཞིན་བཅོ། དེ་ལ་ཁ་ཆར་ཅི་ཏྱ་ག །བྱི་ཏང་ག་དང་པི་པི་ཡིང་། འཇམ་འབྲས་སྒྲ་སྒྲ་མེ་འབྲུད་ད། །ཤ་བའི་རེལ་མ་རྒྱུང་བད་བཏང་། །

**H
H
C
E
C
H
D
H
E**

ལཱ་རྩི་དུ་བྱེད།

ག་ལྷགས་པར་དུ་རྒྱུད་ལྷགས་ནས། །སྒྱུ་སྒྲུབ་པུང་ལ་བརྟུང་ཅི་ཡིན། །པཱ་ཅན་དུག་སྒྲོར་སྒྲེ་ཟུང་མོ་འདིས། །རྒྱུད་གི་ནད་རྒྱུ་མས་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །པདེ་རྩོད་འབར་ལ་དབང་པོ་དུངས། །གཉིད་འཕུང་དེ་བྱིར་ལུས་ཟུངས་འཕེལ། །ཟུང་
པོ། །དང་པོར་རྩོད་ཉིད་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་ཡིད་མ་གང་ཡིན་དུ་བསྒྲོམ། །རྩི་རྩི་བྲིགས་བྲིགས་ཡི་ཡི་བྲེབས་བྲེབས་སྒྲུ་དྲ། །ཞེས་བཟུངས། །རྒྱ་སྒྱུ་མེད་ནད་དུ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་རྩི་ཁུ་བར་པ་མེ་ཆེ་ཆུང་རན་པར་གདུས་ནས་ཆོས་ཆོད་
ཞོ་སྒྲུར་བསྒྲུ་བའི་ཁུ་བྱ། །འདི་མི་མེད་ས་གཙང་བྱིམ་གཙང་དུ་བྱ་བ་གཙུགས། །འབྲུལ་བཟུང་། །རྩི་ཁུ་འཁྲུ་འདིས་རྒྱ་དང་བྱ་བ། །མགོ་ནད་ཁུ་སེར་གྱི་རིགས། །རྒྱ་དང་ཁོ་ལ་ཁུར་སྒྲུངས་པ་ཀུན་ལ་བྱུགས་པས་པན། །བྱུགས་སྒྲུན་
གཞན་དང་སྒྲུར་ནའང་ལེགས། །ཁོང་བརྟུང་སྒྲིན་སྒྲིགས་སེལ། །མེ་རྩོག་ལུག་མིག་ནད་སེར་པོ་བྱི་འདབ་མ་རྩོ་སྒྲུ་ས་གཞི་ཁོ་ལ་པ་དེ་ཁོ་ལ་བརྟུང་འོ་མར་བརྟུང་སྒྲེ་གདུས་ནས་གྲུ་ཅི་བྱུ་དག་སྒྲུན་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲུ་དང་བཞི་བརྟུང་པ་
དུ་གྱུག་ནས་བསྒྲེས་ཏེ་ནད་མོ་རྩོ་རྩོངས་ལ་སྒྲུན་གྱི་ཆོད་སེས་པར་བྱས་ནས་བརྟུང་བས་རིམས་སྒྱུར་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། །གིན་དུ་ཟུང་པོ་རྒྱ་གྲོ་གག་ལ། །ཐར་ཁུ་འཁྲུ་རིལ་མ་ཅམ་དང་ལེ་གི་རིལ་མ་ཅམ་སྒྲུར་བའི། །རིལ་ལུ་
སྒྲུལ་པོ་དར་སྒྱུད་ཅི་ལ་བརྟུང་ནས་ཁར་བརྟུང་མེད་པར་བཞག། །དར་གཅིག་ཡོན་ནས་ཡར་ཐོན་པས་ཁུ་བྱར་ཐམས་ཅད་རྩོ་ལ་ནས་ཡར་སྒྱུགས་འོང་། །འཁྲོག་ནད་ཀུན་འཛོམས་ཟུང་། །རའམ་རྩོ་ལ་གྱི་མ་ཆེན་པ་རྩོན་པ་དུམ་ལུ་

ཏེ། བུ་སྐྱེན་དང་སྐྱུར་ནས་འབྱུང་ན་མངལ་རྩོམ་ཆེ་བཞིན་བརྟན་ཏེ་བུ་ཆགས་པར་འབྱུར་རོ། །འུད་མེད་སྒྲ་མཚན་མ་ཚད་ན་རྒྱང་པའི་ཡོང་ལུང་ནང་རྩལ་སྒྲ་རྟོག་གསུམ་གྱི་མི་བཅའ་བཏབ་པས་ཚད། རྒྱ་སྒྲིག་དང་དོམ་མཁྲིས་
 སྐྱུར་བ་བཏབ་ཡང་ཚད། འུད་མེད་བུ་བཅའ་མ་ལུབ་ན། ཁོང་དུ་ཁྱེན་མར་བཏབ། རྩོམ་པར་སྒྲགས་རྫོན་དགྱི། མི་གཅིག་གིས་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་བཅོར་ན་པན། གྲོ་བའི་སྐྱ་ཐོར་ལ་ལ་རུག་མེར་མདོག་ །བུ་དག་ནག་པོ།
 ལྷ་སྐྱུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཐོར་བ་མཐོང་སར་ཡོད་ན་སྐྱ་གུས་དེ་སྤྱིང་བཏབ། མི་མཐོང་ན་གྱི་རྩོམ་གང་རྒྱར་བཏབ་ནས་ཁོང་དུ་བཏབ་ལ། དཔུགས་ཐུབ་ཐང་བསྐྱུར་ནས་ཏག་ཅེས་སྐྱུར་བས་རོ་སྐྱུར་ཐོན་ནས་ཡོང་།
 འདི་བུ་སྐྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ། གཉན་ནད་སྐྱུགས་ཁུར་སྐྱུར་བཞི། རྩུ་རྩུ་དར་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱས་བརྒྱས་པ་རྫོན་པ་ཆར་དུ་བཅོས་པའི་ཁུ། ཐར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་ཆེ་རྒྱས་བརྒྱས་པ་རྫོན་པ་འོ་མར་བཅོས་ནས་ཁུར་
 གརྱས་པ་འདི་གཉིས་ཆ་མཉམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འདྲེས་པར་དགྲུག། ཉི་མར་རུང་སྐྱུམ་ནས་གོད་པར་སྐྱགས་ལ་ཁང་པའི་སྤྱིང་དུ་བཏགས་ཏེ་བཞག་ལ་བསྐྱུམ། ཡོ་རྒྱས་བཞིན་རྒྱས་པ་རྩི་ཆེར་འགྲོ། རམ་དགོས་དུས་སུ་རིལ་མ་
 ཅམ་བཏབ་བས་བཤལ་སྐྱུག་གཉིས་ཀ་ཕྱེད། རྒྱས་པ་ཚད་མེད་དོ། །དཔྱི་མོང་གི་ཡོ་མ་དར་ལ་རྒྱས་དུས་བརྒྱས་པ་སྤྱི་གང་ཅམ་བསྐྱུམ་ནས་དེ་དགོ་སྤྱིང་གི་རྒྱས་བང་ཅམ་བུས་པ་བསྐྱུམས་ནས་ཞིབ་བཏགས་བྱ། དེ་ནས་ཁ་རུ་རྩུ་



ལུ་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཀ་པའི་ཁུ་རམ་ནག་པོའི་སྒྲོ་བ་བ་ཞེས་ཉང་གཏེར་རོ། །མི་ཁྱི་པག་གསུམ་གྱི་ཕུན་དུར་བྱིད། ཟེ་ཚུ་རྒྱམས་དགེ་སྒྲོང་རྒྱུར་རིལ་ལུ་སྒྲུན་མ་ཙམ་འཆང་བ་དང་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ནད་དང་གདོན་
 ཆགས་བ་ཀུན་ལུ་པ་ཅེས་པདྨ་ས་དཔུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་གདམས་ཟབ་ཡིན། ཞལ་གེས་ཡོད་གསུངས། ལུ་རྒྱུང་སྒྲེས་འབྲལ་ལུ་ཞོ་དང་ཟས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་གོང་དུ། ག་ལུར། ལུར་གུམ་གྱི་ཅི་གསུམ་སྒྲུན་མ་ཙམ་རིམ་ར་འགོན་ལུ་
 ཙམ་དང་བསྒྲིས་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲོ་བ་དེ་རིམ་གོ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱར་བའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས། ལུ་དག་ལུང་བ་བཙན་དུག་གསུམ། རིམ་བཞིན་སྒྲུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་ལུག་རྩོར་དུ་གསལ་ལ། མོ་
 སར། ཨྱི་མ་ཆི་པདྨ་རྩྱི། ཞེས་དང་། ཨྱི་ལྷ་གི་ལུ་རི་མྱིཾ ཞེས་དང་། ཨྱི་བརྩ་ལྷ་ཆི་རྩྱི། ཞེས་སྒྲོང་ཆོ་རེ་རེ་བཏབ། དེ་ཕུན་མོང་ལ། ཨྱི་ཐེམ་ཐར་ཏེ་ས་རྩྱི་རྩྱི་ལ་རི་བ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱིཾ ཞེས་སྐྱགས་སྒྲོང་ཆོ་གསུམ་སྐྱ་བཙན་ལུས་ཏེ་བཏབ་
 པའི་ཁྱོལ་ལུ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་ལ་བཏགས་ན་འགོ་བའི་ནད་དང་གདོན་ཀུན་སྐྱར། དཔུར་རོ་དགུན་རོ་རེ་ལ་གསར་དུ་བ་རྩེན་རིས་པར་ལུ་པ་གསུངས། ལུ་བ་གྱི་ཅི་ལུ་དག་གསུམ། ཆ་མ་ཉམ་ཨེ་གྱོ་ཏས་བྲན་ལ། རང་ག་ཞན་སྐྱར་གསལ་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱགས་འདི་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱད་བཏབ། ཨྱི་ན་ཀ་ཀ་ན་པ་ན་ཡེ་རྩྱི་ཐར་ཆས་ལ་ལུས་བཏབ་ཏེ་གསེར་ཞོ་གང་གི་ཆད་ཙམ། རས་དྲི་མ་མེད་པར་གཏུམ་ནས་གོང་བ་ག་ཡོན་དུ་བཏགས་པ་ནད་སྐྱ་སྐྱར་བ་སྐྱམས་

ལྷ། །པམ་རིམས་ཀུན་སྤངས་པ་བསྐྱེད་མེད་ལྷ་པོ་ཅེས་བྱེ་རིང་ལས་སོ། །འབྱུང་ནས་སྤངས་པ་ལ་ཆུ་གཙང་མར་སྤགས་འདི་སྤུམ་བརྒྱ་བཏང་། བརྩ་ཉ་ར་ན་ས་བརྩ་ན་ཉེ་བརྩ་ཆུ་དེས་བསྤངས་བྱའི་དབྱེ་པ་བར་བྱས་
བྱས་པས་དྲེག་པ་དག་པར་བྱ། མ་ཆུ་བྲག་ཅན་སྤགས་དེས་བསྤགས་པ་ཐངས་ཁབ་ཀྱིས་མིག་ནང་བྱག་པས་ཤུ་བ་འབྱུང་། དེ་ལག་པས་མི་འབྱུག་ །དེས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱུང་ཅེས་བྱེ་བ་རིང་ཐོལ་ལས་སོ། །ཡང་བྱི་དཀར་
པོའི་རྒྱ་བར་བྲག་སྤངས་པ་ཆང་དང་བཅས་པར་འབྱུངས་པས་འབྱུང་པ་བསྤངས་དེས་སོ། །མི་རྩ་བྱི་གསུམ་རུས་པ་སྒྲོ་ལ་བཏགས་ན་བྱིམ་དེར་འབྱུང་པ་བསྤངས་ཞེས་བཤད། མོན་སྤུན་ཆོས་པར་བཅོས་པ་བདུན་སྤྱད་པར་བརྒྱས་ཉེ་
ཉེ་ལ་བཏགས་ན་འབྱུང་པ་བསྤངས་དེས་སོ། །ཅན་དན་དམར་པོ་དང་གུ་གུ་ལ་རྩོ་པ་མེ་ཆོ་ལོ་རིམ། སྤྱད་ག་ཡུངས་ཀར་རྒྱུམས་བགོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། གཞན་རང་སྤྱང་གི་དྲག་རྩལ་མང་པོ་སྤགས་དཔེ་གཞན་དུ་
བཤོད་ཞེན་ཏོ། །སྤྱ་ཆེ་གི་མེ་ཤིང་ཀུན་སྤྱད་ག་པོང་ར་ནག་པོ་ལ་རུ་ར་རྒྱུམས་སྒྲོག་སྤུས་བསྤུས་པའི་རི་ལུས་གཞེར་བྱང་། རིམས་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། གི་མེ་བདུན་པ་འདིས་རིལ་བུ་རི་རི་པོང་བཏང་ཞག་བདུན་རི་སྤྱང་བྱུང་། རྩོ་
སྤྱངས་སྤྱ་བཏང་། ཉམས་ར་མེད་པ་རྩོ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཐབ་པོ། །པོང་ར་དཀར་དམར་གཉིས། ལ་རུ་གསེར་མདོག་གྲ་ཆེ། བྱུམ་སྤྱེདས་གོང་གི་སྤང་མ་ནག་པོ། སྤང་སྤྱོས་དང་སྤུན་སྤྱ་དྲག་པོ་འདྲ་སྤྱང་པ་རྩོ་སྤྱངས་

༡། ཁྱིམ་བཅོས་ལ་ཡུག་རྫས་ཡུག་ ཡུག་རྫས་ཀྱི། རོ་རྒྱལ་རོ་རྒྱལ་དམར་པོ། སྒང་སྒོས། གཞེ་ལུམ། གོ་སྒོད། འཕ་ཆང་ཉེལ། རྩོ་གྲིག། རོ་བོད་ལེ་གོད་རྒྱལ་ཕ་བའི་སྒོན། ཁྱོ་ཆག་ཨ་རུ་སེ་མེ་སྒྲ་ཅི་བུ་དག་
 འག་པོ། བོད་ང་འག་པོ་བསྒྲིག་ཐལ། རུ་སེར་སྒོན་གསུམ། ཉིལ་དགར་འག་ཞིར་དགར་འག། འབྲུ་གོ་སར། འག་གོ་སར། རྩེ་ལུ་མཁྱིམ། རོ་མ་མཁྱིམ། རུ་ཆུ། རུ་སྒོན་སྒོར་མོ། དེ་རྒྱལ་ཞོ་མར་འད། ཉའི་རྒྱང་མར་རམ་མིའི་
 དུལ་ལ་ག་གང་རྩོད། སྒང་ཅི་ལུ་རྒྱུར་སྒོ་གུ་གལ་འམེད་སྒོད་དུ་བཞག་པ་སྒོ། དེ་དང་ཉིལ་མར་རུང་ཟད་མེར་བཅོས་བཅུས་ལུས་ཀུན་བོད་སྒོ་མས་ཡུག། ཁྱིམ་བཅོས། མི་བཅོད་སྒོ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཉིལ་མར་གྲིས་ལུས་ཀྱི་ལེ་ཡུག།
 གྲོགས་གཅིག་གིས་གེད་རན་པར་འཕུར། མཐར་སྒོ་མ་བསྒྲུམས་པ་དང་། དབང་ལག། འབང་དང་འབྲས་ཡིད་ཅམ་སྒྲིས་པའི་ཞིབ་སྒྲེ་མས་འཕ་རིམ་པར་ལུས་ལ་ཁུབ་པར་ཡུག། འཕ་རིམ་འཕ་ལམ་གཅིག་སྒྲི། དེ་རྩོས་གུ་གལ་གྱི་
 དུ་བས་ལུས་བདུག། དེ་ལུར་སྒྲ་རོ་རེ་ལ་ཡར་རོ་མར་རོ་རེ་ལུ་རེ་རྩོ་གཉིས་བྱའོ། འབྲིང་ལོ་གཅིག་ལན་དུག། ཐམ་ལོ་རེ་ལན་རེ་གྲུབ་ན། ཅུ་གོགས་སེལ་ཞིང་སྒྲིས་མི་འདུག། ལུས་སྒོ་བས་ཅུལ་བསྒྲེད། འད་དུ་འཕུང་སྒོན། རུ་
 ཆུ། རྩོས་དགར། གེད་མར་ལེག་དུར། རྩོག་སྒོན། གསེར་བྱེ། འབྲས་སྒྲ་གསུམ། མཁྱིམ་པ། གཞེ་མ། དབང་ལག། ཁུ་སེལ་ཅོ། རྩོ་རྒྱང་གཅིག། སྒྲུ་མ་ཉེན། ཉའི་ག། གསེར་མདོག། མེད་མེད་རྒྱལ་ཆ་མཉམ། ཞིབ་

2011年11月

[illegible]

༡༩༩། ལྷུར་ན། ལག་དོན་གྱི་ཆེ་བྱེད་འཛིན་པ་བྱེད་པ་དོན་ཅེས་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ཡུངས་ཀར་བྱ་དག་གིང་གྱུན་པི་པི་ལིང་། འཛ་ལེ་གམ་དང་ཆ་མཉམ་འབྲས་
 བྱུག་སུམ། ལི་རི་གཞི་དགར་པོ་དག་དང་ནི། རུན་ཕྱི་ཡང་གྱ་དང་བཅའ་སྒྲ་དང་། ཐང་གིང་ཕུ་གི་ལ་ཅེ་དང་བཅས་པ་དང་། འན་ཏ་མ་ལའི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་རྣམས། ལ་གཅིན་དག་གིས་བཏགས་དེ་མར་དུ་བཅོ། ལ་
 གཅིན་བཞི་འབྱུར་བྱུགས་པའི་སྒྲུན་མར་དེ། མིག་བསྐྱ་སྐྱར་བྱུགས་ལུས་བྱུགས་ལག་དོན་གྱི་ཕྱོད། ལག་དོན་རྣམས་གྱུན་གྱི་སྒྲུན་མཆོག་དམ་པར་བཤད། ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ལུ་གུ་ལ་ཡུངས་ཀར་གི་མི་བྱ་དག་དང་། རུན་སྐྱུག་སྐྱེ་ལ་སྒྲུན་གིང་ཐང་གིང་དང་། ཅེན་དན་ཨ་གར་ག་ལེ་ཡ་ག་དང་། ལ་ཏ་གི་སར་ཆ་མཉམ་རྒྱུར་བཏགས་པའི། སྒྲུན་འདི་ཡོད་སར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ལ། ཆོམ་རྒྱུན་མཆོན་ཆ་སྐྱུ་ལ་དང་ལྷ་མིན་མིན། འདིས་
 བསྐྱུ་ལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ས་སྤེར་རྒྱལ། ལུས་ལ་བསྐྱུས་པས་ལོག་འདྲེན་གྱིན་ལས་ཐར། འདི་སྐྱུར་བ་ལ་ལོག་འདྲེན་གྱིན་མི་རྒྱུགས། ལག་གས་རྣམས་ཆེ་ཆེང་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ་མཆོག་འདི། ལ་དུང་ཅི་ཐབས་སྐྱོར་གསང་སྐྱུགས་བརྒྱ་
 ཡི་བསྐྱུགས། ། འོར་བུ་བཟང་པོའི་རྩོགས་པ་ལས་གསུངས་པ། ཐང་རྒྱུ་ཐང་གིང་ཕྱི་ཡང་གྱ། རུན་ཕྱི་བའི་བྱུན་དང་ནི། ལྷུགས་གྱི་རུ་དང་སྐྱུག་མའི་བྱུན། ལ་ཆ་རྣམས་ནི་རའི་རྒྱ་རན། ལ་ཆེ་ལ་གྱི་བ་བསྐྱུ་ལུས་པ་ཡི། །

H
 100
 60
 50
 40
 30
 20
 10
 0

བདུག་པ་འདི་ནི་མཚོག་གི་གཙོ། །གཟའ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །དེ་རུ་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །གང་ག་ཞན་ག་དུག་ཅན་ག་ཟའ་སོགས་གྱི། །ནད་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །རིམས་དང་རྗེད་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་
 བྱེད། །བྱུང་མེད་སྐལ་པ་རྒྱ་པ་གང་། །རང་བྱུང་མེད་ཏེ་མེད་ལྟར་ཅིང་། །ཁྱིམ་ཐངས་དག་དང་བྱེ་བ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཚུས་ནས་སྐལ་པ་བཟང་བྱེད། །བདུག་སྒྲིམ་ལས་ཀུན་བྱེད་པ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་གསང་བའོ། །བདུག་
 པ་དེ་ཡི་སྒྲགས་ནི་འདི། །ཞི་ལུ་ལྷི་ར་ར་རྒྱ་ལེ་སྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། ། །བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་ལས་ནི། །སྒྲུན་མཚོག་ག་ནོད་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཅན་དན་དགར་པོ་བཏི་བ། །ཨ་རུར་དང་གུར་གུམ་དང་། །ལུ་རྒྱུ་རི་ག་སྒྲུང་སྒྲིམ་དང་། །
 རུ་སྒྲིན་སྒྲེར་མོ་ཤིང་ཚ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲུ་རི་ཆ་ནི་བཞི་བཞི་དང་། །རུ་རྒྱ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་སྒྲིལ་ག་སྒྲུ་ལ། །སྒྲུ་རི་ཆ་ཡང་ལྷ་ལྷ་དང་། །བ་ལེ་ག་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱང་། །སྒྲུར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་ལ། །ཆར་པའི་རུས་སྒྲུས་སྒྲུགས་བཏབ་སྒྲུར། །
 དཔལ་པ་དག་ལ་བསྒྲུས་པ་ན། །ལྷ་སྒྲུ་ག་ནོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་དང་། །ལྷ་མིན་འབྱུང་པོ་ཞི་བར་བྱེད། །དུག་ཅན་ནད་ལ་རུ་དང་སྒྲུར། །ཁོད་རུ་འབྱུང་ན་དུག་ཀུན་སེལ། །མཚོན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་རྒྱ་བྱུང་ན། །རྒྱ་པར་བསྒྲུས་པས་འཚོ་
 བར་བྱེད། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིག་པ་བྱི་བ་དང་། །དུག་རྒྱུ་ལ་ག་ཅན་ག་ཟའ་ག་དུག་པ་ཅན། །གང་དག་ཟེན་པའི་མི་དེ་ཡིས། །ཐིགས་པ་ག་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རུ་སྒྲུགས། །མིག་བསྒྲུས་འབྱུང་དང་རྒྱ་པར་བསྒྲུ། །ག་དུགས་པས་ཟེན་པའི་དུག་ལས་

ལྷ། །ཐའ་། །རྟག་རྟུ་ལྟག་རྟུ་བཅངས་པ་ན། གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་དང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་ཐུགས་འདི་དག་ལའང་། །སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དྲུག་གང་མོས་སམ། །
 སེམས་མ་བརྒྱ་དྲུག་གང་མོས་ལ། །སྒྲེས་པ་སེམས་དཔར་སྒྲོམ་དང་གུས། །འུད་མེད་ཡིན་ན་སེམས་མར་སྒྲོམ། །མཆོད་དང་བསྟོད་དང་མཆོད་ཐོས་བྱ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དུན་བྱས་ལ། །ཐུགས་འདིས་སྒྲུན་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཞི་
 ཏུ་བྱ། ཀེ་ཤེ་ཀེ་ཤེ། བི་སྒྲ་ཀེ། དུ་ལམ་སྒྲ་མ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ར་མོ་བརྒྱ་ལ་སེཾ་རྒྱ་མཚན་བྱ་ད་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། ཞེས་སོ། ། །བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། བ་ལང་རུ་དང་གིང་
 ཀུན་དང་། །ལྷ་ལ་གྱི་ལྟགས་པ་པོ་སོ་ཆ། །རས་བལ་ས་བོན་མི་ཡི་སྒྲ། །ནས་སུབ་དང་ན་བྱི་ཏ་ཏི། །སེར་པོ་རྣམ་གཉིས་ན་ལེ་གམ། །མྱ་བུའི་སྒྲོ་དང་ཤུན་པ་དང་། །ལྷ་ལ་ལུལ་བའི་མེ་ཏྲག་དང་། །བ་ལ་སེར་མོ་ལྷན་གཅིག་སྒྱུར། །
 ཡན་ལག་བརྒྱ་དྲུག་རྟུད་པ་འདིས། །བདུག་ན་ནད་རིམས་ཀུན་མེད་བྱེད། །ཡི་དྲགས་གྲུལ་ལུས་ལུས་སྒྲུལ་པོ། །ག་ཟ་གནོད་སྒྱུན་སྒྱུན་པོ་ལས། །ཟིན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་ལ། །ཞིན་མེ་ཅན་ཀྱོ་རྒྱ་ལ། ཀུན་རྩ་ཀུན་རྩ། ལུ་
 ཀུན་རྩ་ཀུན་རྩ། ཅན་བྱ་ཏ་ས་མ་ལ་སྒྲ་རྒྱ། བདུག་པས་སྒྱུར་བ་རྩེབས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུད་འཛིན་ལ་གསུངས་པའོ། ། །པོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མར་དང་ར་ཏི་ཁ་རུ་རྩ་སྒྲིང་ཞོམ། དེ་སྒྲིང་བུད་མེད་མདའ་མ་པོག་པའི་གའམ། དེ་པོད་སྒྲིང་

2
m
a
n
u
a
l

ལྷུང་ལྷུང་གཏིང་ནས་སེལ། རང་གིས་བརྟམ་པའོ། །དགོའོ། ། ཁྱི་སྒྲོན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཁྱི་དུག་མཆེ་བར་བབ་དུས་རྒྱག་པས་དུག་རྒྱ། དཔུགས་བབ་ཁ་རྒྱར་ཕོག་པས། མིག་བབ་མཐོང་བས་དུག་རྒྱ། ལྷུང་དུས་དཀར་པོ་ཞག་མ། འནག་པོ་སྒྲ་གཅིག་ ཁྲ་པོ་ཞག་༡༥ ཁྲོན་པོ་༢༥ །དམར་པོ་སྒྲ་བ་ཕྱེད་གསུམ། སེར་པོ་སྒྲ་བ་གཉིས། ཁམ་ནག་སྒྲ་བ་བདུན། རྒྱ་པོ་ལོ་གཅིག་ཞག་༡༥ ཁྲོན་པོ་སྒྲ་བ་ཤིས་ལོ་གཅིག་སྒྲ་བ་བརྒྱད་ན་ལྷུང་པོ། །བརྟག་པ་དངོས་ནི། ཞོག་པ་ལྷོ་སྒྲོངས་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་ལྷ་སྐགས་བཀུས། སྒྲན་པ་ཁ་གར་བལྟས་མདུན་དུ་གདན་དཀར་གཙང་སྒྲོང་ནས་དཀར་ཕྱེ་གང་བརྒྱལ། ཡི་གེ་ཉི་ཤེས་གཅིག་བྲིས། དེའི་ཁར་ཡི་ལྷེར་རྒྱ་གཙང་བཀང་བ་བཞག །དེའི་གཡས་སུ་ནས་ཕྱེ་གང་ལ་མདའ་ཚོད་སྒྲོ་མ་མིས་མ་རེག་པ་ལ་དར་དམར་ཁ་གང་བ་ཞིག་གས། འཕང་བལ་འདབ་བསྒྲོན་པ་ཞིག་གསུགས། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་གཡས་གོས་ཕྱད་ལ་གཡས་སུ་མདའ་དར་བྱེར། ཕྱད་མེད་ཡིན་ན་གཡོན་ཕྱད་འཕང་གཡོན་དུ་བྱེར། ནས་དཀར་འབྲུ་བདུན་རྒྱ་གཙང་རྒྱབ་གང་ནང་སྐྱགས་ལ་ནད་པའི་ཁར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ་ནད་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་འདུག་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་ནད་པ་ལ་ཕྱོད་དུག་ཡོད་མེད་ལྟ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲོང་དགོས་པས། ཕྱོད་བྲིས་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་དང་འཛིགས་སྒྱག་དུན་བཞིན་པས། སྒོ་གསུམ་ངལ་བ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དཔུགས་སྒྲོམ་ལ་བར་རྒྱག་ནས་འཁོར་བ་དང་འདྲི་ལྷུང་།



མདོག་དང་མཐུན་པའི་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་ལྷ་ལུ་གར་ན་དུག་འབྱེད་དུ་ཡོད། མེ་ཡོང་ལ་གཡའ་དྲི་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་དཀའ་ན་ཅུང་ཟད་རྒྱ། ལུས་བཀུས་པ་ལྟར་དུངས་གསལ་རྟོགས་མེད་ཕུང་ན་དུག་མེད་དོ། །ཡང་མདའ་འཕམ་གིས་ལི་
 སྟེར་ནང་གི་ཁུ་དེ་དཀྱུག་པས་ནས་འགྲུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་དུག་ཡོད། ཡང་དཀར་གོང་སྟེན་མེད་མེ་ཐུབ་ལ། ཀ་ཀ་ཅ་ཅ་རེ་རེ་རྒྱ་རིང་མཆེ་བའི་དུག་མོད་ཆེས་བདུན་ཚན་བདུན་རིམ་པར་བརྟལ་ལ། སྟོལ་མེ་ལ་དཀར་
 ལྟར་བསྟེགས་པ་དེ་ནད་པའི་དྲི་ཁུ་དྲོན་མོར་བོར་བས་དཀར་གོང་ལ་ཁྱི་གཟུགས་དོད་པ། ཁྱིའི་མདོག་མཐུན་འཇའ་ཚོན་ནག་སེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟགས་ཕུང་བ་དུག་ཡོད། རང་མདོག་མ་ཉམས་ན་མེད་པར་གེས་པར་བུའོ། །བརྟག་
 པའོ། །གསོ་ཐབས་ལ། ནད་པའི་བསྟེས་ཟན་ལས་ལྷུང་རི་མང་ཕུས་ལ་སྟོ་ལྟ་ར་དང་མཚན་བཞིས་ནད་བདག་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོ་ཞིང་ཁྱིར་ཅིག་སྟགས་ཀྱིས་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་།
 དཀར་ཕྱོགས་རིམ་གྱོ། གཏོར་དབང་། བགོགས་བསྒྲུད། ལྷུང་འཕོར། ཕུབས་ཕུས་རི་འགྲུབ་རྒྱུ་རྟོར་དུ་བྱ། ཕུ་ཚབས་ཆེན་དབེན་པར་ཡིད་མཐུན་གྲོགས་དང་སྦྲུན་པ་བཅས་བསྟུང་། ཡང་ན་རྒྱ་འགྲུལ་ཁུར་ཐིང་མེད་པའི་ལུན་
 འང་དུ་འདུག་པར་བྱ། ཟས་ལུག་ཟན་དྲོན་མར་དཀར་བརྟལ་པ་སྟགས་བསྟེན། འདི་མཁའ་རྒྱའི་གདོན་རིགས་ཡིན་པས་ཡས་གདོན་ཕོག་པ་དང་། འཕར་སྤྱང་གིས་བསད་པའི་ག་མི་ཟ། ཁྱོམ་འཚོགས་སར་མི་འགོ། ཁུར་སྤྱང་དང་

ཏུ། མི་སྒྲིལ་པ་མི་ཐོས་པ་ཏུ། བྱི་གཏམ་སོགས་འཛིགས་སྒྲགས་བྱི་གཏམ་མི་བརྗོད། ཡིད་འཐད་གྲོགས་དང་ཡིད་འོང་གི་གཏམ་སོགས་ཏུ། བྱི་སྒྲིལ་བཅུགས་དུས་སྒྲིལ་པ་རང་སྤྱད་ནི། མི་ཁྱུང་ཁྱུང་སྤྱི་རྒྱུ་ནད་པ་མ་སོས་པར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུང་ཟད་རེ་བསྐྱེད། །དང་པོར་ཟེན་མ་ཐག་མ་ཡི་སོར་བཞིའི་གོང་དུ་རས་འཛག་གིས་བསྐྱམས་མ་ཚས་རབ་དུས་དྲུང་བས་དུག་བྱི་ལ་འཐེན། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲིལ་ཆོག་ཏེ་ལ་སྒྲིལ་ནི། བོད་ཀྱི་ཐོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅོམ་ཁུ་བར་ལ་དུག་སེར་མདོག་བྱི་མ་བཏད་ལ་བཏད་ཆ་བས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་ཐུབ། རྒྱས་འདི་ཟེན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱི་ལ་བྱིན་ན་མི་སྒྲིལ། །དེ་མ་སྒྲིལ་ན། དུག་སེར་སྒྲིལ་བོའི་སྤྱད་སེར་མ་ལྟར་བར་སྤྱད་སེར་བཅོམ་ཁུ་བར་ལ་དུག་སེར་མདོག་བྱི་མ་བཏད་ཆ་བས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་ཐུབ་ཏེ་འདི་གཉིས་བྱི་དུག་གི་གསང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་པའོ། །ལན་འགའ་བསྐྱར་དགོས་ན་བཏད་པ་དང་བསྐྱར་དུ་གཟིགས་ཤིང་མ་འཁྱུང་གི་ཀྱང་འདྲ། ཡང་སྒྲིལ་བྱའི་ཀྱང་པ་སྒྲིལ་གཅིག་བཏད་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཐུབ་ཅིས་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པས་གསུངས། ཡང་བོད་ཀྱི་ནག་པོའམ་ཡང་ན་རྒྱ་སྒྲིལ་བོའམ་ནག་པོའི་སྤྱད་སེར་ལ་མ་ལྟར་བར་སྤྱད་སེར་པ་གིས་བསྐྱམས་བྱི་མ་དང་གྲུ་ཅི། བཞི་དཀར་པོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཁོང་དུ་བཏད། དེའི་དུ་བས་བདུག་ན་མི་ཐུགས་གང་ཡང་བྱི་སྒྲིལ་གྱིས་ཟེན་པ་ལས་གོ་ལ་པར་དེས་སོ། ཡང་གཅིག་ཀྱི་ཀྱང་གྲུ་ཅི་ཐར་ལུགས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་

བཏགས་ཐུག་པ་འདི་ཁྱི་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱགས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་རྩེ་ཆད་ཁོང་དུ་བཏང་། སྒྲོལ་འདིས་སྒྲེབ་ན་དུག་ལྷང་མི་སྤྱོད་དོ། །གཡུ་ཐོག་སོག་དྲིལ་ལས་ག་ཐུར། རུག་དང་། བོ་མི། སྒྲལ་རྒྱུ་ལ། གུར་གུམ། སྒྲོལ་ག་ཕྱི། ཁོང་དང་
 དགར་པོ། བདུད་ཕྱི་དར་ལ་གན། བཟང་དུག་ལྷང་ཟང་བཅས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩུལ་དཔུལ་བས་ཁྱི་དུག་སེལ་གསུངས། ཡང་གཟིག་གི་སྒྲེབ་མོ་འཇམ་མཆེ་བའི་རུས་པ་སྒྲོལ་ནང་བཏང་བུང་ལན། ཁྱི་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱགས་པ་ཐག་དུ་ཁྱུང་ལྷ་
 བཟེ་ཅན་ཐུན་གཅིག་ཁོང་དུ་བཏང་། རྒྱ་པ་སོར་བཞི་འུ་ལོ་དོག་རས་འཇག་གིས་བསྐྱམ་ནས་རྒྱ་པར་རྒྱ་རུས་འཇིག་ནད་པ་ཁོང་དང་གི་དྲི་རྩུལ་ཕྱི་དྲུག་ལས་རྒྱ་བུགས་ན། དུག་མི་མཆེད་གསོ་སྒྲུ་ཞེས་གསུངས། ཁྱི་སྒྲོལ་
 དའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་དང་སྒྲུར་དྲེ་སྒྲུད་པས་ཀྱང་དུག་སེལ་བར་ལན། རུག་པའི་སྒྲུད་ཐོས་སར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཁྱི་དུག་སེལ་བར་ལན་ཞེས་བཤད། ཡང་གི་ཤ་སྒྲུད་ཤ་གསེར་མདོག་ཐར་རྒྱ་རྒྱམས་ཞོ་རེ། ར་དྲི་ལི་ཤི་སྒྲུད་
 ཞོ་ཡར་ནག་གུ་གུལ་སི་རྒྱ། གུར་གུམ། རེ་རལ་དུག་ལྷང་རྒྱམས་ཐུན་རེ་རྒྱམས་ཞིག་བཏགས་དགོ་སྤྱོད་དམ་སྒྲགས་པའི་རྩུལ་འདམ་འཐག་རིལ་ལུ་སྒྲོལ་ཅམ་ལྷ་བདུན་དག་སོགས་ནད་སྒྲོལ་དང་སྒྲུར་ལ་སྒྲགས་རྩུལ་འཐུལ་ན་
 སེལ། ཡང་ན་མིང་ཅན་ནག་པོ་ཆ་གསུམ། བཟང་དུག་ནག་པོ། ཡུ་ཐུག་ཆེར་སྒྲོལ། སྒྲོད་ཟེལ། སྒྲུར་ཕྱི་དོ་པོ། རུགས་ཀྱི་པ། ཁྱི་ཕྱེ་དགར་པོ་རྒྱམས་ཆ་རེ། དུག་ཆ་བས་སེན་དུ་ཆེན་དེ་སྒྲོད་ལུག་ཐུར། གུར་གུམ། ཉ་ཐལ་ཅན་

ཨྲ། །གི་ཤ་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲགས་ཆུས་སྤུལ་ན་ཡན། ཡང་ན་སྟོངས་ཐེལ་སྐྱེད་གསུམ། ཀོ་བྱི་ལ། དཔའ་སེར། བོང་དཀར། གངས་ཐེག་ །ཨ་རུགསེར་མདོག་ །གི་ཐོ། སྒྲ་ཅི། རུ་རྟ། གུ་གུ་ལ། ཅན་དན་དཀར་
པོ་བཟང་རྒྱག་རྒྱུ་ས་སྐྱེད་རེ་ཞིབ་བཏགས་བསེ་སྐྱེད་མགོ་རྒྱང་ཆང་བ་དགུ་རྟ་གསེབ་སྟོན་པོའི་ཆུ་དང་ལྷན་གཅིག་བཟངས་གཞོང་ནང་སྒྲགས་ནས་དབྱར་ཞག་བདུན་དགུན་དགུར་བསྐྱེད། བོང་གི་སྒྲེ་མ་དང་ལྷན་གཅིག་འདམ་
འབྲག་ཉིན་གཅིག་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་སྐྱེད་མ་ཅམ་རྒྱེལ་བ་ལྷ་བདུན་དགུ་སྒྲགས་ནད་སྟོབས་སྐྱེད་བ་ཆང་གར་མས་འབུལ་ལ་བཏང་། རྒྱུར་ཁ་མཐོན་ཨ་གར་བསྐྱེད། ཆ་བ་ཆེན་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་བསྐྱེད། འདི་ནི་གསལ་སྐྱེད་
ཤག་འ་རྒྱ་མ་གིན་རྟ་བཟང་པའི་ཁུད་ཆོས་བསྐྱེད་མེད་དོ། །སྒྲ་གཉིན་ཐོར་སྤྲི་བཅོས་ལ། ཆ་བ་ཆེ་སྟོང་བརྒྱད་མཛིང་རིང་། ཡན་ལག་སྐྱེད་ན་ཅེ་ཆུང་སྟོང་ཀ་གཏར། མ་ལལ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མི་བདེན་ལོང་ཆུ་དང་བྱིན་གཞུག་གཏར།
རྒྱུར་ཁ་སྐྱེས་ཏེ་གོ་ལོར་ནན་དེར་དོར་གྱི་མི་བཅོང་གདབ། རྩ་ལ་རྒྱག་གཡོས་ན་རྒྱེ་ཆུས་བཟུ་བུ་སྐྱོས་བྱུ་བས། རྟ་སྐྱེད་ཁུ་བས་རྩ་ཆས་བྱ། རྩ་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འོམ་སུ་ཉི་ལྷིབ་རུས་སྐྱེད་དྲོད་ལུམ་བྱ། ཞུག་གཏར་ལྷགས་གྱིས་བསྒྲེག་།
ནད་སྐྱེད་ཞེན་ཆེན་ས་མི་བདེན། ཅུ་སྟོང་རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཐར་རུ་དུར་བྱིད་ག་ཆེན་ཆ་མཉམ་སྐྱེད་ཏེ་ཅུ་ལྟེ་སྒྲག་ལ་སྐྱེད་བས་ནད་ཐོན་དཀར་བ་འདོན། རྒྱུར་ཁ་མཐོན་རྒྱག་བདུན་དཀར་ནག་མཆོམས་སྐྱི་གཙུག་དཔལ་

2000

བ་སྒྲེ་སྒྲོང་ཡན་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་མེ་བཙའ་ཅི་རིགས་པར་གདབ་པོ། །སྒྲགས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ནི། མཚན་སྒྲར་མ་རྒྱེགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་བར་རྒྱས་པ། ས་ར་ཁྱི་ནན་སོད་ཅེས་ཁྱི་སྒྲག་གཅིག་སོང་བ་དང་། ཁྱི་ནན་ས་
 ར་སོད་ཅེས་ལོག་ནོན་སྒྲོང་ཕྱག་རེ་བཏབ་ལ་རྒྱ་གནམ་མི་མཐོང་སར་སྐྱད་ན་གིན་རྒྱ་པན་ནོ། །ཡང་ཨོ་གི་གི་ཅ་ཅ་རྩྭ་རྩྭ་ཁྱི་ལྟ་སོད་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་མེ་བཙའ་ཅི་རིགས་པར་གདབ་པོ། །འདི་ལ་གི་ཅ་གི་ཅ་ཞེས་
 དང་། ཁྱི་ལིང་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་དང་། སྒྲ་རིང་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་འདྲ་མིན་འདྲག་ཀྱང་ཡིག་སྒྲོན་མིན་ལ་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་སྒྲགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བརྒྱས་ཀྱང་དྲག་ནི་བར་མཐོང་དོ། །ཡང་ཨོ་དུང་སྒྲ་རྒྱ་ཞེས་པའི་
 སྒྲགས་འདི་བཏབ་ན་ཁྱི་སྒྲད་འདོན་ཀྱང་སྒྲགས་རྒྱ་ཁྱི་བ་ཅམ་གྱིས་གོ་ལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གཏེར་མེད། །ཡང་ཟན་ལ་སོ་མིག་དོད་པ་བཟོས་པ། ཡ་སོད་ཅེས་ཞིག་སོད་ཅེས་སྒྲག་སོད་ཅེས་ཁྱི་དྲག་སོད་ཅེས་ཅི་
 མང་བཏབ་ལ་ཁྱུར་མིད་ཕུས་པས་ཕུབ་སྒྲེ་གིན་རྒྱ་ཟབ་པ་ཁྱི་སྒྲད་འདོན་པ་ཡང་ཕུབ་པའི་ལག་སྐྱད་མ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་གོ། །སྒྲོན་ནས་ཁྱི་སྒྲད་འདོན་པའི་ཆབས་ཆེ་ལ། ཨོ་རི་རི་ལི་ལི་ཕྱ་མར་རྒྱ་གད་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐམ་ཁྱི་ཁ་
 ཆེངས་ནད་གྱི་སྒྲོང་པོ་བརྒྱལ་རྒྱ་སེར་སྒྲོང་པོ་སྐྱུང་། དེ་དེ་ར་གཟེར་སྒྲ་གྱ་སྒྲ་གྱ་ཁྱི་དེ་དེ་ཕུ་ཏ་ག་ཏ་རི་རྩྭ་པུ་སྒྲ་རྒྱ་ཞེས་སྒྲགས་འདི་མར་དགར་འབྱུག་པ་ལ་བཏབ་སྒྲེ་ཁྱི། མེ་ལོང་ལ་སྒྲགས་བཏབ་རས་ཁ་ཉམས་པས་སྒྲོན་

[illegible]

ལྷ། །འཕེལ་ལོ། རྒྱ། མཆུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིས། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་གུར་པ། །མཐུ་ཆེན་བུ་བྱི་གཟེང་གསུམ་པོ། །འདིར་གསེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཕོར་བཅས་ལ། །གོགས་ཞི་བཟུ་སྒྲིལ་བདེ་ལོགས་མཛོད། །ཅེས་བཤད་མདོ་སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དག་ལོགས་འཕེལ། ། །སྒྲུ་ལྷ་ཟབ་སྒྲོལ། གང་ག་ཆུང་དང་སྟོང་རི་བྱིལ། །འཛིན་པ་གཡུ་འབྲུག་སུམ་འགོལ་ཞེས། །བཟང་
 རྒྱག་ཞད་ཅམ་ཁ་ཆར་བཏབ། །གངས་ཆུ་རྩ་ཆུ་ཆེན་དབུལ། །ཆོད་རིམ་བདུན་རྒྱག་གཟེར་རིམས་བུབ། །གནས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོ་གཟེར་སོགས། །དུས་ངན་གསོ་གྲག་མེད་ནད་འཛོམས། །གང་གི་སྒྲུ་གསུམ་ལྷགས་ཏིག་
 བཅས། །གཡུ་ཐོག་ལུམ་བཞི་ཞེས་སུ་བཤད། །ཆ་མཉམ་གྱ་རྩི་ཞད་ཅམ་བཏབ། །རིམས་ཆོད་གནན་སོགས་འཛོམས་པར་བཟབ། །ཨ་རུ་ཆོས་སྒྲུ་གསུམ་ག་ཇ་ལོ། །རུས་ལྷན་གྱི་རུས་རིལ་བུ་དྲིལ། །ཁིན་མཆོན་དུས་བཞིར་གསུམ་རེ་
 བསྟེན། །ཆོ་བདེ་འཆི་རིས་ཞག་གསུམ་བསྐྱེད། །ནད་གཞན་གང་ལ་བཏང་ཡང་སོས། །འཆི་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་ལྷ་སྟོར་བེར། །གང་ག་ཆུང་དང་གྱི་ཕྱེ་པ། །ལྷག་རུ་དམར་པོ་སྤྲེལ་ག་དང། །ཡུ་མོ་མདེལ་འབྱེན་ལྷ་པོ་འདི། །རིམ་
 བཞིན་དོན་སྟོང་རུས་བྲག་པགས། །ག་ཡི་བྱང་སྟེ་ཆ་གཅིག་གཉིས། །གསུམ་ལྷ་བཞི་བུ་དེ་ཡིས་ནི། །གནན་གྱི་ཆོད་པ་མ་ལུས་སེལ། །སྟོ་ཡི་བྱང་ལྷ་འི་སྟོར་བ་འདི། །བྱར་མ་པར་ཆོས་རྗེ་འི་བྱང་ཆོས་སོ། །ཅོད་ནི་ཨ་མ་ག་ར་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་མོ།

གསུམ། བིའ་བཏགས་རིལ་ལུ་གྲུ་རིལ་ཅམ། ཁྲུམ་འབྲལ་གཅིག་ལུ་གཅིག་བསྐྱེན་གྱིས། རིལ་ལུ་ལུ་བཏང་ཞག་གསུམ་ཐོག་ རིལ་ལུ་ཆུར་སྦྲང་གར་སྦྲུ་ནི། འོ་མ་ཅམ་ཞིག་བྱ་སྦྱོ་ཡིས། ཁྲུ་ལ་བྱ་བས་བྱ་དེ་ཡི་ནི། མགོ་ལུས་
ཀུན་གྱི་ཤ་རུས་ཅུ། གང་སྤྱད་ཀྱང་ནི་ཐེང་བས་ཆོག་ འཛི་མོས་བདུད་ཅི་སུམ་སྦྱར་ཟབ། གུར་གུམ་གིང་ཆ་མ་ཐན་པ་བཅོད། འོ་མ་མཁྱིས་ལུ་རམ་རྟ་བུས་བཏང་། བྲག་ཤོར་ཆུ་ཆུན་འདྲ་བ་གཅོད། ཁྲུ་སྦྲུ་མ་འེ་བྱུང་ཆོས་སོ། མགོ་སྦྱན་གསང་བ་ལུ་སྦྱར་ནི། བྲག་སྦྱོས་ཤལ་བ་ཤེས་ལུ་ཤེས། ཟེ་དཀར་ཉེ་འུ་ཆུ་མེར་ཆོམ། སྤྱད་དམ་སྤྱག་གཏན་ལ་ཡོད་བ་འདྲམ། ཤ་ཤ་ རིམ་བཞིན་ཆུ་ལ་བཅུན་སྦྱོན་དམག་དཔོན། ལས་བྱེད་ཆུ་ལ་ཏེ་གཞན་ཆ་གཉིས། དམག་དཔོན་གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་གསུམ། གསང་སྦྱན་སྦྱོན་པོ་དུང་ཐོད་བཅས། ཁྲུ་རིགས་བྱུང་པར་མགོ་ཁྲུ་སེལ། བདུད་ཅི་ར་ས་ཡུ་ན་གྲགས། རྟ་གི་དཔལ་ལུན་ཐེང་བ་ཡིས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་ལུལ། གཅང་དཔོན་སྦྱན་བཏུ་ལེགས་བསྐྱམ་བཅིང་། ཤ་རུས་ཅུ་གྲུད་སྦྱོན་ཀུན་སེལ། ཆ་གྲང་སྦྱོན་འཛོམས་ཤ་ལུ་གསོ། བྱམ་བྱེ་ཡི་ཤ་དང་ནི། ལམ་ཐར་ཆུ་ཆང་སྦྱར་བཏང་། འུ་དང་ཤ་མ་ཐོན་པ་ལ། འདི་བས་ཟབ་པའི་སྦྱན་གཞན་མེད། བསེ་རུ་དཀར་པོ་དེའི་བྱེད་ཀྱི་ མོན་ཀྱི་ ལུ་མི། ཁྲུ་འེའི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལུ་ ཆུ་ལ་གྲུ་དེའི་བྱེད་ཀྱི་ ཅི་བྱེད་བྱེད་བསྦྱང་། ཀུན་བྱེད་བཟང་རྒྱག་འདྲེད་སྦྱར་བ། ཉིན་གི་ འདམ་བཏགས་རིལ་ལུ་ནི། སྦྱན་འཕོས་ཅམ་རིལ་

ཤ་ཤ་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དེ་གསུམ་སྐྱུར་བཏང་མོད་ལ་ཡན། ལྷོང་འཆང་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ལ་བྱག་ཆེར་སྟོན་སྐྱུར་མགོ་གང་། གསེར་མདོག་ནས་ལཱ་འི་ཕྱིན་ཅམ་ཞིག་ ཁོང་ང་ནག་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ། ཐར་ཏུ་ཆུ་ཅུ་སྟོ་སྟོ་ནས། བཅས་རེ་འཆང་
ཅམ་ཞིག་པར་བཏགས། ཆུ་གང་གིས་ལུལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན། འདི་ལ་སྐྱུན་སྐྱུ་ལཱ་ཡོད་དོ། ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་རུ་འཆ་སྟོག་སྟོན་པ། ཞིག་བཏགས་ཆང་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། རྟེན་ནད་མར་དོའི་རྩ་བ་ཞིན་འཇང་། སྟོས་ཀའི་འབྱག་པ་
བཞིན་དུ་འཇུ། རང་གི་དྲི་ཆུ་སྟོར་གང་ལ། ཀ་ར་མཐེབ་དོག་ཅམ་གཅིག་དང་། བདུད་ཅི་དྲི་ཆེ། བཅ་ཅམ་གཅིག་བཏབ་ལ། འཇམ་ཅམ་བྱས་ལ་སྟོ་སྟོངས་བཏང་། བདུག་བཅོན་དུག་སྐྱུར་དུག་སྟོགས། དུག་རིགས་ཀུན་
ལུང་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ ཆུ་གཞེར་ནད་ལ་སྐྱུན་གཞན་པ། ཅི་ཡང་མི་བཏང་འདི་ཉིད་མཆོག་ འཇོན་པ་སུམ་ཆ་མཆལ་དགར་པོ། སུམ་གཉིས་སྐྱུར་སྟོན་བཞི་ཆ་སྐྱུར། མན་ངག་སྐྱུན་སྐྱུ་འདྲི་གསུམ་པོའི། རིལ་ལུ་སྐྱུན་མ་ཆེ་
ཤོས་ཅམ། ལམ་མ་ཆུ་ལྟོ་ལ་གང་གིས། གསུམ་བཞིར་བཏང་བྱས་ནས། ཟས་ནི་གཏན་ནས་མི་ཟ་བར། སྟོམ་ན་ཆུ་བསྟོ་ལ་གང་པ་ལ། སྟོགས་ཆུ་གཞེར། བཏབ་བཏང་བས་ལུལ་དུ་གསོ། གསེར་སྐྱུང་རེ་ཡི་བཀའ་ཁྱོད། དུག་ལ་
མ་གོ་བཞི་སྟོར་ཞེས། སྐྱུ་ཅི་རང་བཞིན་ཟགས་པ་ནི། དྲི་ལུན་ཅི་ཡི་མ་གོ་ཏ། རིན་ཆེན་མ་གོ་ཏ་ཞེས་པ། བཤེན་ལུན་རིང་ལུས་པའི་མདེལ། བཤེན་ལུན་པའི་མ་གོ་ཏ་ཞེས་པ། བྱིས་པ་བཅོས་མ་ཐག་གི་བུན། བེ་སྟོས་རེ་རལ་སྐྱུན་མ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གུར་གུམ་ཆ་མཉམ་སྦྱར། མཐོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོས་བྱས་ནས། ཉེ་རྒྱུས་རང་གཅིན་དྲོན་མོ་ནི། ལུང་ཟད་བཏུང་ན་ཟས་རྒྱམས་ཀུན། ཡི་གར་འོང་ཁིང་འཇུག་པར་འགྱུར། ལམ་རུ་ཕྱི་མ་སྦྱང་སྦྱར་ཐོས། ལྟོ་དང་དཔྱད་པ་མི་བདེ་
བ་སེལ། བཅའ་ལྷ་ཡ་བཟླ་ར་དག ཐོས་ན་ལྟོ་ག་པ་སེལ་ཞེས་བཤད། སྦྱང་དང་པི་ཡིང་མིག་སྒྲུན་གྱིས། མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱམས་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས། ལམ་གྱི་གར་པི་པི་ཡིང་། ཀ་
ར་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི། སྦྱང་ཕྱི་ལྷན་མར་སྦྱར་ལ་བཏང་། གཅོང་ཆེན་ཟད་ཕྱེད་ནད་ལས་གོ་ལ། བས་ཀྱི་ཟས་ཟ་ར་འོ་འཇུང་། ར་ཡི་ར་བར་ཉལ་བ་དང་། ར་རིལ་དང་ནི་ར་གཅིན་གྱིས། ལུས་ལ་བྱས་བྱུག་དྲིལ་ཕྱིས་བྱ། ཉེ་
ཡིས་གཅོང་ཆེན་ནད་ཞི་ཞེས། སྒྲུན་དཔྱད་གཅིས་བྱུག་དག་ལས་བཤད། ཤིང་མངར་ལྷན་མར་སྦྱར་བྱུག་ན། བས་འཆོང་ཡན་ཆད་ནད་ལ་ཕན། འོ་མ་མཁྱིས་གུར་གུམ་ཀར་གསུམ། ཀུ་སྒྲིག་ཁུ་བས་སུལ་ལ་བཏང་། བད་
སྦྱག་ཕྱིར་བ་སྦྱང་པའི་མཆོག སྦྱང་རྒྱན་དགར་པོ་ཤིང་མངར་གཉེས། གདུས་སུར་རྩ་གར་ཀར་བཏང་། འད་ཡལ་དུས་ན་བསྟེན་བ་ཡིས། གོ་ནད་ཀུན་སེལ་སྦྱང་སྦྱར་འགྱུར། ག་ལུར་རྩ་གར་ཉིག་ཉ་གསུམ། གང་ཐང་བྱས་
ལ་བཏང་བ་ཡིས། ཆ་བས་ཆེར་རྒྱགས་གཉིད་འཐིབ་སེལ། ཅོང་ཁྱི་ཉིལ་དང་རྩ་ལ་བ། དབང་ལག་འོ་མར་གདུས་བྱས་པར། ལུར་མ་སྦྱར་པའི་ཕྱི་གུ་ནི། རྩོ་སྦྱངས་སྦྱག་འོན་སྦྱང་ཅམ་བཟའ། རྩོ་བས་ཆེ་མིག་གསལ་རིག་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྷ། །པ་དྲུངས། །ཀྱས་ལྷ་རོ་ཙ་ལུས་སྟོངས་ལྷ་ན། །གང་བས་ཐིག་ལེ་འཇག་པ་ཆོད། །ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་ལོ་མ་ནི། །ལུམ་གཉིས་བྲེག་ལུམ་ཆ་ཙམ། །ཞིབ་བཏགས་ཐུན་རྒྱུང་རྒྱ་གཙང་ལུ། །འློག་ནད་སོ་
ཐིན་ཕྱེ་འབམ་དང་། །གག་པ་ཐིན་ཐུང་རྒྱམས་ལ་ཡན། །ལུལ་ཏྲོག་རྒྱ་ཡིས་ལུས་བཀྱས་ནས། །དྲུང་པ་བྱ་བ་ལ་མ་དང་ནི། །ཐུན་མའི་མེ་ཏྲོག་ཞིབ་བཏགས་པ། །ལུལ་ཏྲོག་རྒྱ་ཡིས་བྱགས་པ་ཡིས། །པམེ་རྩི་རིས་པར་ཐོན་པར་
འགྱུར། །མ་དག་པར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར། །དེ་རྩིས་རྩི་བཟང་བྱག་པར་བྱ། །བྱང་ལུལ་བཟང་པོ་ཐུན་གསུམ་ལ། །ལྷར་བྱ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེདས་པ་ནི། །རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་ལུལ་བཏང་བ་ཡི། །འདྲབ་དང་གཡངས་ལྷང་རྩོད་བྱག་ཕྱག །
ཐུག་རྒྱུང་སྟོད་འཆང་དབྱགས་མི་ཐོན། །ལྷག་པོ་འཁྱིང་འདྲིལ་སྐྱན་སོགས་དང་། །མ་རྒྱ་ག་དུག་བཙན་དུག་སོགས། །སེལ་བྱེད་ནད་བརྒྱ་སྐྱན་གཅིག་འདི། །ཟབ་གནད་ཨོ་རྒྱན་སྐྱན་བརྒྱད་ལུགས། །ཁྱེད་པར་མོ་ནད་འདྲིལ་བ་
བཞིག་ །ཙོང་ཞི་ཆ་དུག་རྒྱལ་བ། །རྒྱ་མཆོལ་བཙན་ཏེ་སྐྱར་བྱས་ནས། །གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་རྩི་བཞིན་བཏགས། །ལྷར་མགོ་བྱེད་ལྷག་ཆང་གིས་ལུ། །རྒྱས་ཆབ་དང་བསྐྱར་རིམ་བཏང་ནས། །མགོ་ཡི་རྩ་རིགས་གང་ལ་ཡང་། །
དུས་བཙོས་མི་བཙོང་ལ་སོགས་པ། །མི་དགོས་རྒྱམ་བཙོས་ཐབ་མོ་འདི། །བྱ་མོ་ལྷག་པའི་བདུད་རྩི་ནི། །ལུམ་སྟོར་ཞེས་ལུ་གགས་པ་ཡིན། ། ། །བྱིས་པའི་རྒྱང་བཙོས་སྒོར། །འློ་ནད་ཆ་བཙོས་ལ་གཟེར་འབྱུང་ལུ་ཆ་རྩོད་ཆེ། །ཆ་

ལ་ལྟོ་དྲ་གཞི།

ལྷུང་འགོག་མི་ལྷུང་། བཅད་པོ་གྲོ་ནད་རྟེན་པ་རྒྱུད་ལྷན་ལ་བཅེད། །ཆོ་ལྟ་ཅན་ལ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྟེང་གིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྟོ་ལོ་སྟོགས་སྒྱུར་འཇམ་བཅད་བཅད། །ཆས་ཆེན་གཏར། བཅད་པོར་ཅུ་གང་གིང་ཆ་ལྷག་སྟེ་ལ་གིང་གུན་བཅད། །ག་རྒྱར་རྒྱན་འབྲུམ་མི་གི་སྟོགས་སྒྱུར། རྒྱུད་ཆེ་གྲོ་བ་མ་ལུ་འི་གསང་སྒྲ་རྒྱུགས་རེས་བསྟེན། །སྟེང་ནད་ཆ་བར་སྟེང་འཕར་ཆ་བས་ཆེན་གྲོན་པོ་གསུམ་སྟེང་རྩ་ཉི་སྟེང་ཞོ་ཨར་ནག་སྒྱུར་བཅད། །ཡང་ན་ཨར་བརྒྱུད་རི་སྟེང་ཅན་སྟོགས་བཅད། །མ་ཆེན་ནད་ཆ་བཅ་མ་ཆེན་སྒྱུ་འཕར་ཆ་བས་ཆེ་བར། །ཉིག་ཏུ་བ་ཤ་ག་རྒྱས་ལུར་བྲག་ལྷན་བཅད་པ་ལྟུང་། །ཡང་ན་གུར་གུམ་གྱི་ཡརྒྱ་ཨ་རུ་སྒྱུ་རུ་འི་ལུ་བས་འཕུལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཨ་རུ་རྟེང་མེན་རྒྱར་བྱིད་ག་རྒྱས་ལུས་སྒྱུར། །པོ་སྟེང་ཆེ་གས་པ་དགུར་རྒྱ་མད་འུ་ལྷགས་བརྟེན། །མ་ཆེན་གསང་རྒྱུ་མ་རྒྱན་བསྟེན། །གསུང་པ་འམ་གྲོད་པ་རྟེད་རྒྱུ་ལྟེ་ལུར་སྟེང་ལྟེད་བྱེད། །འདར་ཞིང་འཕུལ་ག་མདྲོག་སྟོ་མེར་རུབ་མོ་དུ། ལྷན་འབྲས་གསུམ་ག་རྒྱས་ལུར་ཅུ་གུར་གི་ཡིང་བཅད། །སྒྲ་སྒྲ་གིང་རྒྱ་རྩ་ཉི་སྟོགས་བཅད། །མ་ཁྱིས་ནད་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་སྟོགས་མེར་འཕུ་སྒྱུག་མེར་བར། །རྒྱམ་རྒྱ་གསུམ་པ་བཅད། །འབྲས་གསུམ་ཉིག་ཏུ་གསེར་མོ་སྟོགས་བཅད། །འབྲས་ལུ་ཨི་རྒྱ་བཞི་བཅད་མ་ཁྱིས་སྟེ་བརྒྱན་པས་བཅད། །གསེར་མདྲོག་ལུ་པོ་སྟོགས་བཅད། །པོ་ནད་ཤ་རྒྱུགས་རྟེན་པ་ཆགས་བས་འཕུ་དག་འ་ཡང་ན་སྒྱུག་། །དེ་ལ་མོ་འཕུ་བཞི་སྟེང་གུར་གུམ་སྒྱུར་ཉི་བཅད། །ལུ་འདྲོག་རྒྱམ་རུ་ཨ་རུ་རྒྱུད་བཅ་སྒྱུར་ལུ་སྒྱུ་ལ་ག་ཅོང་།

འཕེ

ཞུ། ཁྱིམ་དམར་མ་རུ་བཅས་ཞི་བྱེད་དག་པ་འདི་འདྲིལ་བ་བཤེག་ལ་བསྐྱུགས། ཤོག་དྲིལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷན་བཤེག་དང་། ཤོན་མ་ཞུ་བའི་རིགས་ལ་སེ་འབྱུང་ལྷན་བཟང་། ལྷན་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྷན་བཅོས།
 མཆོར་ནད་ཤོང་ཕྱི་ལྷན་དུ་བྱེད། ལྷན་མཆོས་འདེབ་བཤེག་རེ་རུ་ལ། ཆ་བས་ཆེ་མཆོར་སྒྲེང་སྒྲོས་མནན་ན་རུ། མཆོར་སྒྲེང་ག་མདོག་སྒྲོ། ཆ་བའི་རིགས་ལ་ག་གོ་ལ་སྐྱུག་སྒྲེལ་ལི་གི་གི་མི་གསེར་མེ་དྲིག་ཏུ་སྒྲེ་དྲིས་སྐྱུར། མཆོར་སྐྱུན་
 འཇམ་རིགས་སྐྱུར། གྲང་བར་ད་ལི་སྐྱུག་སྒྲེལ་གིང་ལྷན་དུ་སྐྱུར་བཟང་། མཆོར་གསང་བསྐྱེད། ལོང་ནད་འཕྲོག་ལུར་སྐྱུ་བཅས་གསུམ་སྒྲོས་ལ། སེ་འབྱུ་སྐྱུག་སྒྲེལ་ལྷན་མཆོས་ལོང་སྐྱུན་བཟང་། གསུམ་སྒྲོས་ཞི་བྱེད་རིགས་
 བསྐྱེན། དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་སྐྱུག་སྒྲེལ་བཟུ་བའི་སྒྲེང་རྩ་ལྷན་གསུམ་བཟང་ཞེས་གསུངས། ལོང་གསང་སྒྲེ་བའི་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད། འབྱུ་ནད་ཆད་འབྱུ་དུགས་སྐྱུར་ཏུ་འཇམ་སྒྲོ་དུགས་བཞིན་སྐྱུ་ཕྱི་ཆད་ཆེ་གསེབ་པ་འབྱེད་
 འབྱུ་མདོག་དམར་སེར་ལྷན་ལུ་དུད་པ་འོང་བ་རིམས་སམ་ཆ་འབྱུང་། གྲང་འབྱུ་དབང་གསལ་འཇམ་སྒྲོ་དལ་རུ་ཞོ་ཙམ་མདོག་སྐྱུ་བོར་འབྱུ་རྒྱ་ལོང་འཕྲོག་ལུར། རིམས་འབྱུ་ཞིན་བཞི་སྒྲེང་གི་མི་ཏུ་གང་སྐྱུར། རིམས་འབྱུ་མཐིས་
 ཕྱི་བདུན་བའམ། ཤོང་དགར་དུག་ལུང་དོམ་མཐིས་སོགས་བཟང་། ཡང་ན་རེ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱུར་དོམ་མཐིས་ཤོང་དགར་དུག་ལུང་གསེར་མེ་བ་ལེ་ག་བཟང་། གྲང་འབྱུ་སེ་འབྱུ་བཞི་སྒྲེང་གྱུར་གྱུ་ལྷན་བསྐྱུན་བཟང་། མཆོར་དུག་སོགས་

༡༡། །དགྲི་མིག་འབྲས་ལྷོག་ཏུ་བ་དུགས་ཁ་སྒྲམ་ལུ་མ་མི་འདོད་དེག་པ་ཆགས། ཉིང་འཇུག་མི་ཤེས་ཉིང་ཉིང་རྒྱང་། གཡུང་བ་དུགས་བདེ་ཉིང་ཉིང་མང་། །ཁ་གདངས་འཇུག་མི་ཤེས་འཇིང་པ་རེང་རོ་སྒྲིང་གྲིང་།
 དེ་ལ་འང་རྒྱས་རན་རྒྱས་འབྲང་འདྲེ་སྒྲིང་ཏུར་བ་ཞེས་བྲང་ཚོད་འདྲ་ལ་སྒྲིང་འཕར་འདར་སྒྲིངས། དེ་བཞིན་སྒྲིང་བཅུ་གནས་དབང་གིས་རྟགས་སྒྲིན་པ་སྟགས་བྲང་ནད་བཅོ་ལུར་བསྒྲིན་གསུངས། ཚོད་ལ་དྲོད་བཅུད་དུག་པོ་མི་
 བཏང་གསར་འཇུག་ཚོད་པ་བཏང་། བྲང་གཡུང་ཁ་རས་བསྐལ་དྲོད་སྒྲིལ། སྒྲིན་ག་ལུར་ཏུ་གང་གུར་གུམ་ཙན་དན་དཀར་པོ་བཏང་། དེ་སྒྲིང་ག་ཐེར་འཇོམ་གྱི་ཤ་བཏང་། བྲང་གཡུང་ར་ཉི་ལུག་སྒྲིལ་ལ་ལ་ལུང་གྱི་ཐང་སྟགས་
 བཏང་། འདྲེ་བྲང་ཚོ་བར་སྒྲིན་པོ་གསུམ་སྒྲིང་འཇིན་པ་གུ་གུལ་སྒྲིར་ལ་བཏང་། སྒྲིང་སྟགས་ཁ་འཇིན་རིགས་མདས་བསྒྲིར། ཚ་གང་རིགས་ལ་བྱིས་པ་གན་རྒྱལ་སྒྲིང་རྒྱ་གང་ཐོར་གསུམ་བྱུར། བལ་འདབ་སྒྲིང་ལུག་དྲོད་རྒྱལ་
 བཀང་དུགས་བྱ། དེ་སྒྲིང་རང་འབྲག་ལ་གལ་གྱིས་དལ་ལུས་མནན་སྒྲིན་པས་རྒྱེན་སྒྲིང་ཉིར་གཅིག་བཟོད་ཚོ་བར་དེ་ལ་ལུ་ལ་མ་དེས་སྒྲི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་མར་ལན་དགུ་བགྱིལ། ལུ་མོར་འཕང་གིས་རྒྱང་པ་ནས་སྒྲི་པོ་འི་
 བར་གྱིན་དུ་དགུ་བགྱིལ། དེ་རྒྱས་ལན་སྒྲིང་ནས་སྒྲི་པོ་འི་བར་གྱིས་པོ་འི་རང་ཚོད་གཞལ་བར་སྒྲིར་རྟགས་རེ་བཏང་འབྲལ་བདེ་སྒྲིར། གཞན་མཐུད་དཔུད་བཅོས་ཀྱང་བྱའོ། །བྲང་གཡུང་ལ་རྒྱ་མདའ་མི་བྱ་སྒྲིམ་ནག་ཚན་དེ་བྱ་

[illegible]

ལྷ། །པཱེས། ལྷན་མེར་ནད་སྐབས་ལྷར་འབྱུང་། ཟ་ཡིག་བཏང་རྗེས་བཀྲག་འབེབ་སྐྱེན་མར། དཔྱད་སྒྲོས་མེ་སྒྲིལ་བ་རུ་མག་གི་སྒྲོ། བདར་ཚུགས་ལྷ། ཟས་རེའུ་ལུག་གུའི་ག་སྐྱང་ག་དོན་ཅན་འབྱུང་རྗེས་
 འཛེམ། ལྷར་གྱི་ཅན་གྱི་རྗེས་སོགས་འཛེམ། ལྷར་བ་སྐྱགས་ལྷ། དེས་སོས་སོ། ། ཁྱིས་པའི་སྒྲིལ་ལ་ནད་ཡོད་འཕར། ལྷོར་ལ། མཆིན་མཆུན། བོ་བར་སྐྱགས་མཆོར། ལྷོས། ཡོང་ལྷོག་ཁྱུ་མ་ལྷ། ལྷར་བར་ལྷོས། བཏང་
 ལྷས་ལྷགས་ཆེ། དེམས་སྒྲིལ་པ་མར། ལྷར་པ་ན་ན་གཡལ་མར། བོ་མཆིན་ན་ན་སྐྱིག་ལྷ་བྱེད། འདི་གིན་རྒྱ་དེས་སོ། ། ཁྱིས་པའི་རྒྱ་བཀྲ་བཏྲགས་བ་སྐྱང་གསལ་གའི་མེ་ཡོང་རབ་གསལ་ཞེས་ལྷ་བ། དགོ་སྒྲིལ་ལྷན་ཆོགས་ཁྱིས་
 ལྷར་བར་ལྷ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ། ལྷེབ་ལྷར་བཅོ་བཏྲད་ཅམ་གིན་རྒྱ་ལེགས་པ་འདུག ཁྱེའང་གཞི་རྒྱ་དང་ནད་རྒྱ་སྐྱོགས་རྒྱ་བཀྲ་གིན་རྒྱ་ལེགས། གཡལ་གཡོན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལྷ་རེ་ཡོད་ན། ལྷན་གྱི་དང་པོ་མཆུན་ལྷ། ཟ་མ་སྐྱ་རྒྱ་
 ཡོན། ལྷ་ལས་མང་ན་རྒྱ་ལྷག་ཏེ་མི་རྒྱེ། བར་གྱི་གསུམ་པོ་ནི་དོན་སྒྲོལ་རྒྱ་རྒྱེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བཀྲས་ལ་དར་གྱིས་ལྷོས། ཉི་མ་ལ་རྒྱ་བ་བཏྲད་རྒྱ་བ་མཆུན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བལྷ། དེ་ཡང་ལྷོར་རྒྱ་བ་གཡལ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་དེ། ལྷེར་ནས་མར་
 ལྷོ་བ་མཆིན་པ་མཆུལ་མའོ། གཡོན་གསུམ་སྒྲིལ་མཆོར་མཆུལ་གཡོན་མོ། ལྷར་རྒྱས་དེ་ལ་ནད་ཡོད། ལྷོད་རྒྱས་སྐྱད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆ་སྐྱད་གྲང་། ལྷར་སྐྱོད་ལ་སྐྱོ། མཁྱིས་པ་མེར་སྐྱེན། བད་ཀན་དཀར་སྐྱ་སྐྱོམ། ལྷ་མེར་གྱི་ནད་

གང་པ་མེད་སྟེ། ལུ་མེད་ཚ་བར་མེད་ནག། རིམ་མ་གྱི་རྩ་དམར་ལྷ་སྟུན། གང་ནད་ལ་རྩ་ནག་སྟུན། ཁ་ལང་རྩ་ནག་རྩ་ས། ལྷ་མེད་སྤྲུལ་མཁུག་མི་མཉམ་ས་པ་གང་ལྷུང་དེར་རྩ་ག་ཡོང། ལྷ་མེད་ནག་ག་དོན་རྩ་སྟེ། མི་འགྲུར་ཕྱི་རྟགས་
 འདིར་རབ་སྟུན་ན་དེས་སེས་སྟེ། འདི་དག་ལ་སྟེར་རྩ་མ་གྲོ་ཡོང་སྟགས་དོན་སྟོད་ལྷུང་སྟུར་ལྷགས་དང། མོ་ལ་གཡས་གཡོན་རྩ་དང་པོ་གཉིས་གོ་ལྷོག་ལྷགས་འདྲ། དེ་དག་རྩ་མདོག་ནག་པ་དང་རྩ་རྩ་པ་ལྷུང་ན་ཚ་བ། ལྷ་སྟུ་
 མེད་གསུམ་གང་པ་ཡིན་ཏེ་རྩ་སྟོད་ཅི་ལྟར་ལྷུང་ཡང་འདྲ། ། ག་དོན་རྩ་ས་གསོ་ཡོད་གྲང་མ་གྲིས། །རྩ་དམར་དུངས་རན་ལ་གསལ་པ་ནད་མེད། །རྩ་མོག་མོག་ནག་ན་མདུན་དོ། །སྟོད་ནག་གཉིར་ནག་རྩ་ག་ན་ལ་དོ། །སྟེར་
 མཆིན་སྟགས་རྩ་གང་ཡང་ལ་བརྒྱལ་དན་དུང་ར་གཞི་མ་ཡིན། ཟངས་རི་བརྒྱལ་ན་བཅོས་ལུང་ཅམ། མཆོང་རི་བརྒྱལ་ན་བཅོས་སུ་མེད། འཆི་རྩ་ནི་རྩ་མོ་ལྷུང་གྲག། ལྷག་རྩ་དེ་ལམ་ཆད་མདངས་ཉམས་སྟགས་སོ། ། གཞི་རྩ་
 མ་སེས་ཁ་དམར་ལྟག་པས། བཅོས་ཡུལ་གྱི་སྟུན་ལས། ལྷག་རི་རྩ་གསལ་པར་རྩ་ཡི་རྩ་གསལ་པ་འལྷུང། མ་ནག་གསལ་པའི་དོང་ཅན་དུ་རྩ་དོང་འལྷུང། ལུ་གཉིས་ལམ་སྟུ་བེད་སྟུ་འདྲེས་པར་རྩ་ལ་ཡང་བེད་བཞི་འདྲ་པ་འོང། །
 བེད་ནག་མང་སར་རྩ་ཡང་སྟུ་བེད་འཛིང་པ་འདྲ། སྒར་ལྷུང་གནམ་སྟོན་ཡོད་སར་བཅོས་ན། རྩ་རྩེ་དབལ་དང་སྒར་ལྷུང་ཡོང། ལུ་གྲམ་ལམ་པར་བཅོས་ན་རྩ་ལྷམ་དོད། ལྷུང་ལྷན་ས་མདོ་མང་དུ་བཅོས་ན། གནའ་རུ་ལྷག་རྩའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཕྱུང་གསུངས། ཐེག་ལེ་འཛག་པ་ལྱུང་ན། རྣམ་གྱི་ངོས་དུང་གཞོན་ལུལ་གསུམ། ཤོག་མའི་རོ་ལ། སྤྱི་ཅི་ལྷན་ཅམ་དེ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལྷུར་བཏང་བས་ལུབ། ལྷོང་འཆང་ལ་ཐོ་རིལ་ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལྷུར་བཏང་བས་
ལན། རྟག་རིགས་ག་རྟག་ལ་གོ་བྱི་ལ་བཏུལ་མ་ལྱང་ལྷོང་ན་གི་མ་བཏུལ་བ་ལྱང་ལྷོང་བཅས་ཞིབ་བཏགས། ར་འོས་ལྷུས་བའི་རིལ་ལུ་ལུག་རིལ་ཅམ། ཤིན་རྟུན་ན་ལ། གཞན་ལ་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་ནད་དང་ལྷུར་ཏེ་བཏང་
བས་སེལ་ཟབ། ལྷོ་ནན་གྱི་སོད། བོང་ང་དགར་དམར་ལ་རུར། དཔའ་སེར་བཞི་ལ་ལྷགས་བཏབ། ལོག་ཅོན་རྟུ་ལྷགས་མགོ་མ་རྟག་ལྷོག་རྟག་ནད་ལ་ཟབ། རྟག་མདའ་ཕོག་ན། ར་མོ་ལོག་ལྷ་ཆས་རྟ་ལྷ་རྟ། ར་སྟག་ལ་བཟླས་
ནས་རྟར་ལྱུང་གོ། །བཅོན་རྟག་ཟན་རང་མ་ཁའ་འགོ་དགར་མོ་རུས་རྟུན་རྟག་གསེལ་བ་ལྷག་གིས་བདུད་ཅི་འི་ལུམ་པ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། ལྷོ་གོ་ཏི་གྱ་ལྷོ། ཏེ་ར་ཞི་ས་ལྷ་རྟ། འདིས་རྟག་བཟའ་རུས། ལྷགས་འདིའི་ལྷགས་རུས་
གཞན་གྱི་རྟག་སོས། ཤིན་རྟུན་དུང། ཅོང་ལྷོག་གི་ལྷག་པ་བཏང་ན་ཆ་འབམ་གྱི་ཆད་པ་བཅོས་པ་དང། གྲང་འབམ་རྟུ་གྱོང་ཕོའི་ནད་ལ་ཆེས་ལན་པ་ལ་ཅ་རའི་མན་དག་གོ། ། །ག་ལུར་ལྷོར་ལྷོས་ཆ་ལྷོན་འཛོམས་པ། ག་ལུར། ཅུ་
གང་། ལི་ཤི། གངས་ཐེག་ །ལྷུལ་ལྷུར་ལུས་བཤིག་བའི་དུལ་རྟུ་ལས་གངས་རུས་འཕུལ་ལ་བཏང་གོག་དེལ་ལས་སོ། ། །ལྷུལ་ལྷོར་ལྷོས་ལྷག་ལྷོན་ལྷོང་བ་ནི། །ལྷུལ། བ་ཤ་ག། །བ་ལེ་ག། །མ་རུ་ཅོ། ལྷོ་རྟང་ག། །ལང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། བཅུ་ཅེ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྟ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་དེ་ནས། གཏང་ཞེས་དང་། རྩ་བའི་སྒྲུན་ལུས་སྒྲིན་བྱ་གསོད་པ། བྱི་ཏང་མ་རུ་ཅེ་ཡུར་མོང་ལང་བཅུ་ཅེ། རོ་འབྲས་རྒྱལ་སྐུ་རིལ་བུ་རུ་བསྐྱོལ་དཔུལ། ལོང་རྩ་
གཏང་གསུངས། ༥ ལྷ་དམའི་གསོད་བཤལ་ཚ་སྒྲིན་སྒྲོང་པ་ནི། ལྷ་དཀར། ག་ལུར། ལུར་ལུམ། ར་ག་གེ་སར། བ་ཤ་ག། ལམ་རུ། སྒྲི་སྒྲི། ལྷ་དམའི་སྐུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རོ་མ་འདྲ་ན་བཅུད་གསུངས།
ཤིང་ཀུན་གྱི་ཅི་སྒྲི་སྒྲི་ཞིབ་བཏགས་མར་ལུར་གསུངས་པ་རྒྱུ་གསུང་བའི་དུང་འབྱེན་ནོ། མོ་ནད་སྒྲིན། ཅན་དན་གཉིས་རུ་རྩ་ལ་རུར་གུར་གུམ་སྒྲིམ་ཤ་བོང་དཀར་པོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏུ་ཅུ་ལན་མང་བཏང་། འདི་
སྐྱེད་འབྲུག་རུས་སྒྲིམ་བུ་བསེ་ཡང་པ་ལེ་ག་འོལ་མོ་སེའི་རྩ་བ་རྟོག་གཅིག་བྱ། ལང་ལེན་མདུང་ཅེ་རོ་རྒྱལ་གངས་ཐིག་སྒྲི་རུ་བྱི་ཏང་ག་མ་རུ་ཅེ་བཏང་། ལུ་རིལ་སོགས་ལུམ་བྱ། རུ་སེར་སྒྲིན་གསུམ་རྩ་བ་ལུ་རུ་རུ་བསེ་རུ་ག་གོ་ལ་
འོལ་མོའི་བཅུ་བཏང་། ༥ གཉན་དང་སྒྲིན་སོགས་གསོད་སྒྲིབས། རང་རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་རྒྱན་ལུན་སྒྲིལ་གྱིང་མཉམ་བཞག་བུམ་པ་འཛིན་པ་བུམ་ནང་དཔུལ་རུ་སྒྲོ་ཏིང་དེ་འབྱེལ་བའི་ཉེས་སྒྲིན་དཔུ་བ་དང་། རྒྱུངས་པའི་
རྩལ་དུ་བཅས། དཔུལ་རུ་ཉིད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱུང་ནས་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷ་རྩུ་ར་ཏི། རྩུ་ར་གྲོ་ཏི་གྲོ་ལི། དཔུལ་རར་སོད། མཆོལ་རར་སོད། དཔུལ་དུག་ཡལ་ཡལ་ཉལ་ཉལ་སྒྲི་རྩ། ཞེས་བདུན་བརྒྱེས་

གསོལ་བ་འཇགས་པའི་སྐོར་

དཔེ་མཆིལ་མཐུ་དཔུལ་ཁུ་ལག་གཡོན་མཐིལ་ལྷག་། གཡལ་ས་པའི་ཐིམ་ལག་གིས་དཔུལ་ཁུ་མཉེ་ཞིང་འདྲེས་ནས་དེ་གར་རྩེན་པར་ཐོས་པས་ཉེས་པ་མེད། དཔུལ་ཁུ་རྩེན་ཐ་འཆི་མེད་ཆོ་ཁུའི་གདམས་པའོ། །དཔུལ་ཁུ་དེ་ལྷག་ས་
 ལྷར་གྱིས་ལྷར་ཉ་ལྷི་བ་ནང་ལྷག་། མི་ལག་མི་འགྲེམ་མཐུའི་འགྲོའི་དམ་ཆོག་གོ། །པག་ས་ནང་ཁོ་ལ་ལུ་མེན་མོ་བཏང་བ་ཀྱང་མི་ཆོར་བ་ལ། ལྷ་མ་ས་ལྷི་པའི་ལུན་ཁུར་བརྒྱུ་ལྷག་ས་པས་མཉམ། ལྷུ་ལ་གླ་ལྷ་ལྷ་ཆ་མཉམ་དར་ཆགས་
 དེའོག་པ་མེ་བ་བཏུ་དུག་རེ་ཆུ་སྒོལ་གྱིས་འཕྱང་ན། དལ་ཁུ་ལྷ་པལ་གྱིས་ལྷར་པ། མཐིམ་པ། ལྷར། མགོན་པ། ཐོ་ནང་མོག་ས་ནང་གསལ་རྩེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ། ལྷར་ནག་གཡི་ལྷུ་ལ་ལ་བརྒྱུར་ན་འཕྱུ་མི་འཕྱུར། ཤིང་གུན་
 ཤིང་གྱང་ལུག། ལ་རུ་པེ་ཡིང་ལ་རུ་ཆུ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་ཁུ་བསྒོལ་ལུ་ལ་ན་ཐོ་བ་དང་རྩེད་པ་ན་བར་མཉམ། བེལ་པའི་རིམས་ལྷར་རང་གི་དྲི་ཁུ་བར་པ་ཁྱོར་པའི་ནང་དུ་ལྷག་ས། གཡལ་ས་པའི་ཐིམ་མཐུའི་གྱིས་གཏུག་ཏེ་ལྷག་ས། ལོ་
 དུ་ཁྱོའི་ལྷ་རྒྱ། བཏུ་ཅ་བཏུ་དམ་ཉེར་གཅིག་བཟུས། བཟླིག་མཐུའི་དང་ཁུའི་བར་དུ་བཏང་། ལྷ་ལྷག་གཉིས་ལྷ་ཐིམ་ལག་གཏུགས་ཤིང་ལྷར་ནང་དུ་རུབ་པས་བཟུང་པོ། ། གཤོང་དཔུང་ཁུ་ལ་པའི་དགོར་མཛོད་ལས། ཐིམ་ལ་ནང་
 ཐོ་དེའི་ལྷ་མཐིམ་ལྷིང་པ་མི་ཐོན། ཁྱོ་བར་ནང་ཡོད་ལྷ་འགག་ ཁྱོ་འོང་། མཆིན་ནང་མིག་དམར་ལ་ཆག་ གཡལ་ལ་མི་གེས། མཆོར་བར་མཐུ་ལྷག་ མཐུའི་མར་ལྷ་ལ་མི་ཐོས། ལྷར་གིས་ཁུ་ཁོད། མཐུ་འདར་ལྷེ་ལྷ་ལྷུ་ལ་རོ་མི་ཆོར། ཐོ་རྩེག་

22

ལྷ་ནད་སེལ། ཚ་བརྗེས་བ་དང་རྟོ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྷགས་གོང་འཇུ་སེལ། ལུག་གི་རྩ་མེར་བསྐྱེག་མར་ཁུར་བདུག་བདུང་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ལ་ཡན་ནོ། ། ཁུ་དུག་མན་གོང་ཆར་རྩ་ལུ་ལུ་ལ་ཁུ་དུག་རྩ་ལུ་གང་བསྐྱེས་ལ་བྱུང། དེ་རྒྱུ་བ་
ཞག་ཉི་ཤུའི་མཆོམས་ཆར་དང་ཨག་ཁུ་བསྐྱེས་པ་རྩ་ལུ་ལུ་བྱུང། དེ་རྒྱུ་བ་ཞག་ལུ་མ་རྩ་ཅམ་ན་ཆར་རྒྱར་ཨག་ཁུ་བྱུང་ཁུ་སྐྱེགས་ལྷན་དེགས་བསྐྱེས་པ་རྩ་ལུ་གསུམ་བཞི་ཅམ་བྱུང་ན་མི་ལུང་དོ། ། འདི་ལྷགས་ལ་ཁུ་དུག་བརྒྱུ་བ་ཐབས་
ཡིན་ནོ། ། ཁྱེད་ལ་བོང་གསུམ་གྱི་ཆམ་བྱུང། ལུ་ལུ་ལ། ག་ཆེན། བུ་ཆོད་ག་གན་འདྲུང་བའི་རྩ་ཆེ། ལྷག་ག་བ་ལུ་པོ་ཆ་མཉམ་བདུགས་པའི་དུ་བ་རྒྱར་བདུག་པས་རྩ་དེའི་བར་དུ་ཆམ་པ་བྱུང་ངེས། ལོ་དེའི་གོང་དུ་དུ་བས་
བདུག་ན་ཆམ་པ་འོང་མི་སྲིད། ཆམ་པ་བྱུང་བ་ལ་ལའང་བདུག་པས་གཉན་ནད་ཡིན་ཀྱང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ། བཟང་དུག་ ། དཔའ་སེར། ལུང་བ་སེར་པོ་གསུམ། ལུང་ལུ་ནག་པོ་དགུ་རྒྱུར་རྒྱུ་མས་པོའི་རྒྱ་གཡས་པོའི་གཡོན་དུ་
བདུགས་ན། ཨོག་འགག་སྐྱེས་བྱུང། བེའུའི་གདངས་ལ་བདུགས་ན་བྱུང་ཀུ་བྱུང། ། མི་རྒྱ་ཞིག་བདུང་མར་བསྐྱེས་རྟོ་ནོར་ལ་བྱིན་ན་ཐག་རིང་འགྲོ་ཞིང་རྒྱང་བགས་ལ། རྟ་ག་མེད་ལ་བྱི་པོང་གི་ག་བྱིན་ན་ཡན། རྟ་ལ་བྱག་
ཁུན་བྱིན་ན་ག་བཟུང་བཟང་། ། འཕྱི་མོག་མར་དགར་རྒྱར་བ་ལུག་རོན་རྒྱོས་ཁ་དང་རྒྱང་ལག་གར་པོག་ལ་ལུགས་ན་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཆ་ལ་ཡན། འཕྱོང་ལ་ཤུའི་རྒྱས་བེའུའི་ནད་ལ་ཡན་ཏེ་གདང་གར་བཟུང། རྒྱང་གི་ར་མ་རྟ་ཡི་



ཡག་ཅིས་བརྒྱ་ཆེར་གཉིས་བདུས་

༄༅། །ཆེ་ལ་བདག་ས་ན་རྟ་དེ་ནད་ལྟར། ། །སྤང་བྱེ་བའི་ཚུན་རྟ་མེ་ཐེང་དཔུང་། ཐེ་མས་རྟ་འུ་ལ་མ་ཉེས་ན་རྩ་མི་བ། ཅན་དན་རྩ་ལྟས་རྩ་དག་ཅེས་གསེད་དམར་རྒྱད་ལས་སོ། །ས་བཅས་ །མཆ་ལ། བ་གའི་
ལྷག་རྩ་མས་བསྟུས་ཏེ་ལྷག་ཅིང་སྤྱད་ན་ལྷག་ས་ནད་ཁ་ཆུ་ལྷལ། ། །གནའ་རྩ། གཉན་རྩ། ཆོ་བའི་རྩ། ཏེ་ལོ་འེ་ག །རྟ་པོ་ན། ལྷོས་དགར། གུ་གུ་ལ། སྤྱ་ཅི། ལུ་ཐི། སུ་དག་རྩ་མས་ཞིབ་བདུལ་ལྷག་གེས་ལ་བསྟོར་ཞིང་དུད་པས་
བདུག་ན་ལྷག་ནད་ཀུན་ཆོད་དེས་སོ། །རྟ་པོར་སྟག་ས་ཀྱི་རྩོ་ལ། ཐར་རྩ་དུར་བྱིད་ལུ་ལ་ཏྲོག་ཡལ། ག་ཡེར་མ་དུད་པ་ར་ལ་ཅན་རྩ་མས་ཞིབ་བདུག་ས་མར་རྩིང་ནད་བསྟོར་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་ལྷག་ས་ན་ཡན། ཐངས་རྩོ་བརྟར་བའི་ཐེ་མར་ལྷག་
སྟག་ས་ཀྱི་མིག་གི་ཡིང་ཐོག་ལ་ལྷག་ན་ཡན། ། །ཀུན་རྩ་རྩ་རྩོ་རྩོ་པོར་བདུར་རྩོ་རྩོ་མ་བར་ཡན། ལྷག་གི་འབྱུང་ལུར་རྩ་རྩ་རྩ་བདུག་ན་ལྷལ་དེས་སོ། །ཡང་ལྷག་ནད་ལ་རྩོ་ལ་པོ་རྩོ་ལ་ལྷག་ན་ཡན། ཡང་ལྷག་ནད་ལ་རྩོ་ལ་པོ་
ག་རྩ་བདུག་ན་ལྷལ། རོར་གྱི་ཁ་ཆ་ལ་ཐེ་མོར་གི་ག་ལྷག་ས་བདུག་ན་ལྷལ། །རྩོ་ཞོ་ལ་ཆོ་ལ་ལ་ལྷ་ཏེ་གས་ཡན། རྩོ་ལ་ཞོ་ག་ཏེས་ལ་ག་ཡེ་ལྷ་བདུག་ན་ཡན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཆ་ལ་ལྷག་རོན་ལུན་དང་སྤྱ་ཅི་ཞིབ་བདུག་ས་མར་དགར་
ལྷར་རྩོ་ཁ་ནད་རྩོ་ལ་ལྷག་པས་ཡན་རོ། །ཁ་ཆ་སྤྱད་ན། འོ་མ་ལུ། ར་ལྷག །ལྷག་ལྷ། སྤྱ་ཅི། མཆོའ་མ། རྩོ་ཅི། ལུ་དགར། ལུ་ཐི་ནག་པོ། ལྷོ་ལོ་རྩར་ལུ་འེ་ཁར། སུ་དག །ཏུགར། ག་ལུར། པོར་དགར་མེ་ཏྲོག་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་བཅས་

གསེབ་ཅིག་པོ་ལོ་སྟོར་

220

[illegible]

༡༢། །བཏང་། །ཡང་ཕྱིན་བྱའི་ག་རུས་སྒྲོ་བཅས་བསྐྱར་བ་སྒྲན་དང་སྐྱར་གྱི་ཚེག་གོ། །རྟ་རྒྱལ་རུས་མི་ལད་ཐབས་རྩ་མཐུང་ནང་རུ་སྒྲོ་ཚེ་རེ་བཅུག་པས་ཐན། ། །ལྷགས་བཅོས་གྲོང་བ་རྒན་པོའི་ངག་ལས་
ཐོས་པ། བེའུ་རྟོལ་ལེ་ལྷི་བ་མི་ཐོན་བཅོར་ཞིང་ན་བ་གྲང་བ་ཡིན། ཚང་རའི་སྒྲིང་རུ་མོ་བཅོལ་ལམ་ལྷགས་རྒྱགས་བརྒྱབ། རྟང་ནང་ལོང་སོགས་རྩ་མ་བསྐྱོས་བས་རུགས་བྱ་ཟེར། ར་ཏིས་ཡན་ཟེར། མར་ཁུ་རྟོན་མོའི་ནང་ར་ཏི་
བཏབ་བ་བྱུང། །སེ་འབྱུ་གིང་རྩ་ལུག་སྒྲེལ་པེ་ལིང་དེ་གུན་བུངས་མཉམ་ར་ཏི་བསྐྱེབས་བ་མར་ཁུ་ཅག་བཅོད་རྟོན་མོ་རྩ་ཅག་ནང་ནང་སྒྲགས་ཏི་བྱུང། ཐུན་ཚད་ཁྱེམ་མགོ་གང་བྱའོ། ། །ག་ལི་རྟོ་རྟའི་གསང་བའི་གནད་བརྒྱད་བ་
ལས་། རས་ཚེག་འཁུས་ཐལ་ཚེག་བཞིན། རྟ་ཚེན་པོ་ལ་སྤང་། རྟ་གཅིག་ཕྱི་བ་བར་མ་ལ། ཐ་མ་ལ་སྤང་བྱེད། ཡང་ཐལ་ནི་ཞོག་ཏིས་སོ། །དབྱར་ཚེ་ཏིལ་མར་དང་། རུས་གུན་མར་བཅས་བྱིན་ན། འདིས་རྟ་ཡི་ནད། སྤངས་བ་
རུག་མཛོ་ནད། ཁོང་ཕྱིན་རྒྱང་འཁྱེལ། སྒྲོས་ནད་གཟེར་ནད། གཞང་འབྱུམ་དང་། ཐོ་བའི་ནད་དང་། ཁ་ཡི་ནད་མ་ལུས་པ་དང་། སྤུ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། ཚང་ཅམ་བྱིན་ན་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་མདོག་གསལ། རྟ་ལ་ནས་ཚེག་འཁུས་
ཐལ་འདི། བཅུད་ལེན་མཚེག་ཡིན། རྟ་གང་རྟ་རྟ་འདི་འབྱུངས་པ། རྟ་རྟ་ནད་མེད་འབྱུར། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལྷན་འདུས་དང་གྲོ་བུར་བ་ཡི་ནད་དང་། བྱག་ནད་བྱུང་བ་སེལ་གསུངས་སོ། ། །ལན་རྩ་བཏབ་ན་རྟ་ཡི་གཅིན་



[illegible]

བདུན་འབྲས་གསུམ་སྒྲུར། ཞག་བདུན་མར་སྒྲུར་སྒྲིན། རྒྱུར་ལ་མར་སར། བད་ཀན་ལ་བ་གཅིན། མཁྱིས་པར་འབྲས་གསུམ་སྒྲུར། མོས་ཀ་དབྱར་དུས་མར། རྩོན་དགུན་རྩོད་འབྲས་གསུམ། དགུན་སྒྲུད་དཔྱིད་ཆེ་བ་གཅིན།
 རྒྱུར། དར་པོ་སྒྲུར་ཕྱིད་དར། སྒྲུད་ཕྱིས་རམ་བསྒྱེད། སྒྲུད་ལ་ཆེ་ཆད་དོ། རྩ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུད་ནས་སྒྲོ་ཟས་གིན་རྩ་སྒྲུམ་ཁིང་གཡོས་བྱས་སྒྲིན། གཞི་དེ་མཐར་སྒྲིན། རྩ་བསྒྲོ་ལ་བ་དར། རྒྱུར་པ་སྒྲུམ་པོ་སྒྲིན། རྩ་ཆེན་པོ་ལ་
 མཐར་ཕྱིས་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་སྒྲིན། བར་པར་ཞེ་བརྒྱད། རྒྱུར་དུར་སྒྲུར་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། འདིས་རྩ་འི་ནང་གཞི་གསུམ་འབྲུགས་པ་བསྒྲུགས། ཆེགས་སྒྲུངས་པ་དར་སྒྲུན་དར་མ། ལུས་རིངས་ཡན་ལག་སྒྲུངས་དར་གཞང་པའི་ནད།
 རྩོ་བའི་ནད་དར་བད་ཀན་དར། འཐེང་བའི་ནད་མཛེ་ནད་བད་ཀན་ལས་གྲུར་དར། མེ་དྲོད་ཉམས་པ། འབྱུང་བ་མི་སྒྲོམས་པ་དར། མཚན་དར་རྒྱུག་པ་སྒྲུངས་པ་དར། བད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་ཕྱིད། རྩོད་མ་རྩེ་ལུ་གོར་མང་ལ་
 མི་ཆགས། བུ་རྩ་འཆི་དར་རྩ་རྩ་གི་གདོན་ལ་ཕྱིན་པས་ཐན། ལུས་སྒྲོ་བས་གོམ་པ་མེ་དྲོད་སྒྲུར་བ་སྒྲིན། ལྷུར་དར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བ་སྒྲིན་རུས་ལ། ཕྱིན་ན་བདེ་བ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། རྩོག་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་མ་ཆད་གཞན་གྱིན་ཆད། རྩ་ནད་རྒྱུར་གིས་ལན་ལག་འགྱུར་འབྲུམ་པ་དར། འཐེང་བ། ལམ་རྩ་རྩ་བ་བས་འཐེང་བ་འགྲོག་འགྲོས། ཕྱིན་པ་རྒྱུ་དུག་མདོ་དཔྱུང་བ་ལུས་མོ་རྩམས་ལ་དུག་ནད་ལྷགས་

[illegible]

230

[illegible]

ག
གཅིག
བཞི་
ཞིང་དུ་
བཞུགས་

༡༢༡། །དམིགས་པ་རང་ཉིད་སྒྲིན་རྒྱལ་ཁྱེའུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། བཞེངས་རྒྱལ་སྒྱུ་མདོག་སྒོ་བསང་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། ལྷག་གཡས་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་མ་བུའི་སྒོ་རྒྱན་བསྐྱམས་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་ནད་སེལ་པའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་སྒྱུན་དངས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱའོ། །བསྐྱེན་པ་ཐིམ་ནས་དང་པོ་རང་གཞན་བསྐྱུང་ན་
མཐིང་ཤོག་གམ་དར་སྒོན་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲགས་རྒྱམས་ལྷག་ཆད་མེད་པ་དཔུ་ཅན་ཐོང་གཅིག་གིས་ཆོག་སྤངས། མ་འཕྱོར་ན་ཤོག་ལྷག་དང་རུང་ལ་མཆོལ་ལམ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་བྲིས། ལྷག་རྩ་སྒྲ་བུའི་མདངས་གཞོབ། ལྷག་གའི་
འབྲས་ལྷ། ལུང་བ། མགོན་ཐལ་བཞི་པོ་སྒྲག་ཆར་བསྒྲེ། བསྐྱུང་བའི་གྲིལ་ཤིང་གཞུགས་མོ་བྱི་ཐུར་གྲིས་བྱ། གཤམ་ནས་གྲིལ། དར་སྒྱུད་དམར་པོས་བཅིངས། དེའི་ཕྱིར་དར་གཞམ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུང་། དེ་ནས་སྒོགས་གང་
ཡིན་གྲིས་གཏུམས་ཡིག་མགོ་གྲེན་བསྐྱུན་དུ་བསྐྱུན། ཟས་ཟ་བ་དང་གཏུམ་སྒྲ་ཆོ་སྤང་བ་འགྲལ་བ་ཅུམ་གྱི་དམ་ལྷོད་བྱས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་སོ། །རང་སྐྱུང་ལྷོ་ལྷོ་དང་དང་དོགས་པའི་ཟས་ལ་ཟ་ཁར་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པས་
ལྷག་གསོ་ཐབས་ནི་རིན་ཆེན་གཏོ་རར་རྒྱག་ཅོང་ལྷགས་ལ། བྱང་དུ་ལུངས་ཀར་འཇམ་དཔལ། ལུམ་ལུ་རེ་རལ་ལྷག་རྩོར། ཨ་རུ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲིན་བྱ། ཐོང་དཀར་སྒྲུབས་གྲོལ། དཔའ་སེར་གསེར་ལྷག་དུ་བསྐྱེད། འདི་རྒྱམས་

གསོ་བའི་གའི་སྒྲིན་

ཨ་མོ་དཔལ་ལྷན་

ཐུན་རེ་དར་དཀར་གྱིས་གཏུམ་གཞུག། དདུལ་ཁུ་ཡང་སྤང་སྤྱེད་ལས་མི་ཁུང་བ་བཏབ། དར་དཀར་གྱིས་ཁ་བཀལ། དེ་ནས་རང་སྒྲུན་སྒྲུབ་གསལ་བའི་ཐུགས་འོད་གྱིས་ཐྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་
རྒྱལས་དང་། འབྱུང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུན་གྱི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྤྲུགས་ཁུ་ལ་བསྒྲིམ། རྩ་བུའི་སྒྲོ་ཁུན་གྱིས་ནད་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱབས་བར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་སྒྲུབ་ཅན་བཟླས་ཁུ་ལ་བཏབ་སྤྲུགས་ཁུ་དུས་གསུམ་
ནམ་གྱང་སྒྲེར་དུག་ཐམས་ཅད་དེས་བྱལ་བོ། དེའང་དང་པོར་སྤྱད། བར་དུག་སོད། ཐམ་ར་དུག་རོ་སྤྱེད་འོག་གང་རུང་ནས་སྒྲོལ་དེ་འཕྲོན། གོང་གི་སྒྲུན་མ་འཛོམས་ཀྱང་ཁུ་གཙང་ལ་སྤྲུགས་བཟླས་པས་བྱལ་སྤྱོད་བྱལ་བོ། ། །
ད་ནི་དུག་ནད་ཤིན་ཏུ་ཞིན་ཚབས་ཆེ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཆེར་གསང་བ་སྒྲུན་བརྩུང་ཉིང་ཁུ་ནི། གོང་གི་སྤྲུགས་ཁུའི་རྩ་བུ་གྱི་དདུལ་ཁུའམ་དདུལ་ཁུ་གཞན་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ནད་མ་དྲངས་བར་དུའམ་རྩ་སྤྱེད་ཙམ་དུ། དདུལ་ཁུ་ལ་
ཐུག་གི་ས་པོན་ནམ། སྒྲུན་ཁུང་ཙམ་རེ་ལག་གཡོན་དུ་རང་གི་མཆིལ་མས་ཆོས་འབྱུང་བསྒྲོལ་མ་གྱིས་པའི་དཔུས་སུ་བཞག། དེ་ཡི་གེ་བམ་དམར་པོ་རུ་བསམས་ནས་གཡུང་ཡིན་ན་དེ་ག་སྟེར། རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་
བཟླས་སྟེན་ལག་གིས་མཉེས་ནས་ཕྱིན། སྤྲུགས་ནི། དདུལ་ངར་སོད། མཚལ་ངར་སོད། ཨ་དེ་དོ། ཞེས་སོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་བྱེད་ཚངས་པའི་ཚོར་བ་ལ། སྤྲུགས་བཟླས་བཏབ། དདུལ་ཁུའི་བྱང་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་སྟེར་བ་ནི་རྩ་བུ་

2012

ལྷན་པ་མཉམ་ཆ་ལག་ལས་སོ། །རྒྱུད་གྱི་གསེར་གཞུང་སྤང་འདི་གཞིས་ལ་འབྱུངས་ཆུང་མི་འདྲ་བ་རེ་ལུང་སྤང་རྒྱུ་རྟོག་པར། །མཆོད་ཡིན། །དགོལ། ། །སྤྱོད་གི་སྒོར། །དུག་ལ་གོ་ཐའི་བཤལ། །དམ་ཆུར་སྒྲ་རྟིག་གི་སྤྱོད་བྱ། །ནད་ཀྱན་ལ་བ་ཆུ་བཟང་། །ཆེར་སྒྲོན་ཆུ་ཆུ་ཐར་ཆུ་
གསེར་མདོག་གི་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཆད་ལྡན་ཆད་ནར་སོན་གྱིས་རིལ་ལུ་རྟིལ། །རུས་བཟུང་ཁུ་བས་དཔུལ། །སྒྲོན་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱི་ལྟར་བྱ། །འདི་ལ་རྒྱུང་གས་ཆེན་རྟི། །མཁུས་པར་སུམ་རྟིག་བད་ཀན་ལ་མ་རུ་ཐུག་ལ་སྒྲུ་རུས་ལ་སྒྲུར་སྒྲུར།
འདིས་སྤྱོད་འཆད་དང་སྒྲོག་རྒྱུང་མ་ལུས་ཐུར་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཅེས་ཐུར་རྗེའི་གསུངས། །རྗེས་གཅོད་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་མེས་བསྐྱེད་གོ་གསུངས། །ཆ་ལག་བཙོ་བཟུང་ལས་གསུངས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རྒྱུའི་འདྲ་
བ་ཆ་སྒྲོམས་བཤལ་འདི་ནད་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་དུག་ལ་ཟབ། །མི་སྒྲུགས་མི་འགྱེདས་འཕྱིགས་པ་སྒྲ། །བཤལ་ཉེས་པས་ནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུའི་བཤལ་ནི། །ཨ་རུགསེར་མདོག་མཆུ་སྤང་ཉེར་གཅིག་ །མ་རྟེན་ན་བདུན་
ལས་མི་རྒྱུང་བ་གྲང་ཆད་ཨ་རུགསེར་གྱིས་བཀའ། །ནད་སྤྱོད་བྱེད་ཆུ་ལ་རིལ་མ་ཅམ། །རུས་བསྐྱེད་དུར་བྱེད་དང་ཆུ་ཆུ་རིལ་མ་ཅམ། །ཆུ་མ་ཅི། །ལུ་འོག་ །བྱལ་པོ་བཞི་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ། །ནད་སྤྱོད་སྤྱོ་བྱེད་ནི། །གྲང་ནད་དང་རྒྱུང་གིས་
སྒྲོས་པར། །ཨ་གར་རྟི་ཉི་ཤ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲ་དང་རྒྱལ་ཆུ། །ཆད་པར་ཉོང་ལེན་པ་ཉོལ། །གཉན་ལ་གྲ་གྲལ། །ཆུ་སེར་ལ་གྲ་གྲལ། །སྒྲོན་ལུ་ཆུ་སེར་སྒྲོན་གསུམ། །དུག་ལ་རྒྱ་ཆུ། །སྒྲོན་ལ་ཆ་བ་གསུམ། །དམ་ཆུར་སྤང་དཀར། །སྒྲོན་རྟིག་

བདུན། ལུལ་ཏྲེག་ཐུན་གསུམ། དུར་བྱིད་མཐེབ་ཙམ། རྒྱ་ཚུ་ལུལ་ག་པི་ལིང་དུང་ཐལ་རྒྱམས་ཐུན་བཟང་རེ་བཅས་སྐྱར་རྒྱས་འདམ་འཐག་རིལ་ལུ་ཐུན་ཐོས་ཙམ་དྲིལ། བདུན་དག་ཐོགས་ལུང་སྐྱར་བཟང་། ཐོན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་
 ལུ་བ་བཤལ་ཐྱི་དང་འདྲ། མ་ལུ་ལྷོན་ལུགས་དྲེག་ཐོགས་དང་། ཐུག་ངན་ཐོ་བར་ལུང་བ། འོར་དང་གུང་སྐྱན་ཐོགས་འཛོམས་ཐོ། ཐུག་བཤལ་སྐྱན་བརྒྱད་མ་ནི། ཐུང་དཀར་མེ་ཏྲེག་ལོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཐེམ། དུང་འཐམ་ཞེས་བདུང་ཐལ་
 ཐོ། ཁ་གཅིག་ ལུལ་ཏྲེག་ཚ་ལ་ཚ་རེ་རེ། དན་རོག་ རྒྱ་ཚུ། ཐར་ན། རྒྱ་ཚུ་བཞི་སུམ་འབྱུར་རྒྱམས་ལོ་བརྒྱད་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བལྟ་བཤིག་ཐོང་གུན་བྱེད། ལུག་དུ་རྒྱམ་ཆེད་རྒྱ་བཞོལ་ཡང་ཡང་བཟང་། རྗེས་གཅོད་བཤལ་གྱི་
 གལུང་དང་མཐུན། ལྷལ་ལྷན་ལུ་མིན་པ་གུན་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཟང་པོ། ཐར་རྒྱ་རྒྱ་ཚུ་རེ་ལུག་རྒྱ་བཤགསུམ་ཡིན། དེ་ཐྱིང་དུར་བྱིད་ཨ་རུམ་རྒྱ་རིང་བསྐྱེདས་པས་གག་ཐོག་རྒྱ་གཞེར་གཉན་སྒྱུང་གཞེར་ལུང་མཁྱིས་རིམས་དང་།
 ལུང་བར་རྒྱ་ལ་མཁྱིས་པའི་ཐབ་ཀྱིས་ཉན་པ་ཐོགས་ཐོང་འོ། ལུང་བ་དམར་ཐུ་ཉར་གཅིག་བར་ཤོག་བཅས་པ་ལ་དུག་འཕྲོག་དུ་ཤིང་མངར་པི་ལིང་ལུང་ཐང་བཟང་། རྒྱ་ཚུ་མཚལ་དཀར་ཚུ་ལ་རྒྱ་ཤིག་འོ། ལུམ་འབྱུ་ཐིག་ཐིན་
 ཐུན་བཟང་རེ་རེ་མཉམ། ལ་སྐྱུར་གང་དགོས་རྒྱ་འབྱུར་རེ་སྐོམ་ཆོག་ ཅེས་རྒྱ་ཐོང་རྒྱ་འབྱུར་འོ། རྗེས་ལུ་ཐོག་པའི་ཤོག་དྲིལ་སྐོར་གསུམ་ལས་ཐོང་གི་སྐོར་ཆོན་སྐོར་དུ། ཐུག་སྐོར་གྱིས་ཐོ་བའི་གཞི་འཛིན། ལུར་ལུམ་གྱིས་མཆོན་པ་

五、

དེ་རྒྱུ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ཆེན་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་དེ། བད་རིགས་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་ཕོ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། རྒྱལ་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤོང་ཡ་མ་འཛོམས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །སྤྱོད་གི་སྤོང་འགྲོ་བསྐྱུ་མཉེ་
 བྱ་མ་ལ་དྲོ་སར་བསྐྱད། གང་གཞོན་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཅུ་སྤྱོད་ལ་ཕོ་མཆོན་མོ་མཆོན་ཅུ་ལ་སྤྱོད་ག་མཆོམས་སུ་མར་བྱལ་མཉེ། ལུས་གཡེར་མ་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཐང་བཏང་། བད་ཀན་རྩ་སར་ག་ར་མ་རྒྱ། རྒྱང་ཅན་ཨ་གར་རྩ་ཏི། མཐེས་
 བར་ཉིག་ཏུ་བ་ལེ་ག། །ཐུག་ཆད་བ་ཤ་ག། །གཉན་ལྟོག་གྲོག་མ་དམར་པོའི་ཐང་མ་རྒྱ་བ་ལ་གོ་ཐལ་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱམས་ཆ་ཐང་ཞག་གསུམ་གོང་ནས་བསྐྱེན་པ་སྤོང་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་སྤོང་བཏང་། འགག་ན་ཆ་འགག་ལ་
 ལུས་པ། གྲང་འགག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆིག་ཐང་བཏང་གདོན་ལ་སྤྲལ་ས་རྒྱ་བཏུང་གྲུང་བཏང་། རྒྱུ་ལ་ཐམས་དར་བསྐྱོལ་ཆང་བསྐྱོལ་བཏང་། སྤྱོད་ལམ་གཟུག་ ཅུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་འགྲོ་ཞག་གསུམ་ལྡེའི་གོང་ནས་
 ཐུག་ལྟོག་སྤོང་གིང་བཏང་། །པ་འཛོན་ཁོང་སྤོང་ཅུ་འདྲ། ལྟོ་བཤལ་རྒྱུ་ཟན་མི་ཟ་བར་རུས་ཐང་དང་མར་ཁུ་བཅག་བཅད་བཏང་བས་མི་འགྱུར་འོ། །ཅུ་སྤྱོད་མ་ཆད་ན་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དོམ་མཐེས་གཉིས་ཆང་སྤྱུར་ཏེ་
 བཏང་བས་འཆད་དོ། །པརྒྱའི་སྤོང་བ་ཅན་གྱིས་འདི་སྤྱོད་གསུངས། །འབྲུག་རུས་ལྟུང་ལ་བ་ཤ་ག། །གུར་གུམ་ག་ཕེད་རྒྱལ་མོ་ལྱང་། ཆེར་ནག་ །ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱའི་འབྲས་ལུར་བཞེད། འབྲས་ཅན་སྤྱིང་ཞོ་ག། །དེ་དགུས་ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་

མཁུ་དྲུག་གི་ལྟུང་།

བསྐྱར་བསྐྱར། དེས་བརྒྱབ་བརྒྱབ་དོད་དུག་ཐོག་པའི་བྲག་། ཁོང་འཁྱིམ་གསར་རྗེང་མ་ལུས་སྦྱོང་བའི་བྲག་བཤལ་གནམ་ལུགས་ཐོག་འབེབ་ཡིན་ནོ། ཁྱིེང་ནད་ཀུན་སྦྱོང་ནི། ཐར་ལུ་བྱང་ཁྱོེ་དུག་རྒྱ་ཚུ་ལར་ནག་པོ་ཏི་རྒྱམས་ཐོ་རེ
ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལུ། རྗེས་སྦྱོང་སྦྱོང་འདྲ། སྦྱོང་ཐོགས་རྒྱང་ནད་བརྒྱད་ཚུའི་སྦྱིང་བཤལ་བྱང་འཕགས་སོ། ། ཁྱུ་དུག་དཀར་པོ། བདུད་ཅི་ལུང་མ་ཞེས་པ་གྱི་ལྷོ་དཀར་པོ་དེ་བྱང་དུ། བ་བསྐྱར་སར་དུས་བཟང་དུ་གཞི
བདག་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བདུས་ཏེ་ཉི་མ་དོ་སར་བསྐྱམ། ཉིན་གཉིས་ལ། སྐར་དེ་ཐོག་པལ། མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་བཏགས། གསེར་མདོག་འོད་དཀར་བཅས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གསུམ་ལྷ་གཏོར་བཏང་བདེན་བདེ། རས་ལུར་མགོ་རེ་ནང་ལྷ་པ་རང་
གི་དྲི་རྒྱུ་དལ་བར་འདུག་ནས། བར་པས་ལུལ་བས་སྒྲ་བ་ཆེ་བས་རུང་ན། གཅིག་ནས་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡང་འགོ། ཆེ་བས་ཆེན་ཟུ་བ་གསུམ་ནས་ལུ་ཐག་གམ། ལྷ་གསུམ་མམ་ལུ་ནས་ལུ། རྒྱན་བཟེང་ཏེ་བཏང་། དུངས། འདི་ལ་ཡོན་ཏུན་སྦྱོང་ལུན་ནད་ཀུན་
སེལ། བྱང་པར་ཁྱའི་དུག་སེལ་སྐྱེན་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཟེ། གདོན་བཤལ་དུག་པོ་ནི། བྱང་བ་གསུམ་ལུ་བདུན་གང་རུང་། དམར་ཁྱ་བཏུ་གཅིག་ ཁྱིེང་ཕྱི་བ་ཕག་ནག་ལུན། མ་བྱ་བྱ་མོད་གཟུགས་མོ་ཕྱི་ལུར། བེད་ཀུན་བཅོན་དུག་རྒྱ་ཚུ་ཅི་སྦྱོང་
ཐོ་སེར་ནག་སྐྱག་པའི་འདུ། ཁྱོང་མོས་རུད་པའི་ལིང་རྒྱམས་ལུན་མང་རེ་མཉམ། དུར་བྱིད་བཟང་པོ་དུག་ལུ་མཐེབ་ཆོག་སུ་ཅམ། ཐར་ལུ་བརྒྱར་བརྒྱལ་བ་དང་། དོན་སྦྱོང་ཁ་འཛིན་མ་བརྗེད་ཅམ་བཅས། ལྷགས་པ་དགོ་སྦྱོང་རུར་དྲིལ་རེལ་ལུ་དུག་པོའི་

༡༩། །ཐུགས་བརྒྱས་རབ་གནས་ཕུ། དགོས་དུས་དབེན་པ་སྤྱོད་ནས་དུ། བད་གཡོག་རུས་མི་གཅིག་ཐུགས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་ཕུ། མཚམས་བཅད་གྲགས་ལ་བདུག། ཐུགས་དང་ཚམ་རམས་ཕུ་སྤྱོད་པ་ནད་པའི་སར་མི་ཉལ།
 རིལ་ལུག་ར་ཆར་གིས་སུལ། ཕུག་དུ་དྲི་ཆུ་ཐུགས་ཆར་བཏང་། གཟའ་གྲུ་རྒྱལ་པོ་མོགས་སྡེ་བརྒྱད་གཅིག་པའི་ནད་གྲན་ཅུ་ལྟོ་འུ་ལམ་ནས་འདྲེན། དདུལ་ཆུ་དུལ་མ་ཟམ་ཁུད་དུ་བསྒྲུན། ཆུ་འགག་ཆེས་པའམ། བཤལ་མ་ཐེབས་པ་ལ།
 རྒྱ་ཆུ་མ་འཕྱིགས། ལུལ་དྲོག་གིས་བཤིགས། ཐེག་ཐེན་གྱིས་འདྲེད། ཐུམ་བུན་གྱིས་འཕྲོག། ལུམ་པས་ཅུ་ཁ་འཕྲེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལུ་པོ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་བསྐྱོལ་འཇམ་ཙམ་གྱིས་སུལ་ལ་བཏང་། སྒྲོ་བ་དང་རྒྱ་ཞབས་ལ་དྲོད་དུགས་
 པུ། འདི་མི་ཐུགས་གར་ལའང་འདྲ། ཅུ་ལྟོ་གཉིས་གནས་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟམ། རྒྱལ་པོ་དདུལ་ཆུ་བཙུན་མོ་སྤྱོད་མཉམ། གོགས་སུ་དན་རོག་ལྟེ་བཏོན་སྒྲོགས་བཤུས་དང་། ཆེ་ལ་དང་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་པོ་དེ། ཆམ་ཉམ་སྤྱོད་མ་ཕུ་
 རམ་ཆུ་དང་སྤྱོད། རིལ་ལུ་སྤྱོད་མ་ཙམ་དུ་དྲིལ་བུས་ལ། གསུམ་མམ་ལུ་ལམ་བདུན་དགྲུ་ལྟོ་དང་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་དུག་པོ་གིན་དུ་རྒྱོ་ཞིང་ཟམ། དམ་ཆུ་འཛིན་དུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་དན་རོག་གསུམ་སྒྲོགས་པ་བཤུས་ལྟེ་བཏོན་ནས་ཞིབ་
 བཏགས་ཕུ་རམ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱོས་པའི་རིལ་ལུ་མིད་པས་སྤྱོད་ཕུ་དང་བཏང་། རིལ་ལུ་དེ་ཆུ་བསྐྱོལ་གྱིས་དཔུལ་ལ། ལན་ལུ་བདུན་པར་ལུག་གིས་དེད། དེས་གཞི་ཆུ་ཕྱི་མགོ་མཐུག་སྡེར་བཞིན་པའི་ཁོ་ལ་བཅས་མ་ཉམས་མ་རུལ་པ་གཅིག།

2000

རི་ལིང་། རོ་རིས། ག་ལུར། རྟུ་ཏི་རྒྱམས་ལུན་རེ་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཉི་མར་སྐམ་ཐག་བཅད་ནས། ཐེང་ག་ལུམ་དུ་རིལ་ལུ་ལུན་ཚད་རེ་དང་གོང་གི་དན་རོག་ལྟེ་སྦྱོངས་བྱས་པས། ཅུ་ལམ་ཅུ་ལམ་ནས་ཅུ་མདོག་མི་གཅིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 འཛོན་འོང་། དེའི་ཉིན་མོ་ནད་པ་ལུས་དྲོ་བར་བྱས་ཐན་དྲོན་སྒྲ་ཚོས་མར་དཀར་ཁུན་མ་དུ་མ་ཅོམ། ཅུ་བ་རུ་ལྷ་དང་སྦྱོས་དཀར་ཆ་མ་ཉི་མ་ཞིབ་བཏགས་ལུ་རམ་དྲ་བྱས་ཐོས་པས་ཐོ་མ་ཚན་ནམ་རྒྱབ་ནས་ཐུག་འཇགས་ཀྱང་དེས་ཚོད་དེས་
 བར་དུ་བཏང་། ཅུ་དང་ཆང་དང་དར་བ་དང་ར་མི་བཏུང་། སྒོ་སྒྲིག་ག་རུལ་སྦྱོང་། སྒྲོམ་དུས་ལུག་པ་ཚོས་པ་རེ་བཏང་ཞག་ག་ལུམ་བར་དུ་སྦྱོང་ལམ་མ་ལོག་པར་བྱ། ལྷན་གྱིས་ནད་འདྲོང་ཆེ་ཅུང་དང་བསྒྲུན་ཏེ་ཐུང་གསོའོ། །གལ་ཏེ་མེ་དྲོད་
 ཉི་མས་གིང་དང་ག་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན། དན་རོག་རུས་སྒྲ་ལམ་རྟོག་བཅུ་རས་ལུག་དུ་བྱུག། །འོ་མ་བྲེ་ག་ལུམ་གྱི་ལུམ་ག་ཉིས་གྱི་ཐད་ཀར་སྒྲུག་མ་རྒྱ་གམ་གྱིས་གཏེམ་མ་བཞག། །མེ་དལ་ལུས་ལུམ་ག་ཉིས་མ་སྐམ་བར་དུ་བཅོ། དེ་ནས་ཡང་
 རྒྱངས་པར་ལུན་རིང་འཛོད། དེ་ནས་རས་ལུག་ནས་ལྷུངས་ལ་ལུན་ཅིག་གྱང་དུ་གཞུག། །སྒྲིགས་པ་བཤུས་ལྟེ་བཏོན་ལ་ཐོ་རིས་ཞེ་སྦྱང་དོ་དང་བསྐྱེས་པ། ལྷར་ལུ་ལུར་རྟོག་ཅོམ་གཅིག་གི་ལུ་བ་དུ་མ་རེ་བྲུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲུར་ནས་སྐམ་
 ཐག་ལན་བཏུན་བར་དུ་བཅད་ནས་རིལ་ལུ་ལུན་ཅུང་ཅོམ་རེ། ཐོ་རངས་ལུ་གྲགས་དང་པོའི་དུས་ལུ་ཁར་བཟུང་། ལུ་བ་ཞོང་དུ་མིད་པས་དང་ག་མི་བདེ་བ་དང་། མེ་དྲོད་ཉི་མས་པ་སེལ་ཞིང་ནད་ལྷག་སྦྱོང་། སྦྱོང་མ་བཅད་པས་ཅུ་འབྲུམ་ས་

100



ལྷ། །པ་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ན། རྩི་རྩོག་གཅིག་གི་ཕྱེ། ལི་གི་རྩོག་བཞི། གིང་གུན་ཐུན་གཅིག་ །མེ་འབྲུ། ལུམ་པ་རྒྱམ་ས་ཞིབ་བཏགས་ལྷེ་ཐོག་བཞག་ །གསྐམ་དྲི་མེད་ཐུག་པ་ཆོས་པ་བཏང་བས་རྒྱུད་སེལ། བད་པ་ཐུན་
རྒྱུ་བཀྲེས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩི་མང་འཆག་བཅུག་ །ཕྱི་རོལ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་རྩོ་གི་གཉི་པའི་མན་རག་འདིས་ལྷ་རྩི་གསུམ་གྱིས་ཐོར་བའི་ནད་པ་སོས་པ་ཡིན་རེལ་བུ་འདིས་གསུམ་ཆོལ་རྒྱས་པ། བད་ཀན། བྲག་རྒྱུད་རྒྱ་མེར་རྒྱས་
པའི་ནད་དང་ག་མི་བདེ་བ། མེ་དྲོད་ཉམས་པ། ཐུར་སེལ་ཐུན་ལོག་གུང་སེལ། གསུམ་ཆོལ་འདྲ། ལུས་ཡང་། དབྱགས་འདེགས་མི་འོང་བར་སྤྱོད་གྲུབ་ཡིན། བྱང་ཏིའི་བྱུང་ཚོར་རོ། །ཡང་དམུ་རྩིང་གསོན། ཆ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་
གསུམ། ཉོང་ལེན་ཞུམ་བཅ་རྒྱམ་ས་ཞོག་ཉིས་རེར་ཆོད་མཉམ་པ་དང་། སྤྱད་ག་རུ་རྩི་གིང་གུན། ལྷུང་སྒྲེར་རྒྱམ་ས་ཞོ་རེ་རེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་བ་རུ་རྒྱ་རྒྱམ་ས་ཞོ་ཕྱེད་རེ་ཕྱེད་རེ། ལ་རུ་རྒྱ་བཞི་ནམ་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཞོ་དང་ཞག་
དང་རྒྱུད་གིས་སྒྲུས་ནས་གོང་ཐུར་ཐུག་ །འཛིམ་པས་ལ་བཅད་པ་འཛིམ་ཐུག་སྒྲེ་དུ་བ་མ་གོར་བར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ཞོག་ཉིས། ག་མ་མཐེབ་ཅམ་ཞིག་ །དན་རོག་རུས་སྒྲལ་མ་རྩོག་ལྷ་ལྷོག་པ་བསུས་ལྷེ་བཏོན་པ། བདུད་རྩི་བ་དམར་
ཐལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་བཅས་གུན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་གསང་ལ་ཐོ་རངས་བཏང་། དེས་ཟས་དང་རྒྱུད་དང་སྒྲུན་བཅས་རིམ་པས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། ལུས་བྱུངས་བཟང་ན་ཞག་རེར་འཐེང་འགོས་ཕྱ། ལྷོ་བས་ཞན་ཞག་གསུམ་རེ་བར་དུ་བཞག་

2009

[illegible]

༡། །དུག གཡེར་མ་འབྲུག་ལུ་མཆད་ཞིབ་བཏགས་ལུ་མགོ་གང་པ་འོ་འམ་གསུམ། དར་བའམ་ཆད་ལུ་བསྐྱེལ་བའོ་ཐོང་དུ་བཏང་ནས་དྲོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་མོད་ལ་འབྲུག་བར་བྱེད་དོ། རྩིན་སྦྱོར་གི་སྦྱོར། གཞུ་
 ཐོག་ཐོག་དྲིལ་མ་ཡིག་དུ་ཡོད། གཞུ་ཤིན་འདོན་ཐབས་འོ་མ་བྲེ་གང་ཅམ་གསུམ་པར་དགར་གསུམ་མཆད་གསུམ་བཏབ་ལ་ནང་སྦྱ་བཏང་། དགོང་མོ་ཡང་ལན་གཅིག་བཏང་། སྦྱོང་ལ་མི་མི་ཡིང་བྱི་རྒྱ་ཀ་ལུ་ན་གཅིག་བཏང་བས་ཤིན་
 རྒྱུ་མས་འག་སྦྱོར་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དགོང་། ། རིན་ཆེན་སྦྱོང་དུ་སྦྱོན་ལུ་བཤམ། དུས་བཟང་པད་འདབ་དུས་མཐིང་སོགས་ལ། དུས་ཡུ་ལུ་ བར་རུ་དྲ། སྦྱོར་སྦྱོན་ཆེན། ལུ་བྲུ་ཅི། བྱང་བྱང་ག། རང་བྱུག་དོར། སྦྱོན་ལུ་སྦྱོང་
 ལུ་དྲ། མེ་རྒྱུ་དུ་ཡིལ་ཐོང་ནང་། པད་འདབ་ལུ་མ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་མཆི་ལས་སྦྱོན་ལུ། མཐིང་དགར་སེར་དམར་ལུ་བའི་འོད་འབར་གསལ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་མཆི་ཨོ་ཨུ་ཨུ། ལན་གསུམ་བརྒྱད། རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྦྱར་ཐོང་རྒྱས་ཐོལ་བའི་ཡེ་གེས་
 བཏང་ཅི་ལུ་བསམ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་མཆི་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་ཨོ་ཨུ་ཨུ། འབྲུ་ལུ་ལུ་སོགས་བཟུས་འཕྲོ་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ཅན་སྦྱིབ་བསལ་བསམ། འབྲུ་ལུ་སྦྱང་བར་བསྦྱར་བའོ། རིལ་བུ་དྲིལ་ནས་ཐོང་བཟང་བྱུག །དལ་
 བཤམས་མཆོད་པས་བསྐྱོར། དར་སྦྱོན་གསུགས་ལུ་ལ། ལ་བྱང་བལྟས། རང་ཉིད་བྱུག་དོར་བསྦྱོང་བཟུས་བྱ། སྦྱོན་རྒྱུ་སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིར་བྲོམ་ལས་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་སྦྱུ་ཟ་བ་གཞུས་གསུམ་འབྲུག་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་



一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

[illegible]

$\frac{H}{\sqrt{H^2 + 1}}$
 $\frac{1}{\sqrt{H^2 + 1}}$
 $\frac{H}{\sqrt{H^2 + 1}}$
 $\frac{1}{\sqrt{H^2 + 1}}$
 $\frac{H}{\sqrt{H^2 + 1}}$
 $\frac{1}{\sqrt{H^2 + 1}}$
 $\frac{H}{\sqrt{H^2 + 1}}$
 $\frac{1}{\sqrt{H^2 + 1}}$

2000

[illegible]

[illegible]

1000

2000

[illegible]

༡༢། དེ་ལྟོ་ནས་ཀ་ཡ་མི་རྒྱུ་མོགས་ལྷ་ས་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟར་། གསེར་དུལ་དཀར་ཡོལ་མོགས་གཤམ་དཀར་དོ་ཉི་ཤེས་མོགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་དམ་པར་བཅང་ལས་ངན་སྒྲེ་པོས་མ་རེག་གཅང་སྒྲུབ་འཆང་། བདུད་ཅི་དེ་ལ་ཁ་
སྒྲུབ་ལྷ་ས་ལྷགས་ཀྱིས་ནད་མེལ་གདོན་སྒྲུབ་ལུན་མོང་གི་ཀྱུང་བ་ལྷ་མོགས་སྒྲེད་པའི་ཁ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ། ངན་སྒྲོ་བཅན་བྱས་ན་གདོན་རིགས་འཛོམས་སོ། ། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ཐལ་བ་ལུ་ཟེ་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲོ་མར་ན་།
ཤུད་གཅི་དུ་ཀ་ཚ་བ་གསུམ་རེ་སྒྲོན་མེད་ལྡོང་མགོན་ཐལ་དང་། དུལ་ཁུ་ཞེ་ཕྱེད། ལྷ་ས་ལུས་ཞོག་ཅིག་པཤིག་པ། གསེར་མདོག་ཆང་སྒྲུབ་ལུ་བ་བ་ཁུ་གཉིས་ཁ་སྒྲུབ་བཙོས་ལ་གོང་མ་རྒྱམས་དང་སྒྲུབ་རིལ་ལུ་སྒྲུན་མ་ཅམ་དྲིལ་ཕོ་རངས་ལུ་
བདུན་དགུ་སྒྲེད་བཏང་། དེག་གུམ་ལུ་ཅུ་འབྲས་མཛོ་ཅན་ནད་ཆ་སྒྲུན་དལུ་འོར་གྲང་རྒྱག་སྒྲེམ་པའི་རིན་ཆེན་ཆ་སྒྲུབ་པོ། ། ཞེ་ཕྱེད། རིན་ཆེན་གྲང་སྒྲུབ་རིལ་ལུ་དྲ་རིམ་ནི། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་༡༡བཙོ་ལུ་འོང་འདུལ་ལ། གསེར་
དུལ་ཟངས་ལྷགས་བདར་ཕྱེ་སྒྲུམ་གསུམ་ཞེ་ཕྱེད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གང་བཅས་སོ་སོར་དུག་གཡེལ་བྲལ་བ་བཏང་དེ་ཨ་རུ་བཅས་འདམ་འཐག་ཉིན་གཅིག་བྱ། དུལ་ཁུ་སྒྲུབ་གང་གཤམ་དཀར་མེ་བ་ལུ་ཞ་ཉེ་མེ་བ་ལུ་བསྒྲུམ་དྲིལ་མར་བྲེ་གང་
ཁོལ་ཐེབ་གསུམ་ལུ་ལུ་ཟེ་ཞོག་བཏང་དུ་གྲུག་ལུན་དུ་བསྒྲོལ། འདྲེས་ནས་མར་ལུ་བལྟར། དུལ་ཁུ་ཁུ་གཅང་གིས་བཀྲས་པ་དང་ཡང་སྒྲུབ་ལུ་དང་ལུ་ཟེ་པཤིག་པའི་དུལ་ཁུ་མེ་བ་རེ། ལུ་ཉིག་སྒྲུབ་གང་ཕྱོག་བདུད་ཟེ་ལྷའི་ཁུར་བཙོས་ཁུ་

म
भ
र
र
र
र
र
र

2025

གཙང་གིས་ཡག་། སྤལ་རྒྱལ་མདུང་ཅེ་གངས་ཐིག་ཙུང་ཞི་མཆོལ་རྣམས་ཐུན་རེ་ཁྱོད་བདུང་བོང་དམར་རྒྱལ་བཙུག་ཁུ་དོར་། མ་ཕྱི་མདོངས་དུག་གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར་ལ། མེ་ལོང་སྒྲིང་དུ་མེ་ཆེན་ལོང་གིས་མེར་ཙམ་
བསྐྱེགས་པ་དང་། ལུམ་སྤྱལ་དུག་བྲལ་དོག་༡༡། ཐུར་ཐུམ་གི་མི་ཞོགསུམ་རེ། བོང་དཀར་བྲག་ར་བསེ་ལ། ལུ་མི་དམར་མེར་རྣམས་ཞོ་དོ་རེ། དོམ་མཁྱིས་ཐུ་ཅེ་ག་ཆེན་ག་དུར་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨར་ནག་གི་ཕྱེ་
དཀར་པོ། སྤང་ནག་སྒྲོང་ཐོག་པ་རྣམས་ཞོ་རེ་རྒྱ་ལི་ར་སྤྱལ་གོ་བོང་དམར་ལུངས་དཀར་ཉུང་མའི་ས་བོན། དཔའ་བོ་དཀར་མེར་དཔའ་ཚོད་རྣམས་ཞོ་ཕྱེད་རེ། རུ་རྟ་ཐུན་གཉིས་བཙས་སྤུན་སྤུ་ཞེ་གཅིག་པ་འདི་འདམ་
འབྲག་རིལ་ཐུ་སྤུན་ཙམ་བྱ། ཐུར་དུས་དུས་བཟང་བགོགས་བསྐྱད་ཐུང་འཕོར་བྱ་སྤུན་ཐུང་གསོལ། འདིས་རྒྱ་ནད་བལ་ནད་མོན་དུག་སྐྱེས་དུག་རིགས་ཀུན་དང་ཁུང་པར་ཐུར་དུག་གི་གཉེན་པོ་བླ་མེད། དུག་ཆབས་ཆེ་
ན་གོ་ཐའི་བཤལ་རྗེས་རིལ་ཐུ་གསུམ་སྐྱེས་བཟང་། དེ་ནས་ནད་སྐྱོབས་བུངས་ཐུར་གཏོང་ཚོད་བྱ། འདྲ་དཀའ་ན་དུང་མ་གནས་འཛོག་དང་ལྷག་པ་སྐྱད་ནས་ནད་གཏོང་འདོན། རིན་ཆེན་རིལ་ཐུ་རྟ་རིམ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་ནག་
གཏོར་མ་སྐྱེས་ཐུ་མེ་ལྷའི་ལུགས། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་ནས་བརྒྱད། ཐུག་ལེན་བཀའ་རྒྱ་བཙས་སྐྱེལ་བའོ། ། །རྒྱ་བཞི་གསེར་སྤལ་སྤྱལ་གི་ག་ཐུལ་ཏྲེག་མཛོ་དྲིའི་རྒྱངས་བཙས་རུང་འཕོར་རྒྱན་གཙོད། ། །དུལ་

2

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

ལྷ། །ཐལ་བསེ་འབྲས་དར་མཚུལ་གྱིས། ཤ་རོ་དང་འབྲས་གཙོད་དོ། ༥ །ཚུ་རིགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་མཚོ་མ་མཛོ་ཕྱེ་ལན་པ་ཟེ་གད་ཐང་གིང་དུ་ཚུ་དང་། ལུ་ལ་ཉོག་ལ་བཟུ་ར་ཚ་ལ་མཚུར་རིགས་བཞི་བཅས་
 ལ། མ་བཅོས་རང་ཕུང་གི་ཚུ་སྒྲ་ཉེར་གཅིག་ཡག་ད། རྒྱ་ཁ་གཉིས་བཟོ་ཡང་བདུབ་པས་དེ་དང་། ཅུ་བ་རུ་ཚུ། ༥ ཐལ་མཚུལ་ན་གུ་ཚུ་ཟེ་ཚུ་བྱིག་པ་ཆ་དང་ཚུ་བསྐྱེག་རིགས་བདུན་ནི། བཅོས་པ་འི་ཚུ་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཉེ་བསྐྱེམས་པས་ཚུ་
 སྒྲ་སོ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད། རྒྱ་ཚུ་རང་ཕུང་རྒྱ་དཀར་ནག་ཉེར་ནས་འབྲུང་མདོག་ངེས་མེད་བྲག་གི་ཆགས་དོ་ག་ཞན་འབྲུར་བ་གྲུགས་ཉམས་མེད། རོ་གིན་དུ་ཚུ། རྩོད་ཕྱི་ །ཞེས་ཕྱེ་འབྱིག་བཟང་། བཟོས་པ་གྲུགས་ཉམས་ཁ་ཞག་དུང་
 རྩོགས་ཅན་ཕྱེ་འབྱིགས་མི་རུས། རྒྱ་དཀར་སྟོད་ཉེར་རྒྱ་ནག་གཉིས་བཟོས་པ་སྒྲ་མ་ནི་བཟང་། རྒྱུ་ཚུ་སྟོ་དུངས་མི་སྒྲིབ་གས་ལ་བ་གྲུ་བཞིར་ཆགས་པ་རབ། དམར་མདངས་ཅན་འབྱིང་། རག་སྟོ་སྒྲ་ཕུང་ཐ་མ་སྟེ། གིན་དུ་ལན་ཚུ་མངར་
 བག་ལྷན། མཚོ་ཚ་མཚོ་སྒྲན་ལས་ཕུང་མདོག་སྟོ་རོ་མངར་གྲུ་བཞིར་ཆག་པ་རྒྱུ་ཚུ་དང་རུས་པ་འདྲ་བཟོ་རིགས་རྒྱ་རུ་བཟང་། །ཁ་རུ་ཚུ་སྒྲ་མ་སྐྱེག་འོད་ལྷན་པོ་ཅོང་དབྱིབས་མདོག་ནག་སྟོ་དམར་སྒྲུག་སྒྲ་སེར་སོགས་འབྲུང་
 ཡང་། གཙོ་པོར་དམར་ནག་གི་རིགས་གཉིས་ཡག་ད། ཕྱི་རུ་དོ་ཕྱི་ཆགས་ལ་དོ་ག་ཞན་འབྲུར་བ་རང་ཕུང་གི་རྟགས། རུ་ཚ་རུ་གཞིབ་དང་སྒྲ་ཟིའི་དྲི་རུང་བྱོ་བའོ། །བཟོས་པ་ཁ་ཞགས་སྒྲུག་ཉམས་ཁོང་གསོ་བ་སྒྲ་དབྱིབས་ཅན་སྒྲ་

म
३३३
०९
०५-११
०५
३३३
३३३

ཟླ་ཤོ་ཉམས་མེད་པ་ལོ། །ཐ་ཚུ་བྲག་དང་གོག་པོ་ལས་རིམ་ཆགས། ཕྱེ་མ་ཀ་རའི་གོང་ལུ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གོག་པོ་ལྟ་བུ་པའི་དབྱིབས་སྟོགས་མ་རེས་འབྱུང་། ལན་ཚུ་སྒྲ་མ་ལས་ཤོ་བ་དུག་ཚུ་རྗེ་རིག་བྱ་ཚུར་གྱང་། མཛེ་ཚུ་གོག་
 པའི་ཁར་ཁ་བ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། ཡ་བསྐྱ་རའི་འོག་ག་དན་དུ་སྒྲ་སྟོབ་ཚུ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། བྲག་ངོས་ཚུར་ལྟ་ལྟར་ཆགས་པའང་འབྱུང་། བྱིང་ཚ་ད་ཚ་ལེན་ཆའི་སྒྲེར་བཤད་གྱང་། བྱིང་གི་རིགས་ནི་ལྟེ་ལྟར་ཚུ་ལེན་སྟབ་
 འབྱུག་དབྱེ་གཉིས། ཚ་ཁྱིང་མངར་སྟེ་ལན་ཆའི་རོ་མི་གསལ། བཞེངས་གསལ་བྱིང་ཆའོ། །ལྟེ་ལྟར་ཚུ་ནི་ཚུ་དཀར་རྒྱམ་ཚུ་འདྲ་ལ་དམར་ཁད་ཅན། ལུལ་ཏྲོག་རོ་འདྲ་རིམ་བྱར་ཚུ་ལི་རོ་ལྟན་རྒྱམ་ཚུ་ལྟེ་ལྟར་ཚ་གཉིས་ཚུ་ལི་མཆོག་ཏུ་བླ་
 ཟེར་ལས་བཤད། ཡང་འདི་ལ་སྐྱག་བྱིང་འདྲ་བ་མངར་ལ་སྟོང་ན་ལན་ཚུ་ཚུ་ཁྱིང་ཚུ་བ་ཡོད་དོ། །ཚུ་ལ་ནི་མཆོ་ལས་འབྱུག་ལྟར་ཆགས། རོ་ལན་ཚུ་མངར་འཇམ་ལུར་དྲི་བྱོ། མེར་བསྟེག་འཇུ་ཁྱིང་ལྟ་དཀར་འབྱུར་འཕེལ་དཀར་
 དུངས་སྟོ་མཁྱེག་འོད་ལྟན་སེལ་འདྲ་བ་ཟང་། ཁྱི་ལྟན་མ་དང་དཀར་ཉེབ་རྒྱས་ཡལ་ངན། ད་མཚུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིས་མིང་གི་རྒྱམ་གྱངས་ཡིན། ལན་ཚུ་ནི་ཡལ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་མཆོ་དང་ས་འོག་རྒྱ་མིག་ནས་འབྱུང་བ་འདེབས་ཚུ་
 སྟེ་ཡལ་བྱིས་སམ་བསྐྱར་མདོག་དང་བ་བཟང་། རོ་ཡང་ཁ་ཁད་ཅན་ངན། ལུལ་ཏྲོག་སྟོགས་བྱི་དྲི་ལྟན་ཁན་ནོ། །བ་ཚུ་ནི་ཟེ་ཚུ་བྲག་ལྟབ་ལས་འབྱུག་འདྲ། དུངས་མ་དཀར་བ་སྒྲ་ད་མེད་བསྟོ་ལ་མི་དགོས། ཁང་ཁྱིང་ག་ད་རལ་ལས་

༡༩། །ཡུང་སྐྱམ་འཕོལ་བར་བསྐོལ་བཀུགས་དགོས། མེར་བཅུག་ཟེར་སྒྲ་ཙམ་མེ་སྒྲ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གད་ཀྱི་ནི་གད་ར་ལ་ལས་ཀགས་པ་ཀྱི་འདྲ་ཞིང་རུལ་ཅན་སྐྱམ་ལས་ཡུང་བས་སྐྱམ་ཀྱང་ཟེར། བའོ་ག་ཡུལ་
ཆེས་འབྱང་། སྐྱམ་ཀྱས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅིང་འདྲ་དཀའ་ལྟེ་བས་དུད་འགོས་ཀྱང་ཆོས་པ་དུག་ལྟར་གཟེར་འཁུན་བཤལ་བའོ། །ཐང་ཀྱི་ཐང་གིང་ཅུ་བར་སྡོང་རུལ་སྐགས་གིང་ལས་ཡུང་བའོ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟར་འདྲ་དཀའ་དུག་ཆེ་
གིང་ཡུང་ཟེ་ཀྱི་དང་མི་ནོར་བ་མེ་ཡིས་གསལ། ལུལ་དོག་དཀར་པོ་དཀར་ལྟེ་ཁ་མངར་ཅན་སྒྲན་ཏུ་བཟང་། ཡུལ་ཀྱི་ལས་ཡུང་ཀྱི་ཁ་ཕྱོད་པ་ཞན་ནོ། །ལ་བསྐྱར་བྲག་རལ་གད་ལྷག་སྐགས་སུ་འབྱུང་། དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྐྱང་འདྲ་
བཅང་ན་ཁ་བ་ལྟར་ལྷག་ལྷག་ཟེར་བ་མངར་ནོ་བཟང་། སྒྲ་མིད་ཀྱིང་རུབ་པོ་ཁ་བསྐྱང་ན། མཚུར་རིགས་བཞི་ནི་རོ་སྒྲར་ལ་བསྐྱ། མཚུར་དཀར་རྒྱ་གར་ནས་འབྱུང་ཀྱི་ལ་འདྲ་བའོ་ལས་དཀར་དུངས་མཆོར་བ་དར་མཚུར་མཚུར་
དཀར་གིལ་མཚུར་ཀྱང་ཟེར། མཚུར་སྡོན་ནི་ལ་ཐོ་ཁ་རང་ཡུང་མཐིང་རམ་གཡུ་མདོག་རོ་མཚུར་འདྲ། རང་ཡུང་རྟགས་སུ་དོ་དྲིལ་ཡོད། དེའི་མིང་བེག་པར་ཀྱང་ཟེར། མེར་མཚུར་ལ་ཆེལ་བྲག་ལས་འབྱུང་། བྲག་དྲིལ་མེར་པོ་
ཀགས་པ་སྒྲར་གས་ཆེ། བྲག་མཚུར་གས་ཆེ་ས་སྡོན་གཡའ་འམ་ལས་ཡུང་མདོག་དཀར་མེར་ཅུང་བསྐྱ། འདི་གཉིས་སྒྲ་ལོ་བྲ་པོ་ཨ་རུར་མེ་འབྱུ་བཞི་གད་རུང་གི་ཁུ་བར་བདུབ་པའི་ཁུ་བས་ཆོས་ཀྱང་རང་མདོག་སྡོན། ། ཀྱི་བཟོ་

2007

[illegible]

[illegible]

༡༩། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་པར་བཅས། །དམར་སྒྲིག་སྒྲིག་དམར་སེར་གྲར་གྲམ། །སྒོན་པོ་རམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བཟོ་ལྷགས་གསུམ་ལ་ལན་ཚུ་སྒྲོ་ར་གང་། །སེར་མཚུར་བྱང་བུལ་སྤྱང་མེད་སྒྲོ་ར་མེ། །རྩ་
སྒྲོ་ཚེགས་ཚད་བསྐྱེགས་སྤྱེ་དེ་ཡི་སྤྱེད། །བསྐྱེགས་ཁྱུ་རྩོ་སྤྱེད་སྤྱེག་པས་འགྲུབ། །གང་ཡང་དང་པོ་གོང་བྱ་དམར་ལྗང་བསྐྱེག། །དེ་ནས་ཚུ་སྐྱར་བ་རྒྱམས་སྤྱེགས་ནས་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །རྩ་བ་རྩ་ཚུ་རང་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་སྒོན་
ནས་ད་བར་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག། །བརྩ་ལ་འམ། རྒྱ་ཚ་ག་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འདིའི་བཟོ་ཐབས་ནི། བྱང་ཚུ་སྒྲོ་དྲུངས་ཆ་ལ། ཚུ་ལ་བཟང་པོ་རྩ་བཅད་ཆ་གསུམ། རྒྱ་ཚ་ཟེ་ཚུ་མཚུར་དཀར་སྤྱང་མེད་རྒྱམས་ཆ་སྤྱེད་མེ་སྐྱར་བ་ཞིབ་
བཏགས་ཆང་གིས་སྐྱས་པ་མཐེབ་ཀྱི་བྱས་བསྒྲོ་མས་འདྲེས་དྲུག་བྱ་ཞིང་བཞུས་ལ་བྱོས་པས་འགྲུབ་པོ། །རྩ་ཚུ་གཡག་གོད་གནའ་བར་ལྷག་གྲང་བྱག་པོའི་རྩ་རྒྱམས་མེ་ལ་བདུགས་ཏེ་ཚེག་པ་སེར་པོར་སོང་བའི་ཕྱི་ཆ་མཉམ་
བསྒྲོ་མས་པའི་བྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཚུ་ལྗང་མེད་སྐྱར་ནས་ཞིབ་བཏགས་རང་རྩལ་གྱི་བ་རྩ་དང་བརྒྱད་འགྲུར་གྱི་རྩ་བཅས་ལ་བསྒྲོ་ལ་བ་ལ། རྒྱ་ཚུ་བུལ་ཏེ་ག་ཚུ་ལ་རྩང་ཟད་འདེབས་བསྒྲོ་མ་འཐག་དྲག་པོས་མཆང་རྩེས་དོད་པ་ཅུ་
དུས་གནའ་རྩ་ལ་མོའི་བར་དུ་དམ་པར་བརྒྱངས། རེ་ཆ་ལ་འདམ་སྐྱར་གྱིས་ཁ་བཅད་མཆམས་ནས་གྲོ་ལ། པོང་མེ་ཆེར་འབར་ནང་དུ་བཅུག་སྤྱོ་ཞག་གཅིག་བཞག། བྱི་རྩ་གཞིག་གྱི་ཐལ་བ་ལ་ནང་གི་ཚུར་སྤྱོད་འདྲ་བ། རྩ་ཕྱོ་

महाराष्ट्र राज्य

ཞུན་ཐེབ་རབ། རག་སྐབ་ངན། ཕྱི་ཡི་རུ་ཐལ་བར་མ་སྐྱོང་ན་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ། གྲང་ནས་བཏོན་པའི་ནང་གི་ཚུ་དེ་རུ་ཚུའོ། །ཐལ་ཚུ་ནི་བེ་སེང་ལྗེང་ཆེར་མ་ཅན་གིང་དང་སྒྱིར་བའི་ལུན་པ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཐལ་དཀར་པོ་སྒྱེ་བུ་
 རང་དུ་བརྒྱུང་། སྒྱུག་པོར་སྒྲུལ་པོར་དུ་བརྒྱུག་ལ་རྒྱང་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་པའི་ཁ་ནས་ཚུ་གྲང་མ་ལ་བྱུག་པར་བྱན། འཇག་རིམ་བཞིན་ཞབས་སུ་ཐངས་རག་དང་མཁའ་བར་བ་མིན་པའི་སྒྲོད་གཙང་བཟེད། ཚུ་ཚུའི་རོ་ལུན་མར་ནག་
 ལུ་བུའི་ཁུ་བ་འཇག་པ་དེ་ཁ་རྒྱར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ན་གིང་སྒྲོང་རུལ་པ་བསྐྱེད་ཐལ་ལམ། ལུམ་སྒྲོང་སྒྱུག་འདྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ཁོ་བུད་ཞེས་དང་རྟོ་ཁོས་ཀྱང་ཟེར་བའི་ཐལ་བ་ལས་གོང་བཞིན་བྱས་
 པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྒྲེ་ཚུའི་བུད་པར་པོ། །ཐལ་ཚུ་ཞུན་མ་དེ་བསྒྲུམ་པར་ནམ་ཞིག་རྒྱན་ཞོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚུ་ལྟར་འདྲུ་བས་སྒྲུར་བུ་བཟང་པོར་ལག་ཆགས་དམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཞུན་པ་བ་ཚུ་མ་བུང་ན་ཡང་། ལུམ་སྒྲོང་རྒྱམས་ཞབས་
 རོལ་རྒྱ་མ་རྒྱུར་མ་དེ་དོང་དུ་བསྐྱེད་ས་ན་སྒྲིང་པོ་ཆ་ཞུན་མཛོ་ཚུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཚུ་ཚུའི་རོ་ལུན་གང་ཆགས་པ་གོང་གི་ཐལ་ཞུན་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །མཆོལ་ཚུ་འམ་ད་ཚུའི་ཚུ་ནི་ཟེ་ཚུ་བཟང་པོ་གིལ་འདྲུ་སྒྲང་ག་སུམ། ཚུ་ལ་བཟང་པོ་
 སྒྲང་གར། ཚུ་མཆོལ་འདྲུལ་མ་ཞོགང་། དདུལ་ཚུ་བ་ཚུས་བཞིགས་པ་ཞོགང་བཅས་དཀྱུག་ཅིང་བསྒྲོལ་ནས་གར་སྒྲུ་ཞོ་ཅམ་དུས་གྲང་བརྒྱུག་པས་ཞུན་དུ་ཆགས་པ་འདི་ལ་བདུད་ཅིད་ཚུ་ཟེར། རིན་ཆེན་ད་ཚུ་ཞེས་པ་མཆོལ་དང་

ཡི་ཚེ་པ་གསུམ་ཁྱོར་རེ། རྒྱུ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ་མེ་ཚུ་གསུམ་གཅོས་ཚུ་སྒྲ་གང་ཚོགས་རིལ་མ་ཙམ། ལ་རུ་གསེར་མདོག་དོག་གསུམ། མཚུ་སྒྲ་དོག་པོ་གཉིས། བ་རུ་དོག་གཅིག་ །སྒྲ་རུ་དེ་མཉམ། བཟང་རུ་ག་སེ་འབྲུ་སྒྲིག་སྒྲིན་ཅོད་
 ཀ་ཐུན་རེ། སྒྲིག་རོན་རིལ་མ་བྱ་སྒྲོང་གང་། བྱང་བ་གསུམ་དུར་བྱིད་ཐུན་གཅིག་སྒྲི་འདི་གཉིས་མར་དུ་བཅོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཀུན་ཞིབ་བཏགས་བཞོ་སྒྲིལ་དོ་ཆང་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིར་ལ་དགྲུག་ཅིང་ལྷགས་སྒྲོད་དུ་བཅོ།
 སྒྲིལ་པོར་སོང་ནས་སྒྲིར་ཁ་སྒྲོར་དུ་དུ་བ་མ་གོར་བར་ཉིན་སྒྲོད་ཙམ་བསྒྲིག། །འོག་ནས་མེ་བཏང་སྒྲོད་ནས་དོས་མཉན་སྒྲིབ་གྱི་མེ་སྒྲོན་པོ་ཡལ་ནས་གང་བཅུག། །འདི་རང་གར་གཏོང་ན་པེ་ཡིང་མར་དུ་བཏོས་སྒྲི་ཐུན་རེ་ཚུ་
 བསྒྲིགས་ཐུན་སྒྲི་ཕྱིར་ཚུ་སྒྲོལ་སྒྲིལ་ལམ་ཐང་དུ་བསྒྲོལ་ལ་བཏང་བསིལ་བའི་ཟས་སྒྲོད་སྒྲིང་། བ་ཚེ་ཅི་བྱང་ཡང་མི་འདྲིགས་པར་རྒྱང་བཅོས་བྱ། དེས་ཚེ་གང་གི་སྒྲིན་གང་ཡང་མར་ལ་ལྷགས་བསྒྲིགས་ལྷར་འགྲོའོ། །ཚུ་
 བསྒྲིགས་འབྲིང་པོ་ཡན་ཚུ་དམར་པོ་སྒྲིད་བྲལ་ཆ་ལྷ་ལ། རྒྱ་རྒྱམ་ཁ་མཛོ་ཐལ་གིང་ག་ཚུ་དང་ཚུ་ལ་ཅོ་ཏྲ་ཀ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིམ་པོ་ཚུ་ཅུ་ལ་ལ་སྒྲིད། སྒྲིད་ག་ནག་པོ་ད་ཡི་ཚེ་པ་གསུམ། གཡག་ཚོད་ར་རྩ་རྒྱིག་བཅའ་གཞིལ། ཐུན་ཆེན་
 ཐུག་ཐུན་ཆ་མཉམ་ཆ་གཉིས་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་བཞོ་ཉིས་འབྲུར་སྒྲིར་བཅོས་དྲིལ་བཏུབ་ཆོ་ཡབ་དོག་འདུར་བྱས་བསྒྲིམས་ནས་རྩ་བུ་ལུ་ཐང་མེས་དུ་བ་མ་གོར་བསྒྲིགས་པས་འབྲུག། །འདི་སྒྲོར་བ་གཞན་སྒྲིའོ། །འདི་

༡༡། གླེང་དུ་སྒྲོར་ན་འདི་ཆ་གཅིག་ལ་དབྱི་མོང་དགར་པོའི་ལོ་མ་སྒྲར་ཆེར་དགར་པོ་སྒྲ་ཆུ་བ་ཀ་འབམ་པོའི་ཆུ་ལོ་ལུ་ཆ་གཅིག་ཐུན་བྱ། དུང་འགྲོན་ཅོང་ཞི་ཐལ་བ་ཐེ་ཆུ་བཞི་རྒྱམས་ཆ་གཅིས་ཐུན་བྱས་པ། ཆ་གསུམ་སྒྲོར་བ་གི་མི་དང་པོ་ལོང་ཆ་གྲང་གི་ཁ་བ་སྒྲར་ཞིབ་བཏགས་ཐུན་རིམ་བསྐྱེད། ཆུ་སྒྲོལ་ཆང་དྲོན་ཆ་གྲང་རྒྱས་དབུལ། བད་གཞི་ཆ་གྲང་གི་ཁ་འཛིན་སྒྲར། ཞག་ཉེར་ལུ་འམ་ཟུ་གཅིག་བཏང་ན་སྒྲན་རིགས་མ་ལུས་བཞིག་བའི་ཐོག་ཚོད་ཡིན། ཆུ་བསྐྱེག་ཆུང་བ། བུང་ཆུ་རོ་མངར་བ་བ་ཆུ་མེད་པ་སྒྲོ་དུང་ཞོར་དོ། འཕྲོང་དང་བུ་ཚོད་ག་བཟང་མཐེབ་ཅམ་རེ་སྒྲར་བ་ཞིབ་བཏགས་བ་ཞོ་ཐུལ་དོར་བཏང། དུགས་བཅོས་ཆུ་ཚོད་ཐུལ་པོར་སོང་ཆེ་སྒྲ་མ་ལུར་བསྐྱེག་ཆོས་ཚོད་ཞུན་དུ་འགྲོ། ཁུད་དགོངས་ཆུ་བསྐྱེགས་བསྐྱས་པའོ། ཐུག་དོར་ལུགས་ཆུ་བསྐྱེག། བུང་ཆུ་སོགས་དང་མ་ཐུལ་དོ། རྒྱུག་བཅོའ་གཞིབ་ཆུ་སྒྲ་ཆོགས་ཆང་བྲི་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཆ་མ་ཉམ་ཐུལ་གང་སྒྲར་བ་ཞོ་ཐུལ་དོ་ཨ་རག་ཐུལ་དོ་སྒྲར་བར་བཅོས་ནས་ཆུ་ཚོད་སྒྲར་ལུར་བསྐྱེག་ཆོག་རྒྱག་གིས་སྒྲན་རིགས་བརྒྱག། སྒྲོར་བ་གཞན་ལ་སྒྲར་གྲང་མཆོག། འཇམ་དཔལ་ལུགས་ཆ་བསྐྱེག་ཆུ་དམར་སྒྲང་མེད་ཐུལ་དོ་ལ་དུང་སྒྲོའི་ཆ་བཏུག་འབམ་བུགསུམ་བྲི་ལང་གུ་རྒྱམས་མ་ཉམ་པ་ཐུལ་གང་བ་ཞོ་ཆང་སྒྲར་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྐྱེག། ཆོག་རྒྱག་གམ་སྒྲོར་གཞན་བསྐྱེབས་ཏེ་བཏང། ཐུན་གཞིགས་ལུགས་ཆུ་བསྐྱེག། བུང་ཆུ་དགར་པོ་སྒྲང་ཐུལ་ཐུལ་དོ། ཅོང་ཞི་རིགས་

2000

[illegible]

༡། །ཆགས་པའི་དདུལ་ཆུ་སྒོའམ་བལ་གྱིས་བསྟུ། ལུགས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲར་ངའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱས་བཀྲམ་སྒྲིང་དུ་ལུགས་སྒོར་སྒྲབ་པར་འདག་སྒྲར་སྒྲིང་ནས་ལུགས་སམ་ངོའི་ཕྱིད་གྱིས་མཐན། སྒྲིང་གི་ཀྲུབ་འདམ་རའི་
 རར་ཆུ་སྒྲུག་བསྒྲིག། །ཁོག་མའི་ནང་དདུལ་རེག་ཆད་གོས་སོགས་དུམ་གདུབ་བཀྲང་མཆིག་གི་ལ་ཁེབ་སྒྲིང་སྒྲབ་འོག་དུ་བཟེད་རྒྱ་བཟེད། །ཁོག་མའི་ཀྲུབ་ནས་མེ་བཏང་། བཟེད་ཞལ་དུ་བབ་པ་གྲྭ་ཏེ་ལ་སོགས་ནང་འབྱར་སར་
 དདུལ་ཆུ་འདྲིལ། རོ་གོས་དང་རེ་དུལ་མཆོལ་ཁེབ་ལུང་གས་བསྒྲིམ་ནས་ཀྲང་དེ་ལྟར་བབ་ལུག་རོན་དང་སྒྲིག་པས་དདུལ་ཆུ་པལ་ལུགས་སྒྲིག་ཆེ་བས་བཞག། །དེ་ལྟར་དདུལ་ཆུའི་ཆུ་བཅུ་ཡོད་གསུངས། སྒྲིང་ཁེབ་དྲོས་ཅི་ཆགས་ཀྲང་
 ཏུང་། ཏུ་བ་གོར་ན་མི་ཆགས་སྟེ། ཏུ་བ་ཁ་སྒྲར་འཛོམ་དགོས། ཏུག་གིས་མིག་སོགས་འགྲིབ། བྱེད་པོས་ཆང་འབྱུང་གཏོང་ལ་རྩ་ཆོལ་ལུག་གསུངས། སྒྲིང་ཀུན་བཅོས་མ་སྒོག་སྒྲིང་ཏུ་ལོ་ལུན་སྒྲར་མང་བསགས་འཛོམ་ཆུ་བ་གེ་
 རོའི་སྒོག་བྱེད་སྒོག་སོགས་སྒོག་རེགས་ཀུན་གྱི་ཏུ་ལོ་མེ་འབྱས་བཅས་ལེགས་བསྐྱམས་རྒྱ་མར་བརྒྱངས་རང་ཐག་གི་ལྷེ་མིག་སྒྲིང་ནས་སྒྲབ་དོང་ཁ་བཅད། དེ་འོག་རྒྱ་སྒྲན་ནང་ར་དང་རྩ་བའི་ཀྲང་པ་མ་རུལ་བཅོས་ནས་ཐག་
 མེད་པ་ནི་ལྟར་དཀྲུག་པ་ཏུ་བ་ལུག་བཟེད་ལ་བཞག། ཏུ་བ་མི་གོར་བར་བྱ་སྒྲིང་སྒོག་རྒྱ་དེ་ལྷེ་སྐྱམ་མེ་བསྒོར་དལ་བུས་བསྒྲིག་གོ། །གྲང་ནས་བཟེད་རྒྱའི་ཀྲང་པ་དཀྲུག་བཞར་ལན་གསུམ་བསྒྲར། སྒྲིང་ཀུན་དུ་འབྱར་རོ། །དེའི་

དྲི་བཟང་ན་གོང་གི་ལག་ལེན་ལྟར་དྲི་བཟང་བ་བརྒྱད་ལེན་དང་། མ་བཟང་ན་མིན་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་གཅིག་སྒྲིག་རིགས་བསྟུན་པའི་ཁར་ནི། གར་སྤྱོལ་ཚམ་ལ་ཤིང་གུན་གྱིས་ཁ་སྤོང་བརྟུང་དགུགས་རྒྱུ་ལམ་རྩ་ལི་སྤོང་བྱུག་ཁ་
དགག་དྲི་ཚམ་མི་སྤོང་མ་བར་བགྱིས། མེ་ཉི་ལ་བསྟོས་ཏེ་རིམ་སྒྲུལ་ཁ་སྤྱོལ་བྱང་པས་ཤིང་གུན་བཟང་པོར་འགྱུར། འགའ་ཞིག་གི་ཚྭ་པ་བཅོས་ནས་བསྟུལ་བ་སྟགས་ལག་ལེན་ལྟུལ་འབྱུང་ས་ཡོད་ཅིས་གསུངས། ཤིང་གུན་
རང་བྱུང་ཡོད། དྲི་མ་མི་ཁོག་ཆེ། འདི་རོ་ཙ་ལ་གཏོང་ན་དྲི་བཟང་བར་གཞུང་ལྟར་བྱ། བྱང་གཞན་ལ་དྲི་མི་ཡལ་བར་སྤར་བུ་སྟགས་སྤྱུ་ཚྭ་ས་བྱའོ། །མདྲ་ལོ། ། །ཤོག་དྲི་ལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྗེ་ལུ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས། རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྗེ་ལུ་མིག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ། མ་དུ་གུ་ཅ་ན་ལྟ་ཡ། རྗེ་ཉིང་གི་གསུང་ལས། རྒྱལ་སྤྱུས་རྒྱུན་མཛས་ཡིད་འོང་གཞོན་ནུའི་གསུགས། ཁོངས་
དབྱེངས་གསུང་གིས་ཆོས་སྒྲིག་སྒྲིགས་པ་པོ། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་པ། །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེངས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱུང་གི་ནད་ལ་རྩ་རྩ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་གུན་ལ་རྩ་དང་
རྩ་དང་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དྲགས་གསུམ་རིས་བསྟུན་ཅིང་གཞུང་ཆོགས་བཅུད་དུ་བཞུགས་པ་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པོར་དྲི་ལ་ན། རྒྱུང་གི་རྩ་ནི་རྒྱལ་སྤོང་འཆོལ་ལ་གོད། མནན་ན་མི་བཟོད་གཏོང་ན་འཕོལ། ཡུན་དུ་མནན་ན་

[illegible]

2007

ཐལ་གྱིས་འབྲུལ་ན་ཚ་མཁྱིས་ཡིན། མཁྱིས་པའི་ཕྱི་ཡུལ་ནི། མིག་ལ་བཟན་ལྷག་པའི་མིག་ལྟར་སེར། ལྗེ་སེར་མཆུ་ཡང་རིམ་བཞིན་སེར། སྐབས་སུ་མགོ་ན་སྟོང་ཤུལ་སྟེད་པ་སྟུར། ལས་བྱས་ལྟགས་ན་ན་ཞིང་དལ་ན་བདེ།
ཁ་ཁ་བ་དང་སྐམ་དང་ཆེ་རྒྱུ་གིས་གསར་དང་རྟིང་པའི་བྱུང་པར་སེས་པར་བྱ། །མཆིལ་མ་དགར་ན་ལོ་རྒྱུ་རྟིང་པའི་རྟགས། །མཁྱིས་ཅུ་སེན་མོ་སེར་ན་མཁྱིས་བྱེར་ཡིན། །མགོ་ལུས་བྱུང་པར་སེར་ན་ཚ་འགྲམས་ཡིན། །དང་ག་
ཐམས་ཅད་འགགས་ན་ཁ་སྟོར་ཡིན། །མགོ་སྐུ་སེར་ན་རུས་ལ་བཟ་པ་ཡིན། །སྟིང་མི་དགའ་ཞིང་མི་ལམ་སྐུ་ཆོགས་འོང། །མཁྱིས་པ་མིག་སེར་ཅམ་ནི་སྟོང་ལམ་དང་ཟས་གྱིས་འཆོ། །ཤ་སེར་དཔྱིད་དང་དགུན་རུས་བདེ་སྐམ་
བྱིད་ཅིང་དབྱར་དང་སྟོན་རུས་སྐྱན། །ཁ་སྟོར་དང་ག་འགགས་པ་དང་ལུས་སྐམ་སྟེ་སེར་པོར་འགོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆང་ན་མཁྱིས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་བསེལ་བཟུང་ཡང་ལ་དུངས་པ་བཟང་། །སྟོང་ལམ་དལ་བསེལ་
སྟོམ་པ་བསྟེན། །སྟོན་ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བས་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞེས། ཅེར་ག་དང་སྐུ་སྐུ་བ་སྟིང་པོས་གསུངས། བད་ཀན་ནད་ཀྱི་ཅུ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གུད་ཅན་ལ། སྐབས་སུ་སོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཅུ་ལྟར་འོང། །རིས་འགའ་བདེ་སྐམས་ཅུ་
མགོ་དང་ཅུ་གཞུག་ཞེས། །བྱུང་པར་དུ་མི་ནོར་པའི་རྟགས་པ། བད་ཀན་སྐུ་པོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་སྟོང་། ཡང་ན་བྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ། བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འཕོལ་གཏིང་ན་མཁྱུང་། སྐྱག་པོའི་ཅུ་ནི་བྱིང་ལ་བུང་བ་འོང། །ཐག་ཅུ་



༡༥༥། །འཕྲིན་རྒྱ་ལྟར་ཞིང་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་རེས་སྐྱུ་ཆོག་པ་འོང་། བད་མཁྱིས་འདྲེས་ན་ཆ་གྲང་གོ་བསྟོན་གི་རྩ་ཡང་འབྱུང་། གདོན་ལས་གྱུར་པ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ལྷན་རྒྱ་འབྱུང་ངོ་། །འད་ཀན་རྩ་ཆེ་མཆོན་རྩ་གྱུར་གྱུ་མ་འོག་། སྐྱུ་ཆོག་པ་འབྱུག་པ་པ་འད་མ་ཁུ་དུང་ཁུ་འདྲ། གཉིང་རྒྱ་ཡ་མེད་པར་བསེལ་བ་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ཡི་རྟགས་སོ། །འབྱུང་པར་གྱི་རྟགས་བད་ཀན་སྐྱུ་བོའི་རྩ་ཆེ་བྱིང་གྲང་དལ་ལ་རབ་རྒྱ་འདྲེགས། མེར་པོ་དེ་ལས་རྩང་ཞིག་མཐུང་། སྐྱུ་ག་པོར་གྱོང་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་འོང་། གདོན་ལས་གྱུར་པ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ལྷན་རྒྱ་འབྱུང་ངོ་། །འད་ཀན་དེ་རྣམས་ལ་རྩ་འབྱུག་པ་ནས་ལྷན་རྩལ་མང་ལ་རྩ་ལ་འག་རིས་དང་། རྩ་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་དཀར་བ་དང་། ཆོག་ཁུ་འདྲ་ཞིང་དམར་བ་དང་རྟོགས་མ་མང་ལ་ཁུ་རྩེགས་ཆགས་པ་དང་། ཡོང་རྩ་དང་མཁྱིས་རྩ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་བ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །འད་ཀན་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་ག་མི་བདེ་སྐྱོད་ཟས་ལེན་པར་མི་འདོད་། ཉལ་སྐྱིང་འདོད་སྐྱུར་ལ་རབ་རྒྱ་དགའ། སྐྱུ་མར་དང་ཕྱི་རྩེང་པས་གཞོད་ཅིང་སྟོང་། གཤེར་པའི་ཟས་ཀྱིས་གྲང་སྟོང་། ལུས་ཉམས་རྩང་བདེ་རྣམས་བད་ཀན་སྐྱུ་བོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡར་སྐྱུག་མར་བཤལ་ཟས་མི་ལེན། ཆོག་པ་ཟ། ལྷན་རིང་རྒྱ་ལ་བ་མི་འདོད་། མགོ་འཕོར་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་རྩི་ལས་སྐྱུ་ཆོག་པ་མང་པ་བད་ཀན་མེར་པོའོ། །ཤ་དང་ར་དང་ཕྱི་བའི་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། འབྱུག་དང་བད་དང་ཆང་སྐྱུར་དང་གོས་གཞོད་། ལུས་སྐྱུ་མ། གཉིང་

**H
H
C
E
F
G
H
I
J**

2
m
s
= 1
m

མཐུན་པ་མཐུན་ན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དཔྱད་བྱ། ཁོད་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གྲང་གུམ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །པ་པ་སྒྲོམ་དང་ཆེ་ཞིང་གྲང་གཉིས་ན། ལྷོ་མཆིན་དོན་ལ་གཟེར་བ་སྒྲུབ་དུ་བྱེད། ཉིན་གཉིད་མཆིན་གཡེལ་ཅི་ཟོས་ཁ་བའོ། འདི་ལ་པ་ཟས་
བཅུད་སྒྲངས་ཉིན་གཉིད་སྒྲུང་། ལྷོ་གསུམ་དལ་དང་བསེལ་སར་བསྐྱད། སྒྲུབ་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་རྩ་ཙམ་ནི་དྲག་ལ་ཆོད། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོད་པ་གསུམ་པ་འདྲ། འདུམ་ཆོད་བྱེད་
ཅིང་འཕལ་གྱིས་བསྒྲུང་བར་བྱེད། སོ་སོ་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་འདོད། རྒྱུང་གཟེར་རྩ་ནི་སྒྲོང་ལ་ཡུན་གཅིག་འཕྲིག་ལ་རིམས་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། གཉན་གཟེར་རྩ་ནི་ལྷུང་ལ་རིང་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་འཕྱེན་འཕྲིག་རྒྱུང་དུ་
བྱེད། མཐིམ་པ་དང་ནི་ཐུག་གཟེར་གཉིས་ནི་གཉན་བས་རྒྱུང་ཟད་མཐུང་། མནན་ན་མཐུང་ལ་འབྱར་རྒྱས་གྱི་མས་པའོ། འདད་ཀན་སྒྲེན་གཟེར་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུང་ཟད་རིང་། སྒྲུབས་སུ་འཕྲིག་རྒྱུང་བྱེད་ཅིང་འཕྱེན་བས་གསལ། སྒྲུབ་
པ་སྒྲུབ་པོས་འདི་ལ་གདོན་རྩར་འདོགས། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་བས་རྩ་སྒྲུབ་བྱུང་། འོ་པོ་གཟེར་ཡིན་འདི་ལ་རྩ་དྲག་བྱིར། དྲག་པ་ཐམས་ཅད་གཟེར་གྱི་རྩ་རྒྱུད་དཔྱོད། རྩ་ནི་དཔེ་མེ་འདུག་ཆད་དམ་མེད་པ་དཔྱོད། གཟེར་གྱི་
ཕྱི་ཡུལ་ཞག་གསུམ་ལྷའི་གོང་ནས། མགོ་འཕོར་དང་ག་འགགས་ལ་ཕྱི་ལམ་སྒྲུབ་འཛུལ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རིངས་གྲང་གུམ་བྱེད། ལྷོ་བྱུང་ཁ་བ་སྒྲུབ་ལུས་ལ་གོ་ཅོར་གཟེར། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་མཆོད་རྟེན་རིས།

5

གཉིས། །ཚ་ཐིན་རྩ་ལ་རྒྱལ་ཅིང་ཚད་རྟགས་ཚད། །གྲང་ཐིན་གྲང་ལ་བཞུར་ཞིང་གྲང་རྟགས་སྟོན། །ཚ་ཐིན་དམར་ལ་གྲང་ཐིན་སྟོ་ལ་དྲངས། །སྟོ་ལ་དང་སྟོང་བ་ཐིན་གྱི་ཉམས་ལྟས་ཏེ། །གསོ་བཤལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིན་གྱི་ཤོང་
 བྱེར་འཛམས། །ཡ་མའི་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་འཇམ་འཕྱོགས་དང་ཁ་མཐུང་གཉིང་ན་འཕོལ། །འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྟོ་མི་བརྟུབ། །དཀར་པོ་རྩུང་ལ་རྩུང་རྟགས་རྩ་རྩ་སྟོན། །ནག་པོ་རྩུང་ཞིག་མཐུང་ཞིང་བྱང་ལ་མཐེག། །དེ་
 ལས་འགྱུར་བར་དཀར་ན་རྩ་སེར་ཡིན། །རྩ་ནི་ཀུ་ལ་ནག་ལ་སྟེ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འོད་མདང་འགྱུར། །ཡ་མའི་ཉག་གི་ཡ་མའོ། །རྩ་ནི་ཚད་པའི་རྩ་དང་མཚུངས། །གཉན་གྱི་ཡ་མའི་ །རྩ་ནི་དོས་བཟུང་མིད་པར་འགྱུར། །ཡ་མའི་ཕྱི་ཡུལ་
 རམ་བཟུངས་ལའང་རྟག། །ཡ་མགོ་འཕང་དམའ། །རྩ་ལ་ཐིན་ན་རྩས་པའི་གཉིང་སྟོང་ལ། །དུན། །མིག་མི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་ན། །བྱུང་པར་མགོ་པོ་ཁབ་གྱིས་བཙག་པ་འདྲ། །གཉིད་ཆེ་གཉིད་རྩུང་དང་ག་རེས་འཛོག་བྱེད། །
 ལྷ་ཅི་སྟོག་པ་སྟེན་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྱུ་མར་ར་ལག་རི་རྟགས་ག་ཡིས་སྟོང་། །ཁ་བྲལ་སྟེད་སྟེར་ན་སྟེ་རྩ་ལ་དུན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་ནག་ཁྱེད་གསུམ། །དཀར་པོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། །རྩ་སེར་ནད་ཡིན་
 ག་རྩ་མཐིས་པ་འདྲ། །འདི་ལ་རྟགས་ནི་རྩ་མགོ་ཡན་ཚད་ན། །ཐོར་པ་འབྱུམ་བྱ་དཀར་པོ་འོད་བར་རེས། །མཆིན་རྩ་རྩས་ལ་རྩུང་ཞིག་རྩ་སྟེན་འདྲ་བ་དཀར་པོའི་རྟགས། །ཡ་མ་ནག་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་མི་ཚོར་

ལྷ། རྟགས། བྱི་ཡི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་ནག་པོར་འགྲོ། རྩུང་པར་མིག་ཏུ་བྱག་གིས་རྒྱས་པའོ། ཡམ་ཁྲ་བོ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རྟགས་རྒྱམས་ཡལ་ཆེར་ཆང་། གཉན་སྤོང་མཆོང་ཉིད་ལྷག་པར་
 རྒྱམ་ཁོལ་བྱེད། བྱི་རྩེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པ་ཡོང་དེ་སྤྱོདས་གྱིས་སྤྱངས་ན་འདིའི་གཞོད་པ་སེལ། ཡམ་འི་རིགས་ལ་ཟས་ནི་རྒྱམ་ཕྱི་བརྩུང་ཅན་སྤང་། སྤྱོད་ལམ་ཆོག་སྤོང་པ་དང་ཡིད་འོང་ལྷན་པར་བྱ། རྒྱ་ནས་དུ་
 བས་བརྟག་དང་བྱག་པ་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་ཁོང་སྤོང་བརྟང་། ཡམ་ནག་པོ་དོས་ཟེན་ནས། རྒྱན་ནི་སྟོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་བྱ། བྱག་པའི་རྩ་ནི་བྱང་ལ་སྤོམ། འབྲེག་རེས་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ་འདྲ། རྩ་ནི་ཡལ་ཆེར་བྱག་གི་རྩ་
 དང་མཐུན། མི་ཞོར་རྟགས་སུ་རྩ་ལ་བྱག་རིས་འོང་། བྱི་རྟགས་གཞོན་གྱིས་བསྤྱང་ནས་བཟའ་བརྟང་ཉེས་པས་གྲེ་བར་ཐོར་བ་འབྱུང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་དཀར་མངར་ཟས་གྲིབ་དག་གིས་སྤོང་། གྲེ་བར་འབྱུམ་པ་དཀར་
 དམར་སྤོང་པོར་འགྲོ། འབྱུམ་པ་དཀར་ན་རྩུང་ཡིན་དམར་ན་བྱག་སྤྲོ་སྤོ་བ་རྩུང་། དེ་དག་ལྷན་ན་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཁོ་ན་ཡིན། དཀར་མངར་སྤྱར་དང་ཉིན་གཉིད་དྲག་དལ་སྤང་། ཁོང་སྤོང་འདེབས་སྤོང་སྟོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་
 བྱ། གཉན་གྱི་ནད་གྱི་རྩ་ནི་གཞོན་བཞིན་སྤོང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུམ་བྱར་ཆང་ཅིང་འོག་དུ་འབྲེག། རྩ་ཆོགས་མི་འདྲ་སྤོང་འདྲ་ལྷང་པར་བྱེད། རྩ་དང་རྩ་མི་གེས་གིང་འགལ་བ་ལྷ་བྱ་བྱང་ན་ཕྱོག་པ་ཡིན། མི་ཞོར་

དང་མི་དགའ་བ། སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། །འོར་གྱི་ཁུ་ནི་རྒྱས་ཚད་བཞིན་དུ་དམར། །དོན་སྒྲོད་གང་བཅས་དབང་གིས་སྒྲིན་ཚོགས་འོང། །བརྟགས་ན་ཅུང་ཞིག་ཁྱ་པོ་ལོང་ལོང་པོ། །ཟས་ཁུ་འདྲ་བཞིན་སྒྲིན་དུ་ཅིག་
 མ་ཆགས། བྱི་ཡུལ་དང་པོར་མིག་ལུག་སྒྲིངས་ལ་ཁ་སོ་འགྲུལ། །མགོ་སྒྲིན་བཅུག་པ་འདྲ་བར་གཟིངས། །གཉིད་དང་དང་ག་རེས་འཛོག་བྱེད། །མི་ཚོར་རྟགས་སུ་མིག་ཅུ་ཁྱ་པོར་འགོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ཚད་ན་འོར་དུ་རེས། །སྒྲིན་སྒྲིན་ཅུ་
 སྒྲིན་གཉིད་གྱོང། །འགྲུར་དགའ་མི་དགའ་ནད་ལུན་རིང་སྒྲིན་ཡིན། །ཕལ་ཆེར་མ་ཁུ་བ་དང་མ་ཕུན་ཆ་ཆེ། །ཁུ་ནི་དགར་ཞིང་ཅིག་མ་འབྲུག་ སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པོ་ཚོམ་ལུ་རེས་སུ་འོངས། བྱི་ཡུལ་ངར་གདོང་མིག་ལུག་སྒྲིངས། །དང་ག་
 མི་བདེ་སྒྲོ་སྒྲིན་ཚོགས་པ་ཟ། །ཕལ་ཆེར་རྒྱུང་བཅོས་བྱས་ན་ཕན་སྒྲིན་བྱེད། །མི་ཚོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཁུས། །མ་ཁུ་བ་ལས་འོར་སྒྲོད་དེ་ལས་སྒྲིན་སྒྲིན་འགྲུར། །སྒྲིན་སྒྲིན་གཅོང་གི་པོ་བྱང་ཡིན་པས་བཅོས། །དྲིག་དང་
 གུམ་ལུ་གཉིས་པོ་ལ་སྒྲིན་གཅིག་ །ནད་གཞི་ཕལ་ཆེར་སྒྲིན་ནད་གཞི་ལས་གྲུར། །དྲིག་ཅུ་སྒྲིན་མ་བྱང་གི་མ། །བྱག་ཚད་ཅུ་འདྲ་བྱེད་པར་ཅུང་ཞིག་ག་ལུང། །ཁུ་ནི་རེས་མེད་ཚད་པ་འདྲ། །མི་ཚོར་རྟགས་སུ་རྟག་ཞིང་བྱོ། བྱི་ཡུལ་
 རྒྱང་ལག་སྒྲིན་པོ་ལ་བྱེད་གཅིག་ །ལྷང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡང་མི་ལྷར་འབར། །དེ་ལ་ཆ་དྲིག་གང་དྲིག་གཉིས་སུ་འདོད། །ཆ་དྲིག་ལྟགས་མདོག་དམར་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །མི་ཚོར་རྟགས་སུ་སྒྲིངས་མདོག་མི་འོང་ཆགས། །འདི་ལ་བསེལ་

མཛེས་པ་ལྟར་

ལམ་དུག་ཤུལ་མེད་ཅི་མ་སྤང་། སྤྲོན་ནི་དཀར་པོ་དུག་སྦྱོར་སྟོན་ཏེ་ལ་ནང་བཞིན་ཕྱ། ལུར་ལ་གར་བཅ་གནས་དེའི་མིང་གིས་སྟེ། ཁྱད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་སྦྱོར་སྤྲུག་པ་ལོག་པ་སོགས། སྟོ་བར་བཅ་པ་སྟོ་ནད་ལུར་ལ་བེར། ལུང་
པ་སྦྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་འབྱུང་། ལུ་ལ་གདགས་སྟེ་བ་སྟེད་པ་སྦྱ་ཕུ་འབྱུང་། ཏི་ལང་རྒྱུར་གྱུར་དགང་དང་མོ་རེངས་ན། འབྲུག་གྱུར་ནམ་སྟེད་དུས་ལུ་སྤྲུག་པར་ན། མཁྱིམ་གྱུར་ག་སེར་སྟོ་མ་དད་ཆེ། མཁེན་པ་ལུར་ལ་ལལ་ཆེར་
མཁེན་གནས་དེ་རུན་ཞིང་ག་བེར། མཁལ་ལ་མ་ལུར་ལ་གྲང་ཤུམ་རྒྱུར་ན་ཞི། ལུ་རྒྱུས་ལུར་ལ་ལུས་སྤྲུམ་སེར། འདི་ལ་རུ་རྒྱུའི་བརྟགས་པ་དོན་ནད་སོ་སོར་མཐུན། གར་བཅ་པ་ཡི་དོན་སྟོད་གནས་ལུ་བཅོས། ལུང་བར་
གདམས་པ་སྟོན་ཏེ་ལ་ནང་བཞིན་ལ། གསང་སྤྲོན་རྒྱུ་ལུ་གྲང་སྟེ་ལུ་མིག་ལས་བསྟན་པ་ལུར་ཕྱོེ། སྤྲོན་དང་དཔུ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ལ་བྱང་གཅིག སྤྲོན་ཞེས་ཕྱ་བ་མཁེན་རུར་རྒྱུ་ལུ་གས་དུས། དུབ་ནས་བས་སྟོ་མ་བསྟེན་པས་སྟོ་མ་
དང་རྒྱུར་འདྲེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་ལ་བས་དང་འབྲུག་འདྲེས་པས་ཆ་སྤྲོན་མེ་ལུར་འབར་པ་འབྱུང་། ཆེན་བཞི་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱས་གདོན་སྤྲོན་མེས་མི་ནོན། ལཅིག་གདོན་སྤྲོན་ལ་གྲང་སྤྲོན་བེར། ཆ་སྤྲོན་ལ་མཁེན་གྲང་བེར། དེ་
ལུར་དོ་མ་སྟེས་ན་སྤྲོན་བཅོས་ལོག་པར་འབྱུང་། གྲང་སྤྲོན་པལ་ཆེར་པོ་བཞི་གནས་ལུ་འབབ། གྲང་སྤྲོན་རུ་ནི་འདར་དང་རྟོད་མིང་འབྲི་ལ་ཞིང་འཕྲོགས། མི་ནོར་རྟགས་ལུ་ཆ་འབྱུམ་ཏི་ལ་བ་འདྲ། ཏི་ལང་རྒྱུར་བད་བདེ་སྤྲུམ་

ལུ་ལྟར་

[illegible]

1. 100
 2. 100
 3. 100
 4. 100
 5. 100
 6. 100
 7. 100
 8. 100
 9. 100
 10. 100
 11. 100
 12. 100
 13. 100
 14. 100
 15. 100
 16. 100
 17. 100
 18. 100
 19. 100
 20. 100
 21. 100
 22. 100
 23. 100
 24. 100
 25. 100
 26. 100
 27. 100
 28. 100
 29. 100
 30. 100
 31. 100
 32. 100
 33. 100
 34. 100
 35. 100
 36. 100
 37. 100
 38. 100
 39. 100
 40. 100
 41. 100
 42. 100
 43. 100
 44. 100
 45. 100
 46. 100
 47. 100
 48. 100
 49. 100
 50. 100
 51. 100
 52. 100
 53. 100
 54. 100
 55. 100
 56. 100
 57. 100
 58. 100
 59. 100
 60. 100
 61. 100
 62. 100
 63. 100
 64. 100
 65. 100
 66. 100
 67. 100
 68. 100
 69. 100
 70. 100
 71. 100
 72. 100
 73. 100
 74. 100
 75. 100
 76. 100
 77. 100
 78. 100
 79. 100
 80. 100
 81. 100
 82. 100
 83. 100
 84. 100
 85. 100
 86. 100
 87. 100
 88. 100
 89. 100
 90. 100
 91. 100
 92. 100
 93. 100
 94. 100
 95. 100
 96. 100
 97. 100
 98. 100
 99. 100
 100. 100

འཕྲོད་པ་འོང་། །ཟས་ནི་གསར་དང་ཡང་པ་བཏང་། །སྒྲོད་ལམ་སྟེང་དུ་ཡོད་འོང་བུ། །སྒྲུན་ནི་བསེལ་དང་ཐུག་སྒྲུན་གཏོང་། །གདོན་སྒྲུན་ཅུ་ནི་རེས་འཛིག་འཕྲེན་སྒྲོད་བྱེད། །ཆེ་ཆུང་རིང་ལུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གཏོན་
 དུ་སྟེན། །རིམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སྒྲོར་མི་བཏུབ། །ཆུ་ནི་རེས་པ་མེད་ན་ཡང་། །མི་ནོར་རྒྱལ་སུ་སྒྲུན་མའི་ཁུ་བ་འདྲ། །སྒྲོད་ལ་རྟེན་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་འོང་། །ཕྱི་ཡུལ་སྒྲུངས་དང་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག །ཁ་ལ་རྟེན་པ་ནག་པོ་
 ཡང་ཡང་ཆགས། །མིག་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་ནག་པོ་འདྲ། །ལྡང་ཀྱོག་བྱེད་ཅིང་ཆ་གྲང་གཉིས་གཤམ་འོང་། །སྒྲུན་པ་གསར་བུས་སྒྲུན་དབྱེད་ཆེག་འདེད་བྱེད། །ནད་དེ་མཛོ་འདྲ་ལ་ལས་གདོན་དུ་འཛིན། །སྒྲོར་པ་ལོག་ན་ཐམས་ཅད་
 འཆི་བར་འགྱུར། །སྒྲོར་པ་ལོགས་ན་སྟེང་པར་འགྱུར་བ་ཤིང་། །བད་གན་སྒྲུག་པོ་མཁྱེས་པ་ཁ་སྟོར་དང་། །གདོན་སྒྲུན་ལོ་དང་ལྷ་བར་རྟོང་པ་རྒྱུ་མས། །འཆི་བར་མཐའ་གཅིག་ལས་ལོན་མི་བྱ་སྟེ། །ཁ་ལ་ཆེར་འཆི་དུས་བཏུབ་ན་
 མཁས་པར་སྟེན། །དུ་ཆུ་ཁ་ལ་ཆེར་མ་ཁྱུ་ལས་སྒྲུང་ཞིང་། །དུ་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟེན་པ་། །མ་ལོགས་སྒྲུར་ཏེ་དོན་སྒྲོད་ཅུ་སྟོར་ཞིང་། །དེ་སྟེང་མ་ཁྱེ་ནག་ཆགས་ནས། །ཆ་གྲང་འདྲམ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །འདི་
 ལ་ཕྱི་ཆུ་ནད་ཅུ་བར་ཆུ་དང་། །ཆུ་དང་བསྒྲོད་པ་བཞི་ཁུ་ཡོད་ལ་སྒྲིབ། །དུ་ཆུ་འེ་ཅུ་ནི་ནར་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་གྲང་ཆན་ཁ་ཆུ་འདྲ། །ཕྱི་ཡུལ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མཉམ་ན་གསལ། །སྒྲུན་པ་གཞོན་པས་ཆ་བདག་དང་ནོར། །མི་ནོར་

ལྷ། རྟགས་སུ་རྩུང་ཞིག་དྲག་ཤུགས་རྩུང་། བྱི་ཡི་རྩ་ཞི་གཉིད་དང་ཉི་མས་སྒྱུར། མི་ཚོར་རྟགས་སུ་རྩུངས་པ་དུམ་ཆད་བྱེད། བྱི་ཡུལ་དང་བར་མིག་ལྷག་རྒྱུ་ཤར་བོལ་སྒྱུརས། བ་སྒྱུ་ལོག་ནས་སྡེད་དུ་འོད་ཟེར་
འོར་། ལ་རྩུན་ལ་ལོགས་མི་འབྲོད་པ་ཡིས་སྒྲོང་། མགོ་ལུས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུརས་པ་འོརས། སྒྱུརས་པ་མཚན་ན་རྩུང་དམའ་སྒྱུར་ཡང་ཤུལ་དུ་ལྷོག། མི་ཚོར་རྟགས་སུ་སྒྱུརས་པ་སྒྱི་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཟས་ནི་བརྩུང་ལ་ཡང་བ་བཏང་། ལ་
སྒྲོད་ལམ་ཡིད་འོར་གོས་དྲོ་སྒྲམ་ས་ཁང་སྡེད་རྩུན་མེད་བསྡེན། སྒྲུན་ནི་ཤོག་དྲིལ་དང་ནི་ལྡེ་ལུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། བྱི་ནས་ལུམས་དང་ལྷག་པ་བསྒྱུ་མཉེ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། རང་རྩེ་རྩ་ཞི་ཕྱ་ལ་རྩུང་
ཞིག་ནར། མ་ཞུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མཁྱེད་སྒྲམ་བྱེད། འབོལ་བ་གསར་བ་རྩུང་ཙམ་ཉོད་ཉོད་བྱེད་རྣམས་སོ། རྩུན་ནི་ཞོ་བཤལ་བཞིན་དུ་དགར། ལོགས་པར་མ་བརྟགས་རྩུང་དང་ཚོར་ར་རེ། འབྲུགས་ན་འོད་ཆགས་མི་ཚོར་
རྟགས་སུ་འདོད། ལ་ལར་གདོན་འདྲ་རྩུངས་པ་རྩུང་བ་འོརས། བྱི་ཡུལ་སྒྲོད་དུ་རྩུག་ལྟར་ལུས་ནར་རྩུས་གང་། བྱོད་པ་རྩུར་བཞིན་དུ་ཆེ། རྒྱུང་ལག་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱ། ལྡེ་བ་གཟི་མིག་བཞིན་དུ་རྒྱུམ། ལུས་མདོག་
སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་ནག རང་ག་ཆད་རྩེད་བཞིན་དུ་འགགས། དེ་རྣམས་ཆད་ན་ཆ་རྩེ་རྟགས། ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། སྒྱུར་ལ་གང་བདེས་ལུས་རྩུངས་བསྡེད། སྒྲོད་ལམ་དལ་དང་སྒྲམ་སར་བསྡེད། སྒྲུན་ནི་འོལ་ཁ་སྒྱུར་

ལྷ། ལྷོར་པ་སྟགས། ཤོག་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ། རྒྱུ་འདི་ག་སྒྲིའི་བར་དུ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་མན་ངག་དུ་བྱར་མ་བཞུགས་སོ། །འགའ་ཅིག་དུ་བ་སྐྱེའི་སྒྲི་བྱས་ཀྱི་སྐྱོང་ཡང་བྱུང་། མདོར་ན་དམུ་ཁུའི་
 རྒྱུ་འདི་ལ་ཚ་ཁུ་དང་གྲང་ཁུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཚ་ཁུའི་རྟགས་སུ་སོ་རྟེན་ཆགས་པ་སྐྱམ་ལུས་རྟོད་ཆ། ཁུ་དམར་སྒྲིམ་དང་ཆེ། མིག་མདངས་སེར་མིག་ཅུ་དམར་བ་རྒྱམས་འབྱུང་། གྲང་ཁུ་ལ་རྟགས་སྐྱངས་བ་རྒྱུང་གསང་མཐོ།
 མཁུ་དགར། སྟག་ཅོ། གཉིད་མི་ཡོད། ཡོང་ག་འབྲོག་པ་འོང་། ཚ་ཁུ་གྲང་ཁུར་བསྐྱར་བ་ལ། སྐྱེན་ནི་བྱལ་རྟོག་དུག་སྐྱོར་སྟེང་། ཚ་ལའི་ཁ་ཆར་བརྟལ་བ་བསྟེན། ལྷོད་ལམ་གང་མི་འབྲོད་པས་བསྐྱང་། དེ་ནས་འབྱུར་རྟགས་
 ཆང་བ་ན། བཅོས་ག་སྐྱེན་དང་ལོ་གཞོན་རྒྱམས། ཤོག་རྩེ་ལ་སྟེ་ལུ་མིག་ནང་བཞིན་བྱ། དེ་རྒྱམས་མ་ལུ་བ་ལས་སྐྱར་པ་ཡིན། རྟེ་བཞི་ཡ་བཀུད་ཐམས་ཅད་ལེགས་བསྟེན་པ། འོ་བོའི་རྒྱམས་སྐྱོང་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན། །
 མ་ལུ་བ་ལ་རིགས་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། དངས་མ་མ་ལུའི་རྩ་ནི་མ་བྱང་ལ་བྱང་། ལྷོ་དང་མི་མ་བྱན་བརྟགས་ན་གྲང་རྟགས་ཆང་། ཁུ་ནི་དམར་རམ་སེར་བ་འོང་། མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཡིང་ཆེ་འང་འཆོན་པ། རྟེ་ལུ་ལ་ལྷན་འོག་སོར་
 བཞིའི་འོག་དུ་གྲང་། རྟགས་ཤོ་ཁ་ནས་ཁུ་སྐྱོན་འོང་། དེས་འགའ་རྒྱུང་གསང་དང་རྒྱབ་ན་སྐྱམ་བྱེད། ཟས་ནི་གང་ཟོས་དེ་སྟེང་པོག་ མི་ནོར་རྟགས་སུ་སྟེགས་རུ་ལ་སྐྱོའོགས་འོང་། དེ་ལ་ཟས་ནི་དར་བ་བསྐྱོལ་བ་བསྐྱལ་པ། །

2000

སྒྲུབ་ཅི་རྒྱ་ཚུ་ཐལ་བ་གསུམ་བཅུང་བུ། །སྟོང་ལམ་དྲོ་ཞིང་དལ་བ་བུ། །ཅིགས་མཐའ་ཅི་སྟོགས་མ་མ་ལུ་བའི། །ཅུ་ཅི་སྟོམ་དྲག་མཐུང་རྒྱས་ཚད་ཅུ་འདྲ། །ཅུང་པར་ཅུང་མཚན་གཏིང་དུ་འཆོར་ལ་ཆོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་
དེ་ལས་ཅུང་ཞིག་སྟོམ། །ཅུ་ཅི་སྟོ་སེར་བོང་བའི་ཅུ་དང་འདྲ། །ཁ་ཅིག་ཚད་པའི་ཅུ་དང་ཆོར། །མི་ཆོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྤྲ་དུམ་ཚད་བྱེད། །ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་ཅུ་ཅུའི་ཁུ་བ་འདྲ། །ཕྱི་ཡལ་ཐོ་བ་སྟོས་དང་དང་ག་འགགས། །
ཁམ་སྟགས་འཐོར་དང་ཐོ་མཚན་སྟེང་དུ་སྤྲངས། །མི་ཆོར་རྟགས་སུ་ཁ་ཐས་དུལ་བས་གཞོད། །སྟོགས་འགྲང་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ན་བའོ། །དེ་ལ་ཅུ་བརྟོལ་ཆང་བརྟོལ་བུལ་ཏྲིག་བཅུང་། །སྟོང་ལམ་རྒྱན་ས་སྤང་ཞིང་སྐམ་ས་
བསྟེན། །སྒྲུབ་ཅི་ཅོང་ཞི་ཐལ་སྟེ་བསྟེན། །གོ་ཐལ་ཚུ་སྟུས་གསར་བ་འདྲ་བར་འགྱུར། །དེས་ཅི་བར་ཆད་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དྲང་སྟོང་ལུང་དང་དཔལ་ལྷན་པ་ཁོལ་གསུངས། །དྲང་སྟོང་ནད་ལ་བརྟགས་པ་ཕྱི་ཡལ་གསུམ། །
དགོད་རུ་ག་ཅུ་གཅི་ཞིང་ཁ་སོ་འདལ། །རྒྱང་ལག་བཤལ་ཞིང་དུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ན། །གཡས་འཕྲོགས་གཡོན་འཁུམ་དཀར་ནག་ཅུ་རུ་འགྲེལ། །ལྟག་ཅུ་དཔལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཕོར། །རྒྱང་གཟའ་རྒྱང་འདྲ་རྒྱང་
གསར་རྣམས་ན་རྒྱས། །བྲག་ལ་བྲག་གཟའ་བྲག་གཏིང་བྲག་ཅུ་རྒྱས། །རྒྱང་དང་བསྟོངས་ན་འཕྲིག་ཅིང་འགྲལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཟའ་རྒྱ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ། །བད་ཀན་ལྟན་ན་རྒྱ་དྲུང་བྱིང་ཞིང་འཕྲིབ། །ས་དང་རྒྱ་

༡༣། །འདྲེས་མི་གཙང་ལུ་ཞིང་གལུལ་འབྲུག་འདྲ། །རྒྱ་དང་མི་འདྲེས་དར་སྒྲིལ་ལོ་འདྲ། །ར་མ་ལུག་འདྲེས་མཆོར་དང་མཆོན་པའི་ནད། །དོན་ལ་བཅུ་ན་བཅོས་ལོང་མེད་པར་འཆི། །རྒྱུ་ཐུའི་གཟུང་ནི་མར་
པོའི་གདོང་ན་ན། །ནད་གཞི་གང་ཡིན་འོག་དུ་གཤམ་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འདི་ལས་ནད་ངན་མཛོ་རུ་འཆི། །སྒྲིལ་བཅོས་སྒྲིལ་བཅོས་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །གསང་བའི་སྒྲུན་ལུ་རང་རང་དོན་དང་སྒྱུར། །སྒྱུང་བའི་ལོམ་ལོ་བྱོ་
པོ་སོ་སོར་བསྒྲོམ། །མི་འབྱུར་སྒྲུང་དུ་དུག་བྲག་ལོམ་ལོ་བཏགས། ། །མཆོ་ཅན་དུག་གཟེར་ནད་འདི་ལ། །སྒྲོང་སྒྲུན་བཏང་ནས་བཏག་པས་སོ་སོར་བཏག། །བཟུང་བའི་དུས་དང་བྱི་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །བྱེ་བྲག་སྒྲུན་རྒྱུ་མས་
གསེར་གྱི་ཐུར་མར་བྲོས། །མང་གིས་དོག་ནས་འདི་རུ་མ་བཀོད་དོ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་རྩ་སེར་རྩ་ཡིན་པས། །དལ་དང་མཁྱུང་འབྱུར་རྩ་བ་དཀར་བ་སྒྲིལ། །ལེགས་པར་བཏགས་ན་རྩ་སྒྲུང་ཞུར་ཞིང་ནར་བ་འོང་། །མང་ལ་ཆད་སྒྲིལ་ན་
བྲག་ཆད་མེ་ལྟར་འབར། །མང་ལ་སྒྲུན་ཞུགས་ན་མ་ཞུ་བ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་བཏགས་ན་རྩ་དཔང་གཞན་ལས་དམའ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་ངེས་མེད་ཐུ་སྒྲོང་ལ། །རུལ་དང་སྒྲོས་རྒྱུགས་ཁ་དོག་ཐུ་ཆོགས་འོང་། །མོ་ནད་ཐུ་ལུལ་ཁ་
སྒྲུམ་ལུས་ཉམས་རུང་། །མང་ལ་ནས་བྲག་དང་སྒྲུབ་རྩ་སེར་རྩ་སྒྲུ་འབྱུང་། །རྩ་སྒྲོ་ལུས་ལ་ཆ་ཅོག་དང་ནི་རྩ་སྒྲིང་དང་། །ཁ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དང་སྒྲིང་པ་མཁལ་མ་ན། །གཏིང་དུ་བྱེར་ན་ཁ་སྒྲུམ་ལུས་པོ་སྒྲུངས་དབྱིབས་སོ་དྲེག་ཆགས། །

2000

[illegible]

34

ག
གཏུགས་
བློ་
ར་ལྟོན་
བཤམས་

༡༢། |ཀན་འཆི་རྩ་རེ་བ་རྩུང་བཟུག་འདྲ། |དམ་རྩུའི་འཆི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩེམ་པ་འདྲ། |སྒྲན་གྱི་འཆི་རྩ་དར་པོ་རྩུང་བཟློད་འདྲ། |ལྟོག་པའི་འཆི་རྩ་གཏོར་བ་ལྟ་བུའོ། |མཆིལ་པས་རྒྱན་བྱ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། |དགོ་བ་ལྟོན་
ལ་འཛོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། |དེ་རྒྱམས་སྒྱི་ཡི་འཆི་ལྟས་རྩ་ཡིན་ནོ། |ཁྱུང་པར་མི་ཚོར་རྩ་ལ་འདི་ལྟར་བཟུགས། |སྒྲ་རྩ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཆི། |སྒྲོད་གསུམ་ལྟུང་ན་ཚོར་ལ་གོད་ཁ་འོངས། |རེས་འཛོགས་ལྟུང་ན་བྱ་དང་རྩུང་
མ་འཆི། |སྒྲིང་རྩ་མེད་ན་ཞག་བཞི་དག་ན་ངན། |སྒྲོ་རྩ་མེད་ན་བཟུགས་ལྟུང་དག་ན་ངན། |མ་ལལ་རྩ་མེད་ན་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཆོག། |མཆོར་རྩ་མེད་ན་ཉེ་དུ་བཟུགས་སྟེ་འགོ། |གཏོན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་རྩ་ནི་རོ་མི་རྟག། |དེ་རྒྱམས་
ཕྱེ་བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། |གང་ལས་གྱུར་པའི་རྩ་ལ་ནི་ཞལ་ལས་དྲིས། |མི་ཡི་ཆོ་རྩ་མ་ལལ་མ་བྲག་འདྲེས་རྩ། |ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་འདོད། |མ་ལལ་རྩ་སྒྲོར་ལ་སྒྲིང་རྩ་ལན་གསུམ་འཕར། |སྒྲིང་བཞི་པོ་
ར་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པའོ། |སྒྲིང་རྩ་སྒྲོར་ནས་རྩུང་རྩུའི་སྒྲོད་བཞིན་དུ། |རེས་མེད་འཛོགས་པས་ཡང་ཡང་འཕར་བ་ནི། |ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁུག་སྒྲུས་གྱི་རྩ་རྩུའོད། |རྩུང་དང་རྩུ་བའི་འོག་དུ་སྒྲོར་ཏེ་འཆོལ། |རྟོག་དཔྱད་བྱས་ན་
གངས་ལ་རེས་མེད་འབྱུལ། |ཁང་པོ་ཁང་ཉེ་ལོ་གཅིག་རྩུན་དུ་འཕུང་། |དེ་སོགས་རྩ་མདོ་མེ་ལོང་ནད་དུ་བཟླ། |སྒྲོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་རྩ་མེད་ན་འཆི། |ལད་ཀན་ཅན་ལ་རྩུང་རྩ་སྒྲོད་ན་འཆི། |རྩུལ་པོ་པོ་བྱང་གནས་ནས་བཟློད་

གསེབ་པའི་གཏུགས་པའི་སྒྲོར་

མ་ཕྱི་ད་གཞི།

བ་འཆི། །ནད་མ་གྲོ་ལ་བར་ནད་ཅུ་གྲོ་ལ་ན་འཆི། །གདགས་སྤྱི་བ་ལོག་ན་ཉི་མ་གསུམ་ན་འཆི། །ཆད་ནས་འདྲིང་ན་ཉི་མ་གསུམ་ན་འཆི། །འབྲིག་ཅིང་མྱོང་ན་ཁག་གཅིག་དག་ན་འཆི། །ཅུ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་ཅུ་འདྲ་ལ། །
 སྐབས་སུ་རེས་འཛོག་བྱེད་ན་གཉེན་ལ་མྱོང། །སྤྲིང་ཅུ་མི་བདེ་གཞན་རྒྱམས་སངས་པ་ན། །ཞོར་ལ་ཆགས་པའི་ཅུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །འཆི་ཆུའི་འགྱུར་ལྷོག་རྒྱམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱང་ཅན་ཅུ་ལ་མི་འོད་ཆགས་ན་འཆི། །བད་ཀན་
 ཅུ་ལ་བྲག་རྩ་བྱུང་ན་འཆི། །བྲག་ཅན་ཅུ་ནི་སོ་ལ་ཁུ་འདྲ་ན་འཆི། །དུ་ཆུའི་ཆུ་ནི་སྒྲན་ཅུ་འདྲ་ན་འཆི། །ཆ་བ་གྲང་བར་ལོག་ན་ལྟར་དུ་འཆི། །གྲང་བ་ཆ་བར་ལྟར་དུ་ལོག་ན་འཆི། །ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གདགས་སྤྱི་བ་ལོག་ན་འཆི། །
 ལོ་འདབ་མར་ནག་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ན། །ནད་རིགས་གང་མ་བྱུང་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར། །འབྲུགས་པའི་ཆུ་ནི་དྲི་མ་སངས་ན་འཆི། །གསལ་དང་མདངས་ལྟན་རྒྱངས་མེད་དོན་དང་མྱོང། །ཡང་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་བྲག་
 གསལ། །དེ་དག་རྒྱམས་ནི་བྲག་གི་འཆི་ལྟས་ཡིན། །བྲི་ཡུལ་མིག་ཉམས་དང་གར་ཡང་མི་འོད། །སྒྲིམ་དང་དབང་པོ་འགྲིབ་དེ་སྤྱི་རུ་འདོད། །ཆད་པའི་དྲགས་སུ་སོ་དམར་མགོ་མིག་འཕྲོགས། །ཁ་སྐམ་བྱི་བ་ལྟས་རྒྱང་ཆོད་ཡང་
 ཡང་སྒྲེ། །མིག་དམར་མ་ཆུ་དང་གདོད་དམར་རུ་ལ་དེག་ཆགས། །རྒྱང་ལ་འཆི་རྒྱེན་གསོ་རྒྱེན་བརྟག་པ་བདེ། །མི་ཞོར་དྲགས་སུ་དར་ཅ་ཆེན་བསྒྲོད་པ་འདྲ། །མཁྲིས་པའི་འཆི་ལྟས་དང་ག་འགགས་པ་དང། །སུར་ཡར་གྱུར་ནས་

འཁོར་

ག
གཅིན
བཞི
དུ
བཞི

༡༩། །ལུང་པ་དབུགས་མི་བདེ། །ཐུག་དང་གཉན་ནི་བཅོས་མ་ཚུད་ན་འཆི། །ཚད་རྒྱིང་གཏིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པ་དང་། །ཐུང་ཁོག་ནང་ནས་བྱིའུ་སྐད་འདོན་ན་འཆི། །སྒྲན་ནད་ཟུག་ག་ཐེར་ཡང་ཡང་སྒྲེས་ན་
འཆི། །དུ་ཚུའི་འཆི་ལྟ་མེད་དུག་ཤོར་ན་འཆི། །བད་ཀན་འཆི་ལྟ་ཐུག་མ་ཆོད་ལ་ན་འཆི། །འཆི་བའི་ཐུག་ནི་ཁུ་བ་དང་ནི་མ་ཁྲིས་ཁུ་འདྲ། །སྒྲན་ནི་གཏར་ཀ་མ་ཐེབས་སྒྲན་མི་ལེན། །འགྲུལ་གྱིས་སྒྲོང་ན་འཆི་བར་འགྲུར་བ་
ཡིན། །ཅུ་ཚུ་ཕྱི་ཡུལ་ཐུག་དང་རྒྱུ་བཞི་ལ། །མི་འདོད་རྟགས་རྒྱུ་མ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན། །འཆི་དུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་རྒྱུ་མ་ཤར་བར་ཞིང་། །ཅུ་དང་ཅུ་ལ་སྒྲོད་ཐོན་ཕྱི་ཡུལ་དུ། །ནད་
དང་ཐུལ་བའི་མ་དོན་རྟགས་རིམ་གསལ་ན། །བཅོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་ག་ཞན་དོན་འགྲུབ་འགྲུར། །བདག་གིས་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་མི་ལོང་འདི་བརྩམ་པས། །མྱིད་པར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ། །མི་མ་ཐུན་ཉོན་
མོངས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། །བྲམ་མེད་བདེ་བ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ངོས་འཛིན་རྟགས་གྱི་མི་ལོང་ཞེས་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོ་ཞེས་ཐུ་བས་མཛད་པ་དེ་ལས་ཕ་ལ་ཆེར་ཆེག་སྐུ་བསྐྱེས་ཤིང་། །ཕ་ལ་ཆེར་ག་ཞུང་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཕམ་པས་བཀོད་པ་མགོན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་རིག་གི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་ཁྱུ་ལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

གསལ་བ་རིག་པའི་སྒྲོང་།

2019

རང་ཆོས་མཛོམས་ཕྱིར་ཁུ་ལོས་སྒྲ་བ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རི་བོད་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་ལས་དཔེ་བསྟན་བྱས། སྒྲར་བྱམ་མོང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་སྒྲོར་གཉིས་ཀ་དཔེ་བསྟན་གྲུབ་པ་འདི་རང་ལ་མཐོ་སྒྲུང་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུང་ཕྱོགས་ཙམ་མི་སྟེ་ལ་མི་སྟོན་ཏེ་གཞུང་གི་
 བཀའ་འདུ་མིན་དུ་བསྒྲུབ་དོགས་པས་རེ་ཤིག་རང་དོན་བྱ། སྒྲར་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམས་ཤིག་། རྒྱ་ལོ་མ་དཔེ་དང་ལོགས་པར་བསྒྲུར་ཡོད། སྒྲར་དཔེ་གཞན་བསྒྲུར་དགོས་འདུག་དགོ། མ་དཔེ་དང་བསྒྲུར་ནས་ལོགས་པར་ཁུ་བཅོས་གང་ཤེས་བཀྱིས། དོན་གོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཆོག་མི་ཆང་བ་འགའ་རྒྱུང་
 བ་བཅོས་མ་ཤེས། སྒྲར་ནས་དཔྱོད་མཛོད། ། བྱུག་པའི་སྒྲོར། མེས་ཆོག་ལ། ཏུམ་བོད་བུའི་མ་ཆེར་བ། ལྷམ་བྱམ། དབྱི་རྒྱུང་། སྒྲོང་ཐོག་འབྲུ། ལུལ་ཏྲོག་། ལུག་པ། སྒྱུར་པ། མཁའ་གོང་དཀར་པོ། དུར་རུས། ཤ་རུ་བཅོའ་
 མ། ཁུ་བལ། ཁུ་རུའི་ཕྱེ་མ་རྒྱམས་མར་ནག་གམ་རྒྱང་མར་དུ་བསྒྲོལ་བ་ཞོ་ཙམ་བྱུག་། ས་སྒྲེང་ན་འདི་ཟབ་གསུངས་སོ། ཁུ་ཆོན་གྱིས་ཆོག་པ་ལ། ས་ལྷུག་། ཁུ་བལ། མ་གི་ཏ། མཁྱིས་སྒྲ་ལོ་བརྒྱད་ཁུ་སྒྲུར་བྱུག་། རིག་པ་ཙམ་
 གྱིས་ལན་པས་གསུངས། ། རྩོད་ནི་བྱུག་ཁུན་སི་རྒྱ་ར། ཏུར་ཁུན། བཅོན་དུག་བསྐྱེད་ས་ཐལ་རྒྱམས་བའམ་རའི་ཀླད་པས་སྒྲུས་ལ་བྱུགས་པས་སྒྲུང་པ་ཆ་གྲང་གང་ཡིན་ཡང་འདི་མེད་གསོ་མི་རུས་འདི་ལ་རིག་པས་ལྷུག་ཞི་ཟེར།
 ཡང་སྒྲུང་ཆ་གྲང་གང་ལ་ཡང་རི་ཤོ་སྒྲུང་ཆེར་ལུ་བ། མཁའ་དམར། སྒྲུ་ནག་། བོད་ང། ཏུ་གསེབ་སྟོན་པོའི་སྒྲུང་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཨེ་གོ་ཏ་སྒྲུར་གྱི་ཅི་དྲི་ཐོན་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་པས་གཉན་སྒྲུངས་སྒྲུན་གུན་གུན་ལ་ཐེང་ཆོག་



3
302
151
11
114
1632

ལྷ། །འདྲུང་ཕྱི་རོ། །ཡང་གཉན་སྤྱི་འཛོམས་འབྱར་ནི། བྲག་ཁྱེན། བཙན་དྲག་སྤྱང་བྱུན། ཀང་པ་བ། ཉུང་པ་རེ་ལྷག་ །ལྷག་སྤྱང་བ། བར་ན། ལུ་ཙ། ལུ་མི། ལུ་ནག་ །ལྷག་ཤ། །འུ་དག་རྒྱལ་སྤྱིས་པའི་ལུ་ར་
 ལུ་ར་ལ་བྱུག་ །ལྷན་མ་བསྐམ་འབྱར་གྱི་གནད་དོ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱལ་སྤྱང་མ་པར་ཆོས་རྗེ་འོ་བྱང་ཆོས་མོ། །བྱུག་སྤྱན་རིག་པ་འབྱར་འཛོམས། ལུ་ལུ་ལ་འཛིན་པ། རྩི་ཆེན་དག་སྤྱང་ལྷག་སྤྱང་ལུ་མི། རི་པོར་བྱ་བྱི་སྤྱང་བྱུན། བར་
 ལུ་རེ་ལྷག་བྲག་ཁྱེན་སྤྱག་ཤ། །ལྱང་པ་ལྷོང་རོས་པ་བྲག་སྤྱན་ལུ་ཕ་ལུ་ཕ་ཉུང་པ་སྤྱན་ཆེན་བཙན་ཞེས་བཏགས། རང་ངམ་ཡོན་ཏན་ཙན་གྱི་རྩི་ལུ་སྤྱང་། ལུ་ར་སྤྱོ་འོ་མ་ཙམ་བྱས་ལ། ལུ་ར་ཆད་ལག་ལེན་ཞེས་པར་ཁལ་ཤེས། ལྱང་མགོ་མ་
 འབྱར་པའི་རིགས་ལ་ཕྱི་ནས་བྱུགས་པས་རང་སྤོམ་ལ་འགོ། ལྱང་མགོ་འབྱར་ན་དོ་ལ་མིག་འབྱར་དེ་བཞག་མཐའ་ནས་བྱུག་ །ལྱང་པའི་འགོས་སྤྱོ་ནོན་པ་གལ་ཆེ། རིམ་པས་གཅིག་སྤོམ་རྗེས་གཅིག་བྱུག་ནས་ཤོག་ལུ་འོ་སྤྱང་
 མཐུག་ཙམ་དུ་བྱུག་རྗེས་འཇམ་ལ་མ་ཉེན་པའི་ཤོག་དེ་བཏགས། ལྷང་མ་རེ་བཞིན་རྩིང་པ་རོ་ལ་མེད་བཤུས་ནས་གསར་པ་བྱུག་པས་སྤོག་ལྱང་དང་གཉན་ལྱངས་སོགས་ལྱངས་པ་བམས་ཙན་འདི་ཡིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་རྩ་
 མ་ལ་ཐོ་བ་བསྐྱར་པ་དང་འདྲོ། །སྤྱན་ཆེན་ཨ་རུ་ཤྱ་དག་ལུ་ར་ནག་སྤྱན་ལུ་ཕ་ལུ་ཐེ་སྤྱལ་ཆོལ་ལག་སྤྱོ་ལུ་མཁྱིས་རྩ་པོན་ཐལ་པ་ལུ་ལུ་ལ་བྲག་དྲག་བྲག་ལྱི་རྒྱལ་སྤྱིས་ཞེས་བཏགས་ལུ་ར་སྤྱང་པ་ཕྱིར་བྱུག་ཁོང་དུ་འང་བཏང་ན་ལུ་

महाराष्ट्र

۵۴۸۲

[illegible]

ཐག་ཅིན་པ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་

མེད་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། རྒྱལ་ཁུ་ཅན་ལ་སྒྲུལ་འདེབ། དགས་ནད་གཞན་ལ་འདེག་བྱུག། །རིག་དུག་གི་རྩ་ལ་ར་བྲག་སྒྱར་ཏེ་བྱུག། །ཁོང་དུ་ར་བྲག་དང་ག་ལུར་བཏང་བར་བུའི། །ཁུང་མེད་གྱི་རྩ་ལ་སྒྱར་སྒྲུལ་ལ་འབེན་ཐོག་གི་སྒྲུལ་བྱུག་ན་ལན་ཟེར། འདྲིའི་སྒྲུལ་བྱུག་པས་སྒྲུ་སྒྲིན་རྒྱལ་ས་མདངས་ལེགས་ཞེས་ཟེར། ཁུང་མེད་ལུ་བཅས་སམ་མ་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྩ་སྒྱུར་ལ་ར་རིལ་བྱོར་བྱེད་ར་གཅིན་གྱིས་འདག་པ་བྱས་པ་འབྲུག་པོར་བྱས་པ་ཞག་གཉིས་གཡོགས་པས་རྒྱལ་རྩོལ་བའམ་རང་ཞེར་འགྱུར། རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྩོལ་ན། སྒྲུང་ཅི་གིང་མངར་འོམ་ལུ་གསུམ་བརྒྱུང་བའི་ཁུ་བརྩོ་འཇམ་གྱིས་བཀྲ། རྒྱལ་འབུམ་ལུ་དག་དཀར་པོ་འཇམ་པོར་བཞོག་པ་གར་རྩོལ་བའི་ལུ་གར་མར་གྱིས་སྒྲུས་ལ་གཞུག། བྱིར་མི་འཁུང་པར་བྱ། དམ་བར་བཅིང་རུ་འདབ་ཡི་གེ་འདྲེ། ཞེས་པའམ་ཡང་ན་ན། ཞེས་པ་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པས་འཁོར་བར་བྱ། ཉིན་གཅིག་ལུ་དག་ལན་གཉིས་བྱུག་སྒྲུར་མར་གྱིས་བྱུག་པ་མེར་ལུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་པས་སོས་ངེས་ཡིད་ཆེས་ཅན་ནོ། །ཡང་ལུ་བྱུང་ནས་སྒྲུངས་ན། གན་འབའི་སྒྲུ་གྲུ་མ་ཉམས་པ་དང་། གིང་སྟེན་མའི་མགོ་གྲུ་མ་ཉམས་པ། མེད་གེའི་རུས་པ་གསུམ་སྒྲུང་ར་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་སྒྲུན་གྱི་བྱེད་རུ་དྲ་དང་བསྐྱེས་པའི་རིལ་ལུ་མེད་རུས་ཐང་གི་རྩ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། བྱེད་ལག་ཆེལ་དང་སྒྱར་ཏེ་བྱིན་ས་བྱུག། །ཁོལ་དུ་སྒྱར་ཏེ་རྒྱལ་གིས་ཐོས་ན། ལུང་ལྟེའི་སྟེང་གུ་གུལ་དཀར་ནག་ །བྱང་བྲ། ལུ་

གསོལ་བ་རིག་པའི་སྒྲོལ་

25

མུ་མཚལ་དཀར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཕུ་བཀལ་བཏང་། འབྲས་གསུམ་སྒྲག་བཅོད་ཁྱལ་ཐན་སོ་ཐོག་རྩ་ཕྱི་མདོངས་གྲང་རོག་པོའི་རྩ། གུ་གུལ་ནག་པོ། དགྱིལ་ལོའོར་གྱིས་ཚོན་རྒྱལ་ར་འོར་སྒྱར་ལ་བྱག་ས་ལོག་ནས་ཕུང་རུས་པ་དཀར་པོ།
ས་ཡི་དུང་ནི་འོད་ལྗན་དང་། །སེང་གོའི་རུས་པ་འདི་གཉིས་པོ། །ཆུར་གདུས་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་སྒྲབས་སུ་བཏང་། །ཁ་ཟས་གྲག་བ་དགོ་བ་གནའ་བ་གསུམ་གྱི་ག་བཏང་བ་མཚོག་གོ། །རུས་འདུལ་ཟབ་མའོ་མན་དག་ནི། རུས་པ་མི་དེ་ཅི་
ལག་ག་རུ་བཅོང་མ་ལུ་དང་། ཉ་ཕྱིས་དུང་འགྲོན་ཉ་རུས། འབྲུག་རུས་ཉེ་ཆུ་རུས་ལྷ་ཉེ་བཏུ་དང་། ཆུ་སེར་སྒྲན་སོ་ཐལ་༥ ། ཉིལ་དཀར་ནག་༥ ། ཟི་ར་༥ ། གུར་གུམ་དཀར་ནག་༥ ། བརྒྱད་པོ། ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལོགས་སུ་བཞག་བུས་ཉེ། སྒྲོས་དཀར་ཆ་གསུམ་
ཚ་ལ་ཆ་གཅིག་དང་། གར་ཆང་ཆ་གཉིས་དེ་ལ་བསྟེ་སྒྲན་གྱི། ཚོད་དང་སྒྱར་བའི་འབྲུ་མར་རྗེད་བ་བྱག་ །དཔེན་སར་རྩ་སྒྲོད་ནང་དུ་སོལ་མེ་ལ་བསྒྲོལ། གདོན་གྱིས་ལུང་ཕྱིར་འགྲུལ་བསྐྱར་འདྲེས་བར་དགྲུག་ །དེ་ལ་གོང་གི་ཕྱེ་
བཏང་བ་མ་འདྲེག་དགྲུགས། རྩོའང་མ་རྩིལ་བཏུབ་དུས་སུ་རྩོའི་སྒྲོང་ཕྱོ། །གདུན་བཏུང་འཐོམ་བུས་སྒྲུ་རུལ་མི་གོར་བའི། །སྒྲོད་དུ་བཅངས་ལ་རྩ་དགྱིས་ནམ་ཕྱིད་ཆོ། །མེ་ཉིར་བསྟོས་ཉེ་རྩ་སྒྲོང་དར་གྱིས་བཀལ། །དེ་སྒྲོང་རུས་འདུལ་
བསྒྲན་ལ་སྒྱི་དཀར་དགྱི། །དགྱིས་མ་བརྗེ་དུས་རྒྱག་དང་ཆུ་སེར་རྒྱལ་ས། །ཆུ་རྩོན་གྱིས་བྲུ་འདི་ཡི་ཐན་ཡོན་ནི། །ཆུ་སེར་གྲང་བས་རྩ་གསར་རྩ་རྗེད་དང་། །འབྲས་ཆུ་སྒྲངས་པ་རྒྱག་རུམ་ཁུག་དང་། །ཅི་ཆད་རུས་ཆག་རྩ་ཡི་ཐབ་

སུའི་ནང་དུ་བརྟུག་ཁ་ཤོག་ལུས་བཅད་སྟེང་དུ་ས་སོར་བཞེས་བཀའ། དེ་སྟེང་ལྷི་མེ་སུམ་ཡར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བྱང་སྟེ་སྦྱར་དེ་བསྐྱས་བས་རུས་རོ་རྒྱས་སྦྱོར་འགོག་ཅིང་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འཛེར་པ་ལ་སྦྱང་སྦྱོས་ཞིབ་
 བཏགས་བ་དམར་འོ་མ་དང་དེའི་ཁུའི་ལྷོ་གུ་ལུས་ལ། སྟོང་ཉལ་ཁར་ལག་པ་བཀྱས་ལ་སྦྱར་དེ་འཛེར་པ་གར་ཡོད་དུ་བསྐྱ་ཞིང་ལག་པས་འཛེར་པ་ལུར། ནང་བར་ལག་པ་མི་བཀྱ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཡང་སྦྱར་བཞིན་བྱ། དེའི་ནང་བར་
 ལག་པ་དག་པར་བཀྱས་ལ། དེ་ལ་ཚུ་བསྐྱས་ནས་བ་ཡང་ལ་ལྷག་རྒྱག་ལུག། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་ལུས་ན་འཛེར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ནོ། །འདི་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ལས་སོ། །བད་མཆུ་ལ། ལ་རུ་བྱ་རམ་ཐར་རུ་རྒྱམས་ཞོ་སྦྱར་
 ལུག། དར་དམར་བཀའ་བྷེ་བཞག། ཞག་གསུམ་ནས་བསྟེ་དེས་འཛོའོ། །སྦྱང་མ་སེང་ཕྱོམ་རུ་རྟ་པེ་ལིང་འབྲས་གསུམ་བཅོད་རྒྱམས་ཆ་མ་ཉམ་སྦྱང་སྦྱར་སྟེ་སྦྱངས་རྟེ་ལ་ལ་བྱག་ན་སོ་སྟ། རུ་སེར་གོ་ལའི་སྟེ་ལུས་ནོ། རུ་རྟ་བྱར་བ་
 སྟོང་པོ་རིས་པེ་ལིང་སྦྱོས་དཀར་རུ་ཚུ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཞོ་མར་སྦྱར་ནས་བསྐྱས། ཡང་ན་ཆང་ལ་བསྦྱར་དེ་བྱག་ས་ནས་ཉི་མར་བསྟེད་པས་ཕྱལ་དུ་ཡན། བྱ་ཅི་དང་ནག་མཆུར་གྱི་བྱང་རུ་ཁ་ནང་བཟུང་བས་མ་ལུར་བཀའ་བྱས།
 ལུན་ཅམ་ནས་ཕྱིར་པོ་ཁོང་དུ་མི་མིད། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་ལུས་བས་ཞག་རེ་གཉིས་ནས། ཁ་རུ་ལ་རྟེ་རན་སེལ། རྟེ་ལ་ཆད་པ་གསོ་བྱེད་རོ་གའི་མན་དག་གོ། ཁོང་མོའི་རིལ་མ། པ་བ་དགོ་དགོ། །རེ་ལྷག་རུ་རུ་ཐར་རུ་ལྷ་པོ་ཆེམ་

༡༩། །བརྩུང་བུས་པ་ཕུགས་སྒོ་ད་དུ་རྩུང་ཞིག་བརྩོ། སྤྱར་ཞིབ་བརྩགས་མར་སྤྱར་བུགས་ནས་ནི་མར་བསྟན་པས་རྒྱ་ཐོར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུག་གཅོད་ཐབས་རུས་པ་གང་རུང་བསྐྱེགས་ཐལ། རས་བསྐྱེགས་ཐལ། རས་བསྐྱེགས་པའི་ཐོ་མོ་ཞིབ་བརྩུང་གསུམ་རྒྱ་བར་བརྩབ་པས་ཆོད་དོ་ཞེས་རིག་པ་འབྱུང་ཆེན་ལས་སོ། །གོ་སྒོ་ད་སྤྱ་རྩེ་འི་རུས་དགོང་མོ་ལྟེ་ཐུང་བུགས་ན་མིག་གསལ་གང་ས་ཀྱིས་མིག་མི་ཕྱིད་ཅེས་བི་མ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་སོ། །རྩུང་གིས་དཔུང་ཆོགས་གཟེར་ཞིང་ལག་པ་ཞ་བར་ལུག་རིལ་ཆང་བཅོས་ལུངས་ཀྱིས་ལན། ཡང་ན་རུ་བ་ལྟ་སྟེང་ལུག་རིལ་བསྟན་པས་ལུངས་མཆོག་གོ། །ནི་ལ་ག་ཁང་རུ་ལོ་རྒྱང་ཞིབ་བརྩགས་ཆ་གཅིག་ །བྱིང་ཀུན་དང་སྤུམ་ཆ་བཞི་བསྐྱེས་པས་ལྟེ་བར་བུགས་ན་སྤྱོ་ལྟོག་གི་རྩུང་རིགས་ཀུན་ལ་ལན། ། །གཟི་མདངས་གཅོད་པོ་ཕུ་ཐེ་མདངས་མེད་ལྟར་མ་སྟེ་ཆ་བརྒྱད། རྩུང་ཕྱིད་ཐར་རུ་བྱ་དག་སྤྱུང་ཆེན་སྒྲིང་ཆ་བ་གསུམ། རུ་རུ་ཐུལ་དོག་གི་ལྟེ་དཀར་པོ། རྩུག་ཤ་ཐུག་ལུན་རེ་ཕུག་རྩུང་པ་རྒྱ་ལུན་ཆ་རེ་ཕུག་པ་དང་ལུངས་ཕུས་པས་འོར་སྤྱ་སྤྱབ་དེག་གུམ་རུ་སེར་རུ་དཀར་གཟའ་ནད་གི་ཡན་ལག་རེད་ལུངས་དང་ལུས་ཞུགས་སེལ། ། །ལུ་ཐེ་སེར་པོ། བོད་ར། ཐུང་ཐུལ། བི་ལིང་། རྩེ་རྩེང་། ཤེས་ཐལ་ཐུན་ཆོད་མཉམ་རྩེ་གི་བཅོམ་མ་མེར་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་དང་རུ་རུ་གཅིས་པོ་ཐུན་བལྟ་བ་མར་རྩིང་སྤྱར་བུག་ཟ་འབྲུག་ཟ་གོང་སེལ་བའི་སྤུང་མཆོག་གོ། ། །ཐིན་ཐོར་ལ། རྩུ་རུ། ཕྱི་དང་ག། ཅི་དྲ་ག། བཅོམ་

ཡུལ་པ་གྲུ་

དུག་སྒྲུབ་པ་ལྷགས་པས་སེལ། མར་ཁྱེན་ནང་དུ་དུ་པ་སུམ་གཉིས་ཚུ་སུམ་ཆ་བཏང། རྒྱུ་སྒྲུབ་ཚུང་ཟད་བཅུ། མི་བསྐྱོད་པས་ཁ་སྐབས་ཆེ་བསྐྱོད་ལ་ཞོ་ཅམ་སེང་དུས་ལྷགས་ན་གུ་བའི་སྒྲུབ་མཆོག་གོ། །མུ་ཐི་སེར་པོ་ཐར་ཅུ་རེ་ལྷག་
ཅུ་བའི་ཐལ་བ་མར་སྒྲུབ་ལྷགས་པས་བ་འཕྱུག་སེལ། །ཤ་བཀྲ་ལ་མི་དོག་ཕྱེ་ཆའི་ཕྱེ་མ་ལག་ཆེལ་སྒྲུབ་ལྷག་ཉི་མར་བསྐྱེགས་པས་དང་པོར་དཀར་པོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེལ་ལོ། ། །ཡུངས་ཀར། སུངག་ །བིང་ཚུ་
སེང་སྒྲེང་། མཚུར་རྒྱམས་བཏགས་ཏེ་དར་བས་ལྷགས་ན། གདོང་གི་ཤ་བཀྲ་གུ་བ་སྒྲེ་བ་སྐྱེགས་སེལ་ཞིང་གདོང་གི་མདངས་ལེགས་པར་འགྱུར། ཁྱི་ལྟ། ཚུ་སྒྲུག་སུམ། ཏུ་ཡི་རྒྱུས་སྒྲུབ་ལྷགས་དོ་མདོག་འགྱུར་བ་སེལ། ཡུངས་
ཀར་སུངག་སེ་འགྱུ་ཁུམ་ཐན་ཚུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱེག་ལྷགས་པས་འགྱུར་བ་ཕྱེ་མ་དོ་ཤིག་སེལ་ཞིང་མདངས་ལེགས་སོ། །རུ་སེར་སྐྱེགས་ལྷག་པ་སྒྲེ་སྒྲུབ་མར་སྒྲུབ། ཡ་ལུ་ སུངག་ །བིང་ར་རུ་སེར་སྒྲུབ་གསུམ། སྒྲ་སྒྲ། གོ་སྒྲོང་། ཏུ་
ཏྲ། ཐར་ཅུ། ཚུ་ཅ། སུལ་དོག་ ཚུ། ཐལས། མུ་ཐི། སེང་སྒྲེང་ཐུ། བང་ཐན་དུང་པ། །རྒྱ་ཐིག་བཅའ་མ་དང་། རེ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཐལ། རུ་ག་ཞིབ་རྒྱམས་དང་། སྒྲོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ། ཏུག་ཤ། འག་ཁྱེན། ཀྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ་
རྒྱམས་ལྷགས་པས། རུ་སེར་དེག་གུམ་སྐྱེགས་དང་ལྷགས་ནད་རིགས་དུང་ནས་འཁྱིན། འདི་མར་རྒྱེང་ངམ་ལག་ཆེལ་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷག །ཡང་ན་ལག་ཆེལ་སྒྲུབ་ལྷག་གང་ཡང་ཉི་མ་འམ་མེར་བསྐྱོད་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་མ་ཉི་ལ། བ་འཕྱུག་ལ་

༣༣། །ཆེ་དྲགས་པ་ལ། མངོ་མྱ། རྟོ་མ་མཁུའི། བྱག་སྟོན་ལུ་མ་ལུ་རེ་རལ། བོང་ང་དགར་པོ་ལུ་མཚལ་གྱིས་མདོག་འབྱར་ཅམ་བྱས་པ་ཞིབ་བདགས། རྒྱ་བ་གྱར་གྱིས་ཁུས་བགྱས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདེབ་བྱ་བཅའ་བོ།
 །སྒྲུངས་འབྱར་ལ་གོ་བྱི་ལ་དང་། མ་དང་པ་ལ་གཉིས་པོ་ཞིབ་བདགས་ལུ་རམ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེས་པས་ཡན། བྱི་སྟོན་གྱིས་ལྷགས་པར། གོ་བྱི་ལ་དང་། ག་པོ་རུ་དྲག་ཉིས་ཞིབ་བདགས་སྒྲུབ་བསྐྱེས་རྒྱར་བསྐྱེས་གིན་དུ་ཡན། །བྱར་
 བུལ་བཟང་པོ་རུ་ཞོ་སྒྱར་བྱུག་མེས་ཆོག་རྒྱ་ལ་ཡན། ལུས་ལ་ཐོལ་མིག་བྱར་ན་ལུ་མོ་མདེའུ་ཞིབ་བདགས་བདག་པས་ཡན། སྒྲུང་གྱི་བྱར་དགར་པོ་བྱི་ལུད་བཅས་ཞོ་ལ་སྒྱར་བའི་ཕྱེ་གྱ་བྱས་པ་ཚན་ཆེར་བྱུག་རྒྱ་ལ་སྟོན་མི་འཆོར་
 རོ། །རྒྱ་རེད་ཅིས་གྱར་མ་ཡན་པ་ལ་བྱུགས་པས་བྱལ་བོ། །མེས་ཆོག་རྒྱ་ལ་བྱི་བྱག་སྐྱེབས་ཆོག་ཡིན། མི་རྒྱར་སྒྱུགས་གྱར་ཡན། ཐབ་ཆོད་ལ་སྟོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་རྒྱར་སྒྱར་ནས་བྱུག་པས་ཡན། ཏུ་སྒྱ་བསྐྱེགས་ཐལ་རྒྱ་བར་
 བདག་པས་བྱག་ཆོད། སྒྱ་ནང་བདག་ན་སྒྱ་བྱག་ཆོད། བྱིས་པ་ཁ་ལང་མཚལ་ཆེན་ར་འོའི་ནང་དུ་བདུངས་ལ། ཁ་ནང་རྟིལ་སྟགས་ལ་བྱུགས་པས་བྱལ་བ་ལག་བྱར་མའོ། །རྒྱར་བའི་མེར་ཁ་མ་སྟོན་བཟང་བྱུག །སྒྲུང་དུ་མ་
 ཞིག་བྱར་ན་སྟོས། གོ་བྱི་ལ་བདར་བའི་བྱ་བ་བྱུགས་པས་རྒྱ་བྱ་སྟགས་སེལ། བྱི་རྩོ་ལ་གོ་མང་གི་རྒྱ་བ་བདུང་ལ་མར་དང་སྒྱར་ཏེ་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱེགས་པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་སེལ། རྒྱར་བ་སྟགས་རྒྱ་སེར་གྱིས་

22/02/2020

ན་པར་རང་གི་དྲི་ཆུས་བཀུས་ནས་གཡེར་ཕྱི་སྐྱུམ་བསྐྱེས་བྱུགས་ནས་མེར་བསྐྱོས་པས་ཡན། རྟིག་འབྲས་སྒྲུངས་པར་མིའི་ཐོད་པའི་རུས་པ་ཞིབ་བཀྲགས་ཆུར་སྒྱུར་བྱུག་པས་ཡན། མཆུགས་པར་སྒྱི་བོར་མར་བྱུག་པས་ཡན། མེན་
སྒྱི་གས་པར་ལྷེ་ཁུང་དུ་མར་བྱུག་པས་ཡན། ཉལ་སྐྱབས་སྐྱགས་ཀྱིས་གཉེའ་བ་རེངས་སྟེ་སྟེ་བསྒྲུར་མི་ཤེས་པ་ལ། སྒྲི་དང་གཉེལ་ལྷག་རྩ་ཚུ་དང་མར་སྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་ལ་ལག་པས་མཉེས་ན་ཡན། །བྱ་ཐི་བའི་སྒྲི་བའི་ནང་ཆུ་རྒྱུད་པ་
ལ་བྱུགས་ན་སེར་ག་མི་འོང། ལུག་རོན་གྱི་སྒྲི་དང་ཆུ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུད་ཞབས་སུ་བསྒྱུས་ན་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་རུ་ཁྱེད་ཅན་ནམ། ཡང་ན་སྒྲི་སྒྲི་དག་པ་ཕྱི་མ་བྱུག་ཀྱང་སེར་ག་ལ་ཡན། །གཉེན་འབར་འབུར་ལ་སྒྱུལ་གྱི་ཁྱེད་བྱུག་
པས་ཡན། །གདོད་ལ་གོ་ཐིག་ཡོད་པ་ལ། །འད་བྱིལ་གྱི་བྱུན་ཆུར་སྒྱུར་ཉིན་བདུན་བྱུག་པས་སེལ། །ལྷུ་ཟངས་ཉི་འམ་འཛོམ་སྐྱུ་མམ། ཡང་ན་ཆུ་ཚུ་དང་སྐྱུ་མ་ཁུ་སྒྱུར་བྱུགས་འཛོམ་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཉི་ལྟེ་དུས་སུ་ལམ་ཆུ་གམ་གྱི་སས་
འཛོམ་པ་ཕྱིས་ནས་རང་གི་དྲི་ཆུས་བཀུས་པས་སེལ། བོད་ལུང་འོ་མ་བྱུགས་ན་འཛོམ་པ་རང་སྐྱུ་ལ་འགོ། སྒྱི་ཐེར་ལ་རྟ་ཡི་ཀྱུད་པ་ཉིན་བདུན་པར་བྱུགས་ན་སྒྱ་སྒྱི་ཞེས་བཤད། མཚན་གཉིད་བསང་འདོད་ན་ཅན་དན་དག་པོ་
ཆུ་གྲང་ལ་སྒྱུར་པས་མིག་ལ་བྱུག་ན་ཡན། སྒྲུང་གིའི་སྒྲི་དང་ཁུང་མེད་གྱི་འོ་མར་བརྟར་ནས་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ཞག་རེ་ལ་གཉིད་གཏུན་མི་འོང། ལུ་ཐི་རང་གི་དྲི་ཆུས་བསྒྱུར་ལ་སོ་ཡི་ཕྱི་ནང་དང་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུགས་ནས་མཉེས་ན་

༡༩༥༥ | མོ་སྒྲ་བར་རེས། བླ་མཚུར་ཏིལ་མར་དུ་བསྐྱོལ་བ་མོ་ཅུར་བྱུགས་ན་མོ་ཡི་ཟུག་ག་ཟེར་ཞི་ཞིང་མོ་སྒྲ། ཏྲང་ལེན་ཆ་གཅིས། མོ་རིས་ཆ་གཅིས། ཁྲོ་ལ་ཆ་ཕྱིད་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་བ་ཅུར་སྒྲུར་ཏིལ་མར་བྱུགས་ན་མོ་ཅུ་སྒྲ་ལ་དམ་པར་འབྱུར་རོ། | འབྲེ་མོག་དང་དྲེ་འུའི་ཆེ་ལ་མུ་བུ་ལ་བྱུགས་པས་འབྱུམ་ནག་གིས་འབྱུམ་རྗེས་མི་འོང་། རང་གི་དྲི་ཆུ་དྲོན་མོས་ཁ་བཤའ་ལ་ན་ཁ་ནད་མོན་ད་ཀུན་ལ་ཕན། སྒྲིམ་པ་གིར་གིའི་རུས་པ་བདར་བའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་བར་བྱུགས་ན་གིག་ལེ་འཇག་པ་ཆོད། ཀླང་པ་སོགས་ཕྱིད་པར་ལུངས་རྒྱེད་བསྒྲེགས་ཐལ་མར་དགར་བསྒྲེགས་དེ་བྱུགས་པས་ཕན་ནོ། | གི་རྒྱ་ལ་གིག་གོར་བ་ལ། ཏྲང་པ་རལ་པ། ཅུར་འི་སྒྲིང་གིས། སྒྲུ་འི་འདབས། ལྷག་གི་མོག་པའི་བྱུང་བྱུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་འི་ལ་གིར་དུར་ཁའི་ས་ཟེར། འཁོར་ནད་གི་ས་རྒྱམས་ཆུ་གཙང་གིས་སྒྲུས་པའི་འདག་ས། ཀོ་མོག་གི་སྒྲིམ་མ་ཙམ་དུ་བྱུག། ཁོང་དུ་གར་མོ་སོགས་སྒྲུན་བཏར་བས་བྱུང། སྒྲུང་མའི་མདུང་བརྗོད་ས་པའི་དུག་ལ་ཆུ་ཆུ་བྱུགས་པས་ཕན། མགོ་ལ་ཅུ་འབྱུར་ཅུ་འཕྱིག་བྱུང་ན། ཆུ་བུལ་ཏྲིག་མེད་པ། གལེར་མ། གྱི་ཕྱེ་བ། ལུ་མ་བན། དཔལ་ཁ་བ། བི་ལེར་དུག་ཆོམ་བརྒྱུང་རས་བྱུམ་བྱས། ཅུ་དང་མར་ནག་བསྒྲེགས་པའི་ནད་དུ་བསྐྱོལ་བའི་བྱུམ་པོ་གཅིས་ཙམ་གྱིས། ཅུ་འབྱུར་དང་ཅུ་འབྱུག་སར་མནན་ཚན་དེས་དུག་བྱས་པས་ཞི་རོ། | ཟུང་། གལ་ཤོག་གོ་ག་དྲིལ། སྒྲུང་སྒྲིམ། བ་ཟང་དྲེག་པ། ལིག་དུར། གོ་སྒྲོད་བྱན་བསྒྲོད་བྱས་པ། འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་དེ། མར་

ནག་རབ། མེད་ན་མར་རྗེད་པར་བསྐྱོལ། ལྷན་རྒྱལ་མར་ལྷུ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་ནང་བརྟུག་སྟེ་ཆ་མོ་བྱས་པ་ཁུ་འབྲུམ་གར་ཡོད་སྟེ་དུ་གླན་པས་ཁུ་གཏོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཁུ་འབྲུམ་ལ་རྟོལ་བའོ། །བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གི་ག
གཉན་ཆོད་ནས་སྤངས་ན། དགར་གོང་མཐེ་བོང་ཙམ་བསྐྱེགས་པ་མཁམ་སྟེར་ནང་དུ་བཞག །ནད་པ་རང་ངམ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཁུལ་དེ་སྟེང་བྱན་པའི་རྒྱངས་པ་དྲོན་མོས་རྒྱ་ལ་བརྟུག་པས་གསྤངས་འདུལ་ཞིང་། བྱག་རོ་འདུག་ཉན་
སྤངས་གསོད་ཅིང་འཆོ་སྤྱ་ཞེས་མི་ཉག་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བཙོས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གསར་པའི་དུས་སྟེ་གཅིས། ཟབ་པོ། །ལུས་ཀྱི་རྩེ་མ་ལ་མཆོན་པོག་ནས་བྱག་སྟེར་མ་ཡོན་ན། ཡོས་དྲོན་མོ་རས་ཁྱག་ནང་དུ་བྱགས་པ་མདུན་བརྒྱབ་
གཉིས་སུ་བསྐྱམ་ནས། ཁུའི་ཕྱོགས་དམར་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་བྱག་འབྲུག་ཁུ་ནས་བྱག་རོ་དང་བྱག་གཉིས་ཀ་འབྲུང་། བྱག་བཤལ་བཏང་བ་འགྱང་ན་འདི་བྱས་པ་བྱག་སྟེང་ཏེ་ཟབ་པོ། །རྒྱ་འབྲུམ་སྤངས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
བལ་དགར་དྲི་མེད་མར་དགར་ཁུན་མའི་ནང་དུ་བཙོས་པས་འབྲུར་བྱས་ན་པན། རྒྱ་ཡི་བྱག་མཆོད་ན། ཏྲ་བོང་གི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་ཁར་བྱན་ཏེ་བསྐྱམས་ན་པན། ཡང་མའི་དྲི་ཆེན་སྤྱང་ར་བསྐྱེགས་ཐལ་ཞིབ་བཏགས་སྟེ་གྲུ་རྒྱ་ཁར་བྱན་ཏེ་
བསྐྱམས་ནས་བཞག་པས་པན། གཞང་ཁ་ཕྱོད་པར་གམང་ལ་ཆང་བྱན་པའི་དྲོད་དུག་བྱས་ན་པན། མཁམ་གོང་སྟེན་ཅན་ཆོ་ལོ་ཙམ་དུ་བརྒྱངས་པ་སྤྱང་ར་བཏོ་ཞིང་ཆང་བྱས་བཏབ་ཆང་དྲོ་ལ་ཐིམ་ཆེ་སྟེ་མོར་བྱགས་ནས་མཁལ་

2014

[illegible]

༡༥༥། །བདུགས་བདུག་པས་གཟུང་ལ་ཕན། གསེར་མདོག་གུ་གུ་ལ་སྒྲིམ་དཀར་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བདུགས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་དུ་བ་སྒྲུར་བདུག་ན་གྲིབ་ཆམ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཕན་ངེས་སོ། །ཐང་ཆུ་ཐང་
 བེང་གྲི་ཡང་གུ། །རུ་རུ་བྱི་བའི་བྱུན་དང་ནི། །ཕུགས་ཀྱི་རུ་དང་སྒྲུག་མའི་གུན། །ལ་ཆ་རྒྱམས་ནི་རའི་ཆུ་རན། །གཞིབ་ལ་གྲིབ་སྒྲུམ་བྱས་པ་ཡི། །བདུག་པ་འདི་ནི་མཆོག་གི་གཙོ། །གཟུང་རྒྱམས་གུན་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོ་ལ། །དེ་
 རུ་སྒྲུལ་ནི་མི་གནས་བེང་། །གང་གཞན་གདུག་ཅན་གཟུང་སྐྱེས་ཀྱི། །ནད་གུན་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །རིམས་དང་རྫིད་བྱེད་གུང་ཉམས་བྱེད། །ལུང་མེད་སྒྲུལ་བ་རན་པ་གང་། །རང་ལུང་མེ་དོག་མེད་གྲུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་
 ཐབས་དག་དང་བྱེ་བ་ཡང་། །འདི་ཡིས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུལ་བཟང་བྱེད། །བདུག་སྒྲིམ་ལས་གུན་བྱེད་པ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་རྒྱམས་ཀྱི་གསང་བའོ། །བདུག་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུགས་ནི་འདི། །ཞོ་སུ་ལྷོ་ར་ཆ་དུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ །ཞེས་ཅོར་སུ་བཟང་བའི་
 རྟོག་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། །རྒྱ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་འཛོམ་མི་སྟེར་བས་སྒྲུན་གང་གིས་མ་ཕན་པ་ལ་བྱ་རོག་གི་བྱུན་ཞིབ་བདུགས་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེད་པས་པའི་དུད་པས་རྒྱ་ལ་བདུག་ན་ཕན་པ་གསང་བའི་གདམས་པའོ། །ཡན་
 ལག་གི་རྒྱ་བཙོས་པས་མི་སྐྱོས་པར་རེད་ན་ཁྱིའི་གྲང་པ་རྒྱ་ལ་བདུག་པས་ཕན། །ལུང་མེད་སུ་སྒྲིམ་ནས་མང་ལ་བྱག་མ་ཆོད་པ་ལ་འདོམས་ནས་འོམ་སུའི་དུད་པས་བདུག་ན་ཕན་པ་བའི་མིག་རྒྱག་བདུག་པས་སྒྲིན་ལ་ཕན། །ལ་ལ་

2000

[illegible]

ག
ག
ཞི
ར
ལྟོ

༡༡། །ཐུག་སྐད་ཅིག་ལ་ཆོད་ཅེས་ཟུར་མ་པར་ཆོས་རྗེའི་མན་ངག་གོ། །ཡན་ལག་སོགས་ལ་མ་དེ་འུ་ཟུག་རུ་ལུས་པ་དབྱུད་གྱིས་མ་ཐོན་ན། ར་ཆུང་མོ་ཞིག་ཞག་གཅིག་རུ་ཁྱེས་ལ་འདོད་པ་མ་སྤྱད་ན་དེས་
འཐོན་པ་མན་ངག་གོ། །མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱག་གཞུག་མ་ཆོད་ན་ཁྱིམ་བུའི་ག་སོ་ལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞེའི་ནང་དུ་བཅོས་ལ་བཏང་བས་ཐུབ་པོ། །རང་གི་སྤྱ་བཞུར་ཐེབས་རེ་ལ་སྤྱ་ཁུས་ལ་བཤལ་ན་སོ་སྟོན་གཏན་མི་འབྱུང་། རྟེན་
འབྲས་སྤྱངས་པ་གིན་དུ་ཆེན་པ་ཅན་བཅོས་དགའ་ལ་མི་ཐོད་མེར་བསྟེག་ཐལ་བ་ཐུར་མགོ་དོ་ཅུ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཐུབ་པོ། །ནད་ཐུན་སྒྲེར་བཅོས་སྒྲེར། ཆོར་ལྷོག་ཞེས་པ་ཆོར་མ་ཟུག་པའི་རྒྱུ་ལས་ལུས་སྤྱད་སྤྱད་གང་ཡིན་
སྤྱངས། གཞེར་བཟོད་མེད་འབྱུང་འདི་ལ་གཉན་ཡོད་ཀྱང་གཉན་བཅོས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་སྒྲེར་བཅོས་དགོས། དང་པོ་བྱུང་མ་ཐག་སྤྱ་ཁྱེས་པའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་གི་མི་སྤྱར་བཏང་བཟང་། དེ་རྗེས་
ཐང་ཐོམ་དགར་པོ་གྲུ་ཅི་གྲུ་གྲུ་ལ་ལུག་ཆོར་པ་གྲུ་གོ་བྱི་ཞིག་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་སུ་ལ་བཏགས་གཉན་གསོད་ཅིང་ཅིང་ཆོར་མའི་དུག་དཔལ་གཅིག་ །དབྱུད་གཏར་འཛིན་རུ་བྱ་བ་བསྟགས། དེས་མ་པན་ཆ་བས་འདུལ་དེ་རྒྱ་
རྒྱག་ཅན་གྱིས་ཟ་ཁུང་དུ་མ་དོད་པ་བྱུང་ན། ཅུ་ལྟོ་ནས་ཆོད་གཉན་སྤྱང་། དེས་ཀྱང་ཟུག་མ་ཆོད་ན་སྤྱ་དུལ་ག་ཐུར་ཅན་དན་དགར་དམར་གྲུ་ནག་ཅི་གི་མི་དོམ་མཁྱིས་མཆོལ་དགར་གསེར་མདོག་བཅོད་མདུད་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་

གསལ་བྱ་རྒྱག་པའི་སྒྲེར

50

[illegible]

༡༡། །ནག་མིག་སེར། །ནག་པོ་སྒྲུལ་འབྲིལ་ཏེ་མིང་གསུམ་རྟགས། །སྒྲིག་རྩ་རོན་སྒྲོང་གང་བཅུ་ཁོང་ཕྱོག་ཟེར་ཞིང་། །གཞན་ཡང་ཁ་མེད་འབྱོན་པོ་བུ་འབར་འབུར་ལུས་འདེབ་ངམ་རུ་སྒྲིགས་མིང་གཟུང་མི་ལང་
བ་སྒྲུ་ཚྲིགས་འབུར། །གཅན་སྒྲི་རྟགས་ཁྱོ་ཚྲིག་ཟ། །ནད་གཞི་གང་ཁོད་གཟེར། །དཀར་མངར་གཞོད། །སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་བྱེད། །འདི་ལ་དཔེན་སར་སྒྲུན་ནང་བྱང་དུ་སྒྲུས་བསྒྲན་བསྒྲད། །འབྲུལ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲིགས་
འཛེམ་། །མགོ་ལ་མགོ་ཐང་གསུམ། །གྲུ་གྲུལ་བུ་དག་སྒྲིགས་བཏང་། །སྒོ་བར་གྲུང་ཐངས་གཅན་གྲུང་ལ། །གར་ནག་བྲག་ཁུན་སྒྲུར་མོང་གེས་མའི་གོ་སར་ཐང་བཏང་། །གཅན་ནད་འབྲུལ་པོ་ཞེས་སྒྲི་སྒྲིག་མའིང་ཕྱེབ་སྒྲིགས་སྒྲུངས་
འབུར་འབུར་བྲག་ཆེ་སྒྲིག་ཆོལ་མིད། །མིན་ན་ལུན་ལོན་འབྲས་སྒྲུ་འབྲུར། །ཁྱུང་ལྷ་གྲུ་གྲུལ་ཅན་བཏང་། །རྒྱུ་ཐར་རྒྱ་སྒྲིགས་བྲག་རྒྱངས་ཁྱིར་འདོན། །མ་ཐུབ་དྲག་པོ་བཏུ་གསུམ་བཤལ་གྱིས་སྒྲུར། །གཅན་འབར་འབུར་ཞེས་
ལུས་སྒྲོད་སྒྲོད་དེས་མེད་དུ་སྒྲུངས་འབུར་བྲག་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོང་རྟགས་འབུར། །དེ་ལ་གཅན་བྲག་བྲ། །ཁྱུང་ལྷ་སྒྲིགས་ཁོང་སྒྲུན་བཏང་། ། །བྲུ་ཐངས་སྒྲུ་ཚྲིགས། །པརྒྱ་རྒྱེས་མ་བསྒྲད་པའི། །རྒྱ་རྒྱེས་མེད་འབེབ་པ་ལ། །རྒྱ་རྒྱེས་མིང་
སྒྲུལ་པ་ཡིས། །ཐང་གིས་རྒྱ་པ་འབྲེད་པར་བྲ། །རྒྱ་རྒྱེས་ཐོ་རྒྱེས་ལའི་བྲག །ར་ཆོལ་ལ་སྒྲུར་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ། །ཁོང་བཏང་ཐེ་ཆོལ་མེད་པར་འབབ། །སྒྲོད་ནི་ཐངས་སམ་གསེར་དཔལ་དུ། །བཟེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བྲུབ་པ་མིན། །གཅོད་ན་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གཙོད་རུལ་ར་ལུག་གི། །རྩ་ཡི་གཞི་བ་ཀྱིས་གསང་བར་བརྟུག། ཟབ་གཏེར་མའོ། །སྒོར་རྩོད་རྩོད་ཟམ་པ་ལས། རིང་བསྐྱེད་མ་ཚོར་བ་གཅིག་གིན་བལ་ཡན་གཅིག་གིས་གིལ་ལ་མར་བུགས། མཐེ་བོས་དྲིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་
འབྱར་རུས་སྒྲ་ལུག་གཞི་ན་རུ་བརྟུག་པ་དཔུགས་ནང་རུ་བྱངས་བས་ཆོས་ངས་བྱུང་ན་ཅུ་གུན་རུ་རྒྱལ་བའི་ནང་རུ་རྒྱུད་རྟགས་ཡིན། དེ་རྩོམ་འབྲས་སྐྱེའམ་ཡང་ན་སྒྲན་དགར་གྱི་ཕྱི་ཞིབ་མའོ་རིལ་ལུ་སྒྲན་ཙམ་བུས་ལ། རང་གཞན་
གང་རུང་གིས་རིལ་ལུ་རེ་ལ་སྒྲགས་འདི་ལན་བརྟན་བརྩོད་ནས་མིད་དོ། །ཏ་རུ་བྱ། ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ལུ་ར་ག་ཏེ། ལུ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ་བོ་རྩོད་སྒྲ་རྒྱ། སྤྱི་གས་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲགས་སོ། །དེས་རིང་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་འབྱུང་། རིང་སྐྱེད་པ་ལ་ཆེར་
ཡོངས་སྒྲར་འབྱར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་རང་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཕྱི་རིང་ལས། ལུག་ཆོས་འབྱ། ལུ་ཕོ་འི་ཐེ་རྩོད་། གཞེར་མ་གསུམ་ཆང་སྒྲར་ལ། ཞི་བང་ནན་སྒྲ་རྒྱ་བྱག་གཞེར་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲམ་བརྒྱ་བརྒྱས་
བརྟུག་ལུ་མོ་ལོ་བརྟུག་ཀྱིས་སམ་བརྟུག་བཞི་བཙོ་ལུ་ཙམ་ལ་ཕྱིན་ན་པརྒྱ་རྒྱ་འབབས་སོ། །གཙོད་རན་ན། རོང་རུ་གྲུ་ཅི་བརྟར། ལུ་བྱུང་གྱི་ཐེ་རྩོད་དང་། སྒྲགས་མ་ཐན་གྱི་ཕྱི་བའི་རུང་པ་འདོམས་སྒྲ་བརྟུག་གོ། །ཡང་ན་གྲུ་ཅི་གང་
གང་མེ་ཏོག །ལུ་དག་གུ་གུ་ལ་བྱང་བྱ་ཆང་སྒྲར་བརྟར། འཕེབ་འབྱ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ཅི། ཟངས་གཡེལ། ཉ་མ་ཐར་བའི་གྲུང་པ་རྒྱམས་རིལ་ལུ་སྒྲན་ཙམ་བརྟར། ཡང་ན། ལུ་རྒྱ་ལུ་ཅི། ལུ་ཕོ་འི་ཐེ་བ་གི་བ་མར་བསྐྱམས་པ་ལེགས་

4
 $\frac{1}{2}$
 11
 11
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

[illegible]

म. प्र. प्र. प्र. प्र.

2000

[illegible]

༡༩། །གཞན་པ་ཆེ། ལྷགས་འདི་སྒྲན་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མ་པའ་འགྲོའི་བད་འབྱུར་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གཏེར་ལྷགས་སོ། །འདི་གལ་ཆེའོ། །རྒྱ་ལྷགས་སྐྱ་ཐའི་སྒྲོར་བཞི། གུར་གུམ་ཡི་གི་གི་མི་བསེ་རུ་མཆེལ། །
ཅན་དན་གྲ་ཅི་འཇམ་འབྲས་པོང་ང་དཀར། །རུ་རྟ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཨ་གར་ནག །དྲི་ཞིམ་སྤང་སྒྲོས་ག ལུར་མཉམ་བུས་ལ། །སྤྱག་སྒྲེལ་ག་གོ་ལ་དང་གོ་བྱི་ལ། །སྒྲན་རྒྱམས་སྤང་རེ་སྐྱ་ཐ་སྤང་དོ་མཉམ། །སྤྱེ་མ་ཁབ་མགོ་རེ་
ཆང་སྐྱ་ནང་བྱུག །མགོ་སྒྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་བྲག་གསུམ་སེལ། །མིག་གཉིས་མིག་སེལ་བ་ལའང་གིན་རྟ་པན། །བྱུང་པར་ཆམ་བའི་ནད་ལ་མཆོག་རྟ་བསྐྱགས། །འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་འདུག་གོ། །
སྐྱ་ཐ་ཁ་ཡི་སྒྲོར་བཞི། གཙོ་པོ་ཁ་ཆེ་རྩ་གང་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །གི་མི་གིང་མངར་སྒྲོ་ལོ་དཀར། །ཨ་གྲོང་རྒྱན་འབྲུམ་ཡི་ག་རུར། །སྒྲོས་དཀར་ཡི་གི་སྐྱ་རུར། །པོང་དམར་རྒྱ་གི་དེ་རྟ་ལ་བསྒྲོན། །
གི་བ་དང་མི་གཙང་ནད་རིགས་ཀུན། །སེལ་བར་སར་རྟ་ཡིས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཡོན་རྟན་བསམ་མི་བྱུང། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པའ་འགྲོས་ལུང་བསྐྱན་པའོ། །ཞེས་འདུག །ཡང་སྐྱ་ཐ་ལ་སྐྱར་རྒྱའི་སྒྲན་ནི་འདི་སྐྱ་
སྒྲོ། རྒྱ་མཆེལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ །ཡི་གི་གུར་གུམ་གི་མི་ག་གོ་ལ། །པོང་དཀར་རུ་སྤྱ་སྤྱག་སྒྲེལ་སྤང་སྒྲོས་དང་། །གྲ་ཅི་རུ་སྤྱ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྤང་གང་། །སྐྱ་ཐ་སྤང་དོ་སྐྱར་བསེ་འདུས་ནད་རིགས། །བྱུང་པར་ཡ་

མ་དགར་ནག་ཚད་རིགས་དང་། །དག་གི་གོ་འཛེར་ལ་སྟགས་སེལ་བ་དང་། །མིག་ལ་སྟགས་བའི་དབང་པོ་གསལ་བར་གསུངས། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་དོན་གྱི་པར་རྒྱུ་། །མི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཉིད་གྱིས་བཞེད། ། །སྒྲིབ་ཆར་
 ལུང་ཆར་ནི། །སྒྲིབ་ལུང་གར་ཡིན་ཆུས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་མོ་ཚགས་གྱིས་བཅགས། །ལུང་བསྐྱེས་ལུང་བར་བྱགས། །སྒྲིབ་མ་གར་ཅམ་བུ། །ལབ་ལེབ་གཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པ་བཏགས་ཏེ། །ཁ་ཚད་ནས་ཆུ་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་གཞུག་ཏེ་གོས་
 གྱིས་བྱིབས་ལ་བཞག་པས། །ཞག་འགའ་ནས་ཆར་གི་རྒྱུ་པ་འབྱུང་། །དེ་ཆུས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆར་ལུང་ཆར་ཞེས་དམ་པའི་གསུང་བསྟན་དཔེ་ཞིག་ལས་སོ། །དེའུ་ཆུ་ཞོ་། །གཤའ་དགར་སྒྲིབ་པ། །ཁ་ཉེ་སྒྲིབ་པ་བཅས་སྒྲིབ་ནང་
 བསྐྱོལ་ལ་འདྲེས་པར་དཀྱགས། །ཞི་ཞག་སོད། །ཞིག་དུག་སྒྲིབ་ནག་པོའི་མཆེ་བ་སོད། །བྱིག་སྒྲིབ་བཏབ་དེ་སེལ་དུག་རེ་ལུན་རེ་བུས། །བ་མར་གྱིས་དྲིལ། །ཆར་གར་མའམ་ཨ་རག་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །གོས་དྲི་བར་བུས་ནས་
 ཏུལ་འདོན། །གར་རྒྱུང་རྒྱ་གསར་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ། །གཞན་དུག་རིགས། །ནད་རིགས། །གཉན་ལྟོག་། །གག་པ་འཛོམས། །བྱད་པར་དུག་འདྲེད་པའི་སྒྲིབ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །མ་སྒྲིབས་སྟགས་སྒྲིབ་དུ་འཕྱག་པ་
 བོ། །རང་དམ་པར་བསྐྱོལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོལས། །དུ་བྱ། །ཞི་པ་རོལ་ལུང་གི་རེ་ཅི་སྒྲིབ་ཏུ། །ཞེས་མ་ལ་སྒྲིབ་བཏུ་དང་། །འདམ་པ་ལ་བཏུ་ཅུ་གསུམ། །གཉིས་ཀའི་བར་དུ་བཏུ་ཅུ་གསུམ་བཏབ། །ལམ་

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
8

༡༡། །མའི་འདམ་པ་ལ། སྒྱུར་གྱིན། སྒྲིབ་གྱིས། ལུག་གི་སྐག་པའི་ག་མིན་རུས་མིན། རང་འཐག་ལྟེ་ཕྱེ། ཆ་ཆའི་ཆག་དུམ་རྒྱམས་བསྐྱེས་པའི་འདམ་པ་གྱུན་ཏེ་བཞག །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན།
 བསྐྱར་འཛེམ་མི་དགོས་ཞི་བར་པ་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །ཡང་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ། སྤྱ་མའི་བདུད་རྩི། ཆར་པ་དང་སྒྱུར་པའི་བར་གྱིན། འོམ་ཁུའི་གིང་། གཡག་གིང་སྒྲིབ་དང་། ཁུར་མའི་འོག་དང་། རང་འཐག་གི་འོག །
 སྒྱུད་ཁུའི་འོག་གི་ས་རྒྱམས་དང་། བྱི་ལག་ལངས་སུལ་གྱིས། བ་པའི་རྟེན་རྒྱམས་སྒྱུར་ལས་གཉེན་པོ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེས་ནས་རྩ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཅོས། ཞི་ནད་སོད། དབལ་ཞི། སར་སར་དབལ་རྒྱམས་ཞེས་སུམ་བརྒྱ་བཏབ་
 པའི་སྒྲགས་རྒྱུ་སྒྱུར་བས་རུས་རྒྱག་གྱུན་འདྲེན་པའི་མཆོག་གོ། །དམ་པའི་གདམས་པའོ། །མགར་པའི་སོ་རྟག །ཐར་རུའི་འོམ་འམ་ཞོ། ཆང་། མཆོལ། མར་ནག །རྒྱ་བལ་ཏེ་རྩས་དུག་བསགས། ཆང་གིས་རྒྱང་པ་བཀྱས། ཏ་
 རི་རྩ་ན་རྩ་ག་སྒྲིཛ་སུབ་སུབ་སྤྱ་རྩེ་ དར་རྒྱེ་ དར་དཀར་དམར་སྤང་བའི་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། ལག་ལེན་སྐགས་འབམ་ནག་པོ་ལུགས་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། འགྲིམ་འགྲིམ་དབྱིངས་སྒྲིམ་ལྟེན་བྲག་གཟེར་དང་། ཁུ་གཟེར་
 གདོན་སྒྱུན་དྲག་གྱུམ་གྱུན་སེལ་ལོ། །བྱེད་སུལ་གཏོར་མཆོགས་ཀྱང་སུལ་ནས་བྱ་རོག་ཏུ་དམིགས། ཞི་པོ་རོག་ལུག་ལུག །འགོགས་འགོགས་ཆིར་ཆིར་ནན་ཅེས་ཚོར་ཆིག་མེད་བརྒྱ་གསུམ་འདི། བཟུམ་པས་རང་སུལ་བཏབ་

मं
भर
पे
ग
मे
ए
भर
न

۱۰۰

བས་འཆད། རོ་ལ་བཏབ་ན་འཆི་འཕྱོས་འཆད། གཉན་དང་གཤམ་ལྟོག་རིགས་དང་། མི་ལྷགས་ནད་ལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུས་གསུངས། ཡར་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་མེ་ཏྲིག་གམ་འབྲས་ལུ་སྤྱ་ངར་མེར་ཙམ་བཅོས་པ་ཐུན་གཅིག། ག་སྤྱང་མིག་པོ་ཆེ་ཐུབ་གཅིག། ཁུ་རྩངས་ཤ་དང་ཀླད་པ། ཁོད་རྩངས་རྩྱང་འགམ་གྱི་དེ། ལུག་རོན། ཁུ་མཆི་ལ་པོད་མཆི་ལ་གྱི་ཀླད་པ་ཐི་མང་། ལུ་པོའི་ངར་སྒྲིང་། གསེར་མདོག་གི་ཅེ་མོ་སྤུན་མ་ཙམ་པ། གོ་པོའི་གོ་བ་དེ་ཙམ། ལུ་ལ་སྤྱག་རིས་ཅན་པོའི་མཐུག་ཏོ། ཁྱིམ་ཐུའི་འབྲས་ལུ་ཐུན་ཆད་རེ། ལུག་སྒྲེལ་ཐུན་བཟང་གཅིག། ཁུ་རྩ་ཐུན་གཉིས། ར་ཏི་མཁལ་ཞོ་གིང་མངར་རྩམས་སྤུན་མ་ཙམ་རེ་ལུ་མ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐུན་ལོག། ལྷིག་པ་ཐུན་ལོག། སྤུན་སྒྲི་རྩྱང་བཟང་། སྤྱེས་དར་ག་ཐུར་ཙམ་ཐུང་། གཅང་གཡེར་རྟོག་པོ་ལ། ཐལ་རྟོར་རྟོག་བདུན། ཀར་མ་ཐེབ་ཆོགས་ཙམ་རྩམས་ཞིབ་བཏགས། མར་དཀར་སྤྱར་པའི་རིལ་ལུ་ལུག་རིལ་ཙམ་དྲིལ། ཨ་རག་གམ་འོ་རྩྱན། ཐ་མ་ཆང་བཟང་གིས་ལུལ། དེས་ཐུངས་འཕེལ་སྤྱོད་རྒྱས་སོ། འདམ་པའི་གདམས་པ་བཟང་མོའོ། ལུག་གི་ཀླད་པར་མར་གསར་དང་། གཡེར་མས་ཐུན་བ་བཙོས་ཏེ་བོས་ནས་འོ་རྩྱན་ལྟོ་རུ་བསྟེན་ན་བཙུད་ལོན་ནོ། འར་ལུག་གི་འབྲས་ལུ་མང་པོ་འོ་མར་བཙོས་ལུ་བ་རང་ཐིམ་ལུ། ལུག་སྒྲེལ་སྤྱང་སྤྱར་ནས་བསྐྱེ་བའང་ཡོད། ལུག་ཐོད་ཆེར་གྱི་ཁོག་སྤྱད་བཟང་བ་གཅིག། ཁྱིམ་ཐུ་མཆི་ལ་ལུ་ཐུབས་གཅིག། སྤུམ་དང་ལུ་པའི་མཐུག་ཏོ་རྩམས་ཞིབ་བཏགས་

ལྷ། ཁོ་མར་བཏབ་ལ་བཅོ། བོད་ཅུངས། རྒྱལ་སྤྱུ་མཆིལ་པ། ཤིང་མངར། རྒྱ་ཁྱོ་གོ་སྒོ་ད་ཆ་བཀའ་སྤྱུ་མཆིལ་སྤྱུ་ཆེ་བ་རེ་བཏབ། རྒྱ་ཁྱོ་སྤྱུ་ཤི་ག་གང་འབྱོར་གི་ཕྱི་བཏབ་སྤྱུ་ཐོས་ན་བཏུང་རྒྱལ་སོ། གནའ་
བ་དང་ལུག་གི་མགོ་མཉམ་བཏུང་བཅོས་པའི་བརྒྱུར། ལུ་རམ་བྱེ་གང་། མར་བྱེ་བཞི་བཅས་བསྒྲོལ། ལུག་ཞོ་ཙམ་དུ་གྱུར་དུས། རུ་རྟ་ལི་ཤི། ལུག་སྒྲོལ་ཤིག་ཤིན། རུ་སེར་སྒྲོན་བཏུང་གང་འཛོམ་བཏང་། རུང་གས་ཆེན་སྒྲོག་
སྒྲོ། བད་ཀན་ཆེན་ཙོ་གའི་མགོ་རྟེ་ཐོས་ན་རུང་དང་བད་ཀན་གྱིས་རྟ་བ་འོན་པ་སེལ་ལོ། ལུག་སྤྱུ་རྒྱ་ཁྱོ་འབྲས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱུ་བའམ་ཞོ་དུ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྲོལ། རུ་བ་མོ་མགོ་ལ་ལུག་སྤྱུ་ནས། རང་བར་འབྲས་གསུམ་སོ་
བུའི་ཁུ་བས་བཀུས་ན་སྒྲོན་ག་པོར་འགྱུར་རོ། ཡང་དུང་སོལ་མེར་བསྒྲིག་སྤྱུ་ནས་དམར་ལྗང་བ་དེ། རྒྱ་གང་ལ་བཏབ། དེའི་ཕྱི་མ་མར་སྒྱུར། ལུག་སྤྱུ་སྒྲོན་ག་པོར་འགྱུར། ཡང་ར་པོའི་རུ་དང་སོ། ལུ་པོག་པོའི་སྒྲོ། མགྲོན་
ཐལ། ལུག་སྤྱུ་དེག ལམ་རུ། རྟག་མཚུར། ར་མ་གསུམ་བསྒྲིག་སྤྱུ་པའི་ཐལ་བ། ཕྱི་མ་གསུམ་བཅོས་པའི་ཁུ་བར་བཏབ་ལ། དེར་འོ་མ་དང་མར་ནག་ལུག་སྤྱུ་ནས་རྒྱོན་མོ་དེ་སྒྲོལ་ལུག་སྤྱུ་ན་ནག་པོར་འགྱོའོ། ཡང་བ་ལུའི་རུ་བ་
གི་བ་བསྒྲུམ་མེར་བསྒྲིག་སྤྱུ་པའི་སོལ་ཕྱི་དང་མར་དཀར་བསྒྲིག་སྤྱུ་ནས་ལུག་སྤྱུ་པས་བླ་བ་རེ་ལ་སྒྲོན་ག་པོར་འགྱོའོ། ལ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། འདི་རྒྱལ་སྤྱུ་ལས་ཐལ་ཆེར་རེས་པ་མ་རྟེན། རང་གི་ཡ་ཀན་བཏུང་མར་པོ་འདབ་བཞི་བ་

ལུང་བསྟན་ལྟེ་བར་ལྟོ། འདབ་བཞིར་གར་དུ། ལ། ལུང་དུ་ཁྱི། ཅི་ལང། ལུང་དུ་ཁ། ལྟོར་རྒྱུ། རྣམས་མགོ་ལུང་བསྟན་བསམ། འབྲུ་ལུ་བསྟན་བསམ་ཡི་གེ་རྣམས་ལུ་སྟན་ཐིམ་བསམ་ལ་སྟགས་བཏབ། འདི་ལུང་ལུ་འདི་ལྱིན་རྣམས་དང།
 ཟ་དུས་ཀྱང་ལུ་ཞེས་འབྲུག་གི་ཐེ་ལུམ་ཞེས་ན་སྟང་དགོ། སྟག་པོ་ཆེས་ལུང་ཅེས་པ། སྟལ་རྒྱལ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། མདོག་སྟག་འཆོར་དུ་ཐེ་བས་ལུ་བཞི་ལྱིན་དང་རིམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཤོག་བསྟེལ་བ་ལྟ་བུ། ལུང་བཏུག་ན་རྒྱ་
 སེར་པོར་འགོ་བཞིན། ལྟག་མདོག་ཅན་དེ་བས་བཟང་། ལུ་མཆོལ་མདོག་དུ་བསྟར་བ་མཆོག་དེ། རྟོའི་དར་ལ་ཀན་ཞེས་ལུ་སྟེ་ལུག་ཤིག་ཅམ་ལ་ལུག་རེ་རེ། དེ་ནི་སྟག་པོ་ཆེས་ལུང་ཞེས་ལུ་འོ། །ཁདོག་དམར་སྟག་ནག་དམ་ཅན་ལོ། །
 དེ་གངས་རྒྱལ་བརྟུར་ནས་མིག་ལ་བསྟུས་ན་ཉིན་མོ་ཡང་སྟར་མ་མཐོང་། ལུས་མདོག་འཛིན་ཞིང་སྟང་དུ་བསྟུས། །ཞེས་སོ། །
 ལྟག་རྒྱ་ནག་ལ་སྟགས་པའི། །འཐོར་ལུ་ལྱིན་བཅོས་སྟུ་ཆོགས་པ། །ལུ་སྟེ་དོན་ཆེ་ལུང་བཟང་འདྲི། །དེ་ལ་སྟེ་ལྱིན་གྱིས་གྲོ་ལུང་དུ་བརྒྱལ་སོང་བ་ལ། དན་རིག་བརྟུངས་པ་ཤོག་གུར་འཕུར་ནས་སྟུམ་སྟངས་པའི་ཤོག་ལུ་སྟུམ་ཅན་
 དེ། མེར་བཏུག་པའམ་བསྟེལ་ས་ནས་སྟར་བཏང་བས་སོས་ཡོད། ༡ །ཁ་མིག་ཡོ་བ་ལ་དན་ལུ་བརྟུངས་ནས་ཡོ་སྟུགས་མ་ཡིན་པར་འབྲུར་བྱེད་ཅིང་ལག་པས་འཕུར། ཡོ་དུང་འཕུལ་འབྲུར་ལེན་ཅིང་རྒྱས་བཟུ། ཡང་ན་ཉའམ་སྟུལ་

༡༩༩ ། གྲི་བྱག་ཡོ་ཕྱོགས་མིན་པར་བྱག་པས་ཕན་ནོ། ༡ ། ཡང་རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་མགོ་ལག་མོགས་འདྲར་པ་ལ་སྒྲར་ཀའི་ཆེ་ལ་བརྒྱུངས་པ་ཞོག་སུམ། སྒྲ་ཆེ་ལ་ཞོག་སུམ་བཅས་སྒོད་དུ་བཞག་པ། ཆང་ཆན་མོ་བྱགས་པའི་ཐང་འབྱུང་ནས་རྒྱལ་དུ་བྱུང་ན་ཕན། ཡང་ཞག་གསུམ་སོང་ནས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཞོག་བཞི་རེ་སྒྲར་ནས་འབྱུང་། ཡང་ཞག་གསུམ་ནས་ལན་གཅིག་བསྒྲན་དེས་ཕན་ནོ། ༢ ། སྒྲིང་གི་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གིས་རག་བྱགས་པར། སྒྲ་ནག་ཤར་དོར་བྱ་སྒོར་གཅིག་བྱགས་ནས་བསྒྲོལ་དེ་འབྱུང་ངམ་ཁར་བྱགས། ཡང་ན་བྱགས་ཀྱི་བཅའ་དམར་པོ་ཅན་རྒྱུ་བསྒྲོལ་ནས་འབྱུང་། དེས་ཁོང་བྱག་མཁར་བ་ལ་འདྲ་ཕན། ༣ ། དབྱར་དུས་ས་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཤར་བ་ཤར་བ་ལ་སྒྲན་སྒྲིའི་ཐང་གིས་བྱགས་པས་ཕན། ༤ ། མགུ་ལ་འགགས་ཐས་མི་ཐར་ཞིང་བྱག་པར་སྒྲགས་པ་ལ། སྒྲ་ཕྱོན་རྒྱུ་མ་གང་ཆབ་ཁང་དུ་ཞག་ཡར་བཞག་བཏོན་བྱགས་མེར་བཞེགས་པའི་སྒྲ་ཕྱོ་ཞོག་སུམ་རེ་རྒྱ་བསྒྲོལ་བུལ། གསུམ་ལྟ་ཅམ་ལ་སྒྲར་བསྒྲུལ་པས་ཕན། ཡང་ན་སྒྲིུ་ལེ་བ་དཀར་རྒྱུར། ཆང་སྒྲར་ཁར་གི་བ་དེའི་རོ་བཏགས་པ་ཞོ་རེ་ཆང་གིས་བུལ། ༥ ། ཡང་མགུ་ལ་འགགས་དང་ཕོ་ཐོག་ལ་བྱ་དོ་བཞེགས་པ་རྒྱུར་བཞེགས་བསྒྲོལ་པའི་སྒྲིགས་མ་དོར། སྒྲིུ་དུངས་བྱུངས་བྱུངས་སྒྲར་སྒྲ་སྒོད་དུ་བསྒྲོལ་ནས་སྒྲ་མ་ཤར་བྱར་བཅངས་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད། བཞི་བཅུ་ཡན་དར་མར་སྒྲར་བཞི། སྒྲ་མ་ཤར་དོ་མ་རག་འབྱུང་གང་བྱལ་གྱིས་བུལ། དེས་ཞིན་བྱ་སྒྲགས་པགས་

[illegible]

2000

[illegible]

ད་དང་དར་མ་གཉིས་ཀའི་བཤལ་སྒྲུབ། རྒྱའི་ལུག་སྒྲེལ་ཕྱོད་པ་ཙམ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ལུས་བྱམ་ནས་བརྩོས་པ་ཞི་དོ་གསུམ་རྒྱ་ཙམ་དོར་སྒྲུགས། བྱེད་འབྲུག་པར་བསྒྲོལ་དེར་སྒྲུར་ཡང་བྱ་རམ་སྒྲུང་གང་སྒྲུགས། ལམ་ཁ་ཡར་ཁོལ་ནས་
 འབྱུང་། ༣༥ ཁྱིམ་པའི་ནད་མངལ་དུག་གི་དམར་ཐིག་མཆེད་ན་སྒྲིང་གར་སྒྲིབས་ན་འཆི་བས། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱལ་ཉྱལ་རྒྱུར་བསྒྲོལ་བའི་གར་རྒྱུས་སྒྲུགས། ཚ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལུག་ཆོད་རུ་བསྒྲིགས་ཐལ་དང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀར་པོས་
 སྒྲུགས་པས་བཅ། ༣༦ ཡང་གཉན་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུངས་འབྱུར་ལ་སྒྲོག་གཅིག་མ་ཤྲོ་ག་སུམ་བརྩེགས་ཙམ་གྱི་རམས་ཡོད་པ་བཤགས་ལ་སྒྲུར། དེ་སྒྲིང་མ་བཅ་དཀར་གྱི་མེ་སུམ་ཆོམ་དུ་བསྒྲིག། །དེ་ནས་སྒྲོག་པ་རྒྱུར་ལེན་དེས་བྱག་
 མིང་ལ་བྱག་སྒྲེལ་པའོ། བྱག་ཡོད་ལ་བྱག་ཆག་ན་པན་རྒྱགས་ཡིན། གསར་དུས་པན་དེས་སོ། ༣༧ །རྒྱ་ནད་ལ་བཙན་དུག་རྒྱོན་པ་རབ། མིན་གྱུར་སྒྲོམ་པོ་སྒྲུངས་ནས་ཆིག་རྒྱའི་ཤིང་ཐོག་ཆིབ་ཁ་ཞེས་དམར་མིལ་གྱི་ནད་སྒྲིང་རྒྱུར་བྱ་དགོས།
 རུས་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱིས་བཙོས་ནས་རྒྱ་བར་བརྩོངས་ཤིང་ཡང་ཡང་བརྩོ། དེས་རྒྱ་བ་གཡའ་ཞིང་ལུར་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ལ་ཡན། ཡང་གཡི་རྩེ་ཞེས་ཤིང་ཐོག་པ་ཚ་ཙན་དེའི་ཡུ་བ་འདྲོགས་མཆམས་དེ་མེ་ལ་རྒྱུར་བཅད་བསྒྲིགས་པའི་བྱེ་མ་
 སྒྲུག་སྒྲུབས་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་གདབ། ༣༨ ཡང་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱག་འོང་ན་ལ་བྱག་རུ་རྒྱའི་ཁུ་བ་སྒྲུགས། རང་གི་ལག་པས་དེ་ལུ་ནག་པོ་གཅིག་ནིམ་ནིམ་བྱེད། ༣༩ མིང་པ་སྒྲུངས་ཤིང་དཔྱགས་ཐོན་མི་བྱལ་བ་ལ། མི་ཡི་སེན་མོ་བྱིག་

म
१६
दु
प
ह
म
प
३४
८

འགྲོ་བྱ་བ་ལྟར་ན། ཡིད་རྟོག་ཡོད་ཕྱིན་པ་ཀྱི་གོང་འགྲང་གསང་གཉིས་སམ་རེ་རེ་བཏབ་པས་དེ་ཕྱིན་པ་ལུ་འཐོན་འགྲོ། འགྲིབ་ལའང་ཕྱིན་པ་བཞི་གར་ཡོད་དོས་ལུ་མཐོང་བའམ་མཐོང་རུལ་ལ་དཔག་སྙམ་གར་ཡོད་དོས་ལུ་
 ལྷིར་ལ་འཐོན་ལྷིར་མི་གད་བན་རྒྱལ་མོའི་སྤྲོད་དུ་མི་ཤོར་བར་འགྱུར། འགྲིབ་མཐོང་ཕྱིད་རྒྱལ་མོའི་ནང་དོས་ལུ་ཡོད་ན། ལྷི་ལུར་རྒྱ་བ་དོས་ལུ་ལུར་མི་གད་བན་རྒྱལ་མོའི་སྤྲོད་དུ་འཐོན་འགྲོ་བས་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ། ཡང་སྐྱུ་
 ཁར་མི་གཉིས་པས་ལ་ན། ཀླུ་མཐིལ་གཉིས་རུས་དག་པར་བཀུས་ལ་ཕག་ཆེལ་མར་སྐྱུར་བྱུགས། བཀུ་མཉེ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལོ། ༤༤ ཁྱ་བ་རྒྱུད་འོན་ལ་རྒྱ་བའི་ལུ་ག་ནས་ཕྱིན་པ་བཞིར་ཆོན་རེ་གཞལ་བར་མི་བཅའ་བྱ།
 ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྷའང་རྒྱ་བར་བྱུགས། ༤༥ ཏུག་སྤྱོད་ལ་གོ་ཐོ་རྟོག་གསུམ་ཙམ་ཆོལ་བརྒྱུད་བ་དགར་ཡོལ་གང་ཙམ་རྒྱལ་ལ་ལྷུན་ཙམ་སྤྲང་། དེ་ནས་ཐེ་བོས་དུག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཁུ་བ་གར་མོ་དེས་ཏུག་གི་སྤྱན་རིལ་ལུར་དྲིལ། ལྷག་
 མ་སིང་པོས་མཆོམས་ལུ་ལྷག་ཕྱིད་བཏང་བ་ཟུང་། ༤༦ འཕྲུ་དམར་པོ་བཅུག་ཞིབ་བཏགས་ཡོད་དུ་བཏང་ཞིང་གང་ན་སར་བྱུག་པས་མེ་ལྷེ་ལ་ཐོར་ལོ་ལ་ཕན་ནོ། ༤༧ ལྷག་ཁུན་ཐང་ཁང་དུ་བཏང་བས་ཡན་ལག་གི་ཙུ་རྒྱས་
 འཁུམས་ཀྱང་གསར་རྟེན་མ་དང་། ལུད་མེད་བཅས་རྗེས་རྟེན་བན་བ་སོགས་འཛོམས། ༤༨ མོ་ཏུག་གི་རྒྱ་གསར་རྟེན་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་དྲོན་མོས་བཀུས་ལ་སྤྲོད་ར་དང་གོ་ལུ་བསྐྱེས་བ་ཞོ་དོ་རེ་ནི་ལ་ཐོ་ཐང་དང་གྲུ་ཕི་ཞོ་ཕྱིད་རེ་ཞིབ་

རྒྱལ་ཞོ་ཙམ་བདར་བ་རིང་བར་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། སྒྲོམ་མ་བྱུང་སྒྲེར་ལོ་མན་ཡོངས་རྟོགས་ལ་བྱུགས་པས་གྲུབ་པོ། ༥༧ །རང་གི་བྲག་དང་། སྒྲི་ཆེ་གིས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལི་བྱས་པས་གང་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དབར་དུ་
 འགྱུར་རོ། ༥༨ །ཨ་ར་ཇ་ར་གོ་ནི་ད་བ་རི། ཨ་ར་ཇ་ར་གོ་ར་བ་ལ་བ་ཏི་ནི་ད་བ་རི་དོ་རྟེན་ལྷོ་མ་རྒྱ་གི། མེ་རི་ལྷ་སྒྲི་གྱུར་གི་ས་གྲི། ལུ་རི་མ་རྒྱ་ཨི་ལུ་ར་བ་ཙ། ལ་མས་མགོ་བོ་ཐྱེད་ན་བ་ལ་མི་གཞན་ཞིག་ལ་མགོ་བོ་ན་སར་འཛིན་
 དུ་བརྟུག་ལ་རང་གིས་སྒྲགས་འདི་ཆར་བརྟན་མ་སོང་བར་གྱི་ཆེས་ས་ལ་རི་མོ་མིག་མང་རིས་གང་མང་བྲིས། རྟགས་གངས་ཆང་བ་དང་། གྱི་ཆེ་རི་མོ་འདི་དྲིལ་དུ་བརྟུགས་ལ་ནད་གང་དུ་འདུག་དེས། གཞན་དུ་འཕྲོས། འདུག་ན་
 དེ་ནས་བཟུང་ལ་སྒྲར་ལྷུར་ལྷུར་བྱས་པས་བྱག་གཟེར་འབྲལ་དུ་ཆག་ནས། བད་མེད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲོང་གྲུབ་པོ། ༥༩ །སྒྲར་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་ཡོན་དང་མངའས་བཟང་ངན་འགྱུར་སོང་ན་སྒྲུག་དོན་གྱི་ནད་ཞུགས་བ་ཡིན་པས། སོར་
 མོ་ནི་བྱའི་སེན་སྒྲིང་མཆོམས་དང་། སྒྲུ་མཆོམས་སྒྲུ་ཐྱེད་ལ་སོར་ལྷ། སེར་མདོག་ཐོན་ཙམ་བཟླགས་པས་སེལ། ༦༠ ཆེགས་པ་དུག་པའི་ཕན་རྒྱན་སོར་བཞི་རེ་གཙལ་བ་ཅུ་རྩ་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དེ་བས་སུ་མེ་བཙའ་བཞག་ན་
 བྲག་རྒྱུར་གིས་མགོ་ན་བ་དང་ཅུ་དཀར་ལ་ཕན། ༦༡ བཙའ་བརྒྱུད་པའི་གཡས་གཡོན་སོར་གསུམ་དང་ཁ་གསུམ་མེ་བཙའ་བཞག་པས། རྒྱུར་། གྲང་བ། རྟེན་བ་ན་བ། མཐལ་ཅུ་དུལ་བ་རྒྱམས་ལ་ཕན། ༦༢ ཆེགས་པ་ལྷ་དུག་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

སེལ། ༥༡ འབྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྤྱང་རྩི་སྤྱར་ལ་ཟོས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཞིང་དབང་པོ་གསལ། ༥༢ འཇམ་འབྲས་ལ་སྤྱང་ཕུས་ནས་དངུལ་ཁུས་བཀའ་སྟེ་སྤྱད་ཕུས་སྟེ་ད་ལ་བཅིངས་ན་ཁུ་བ་འཛིན་
ནོ། །ཡང་ན་མགོན་པའི་ནད་དུ་དངུལ་ཁུས་བཀའ་ནས་ཁར་བཅུག་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཟངས་རྩི་དཀར་པོའི་ཁུ་ཕུས་ནས་ནད་རེ་རེ་ལ་སྤྱར་རེ་ཟོས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥༣ །ཕུག་རོན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་རྩི་ར་བཏང་ནས་
ཡིན་ལ་བསྐྱས་པས་འདོད་པའི་སྤྱང་མེད་དེ་ཕུག་འཇག་པར་བྱེད་དོ། ༥༤ །དཔུར་ཅུ་རྒྱན་འབྲུམ་བརྟུང་པ་ཕུལ་དོ་འོ་མར་བཏང་། དེ་ནང་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོ་ས་གིན་དུ་བསེལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཅུ་བ་ཕུག་རེ་ལ་ཙམ་དང་། ར་
ཕུག་གང་རུང་གི་ཕུག་འབྲས་ལ་གཅིག་བཅས་བཏང་ལ་དལ་ཕུས་འོ་མར་རང་ཐིམ་དུ་བཅོས་ནས་གསུམ་ཀ་འདམ་འཐག་ཕུས་ཏེ་རེ་ལ་སྤྱང་རེ་ལ་ཙམ་ཕུས་པ་བརྟེན་པས་འདོད་པ་མི་ལྟར་འབར་ནས་རོ་ཙ་བའི་མཆོག་དུ་
འབྱུང་རོ། ༥༥ །ཅུ་དུ་རྩ་ལ་ཡེ་རྩེ་བསྐྱས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ཏེ་ཟོས་ན་ཆེ་འཕེལ་ལོ། ༥༦ །དུས་སྟོགས་མའི་གཉན་རིམས་པར་ཏཱ་ཏཱ་ནག་པོ་སུམ་སྟོལ་སྟོགས་སུ་བྱགས་པ་རྟེ་སྤྱངས་པའོ། །ཁོང་ལྟོག་དུ་བབས་ཏེ་
གྲོ་སྤྱང་དུ་འཆི་བའི་གཉན་རིམས་ལ་སྤྱར་ནག་གི་ཐང་ལ་སྤྱང་རྩི་བཏང་པ་ཡང་ཡང་བཏུང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཡན། ༥༧ མིག་ན་བར་རྒྱང་པ་ཁུས་དག་པར་བཀུས་ལ་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས། སྟོལ་ལུང་ཐང་ནག་པོ་ཞིག་བཏགས།

ཡུལ་ལྔ་པ་གཞི།

ཅིང་། བྱི་ལུ་རྩོད་མར་གྱིས་དྲིས་ལ་ཁང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུན་པས་སོས་སོ། ༡༩ ། ཀློན་ཀློན་ན་ན་རང་འཐག་གི་ཁར་སྒྱེད་ལུ་བཞག་ལ། བྱིན་ཀ་ལོགས་སུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སོས་སོ། ༢༠ ། ཤིང་འཛེར་ཡན་ལག་
 ལ་ཐུག་ན་ཐུག་འོང་བ་རང་གི་ཁས་འཛིབས་པས་ཡན། ༢༡ ། དུག་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱག་ན་སྤེམ་མར་ལྷགས་པ་བསྒྲུན་པས་ཡན། ༢༢ ། བྱི་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱག་ན་མི་ཁྱེན་བྱགས། ༢༣ ། བྱི་ཡི་སོས་བརྟུང་ན་འབྲས་བརྟགས་པའི་བྱི་མ་
 བྱགས། ༢༤ ། གཞེར་ནད་ལྷུང་ན་དར་སྒྱུད་རྩོད་མར་གྱི་སྒྱུད་བྱས་པའི་གང་ན་མར་ཁབ་གྱིས་ལོ་གངས་འདྲེན། ༢༥ ། མིག་རྩ་རྩལ་སོང་ནས་ཆ་བས་ཆེན་ཆུ་ཆུན་ཐུང་དལ་བྱས་ཆུན་མ་ཆད་པར་མིག་རྩ་གཏིག་ ༡༠༠ ། སྒྲིང་
 པ་འདྲོན་མ་ཐུབ་པར་གཏོང་སྒྲིང་ན་དེ་མ་ཐག་ཉི་མ་ལ་བལྟའོ། ༡༠༡ ། ལྷ་ཆམས་ལྷུང་འབྲལ་གཞན་ལ་མ་བཟོད་གོང་ཁང་སྒྲིང་ངམ། ལྷ་མ་ནད་རྩལ་མཆུ་བརྟུག་ལ་ཨ་ཁུང་ལ་ཆམས་པ་ལྷུང་ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་ཅམ་
 བཟོད། ལྷ་མ་ནད་བརྟུག་ན་ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་པར་འཁུར་ཆུར་འཁུར་ལན་གསུམ་བྱ་དེས་ཡན། ཡང་ན་རྒྱང་གཡས་མ་ཐེ་བོས་སྒྲུ་གཡོན་ལན་གསུམ་མཉེ། གཡོན་པའི་མ་ཐེ་བོས་སྒྲུ་གཡས་ལན་གསུམ་མཉེ། དེས་ཡན། ཡང་
 ན་ལྷུང་འབྲལ་ལྷུང་པའམ་ཡོས་གྱི་རྩ་བས་ནན་ཆེར་བརྟུག་པས་ལྷ་ཆམ་ཐུན་ལུ་ལམ་ནས་ཕྱོག་ ༡༠༢ ། བྱི་པའི་སྒྲོང་རྒྱང་པ་ལ་བྱགས་ན་སེར་ག་མི་འོང། ༡༠༣ ། ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་སུ། གཡེར་མ། ལྷ་མ་སུ་རེ་རལ་

༡༠༣། །གསུམ་གྱི་བ་སྐམ་ལུས་མར་ཁ་ཚ་བ་དང་སྐྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་མྱེ་བས་མི་བ། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཙན་འཐེང་པོ་གཉིས་ཞིབ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱེ་མ་ལྷེ་གུ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ཕྱི་ཤིག་གིས་མི་བ།
 གཙོང་བྱག་མར་རྒྱིང་དང་སྐྱར་ནས་བྱུགས་ན་མྱེ་བས་མི་བ་བ་མྱོང་གྲུབ། ༡༠༤ སྐྱར་རྒྱན་མེ་རྟོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཙུགས་ན་སྐྱར་བྱས་སོས་མི་འདེབས། ༡༠༥ ཞུ་མ་བན་འབྲས་བུ། ས་དོར་བའི་རྩ་བ། ཁ་རུ་མྱེ་
 ལུངས་ཀར་ཚེ་ལ་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་དྲི་མི་ཆགས། ༡༠༦ བསེ་རྟོ་འདོན་ཐབས་དང་གཉིད་རྒྱུང་ཐབས་ལ་དང་པོ་བྱལ་རྟོག་གི་རྒྱུ་བཀུས། དེའི་བྱལ་དུད་པ་བྱ་བ་ལ་མ་དང་སྒན་མའི་མེ་རྟོག་ཞིབ་བཀུགས་བྱལ་རྟོག་གི་
 རྒྱུར་སྐྱར་རྟེ་བྱུགས་ན་བསེ་རྟོ་དེས་པར་འདོན། ཡང་ན་བྱུགས་ཐལ་བྱུག་གོ། །མེ་རྟོ་དེ་ཐིབ་ཐིབ་སང་སང་སྐྱ་རྒྱུ་ བྱུགས་དེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱས་ན་གཉིད་རྒྱུང་། ཚ་བས་ཉ་ཅང་རྒྱུགས་ན་ག་ལུར་རྩ་གང་རྟེན་འཛིན་གང་ཐང་འཐུང་
 ར་གཉིད་མེད། ཡང་སྒྲེ་རྟེས་ལུག་མིག་གཉིས་བཀུགས་རྟེ་དཔུང་པ་ལ་བཀུས་ན་གཉིད་མེད། ཡང་ལུག་མིག་སྐམ་པ་ཞིབ་བཀུགས་དཔུང་པར་བཀུས་ན་གཉིད་རྒྱུང་། ༡༠༧ གདོང་མཛེས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དབང་
 དུ་བྱེད་པའི་རྩ་ལ། རུ་རྩ། མུ་ཐི་མེར་པོ། ཐང་སྒོ་མ་བ་རྒྱུའམ་སྐྱར་སྐྱར་བྱུགས་པས་གདོང་གི་སྒྱོན་དག་ནས་པདྨ་གཞོན་རྩའི་མདངས་དང་ལྡན། གཙོང་སྐྱེར་པའི་བར་གྱན་ལྗོང་རོས་བཙན་ལུག་རྒྱམས་འོ་མར་བསྒྲོལ་

བའི་ལྷེ་གུས་གདོང་ཉི་མ་འཆར་ཀ་བཞིན་དུ་མཛེས། ལུངས་ཀར། བཙེད། བཙུག་ལུག་ལྟོང་རོས་ར་འོའི་ལྷེ་གུས་གདོང་ཟླ་བའི་མདོག་བཞིན་ནོ། ༡༠༥ །མི་སྒྲུལ་པ་བྱ་རྒྱུ་དག་སུམ་གྱི་རུས་པ་མཉམ་སྦྱར་པོ་མོ་གང་ལ་བསྒྲུས་
པ་དེ་ཡིད་དུ་འོང། མིའི་ལྷེ་སྒྲུལ་ཁུ་གང་དང་སྦྱར་ནས་བཏུང་ན་ལྷ་མོ་འང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་སོ་མ་སྦྱོས་པའི་ལྷེ་གྱི་ལོ་དང་སྦྱར་ནས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་གང་བལྟས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་འང་དབང་དུ་འདྲ་
བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུས་གྱི། །ཕན་བྱེད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉིར་མཐོ་སྒྲུན་གྱི་ཕྱོང་བ་བྱངས། །འཛོལ་བྱེད་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང། །ཞེས་པའང་རྒྱད་ཆེན་ལྟར་ལག་དང་བཙས་པ་མང་དུ་བློས་ཤིང་། རྒྱ་པོད་བཀའ་གདེར་གྱི་མན་ངག་སྒྲུ་རྒྱུ་མཐོག་པའི་དོ་གཤམ་
མཁྱིམ་པར་དཔྱངས་པའི་འཛོལ་བྱེད་དུ་མའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསལ་སྒྲུ་དམིགས་ནས། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ལྟར་གྱི་སྒྲུན་བྱེད་འདི་འང་ཆོ་རིག་འཛིན་པའི་མིང་ཅན། མི་མམ་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་པས་སྒྲུ་གྲུང་དལ་འབབ་གྱི་འགྲམ་མོ་རྟོར་དགོན་གསང་སྒྲགས་བཤད་སྐབས་ཆོས་གྱིང་དུ་བྱིས་པ་མཛྟ་ལོ། །

༡༡། །ཅུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་མེད་པའི་ལྷོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ནཱ་མོ་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་འཛུ་རྟེན་ཡ། འདིར་ཅུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔེ་མཁའ་མེད་པའི་ལྷོན་གི་རྟེན་འབྲེལ་པ་ལ། གནས་
ལུགས་ནད་གཞིའི་རྩ་བ། རིས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དང་ཆབ་རིམ་གྱི་རྟེན་འཛུ་རྟེན་གནས་པ་གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་རྩ་བ། ཞེས་རྟེན་གཅིག་བཞག་གོ། །ཅུ་བ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པོ་དུ་ཡོད་ཐང་
དཀར་ཆམ་ཉམ་བར་བསྒྲིགས། སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་རང་རང་གི་ཡལ་ག་དུ་ཡོད་ཐང་དཀར་བསྒྲིགས། ཡལ་གའི་སྒྲིབ་དུ་རང་རང་གི་ལོ་མ་དུ་ཡོད་སྒྲིབ་དུ་བརྟེན་པ་ཏེ་བསྒྲིགས། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མཚོན་པའི་མེ་འབྲས་ལུ་པོ་རྒྱུ་མ་བདུན་གྱི་ལོ་མའི་རྩེར་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱུ་མའི་དབྱིབས་ལྟར་བཞག། །ཅུ་སྒྲིབ་
སྒྲིགས་རྟེན་ཆེ་རྒྱུ་རིམ་པར་བྱེད་ཅིང་མེ་འབྲས་ལུ་པོ་རྩོད་ཀར་བཞག་སྒོལ་མཛད་པོ། །ཅུ་བ་རེ་ལས་གྲེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་པར་མ་གྲུར་པ་ལུས་རྒྱ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པོ། རྒྱུ་པར་གྲུར་པ་ལུས་ཆབ་རིམ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་
སྒྲིབ་པོ་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་པར་མ་གྲུར་པའི་སྒྲིབ་པོ་རེ་ལས་གྲེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ནད་རྒྱུ་མ་བྱིས་པར་ཀན་གསུམ་གྱི་ཡལ་ག། །ལུས་རྒྱུ་མ་བདུན་གྱི་ཡལ་ག། །དྲི་མ་གསུམ་གྱི་ཡལ་གའོ། །ནད་ཀྱི་ཡལ་རྒྱུ་པའི་ག་
ལས་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲིག་འཛིན་སྒྱི་བོར་གནས་པའི་ལོ་མ། གྲེན་རྒྱ་བྱང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། །བྱང་བྱེད་སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མེ་མཉམ་པོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཐུར་སེལ་གཞུང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ།

རྒྱུ་ལྷོ། མཁྱིས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དང་མ་ཀྱི་འི་བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མདངས་བསྐྱར་མཆིན་པ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ལྷོ་བྱེད་སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མདོག་གསལ་ལྷགས་ལ་
གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་མཁྱིས་པ་ལྷོ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྱང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ལྷོ་བྱེད་པོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཆོམ་བྱེད་མགོ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། འཕྱོར་བྱེད་ཆོགས་མིག་གུན་ལ་
གནས་པའི་ལོ་མ་བཅས་བད་ཀན་རྟེན་ཕྱོད་བཅོ་ལྟའོ། གཉིས་པ་ལུས་བྱངས་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། ཁ་བས་བསའ་བདུང་གི་དྲངས་མའི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་བྲག་གི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་ཤའི་ལོ་མ། དེའི་
དྲངས་མ་ཆེལ་གྱི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རུས་པའི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རྒྱང་གི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་ཁུ་བ་དག་དམར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལུས་བྱངས་བདུན་ནོ། གསུམ་པ་དྲི་མའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། དྲི་མ་གསལ་
བའི་ལོ་མ། དྲི་མ་གཅི་བའི་ལོ་མ། དྲི་མ་རྒྱལ་བའི་ལོ་མ། དང་གསུམ་མོ་མཆེད། དེ་ལ་སྒྲིར་ལུས་ཞེས་པ་ལ་ནད་མེད་དང་ནད་ཅན་གཉིས། ནད་མེད་པའི་ལུས་ཀྱང་ནད་བྱངས་དྲི་མ་གསུམ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡོན་ལ། ནད་ལམས་བཅོ་ལྷ་བྱངས་བདུན་དྲི་མ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་ལྷ་པོ་ཆོགས་པ་
ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མཆིན་ནས་རྒྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བསྐྱར་མས་རྒྱ་སྒོང་ཡལ་ག་ལོ་མའི་རྒྱལ་དུ་གཏན་ལ་བབ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲི་གཉིས་པ་ཆབ་རོམ་ལྷར་ལུས་རྒྱམ་པར་གྱུར་པའི་སྒོང་པོ་ལ་བྱེས་པའི་ཡལ་ག་དག་ཡོད་པ་ནི། ནད་རྒྱམས་སྒྲིང་པར་

[illegible]

མ། རྒྱུ་དཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་སྤྲད་ན་གནས་པའི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་ལུས་བྱངས་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་རུས་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་དབང་པོ་རྒྱམས་གྱི་ནང་
 བས་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་སྒྱེགས་མ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་བྱའི་སྒོ་པ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་དོན་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྱིང་དང་སྒྲོག་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་སྒྲོད་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་ལོང་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལམ་ལྷ། མཁྱིས་པ་ལུས་བྱངས་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་བྲག་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་རྟི་མ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་དབང་པོ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་མིག་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་དོན་
 རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་མཆིན་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་སྒྲོད་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོད་མཁྱིས་དང་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་མཁྱིས་པའི་རྒྱུ་ལམ་ལྷ། བད་ཀན་ལུས་བྱངས་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་དྲངས་མ་དང་ག་ཆེ་ལ་རྒྱུ་དང་ཁུ་བར་
 རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྒྱེགས་མ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་གཤང་གཅི་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབང་པོ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲ་སྟེ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དོན་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་སྒོ་མཆོར་མཁལ་མར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་
 ཀན་སྒྲོད་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་པོ་བ་དང་སྒྱང་པར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ལྷ་སྟེ་ཁྱོན་བཅོ་ལྔ་ཡོད། །དུག་པ་ནད་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་སྔ་ལུལ་དུས་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གས་པ་རྒྱུ་གི་མི་ཡིན་པའི་

১
 ২
 ৩
 ৪
 ৫
 ৬
 ৭
 ৮

༡༢། ལོ་མ། དར་མ་མཁུས་པའི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། བྱིས་པ་བད་ཀན་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ་བཅས་ན་སོའི་དབྱེ་བ་གསུམ། རད་ཅན་གྱང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། གླམ་ས་ས་ཆ་གདུང་ཆེ་བ་མཁུས་པའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། རྩན་ཅན་སྐྱུ་མ་བག་ལྡན་པ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ་བཅས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། རྒྱུད་ནད་དབྱར་དུས་དང་དགོང་དང་མོ་རངས་ལྡང་བའི་ལོ་མ། མཁུས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉན་གྱང་མཆོན་གྱང་
ལྡང་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབྱིད་གྱི་དུས་དང་སྟོད་དང་སྟོ་ལྡང་བའི་ལོ་མ་སྟེ་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཅས་སྟོན་དགའོ། །བདུན་པ་འབྲས་སུ་སྟོག་གཅོད་པ་ནད་དགའི་ཡལ་ག་རྩ་པའི་ལོ་མ་དགའོ་ཡོད་པ་ནི། ལུས་བྱངས་བྱང་
ནས་སྐྱོན་སྐྱུད་མི་བདུབ་པའི་ལོ་མ། འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུ་པར་འཆོ་བས་ཆོ་སྟོག་ཐེན་པའི་ལོ་མ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་སྟོག་རྟེན་ཆད་པའི་ལོ་མ། ཆ་བ་ལ་འདས་པའི་ལོ་མ། གྱང་བ་གཏིང་དུ་མ་ཐར་བའི་ལོ་མ། ཆོ་
དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཏེ་འཆོ་བ་གསུམ་བྱང་བའི་ལོ་མ། ཆོ་གྱང་གི་འདུ་བ་གཅིག་ཆོས་ན་གཅིག་སྟེ་བ་ལྟ་སུ་འདུ་བ་གཤེད་དུ་བབ་པའི་ལོ་མ། སྐྱོན་དབྱུད་སྟོགས་ལོག་པའི་སྟོར་བ་མཆོངས་པས་ནད་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་
སྟོག་ལ་ཆོ་ལ་བའི་ལོ་མ། བད་སྟོག་གི་གནད་དུ་བབ་པའི་ལོ་མ་དགའོ། །བརྒྱད་པ་སྟོག་རྩའི་ཡལ་ག་ལ་རྩ་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་ཞི་ནས་མཁུས་པར་སྟོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་སྟོག་པའི་ལོ་མ།

गोपनीय

ཡུལ་དུ་བཞུགས།

མཁུ་མ་ཞི་ནས་རྒྱུ་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། མཁུ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུ་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཞི་ནས་མཁུ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། ཡང་རྒྱུ་མ་ཞི་ནས་མཁུ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། མཁུ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རྒྱུ་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་མཁུ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ཕྱོག་པའི་ལོ་མ་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དགུ་བ་མདོ་དོན་དེའི་པའི་ཡལ་ག་ཀུས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་གྲང་བ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། བྲག་དང་མཁུ་མ་ཞི་ནས་བཅ་བ་མེ་ཡིན་པའི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །ཕྱིན་དང་རྒྱ་མེར་གཉིས་ཚ་གྲང་ཐུན་མོང་འགྲུར་བ་ཅན་ཡིན་པ་རྟེན་ལུང་གི་ལོ་མ་མེད་དོ། །ཕྱིན་དང་རྒྱ་མེར་མེགས་ཚ་བའང་ཡོད་གྲང་བའང་ཡོད་པས་རིགས་གང་ཡིན་གྲང་དེར་འདུ་ཤིང་ཆ་གྲང་ནི་དོན་འགལ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུང་གསུམ་མེད་དེ་ལྷག་པོ་ཚ་གྲང་གི་ནད་མོ་མོ་རང་སུ་ཡོད་ཀྱི་དོ་བོ་འདྲེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱོན་གིར་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་མེད་དང་དུ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་འགྲེལ་པའི་སྤྲོད་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། མིག་གིས་བཟླ་བའི་སྤྲོད་པོ། མོར་མོས་རིག་པའི་སྤྲོད་པོ། དག་གི་དེ་བའི་སྤྲོད་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་བཟླ་བའི་སྤྲོད་པོ་ལས་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་ནི། ལྷེ་ལ་བཟླ་བའི་ཡལ་ག་ །རྒྱལ་བཟླ་བའི་ཡལ་ག་གཉིས། ལྷེ་ལ་བཟླ་བའི་ཡལ་ག་ལ་ཀུས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་གི་ལྷེ་ནི་དམར་ཞིང་རྒྱམ་ལ་

དང་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོག་པ་ལུས་པ་ཕན་པའི་ལོ་མ། གཞེར་བ་ངེས་མེད་དུ་འཕོ་བའི་ལོ་མ། ལྷོང་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་པའི་ལོ་མ། དབང་པོ་ལྷ་མི་གསལ་བའི་ལོ་མ། ཤེས་པ་འཛུགས་པའི་ལོ་མ། དགེས་དུས་ན་བའི་ལོ་མ། ལྷུ་མ་བཅུད་
 གྱིས་ཕན་པར་ངེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །མཁྱིས་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། ལུ་རྩོ་ཞིང་ཆ་བའི་ཟས་སྦྱོད་གྱིས་མཁྱིས་པ་བསྐྱར་བའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་ཁ་བའི་ལོ་མ། མགོ་ན་བའི་ལོ་
 མ། གཏོད་སྒར་བས་ཆ་བའི་ལོ་མ། ལུས་སྦྱོད་གཞེར་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྒྲུལ་ཞུ་དུས་ན་བའི་ལོ་མ། བསེལ་བས་ཕན་པར་ངེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །བད་ཀན་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷི་ལ་རྒྱུ་
 པའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བད་ཀན་བསྐྱར་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ནད་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་ག་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་འཇུ་བར་དཀར་བའི་ལོ་མ། ཡང་ཡང་རྒྱལ་ས་ཤིང་ཕོ་བས་ཟས་མི་ལེན་པའི་ལོ་མ། ཁ་མངལ་བའི་
 ལོ་མ། ཕོ་བ་འཛོངས་པའི་ལོ་མ། ལྷོག་པ་ཁྱེད་པའི་ལོ་མ། ལུས་སེམས་ལྷི་བའི་ལོ་མ། ལུས་ཀྱི་ལྷི་ནད་གཉིས་ཀ་གྲང་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་ཟས་རྗེས་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་དྲོ་ན་ངེས་པར་འཕྱོད་པའི་ལོ་མ་
 བཅས་སོ། །ལྷོན་གིང་བར་མའི་རྒྱལ་རྫོགས་སོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་ཉི་མ་དང་བ་མའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་གསེ་ཁྱེད་ཐབས་ཀྱི་རུ་བ་དེ་ལའང་འགྲིམ་པའི་སྤྲོད་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། འཛོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ། ཐུ་བ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པོ།

ལྷ། །སྒྲོལ་བ་སྒྲུག་གི་སྒྲོང་པོ། ཀ་བྱད་དཔྱད་གི་སྒྲོང་པོ་དང་བཞི། དང་པོ་འཛོལ་ཟས་གི་སྒྲོང་པོ་ལ་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་དུག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་ནད་ཟས་གི་ཡལ་ག་ །རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གི་ཡལ་ག་ །མཁྱིས་པའི་ནད་ཟས་
 གི་ཡལ་ག་ །མཁྱིས་པའི་ནད་སྒྲོམ་གི་ཡལ་ག་ །པད་ཀན་གི་ནད་ཟས་གི་ཡལ་ག་ །པད་ཀན་གི་ནད་སྒྲོམ་གི་ཡལ་ག་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ནད་ཟས་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི། རྟ་ཤའི་ལོ་མ། བོང་ཤའི་ཤའི་
 ལོ་མ། ལྷོ་ཤའི་ལོ་མ། ལོ་ཤའི་ལོ་མ། ཤ་ཆེན་གི་ལོ་མ། ལྷུ་མར་གི་ལོ་མ། ལོ་མར་གི་ལོ་མ། ལུར་སྒྲུག་གི་ལོ་མ། སྒྲོག་སྒྲུའི་ལོ་མ། བཙོང་སྒྲོག་གི་ལོ་མ་བཅས་བརྒྱའོ། །རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་
 པ་ནི། བཞེས་ཐོག་འོ་མའི་ལོ་མ། ལུ་བ་ར་མ་ཉའི་ཟན་ཆང་གི་ལོ་མ། ལུར་ཆང་གི་ལོ་མ། ལུས་ཆང་གི་ལོ་མ་བཅས་བཞི། མཁྱིས་ནད་ཟས་གི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། བ་རའི་མར་གསལ་གི་ལོ་མ། རི་དུགས་ཤ་གསལ་
 གི་ལོ་མ། ར་ཤའི་ལོ་མ། སྒྲོམ་ཤའི་ལོ་མ། རས་སྒྲོན་ཆག་ཆའི་ལོ་མ་བཅས་ལྷའོ། །མཁྱིས་པའི་ནད་སྒྲོམ་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། བ་རའི་ཞོ་ཡི་ལོ་མ། བ་རའི་དར་བའི་ལོ་མ། ལྷུ་བ་ཆོད་གི་ལོ་མ། ལུར་
 ཆོད་གི་ལོ་མ། ཆབ་ཆའི་ལོ་མ། གངས་ལས་བྱངས་པའི་ཁུ་བསེལ་གི་ལོ་མ། ཁུ་བསྒྲོལ་གྱང་གི་ལོ་མ་བཅས་རྒྱས་པའི་བདུན་ནོ། །པད་ཀན་སྒྲུ་བའི་ནད་ཟས་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དུག་ཡོད་པ་ནི། ལུག་ཤའི་ལོ་མ། གཡག་

ཐུང་ལྟོ་ལྟོ།

མོད་གི་ཤེའི་ལོ་མ། གཙན་གཙན་གི་ཤེའི་ལོ་མ། ཉ་ཤེའི་ལོ་མ། སྒྲུང་ཕྱིའི་ལོ་མ། སྒྲོམ་མའི་འབྲུ་རྒྱེད་གི་ཟན་རྩྭ་པོའི་ལོ་མ་བཅས་དུག་གོ། །བད་ཀན་གི་ནད་སྒྲོམ་གི་ཡལ་ག་ཡ་ཁུམ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། འབྲེའི་ཞོ་དར་
གི་ལོ་མ། གར་ཆར་ནར་སོན་གི་ལོ་མ། ལུ་བསྒྲོལ་གི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོད་ལམ་གི་སྒྲོད་པོ་ལས་གཉིས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་གི་གནས་དང་སྒྲོད་ལམ་གི་ཡལ་ག། མཁྲིས་པའི་གནས་དང་སྒྲོད་ལམ་གི་
ཡལ་ག། །བད་ཀན་གི་གནས་དང་སྒྲོད་ལམ་གི་ཡལ་ག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱུད་གི་སྒྲོད་ལམ་གི་ཡལ་ག་ལ་ཁུམ་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་རྩྭ་སར་སྒྲོད་པའི་ལོ་མ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་བསྟེན་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པའི་
སྒྲོད་ལམ་གི་ཡལ་ག་ལ་ཁུམ་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་བསིལ་སར་འདུག་པའི་ལོ་མ། སྒྲོད་ལམ་དལ་བར་སྒྲོད་པའི་ལོ་མ་འོ། །བད་ཀན་གི་སྒྲོད་ལམ་གི་ཡལ་ག་ལ་ཁུམ་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། རྩལ་བས་བཅག་པའི་ལོ་མ། གནས་
རྩྭ་བསྟེན་པའི་ལོ་མ་འོ། །གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་སྒྲུན་གི་སྒྲོད་པོ་ལ་གཉིས་པའི་ཡལ་ག་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། སྒྲིར་སྒྲུན་ལ་རོ་དང་རུས་པའི་དབང་གིས། རྒྱུད་སྒྲུན་རོའི་ཡལ་ག། རྒྱུད་སྒྲུན་རུས་པའི་ཡལ་ག། མཁྲིས་སྒྲུན་རོའི་ཡལ་ག།
མཁྲིས་སྒྲུན་རུས་པའི་ཡལ་ག། །བད་ཀན་གི་སྒྲུན་རོའི་ཡལ་ག། །བད་ཀན་གི་སྒྲུན་རུས་པའི་ཡལ་ག། །རོ་རུས་དེ་དང་སྒྲུར་ཐབས་གི་དབང་གིས་ནི་སྒྲུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱུད་ནི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག། རྒྱུད་ནི་བྱེད་སྒྲུན་མར་

ཐུང་ལྟོ་ལྟོ།

༡༢། གྱི་ཡལ་ག། མཁྱིས་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག། མཁྱིས་པ་ཞི་བྱེད་རྩར་ནིས་གྱི་ཡལ་ག། བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་ཁུའི་ཡལ་ག། བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རྩེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག། རྩུང་རྩྱུང་བྱེད་འཇམ་ཕྱིའི་ཡལ་ག། མཁྱིས་པ་རྩྱུང་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག། བད་ཀན་རྩྱུང་བྱེད་རྩྱུགས་གྱི་ཡལ་ག་དང་བཙུང་ལཱོ། རྩུང་རྩྱུན་རོའི་ཡལ་ག་ལ་རྩལ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་རྩུར་བའི་ལོ་མ། རོ་ལན་ཚུ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྩུང་རྩྱུན་རྩལ་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྩལ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩལ་པ་སྩུམ་པའི་ལོ་མ། རྩལ་པ་ལྟེ་བའི་ལོ་མ། རྩལ་པ་འཇམ་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། མཁྱིས་རྩྱུན་རོའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་ཁ་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། མཁྱིས་རྩྱུན་རྩལ་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྩལ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩལ་པ་བསིལ་བའི་ལོ་མ། ཡོན་ཏན་ནམ་རྩལ་པ་སྩུ་བའི་ལོ་མ། རྩལ་པ་རྩལ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། བད་ཀན་གྱི་རྩྱུན་རོའི་ཡལ་ག་ལ་རྩལ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་ཚ་བའི་ལོ་མ། རོ་རྩུར་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། བད་ཀན་གྱི་རྩྱུན་རྩལ་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྩལ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩལ་པ་རྩྱུ་བའི་ལོ་མ། རྩལ་པ་རྩུབ་པའི་ལོ་མ། རྩལ་པ་ཡང་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྩུང་ཞི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྩལ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་ལོང་སྟགས་རུས་ཁུའི་ལོ་མ། བརུང་བཞིའི་ཁུ་བའི་ལོ་མ། ལུག་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མགོ་རྒྱུད་པའི་མགོ་བོལ་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་ཞི་བྱེད་སྒྲུབ་མར་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་ལྟ་ནི། རྩ་ཏི་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། སྒྲོག་སྒྲུབ་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། རྩ་བ་ལྟ་ཡི་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། སྒྲུབ་ཆེན་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྟའོ། །མཁྱིས་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། མ་རྩ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། སྒྲེ་རྩེས་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། ཏིག་ཏུ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་འོ། །མཁྱིས་པ་ཞི་བྱེད་རྩར་ནིས་སམ་སྒྲེ་མའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། ག་ཡུར་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ། ཙན་དན་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ། གུར་གུམ་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ། རྩ་གང་གཙོར་བྱས་སྒྲེ་མའི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་འོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བཅོན་དུག་གཙོར་བྱས་རིལ་བུའི་ལོ་མ། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་རིལ་བུའི་ལོ་མ་དང་གཉིས་མོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་སྒྲེ་མ་འམ་རྩེས་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་ལྟ་ནི། སེ་འབྲུག་གཙོར་བྱས་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ད་ལི་གཙོར་བྱས་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། རྒྱུ་མ་པའི་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ལྷ་བསྐྱེད་ལྷོར་པའི་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཙན་ཞི་བསྐྱེད་ཐང་བྱས་པའི་རྩེས་སམ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྟའོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་བྱེད་འཇམ་ཙུའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱལ་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། སྒྲེ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཀྲ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཀྲ་མ་སྒྲེན་གྱི་ལོ་

༡༢། །མ་དང་གསུམ་མོ། །མཁུས་པ་སྒྲོང་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཁུས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། སྒྱི་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། སྒོས་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། དྲག་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། འཇམ་བཤལ་གྱི་ལོ་མ་དང་བཞི་འོ། །བད་ཀན་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲུགས་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཁུས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། དྲག་སྒྲུགས་གྱི་ལོ་མ་འཇམ་སྒྲུགས་གྱི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཆ་བྱད་དཔྱད་གྱི་སྒྲོང་པོ་ལ་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱུ་ནད་དཔྱད་གྱི་ཡལ་ག་ །མཁུས་ནད་དཔྱད་གྱི་ཡལ་ག་ཁུས་པའི་བད་ཀན་ནད་དཔྱད་གྱི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། རྒྱུ་དཔྱད་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཁུས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བསྐྱམ་ཉེ་བྱ་བའི་ལོ་མ། ཉོར་གྱི་མེ་བཙའ་བྱ་བའི་ལོ་མ་འོ། །མཁུས་པ་དཔྱད་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཁུས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་དབྱེད་བྱ་བའི་ལོ་མ། གཏར་ཁ་བྱ་བའི་ལོ་མ། བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ལྷོ་ར་བསྐྱོར་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། བད་ཀན་དཔྱད་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཁུས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་དཔྱད་བྱ་བའི་ལོ་མ། མེ་བཙའ་བྱའི་ལོ་མ་བཙམ་སོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོ་ར་གིང་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་རྒྱུགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་གྲངས་དེ་དག་ལྷན་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་ཞར་བྱུང་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མེ་འབྲས་གྱི་དཔེས་བསྟན་ནས་སྐབས་འདིས་མཁུག་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་གདམས་པ་དང་བཙམ་པ་ཅིས་གྱི་ལེའུའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་རྟགས། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཏེ་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་རྒྱུ་པར་ལྷུང་མ་ལྷུང་གཉིས། བར་

2000

མ་ལ་བལྟ་རེག་རྟེ་བ་གསུམ། རྟེ་མ་ལ་བས་སྟོན་སྒྲན་དབྱང་བཞི་སྟེ་སྟོང་པོ་དག་རྩ་དོན་རྟེ་ལ་བའོ། །སྟོང་པོ་དང་པོ་ལ་ནད་ལུངས་རྟེ་མ་འི་ཡ་ལ་ག་གསུམ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་འི་སྟོང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འདུག་སྟོ་གནས་པ་རྒྱ་ལམ་ལྟར་
 དུས་འབྲས་ལུ་སྟོག་རྒྱ་མ་དོ་རྟེ་ལ་ཏེ་ཡ་ལ་ག་དག། ལྟ་སྟོང་ལྟེ་རྒྱ་གནིས། རེག་པ་ལ་རྩ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། རྟེ་སྟོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་སྟོང་རྒྱུན་ན་ལུགས་གོ་མས་པས་རྟེ་བ་གསུམ། བས་སྟོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་བས་སྟོམ་
 གྱི་ཡ་ལ་ག་གནིས་གནིས་ཏེ་དུག །སྟོན་སྟོང་ལ་ཉེས་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། སྒྲན་སྟོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་རྒྱས་དབྱེ་བས་དུག །དེ་སྟོང་གྱུར་ཐབས་ལ་ཞི་བྱེད་གནིས་རེ་གྱུར་བས་དུག །སྟོང་གསུམ་དབྱང་སྟོང་ལ་ཉེས་
 གསུམ་སོ་སོར་དབྱང་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པས་ཡ་ལ་ག་བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱན་པོ། །ཡ་ལ་ག་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་ལ་འི་ལོ་འད་བཞི། སྟོང་པོ་དང་པོ་ལ་ནི་ནད་ལ་བཅོ་དྲ། ལུངས་བརྒྱན། རྟེ་མ་གསུམ་སྟེ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཉི་ལུ་རྒྱ་འའི་གྲངས་གྱི་ལོ་མ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་སྟོང་ལ་ནད་གྱི་མེན་རྟེ་ག་དེ་གནད་འདུས་པ་འི་ལོ་མ་དུག་རྒྱ་རེ་གསུམ་ལོད་པ་ནི་སྟོན་གིང་སྟེ་མ་ལ་འོ། །བལྟ་སྟོང་ལ་དུག །རེག་སྟོང་ལ་གསུམ། རྟེ་བ་ལ་ཉེར་དག་ལོད་
 པ་ནི་སྟོན་གིང་བར་མ་ལ་འོ། །ལུང་བས་བརྒྱ་བཞི། མཁྱིས་བས་བརྒྱ་གནིས། བད་ཀན་བས་སྟོམ་དག་བཅས་བས་སྟོང་ལ་ལོ་མ་སོ་དྲ། སྟོང་སྟོང་ལ་ལོ་མ་དུག །སྒྲན་སྟོང་ལ་རོ་རྒྱས་གྱི་ལོ་མ་དག་དག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། གྱུར་ཐབས་

༡༩། །ཁུ་པར་གསུམ། ལྷན་མར་ལ། ཐང་དང་ཕྱེ་མ་ལ་བཞི་རེ་བཞི་རེ་སྟེ་བརྒྱད། རིལ་ལུ་ལ་གཉིས། ཉེས་སམ་ལ། རྒྱུ་འཇམ་ཅི། མཁྱིམ་པ་བཤལ་བད་ཀན་སྐྱུགས་ལས་མི་འདེའ་བའི་བཙོས་ཐབས་ལ་ལོ་མ་
 དགུ་སྟེ་ཁྱོན་སྐྱེན་སྟེན་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ། དཔུང་སྟེན་ལ་བདུན་ཉེ་དེ་དག་ནི་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་ལ་ལོ་འདེའ་བུ་བརྒྱད། རོས་འཛིན་ལ་སོ་བརྒྱད། གསོ་ཐབས་ལ་གོ་བརྒྱད་དེ་ཁྱོན་བསྟོམས་པས་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་བཞི་ལོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསོ་རིག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་ལུས་མིན་པར་གནས་པ་དང་། མ་བཤལ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁའ་པར་གྱུར་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པའི་རྒྱས་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་བདེ་
 བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐུན་མིན་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པ་དེ། མཚོན་བྱེད་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྟེན་པོའི་སྒྲུངས་བདུན་གྱི་ལོ་འདེའ་བུ་ཅེར། མེ་ཏྲུག་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་གསར་པ་ལ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་དང་། རོ་བུ་དུང་ཐུན་སུམ་ཚེགས་
 པའི་འབྲས་ལུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པའི་མེ་ཏྲུག་ །ཚེ་རིང་པོར་འཚོ་བའི་མེ་ཏྲུག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་ཆེ་བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ།
 ཐང་ཐིང་དང་འཕགས་ནོར་གྱིས་འཕྲོར་པའི་འབྲས་ལུ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེ་འབྲས་ལུས་མཚོན་པའི་དགོས་པ་འདི་ནི་གསོ་རིག་ལ་ལོད་པའི་དེ་

འཛིན་པའི་འཛོལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུད་པར་འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་ན་མུ་རན་མེད་པའི་ལྷོན་གྱིད་ཅན། རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་གྱི་བླ་མའི་ཡོ་སེམས་སྒྲུལ། ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གདམས་པའི་གནད་པ་གོལ་པའི། རྒྱལ་དུ་ཡོངས་གྲགས་མུ་རྒྱུད་རྟེན་འཁོར་གྱིས་ལྷགས། ལྷོན་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་གྱི་གོང་ཁྱེར་གད། དཔེལ་ལྷན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟའི། དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ལྟ། གཞུང་ལྷགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོལ་པའི་ཆོ། ཡི་མཚན་གྱོ་གྱོ་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོན་པ་གད་དེ་ཡིས། རབ་ཆོས་གསར་འཀར་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ཡོར། སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་པ་ཞེན་དུ་བཀོད། བྱུང་བྱུགས་འདི་ན་སྒྲུབ་གྱི་པ་གད་པ་དང་། ལག་ལེན་གནད་ལ་འགྲན་བྲལ་ཆོས་སྟེ་འདིར། གསོད་བྱུང་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་གྱིད། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བྱུང་པའི་བྱུང་ཅིག མཛུ་ལོ།
ཅ། བྱུང་ཐོག་ལྷལ་ཐོག་སོགས་གིན་ཏུ་གསལ་པ་པར་བཀོད་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པའི་མེ་ཡོར་ཞེས་བྱ་བ་དཔེས་པར་བཞུགས་སོ། ཡི་རང་བྱུང་པ་དུ་འཇམ་པའི་དེ་དེ་ཞེ་ན། ཐག་མེད་ཡོ་སེམས་བདུད་

སྟེན་གྱི་རང་པོའི་དཔེ་བྱེད།
ལྷལ་ག ལྷལ་ག
རྒྱལ་པར་མཁས་ལྷུ་རྟེན་པོ་ རྒྱལ་པར་ལྷུ་རྟེན་པོ་ རྟེན་པོ་ རྟེན་པོ་
གནས་ལྷགས་ནད་གཞིའི་རྒྱ་པ

མཛེས་པ་ལྟར་

གདམ་མཛེས་ལྟར་འདུག །མདུན་རྒྱལ་དཔུང་འཛུམ་གཉིས་སུ་གནས་ཐིག་གདམ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆར་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ནི། །མཚན་མའི་དགྱིལ་དུ་མདུན་གྱི་གཞུང་ཐིག་གདམ། །དེ་ནས་མདུན་རྒྱལ་དོན་སྒྲོན་མང་བཅའ་བའི།
དང་པོ་འཇལ་བྱེད་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །མཐེ་བོང་རྩེ་མོའི་ཆེགས་དེའི་ཆེགས་མཚམས་ནས། །སེན་བྲེག་དཀར་ནག་བར་ལ་ཆོན་གང་ཟེར། །ཆོན་དེའི་བྱེད་ནི་སོར་མོ་གཅིག་ཡིན་ལ། །སོར་མོ་གཅིག་གི་བྱེད་ལ་ལུན་ཞེས་ཟེར། །
དོན་དུ་ཆོན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སོར་མོ་བཞི་འམ་ཆོན་དེ་ཆག་གང་ཟེར། །ལུན་དང་སོར་མོ་ཆོན་གསུམ་གོང་ནས་གོང་། །ཉིས་གདམ་ཡིན་པར་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སོར་མོ་ལྷ་འམ་ཆོན་གཉིས་སོར་གཅིག་ལ། །མཐུང་
གང་ཞེས་གྲགས་སུ་རྒྱུར་བཅིང་བུས་ནས། །མཐེ་བོང་ནེའུ་ལེའི་རི་མོ་དཔུས་རྒྱུམ་པོ། །མཛུབ་ཆེགས་ལ་སྦྱར་མི་མཐོན་ཅམ་བུས་པའི། །ཆད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུམ་པར་བཞག །སོར་མོ་དུག་གམ་ཆོན་གསུམ་འཛུབ་གང་སྟེ། །
འཛུམ་མོའི་རྩེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆེགས་འབུར་གྱི། །མཐེའ་ཡི་བར་ཆད་དག་དང་མཉམ་པར་ཤེས། །ཆོན་དུག་དག་གམ་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ། །མཐོ་གང་ཞེས་བྱ་མཐེབ་འཛུབ་གང་བརྒྱུད་པའི། །ལུར་ཆད་ཉིད་དུ་རྒྱུམ་པར་བཞེད་
པ་སྟེ། །མཐོ་དེས་དོན་གྱི་མོའི་ཆེགས་མགོ་ནས། །མཐེ་རྒྱུར་རྩེ་བའི་ཆེགས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱུ་གང་ཞེས་བྱ་བསྒྲུམ་སུ་ཡིན། །མཐེ་བོང་མཛུབ་མོ་གུང་མོ་སྒྲིན་ལག་དང་། །མཐེའུ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་སོར་མོ་ལྷ་རིམ་བཞིན།

མཛེས་པ་

༡༢༥། །སོར་མོའི་ཆད་ནི་སོར་མོ་བར་ཆོག་ས་ཀྱི། །སྒོམ་ཕྱ་ཆད་ཡིན་དེ་དག་སྒོམ་ས་དཀར་བས། །ཐམས་ཅད་ཆོན་ལས་གཞལ་བར་བདེ་བར་སྒྲུང་། ༥ །དེ་ནས་གཞལ་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཆད་ལ། །དང་པོ་མདུན་གྱི་
ཐིག་ནི་གདབ་ལུགས་ནི། །ཆེ་སྟོང་ཆོན་གང་ཐུར་དུ་འཇལ་བ་དང་། །རུ་འབྲག་གཉིས་དེ་གསུམ་པོ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ། །དེ་གསུམ་སྟེང་ནས་ནང་དུ་ཆོན་རེ་བསྒྲུམ། །སྒྲུར་སྒྲུར་ཐིག་གདབ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྟེང་། །ལག་སོར་ལྷ་པོ་
ཕེ་བསྒྲུས་ལྷ་པུའི་ཆད། །སྟེང་གི་ཕེ་ནས་འབྲེད་ལ་ཐིག་གདབ་ཅིང་། །གཡས་གཡོན་ལྷག་མ་སོ་སོར་ཆ་བཞིར་བགོ། །ཕེ་མོ་གྲུ་གསུམ་གྲོ་བུ་མཛོད་སྒྲུ་སྟེ། །དེ་འོག་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་རིམ་བཞིན་མར། །བྱ་སྒྲུབ་བྱག་ལབ་
སྟེ་འུམ་ག་དག་ཕྱེ་གཉིས། །གྲོ་བ་བྱ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་སྟེང་མཐར་བསྒྲོར། །རུ་མ་གཉིས་ནས་ཕྱི་རྒྱབ་མཆན་ཁུང་དོས། །ཐད་དྲང་ཆོན་རེ་གཞལ་ཞིང་དེ་སྟེང་ནས། །ཐུར་དུ་ཆོན་གང་གཞལ་སར་རྟགས་བྱས་དེ། །དེ་གཉིས་སྟེང་ནས་
སྟེ་སྟོང་གནམ་ཐིག་དང་། །གཞུང་ཐིག་འགྲེལ་མཆོམས་བདུབ་བའི་གྲུ་གསུམ་པོ། །གྲོ་བ་མ་ལྷའི་མཐའ་ཆགས་གནས་པ་ཡིན། །སྟེང་དང་གྲོ་བུ་གྲོ་མའི་ས་བྱོན་ནི། །ཆོན་གང་དག་ནི་ཕྱི་རིམ་ཆེ་བ་ཡིན། །གྲོ་མའི་མཐའ་ཆགས་
རྟགས་གཉིས་དེ་སྟེང་ནས། །ཕྱེན་གང་གནམ་ཐིག་འབྲེལ་བའི་བར་གྲུ་གསུམ། །སྟེང་ན་སུན་རོན་གསང་ཡིན་ལུག་རོན་ཞིག །ཤོང་ཅམ་མདའ་གསང་བུལ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྲེར། །ཕྱི་ནང་བཟང་ཐལ་ལུག་ཀྱང་མི་སྟོན་གསུངས། །

༡༩། །དགོངས་པ་ཡིན། །ལྷོན་རུས་དང་ནི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡི། །གཡས་སུ་ཆོན་གང་ཕྱེད་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར། །རྟགས་བྱ་རྩ་གལ་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། །གུང་མཛུབ་ཕྱིས་བཟུང་ནེལ་ལོའི་རིམ་རྟགས་གཉིས་བར་
 རུ་བསྒྲེར། །ཁྱུ་མོས་གར་སྒྲིབ་ས་ལ་རིམ་ལྟ། །མཆིན་དྲི་དང་ནི་རིམ་ལོའི་བར། །ཕོ་བའི་ཆ་གས་བཅས་པ་གར་ཡོད་ལྟོན། །མཆིན་པའི་གནས་ཡིན་པར་ནི་རབ་རུ་བཤད། །ལྷོན་སྒྲ་ལྷོ་བའི་བར་གྱི་དབུས་དྲང་པོར། །དེ་ནས་
 འཕྱེད་ལ་སོར་བརྟན་བཅལ་བའོ། །ཕོ་ཟུར་གཡས་ནས་ཐད་དུ་སོར་གང་གཞལ། །དེ་ནི་མཁྱིས་པ་གནས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། །འཕྱེད་ལ་སོར་གསུམ་གྱིན་དུ་སོར་རྟག་པ། །རྩ་བ་ནས་ནི་རིམ་པ་གྱིན་དུ་ལ། །ཕལ་ཆེར་སོར་མོ་དོ་
 གསུམ་ཙམ་གྱིས་ནི། །མཆིན་པའི་འོག་དྲུ་དྲུང་ཞེས་འགའ་ཞེག་བཞེད། །འདི་ལ་དཔེ་ཁ་ཅིག་དུ་མཆིན་པའི་ཟུར་ནས་སོར་བརྟན་པ་ཟེར། །དེའདྲ། །གཡོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཟུང་སྒྲ་ནས་ཕོ་ཟུར་བར། །འཕྱེད་ལ་མཛུབ་གཞུང་ཐིག་གང་གོང་གྱིན་དུ་སོར་ལྟ་པ། །
 དབུས་ནས་ཡས་མཐ་སོར་མོ་ཕྱེད་གསུམ་རེ། །མཆོར་པའི་ཡུལ་ཐིག་གྱུ་བཞེར་གང་བ་པ་ཏེ། །ཕལ་ཆེར་མཆིན་དྲིའི་འོག་དྲུ་གནས་པར་གསུངས། །ལྷོ་བའི་ལྷོང་དང་འོག་དྲུ་ཆོན་རེ་རེ། །གཞལ་བའི་ས་ནས་འཕྱེད་དུ་ཐིག་གཉིས་
 གང་བ། །གཞུང་ཐིག་ལྷོང་ནས་གཡས་གཡོན་ཆོན་བཞེ་རེའི།

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |

 མཆོམས་སུ་རྟགས་བྱ་དེའི་ལྷོང་ནས་ནི། །གོང་འོག་བར་སྒྲེལ་དུ་སྒྲས་སུ་ཆོན་བརྒྱད་དང་། །དབངས་སུ་ཆོན་དོ་ལོང་གའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །འཕྱེད་

ལ་ཆ་གསུམ་པགོས་པའི་སུམ་མཁུལ་གསུམ་ཅན། །གཡས་པ་ཐུག་ཡོང་གཡོན་པ་ཐུན་ཡོང་སྟེ། །དབུས་མ་རུམ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ཡོང་གའི་ཡུལ། །དེ་འོག་ཆོན་དོ་གཞལ་པར་ཆོན་རེ་སར། །འཕྲེད་ཐིག་རེ་རྒྱུ་དགུས་ཆད་ཡོང་དང་
མཉམ་། །གོང་མ་རྒྱ་མཉེད་འོག་མ་རྒྱ་མཉེད་གནས། །དེ་ཟུར་གཉིས་ནས་མཆོན་མའི་གཞུང་ཐིག་ལ། །ཐིག་རྩེ་འདུས་པའི་གུ་གསུམ་སྒྲུང་པའི་ས། །དེ་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་ཐིག་བསྟན་པ་ནི། །ཆོགས་པ་གསུམ་དང་དགུ་ལ་འཕྲེད་ཐིག་
གདབ་། །ཆོགས་པ་བཞི་ནས་ཆག་གང་གེན་དུ་གསེག་། །ཆོགས་པ་བརྒྱད་ནས་མཁུལ་གོང་མ་ཐུར་ལ་གསེག་། །དེ་གཉིས་འཕྲེད་ཐིག་གཉིས་པོ་དག་དང་བསྟན། །དེ་དག་སྟེ་བ་མཆོམས་བཞི་པོར་རྟགས་བྱ་སྟེ། །གོང་མ་གཉིས་གྱི་
རྩེ་ནས་བཞི་པར་གདབ། །འོག་མ་གཉིས་གྱི་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པར་གདབ། །སྟེང་འོག་གཉིས་སྟེ་ལ་གུ་བཞི་ལྟ་སྟེ། །དེ་ནས་གསུམ་བརྒྱད་སྟེང་ནས་འཕྲེད་དུ་གདབ། །དབུས་མ་དེ་ཡང་ཆ་གསུམ་མཉམ་པར་པགོ། །སྟེང་ནས་
རིམ་བཞིན་ཐུག་མགོ་གཉིས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གྲོ་པའི་སྒྲུང་གཉིས་རྩེ་བ་གཉིས་དང་། །དེ་ནས་གཞུང་དང་ཐ་མ་ཟག་སྟེ་འོ། །དེ་དག་གྲོ་བ་མ་ཡི་ཡུལ་ཆོད་ཡོན། །སྒྲུང་གྱི་རྒྱུ་ཐིག་ཆོགས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པའི། །སྟེང་གི་འཕྲེད་ཐིག་
རྒྱུ་དེའི་དགུས་ཆད་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་སོ་བདུན་རེའི་དགུས། །དཔངས་སུ་སོར་ལྟ་གུ་བཞིར་བཅད་པ་ནི། །དགུས་སོར་བརྒྱ་བཞི་དཔང་སོར་ལྟ་པ་གང་། །མ་པལ་མ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་མཉེད་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཆོལ་དང་བཅས་

[illegible]

[illegible]

གྱི་དཔུང་གིས་ཉི་ཤར་བསྐལ་བའི་གནམ་བསྐོས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་དམག་གྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་རྣམ་པར་གཅོམ་ནས་བདེ་བའི་བྱིམས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བུས་པ་དེའི་ཆེ་བྱིམས་གྱི་ཁ་ལོ་
 སྤང་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་ལ་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གྱི་པོར་འཆིང་བའི་བྱིམས་བདག་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་ཟུང་པདྨ་དཀར་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་པོ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དུག་པོའི་ལྷ་དམག་འདུ་བའི་བ་དན་ནི། །དག་ལྷ་འགྲུ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཉིར་སྦྱོད་པ། །འཛིགས་རུངས་སྒྲིན་ནག་འབྲུགས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་ངར་བསྐྱེད། །འཛིགས་
 པའི་རྩལ་འགྲུར་ཆོལ་དུ་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །དུག་པོའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན། །མི་ལ་དག་པའི་གཟི་བྱིན་ཉིར་ཐེགས་པས། །སྤྱི་ཅན་སྒྲིག་ལ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རམ། །ངང་རྒྱལ་སྒྱལ་གཙུག་ཕྱོ་བའི་རྩེས་འགོ་
 བ། །རང་བཞིན་ལན་མེད་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཅན། །ཡོག་སྦྱོན་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དུག་སྦྱོན་གྱི། །མི་བཟང་ཆང་ཆིང་དུག་པོའི་ཞལ་ལ་སྤར། །གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ཡིས། །ས་འདི་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་བྱལ་མོད་
 གྱུར། །ཤོ་བུར་འཛུགས་འགྲུར་དུས་གྱི་སྦྱིན་ནི་བས། །སྐྱེ་རྒྱུར་ལན་བདེའི་དབྱིད་དེ་ལྷག་པར་མངོན། །དེ་ཆེ་བྱིམས་གཉིས་ལས་གྱི་ཁ་ལོ་པ། །མི་སྦྱན་གྲང་པོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱ་བཞིན། །དགོ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་

ག ཁ ཅ ས བ ཏྱ གོ གཞིས་ བྱུངས

༡༢། །སྒོ་ཆེན་མངའ་བ་གང་གི་ཕྱག་དུ་བཞག །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲོན་གྲགས་ཟབ་མོ་འི་སྤྱ་དབྱངས་རྒྱུ་པར་རྒྱོད་པའི་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་ཅིང་འགོ་བ་ལྟ་བུས་མཆོན། དགོ་བའི་ས་དབྱུང་བཟང་པོར་གྱུར་
པ་འབྲུག་མོ་རྫོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ་ཕ་རོལ་གྱི་དབྱང་གིས་རྒྱུ་པར་མི་ཕྱིད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་གནས། བཅོན་པའི་རྫོང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སྤྱ་བཅོན་མཐོ་བའི་རྫོང་
གཡོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཉེ་སྐྱོར་དུ་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབྱས་ན་ལྟན་སྤྱག་མཛེས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཐོ་བྱང་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཡ་ཡོ་མེད་པར་སྤྱ་བཅོན་འཇམ་ལ་རྒྱ་ཡངས་པ། ཕ་
རོལ་གྱི་དབྱང་འཇོམས་པའི་རྫོ་མཆོན་རྒྱུ་པར་འབྲེབས་པའི་འབྲུལ་ཁུང་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིང་། རྫོང་གི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཁྱོན་པའི་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་དང་བཅས་པ། སྐད་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་མི་འདྲ་བའི་སྒྲི་བོ་དུ་མས་ཡོངས་
སུ་གང་ཞིང་། སྤྱེ་དུ་དང་ཅེ་ཆོ་དང་དོ་མ་དང་ག་བ་ལ་སྟགས་པའི་དུད་འགོ་དུ་མའི་ཆོགས་དང་མི་རྒྱུ་མས་པན་རྒྱན་རྒྱུ་པར་ཅེ་བ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་དང་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་
བར་མཐོ་བའི་དམ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་དགའ་ལྟན་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་རྫོང་ཞེས་མིང་དོན་དང་ལྟན་པ་བཟླ་གིས་པའི་གྲོང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མས་མཛོན་པར་གཏམས་པ།

གསེ་བའི་ག པའི་སྐྱོང་

རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་སྦྱང་བ་གསར་པ་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྲ་གོན་མ་ཚོགས་པ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བཀྱིས་ཏེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །
 དེར་ནི་མཛེས་པའི་ཕྱོད་ཤིང་དུ་མ་ཡིས། རྩོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་གྱུན་ནས་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱན་དང་། དགའ་བའི་སྤྱ་འབྱེན་འདབ་ཆགས་རྣམ་པར་རྒྱ། རྒྱལ་བ་གྱུན་དངོས་མཚོ་སྦྱིས་རྩོ་རྩེ་
 ཡིས། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འབྱེལ་དུ་བས་ཏེར་བརྒྱབས་པ། རྩ་གསུམ་སྦྱང་མ་འདུ་བའི་གནས་འདི་ནི། ཐེག་མཚོག་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟགས། རྩ་གྲུ་མི་ཡི་འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་
 གཏེར་རྣམས་གྱིས། གནས་གྱུན་སྦྱར་བུར་གཏམས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། གླལ་མེད་རྣམས་ལ་མི་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། དེ་དེར་སྦྱང་ལྟར་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་ཚོགས། འབྱོར་བའི་བྱད་པར་དུ་མས་མངོན་མཐོ་བ། དབང་
 པོ་གྱུན་འདྲེན་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅན། དེ་ནི་སུམ་རྩེན་འཛིན་མར་འཕོས་པ་བཞིན། ཁྱི་མེད་སྤྱ་ཤེལ་གསར་པའི་མདངས་མཚུངས་པའི། ལྷན་སྟག་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྩོང་ཆེན་པོ། ཁང་བཟང་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་བསྟེ་
 གནས་ན། མི་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་རྣམ་པར་སྦྱོགས། སྤྱ་བརྟན་མཐོ་བར་གྱུར་བའི་ཕོ་བྲང་དེ། ལ་རོལ་དཔུང་གིས་རྣམ་པར་མི་སྦྱང་ཅིང་། དབང་མཛངས་སྤྱི་བའི་ཚོགས་གྱིས་རབ་གཏམས་པ། དེ་ནི་གཞན་སྟོབས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མེད་ངོ་མཚར་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་ལུང་གནས་སུ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་བདག་ནི། །གོང་སྒྲོལ་ལྟར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་དང་། །མ་དུ་ཅིན་དང་མོ་གོལ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་དུ་མར་ལུབ་བསྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ནས་དུར་སྒྲེལ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱ་གར་པ། རྣམ་འཛིན་ཡངས་པའི་སྒྲི་ཁུ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ། ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་བསྒྲོལ་པས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་
སྒྲུབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ། འཕགས་མཆོག་སྒྲིང་རྒྱའི་དབང་ལྷག་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ། ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དུ་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་
རྒྱ་ར་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིད་པ་གསུམ་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ། གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནམ་སའི་དབང་ལྷག་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་
ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་མདོ་ཁམས་ཐ་གྱུར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་པ། གཙུག་ལག་བྱང་གི་མཁྱེན་རབ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་བརྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཆང་བ། ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་དང་ཐར་པ་སྒྲེ་
སྒྲེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ། བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲོ་བས་དང་དབའ་མཛངས་འཕྱལ་གྱི་བྱུང་པར་ཆེན་པོས་ཡོངས་པའི་སྒྲི་ཁུ་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ། སྒྲི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་གྱིས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་

ཆད་ཁ་མར་གྱུར་བས་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་པོ་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོམ་སྒྲེའི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་དངུལ་ཚུ་བཙེ་བཀུ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟ་བུ་འཕྲོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་བསམ་དང་། བསྟོན་ནམས་དང་། དབང་གིས་ལྷག་པའི་ཆེན་པོ་དག་མ་གཏོགས་ཡལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ན་ཡང་། འདིར་དངུལ་ཚུ་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲུན་ལ་སྟགས་པ་ཁུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་
ཏུ་ཆུ་ཆེ་བ་དག་སྐད་ཅིག་པདེ་ལྷག་གིས་བསྐྱབ་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སྟེ། སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་པའི་སྤེལ་རབ་ཐབ་མོ་ཡིས། རྒྱུ་དཔྱོད་ལུར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་གང་ཐེབས་པའི། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་མཛེས་མས་གཞིན་ཡིད་བཞིན། །
ལུས་པ་མེད་པར་ལྷགས་གྱི་དཔལ་པོར་དྲངས། ལྷུང་པ་མཆོག་གི་ལྷགས་ནས་ལེགས་འདོམས་པའི། རྒྱུད་ལྷུང་ཚུ་འབྲས་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ལམ། འཛེག་རྒྱུན་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལམ་ནས། དགོ་བའི་བྲིམས་ཆེན་ཉི་ལྔའི་
སྒྲུང་བ་འབར། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོད་ལ་དགྱེས་པའི་སྒྲུན་བཟང་ནི། འཇུ་མ་མདངས་ལྷུང་ལ་གཡོ་བས་མཛོན་དགའ་ཞིང་། རྒྱུད་ལྷུང་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ལྷགས་དེ་ནི། དྲི་མེད་བླ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། སྒྲོན་བསགས་
བསྟོན་ནམས་སྒྲོབས་གྱིས་རབ་བསྐྱབ་པ། ལས་ཀྱི་ལ་མི་སྒྲུན་འདོམས་པའི་མཐུད་ལྷུང་ལྷགས། སྒྲིམ་པའི་གྲུང་པོ་སྒྲོང་གིས་མཆོན་མིན་པ། རོངས་པ་རྒྱམས་ལ་སྟག་གི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། རྒྱལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཀུན་དགའི་རོར་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་

ག
པ་ཅིས་
བཞུ་
གོ་ཞུ་
བཞུ་

༡། །ལྷ་པ་ལ། །དྲུག་པ་ལ་ལ་བདུད་རྩི་འཕྲུལ་ལེ་མཛོན་བཀྲ་ཡང་། །ཁྱུ་ལ་མིན་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་ལ་འབབ་པ་འི་མེ། །ཀུན་ནས་མི་བཟང་སྒྲིབ་པ་འི་འོད་རྩོན་འབྱེད། །མི་བཟང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་འབར་པ་འི་མཛོན་ཕྱེར་
ཕྱིས། །རྩོམས་པས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་འི་ལྷ་པ་པོ་བཞུ། །དྲིགས་མེད་བཀྲ་ཡོད་གནས་ལ་མཛོན་སྒྲུབ་པ། །ཆེ་ཆུང་གི་པངས་རིམ་འབྱེད་པ་འི་གདོད་ལྷ་ཉིད། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་ཆེན་ཆེ། །འཕགས་པ་འི་འབྲུག་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་པས་མཛོན་མཐོ་པ། །ཡིད་བཞིན་ཐོགས་མེད་དབང་གི་སྒྲིབ་ཕྱེད་གཞོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆར་པ་འབབ་པ། །འདི་ན་གཅེས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ། །རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ལུས་འཛམས་པ་འི་ནད་ཆེན་དག། །ཉི་
བར་གཞི་ལ་བ་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པ་འི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གསལ་པ་འི་འཛམ་མདངས་དམས། །དེ་ནས་དེ་ལྷ་ཕྱི་སྒྲིབ་བདག་གིས་ཉི་བར་སྒྲིབ་དྲུག་པ་འི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་པོ་འཛོལ་བྱེད་ལྷ་པ་འི་ཆོགས་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱ་པ་འི་གནས་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འི་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཕྱི་པ་པོ་ལ་དུ་སོན་པ་འི་པ་རྒྱ་ཉི་ཆེན་པོ། །རིས་སུ་མ་ཆད་པ་འི་བསྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསལ་བྱེད། །བརྒྱན་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་བཞི་དང་བྱེད་
སེམས་རྒྱ་པ་འི་སྒྲིབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུད་ལྷ་པ་པོ་དང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ལ་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛོན་ན་མཛོན་དང་སྒྲིབ་པ་གྱི་གཞི་ལུགས་མཐའ་ལས་པ་འཆད་ཅིར་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལོངས་སུ་ཆད་

གསེར་གྱི་པ་འི་སྒྲིབ་

བ། དཀྱིལ་ལ་ཤོར་ཀྱ་མཚོའི་ཕུང་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲིལ་ལོ་ཆེ་ཀམ་དག་དབང་ལོན་ཏེ་ཀྱ་མཚོའམ། རི་སྒྲིབ་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འདི་དང་ལྟན་
 པ་འདྲེན་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག། བློགས་བཅུའི་སངས་ཀྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཀུ་མང་པོ་དག་གིས་དགོངས་པར་འགྱུར། མདོ་སྡེ་བཀུ་ཡི་ཚུལ་དག་གིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དཔག་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་
 འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་མི་བདག་ལུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཅེས་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཕུས་དུས་ལ། འདྲེན་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། ཅེས་དང་། ཏིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཚོག་ཡོད་པ། ཀྱལ་བ་ཕུམས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་
 ངས་ལུང་བསྟན། ཞེས་དང་། ལྷ་འབྱུལ་རྡོར་སེམས་ཕུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། འཛིན་རྟེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སུ། བཅུའི་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་དགའ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས། འཛིན་པ་བསྟན་པ་ཀྱས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་ལང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་སེང་གོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ལོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་ཕུངས་

[illegible]

ལྷ། །གཏེར་ཆེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ཆར་པའི་འཆོ་བྱེད་གཞུང་ལུགས་སྒྱ་པའི་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་བྱོད་ན་སྒྲ་བ་ཉ་གར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་དེ་དག་ནི་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་སུ་ཏིག་གི་སྤེང་བ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བཞི་དག་པ་བརྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དཔལ་སྤངས་བུལ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དང་།
དང་། རྩོད་སར་བཀྲ་སྤེས་ལྷ་རྩེ་སོགས་སྤྱོད་སྤེས་དང་ཡུལ་གྱུ་བ་དང་པ་ནས་འདུས་དེ། ཀུན་གྲུང་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་རྒྱུ་པར་བཀྲ་བས་གསོ་དབྱུད་གྱི་དོན་དང་ལག་ལེན་ལ་སེམས་པའི། རྩོམ་བརྩམས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཇགས་
ནོར་གྱི་གྲངས་དང་ཐབ་ཅིག་དུ་རིན་ཆེན་དུལ་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ལས་རྒྱུ་པར་བརྩམས་སོ། །གསོ་བྱ་འབྱུང་འབྱུགས་ཉེས་གདོན་ལ་སོགས་ནས། །གསོ་བྱེད་ཐབས་གྱི་གཉེན་པོ་སྤོགས་མེད་དུ། །འབེབས་བྱེད་གསོ་བ་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་པར་ཡངས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷག་བསམ་ལང་ཆོའི་ཆ་གསར་པ་རྩོགས་ཤིང་། །རྒྱུ་དབྱེད་སྤོགས་པ་མེད་པའི་མིག་བཟང་གཡོ། །གཞན་པར་སྒྲོར་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ། །
འདུ་བའི་འཁོར་འདི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལྷ་བུ། །མིག་བྱང་འདུམ་པས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་བཞུ། །རྒྱ་བས་བསྐྱབ་ཆེག་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུ་པའི་འགྲོས་སྤྲེལ་གྱས་པས་བསྐྱོད་བཞིན་དུ། །དོན་མཐུན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་

2000

བྱ་བར་ལྷགས། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལོ་ཐོར་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དེར། །གང་ལས་སུ་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་རྒྱལ་གྲུ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གདུག་ཅིང་རྩལ་པའི་ལམས་དང་ལུན་
ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལུན་ཅིང་འགོ་སྟོན་འཚོ་བའི་བདུད་ཅི་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་དཀར་དུང་གི་མདངས་དང་ལུན་པའི་ཁྱ། །བསྐལ་པར་གནས་ཀྱང་སྐམས་མེད་བདུད་ཅིའི་
གཟུགས། །དོ་མཚར་གྲུ་དཀར་པོ་བདུད་གྱི་རྒྱལ། །དི་མེད་བྱ་བ་ལུན་མའི་རྗེ་བྱ་བཞིན། །མ་བརྒྱལ་ལོག་པའི་དུག་གིས་སྟོན་འབྱེན་ཅིང་། །བརྒྱལ་ན་འཆི་མེད་སྟོན་གི་དཔལ་སྟེར་བ། །བདེ་ངོགས་འདོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རིན་
ཆེན་འདིས། །ཀུན་རྟོག་ལོ་ཐོར་བའི་སེམས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །རྒྱུ་དུང་གྱུར་གྱང་ཆེ་བའི་བརྗེད་ལུན་པ། །དུག་རུས་མི་གཡོ་ཁྱེ་བའི་མངལ་ཁུར་ཅན། །འཕྲིགས་བྱེད་རྫོང་ར་མདུང་གུང་ཐོགས་གྱུར་བ། །རྒྱུར་བཞིན་མི་སྟོད་
གཡོ་བའི་དངོས་འདི་ཅི། །རང་བཞིན་གདུག་ཅིང་རྩལ་པའི་ལམས་ལུན་པ། །གྲུབ་ན་དོན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རུས་སྟེར་བའི། །སྟོད་འདིར་སྟོན་བཟང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤ། །བདེ་མཚོག་དགྲེས་པའི་གྲུ་རྒྱམ་པར་བཅས། །ལྷགས་
གྱུ་དང་བྲལ་གདུག་པའི་གྲུང་པོ་བཞིན། །གཟུང་དཀར་སྐལ་གདུག་ཁྱོ་བའི་རྗེས་འགོ་གང་། །ཅི་མཚོག་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ལེགས་བྱལ་བས། །དུལ་བའི་རྟ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན་དུ་གནས། །དེ་ནི་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དུངས་



ལྷ། །བདུད་གྱི། །སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་བདུད་རྩི་བཞིན། །མུད་བྱུང་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་ཁ་དོག་དང་། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲིག་གི་དབལ་ཡང་སྟེར། །མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་འཛོམས་པ་རྒྱས་པའི་དགུ། །གང་ལ་
བརྟེན་ན་རབ་ཏུ་ཞི་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པར་མངའ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཉིད། །ཟབ་མོའི་གནད་གྱིས་གཞུང་པའི་ཨ་མྱི་ཏ། །ཕྱ་བའི་ཡུངས་འབྱུའི་ཆད་ཙམ་སུས་སྦྱང་བ། །དེ་ནི་མ་ཁའ་
སྦྱོད་གྲུབ་པའི་གནས་འཛིན་ཞེས། །བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་ལས་རྒྱལ་པར་གྲགས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྟེ་མེད་པ། །འབྱུང་ན་ཐུན་མོང་གྲུབ་པའི་དབྱིད་ཀྱང་སྦྱིན། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གྱི་རྩ་ས་ཆེན་པོ། །
མཐུ་རྒྱས་ཡུལ་བྱུང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེ་ནི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་ལས་ཀྱང་། །དོན་ཆེན་ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་མོད། །ལེགས་སྦྱོར་མན་རག་ཟབ་མོའི་མིག་མེད་པ། །མྱོངས་པའི་ཆོགས་གྱི་ལག་ཏུ་
རྒྱལ་པར་འབྱུན། །ཟབ་མོའི་མན་རག་མཐོང་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཡིས། །ཉིར་བཅིངས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཨ་མྱི་ཏ། །ཁམས་དུག་ལྷན་པ་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཞུགས་ཆེ་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་
ཀྲུའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པ་སྤྱདས་པའི་དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །སྦྱིར་སུན་པའི་བསྐྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་འདྲེན་བཞི་པས་ཆོས་གྱི་ལཔོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོན་མོའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་བསྐྱུན་ལྷ་བརྒྱ་

உயர்நீதிமன்றம்

ཐག་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་འི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུས་ལྷན་པ་མདོ་རྒྱལ་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉི་མ་ལྟར་གདལ་པ། རབ་བྱུང་བཙོ་ལུ་པ་འི་ནང་ཚན་མཛོེ་ར་ཞེས་ཚུ་ཕོ་སྒྲིལ་གྱི་གནས་ལོ་གསར་དུ་གར་པ་འི་ནང་ཚན་ནག་པ་འི་སྒྲ་པ་
སྒྲིལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་ལོ་ཐོར་ཚུ་རྒྱུད་གསུངས་པ་འི་དུས་བཟང་དང་འབྲེལ་པ་འི་དཔྱིད་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ན། འབྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱན་ཕོ་ནི་དལ་ལུར་རྒྱོགས། མཁའ་ལ་དགའ་པ་འི་སྒྲིན་གྱི་བྲ་བྲེ་
པོ་བྲིས། ས་ལ་འབྱུང་པ་འི་དྲོ་གང་རྒྱོམས་པས་ནང་གི་དགའ་སྒྲིན་འབྲེལ་པ་འི་དུས་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་ཕོ་གཟའ་རྒྱ་རྒྱར་འཕྲོད་བྱེད་རྒྱུར་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་འི་ཉི་མ་བཟང་པོ་འི་དུས་གྱི་སྒྲ་དྲོ་ཉི་མ་འི་དཔྱིལ་ལོ་ཐོར་
མཐོང་བ་ཐོག་མ་འི་ཆོ་རྒྱལ་དེ་དུས་དགེ་པ་འི་གནས་རྒྱལ་ས་སུ་ལས་གྱི་འགོ་རྒྱལ་ས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པས་ལག་ལེན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛོད་པ་ནི། རྒྱ་བྲག་གསུམ་ལྷན་རབ་བྱུང་གངས་གྱི་ཁོངས། བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་གཉེར་གཞི་
པ་འི་དབང་ལྷན་པ། རུལ་འབྱེན་ག་པི་ག་པི་བགང་བྱ་སྟེ། འཆི་མེད་མཆོ་འབྱུངས་རྒྱལ་པ་འི་དུས་བཟང་ཉིད། ཁྲོ་ར་ནི་ཕེ་ཤིང་མེ་དྲོག་རྒྱ་ཆོགས་གྱིས། འབྱུང་པ་འི་ལང་ཆོ་འབྱུང་པས་གཟི་འབར་ཞིང་། མདོན་དགའ་གསར་
པ་འི་རྒྱན་བཟང་སྒྲུང་པ་བཞིན། ཡིད་འོང་རྣམ་པར་དོམས་པ་འི་དཔྱིད་དེ་ཐེབས། དལ་ལུར་རྒྱོགས་པ་རྒྱན་པ་འི་འབྲུག་རྒྱ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་པ་འི་ཡིད་འོང་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས། ཁྱི་བསུང་རྣམ་པར་འཕྲོ་པ་འི་མེ་དྲོག་ཆེན་པ།

༡༡། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །དུངས་པའི་མཁའ་ལ་ཁྱུ་ཤེལ་དབང་པོ་ཡི། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལོམ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཅེ་བའི་ཧེ་ལོ་འདོད་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ནི། །སྒྲུབ་བཞུགས་མཆོད་མོའི་དུས་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་རི་བོང་འཛིན། །ཆོས་གངས་བཞུགས་བརྟུ་བཞི་ཆ་ཡིས་རྒྱུ་པར་སྤངས་པའི་གཟུགས། །རྩོ་ལྷན་མཆེ་བའི་ཅེ་མོ་གཟིངས་པ་བཞིན། །དང་པོའི་བྱིམ་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱུ་པར་རྒྱ། །རྒྱ་སྒྲུབ་བཞུགས། སྟོན་ཆེ་སྟོགས་བརྟུའི་སྟོན་གྱི་བརྟུད་བསྐྱས་པས། །གང་གི་དགྱིལ་ལོམ་བརྟུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། །ཉི་པར་བསྐྱབས་པ་ལུ་གར་འཛག་པ་ཡང་། །དུས་འདིའི་ཞག་གི་བདག་པོར་སྐྱེས་ཀྱིས་འགྲིག། །རིམ་གཟུང་བཞུགས། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དུས་སྟོན་ལོམ་ལས་སུ་བུ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་རྟེན་ཅིང་འཕེལ་བའི་གནས་སྒྲུབས་ན། །རིན་ཆེན་དངུལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཐབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྟེ་ལྷ་ར་འདུལ་སྦྱོང་བཞིས་པའི་རྒྱལ་ནི། །དེ་ཡང་རབ་དུ་གཡོ་བའི་ཁམས་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་གཉིན་པོ་ཆ་བཀག་སུམ། །སྒྲུབ་གསུམ། །རྩོ་སྒྲུབ་དང་། །སྟོག་སྒྲུབ་ག་ཆར། །རྒྱ་ར་ལྟ། །ཟད་བྱེད་ཁམས་བརྟུད། །འཆིང་བྱེད་ལུགས་བརྟུད་དང་བརྟུན་མོ་དང་སྒྲུད་པ་ལ་སྟོགས་པས་རིམ་པར་གཡའ་བ་བྱི་བ་དང་དུག་འདོན་པ་དང་། །བརྟུད་དུ་བཀྱག་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་འཆིང་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ལག་ལེན་ལུགས་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། །དང་པོ་

མཛེད་པ་ལྟུང་།

གོང་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལ་དངུལ་ཆུ་སྒྲང་སུམ་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི་ཤིང་གྲངས་སུ་ལོངས་པ་ལ་སྒྲ་པེ་པོ་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲང་བཞི་བརྒྱ་རེ་བ་དང་དུ་ཕྱེ་མར་བུས་ནས་དར་ཆགས་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱེ་ཞིབ་དངུལ་ཆུ་སྒྲང་རེ་དང་ཆ་བ་གསུམ་
སོ་སོར་བུར་མགོ་རེ་གྲངས་སྒྲང་པའི་དངུལ་ཆུ་སྒྲང་རེ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་བུར་མ་ཆེ་མོའི་གྲངས་སུ་བུས་པ་དེ་ཡང་མི་འཆུགས་པའི་སྒྲང་དུ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲང་གྲངས་དང་སྒྲགས་ཏེ། ཕྱེ་མ་ལ་ཆུ་ཡིས་ཆེ་མ་བེ་མ་གཏོར་བ་
ཐང་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་དམ་པར་བསྐྱམ་ཞིང་མི་བདུན་གྱི་གྲལ་བསྐྱར་ཏེ། ལུས་སྒྲིལ་གྲང་དྲང་པོ། ལག་པ་གཡོན་འོག་། གཡས་སྒྲིང་དུ་བུས་ཏེ་དྲོད་དང་མ་བུལ་བར་དལ་བུས་མཉེ་ཞིང་མཉེས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཅི་ཅམ་
མཉེ་བའི་ཆད་ཉིན་གཅིག་དུ་གསུངས་གྲང་འདི་སྐབས་མི་རེ་ལ་དངུལ་ཆུ་སྒྲང་ད་དུག་ལྷག་བཅས་ཐོབ་པའི་ལས་རྒྱ་བས་ལྷི་བས་ཞག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འཕུར་བསུབ་བུས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇའ་
སྒྲིལ་གྱི་མུ་བྱུད་རྒྱལ་པར་བཀྲ་བའི་མིང་གུར་ངོམས་པ་དང་། སྒྲིལ་གྱི་མུ་གུ་བདུད་ཅི་དང་མཆུངས་པའི་ཐིགས་སྒྲིང་ཐོག་མར་འཐོར་བ་སོགས་དགོ་མཆོན་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །སྒྲིལ་རྒྱལ་པའི་ཡིས་
ཆུགས་གྱི་ཐ་གུ་ཀྱན། རྒྱལ་པར་བྱལ་བ་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་ན། །དགའ་བའི་སྒྲ་འཁྱེད་སྒྲི་བོའི་ཆོགས་རྒྱལ་ཀྱན། །བདུད་ཅི་སྒྲིལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་ལ་བཏོན། རྒྱལ་མིང་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྷན་སྒྲི་བོ་ཡིས། །དལ་བུས་

པ་ལྟུང་།

ལྷ་པ་པ་འདི་པ་ཀའ་གཉན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚན་པ་ཉི་པར་ལྷན་པའི་བྱིར། ལྷན་མོང་བཟོ་མགར་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་གིན་རྩ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། དམ་ཚིག་དང་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ་བས་བྱིན་པ་གི་མཚམས་དང་བསང་
 བྱིན་འབེབས་སྒྲ་ས་ཅི་ཙམ་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་བདུད་ཅི་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་གིགས་མེད་པར་མཛོན་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲོས་མཐོང་བ་དང་། གནས་སྒྲུབས་ཉི་པའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་ན་ལས་བྱུང་པ་པོ་རྣམས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་རྩལ་དང་། ལག་བཟོ་
 པའི་རྩལ། ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་གཏིང་དུ་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་ཆེ་བས་སྒྲུབས་མགོན་ཉིད་གྱི་པ་ཀའ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འབད་པས་ལས་བམས་ཅད་མཛོན་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཆ་བགས་ལུ་གྱི་
 རྩེ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་ནས་དདུལ་ལུ་སྒྲོགས་གཅིག་རྩེ་བཟུ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་ལུས་པ་རྣམས་རྩུལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤལ་ཅིང་རྩུ་ཁར་ལྷིང་བ་སྒྲོགས་མི་མཛོན་པའི་དདུལ་ཞག་ལྷུ་རྣམས་ཚགས་བྱས་ཏེ་སྒྲུམས་ནས་བྱགས་བལ་
 གྱིས་འཕུར་བས། འདིལ་བ་རྣམས་སྒྲོགས་གཅིག་རྩེ་བཟོམས་ཏེ། ལྷ་བུལ་དང་ཆགས་ལ་དྲངས་པའི་སྟེ་ཞིབ་ཁྱོར་ཆད་གྱི་བྱིས་ལུ་ལ་ཁ་བཅད་དུ་དྲངས་ཏེ་དདུལ་སྒང་རེ་ལ་ཁྱོར་རེ་རེ་སྟེ། བཟོམས་པའི་རྩུང་གྲངས་སུ་བྱས་པའི་
 བར་དུ་སྒྲུམ་འདུལ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ལྷན་དུ་བྱས་པ་དང་། དགོང་མོ་ལྷ་བུལ་གྱི་རོ་རྣམས་རྩུ་རྩོན་གྱིས་བཤལ་བཞུས་བྱས་ཏེ་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་དདུལ་ལུ་སྒྲུར་སྒྲོད་དུ་བཞག །དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་གལ་འདག་པའི་གེལ་གྱི་མི་

[illegible]

ཡུལ་དུ་བྱུང་།

རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྒྲེ་བོ་ལ། ཁྱི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲེ་མ་པར་གདམས་པར་འདྲ། ཁྱི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་ས། ལྷ་ཁྱིང་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་མཐའ་ཉིད་ལ། ཁྱི་མེད་དག་པའི་མེ་ལོང་རྗེས་འགོ་བ། ཁྱི་དག་པའི་རྩྭ་ལ་བྱིས་པ་བསྐྱུང་བར་བསྐྱུ་ལ། རྩལ་ས་དང་གཉེན་པོ་སྦྱངས་པའི་རྩྭ་ལ་བ་ལས། ལྷ་མེལ་ཁྱི་མེད་གསར་བའི་འོད་འགྲོད་པ། ཁྱི་མེ་ཐོས་བསམ་སྒྲེ་མ་པའི་བྱེད་རྩྭ་ལ་ས། ཟབ་མོའི་སེས་རབ་འཆར་བའི་གདམས་པ་འདོམས། འདྲུག་བཅས་འདྲུག་མེད་ཅི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ། འདྲུག་ཅན་གང་གིས་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་བཞིན། ལྷུག་བསྐྱུལ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས། གང་གིས་ལྷོག་པའི་གདམས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོན། ལའོ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་སྒྲོན་པ་ལྷག་ཏེ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྒྲོམ་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྩོད་རྗེའི་སེམས་གྱི་དབྱིངས། ལྷོ་ལུར་ལས་རྒྱུད་ཁྱི་མས་རབ་བསྒྱུད་པ། རྩལ་ས་མཆོག་སྤྱན་མེད་པས་ཡོངས་གཞི་ལ་ནས། ལྷག་ས་ལྟར་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་སེམས་དཔུ་མར་འཆིང་བ། གཞན་པར་ཁྱི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་སྒྲོན། ཁྱི་ནས་རིམ་པར་ཉིན་ལྷ་ཡི་བར་སྒྲུ་ར་ལྷ་སྒྲུར་ཁུ་རུང་ཅད་སོགས་གྱིས་འདུལ་བསུབ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དདུལ་རྒྱུད་རིམ་པས་གཡུང་དུ་སོང་བ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ཆ་དག་པ་དང་། ལྷས་པ་བཟང་པོས་ཁུ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱི་དག་གི་བར་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ། དག་པའི་རྩྭ་རྩོད་ལྷན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དདུལ་རྒྱུ་སྤྱན་སྤུ་ཡང་རི་འབྱོར་དུ་བསགས་སེང་མཆོན་མོ་གཡའ་མི་

པ་༥༥

༡༢། །འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་སྒྱུར་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་དངུལ་རྒྱ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ལ་སེམས་པར་གྱུར་དོ། །འཕྱགས་བྱེད་རབ་དུ་གསོ་བའི་ཁམས་ཆེན་པོ། །ཉིས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད། །
མི་གཅིག་མདངས་ལྡན་བདུད་རྩིའི་རྫིང་བྱ་ལྟར། །དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཆོ་གར་ཡང་དག་ཞུགས། །སྒྲིན་དག་སྐྱར་ཡང་སྒྱེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དངོས་ལ་གཅིས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིན་ས་དེར། །ཕྱ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་སྤྱད་བ་
དེས། །ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་ནི་འདྲོམས་པ་བཞིན། །ངེས་མེད་རྒྱུ་པར་སྐྱ་བའི་སྒྲིབས་ལྡན་ཅིང་། །ཤིད་པ་ཀྱན་དུ་འབྱིད་པའི་ལྷགས་འཆང་བ། །རྒྱུ་ཤྲོག་ཡིད་ཀྱི་བཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག། །བྲལ་བས་ཉིད་འཛིན་བདེ་བའི་རོ་
དེ་ལྟར། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བཀོལ་འཆིང་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྷགས་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤྱང་གསོག་དང་བྱེ་མར་བྱས་པ་ལ། །རང་རང་གི་དུག་འདོན་དང་གཡའ་འཕྱི་བའི་ཆོག་ལག་ལེན་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ཆད་ལྡན་དུ་བྱས་
དེ་བཞེག་རྩ་གཤམ་སྐྱར་དང་བུམ་པ་ཁ་ཆོད་ཉིས་ལྡན་སྟགས་སྒྲིང་བཟང་པོར་བཞག་སྟེ། །ལྷགས་དཀྱིས་བརྒྱབས་པས་འདམ་གྱིས་བྱིབས་ནས་ས་ཐབ་ལ་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་དུ་སྟེགས་ཡང་བར་བཀོད་དེ། །འག་ནས་ཤིང་སྐམ་གྱི་མེ་
སྐར་བའི་མེ་ཕྱེ་མཐུར་དུ་འབྱིལ་བའི་འཕྱལ་ཐབ་ལ་བཀྱམ་སྟེ་བདེ་སྤག་དུ་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་ཤིང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱད་པོ་འད་དུག་བཏོན་ནས་བྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལུང་པོར་མི་བརྒྱུག་པའི་ཆས་སུ་བཞག་སྟེ་

ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྲོ་བུ་

ཐལ་བར་བྱས་པོ། །རིན་ཆེན་དངུལ་ཁུ་འཆིང་བའི་ལྷགས་རིགས་བརྒྱད། །ལ་ལ་དག་ནི་སྤྲང་གསོག་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཕྱེ་མར་བྱས་པའི་ལུང་པོ་ལ། །མ་དག་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མ་ཆིང་ནས་བཤིག་ །ཕྱ་མོའི་རྒྱུང་ཡང་འབྱུང་བའི་
སྒྲུབས་མེད་པས། །སྤྲ་བརྟན་རྩ་ཡི་གཏུར་རྒྱུ་པར་བསྐྱམས། །དེ་ནི་ཆ་ངར་ལྡན་པའི་མེ་ཡི་དབུས། །གཉེན་པོའི་རྩ་གྱིས་རབ་རྩ་གཞི་མ་ཞིང་གཞིག་ །དྲག་པོའི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ཕྱེ་མོ་ནི། །གྲེན་དུ་བསྒྲིབ་པ་འདྲིལ་ཞིང་འབྲེལ་
བའི་གཟུགས། །འཛིགས་རུང་གསེན་རྩེ་ཕྱོས་པའི་ལྷགས་བཞིན་གཡོ། །སྤྲ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་ཐལ་བའི་ལས་སུ་བྱས། །འདྲི་ནི་སེན་རྩ་བརྟན་པའི་དངོས་དེ་ཡང་། །མཐེབ་མཐུབ་དག་གིས་ཕྱི་མར་གཏོང་ནས་པ། །ཐབས་ཆེན་
ལས་གྱིས་སྤྲངས་པའི་སྒྲིན་མཆོག་འདྲི། །བཅོས་རྩགས་ནད་མང་འཛམས་པའི་ཐོ་བ་ཡིན། །ཕན་མིན་ནུས་པ་བཟ་བའི་སྒྲིན་གྱི་ཁམས། །བཀྲ་སེས་དག་གི་གྲངས་སུ་གང་གྱུར་པ། །རང་རང་གཉེན་པོའི་སྒྲིབས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱུ་
པས། །ཕུན་ཆོགས་བདུད་ཅི་གྱུ་བའི་དབྱིད་དུ་གནས། །དེ་ནས་ཡང་རིན་ཆེན་དངུལ་ཁུ་དེ་ཉིད་རིམ་པས་ཞག་རེ་རེར་ཚུ་སྒྲུའི་ཕྱེ་མའི་གྲངས་ཁུ་ཁུ་གྲང་སྤྲར་ཁུ་བཅས་པ་དང་། །བ་ཁུ་དང་སྤྲར་གསུམ་སྤྲར་བ་དང་། །རྩ་ཕྱོ་འདམ་
བརྟགས་གྱི་ཕྱེ་མའི་ཁུ་རྒྱུ་མས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱས། །དེ་ནས་ཆང་བཟང་དྲོད་ལྡན་དང་། །སྒོག་སྤྲ་བཅོས་ནས་སྤྲིགས་མ་དོར་བའི་ཁུར་བ་གཉིས་གྱིས་ཞག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིར་འདུལ། །དེ་རྩམ་ཆགས་ག་གསར་རྩིང་གི་དྲངས་

འཕེ

གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲ་ཆོག་ས་མདོག་མི་གཅིག་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱུ་ས་སོ་སོར་བརྟུལ་བའི་བྱེ་མ་དག་དེ་ཡི་རང་ལྡང་ཞིང་རྟུལ་སྒྲ་གྱིས་གནས་ཀྱང་བསྒྲིབས་པར་གྱུར་དོ། །འདིགས་བྱེད་རབ་རྟུ་གཞི་བའི་ཁམས་དེ་ནི། །དག་པའི་སྒྲོད་ལ་རྒྱུ་པར་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲོར་འབྱེན་ཁུ་བས་ཉེར་བསྐྱབས་པ། །ཁུ་འཛིན་དབུས་ན་གནས་པའི་སྒྲ་བ་བཞིན། །ཁོར་བའི་དབྱིབས་འཛིན་རྟེན་ན་འཇམ་པའི་དོ། །ཅེ་མོར་བསྒྲོན་པ་དབྱུག་འི་མགོ་བོ་ནི། །ཁུ་གུ་མ་གཤིང་གིས་མཆོན་པ་ཐག་པས་སྒྲེལ། །དེ་ནི་འབབ་སྒྲེག་ས་ཀྱང་འི་མཆོ་ལ་ཞུགས། །ཕན་ཚུན་རྒྱུ་པར་བསྒྲོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །འུར་འུར་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཆོན་རབ་སྒྲོགས་པ། །མཁའ་ལ་དབྱུར་སྒྲེག་རྟུ་ཡི་སྒྲ་བཞིན་དུ། །འུ་གསུམ་ཞག་གི་གྲངས་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲིམ། །རྒྱུ་མང་རིན་ཆེན་གྱིང་གི་མཆོ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོག་ས་མདངས་ལྡན་སྒྲ་གྱི་བྱེ་མའི་ཆོགས། །དུ་མར་སྐྱུངས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གྱང་། །གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་ཞུ་བའི་ཁུ་གཉིར་བཞིན། །དེ་ཡི་རྟུལ་སྒྲ་གྱང་ནས་རབ་འབྱིགས་པ། །དབྱིད་དུས་གཞི་བའི་ན་བུན་དེ་བཞིན་ཉེ། །ཀྱང་འི་རང་བཞིན་སྐྱུངས་པའི་ཁུ་རྒྱུ་ཀྱང་། །རྒྱུ་པར་འབྱེལ་བ་ཁུ་གྱུང་བདག་པོ་བཞིན། །ཟབ་མོའི་མན་དག་སེམས་པའི་ཐབས་དག་གིས། །དོན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་གནས་ལ་རབ་འདུན་ནས། །ཅོལ་བས་རབ་སྐྱུངས་ནི་བའི་ཁུ་ལ་གྱུར་པ། །ཉིང་འཛིན་རྟུ་འབྱུལ་རྒྱུ་པའི་རྟེན་སྒྲོགས། །མི་སྒྲོད་གྱགས་གྱིས་གཞི་བའི་ལོ་པོར་བའི་སེམས། །

ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་

དང་ནང་རེ་བཞིན་ཆོས་ཁྱེན་ཆོས་རེ་བཟླ་བ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཕྱུར་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་སའ་ཁུ་ཐམས་ཅད་རྫོད་ལྷན་ཁོ་ན་དང་། འགྲིལ་འགྲུལ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱི་དང་བྱུང་མེད་གྱིས་འགོ་མས་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་
བསྐྱར་ས་ཞིང་ཉིན་མཚན་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཡེངས་མེད་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་གིང་། ལག་ལེན་གྱི་ཞིང་མཐའ་དག་ཡིག་ཆའི་གཞུང་དང་མཁུན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱར་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རིན་ཆེན་བསྐྱབས་
ནས་མཐར་མེ་བཅད་དེ་རྫོ་ཁོག་གྲང་རྗེས་ཁ་ཕྱེས་ནས་དཔུལ་ཁུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲུམས་པའི་ཆོ། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན་དེ་ཉིད་ཞོ་ལྟར་སྐྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲོན་ཀའི་རྩ་བ་ལྟར་གསལ་ལ་པར་གྱུར་ཏོ། ཁྱི་མེད་རྫོ་ལས་བྱུང་
བའི་བཟ་ཏོག ཁྱ་འཇམ་དབྱིབས་ལེགས་གྱི་ནི་སྒྲོད་དག་ཏུ། འབྲུ་སྒྲོའི་གཟུགས་མཆོངས་རྫོ་བཅུད་རྩལ་པོ་ནི། རྣམ་པར་བཀྲམ་སྒྲེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག གསུམ་དང་ལྷ་ཡི་གྲངས་སུ་གང་གྱུར་པ། སྤྱར་བའི་རོ་དང་སྤྱུམ་པའི་
ཡོན་ཏན་ཅན། གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་པ་རབ་མཛེས་པ། ཁྱི་མེད་རྩ་བ་ཞུ་བའི་རྩལ་གྱིས་གནས། སྒྲིག་པའི་ཆ་བར་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུ་བའི་གོས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། འདྲོར་ལེན་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། འ
ཐོས་ཅམ་ནང་གི་སྐྱ་དབྱུངས་བརྒྱད་མར་བསྐྱལ། གདུག་པའི་སྤུལ་བཞིན་འཛིགས་པའི་དུག་ཆེན་གྱི། དཔུགས་རྒྱངས་མི་བཟད་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བའི་ཁ། གཉིན་པོའི་སྤྱན་མཆོག་འཇུག་པའི་སྐབས་མིན་པ། སྐབ་འཇམ་རས་

གནས་གྱུར་པ། །མེ་ཡིས་དང་གྱིས་དལ་ལུས་རྣམ་པར་བསྐྱོལ། །བརྩོན་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཐ་མ་ནི། །རབ་དཀར་བླ་ཁྱེན་འབྱིལ་པའི་རྩེས་འགོ་པ། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་ནི་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པས། །འཛོལ་བྱེད་སྒྲིང་ལ་གྱུན་དགའི་
 བདུད་རྩིར་གྱུར། །གཞུང་དང་མན་དག་དུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འདིར། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདུད་རྩི་དྲི་མེད་པ། །རིས་བྱལ་འགོ་ལ་སྟོག་གི་བྱུང་སྟེར་ཞིང་། །མི་བཟང་ནད་མང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུ་བ། །ལུས་སྒྲིས་ལྷ་མོའི་
 ཚད་ཙམ་སུས་སྟོང་པ། །བདེ་འཛོམས་རིག་པ་རྩལ་མོས་སྟོག་འཕྲོག་ཁམས། །ཁྱུང་མིན་གཅིག་ལུར་འབྱུང་པའི་ལུས་ཅན་དེ། །སྤྱོར་ཡང་བདེ་བར་མཛོན་སུམ་མཐོང་འདི་མྱད། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མ་བྱེན་པའི་སེས་རབ་ནི། །
 ཡན་ལག་དུ་མའི་ལོ་ཤོར་དང་ཉེར་ལྷན་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །བདུད་རྩི་མཆུངས་པ་མེད་པ་བྱུང་རྒྱལ་ལམ། །སྟོ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡང་མངའ་བ། །དེ་ནི་ཉེས་མང་འཛིན་པ་ལོ་ཤོར་པའི་
 སེམས། །གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་འབྲས་མིན་ཞེས། །བདུད་རྩི་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་འདིས་རྣམ་པར་གཞུལ། །ཡེ་སེས་རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་གང་གྱུར་པ། །ལྷ་ལྷན་ལོ་ཤོར་ལོའི་སྟོག་དུ་གནས་པ་ཉིད། །འཆིངས་བྱེད་རྣམ་པར་དགྲོལ་
 པའི་རྒྱལ་མཁས་པ། །ཐག་མེད་མི་ཡི་འོད་བཟང་རྣམ་པར་འཕྲོ། །དངོས་པོའི་སྟོས་མཆོན་གྱུན་ནས་རབ་ཞི་བ། །ཁས་ལེན་གྱུན་དང་བྱལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་རོམ་ཉམ་པའི། །སྤྱང་སྟོང་དོ་རྩེའི་ཡེ་སེས་

༡༡། །མདོན་དུ་གཟེགས། །ཐབས་ཀྱི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ནི། །སྤར་ཡང་དུག་གི་གནས་སྐབས་མི་འཛིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་མིན། །
 དེ་ནས་དཔུལ་ཁུ་མུ་ཟེ་དང་སྤར་པའི་སྤྱོད་པོ། །གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་གསེང་ལུག་སྟོན་ལུ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་ལ་མེད་པར་བྱས། །འདུལ་མཁའ་རབ་བྱུང་སྤྱོད་གཙང་གིས་བྱས་ཞིང་གི་བ་
 བསྐྱབས། །འདྲར་ཆེ་ཐོག་མཐའ་ཀུན་དུ་བརྒྱུད་ཅིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་དཔུངས་སུ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །དོ་གཞིང་འཇམ་པོ་མེ་ཉིས་རན་པར་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་མུ་ཟེ་དུག་ལུ་དཔུལ་ཁུ་དང་ཡིད་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དར་ཆགས་
 ལ་དཔངས་པའི་དཀྱིལ་གྱིང་བྱར་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། །དོ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་སྐམ་འདུལ་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཆེ་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤར་གྱི་འདྲར་ཁང་དུ་
 ཟུང་འཛིང་བརྒྱུད་པའི་ཐལ་བ་ཆེད་ལུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འདམ་འཐགས་གྱི་གྲངས་ཁུ་ཡང་ཡང་སའ་ནས་མཐར་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་འགྲོ་ངེས་བྱས་ནས་འདམ་འཐག་ཞག་ངེས་དང་། དེ་གར་འདུལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐམས་བརྒྱུག་པའི་སྐམས་འཐགས་ཉིན་གསུམ་བཅས་ཁུ་ཁར་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་ལྟར་ཡིད་པའི་བར་དུ་བྱས་གིང་། །ཞར་ལ་ལོ་གྲངས་ཅི་ཅམ་སོང་ཡང་མི་ཞིག་པའི་མན་ངག་བཅས་བརྒྱུད་ཅི་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་དོ་

ལྟོན་པ་གྲགས།

འཇམ་ཡངས་པའི་སྒོ་དེ་དུ། སྒྲིན་བྲལ་ས་བརྩུད་བྱེ་མ་རབ་བརྩལ་བ། །དེ་དབུས་དྲི་མེད་བརྩུད་ལྡན་བརྩུད་ཅི་ནི། །དལ་བུས་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །དང་སྒོར་བརྩུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་འཁུགས་པའི། །ཐབས་
ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཨ་མི་དྲ། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །གཞན་པར་བརྩུད་ཅི་འེ་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་ཉིད། །དུར་སྒྲིག་ཐུན་མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་བླ་ཤོས་ཅན། །རྒྱལ་དག་བླ་བ་དགེས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །
དགེ་སྒྲོང་ཆོགས་གྱི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལ་སྦྱར། །དང་སྒོར་རིག་འཛིན་བརྩུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཟེར། །སྒྲིང་དབུས་ཀྱང་ར་སེམ་པའི་འཆོ་བྱེད་ཆོགས། །ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་དགེས་པའི་
ཞལ་བཟང་གིས། །བརྩུད་ཅི་འེ་ཐུགས་གྱི་སྒྲ་དབུངས་བརྩུད་མར་བསྐྱགས། །དེ་ནས་བརྩུད་གཉིས་གྲངས་ལྡན་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས། །དག་པོའི་མེ་ཡིས་སྦྱངས་པའི་ཁམས་དེ་དག །ཆོད་དང་ལྡན་པ་དག་བྱེད་གྱིས་བགྲངས་པའི། །དངས་
མའི་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་བྲན་ཅིང་བརྩུལ། །དེས་ནི་དུག་ནས་བརྩུ་སྒོར་བྱེ་བའི་བར། །བརྩུད་ཅི་བརྩུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་བས་འཕེལ་ཞིང་། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷག་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཡང་དག་གྱུ་བ། །མ་ཕྱེན་
པའི་ཆ་གས་རྒྱོགས་པའི་རི་བོར་འཛིན། །དག་སྐྱོགས་ཡང་དག་འཕགས་ལམ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལྟ་ལམ་དུ་འགོ་བ། །དེ་ནི་དྲི་མེད་སྦྱངས་པའི་ཀྱང་བཞིན། །རང་གི་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་མཐོང་ནས། །རྩུད་

༣༥

五、

[illegible]

གང་དང་ལྷན་པས་ཟག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ། གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། གསོ་དགའི་ནད་ཆེན་འབྱེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དགོངས་པ་རྟག་ཁུབ་ནམ་མཁའི་གྲོང་། ཁོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་གིས་ཡོངས་
གཏམས་པ། རིེ་ལས་རྒྱལ་མང་སྤྱི་རྒྱུར་ལན་བཏེའི་ཆར། མཁའ་འདི་རིེ་སྤྱིད་འཛད་པ་མེད་པར་འབབས། འདིར་ནི་སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོན་ལམ་གྱིས། གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་འཛོའི་བརྒྱད་ཆེན་པོ། རྒྱུང་ན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་ཡོན་ཏན་གྱི། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱུར་ཡང་རྒྱལ་པར་འགྱུར། རིེ་སྤྱིད་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུངས་པ། མཆོག་གི་རོ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་ཤིང་། རིེ་དག་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱང་ཡང་། སྤྱི་རྒྱུ་བསྐྱོད་
རྒྱལ་ས་དཔལ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་བསྐྱབས་པའི་རིན་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱལ་པ་དུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཁུབ་འཕགས་པ། རོ་མཆར་ཡུལ་རྒྱས་པའི་ཆལ་མཐོང་ཆོ། བདག་ཡིད་དགའ་པའི་བུང་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། རིེ་
ཆོག་རྟག་ལག་བུང་གི་རྒྱལ་དཔྱོད་སྤྱོད། རིེ་མེད་བརྒྱའི་འདབ་ལྗར་རབ་ཡངས་པ། མི་དབང་བཀའ་ལུང་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འཕྱོགས་འགྲོའི་གདེངས་ཀར་བཞག རིེ་ཆོ་
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། ལྷགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་། གང་གར་རྫོངས་བཤད་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆོགས། བཅས་བཅས་མེད་པར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁུབ་པར་གྱི།

2000

མང་ནད་ལ་རྩིར་གྱུར་པ་འི། །ཕན་བདེའི་བསེལ་བེར་གྱུན་ནས་རབ་འབྲོ་བ། །འཚོ་བྱེད་སྒྲ་བ་འབུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་མཛེས་པས་ས་འདི་སྒྲུང་གྱུར་ཅིག། །འདི་ཡི་ལག་ལེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ནི་སྤྱད་ས་ཇི་མཆོག་གི་ལྷགས་
བསྐྱེགས་གནང་བའི་སྒྲོར་ལས་སེམས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་གོམས་ཀྱི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་སམ་ཏ་ལ་བརྟེན་པར་ངག་གི་ལས་དུ་ཅི་དུན་དུ་སྟེལ་བ་ངག་སྒྲོལ་མི་དག་པ་ཡོད་ལས་ཆེ། བཤང་ན་གཏི་ལྷག་ལྷན་པའི་ཆོགས་འཛམས་གིང་། །མཐོང་ན་རྣམ་དཔྱེད་གྲུ་རི་
ཁ་འབྱེད་པ། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་འོད་གྱི་བེར་འབྲེང་ཅན། །སྒྲོན་བྲལ་ངག་གི་སྒྲ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཕན་བསམ་པའི་ཞིང་ལས་ཉེར་སྒྲིན་པ། །སྤྱོད་ན་མཆོངས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མཆོག་ཅན། །མི་བཟང་སྤང་བའི་ལྷག་རྒྱར་བ་
འཛམས་པའི། །ངག་ཆོག་དྲི་མེད་སྒྲོན་གྱི་ལྷོན་བ་རྒྱལ། །ཕྱོགས་ལྷུང་འདམ་གྱིས་རྣམ་པར་མགོས་པ། །ཆགས་པའི་རྟོགས་པ་དྲངས་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །མཐོང་ན་ཡང་ཡང་དགའ་བའི་གཏིར་གྱུར་པ། །ཕན་བདེའི་ངག་བཟང་བདྱའི་
ཆལ་དེ་རྒྱལ། །དྲངས་པའི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་བྱུང་ག་ལྷགས་བཞིན། །གང་སེམས་སྒྲོན་ཡོན་གང་གི་དབང་གྱུར་པ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ངག་ཆོག་དེ་དག་གིས། །བྱེད་པོར་གྱུས་དང་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྒྲོན། །ཞར་ལ་སྤྱུས་སོ། །དགོ་
ལེགས་འབེལ། །ཤེས་རིན་ཆེན་དདུལ་རྒྱ་སྒྲོར་པའི་རྟོགས་པ་བརྫོང་བའི་གཏམ། །ངོ་མཆོར་འཆི་མེད་གྱུར་པའི་རྣ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་སྒྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཆོ་ངོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་དདུལ་རྒྱ་བཙུ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་བར་སྒྲོར་བའི་



ལྷ། །རྩེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྡེ་ལུ་མིག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ། མ་རྟ་གྲུ་ཆ་རྟ་བྱ་ཡ། རྩེ་ཉིད་གྱི་གསུངས་ལས། རྒྱལ་ལས་རྒྱུན་མཛེས་ཡིད་འོང་
 གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །ཆོངས་དབུངས་གསུང་གིས་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་པོ། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་པ། །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབུངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་རྩ་རྩ་ཕྱི་ཡུལ་
 གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱན་ལ་རྩ་དང་རྩ་དང་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་རེས་བསྟན་ཅིང་གཞུང་ཆེགས་བཅད་དུ་བཞུགས་པ་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྒྲིང་བོར་དེལ་ན། རྒྱུད་གི་རྩ་ནི་རྒྱལ་སྒྲིང་འཆལ་ལ་
 ཆོད། །མནན་ན་མི་བཟོད་གཏིང་ན་འཕོལ། །ལུན་དུ་མནན་ན་སྦྱར་དུ་འཕར་མི་རུས། །དཔུགས་བཞེན་འཕར་ཡང་གུངས་ལ་ཡོངས་མི་སྟོད། །དཔེ་ནི་སྒྲུ་རྒྱུན་སྒྲིལ་མ་མནན་པ་འདྲ། །ཐོར་ལུང་རྒྱུར་རྩ་དུག་སྟོར་
 འཆལ་ལ་ཆོད། །ཐོག་བབ་རྒྱུད་རྩ་གར་མ་ཁན་ལག་པ་འདྲ། །རྒྱུད་རྩ་དཀར་ཞིང་གུ་ཡ་མེད། གཏིང་ན་དཀར། རྒྱུངས་པ་མེད། དཔུ་བ་སངས་སྒྲིན། གར་སྒྲུགས་པའི་སྟོང་གྱི་མདོག་དུ་འགྱུར། དཔེ་སྒྲིལ་བཞུར་ཁུ་བ་

2021

མཁྱིལ་ཡིན། མཁྱིལ་པའི་ཕྱི་ཡུལ་ནི། མིག་ལ་བཅུ་ན་ལྷག་པའི་མིག་ལྟར་སེར། ལྗེ་སེར་རྒྱ་ཡང་རིམ་བཞིན་སེར། སྐབས་སུ་མགོ་ན་སྟོང་གྲུ་ལ་སྦྱིད་པ་སྦྱར། ལས་བྱས་ལྟག་ན་ན་ཞིང་དལ་ན་བདེ། ཁ་ཅ་བ་དང་སྒྲིམ་དང་
 ཆེ་རྒྱུ་གིས། གསར་དང་རྒྱུང་པའི་བྱུང་པར་གེས་པར་བྱ། མཆིལ་མ་དགར་ན་ལོ་རུ་རྒྱུང་པའི་རྟགས། མཁྱིལ་ཅུ་སེན་མོ་སེར་ན་མཁྱིལ་བྱེར་ཡིན། མགོ་ལུས་བྱབ་པར་སེར་ན་ཆ་འགྲམ་ཡིན། དང་ག་ཐམས་ཅད་འགགས་
 ན་ཁ་ཤོར་ཡིན། མགོ་སྐུ་སེར་ན་རུས་ལ་བཅུ་པ་ཡིན། སྟོང་མི་དགའ་ཞིང་རྗེ་ལམ་སྐྱ་ཆོགས་འོང། མཁྱིལ་པ་མིག་སེར་ཙམ་ནི་སྟོང་ལམ་དང་ཟས་ཀྱི་འཕྲོ་ ག་སེར་དཔྱིད་དང་དགུན་རུས་བདེ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་དབྱར་དང་སྟོན་
 རུས་སུ་ན། ཁ་ཤོར་དང་ག་འགགས་པ་དང་ལུས་སྐྱམ་སྟེ་སེར་པོར་འགོ། རྟགས་དེ་རྒྱམས་པལ་ཆེར་ཆར་ན་མཁྱིལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟས་བསིལ་བུུད་ཡང་ལ་དངས་པ་བཏང་། སྟོང་ལམ་དལ་བསིལ་སྒྲིམ་པ་བསྟེན། སྐྱན་ཁ་བ་
 དང་བསྐྱ་བས་མཁྱིལ་པ་སེལ་ཞེས། ཙམ་ག་དང་སྐྱ་སྐྱབ་སྟོང་པོས་གསུངས། བད་ཀན་ནད་ཀྱི་ཅུ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གུད་ཅན་ལ། སྐབས་སུ་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཅུ་ལྟར་འོང། རིས་འགའ་བདེ་སྐྱམས་ཅུ་འོག་དང་ཅུ་གཞུར་ཁར།
 བྱུང་པར་མི་ཕྱོར་པའི་རྟགས་ལ། བད་ཀན་སྐྱ་པོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་སྟོང་། ཡང་ན་བྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ། བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འཕོལ་གཏིང་ན་མ་བྱངས། སྐྱག་པོའི་ཅུ་ནི་གྱོང་ལ་བྱུང་བ་འོང། བྱག་ཅུ་བཞིན་དུ་མ་བྱངས་ཞིང་

༡༩། །སྒྲུབས་སུ་མ་དེས་སྒྲུ་ཚོགས་འོང་། བད་མཁྱིས་འདྲེས་ན་ཚ་གང་གོ་སྒྲོག་གི་རྩ་ཡང་འབྱུང་། གདོན་ལས་གྱུར་པ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ལྷན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་རྩ་མེ་མཚེན་རྩ་གྱུར་གྱུ་མ་དོག་ །སྒྲུ་ཚོགས་
 འབྱུགས་པ་འདམ་སུ་དུང་སུ་འདྲ། །གཏིང་དུ་གྱ་ཡ་མེད་པར་བསེལ་བ་དང་སྒྲུ་བ་སྒྲིལ་ཏེ་གསལ་སོ། །ཁྱུང་པར་བྱི་རྟགས་སུ་བད་ཀན་སྒྲུ་བོ་རྩ་མེ་བྱིང་གྱུང་དཔལ་ལ་རབ་རྩ་ལེགས། མེར་པོ་དེ་ལས་རྩང་ཞིག་མ་བྱང་། སྒྲུག་པོར་བྱིང་
 ལ་བྱང་བའི་རྩ་འོང་། གདོན་ལས་གྱུར་པ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ལྷན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་དེ་རྣམས་ལ་རྩ་འབྱུགས་ན། མད་འཛུགས་ལྷན་རྩ་མེན་ནམ་དུང་། བས་བྲག་རིས་དང་། མངལ་རྩ་མ་དུང་། རྩ་བོར་གི་རྩ་དང་འདྲ་བ་དཀར་བ་
 དང་། ཚོགས་སུ་འདྲ་ཞིང་དམར་བ་དང་རྒྱ་གསལ་མ་མང་ལ་སུ་རྩིགས་ཆགས་པ་དང་། འོང་རྩ་དང་མཁྱིས་རྩ་ལྟ་སྒྲུའི་སྒྲུ་བ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་བྱི་བྱི་ཡུལ་ནི་མ་རྩ་པ་ལས་སྒྲུས་པའི་བྱིར་དང་ག་མི་བདེ་སྒྲོ་བས་ལེན་པར་
 མི་འདོད། ཉལ་སྒྲིང་འདོད། སྒྱར་ལ་རབ་རྩ་དགའ། ག་དམར་དང་བྱི་རྩིང་པས་གཞོན་ཅིང་སྒྲོང་། གཤེར་བའི་བས་བྱིས་གྱུང་སྒྲོང་། ལུས་ཉམས་རྩང་བ་དེ་རྣམས་བད་ཀན་སྒྲུ་བོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡར་སྒྲུག་མར་བཤལ་བས་
 མི་ལེན། ཚོགས་པ་བ། ལུན་རིང་དུ་ལབ་མི་འདོད། མགོ་ལ་པོར་ཞིང་སྒྲོས་པ་དང་རྩི་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་མང་པ་བད་ཀན་མེར་པོའོ། །ག་དང་ར་དང་བྱི་བའི་བས་བྱིས་སྒྲོང་། འབྱུག་དང་པང་དང་ཆང་སྒྱར་དང་གོས་གཞོན། ལུས་སྒྲུ་མ་

གཉིད་ལ་རིས་འཛོག་ཕྱིད། མོ་བཅེ་དོན་སྟོན་རྣམས་སུ་སྒྲུབས་སུ་གཟེར། སྟོང་མི་དགའ། ཁ་ནས་ཁུ་མང་འཇག་པ་རྣམས་ཚང་ན་བད་ཀན་སྒྲུག་པོའོ། །ཆང་གིས་སྒྱེན་བྱས་ཐག་རྣམས་ཡར་སྒྲུགས་པ་དང་། འབྲུལ་གྱི་སྒྱེན་བྱས་
 ཐག་ཐུར་དུ་འབྲུམས་པ་དེ་ནི་བད་སྒྲུག་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། མིག་སྒྲུ་ཟས་ཡི་གར་འདོད་ཀྱང་ཟོས་ན་སྒྲུག། ཁོ་བ་ལ་དྲིག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱང་ལག་ཀྱན་སྒྲུམ་པ་དང་། སྟོ་རུང་འགའ་ཅམ་འབྱུང་། མིང་པ་འཁུས་པ་
 རྣམས་བད་ཀན་འཕྱེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བད་སྒྲུ་སྟོན་ལམ་དང་ཟས་ཀྱིས་བཅོས། བད་ཀན་སེར་པོ་སྒྲུན་གྱིས་བཅོས། སྒྲུག་པོ་ཕྱིད་གི་ཕྱིད་སོས་དེ། དུ་རྟོ་སྒྲུག་པོ་པལ་ཆེར་གི་བ་མང་དོ། །དེ་ལྟར་རུ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྟགས་པ་བད་ནས་ནད་སྒྲུ་ཆོགས་སོ་སོའི་རྟགས་ལ། རིམས་གྱི་རུ་ནི་མ་ངེས་པ་འདི་ལྟར། རིས་འགའ་དར་ལྟེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར། རིས་མེད་སྟོན་རུང་འཕྱེན་རུང་ཕྱིད། ཆེ་རུང་མིང་ཐུང་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱིད། ཆ་བའི་རྟ་ལ་གྲང་བ་ཞོན་
 པ་དང་། གྲང་བའི་རྟ་ལ་ཆ་བ་ཞོན་པ་གཉིས། ཉེས་ལེན་རིས་འཛོག་སྒྲུ་ཆོགས་རུ་ལ་དུ་སྟོན། རིས་བཟུང་མེད་ལ་ཡང་ཡང་གདོན་གྱིས་བསྟོད། རིམས་རྟེན་པ་དེ་ཆད་པའི་རུ་རུ་སྟོན། རིམས་ཕྱིར་བ་དེ་རུང་དང་ནོར་ར་རེ། །
 མི་ནོར་རྟགས་སུ་རིམས་རུ་རུང་ལ་ཐུང་། རིམས་སྟོན་པ་དེ་ཆ་བ་གསར་པ་འདྲ། རིམས་གྱི་རུ་ནི་འབྲུགས་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། རིམ་མི་ཞིམ་དུངས་ཞིང་གཉིང་ན་འབྲུགས། རིམས་རྟེན་པ་ནི་རྟ་པོར་རུ་དང་འདྲ། རིམས་འབྲུགས་

ག
མོག་ཏུ་ལ་
བཞི་སྒྲུབ་གསུམ་

༡༡། །པ་ནི་དམར་ནག་འཇའ་ཚོན་ལ། །རྒྱ་མར་བཟ་ན་ནག་པོ་སྟེང་ཁུ་འདྲ། །ལོང་ལ་བཟ་ན་ལོང་རྒྱ་དམར་འོད་ཆགས། །དོན་ལ་བཟ་ན་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་རྒྱ་པ་སྟོན། །རིམས་ཀྱི་ཕྱི་ལུལ་སྟོ་མ་རྩ་ཅ་
ལས། །ཉིན་གཅིག་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་དང་། །རྟག་པའི་རིམས་དང་ལྡང་དུ་བ་ཅན་དང་། །བད་ཀན་དང་མཁྱིས་རིམས་ཞེས་གསུངས་གིང་རིམ་གྱིས་འདྲུག་རིམ་གྱིས་སྟོན། །རིམ་གྱིས་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་རིམས་ཞེས་བུའོ། །
དེ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཁ་མང་ལ་སྟོད་སྒྲུབ་གྲང་གུམ་བྱེད། །ཚོགས་བཞི་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུམ་མེ་དང་ཉི་མར་མོས། །མཛིངས་པ་བསྒྲུར་དགའ་མིག་མཐིལ་ན་བ་དང་། །སོ་བཅེ་སྒྲུར་དང་ག་ལ་འདྲོད་པའོ། །རིམས་ཀྱི་རིགས་ལ་དངས་ལ་
ཡང་བ་བཏང་། །མངར་དང་སྒྲུར་བ་དགར་དམར་བརྟུད་ཅན་སྒྲུང་། །རིམས་སྒྲུན་སྟོ་བཞུར་ཉིག་ཏུ་བ་ལེ་ག །སྟོ་ལོ་སྒྲུང་རྒྱན་འབྲས་སུ་གསུམ་བཏང་འཚོ། །སྟོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བམིལ་བར་བྱ། །མི་ཉིར་བསྟོ་དང་ཉིན་
གཉིད་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཚད་པ་གསར་པའི་རྩ་ནི་རིམས་ལས་རྩུང་ཞེས་སྒྲུར། །གྲིམ་འབྱར་མཁྱུངས་རྒྱས་ཚོད་ལ་གཏིང་དུ་འཚོལ། །ཚད་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ལྟར་འབར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ལས་དྲག་གྲགས་ཆེ། །ཚད་
པའི་རྩ་ནི་དམར་ལ་འབྱུགས། །ལྷ་བ་སྟོ་དམར་ཁར་འཇའ་ཆགས། །རྒྱངས་ཆེ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་དུས་ཤོག །རྒྱང་ཚད་འོ་མ་ཐུག་ཚད་ཏུ་བོང་རྒྱ། །བད་མཁྱིས་གཉིས་ནི་སེར་པོ་གུར་གུམ་མདོག་ །དེ་ལྟར་ལོག་ན་བསྒྲུར་ལ་ཁོལ་

གསོལ་པ་རིག་པའི་སྒྲུབ་

མཛེད་གཞི།

གུང་ཕུ། ལྷ་ར་དང་མཐུན་ན་སོ་སོའི་སྤྱན་དཔུང་ཕུ། ཁོད་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གྲང་ཤུམ་པ་སྤྱ་བ་ཆེ། །ཁ་ཁ་སྤྱམ་དང་ཆེ་ཞིང་གྲང་གཉིས་ན། །སྤྱོ་མཆིན་དོན་ལ་གཟེར་བ་སྤྱམ་དུ་བྱེད། །ཉིན་གཉིད་མཆིན་གཡེལ་ཅི་ཐོས་ཁ་བའོ། །དེ་ལ་
ཁ་ཟས་བུུད་སྤྱངས་ཉིན་གཉིད་ལྷང་། །སྤྱོ་གསུམ་དལ་དང་བསེལ་བར་བསྡད། །སྤྱན་ནི་སོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་ཅུ་ཙམ་ནི་དུག་ལ་ཆོད། །ཡེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོད་པ་གསར་པ་འདྲ། །དུམ་ཆོད་
བྱེད་ཅིང་འཕུལ་གྱིས་བརྒྱར་བར་བྱེད། །སོ་སོ་མི་ནོར་རྟགས་སྤྱ་འདི་ལྷར་འདོད། །ལྷར་གཟེར་ཅུ་ནི་སྤྱོད་ལ་ཡུན་ཅིག་འཕྲིག་ལ་རིམས་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། །གཉན་གཟེར་ཅུ་ནི་ལྷར་ལ་རིང་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་སྤྱན་དུ་འཐེབ་འཕྲིག་ཆུང་
དུ་བྱེད། །མཁེས་པ་དང་ནི་བྲག་གཟེར་གཉིས་ནི་གཉན་བས་ལྷང་ཟད་མ་ཟུངས། །མནན་ན་མ་ཟུངས་ལ་འཕུར་རྒྱས་གྱི་མས་པའོ། །བད་ཀན་ལྷེན་གཟེར་ཅུ་ཆུད་ཆུང་ཟད་རིང་། །སྤྱབས་སྤྱ་འཕྲིག་ཆུང་བྱེད་ཅིང་འཐེན་བས་
གསལ། །སྤྱན་པ་སྤྱན་པོས་འདི་ལ་གཏོན་ཅུར་འདོགས། །ཡེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་བས་ཅུ་སྤྱ་ལྷང་། །དོ་བོ་གཟེར་ཡིན་འདི་ལ་ཅུ་དུག་གིར། །དུག་པ་ཐམས་ཅད་གཟེར་གྱི་ཅུ་ཆུད་དཔྱོད། །ཆུ་ནི་དཔེ་གཞན་ན་མི་འདུག་ཆོད་དམ་
མེད་པ་དཔྱད། །གཟེར་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཞག་གསུམ་ལྷའི་གོང་ནས། །མགོ་འཁོར་དང་ག་འགགས་ལ་ཕྱི་ལམ་སྤྱན། །ལྷ་འདྲ། །ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རེངས་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །སྤྱོ་ལྷར་ཁ་སྤྱ་ལུས་ལ་གོ་ཙེར་གཟེར། །མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་

༢༥༩

७७। |བརྟགས་ན་མཆོད་རྟེན་རིམ། |དེ་རྒྱུ་ལ་གཟེར་སྒྲིའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། |ཕྱི་ཕྱག་རྒྱུང་གཟེར་རྒྱུང་གསང་རྒྱུ་ལ་གཟེར་ཞིང་རྒྱུང་རྟགས་འོང། |ཆ་གཟེར་ཕྱག་ཡིན་སྒྲིམ་དང་མི་ལྟར་འབར། |མིག་རྩ་དམར་
 ལ་ཕྱི་རྩ་ར་ལྟག་འདྲ། |ཕྱི་གཞུང་མེར་ལ་ཁ་སོར་རྟེན་པ་ཆགས། |ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ་གྲང་ཤུམ་རྩལ་དུ་གང་སྟོང་ཆེ། |གཉན་གཟེར་གལ་རྒྱལ་ཅིང་ཡང་ཡང་གཟེར་ལ་མངར་སྒྱུར་ཟས་ཀྱིས་སྟོང། |གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་
 རྒྱག་རྟག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁ་སོར་བ་དང། |རྒྱུང་བཞིན་གཟེར་གྲང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུང་ལྟར་གཟེར་མི་འཕོ། |དོ་པོ་གདོན་ཡིན་འགྲུལ་དང་ཟས་ཀྱིས་སྟོང། |བད་ཀན་ལྷེན་གཟེར་མཆིན་པའི་སྟེང་དུ་གཟེར། |དལ་དང་
 རུལ་གྲང་ས་རྒྱན་ཉལ་བསན། |ག་རུལ་ཆང་རུལ་ཡུང་མ་གྲོ་ཡིས་གནོད། |བར་སྒྲུབས་དག་རྩ་སྒྲིན་གཟེར་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱུ་མར་བཟན་སྒྱུག་བཤལ་འོང། |འོང་བཟུང་འོང་རྒྱ་ཕྱོལ་དུ་སྒྱུགས། |པོ་བར་བཟན་ཟས་ལ་འདྲེན། |
 དོན་བཟན་ལྟགས་དོན་དང་མཐུན། |སྒྲིན་གཟེར་རྩ་ནི་རིམ་སྟོང་རིམ་འཕེན་བྱེད། |ན་ལྟགས་བཞིན་དུ་རྩ་ཡང་དོ་མི་རྟག། |འགྱུར་ཕྱོག་བྱེད་པས་སྒྲིན་རྩར་གསལ། |སྒྲིན་རྩ་མཆོལ་དང་བཙོད་ཁུ་འདྲ། |དམར་ལ་མི་འོང་ཆགས་
 བེང་དངས་པ་སྟེན། |སྒྲིན་གཟེར་ཕྱི་ཡུལ་པོ་བ་སྒྲུམ་འདྲིལ་བྱེད། |ཡུང་དུ་བ་མནན་པས་མི་ནོན་དུ་བ་བཟུང་ཅུང་དཔྱད་ཀྱིས་གནོད། |ལུས་ཀྱི་དྲོད་སྟོག་པ་མིག་ཐམས་ཅད་གཟེར། |ག་རུས་རྩ་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་གྲངས་མི་རུས། |དེ་ལ་

དཔྱེན་ཚ་སྒྲིན་གྲང་སྒྲིན་གཉིས། །ཚ་སྒྲིན་རྩ་ལ་རྒྱལ་ཅིང་ཚང་རྒྱལ་ས་ཚང་། །གྲང་སྒྲིན་གྲང་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་གྲང་དཔྱད། །ཁིང་གྲང་རྒྱལ་ས་སྒྲིན། །ཚ་སྒྲིན་དམར་ལ་གྲང་སྒྲིན་སྒྲོ་ལ་དངས། །སྒྲོ་ལ་དང་སྒྲོང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཉམས་ལྷས་དེ། །
 གསོད་བཤལ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཛོམས། །ཡ་མའི་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་འཇམ་འཕྲོགས་དང་ཁ་མ་ཐུངས་གཏིང་ན་འབོལ། །འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྒྲོ་མི་བརྟུབ། །དཀར་པོ་རྩུང་ལ་རྩུང་རྒྱལ་ས་རྩ་རྩ་སྒྲིན། །ནག་
 པོ་རྩུང་ཞིག་མ་ཐུངས་ཞིང་ཐུང་ལ་མ་ཕྲོགས། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་དཀར་ན་རྩ་སེར་ཡིན། །རྩ་ནི་ཀྱ་ཡ་ནག་ལ་སྒྲ་སྒྲི་རིམ་གྱིས་འོད་མདངས་འགྱུར། །ཡ་མའི་རྩ་ཐག་གི་ཡ་མ་འདྲ། །ནི་ཚང་པའི་རྩ་དང་མ་རྩུངས། །གཉན་གྱི་རྩ་ཡ་མའི་ནི་
 དེས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཡ་མའི་སྒྲི་ཡུལ་རྩམ་དཔྱད་ལ་འད་བརྒྱལ། །ལ་མགོ་འཕང་དམར། །རྩ་ལ་བྲིད་ན་རུས་པའི་གཏིང་། །སྒྲིང་ལ་རྩ་ན། །མིག་མི་བྲིད་ལ་ཁ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ན། །ཁྱུང་པར་མགོ་བོ་ཁབ་གྱིས་བཅག་པ་འདྲ། །
 གཉིད་ཆེ་གཉིད་རྩུང་དང་ག་རེས་འཛོག་བྱེད། །གྲུ་ཅི་སྒྲོག་པ་སྒྲིན་དྲི་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུམ་ར་པག་རི་དྲུངས་གཡིས་སྒྲོང་། །ཁ་ཐུ་ལ་འད་བསྐྱལ་སྒྲིད་སྒྲུར་ལོར་ན་སྒྲི་རྩུང་རྩུང་། །འདི་ལ་དཔྱེ་བ་དཀར་ནག་ཁ་སྒོ་གསུམ། །
 དཀར་པོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། །རྩ་སེར་ནད་ཡིན་གྱི་རྩ་མ་ཕྲོས་འཕྲིམ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། །པ་འདྲ། །འདིངས་རྒྱལ་ས་སྒྲི་ནི་རྩ་མགོ་ཡན་མན་ཚང་ན། །ཐོར་བ་འབྲུམ་ཐུ་དཀར་པོ་འོང་བར་དེས། །མཆིན་རྩ་རྩལ་ལ་རྩུང་ཞིག་རྩ་

འཕྲིག་ | ལྷ་ཚོགས་མི་འདྲ་སྒྲུབ་འདྲ་ལྟར་གཞུངས། དཔར་བྱེད། | རྒྱ་དང་རྩ་མི་གིས་གིང་འགལ་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན། | མི་ཚོར་རྟགས་སུ་ས་ལྷོག་ནག་པོ་མཚན་ན་གཏིང་དུ་མ་བྱུངས། | རྒྱ་ལྷོག་རྒྱ་སེར་རྩ་འདྲ་འཕྲིག་སྒྲོང་
བྱེད། | རྒྱ་ལྷོག་རྒྱ་དང་ལྷ་ར་གཡོ་ཞིང་མི་ངེས་སོ། | མི་ལྷོག་རྩ་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཚད་ནད་འདྲ། | ལྷོག་རྒྱ་ཁ་དངས་གཏིང་རྟོགས་དྲི་ཆེ་དཔུ་བ་མེད། | དཀར་དམར་སེར་སྒྲོ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བས་གིས། | ལྷོག་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གང་
ཟིན་གནས་སོགས་སྒྲུངས་པ་འབར་འབྱུར་མང། | ལྷོག་པ་ཁྱ་བོ་མགོ་དགུ་འདི། | གཉན་གྱི་པ་ཕྱིས་ཡིན་པས་གཉན་གཟེར་གྱི་ཡི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྟན་ཡང་། | ལྷོག་པའི་རིགས་རྣམས་སྒྲུར་དུ་སྒྲོག་ལ་རྟོལ་བས་ཕྱི་ཡུལ་
བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། | ལུས་ལ་ལྷགས་ན་འབྱུམ་པ་མེད་པའ་ཟེར། | རུ་ལ་ལྷགས་ན་རུ་མེདས་ཕྱིན་ལྷོག་ཟེར། | གཤལ་རྒྱས་པ་ཚད་པ་གསར་པ་འདྲ། | དགས་ལ་བཟན་ན་མི་ཕྱི་ལོར་བར་འོངས། | གྲེ་བར་བཟན་ལ་མ་གག་པར་
འཛིན། | མགོ་ལ་བཟན་མགོ་གཟེར་ཐོག་བཟ་ཡིན། | རུས་ལ་ལྷགས་ན་མགོ་ལོར་སྒྲོང་སྒྲུག་བྱེད། | སྒྲིག་ལ་འོ་བཏུ་མགོ་ལོར་གང་གུམ་བྱེད། | མན་ངག་རྒྱ་ལྷག་གསུམ་བཞི་ནས་དྲོ་སར་ཐོར་པ་བཏོལ་ན་དེ་དུས་ནད་རྩ་ཆ་
ཚོག་ཞིག་འོང་ངོ། | འདི་མ་ཚད་དམ་སྒྲུམ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མི་ཚོར་རྟགས་སུ་འབྱུམ་པ་དཀར་ཞིང་རྒྱང་ལ་འགྲིལ། | དྲོ་སར་རྒྱང་། གང་སར་མང་པ་འབྱུམ་པ་དཀར་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། | འབྱུམ་ནད་སྐམ་ནད་ན་ལྷགས་དཀར་

གསོ་དབྱུང་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས། དེ་ཡང་འོར་དང་སྐྱ་ཅམ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི། །འོར་ནད་ཅུ་ནི་འགྱུར་དགའ་དུམ་ཆད་བྱེད། །གཏིང་དུ་འགྱུར་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི། །སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་བྲེས་པར་བྱ། །འོར་གི་ཅུ་ནི་རྒྱས་ཆད་བཞིན་དུ་དམར། །དོན་སྒྲོང་གང་བབ་དབང་གིས་སྐྱ་ཆོག་མ་འོང། །བརྟགས་ན་ཅུང་ཞིག་ཁྲ་པོ་ལང་ལོང་པོ། །ཟས་གི་འདྲ་བཞིན་གོང་དུ་ཕྱིག་མ་ཆགས། །ཕྱི་ལུལ་དང་པོར་མིག་སྐྱུངས་ལ་ཁ་སོ་འགྱུལ། །མགོ་སྐྱ་བརྟག་པ་འདྲ་བར་གཟེངས། །གཏིང་དང་དང་ག་རེས་འཛོག་བྱེད། །མི་འོར་རྟགས་སུ་མིག་ཅུ་ཁྲ་པོར་འགོ། །དེ་རྣམས་ཆད་ན་འོར་དུ་འགོ། །སྐྱ་ཅམ་ཅུ་ཟུང་གཏིང་ན་གྱོང་། །འགྱུར་དགའ་མི་དགའ་ནད་ལུན་རིང་ཟུང་ཡིན། །ཤལ་ཆེར་མ་ཞུ་བ་དང་མ་ཟུན་ཆ་ཆེ། །ཅུ་ནི་དགར་ཞིང་ཕྱིག་མ་མ་འབྲུག་སྒྲིས་མ་སྐྱ་པོ་ཆོམ་བུ་རེས་སུ་འོངས། །ཕྱི་ལུལ་དར་གདོང་མིག་སྐྱུངས། །དང་ག་མི་བདེ་སྐྱོ་ཟུང་ཆོག་པ་ཟ། །ཤལ་ཆེར་རྒྱང་བཅོས་བྱས་ན་པན་སྐྱུལ་བྱེད། །མི་འོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཆུས། །མ་ཞུ་བ་ལས་འོར་སྐྱོང་དེ་ལས་སྐྱ་ཅམ་འགྱུར། །སྐྱ་བབ་གཙོང་གི་པོ་ཟུང་ཤོག་པར། །ཡིན་པས་བཅོས། །དྲིག་དང་ཟུམ་སུ་གཉིས་པོ་ལ་ཟུང་གཙོག། །ནད་གཞི་ཤལ་ཆེར་སྐྱར་ནད་གཞི་ལས་ཟུར། །དྲིག་ཅུ་སྐྱ་ཟུང་མ་ཁྲངས་ལ་གིམ། །ཁྲག་ཆད་ཅུང་འདྲ་བར་ཅུང་ཞིག་གཡུང་། །ཅུ་ནི་རེས་མེད་ཆད་པ་འདྲ། །མི་འོར་རྟགས་སུ་རྟག་ཞེས་པོ། །ཕྱི་ལུལ་རྒྱང་ལག་

༡༩༩། གླུ་མཁའ་བྱེད། ལྷ་དྲུབ་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡང་མེ་ལྷ་ར་འབར། རེ་ལ་ཚ་རྩེག་གང་རྩེག་གཉིས་སུ་འདོད། ཚ་རྩེག་ལྷགས་མདོག་དམར་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། མི་ནོར་རྟགས་སུ་སྤངས་མདོག་མེ་འོད་ཆགས། འདི་ལ་བསིལ་སྤྲུན་གཏར་ཀ་ཁོ་ནས་བཅོས། གང་རྩེག་རྒྱང་ལག་འགྲུམ་ནས་འགྲུལ་མི་རུས། རེ་ལ་གཙོད་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། བྲུམ་ལུའི་རྩ་ནི་ཁ་རྩལ་གཏིང་ན་འབྱུར། གཏོན་རྩ་བཞིན་དུ་སྤོར་མི་བརྟུབ། རྩ་ནི་སེར་ལ་རྒྱངས་པ་འོད་། མི་ནོར་རྟགས་སུ་ངང་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ། བྱི་ལུལ་རྒྱང་ལག་བཞི་པོ་ན་རེས་བྱེད། གློ་མས་༥ཁོལ་༥བྱེད་༥པ་༥ཆེགས་༥པ་༥ནུ་༥བཞི་༥ཡིན། ལྷ་རེས་བྱེད་པ་དབྱི་མགོ་གཉིས་པོ་ཡིན། བྲུམ་གྱིས་འབྲུམ་པ་རྒྱེད་པ་ནུ་བཞི་ཡིན། རྒྱལ་མོ་ན་ཞིང་མགོ་སྤྱི་བའོ། རེ་ལ་བཅོས་དང་བྱེར་སྤྱད་ཐང་གིས་བཅོས། རྒྱང་འདི་གཏར་སྤྲེག་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་རུས། གང་བའི་རྟགས་སུ་སྤངས་པ་འོད་པ་ཡིན། ཚ་བའི་རྟགས་སུ་གློ་མཁའ་སྤྲུ་ཆེགས་བྱེད། བརྒྱད་བཏར་མི་བཏར་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཤེས་བྱ། གློ་དང་སུར་ཡ་གཉིས་པོ་ཡ་བྱང་གཅིག་ གློ་ནད་འདིའི་གཞི་བྲག་ངན་ལུས་པ་ལ། རྒྱང་དང་མ་འཆམས་སྤྱོད་ལམ་སྤྲུལ་པས་འབྱུར། གློ་བའི་རྩ་ནི་བྱང་ལ་རྩ་སྤོད་ཞན། བརྟགས་ན་འོག་གཞི་འབྱར་པ་འདྲ། གློ་རྒྱང་རེས་མེད་སྤྲུ་ཆེགས་ཀྱང་། མི་ནོར་རྟགས་སུ་འོ་མདངས་དཀར་པོ་ཆགས། བྱི་ལུལ་གློ་ལུ་ལུད་པ་འབྱུང་། རྒྱང་གློ་སྤོད་ལམ་བས་ཀྱིས་སྤོང་། རེ་

༡། །ལ་མ་ཆེན་གྲུང་ཟེར། དེ་ལྟར་ངོ་མ་གྱིས་ན་སྒྲུན་བཅོས་ལོག་པར་འགྱུར། གྲང་སྒྲུན་ལ་ལ་ཆེར་པོ་བའི་གནས་སུ་བབ། གྲང་སྒྲུན་རྩ་ནི་བར་དང་ཆོད་མེད་ལ་ཕྱི་ལ་ཁིང་འཕྲོགས། མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཆ་འབྱུང་
 ཉི་ལ་བ་འདྲ། དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་བདེ་སྒྲུམ་ལ་ཕྱག་ནས་ན། དེ་ནི་རྩུང་སྒྲུན་རྩ་ནི་མ་ཆེན་ཉིད་ཡིན། གྲང་སྒྲུན་རྩ་ནི་དཀར་ཁིང་སྒྲུ་འདྲ་མང། །ལྷ་བ་མེད་ལ་སྒྲེང་ན་ལིང་ཆོ་འོང། །ཀྱུ་ཡ་དཀར་པོ་རྩ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་པ་འདྲ། །བསྐྱོལ་ན་
 རྩུང་མེར་སྒྲུ་བ་དང་། གྲང་རྒྱུ་རྩུང་ཁྱིམ་དམར་བ་ཡིན། མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྩུ་ལ་དྲི་མ་མེད། གྲང་སྒྲུན་ཕྱི་ཡུལ་ལུས་ལ་དྲིག་པས་ཁུབ། །ཁ་མོ་ནག་ལ་སྒྲོ་མདངས་ལྡན། །ལྷོགས་པར་བརྟགས་ན་མིག་གིས་ལ་འཇའ་འོད་
 འཕྲོར། མི་ནོར་རྟགས་སུ་གྲོད་པ་ཡུལ་ཆེ་ཞེས་དོན་གྱི་འདྲ། དོན་སྒྲོད་གར་བབས་སྒྲེང་དུ་དགྲན་དཔྱིད་ན། རྟགས་ནི་དེ་རྩུམས་ཆང་བའི་གྲང་སྒྲུན་ལ། ཟས་གསར་བརྩུང་དང་དང་ག་གང་བདེ་བཏང། །སྒྲོད་ལ་མ་དྲོ་སྒྲོམས་
 གཙན་གཟན་པགས་པ་བརྟེན། སྒྲུན་ནི་དོ་སྒྲུན་གྱིས་དྲི་པ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུར། ཆ་སྒྲུན་རྩ་ནི་མ་ནན་ན་མ་འབྲས་དང་སྒྲུན། སྒྲུབས་སུ་ཆ་བཅོག་བབ་ལྟ་བུར་ཆོད། མོད། མི་ནོར་རྟགས་སུ་གཞན་པས་འགྱུར་བ་དཀར། །དཔེ་ནི་རེ་བ་རྩ་
 ལ་བརྟུག་ལྟར་གྲོད། རྩ་ནི་དམར་ལ་མེ་འོད་ཆགས། སྒྲེང་ན་དངས་མ་ཆགས་ལ་རྩིགས་མ་མེད། རྩ་ནི་ཡང་ཡང་གཏོང་སྒྲིང་འདོད་ལ་ཆ། མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཕྱལ་རུལ་རྩ་གཞི་བ་གྲོ། ཕྱི་ཡུལ་ལུས་ནི་ཉམ་རྩུང་སྒྲོམ་ལ་དང། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྟོད་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆེད། བློ་གཞི་པལ་ཆེར་མཆིན་པའི་སྟེང་དུ་འབབ། བྱི་བལྟས་རུས་སྤལ་བཞིན་དུ་ཐག་ཐུག་མང། མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་དང་ག་འགགས་པ་དང། གླུ་བས་སུ་ཆ་རྟོད་འཁུམ་
 པས་བས་མི་ལེན། གང་ནའི་སྟེང་དུ་རྟོད་མི་འཕྲོད་པ་འོང། བས་ནི་གསར་དང་ཡང་བ་བཏང། སྟོད་ལམ་སྟེས་དལ་ཡིད་འོང་བུ། སྤྲོད་ནི་བསེལ་དང་ཐག་སྤྲོད་བཏང། གཞོན་སྤྲོད་ཅུ་ནི་རེས་འཛོག་འཐེན་སྟོད་བྱེད། ཆེ་
 རྒྱུ་རིང་ཐུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གཞོན་དུ་གེས། རྟོད་མི་རྟགས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་བཏུབ། རྟོད་རེས་པ་མེད་ན་ཡང་། མི་རྟོར་རྟགས་སུ་སྤྲོད་མའི་ཁུ་བ་འདྲ། སྟོད་ལ་རྟེགས་པ་ནག་པོ་ཆགས་པའོ། བྱི་ལུ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ལུས་ཀྱི་ཁ་རྟོག་ནག ཁ་ལ་རྟེག་པ་ནག་པོ་ཡང་ཡང་ཆགས། མིག་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྟོད་ནག་པོ་འདྲ། འུར་ཀྱོག་བྱེད་ཅིང་ཆ་གང་གཉིས་ཀས་གཞོད། སྤྲོད་པ་གསར་རུས་སྤྲོད་དུ་དུ་ཆེག་འདྲེད་བྱེད། བློ་དེ་མཛོ་འདྲ་ལ་ལས་
 གཞོན་དུ་འཛིན། སྟོར་བ་ལོག་ན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། སྟོར་བ་ལེགས་ན་སྟེས་པར་འགྱུར་བ་མིད། བད་ཀན་སྤྲོད་པོ་མཁྱེས་པ་ཁ་གྲོར་དང། གཞོན་སྤྲོད་པོ་དང་སྤྲོད་པ་རྒྱ་བར་རྟོད་པ་རྒྱ་མས། འཆོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཁས་
 ལེན་མི་བྱ་སྟེ། པལ་ཆེར་འཆི་དུས་བཏང་ན་མཐའ་བར་གེས། དུ་ཅུ་པལ་ཆེར་མ་ཁུ་ལས་ཐུང་ཞིང་། དལ་དུ་བ་རྟེག་རྟོག་ཅུ་འཐུང་ལ་སྟེགས་པ། མ་ལེགས་སྤྲོད་ཏེ་དོན་སྟོད་ཅུ་གྲོར་ཞིང་། དེ་སྟེང་མ་ཁུ་ཞི་ཞག་ཆགས་ནས།

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་འདོམ་པའི་ནང་དུ་འགྲུལ། འདི་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་སྤུངས་པ་བཞི་རུ་ཡོད་ལ་སྒྲིམ། འདུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མི་ནང་བ་སྒྲིམ། འདེམ་ན་གྲུང་གན་ལ་རྒྱུ་འདྲ། ཕྱི་རྒྱུ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མཚན་
 ར་གསལ། རྒྱུ་ན་པ་གཞོན་པས་ཚ་བ་དག་དང་ཚོར། མི་ཚོར་རྒྱལ་སྤུ་རྒྱུ་ཞིག་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤུངས། ཕྱི་ལི་རྒྱུ་མི་གཏིང་དང་མི་མས་སྒྲིམ། མི་ཚོར་རྒྱལ་སྤུ་རྒྱུ་མས་པ་དུམ་ཆད་ཕྱེད། ཕྱི་ལུལ་དང་པོར་མིག་སྤྲུག་རྒྱུ་མས་པོལ་
 རྒྱུ་མས། བ་སྤུ་ལོག་ནས་སྤེད་དུ་འོད་ཟེར་འོད། སྤེད་ལ་སྤུ་མས་མི་འཕྱོད་པ་ཡིས་སྤེད། མགོ་ལུས་སྤུ་རྒྱུ་སྤེད་སྤུ་མས་པ་འོད། རྒྱུ་མས་པ་མཚན་ན་རྒྱུ་དམའ་སྤུ་མས་ཡང་ལུལ་དུ་ཕྱོག་ མི་ཚོར་རྒྱལ་སྤུ་རྒྱུ་མས་པ་སྤུ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཟུ་མི་བརྒྱུད་མི་ཡང་བ་བརྒྱུད། རྒྱུ་དམ་ཡིད་འོད་གོས་དུ་སྤུ་མས་པ་ཡང་སྤེད་རྒྱུ་མིད་བརྒྱུན། རྒྱུ་ན་མི་གོག་དུལ་དང་མི་ཕྱེ་ལུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། ཕྱི་རྒྱུ་ལུས་སྤུ་དང་སྤྲུག་པ་སྤུ་མའི་བྱ། འདི་ལུ་ལུས་ན་བར་ཆད་ནང་
 ཡས་གོལ། རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་ཞུ། མ་ལུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མ་ཕྱེད་སྤུ་མས་ཕྱེད། འཕོལ་བ་གསལ་བ་རྒྱུ་ཅམ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱེད་རྒྱུ་མས་སོ། རྒྱུ་མི་ཞོ་བཤལ་བཞིན་དུ་དག། ལེགས་པར་མ་བརྒྱལ་རྒྱུ་དང་ཚོར་
 ར་མོ། འཕྲུག་སྤུ་འོད་ཆགས་མི་ཚོར་རྒྱལ་སྤུ་འདོད། ལ་ལར་གཞོན་འདྲེ་རྒྱུ་མས་པ་རྒྱུ་པ་འོད། ཕྱི་ལུལ་ཕྱོད་དུ་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤུ་མས། ལུས་ནང་རྒྱུ་གར་གྱོད་པ་རྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཆོ། རྒྱུ་ལུག་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། རྒྱེ་བ་

གཟི་མིག་པའིན་དུ་རྒྱུ་། །ལུས་མདོག་སྤྲང་པའིན་དུ་ནག་། །དང་ག་ཚད་རྫིང་པའིན་དུ་འགགས། །དེ་རྣམས་ཚད་ན་ཚ་ཆུང་རྟགས། །ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། །སྤངས་ལ་གང་བདེ་ལུས་ཟུངས་བསྐྱེད། །སྤྲོད་ལམ་དལ་དང་
 རྫོམས་པར་བསྐྱད། །སྤྲོད་ནི་འོལ་ཁ་སྤྲུང་བ་དང་། །ཚ་ཆུ་གང་ཆུར་བསྤྲུང་བ་དང་། །མང་བསྤྲུལ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཁུང་དུ་དབྱུང་བ་དང་། །རུས་པས་བསྐྱུ་དང་ཅོང་ཞིས་བསྐྱེད་པ་སྟགས། །སྟོག་རྩིལ་མན་རག་པའིན་དུ་བྱ། །བར་
 ཆུང་ཆུ་ནི་འབྱར་གར་གཉིས་དང་ལྷན། །བར་ཆུ་འབྱེལ་བ་རྒྱུང་ཅམ་ཁལ་མི་བདེ། །ལྟགས་པར་མ་བརྟག་མ་ཁུ་བ་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་ལ་མ་ཁུ་བ་ལས་ཞན། །ཆུ་ནི་དམར་སྤྱག་ཅན་དམར་པ། །གཏིང་ནས་དམར་ལ་
 འབྱུགས་མདངས་ལྷན། །འོག་དུ་ཆུ་གས་མ་སྤོ་དམར་ཆགས། །ཕྱི་ལུལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྤྲངས། །སྤྲངས་པ་ཆེ་ཡང་བབ་གཞིར་ལྷུང་མི་སྤིད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། །སྟོམ་པ་ཡང་ལ་ལུས་པོ་ཕྱི་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་
 བུ་རྫོམས་ལ་བརྒྱད་པ་བཏང་། །སྤྲོད་ལམ་སྒྲམ་སར་དལ་བར་བསྐྱད། །སྤྲོད་ནི་སྟོག་རྩིལ་པའིན་དུ་བཏང་། །བར་ཆུང་ཆུ་ནི་བད་རྒྱུང་ཆུ་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཁང་འདར་སྤྲོད་པ་འདྲ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུང་ཆུ་འདྲ་བར་སྤོད་པ་
 རྟེན། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མ་ཁུ་བ་པའིན་མ་བྱངས། །ཆུ་ནི་དགར་ལ་རྒྱུངས་པ་སྤོ། །སྤྲུ་བ་དགར་པོ་སྤོ་ཡོ་སྤོགས་སུ་བསྐྱེད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་འོད་མདངས་དགར་ལྟགས་ཆགས་ཀྱང་། །ཀོ་ལེར་བྱུང། །ཕྱི་ལུལ་རྒྱུང་གསང་རྣམས་ནས་བསྐྱུང་

[illegible]

ལུ་ཁྱེ་དམར་རམ་མེར་བ་འོང་། མི་ཁོར་རྟགས་སུ་ཡིང་ཆེ་འཇའ་ཆོན་ཁ། བྱི་ཡུལ་ལྷེ་འོག་རྩ་མོར་བཞིའི་འོག་རྩ་གང་། ལྷུགས་ཕྱོ་ཁ་ནས་ལུ་ཁྱེ་ཁོར་། རེས་འགའ་རྒྱུང་གསང་དང་རྒྱལ་ན་སྒྲུལ་བྱེད་། ཟས་ནི་གང་ཟོས་དེ་སྒྲུང་
 མོག་ མི་ཁོར་རྟགས་སུ་སྒྲིགས་རུལ་སྒྲུ་ཆོགས་འོང་། རེ་ལ་ཟས་ནི་དར་བ་བསྐྱོལ་བ་བསྐྱགས་། ལྷན་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཐལ་བ་གསུམ་བཅུར་བྱ། ལྷོད་ལམ་རྩོ་ཁིང་དལ་བ་བྱ། ཕྱིགས་མའམ་ནི་སྒྲིགས་མ་མ་ཁུ་བའི། ལུ་ཁྱེ་སྒྲུལ་རྟག་
 མཐུངས་རྒྱས་ཆོད་ཅ་འདྲ། ལྷུང་པར་རྒྱུང་མཚན་གཏིང་རྩ་འཆོར་ལ་ཆོད། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལས་རྒྱུང་ཞིག་སྒྲུལ་། ལུ་ཁྱེ་སྒྲུ་མེར་བོང་བུའི་རྒྱ་དང་འདྲ། ཁུ་ཅིག་ཆོད་པའི་རྒྱ་དང་ཁོར་། མི་ཁོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྒྲུ་རུལ་
 ཆོད་བྱེད་། ཕྱིས་ཀྱིས་བཅམ་ན་རྒྱ་ཅའི་ཁུ་བ་འདྲ། བྱི་ཡུལ་ཕོ་བ་སྒྲོས་དང་དང་ག་འགགས་། ཁམ་སྒྲུགས་འཐོར་དང་ཕོ་མཚན་སྒྲེད་རྩ་སྒྲུངས་། མི་ཁོར་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་རུལ་བས་གཞོད། ལྷོག་འགའ་གཏིས་གའི་རུས་ན་ན་
 བའོ། རེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོལ་ཆོད་བསྐྱོལ་སུལ་རྩོག་བཅུར་། ལྷོད་ལམ་རྒྱན་ས་སྒྲུང་ཁིང་སྒྲོམ་ས་བཏེན། ལྷན་ནི་ཅོང་ཁིའི་འདུལ་སྒྲེ་བཏེན། ལོ་ཐལ་རྒྱ་སྒྲུས་གསར་བ་འདུ་བར་འགྱུར། རེས་ནི་བར་ཆོད་ནད་ལས་རྒྱམ་པར་གྱོལ། འདྲ་སྒྲོང་ལུགས་དང་དལལ་ལུན་པ་ལོལ་གསུངས་། འདྲ་སྒྲོང་ནད་ལ་བརྟག་པ་བྱི་ཡུལ་གསུམ་། འདྲོད་རྩ་ག་རྒྱ་བཏེ་ཁིང་ཁ་མོར་འདལ། རྒྱུང་ལག་འགལ་ཁིང་རུས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ན། ལག་ལས་འཕྱོག་གཡོན་འཕུམ་དཀར་

མཛེད་བཞི།

ལས་དམའ། མོ་ནད་ཀུན་ནི་དེས་མེད་བུ་སྟོང་ལ། རུལ་དང་སྟོས་སྟོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འོང། མོ་ནད་ཕྱི་ཡུལ་ཁ་སྟོམ་ལུས་ཅམ་ཆུང་། མངལ་ནས་ཁྲག་དང་སྒྲ་བ་ཆུ་མེར་རྒྱུར་སྒྲ་འབྱུང་། རུ་སྟོ་ལུས་ལ་ཚ་ཅིག་དང་ནི་ཅ་
སྟོང་དང་། ཁ་སྟོམ་བརྒྱ་དང་སྟོང་པ་མཁལ་མ་ན། གཏིང་དུ་བྱེར་ན་ཁ་སྟོམ་ལུས་སྒྲངས་སོ་དྲིག་ཆགས། མངལ་དུ་རྒྱུང་སྟོས་ཁ་རུག་ཅིན་དྲི་བྱོ། ཁ་ཅིག་ཆུ་ཁ་སྒྲུའམ་སྟོ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་རྒྱམས་མོ་ནད་སྟོ་ཡི་རྟགས་སུ་
འོད་དེ། མོ་ནད་རྗེས་ལ་ཚ་བས་དང་ཁྲག་ནད་བཞི། མངལ་ནད་སྒྲུམ་ནད་བུད་མེད་སྒྲུར་ནད་བཞི། མངལ་འཁྱིམ་མངལ་ཁྲག་མངལ་རྒྱུང་བུ་སྟོང་རུལ། མངས་མ་བརྒྱབ་དང་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་འདོད། འདི་ཡི་ནད་ཆུལ་སོ་
སོ་མ་ལུས་པ། རེང་བུ་ཆེ་ཆུང་ན་ཆུལ་རེང་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་འདུས་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་ཀྱི་རྟགས་དང་དེའི་བཅོས་དག་སྟོག་དྲིལ་མ་བུ་བསྐྱེད་པར་བཀོད་ཐེན་ཏོ། རིས་འཛིན་མེད་ན་བཅོས་ཐབས་
མི་སྟེས་བས། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དོ་བོ་གསལ་བ་ན། བད་རྒྱམས་སོ་སོའི་བཅོས་ཀ་ལེགས་པར་བྱ། རིམ་སྟེས་པ་དོལ་བཅོས་བྱས་པ་ན། རང་དང་མི་སྒྲུང་མི་འདོད་སྒྲ་ཚོགས་འོང། དེ་བས་འཆི་དུས་བཏབ་ལ་སྒྲང་
བར་བྱ། འཆི་དུས་བརྟགས་པ་ཅུ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། རུ་ལ་འཆི་སྟོང་གྲངས་ནི་དེས་ཅན་སྟོང་། ལྷག་སོར་གསུམ་གྱིས་རེས་འཛོག་ཆུལ་དུ་མཛན། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདུན་གྱི་གྲངས་ཀ་སུ། ལན་གསུམ་སྟོང་ན་འཆི་

༡༢། །ཅུ་གཅིག་རྒྱ་ལོད་། །སྒྲུ་ཡང་མཉན་པས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཤད་། །དེ་ཡང་མོད་ལ་འཆི་རྩ་བར་མར་བཤད་། །ཉེར་གཅིག་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟེང་ན། །ལེན་པའི་འཆི་རྩ་ཞེས་སུ་
 བཤད་། །ཆོད་པའི་འཆི་རྩ་འོག་གི་ཆོད་པ་འདྲ། །རྒྱུད་གི་འཆི་རྩ་བརྒྱ་ཐེག་ཁ་ཐོན་འདྲ། །བྲག་གི་འཆི་རྩ་གྲང་པོའི་ཁ་ཆུ་འདྲ། །བད་ཀན་འཆི་རྩ་རེ་བ་ཆུ་བརྒྱག་འདྲ། །དུས་ཆུང་འཆི་རྩ་རྟ་རྩ་བསྒྲིག་སྒྲིལ་མཁའ་། བ་འདྲ། །སྒྲིལ་གྱི་
 འཆི་རྩ་དར་པོ་རྒྱུད་བསྟེན་འདྲ། །ལྟོག་པའི་འཆི་རྩ་སྟོར་སྟོར་གཏོར་ལའང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆིལ་བས་ཀྱན་བུ་བུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོ་བ་གྱེན་ལ་འཛོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རེ་བ་ཆུར་བརྒྱག་གཤལ་ལྟ་མཁའ་། ལ་བདགས་པ་དང་། །སྒྲིལ་མོ་
 དུས་པའི་མཆི་མ་འདྲ་བ་དང་། །ཁང་རུལ་ཞིག་པོའི་ཐིགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །དེ་རྒྱམས་སྒྲིལ་ཡི་འཆི་ལྟས་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མི་ནོར་རྩ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟགས། །བྲུ་རྩ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཆི། །སྟོང་གསུམ་བྲུང་ན་ནོར་
 ལ་གོད་ཁ་འོངས། །རེས་འཛོག་འོལ་བྲུང་ན་བྲུང་རྒྱུད་མ་འཆི། །སྟོར་རྩ་མེད་ན་ཞག་བཞེད་གན་ངན། །གྲོ་རྩ་མེད་ན་བརྒྱ་གསུམ་དག་ན་ངན། །མཁལ་རྩ་མེད་ན་ཁང་པ་མེ་ཡི་འཆིག་ །མཆོར་རྩ་མེད་ན་ཉེ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་འགོ། །
 གཤོན་གྱིས་བསྒྲིབ་པའི་རྩ་ནི་དོ་མི་རྟག་ །དེ་རྒྱམས་ཁྱེ་བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། །གང་ལས་གྲུར་པའི་རྩ་པ་ནི་ཞལ་ལས་དེས། །མི་ཡི་ཆོ་རྩ་མཁལ་མ་བྲག་འདྲེས་རྩ། །ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་པའི་རྟགས་སུ་འདོད། །མཁལ་

2000

ཕུ་སྟོར་ལ་སྟོང་ཕུ་ལན་གསུམ་འཕར། །སྟོང་བཞི་པོར་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པའོ། །སྟོང་ཕུ་སྟོར་ནས་རྒྱང་ཕུ་ལི་ཕྱོད་བཞིན་དུ། །ངེས་མེད་འཛིག་པས་ཡང་ཡང་འཕར་བའི། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁུག་སྒྱུས་ཀྱི་ཕུ་རུ་འདོད། །རྒྱང་དང་ཕུ་
 བའང། ཕུ་བའི་འོག་ཏུ་སྟོར་རྫོང་ལོར། ཏེ་འཆོལ། །རྟོག་དཔྱེད་བྱས་ན་གངས་ལ་ངེས་མེད་འབྱུལ། །ཞང་པོ་ཞང་ཉེ་ལོ་གཅིག་ཚུན་དུ་འཕུང། །ངེ་སོགས་ཕུ་མདོ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བཟླ། །སྟོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་ཕུ་མེད་ན་འཆོ། །བད་
 ཀན་ཅན་ལ་རྒྱང་ཕུ་སྟོར་ན་འཆོ། །རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་གནས་ནས་བསྟོན་ན་འཆོ། །ནད་མ་གྲོལ་བར་ནད་ཕུ་གྲོལ་ན་འཆོ། །གདགས་སྤོབ་ལོག་ན་ཉི་མ་གསུམ་ན་འཆོ། །ཆད་ནས་འདྲིལ་ན་ཉི་མ་གསུམ་ན་འཆོ། །འབྲིག་ཅིང་སྟོར་
 ན་ཞག་གཅིག་དག་ན་འཆོ། །ཕུ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་ཕུ་འདྲུལ། །སྒྲུབས་སུ་ངེས་འཛིག་བྱེད་ན་གཉེན་ལ་ཕྱོད། །སྟོང་ཕུ་མི་བདེ་གཞན་རྒྱམས་སངས་པན། །ཞོར་ལ་ཆགས་པའི་ཕུ་རུ་གེས་པར་བྱ། །འཆོ་ཚུའི་འགྱུར་ལྷོག་
 རྒྱམས་ཅི་འདི་ལྟར་འོ། །རྒྱང་ཅན་ཕུ་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ན་འཆོ། །བད་ཀན་ཕུ་ལ་བྲག་ཏུ་བྱུང་ན་འཆོ། །བྲག་ཅན་ཕུ་ནི་སོལ་ཁུ་འདྲུན་འཆོ། །དུ་ཚུའི་ཕུ་ནི་སྒྲན་ཕུ་འདྲུན་འཆོ། །ཆ་བ་གང་བར་ལོག་ན་སྒྱུར་དུ་འཆོ། །གང་བ་ཆ་
 བར་སྒྱུར་དུ་ལོག་ན་འཆོ། །ཕུ་ཕུ་གཉིས་པོ་གདགས་ཆ་ལྟ་བུ་སྤོབ་ལོག་ན་འཆོ། །ལོ་འདབ་མར་ནག་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ན། །ནད་ངེས་གང་ལ་བྱུང་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར། །འབྲུགས་པའི་ཕུ་ནི་དྲི་མ་སངས་ན་འཆོ། །གསལ་དང་

The diagrams show three different ways to connect a square and a triangle. In the first, a single line connects one vertex of the square to one vertex of the triangle. In the second, two lines connect two vertices of the square to two vertices of the triangle. In the third, three lines connect three vertices of the square to three vertices of the triangle.

3

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

༡༡། །མདངས་ལྷན་རྒྱངས་མེད་དོན་དང་སྟོན། །ཡང་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་བྲག་གསལ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བྲག་གི་འཆི་ལྟས་ཡིན། །ཕྱི་ཡུལ་མིག་ཉམས་དང་གར་ཡང་བརྟག་མི་ཤེས། །མི་ཡོང་། །སྟོམས་
དང་དབང་པོ་འགྲིབ་དེ་སྟེ་རུ་འདོད། །ཆོད་པའི་རྟགས་སུ་སོ་དམར་མགོ་མིག་འཕྱོགས། །ཁ་སྒྲོམ་ཕྱི་བལྟས་རྒྱང་ཆོད་ཡང་ཡང་སྟེ། །མིག་དམར་མཆུ་དང་གདོད་དམར་རུལ་རྟེན་ཆགས། །རྒྱང་ལ་འཆི་སྟེན་གསོ་སྟེན་བརྟག་པ་
མེད། །བདེལ། །མི་ཚོར་རྟགས་སུ་སྟེས་པ་འདྲ། །མཁྱིས་པའི་འཆི་ལྟས་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །སུར་ཡ་གྱུར་ནས་ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ། །བྲག་དང་གཉན་ནི་བཅོས་མ་ཆུང་ན་འཆི། །ཆོད་རྟེན་གདོད་རུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབ་
པ་དང་། །བྱང་ཁོག་ནང་ནས་བྱེུ་སྒྲུད་འདོན་ན་འཆི། །སྒྲན་ནང་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཡང་སྟེས་ན་འཆི། །དུ་ཆུ་ཁྲི་འཆི་ལྟས་ཐོང་རུག་གོར་ན་འཆི། །བད་ཀན་འཆི་ལྟས་བྲག་མཚོ་དོལ་ན་འཆི། །འཆི་བའི་བྲག་ནི་རུ་བ་དང་ནི་
མཁྱིས་རུ་འདྲ། །སྒྲན་ནི་གཏར་ཁ་མ་ཐེབས་སྒྲན་མི་ཡིན། །འགྱུལ་གྱིས་སྟོང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་བྲག་དང་རྣམ་བཞི་ལ། །མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་གར་བར་གྱུར་པ་ན། །འཆི་རུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་
བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་མ་གར་ཞིང་། །ཅ་དང་ཆུ་ལ་སྟོན་ཐོན་ཕྱི་ཡུལ་དུ། །ནད་དང་བྲལ་བའི་མཛོན་རྟགས་རིམ་གསལ་ན། །བཅོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་ག་ཞན་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། །བདག་གིས་དོས་འཛིན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་བརྩམ་པས། སྤྱིད་པར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ། མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། ལྷ་མོད་བདེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་ཅིག འོས་འཛིན་རྟགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དེ་ལོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཆེག་སྒྲ་བསྐྱས་ཤིང་པལ་ཆེར་གཞུང་འི་བཞིན་དུ་མི་ཡམ་པས་བཀོད་པས་
 མགོན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་རིག་གི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཟུར་ཅིག །རབ་ཆོས་མཛེས་བྱེད་རྒྱ་ཡོས་ལྷ་བ་གཅིག་ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རེ་བྱོད་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་ལས་དཔེ་བསྟུ་
 བྱས། ལྷར་ཐུན་མོང་ལྷགས་ཤིང་བྱ་ཆོས་བརྩུ་དགུ་ལ་དཔེ་བསྟུ་བྱུང་བ་འདི་རང་ལ་མཐོ་སྤྱད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་མི་སྟེལ་མི་སྟོན་དེ་གཞུང་གི་བཀའ་འདུ་མིན་དུ་བསྐྱད་དོགས་པས་རེ་ཞིག་རང་དོན་བྱ། ལྷར་
 དཔྱིངས་སྤྱོད་ཤིང་ཤིག ལྷ་ལམ་

༡། ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ལྷན་པོ་དེ་ཡི་མན་ངག་གི་གདམས་པ་སྟོན་ཏེ་ལ་སྟོར་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་བུ་བསྐྱེདས་ཏེ་འདིར་བཀོལ་བ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལྷན་པའི་མཆོག་གྱུར་ལྷན་པོ་དང་། ལྷན་ཤེས་ལྷན་པའི་དྲང་སྟོང་ལ། ལུས་ཅན་འགོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། སྟོར་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ཁོ་པོ་གཡུ་
 ཐོག་ལྷན་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་གསོ་དབྱུད་སྦྱངས། ལུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོན་ས། གསོ་དབྱུད་རིན་ཆེན་གཏོར་སྦྱངས་ཏེ། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གསོ་བའི་བྱིར། ཆད་པ་བྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། ལྷན་
 པོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ལོག་དང་། གཙོང་སྡེ་ལ་བརྒྱད་ལམ་དང་བཅས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འི་ནད་རིགས་ལ། སོ་སོའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་བའི། བཅོས་ཐབས་ཐེན་ཏེ་གསོན་ཏེ་ལ་བརྩོམ། དོན་ཆེན་ལུ་དང་
 སྟོབ་མ་ཡིས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། ཤེམས་ཅན་ཟུག་རུ་ཀྱན་སྦྱངས་ཞིང་། ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་བེན་རུ་གསང་། ཞེས་དང་དོས་འཛིན་སྟོན་ཏེ་ལ་དུ། རྒྱལ་པའི་

༡། བཀའ་མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ། ལྷ་ལྷ་བཀའ་དང་སྒྲ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། དྲང་ཕྱོད་ལུགས་དང་པ་ཤོལ་གཞུང་
རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། འོད་དང་ལི་ཡུལ་སྤུན་པའི་རྣམས་ཕྱོད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དང་བུ་སྒྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་དང་སྒྲ་མ་མང་བརྟེན་ནས། རྒྱེ་
བ་སྒྲོན་དུ་རང་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་ལས། ད་ལྟ་གཡུ་ཐོག་རིག་པ་ཤོང་ནས་གར། མི་ལོ་མང་དུ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་གྱུགས། བདག་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། རིན་ཆེན་སོག་རྩལ་སྒྲོར་གསུམ་ཡི་གེར་
བཀོད་། རྒྱུར་སྒྲེ་བམས་ཅད་སོག་རྩལ་ནང་དུ་བསྟན། བཟུ་གསང་ཐིག་མན་ངག་ལྟེ་ལུ་མིག་ནང་དུ་གཟེགས། རིས་འཛིན་རྟགས་རྣམས་ལྟུལ་མེད་འདི་ལ་གཟེགས། ཁྱིམ་དང་། འཕུལ་བྱི་ལྟེ་ལུ་མིག་སོག་རྩལ་
ལས། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གིས་ནི། སྒྲ་མ་མཁས་པའི་སྒྲ་རྩེན་གྱིས། མི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ། རིན་ཆེན་གསོ་དབྱང་ཕྱོག་བཞིན་བསྦྱངས། འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནང་རྣམས་ལ། མིང་དུ་བདགས་བུས་

—مَدَنِي

[illegible]

3

2000

མདོག་རྒྱལ་མ་གྱི་གང་ཐང་གང་མོས་ཤ་རྟལ་སེལ། ཤ་རྟལ་རིགས་གསུམ་རོས་བཟུང་། རྩེ་རྟལ་རྩལ་ས་དང་ཕྱོད་ཕྱོད་བྱ། ཆང་རྟལ་ལ་ཨ་རུའི་ཐང་ལ་དྲོད་རྩལ་རྩེའི་འཛོང་གཉིས་དང་ན་ལེ་ཤམ་བརྟགས་པས་ཁ་ཚར་བརྟལ། རྩེ་
རྟལ་ལ་ཆུ་གང་ཁོང་རྟལ་བརྟལ། ཤ་རྟལ་ཀུན་ལ་ཆུ་རུལ་ས། ཚ་བ་ཆེན་རུ་ཐུང་གར་མེ་བཙའ་མེ་བྱའོ། །ཕྱ་རྟལ་ཕྱོར་ཐེས་དབྱིག་རྟལ་ཕྱི་རུ་འདྲེད་པ་ནི། ཕྱ་རྟལ་དག། གངས་ཐིག་ལ། བོང་དགར་བཞི། རོ་མདུང་ཕེ་བཞི།
སྤལ་རྒྱལ་རྟལ། རོ་མ་ཐང་ལོང་ལུ་ལ། ཨ་རུར་དགུ་ལམ་ལ། སྤང་དགར་རྒྱལ་ས་དབྱིག་རྟལ་སྤགས་རྟལ་རིགས་རྒྱལ་ས་ནང་ནས་ཕྱི་རུ་འདྲེད་པའི་དེད་དཔོན་ཡིན། ཆ་འདི་རྒྱལ་ས་པལ་ཆེར་ཐུན་ཆོད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་ཐེང་
དརུལ་རྒྱའི་རྟལ་ལ་ཕྱ་རྟལ་ཐུར་ལུན་བསྐྱེད། ཤ་རྟལ་ཙམ་ལ་འོམ་ལུའི་ཐང་གིས་དཔུལ། ཐུར་རྟལ་ཙམ་ལ་འཕྱི་རྟལ་འཛོན། ཐུང་ཤ་ནགས་ཤ་གསེར་ཤ་ཨ་རུར་ཐུར་བརྟལ། སྤལ་རྒྱལ་མདུང་ཕེ་ཁབ་ལེན་རོ་རྒྱས་དང་། གངས་
ཐིག་རྒྱལ་ས་གྱིས་རྒྱང་གི་གཉིང་ནས་འདྲེད། ཕྱིར་ཐོན་ཆེན་ད་པར་གི་རྩི་རྒྱས་བཀུས་པ་ན། བད་རོ་འདོན་ཞེས་མ་ཁས་པ་གྱུ་སྤྱལ་གསུངས། གི་མོ་ཕྱོར་ཐེས་རྟལ་ཆད་གསོད་པ་ནི། གི་མོ་ཐུན་གསུམ། དེ་བཞིན་རྟལ་ཤ་གསུམ།
གུར་གུམ་གསུམ་ལྷུང་ལ་དག། ཨ་རུར་བརྒྱད། ཐུག་སྒྲེལ་ལ། ལི་གི་གསུམ། སྤང་དགར་ལ། ལྷ་ག་གི་སར་བཞི་རྒྱལ་ས་སྤམ་བདུང་བུས་ལ་ཆུ་འཐག་བྱ། ཙོང་ཞི་ཐུང་བརྟལ་རོ། །རྟལ་ཆད་གསོད་པའི་ཕྱོར་ཐེ་འདི་ལ་ཡང་།



ག
གཤམ་ཐོག་བཞི་ཤོག་དེ་ལ

༄༅། །མཆིན་ནད་ཅན་ལ་གུར་གུམ་མང་བར་བསྐྱེད། །ག་ལུར་གི་མི་ཐུན་གྱི་ཆད་དང་སྒྱུར། །ཤད་མ་དགར་པོ་གུན་དང་ལོག་པོ་སྒྱུར། །དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཨ་རུར། །ཅན་དན་དགར་པོ་བོང་ང་དགར་པོ་
རྒྱམས། །མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡི་སྒྲུན་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཅན་ས་བརྩེ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བདུད་རྩི་ལྡ་ཡི་ལུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྒྱམས་ནས་གསུངས། །བདུད་རྩི་བ་ལུས་
བགས་པ་མཉེན་པར་བྱེད། །འོ་མ་བུ་ཡིས་ནི་རུས་པའི་དུག་འབྱིན་ཞིང་། །བདུད་རྩི་མཆོས་ནི་ལུས་བྱངས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །མ་ཐན་པས་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་མ་ཐུན་པར་བྱེད། །ཤུག་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། །སྒྲེའུ་ཡིས་
ནི་འབྲས་དང་འདྲིལ་བ་བཤེག །ནི་བར་མཐོ་བ་ཆང་དང་ལབ་ཡིན་དེ། །འབྲུལ་ཐབ་འབྲུལ་དུ་འབྲུལ་མེད་འབྲུལ་གྱིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བལ་བུ་འོ་མ་བུ་མཆོ་མ་ཐན་པ་ཤུག་པ། །བདུད་རྩི་ལྡ་དང་སྒྲེའུ་ཆང་དང་ལབ་བཏབ་
པའི་འབྲུལ་ཐབ་གྱི་རྒྱངས་ལུམས་བྱ་བ་ནི་བ་སྒྲུའི་སྒྲི་བྲུས་ཞེས་བགས་ཆད་སེལ་བ་སྟེ་རུལ་བལ་གྱིས་སྒྲིས་ལ་ཤུག་པ་བྱའོ། །རང་གི་དྲི་རྒྱས་ལུས་བཟ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་གཏར་གསུངས། །སྟོབས་ལྡན་གྱུང་འདོན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ག་ལུར་བཞི། ཅན་དན་དགར་པོ་བཞི། །ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་བཞི། །བྱ་རྩི་བཞི། ཅུ་གང་གཅིག །སྒྲོག་ཐལ་གཅིག །གུར་གུམ་གཅིག །ཤུག་སྒྲེལ་གཅིག །ཡི་གི་གཅིག་རྒྱམས་དྲ་བུ་གུར་གུམ་ཟེར་རམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བྲུས་ནས་བཏང་

གསེབ་རིག་པོའ་སྒྲུང

ན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འདོན་ཞེས་གཏིང་གི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། དེས་ལུས་ལ་ཐོར་བ་སྐྱུ་ལོག་དང་ཚ་ཅོག་པེམ་ལུ་གསལ་བར་བྱུང་ན་རང་གི་དྲི་ཚུས་བཟུ་ཞིང་ཡང་ཡང་སྐྱུ་གྱིས་འདེད། ཅུ་ཡི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཅི་ཚུང་ལོ་ན་གཏར།
 མང་གཏར་ཉུང་ཏུང་བྱུང་བ་འདི་ལ་གྲེས། །འགྲམ་པ་འི་གཏིང་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྩ་གིས་ །མདུང་ཅེ་སྤལ་ཁུག། གངས་ཐིག་སེང་ལྗེང་། སྒྲིལ་བུན། མཛོ་མོ་གིང་རྒྱམས་མང་ཏུ་སྐྱུར་ལ་ཉུང་ཏུ་ལུན་རིང་བཏང་བས་ཚད་རྒྱིང་
 སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། བད་གྱི་རྟེན་ལུར་འབྱེན་པ་འི་སྤྱད་ཏུ་གང་གཞོད་ཟས་གྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱངས་ལ། རྡོ་སྐྱུན་རྒྱམས་གྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་འདོན། གིང་སྐྱུན་རྒྱམས་གྱིས་ཆེགས་ལ་གྲམ་པ་འདོན། །ལུང་ལ་བ་ག་ག་དང་
 ཅོན་དན་དམར། ཅི་དམར་རྒྱང་གཅིག་ག་ལ་གྲམ་པ་འདོན། །འགྲམ་པ་ཐོན་ནས་གསོད་པ་འི་སྒྲོར་སྒྲེས་བསད། །ནད་ཐུག་ཆག་ནས་ནད་རོ་སྒྲིང་གིས་སྐྱུང་། །ཞེས་སོ། །ག་ལུར་བདུན་སྒྲིལ་ནི། ག་ལུར་གཅིག་ །ཁྱེན་འབྱུལ་
 གཉིས། བཅའ་རྒྱ་གཅིག་ །ཏུ་གང་གསུམ། གར་གུམ་གཉིས། གིང་མངར་གཉིས། ལུགས་བྱེ་གཉིས། ག་ར་ད་ག་ར་པོ་བཀྱུད་འགྱུར་རྒྱམས་གངས་ཚུའི་ཏུ་བྱས་ལ་གུང་གཉིས་བཏང་། གསར་བཅུད་གྱི་ཟས་བརྟེན་པར་བྱ། འདི་
 སྒྲོ་ཚད་དང་སྒྲོ་ནད་ཅོམ་ལ་བསྐྱགས། སྒྲོ་རྒྱིང་ཡིན་ན་ཁྱུ་ཏུ་བསེ་ཏུང་། །ནུ་ག་གེ་སར་བདུ་གེ་སར་རྒྱམས། །ཁྱེན་པ་རྒྱམས་ལ་ལུ་རམ་ཏུ་དང་སྐྱུར། །གཞོན་པ་རྒྱམས་ལ་སྤང་ཁྱེན་གུར་གུམ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞོ་ག

ཨ་ཁྱེ་ཏུ་གྲུ་

མཆོར་ཏུ་གཏར་ཞིང་སྒོ་དུག་སྒྲུག་མས་གསོ། །མཆོར་ནང་ཙམ་ལ་སྒྲོར་ཐེ་གཉིས་པོས་གསོ། །མཁལ་མ་ཞོ་གས་སྒྲོར་བས་མཁལ་ཆད་གསོ་བའི། །མཁལ་མ་ཞོ་ག་བཞི། སུག་པ་སྒྲུ་མ་གཅིག་ །ག་སུར་གཅིག་ །ཏུ་གར་གཅིག་ །
ཨ་ཏུར་གཉིས་རྒྱམས་རྒྱ་ཏུ་ལ་བྱས་ཏེ་གུང་གཉིས་བཏར། །མཁལ་གསར་ལ་ཏུ་དུག་བྱ། ཟས་གསར་བཏུང་ཙན་བཏར། །འདིར་སྤང་པེ་གཞན་ན་མི་འདུག །མཆོར་དགར་སྒྲོར་ཐེ་སྒོ་རྒྱུགས་གསོ་བའི། །མཆོར་དགར་བཞི། ག་
སུར་བཞི། ཏུ་གར་གཅིག་ །སྒོ་ག་ཐལ་དུག་ །ཡུའལ་བཞི། སྤང་ཕྱི་བཞི། སྤང་སྒོས་བཞི། གར་བཞི་རྒྱམས་རྒྱ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ལ་བྱས་ཏེ་གུང་གཉིས་བཏར། །འདི་སྒོ་རྒྱུགས་གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན། ཏུ་ཁ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཐང་གི་ཕྱེ།
ཏུ་འི་ཏུ་ལ་མ་སྒྲུ་མ་སུར་བྱ། བ་ག་ག་དང་བཙོང་དག་སྒྲུ་ན་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང། །སྤང་གི་འི་སྒོ་བ་སྤང་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང། །མ་སྒྲུ་ན་ཕྱི་ཏུང་གཏར། །ནག་པོ་འི་སྒྲོར་ཐེ་འི། ག་སུར་གཅིག་ །གུར་གུམ་གསུམ། ཏུ་གར་གཉིས། །སྒོ་ག་
ཐལ་དུག་ །ཡུའལ་གཉིས། སྤང་ཕྱི་གཉིས། སྤང་སྒོས་གཉིས། གར་བཞི་རྒྱམས་ཆད་པ་ཐོག་བབ་ཏུ་གསོད་པའི་སྒྲུ་ན་ཡིན། །རྒྱ་གར་ལ་བྱས་ཏེ་གུང་མོ་གུང་གཉིས་བཏར། །ཕྱི་ཏུང་སྒོགས་སྒྲོང་སྤང་བར་ཏུ་གར་བབ་གཏར།
གཉན་དང་བསྐྱོངས་ན་སྤྱི་ཕྱི་བསྐྱེད། །ན་སོ་གན་པར་གར་མང་ཙམ་བཏར། །དར་མ་རྒྱམས་ལ་ཨ་ཏུ་བ་ག་ག་སྒོ་ག་ཐལ་ཁོང་དུ་བཏར། །རྒྱེ་སྒོ་ན་གསུམ་གྱིས་ཆད་པ་གསར་པ་གསོད། །ཆད་དང་སྤུར་ན་ག་སུར་དུ་ལ་བ་ཡིན། །གར་

ཕྱེ

ཅན་དན་པར་པས་སྒོ་ནད་སེལ་བ་ནི། ཅན་དན་དཀར་པོ། སེང་མངར། ལ་ལུ་གི་མི། འབུ་ལུ་རྩང་། སྤང་རྒྱུ་དཀར་པོ། ལུར་གུམ། ལུན་འབུམ། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ། ཀར་བཅས་པས་སྒོ་ནད་སྒྱི་དང་ཁུད་པར་སྒོ་འབུ་ཡི་ནད་
 སེལ། འདི་ལ་སྤར་ཚད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་ཡིན་ནོ། སྒོ་ནད་རྗེད་པ་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་བསྐྱེད། ཁད་གསར་ལ་ནི་གི་མི་བཏང་མི་བྱ། སྒོ་རྩ་གཉིས་དང་མཆོག་རྩ་ལུ་རྩ་གཏར། བཏུད་དང་ཆ་དང་གཞོད་པའི་ཁ་ཐས་སྤང། །
 ལུ་རུ་ལ་བཏུན་པའི་སྒོར་སྒྲེས་པགས་ཚད་སེལ་བ་ནི། ལུ་རུ་ལ་སྒོར་པོ། བ་ལེ་ག། ཀངས་ཐིག། སྤུ་རྩི་སྤང་དཀར་སྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་པགས་ཚད་སེལ་བ་བཏུད་པ་ལ་སྒོགས་གཞུང་ཆེན་རྒྱམས་ལས་གསུངས། རྩ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱ་ཞིང་གུང་
 གཉིས་བཏང། འབུམ་ལུ་འེ་ནད་ལ་དགོ་སྒོར་རྩི་རྒྱ་དང། རུག་ནད་པགས་ཚད་རང་གི་རྩི་རྒྱ་རྒྱུར། བྱི་ནས་ག་ལུར་བྱག་པ་དག་གུང་བྱ། མཐུག་རྩ་བ་སྒྱའི་སྒྱི་བྱས་གུང་མི་བྱ། འབུག་རུས་སྒོར་སྒྲེས་རུས་ཚད་གསོ་བ་ནི། །
 འབུག་རུས་གཅིག། རྩིག་ཏ་གཉིས། བྱི་ཡང་ཀུ་གཅིག། བྱག་ལུན་གཅིག། སྒོས་དཀར་གཉིས། ཀངས་ཐིག་གཅིག་རྒྱམས་རྒྱ་བསྒྲོལ་ལུ་ལ་ལ་སྒོ་རངས་དང་སྒོ་རྩི་བཏང། རུས་ནད་དང་ཁུད་པར་མགོ་བོན་བ་སེལ། བྱི་ནས་སྤར་
 ཁན་བྱག། དཔུད་རྩ་མཆོགས་གསང་སྤུ་རྩི་གཏར། འབྱི་མོག་གི་ཐལ་བ། རྒྱ་རྩི་ཅོང་ཞི་རྒྱམས་རའི་ཞོ་དང་ར་བལ་གྱི་རུག་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཚད་པས་ལུས་སྤངས་མི་འཆོར། ཀོ་ལེའི་ཚད་པ་སེལ་བར་འདི་ཡང་བྱག་པ་བསྐྱར་

ཡེ་ལུ་ཉེར་བདུན་ནོ། ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ། །གུར་གུམ་གངས་རུས་མིག་གི་ཆད་པ་སེལ། །ཕྱོད་རོས་ཀ་རས་རྒྱ་པའི་ཆད་པ་སེལ། །སྤང་རྒྱན་སྒྲོན་པོས་གྲོ་པའི་འབྲུམ་ཆད་སེལ། །ཡི་ག་དུར་གྱི་ཆེགས་
 གྱི་ཆད་པ་སེལ། །འབྲུག་རུས་གྱིས་ནི་རུས་ཆད་སེལ། །ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོས་པགས་ཆད་སེལ། །གུར་གུམ་མཆིན་ཆད་ཀ་པེད་པོ་ཆད་པོ་ནད་སེལ། །མ་རུས་དྲུངས་སྒྲིགས་འབྱེད། །ཏིག་ཏས་མགོ་ནང་བྲག་ལུན་མཆིན་པའི་ནད། །རྩ་
 ཏིས་སྒྲིང་ནད་སྒྲིང་ཞེས་སྒྲིང་པདེ་སྒྲིད། །མ་པལ་མ་ཞོ་གས་མ་པལ་མ་པདེ། །རུ་རུས་གྲོ་ལུ་རུ་གང་གྲོ་ཆད་དང། །གུར་གུམ་གྱིས་ནི་གྲོ་རྒྱུང་འབྱུང་པ་སེལ། །ཀ་རས་གྲོ་རྩ་རྒྱམ་པ་སྤང་བར་བྱེད། །སྤང་རྒྱན་སྒྲོ་པོས་སྤང་ནི་རྒྱན་
 པར་བྱེད། །ལུ་སྤྱི་ཐང་གིས་པོ་ནད་མཆིན་ནད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤོག་རྒྱལ་ལས་དེ་ལྟར་ཆད་པ་གསར་རྒྱུང་གི་ཡེ་ལུ་དང་པོ་མ་ལུ་སྒྲེབས་པ་རྒྱལ་ས་སོ། །ད་ནི་གག་ལྷོག་གཙོང་གི་སྒྲེ་ཆན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་
 གང་མས་པ་ཉེར་མཐོག་གས་སྤྱས་མིད་པར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིམ། ཆད་པའི་སྒྲན་རྒྱམས་ཤོག་པལ་དག་ཏུ་བསྟེན། །གྲང་པའི་སྒྲན་རྒྱམས་ནད་དང་སྒྲུར་ལ་བརྟེན། །གཙོང་གི་སྒྲན་རྒྱམས་དཔུང་བསྐྱེད་གཞུག་བསྐྱེད་གཙེས། །འདུས་
 པའི་ནད་རྒྱམས་གང་དགོས་པ་བསྒྲུར་ཞིང། །རྟ་དང་ལྷག་དང་གོགས་དང་པ་བསྒྲུར་བཞི། །རང་རང་དོན་སྒྲོན་ནད་དང་སྒྲུར་ཏེ་དབྱེད། །ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་གཙོང་གི་སྒྲན་རྒྱམས་ནི། །འཕྲོར་ལུ་ཆེ་པོར་ཅམ་ཏུ་བསྟན་མོད་ཀྱང་།

༡༢། །རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ལྟོག་སྒྲིན་རྒྱལ་སྒྲིན་གངས་ལྷོ་ཤོང་ཆེ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནད་པ་ནད་ལས་ཐར། །སྒྲིན་པ་རང་ཡང་གངས་སྒྲིན་མོར་གྱི་ལྷག་ །ཅིས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་
 ཐོག་རྒྱལ་གངས་པའོ། །སྒྲི་ཡི་འདུལ་སྒྲིས་ལྟོག་པ་འཛོམས་པ། །གྱི་ལྟེ་དཀར་པོ། །སྒྲིང་རྩི་དོ་པོ། །སྒྲིང་རྩིན་དཀར་པོ། །ལྟོག་དུག་པ། །ཁང་དུད། །ལུས་ལུ་ཐེར་དབྱུད། །འབམ་པོ་ནག་པོ་རྒྱལ་སྒྲིན་ཆང་དང་སྒྲིར་ནས་བཏང་བས། །ས་
 རྩེ་མེ་རྒྱུད་གི་ལྟོག་པ་འཛོམས། །མཛོ་གཅིན་སྒྲི་བ་དང་སྒྲིར་བའི་ལུས་པ། །རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ལས། །ཐོད་སྒྲིན་སྒྲི་རྒྱལ་སྒྲིན་པོ་གསོད་དང་སྒྲིང་བར་སྒྲིར་ལ། །དེ་ནད་སྒྲི་རྩི་མང་དུ་བཏང་། །བཤལ་བྱེད་པར་སྒྲིན་བྱ་
 བཞེ་ཞེས་མ་ཐས་རྒྱལ་སྒྲིན་དགོངས་པ་མ་ཐུན། །མོ་ལྟོག་ལ་ག་ལུར་དང་། །ས་དང་རྩེ་དང་རྩེ་དང་ལྟོག་ལ་ལུ་དག་སྒྲི་རྩི་བཞེད་པར། །དབྱུད་ནི་མོ་ལུར་སྒྲིགས་མ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །ག་ལུར་གཅིག་ །གི་ཐོག་ཞེས། །སྒྲི་རྩི་གཅིས། །རྩེ་
 གསུམ་། །རྩེ་གང་གཅིག་ །ལུག་སྒྲི་ལ་གཅིག་ །ལྷུང་ལ་གཅིས་རྒྱལ་སྒྲི་རྩི་སྒྲིར་དུག་པོ་ཞེས་སྒྲི་སྒྲི་བ་གསུངས། །རྩེ་ལ་རྩེ་བྱས་དེ་སྒྲིན་མང་དུ་བཏང་བས་གཅིན་ལྟོག་འཛོམས། །རྩེ་དབྱུད་པ་དང་དུད་པ་བྱ་བ་ལ་གྱིས་བདུག་པ་འཛོམས་སྒྲིག་
 པ་བྱ། །གཞེར་མེད་ན་ལྷུང་ལ་མི་བཏང་། །སྒྲིངས་ཆེན་སྒྲི་རྩི་བྱ་དག་བཞེད། །ལྷི་ནས་དུག་པ་ནག་པོ་དག་སྒྲིར་བྱ་སྒྲི། །ལམ་དང་རྩི་ནག་བྱ་པོའི་རིལ་མ། །ར་ལུག་རིལ་མ། །སྒྲི་པ། །བྱ་དག་ །རྩེ་པོན། །གི་ཐོག་དང་། །ཐོག་སྒྲི་དུག་སྒྲི་

[illegible]

༡། |དེ་འབྲི་ཚེ་ལ་འདྲ། |འབྲིང་ནི་གོ་མ་སྐམ་པོ་འདྲ། |ཐ་མ་ལུ་མ་པའི་རྩ་བ་འདྲ། |ཞ་རུ་ར་ཡི་སྟོར་བ་ཡི། |རབ་གསུམ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་བསྟེན། |སྟོར་རིགས་ལྷ་གསུམ་དུག་དང་དག། |ནང་དུ་ཁ་འཛིན་པོང་
ལྷང་བཏང་ཞེས་གསུངས། |དབྱུང་དུ་མེ་ཐུར་མེ་བཅའ་དང་། |ཁ་ཐུར་བསྐྱེདས་དང་རུས་པ་ལུག་པར་བྱ། |ཞ་རུགས་མེ་མདོག་རྟོག་མ་གསུམ། |བཅོན་དུག་གཅིག་ |སྤྱ་ཅི་གཉིས། |བྱ་དག་གསུམ། |རུན་གཉིས། |སྐང་ཐུར་
གཅིག་རྣམས་དུག་སྟོར་དུག་པོ་ཞེས་བྱས་པའི་རྩ་ལ་རྟ་བུས། |རིལ་ཐུ་བདུན་རེ་ཐོས་ན་ལྟོག་པ་གསོད་པའི་སྒྲུན་ཡིན། |དེས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བྱག་པ་བྱའོ། |དུང་པ་བྱ་བ་ལ་མ། |ལུག་རུ་བསྐྱེདས་ཐལ། |ར་ཐུ་ར་ཐུག་དང་ལུག་ཐུག་
གི་རྫོངས་སྐྱ་གྱངས་འཇམ་པོ། |གྲ་གྲ་ལ་ནག་པོ། |བྱ་དག་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱི་ལུང་བཏང་ལ་སྤྱི་ནས་བྱག་པ་བྱས་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲུངས་འཁྱར་སྟོལ་བའི་སྒྲུན་ཡིན། |རྩ་ལྟོང་སྟོང་བྱའོ། |སྤྱ་ཅི་གཅིག་ |བྱ་དག་གཅིག་ |རྩ་
རྩ་གཅིག་ |ན་ལེ་ཤམ་བདུན། |སྐྱ་ཁྱིད་པ་གཅིན། |བྱང་བ་གཉིས། |བྱེ་མ་གཉིས་རྣམས་སྤྱི་མར་བྱས་པའི་འདེབས་སྒྲུན་འདིས་གག་པ་གསོ། |འདེབས་དུས་ཁབ་ཐུབ་བམ་སྐྱ་གྱའི་ནང་དུ་བྱགས་ལ་དཔུགས་ཀྱིས་དཔུར་དེ་སྤྱི་དང་
གྲོ་བར་བཏང། |འདིའི་གསང་བའི་སྒྲུན་གཅིག་མཚལ་དཀར་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེས་ན་སྐྱར་མི་འབྱུང་། |གསང་སྒྲུན་དེ་ལྟ་དང་ཞོ་སྐྱར་ལ་ལུས་ལ་རྟེན་པས་ཞེས་འདུག་འཁྱར་ན་གག་རྒྱན་གཅིད། |གྲ་ཐུང་འི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། |རྩ་རྩ་ས་

གེ་པའི་ཚད་པ་གཏིང་ལེན་བྱེད། །སྤྲུང་ག་རྣམས་བྱིས་གས་པའི་ནད་རྣམས་འབྱུང་ས། །མཚལ་དགར་གྱིས་ནི་གཏིང་ནད་འཚོལ་བ་དང་། །ཚེར་ཐོག་སྤང་སྤོས་པ་མི་དྲེགས་པས་འདེད། །བྱང་བས་འབྱུང་དང་གྲ་ཅིས་འབྱུང་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས། འདིའི་དབྱུང་དུ་ཐོར་པ་བྲེགས་ལ་སྤལ་དུ་འདེབས་སྤོན་བཏབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚུགས་ཅིག །བྱང་བ་བདུན། མཚལ་དགར་གཅིག །བྲེ་མ་གཅིག་རྣམས་གེ་བ་ལ་བཏབ་ན། གས་འབྱུང་གཏིང་ལེན་ཞེས་གས་
 རྒྱན་གཅོད་པ་དང་། ཡང་ལྷགས་གཅིག །ལྷ་པ་ག །ཚེར་ཚེར་ཐོག་ཐོག་གིར་བོད་སྤང་། །སྤང་སྤོས། པ་མི་དྲེག་པ་རྣམས་སྤྲུག་གས་གས་སྤངས་སྤེད་དུ་བཏབ་པར་བྱའོ། །བྱ་སྤམ་ཁུམ་ལ། གྱི་པའི་རིལ་མ་རྣམས་གྱིས་ལུམས་བྱ་
 བྱེད། །སྤྲུ་བ་ལྷའམ་བདུན་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲེགས་ལ། རྩོམ་དུང་ཅེ། སྤལ་རྒྱུལ། རྒྱ་ཚུ་རྣམས་བཏབ་པས་ལུམས་དང་། ལྷག་པ་ར་བྱ་བ། ལུར་སྤལ་གྱི་སྤྲོར་བ་ཞེས་བྱ་སྤེ་ག་འབྲས་གསོ་པའི་ཐབས་སོ། །བྱི་ནས་ཁུམ་ལའི་པགས་
 པས་དགྱི་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ག་འབྲས་སྤངས་ཚེ་ཐུག་རྒྱུད་པ་དང་། ཅུ་འབྲས་སྤངས་རྒྱུད་ན་ཚ་ཚེ། །རུས་འབྲས་རུས་ཁྱགས་ན་ཚ་རྒྱུད། །ག་དུ་རྒྱ་བསྒྲེག་རུས་པ་བརྒྱུད། །མི་བཅས་བསྒྲེགས་སྤལ་འདེབས་གསོ་ད་བཏབ། །དུ་
 པ་སྤོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་འདི་སྤང་དུ། །ག་འབྲས་སྤངས་ཚེ་ནག་ལ་ནི་མ་བཟོད་པ། །གྱི་བ་དང་རྒྱུད་གིས་ཐོག་ན་ན་སྤམ་བྱེད། །ཅུ་འབྲས་ལ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད། །སྤམ་ཁོལ་ལྷང་དུ་བ་ལྷག་པར་སྤོད་ལ་ན། །རུས་འབྲས་

ལྷ། །རུས་མདོག་ཉི་ཀམ་གྱི་བ་མོ་དང་། །རུས་པ་འབྲད་ལ་འདེབས་ཀྱིས་གསོ་བར་བུས། གཙོད་པར་བྱེད། །འབྲས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཛམ་མཁེས་འཛམ་དཔལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚལ་དཀར་གཅིག་ །རུ་
 ཏྟ་གཅིག་ །རྒྱ་རྒྱ་བརྟན་བྱང་པ་བརྟན། ལྷག་ཀྱང་ །སྤང་སྤོས་རྒྱམས་རྒྱ་ལ་འདེབས་འབྲད་པའི་འདེབས་སྒྲན་ཞེས་རུས་འབྲས་གཙོད་པ་སྟེ། རུས་དཀར་ཙག་མཚམས་སུ་བྱུང་ལ་བཏབ་པོ། །འདིར་བུ་ཡིག་གི་ནང་། ཞིམ་བུའི་
 པགས་པ་ཤར། ཤ་བའི་ཆེ་ལ་ལྷ། འཛམ་འབྲས་ཐོ་བ། ཚན་དེ། ཨ་རུར། སྟིག་སྟིན། བྱང་པ་རྒྱམས་མར་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག་པ། བྱིབས་པའི་སྦྱོར་སྟེ་དབྱིབས་དང་ཞེས་འདུག་དཔུང། ཞེས་རུ་འབྲས་གསོ་བའི་སྒྲན་མོ། །དབྱང་དུ་མི་
 བཅའ་གདམ་བྲག་གཏར་རོ། །རུ་ཏྟ་གཅིག་ །རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ །བྱང་ག་གཉིས། ཏྲ་གང་གསུམ། ཀར་བཞི་རྒྱམས་སོ། །ཡངས་ལུགས་གཅིག་ །བྲུ་ཏྟ་གཅིག་ །གི་མི་གཉིས། ལུ་ལུ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་གཅིག་ །རྒྱ་རྒྱ་བཞི་རྒྱམས་སྦྱར་
 བ་ཡིང་རོ་གསོ་བའི་སྒྲན་མོ། །དེ་ཡང་རུ་ཏྟའི་འབྲུལ་སྦྱོར་སྒྲགས་སུ། རྒྱ་རྒྱ་ཞིབ་བཏགས་པ་ཡི་རྒྱ་དང་སྦྱར་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲོལ་ནས་བསྒྲོལ་གྲངས་ལན་གསུམ་བུ་དེའི་ནང་དུ་རུ་ཏྟའི་སྟེ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཞིབ་དུ་བསྦྱར་དེ་རེ་ལ་
 ལུར་བུས་པ་དེའི་སྟེ་མ་ཡིང་རོའི་སྟེ་དུ་བཏགས། །ཁ་འཛམ་དང་སྦྱོང་ལམ་གང་ཡང་སྦྱང་མི་དགོས་སོ། །སྟིག་སྟིན་སྦྱོར་བས་རུ་འགགས་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་གསུམ། ལུག་སྟེལ་གཉིས། སྟིག་པ་སྟིན་གཉིས། སྟིན་ལུ་གཉིས། བང་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

གིང་ཐལ་བ་རྒྱལ་ལྷོ་མ་པའི་ཐང་གིས་འཕུལ་བས་རྒྱ་འགགས་སེལ། འདི་ལ་འང་། སུང་ཁང་འཕུ་མོ་གསུམ་ཅེས་མཆན་འདུག་འཕུ་མོ་གསུམ་འདྲ། ཐལ་བས་ནད་རྒྱལ་མོང་ནས་འདེད། །ར་ཡི་རུས་པས་རྒྱ་མ་དང་ཆང་སྒྲིང་ན་བགས། །ཐིག་
པ་ཐིན་པུས་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ཐུར་དུ་འདེད། །ལྷོ་མ་པ་གཡེར་མས་རྒྱ་ལམ་འགགས་པ་འཕྱེད། །ཅེས་པ་རྒྱལ་མ་ཁྱུང་མན་ངག་གི་གསང་སྒྲུན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དཔུང་དུ་ལུང་ཐང་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་ལྷོ་མ་གྱི་དུག་དང་སྤང་དུག་བྱ། །
གུང་མོའི་སེན་མོ་གཉིས་ལ་གསེར་མདོག་མེར་ཙམ་བསྐྱེད་པ་འདྲ། འདོན། །མུ་ཟེའི་སྒྲོར་སྒྲེས་ཆ་རྒྱ་འགག་པ་འདྲེན། །མུ་ཟེ་གཉིས། །ཨ་རུག་ཉིས། །བ་རུག་སུམ། །སྒྲུ་རུག་སུམ་རྒྱལ་མ་རྒྱང་ལ་དུ་བྱས་སྒྲིང་དང་ཐོ་རེངས་བཏང་། འདི་
ཐང་བྱས་པས་སྒྲུང་པར་བྱེད་ལ། དེ་སྒྲིང་གི་ག་དང་ག་ར་བཏང་པར་བྱ། གསེར་བཏུང་བཏང་། རྒྱེར་པ་ལྷི་བ་བཏུང་ཅན་སྤང་བར་བྱའོ། །གསེར་དཔུལ་བྱི་རུ་མུ་ཉིག་དཔུལ་རྒྱ་ཐངས་ལྷགས་དུང་ལ་པར་བ་ཨ་གྱ་ཡི་ག་མུ་མིན་དེ་
རྒྱལ་མ་སྒྲུར་བྱ་དང་སྒྲུར་བ་སྒྲོར་སྒྲེ་རང་འཕོལ་ཞེས་དཔུལ་དུག་སྐྱེས་སེལ། སྒྲོར་སྒྲེ་རང་ཕོལ་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། རིན་ཆེན་སྒྲོར་བ་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན། །སེམས་གསལ་ཤས་ཤར། དགའ་ལུས་ཉམས་བདེ་བ་
དང་། །ནད་རིགས་འདུ་བ་འཛོམས་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཀུན་དང་སྒྲོར་བ་མཐུན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོར་སྒྲེ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་དུག་ཆང་དང་ལྷ་ཡིས་སྒྲོར། །རིན་ཆེན་དཔུལ་དུག་ལྷོ་མ་དང་བྲག་རས་སྒྲུངས། །བྱི་རུའི་དུག་ནི་དོ་

ལྷ་མོ་

১০০০
 ১০০০
 ১০০০
 ১০০০
 ১০০০

༡༡། །ཐལ་མཚུར་གྱིས་དབྱང་། །སྤྲིག་དྲུག་སྤྱང་དབྱང་། །སྤྲོར་སྤྲོ་གཞན་དང་འདྲ། །ཟངས་ལྷགས་ལའར་བའི་དྲུག་ནི་འོམ་སུས་དབྱང་། །དདུལ་ཚུ་སྤྲོར་སུས་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་སྤྲོར་དྲུག་དབྱང་ཡོན་
དེ་སྤྲོར་སྤྲོ་ཡིན། །ནད་ཀྱི་རིགས་དང་ག་དྲུག་སྤྲོར་དྲུག་སྤྲོ། །སེང་སྤྲོ་སྤྲོར་བས་སྤྲོར་བའི་ནད་ཀྱན་སྤྲོ་པ་ནི། །སེང་སྤྲོ་དང་། །ར་ཐུག་སྤྲོར་པ། །དཔྱི་མོང་དགར་པོ། །མཐོ་མོ་སྤྲོ་དང་། །བཙོང་། །འབྲི་མོག་། །ཨ་ག་སུ་རྒྱམས་ཚུ་སྤྲོ་གང་
དྲུག་དྲུས་ནས་གང་ཐང་བྱས་ལ་བཏང་བས་ནད་སྤྲོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྤྲོ་བར་སྤྲོད། །ཆོགས་རྒྱམས་མཉེན་པར་སྤྲོད། །འདུས་ནས་གཏར་གས་དྲངས། །ཡང་ན་བཤལ་གྱིས་སྤྲོར་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་གང་འཕྲོད་བྱའོ། །སྤྲོར་ཀྱན་ཚུར་
ནིས་གྱིས་སྤྲོར་རྒྱང་གང་བ་སེལ་བ་ནི། །སྤྲོར་ཀྱན་གཅིག་། །ཁ་རུ་ཆ་བཞི། །སྤྲོར་བྲུག་སུམ། །སེ་འབྲུག་སུམ། །བཅའ་ལྷ་བཞི་རྒྱམས་དར་བ་བསྒྲོལ་བས་འཕུལ་ལ་ནད་རྒྱལ་བཏང་། །རུལ་བཏུད་སྤྲོ་དང་། །སེམས་མི་བདེ་ཆེན་དགར་
ནག་མཚམས་སུ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་རྒྱང་གསང་རྒྱམས་སུ་རྤྲིས་བསྐྱེད། །ལུས་སེམས་དལ་ཞིང་གཏམ་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་བྱ། །སེ་འབྲུ་བཏུད་སྤྲོར་གྱིས་བད་རྒྱང་སེལ་བ་ནི། །སེ་འབྲུག་སུམ། །སྤྲོར་ཆ་བཞི། །རྤྲི་གཉིས། །ག་གོ་ལ་
གཅིག་། །གུར་གུམ་དྲུག་། །སྤྲུག་སྤྲོལ་ལྷ། །པི་པིང་གཉིས། །སྤྲོ་སྤྲོ་བཞི་རྒྱམས་ཚུ་བསྒྲོལ་དྲུས་ཏེ་བཏང་། །བད་གན་ཅན་ལ་དར་བའམ་ཆང་བསྒྲོལ་གྱིས་འཕུལ་བར་བྱའོ། །སེ་འབྲུ་བདུན། །སྤྲོར་ཆ་ལྷ། །པི་པིང་བཞི་རྒྱམས་དར་

1000

བསམ་འཇུག་། །འུ་ལྷ་གུར་གུམ་ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན། མེ་འབྲུ་ལྷ་པ་ལམ་འབྲུ་ལྷ་འི་སྒྲོར་བ་འདིས་དང་ག་འབྲེད། གཞིན་པ་ལ་སྒྲོར་ག་གཏར་བ་སྒྲ་མ་འི་མན་ངག་གོ། །ལུག་སྒྲེལ་བདུན་པས་དང་ག་འབྲེད་པ་ནི། ལུག་སྒྲེལ་
 བཅོལ་བཅའ་ལྷ་ལ་ལུང་ནུག་གེ་སར་སྤྲེག་གེ་སར་པི་ཡིང་རྒྱམས་ཀ་ར་དུག་འབྲུར་སྒྲུར་བ་གྲོ་སྟོག་གི་ཆོག་མས་འཇུག་། ལུགས་ན་སྒྲན་གྱིས་བཅད། མེ་འབྲུ་ལྷ་པ་དང་། ལུག་སྒྲེལ་སྒྲོར་བ་འདི། མན་དང་བུངས་ངན་རྒྱམས་དྲང་
 ག་འབྲེད་པ་འི་མཆོག་གོ། །ལུང་ལ་དགུ་སྒྲོར་འདིས་འཐབ་པ་འི་ནད་རྒྱམས་སེལ་ཏེ། ལུང་ལ་གཉིས། ཅུ་གང་གཉིས། གུར་གུམ་གཉིས། ཡི་གེ་གཉིས། བ་ལེ་ག་གཅིག་ རྫོང་ག་གཅིག་ །ག་ལུར། པི་ཡིང་རྒྱ་མིན་སྒྲེར་མོ་རྒྱམས་
 བད་འོས་མ་མེན་ཞིང་མན་རྩན་འཐབ་པ་རྒྱམས་ལ་མན་ངག་གི་སྒྲན་འདི་ལན་འགའ་རེར་བཏང་བས་ནད་གང་ཡིན་ཅུ་རུ་སྒྲོན། དེ་ནས་དེའི་སྒྲེར་དུ་སྟོ་སྟོའི་སྒྲན་རྒྱམས་བཏང་བར་བྱའོ། །ད་ལི་དགུ་སྒྲོར་གྱིས་གང་སྒྲན་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བ་ནི། ད་ལི་གཉིས། ར་ཏི་གཅིག་ ཅི་ཏྲ་ག་གཅིག་ །ལུག་སྒྲེལ་གཉིས། རྒྱམ་རྒྱ་གཉིས། དཔྱི་མོང་། རྒྱ་རྒྱ། གཅིག་ལྷག་འདུག་ །ག་གོ་ལ། སིང་ཆ། །ཁ་རུ་རྒྱ་རྒྱམས་ཀ་ར་སྒྲུར་བ་རུ་བསྒྲོལ་གྱིས་དཔུལ་བས་ནད་གྱི་རོ་བོ་
 གསོད། ཆ་སྒྲུངས་ནད་ལ་རྫོ་པ་འི་གང་སྒྲོར་དང་། རྫོ་རྒྱན་གང་སྒྲོར་སྒྲོམ་བུའི་ནད་བཞིན་བྱ། །དཔུང་དུ་མེ་བཅའ་སྟོགས་བསྟུགས་སོ། །མེ་འབྲུ་དགུ་པས་མ་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། མེ་འབྲུ་ལུག་སྒྲེལ་རྫོ་ཏི་ག་གོ་ལ། དཔྱི་

༡༡། མོང་ཅི་ཏྱ་ཀ་དང་རྒྱ་ཁྱོད་དང་། རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་རུ་ཁྱོད་དང་ཀ་ར་བཅས། འདར་བ་བསྐྱོལ་བས་སུལ་བས་མ་ཞུ་སེལ། འདར་མ་དང་སྒྲིག་ས་མ་ཞུ་བའི་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་ལ། ཀ་དང་མ་ཟུང་པར་ཆ་བ་རྒྱལ་གསུམ་
 དང་། ཆ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཞེས། མ་རྒྱུར་དཀར་ཟེ་རྒྱ། ཁྱོད་ལ་ཞེས་མ་ཆེན་འདུག འདྲི་མོང་དཀར་པོ་སྟོན་ཡུ་བྱེ་མེལ་ཞེས་དཔེ། བོ་ལིང་ཐང་། དེ་རྒྱལ་ས་བཏང་ན་མ་ཞུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུམས། ཞེས་སོ། འདྲི་ལྟུག་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲུག་ས་བ་
 གཅོང་བ་ནི། ར་ལེ་ཤམ། ཤིང་གུན། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཆ། ལ་རུ་རྒྱ། ཅོང་ཞེ་དུག ཀ་ར་བཞི་འགྲུར་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱོལ་ལ་བྱས་ཏེ་སྒོང་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། སྒྲུག་ས་བཅང་གུང་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ལ་ཐོང་ཀར་མེ་བཅོལ་བཏང་
 བས་མཆ་རག་གོ། འདྲི་ལི་སྒྱུར་བས་གཅོང་ཆེན་དང་གཅོང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། ད་ལི་སུམ། ལྷན་ཉེ་ལམ་ཆ། སྒྲུག་སྒྲེལ་ན་ལེ་ཤམ་རེ་རེ། ཤིང་ཆ་བཅོལ་ལྟ་གཉིས་རེ། བོ་ལིང་བརྒྱད་ཆ་བྱ། དེ་སྒྲིང་བད་ཀན་ཅན་ལ་རྒྱལ་
 ཁྱོད་སྒྲིང་རྒྱུར་ཅན་ལ་ལ་རུ་རྒྱ། ལྷན་འདུས་ལ་གྲུར་གྲུམ། ཆ་ལྟོག་ལ་ཏིག་ཏ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྲང་ལྟོག་ལ་ཅི་ཏྱ་ཀ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། སྒྲུག་སྒྲེལ་དུག་བས་དཔུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བ་ནི། སྒྲུག་སྒྲེལ་གཉིས། ཤིང་ཆ་གཉིས།
 རྒྱ་ག་བྱེ། ར་ལེ་ཤམ། བོ་ལིང་བཅོལ་ལྟ། ཀ་ར་དུག་འགྲུར་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་དཔུགས་མི་བདེ་བར་མ་ཐད་སྒྲིང་གི་ནད་དང་། ཁྱེ་དང་སྒྲོག་མའི་ནད་དང་། ལྷན་དང་གཞན་འབྲུམ་ལ་ཡང་ལན་ནོ། འདྲི་ལི་མཆ་རག་ཏུ་སྒྲོ་ཅ་

2007

ཐོད་རྩ་གཏར། བེད་ཀུན་བརྒྱད་པས་དམུ་རྫིང་སྒྲིམ་པ་ནི། བེད་ཀུན་གཅིག་ |ན་ལེ་གམ་གཅིག་ |རྒྱ་ཚུ་གཅིག་ |ཁ་རུ་ཚུ་གཅིག་ |སྒྱ་རུ་ར་བཞི། ལ་ལ་སྤྱད་གཅིག་ |ཁུ་རམ་བརྒྱད་འབྱུར་འདི་མོགས་གཅིག་པ་རྒྱམས་ཐུན་ལེགས་མོགས་ཐུ་གེས་པར་བྱ། རང་རྒྱམས་རྩ་བ་སྒྲོལ་གྱིས་ལུ་ལ་བས་དམུ་རྫིང་རུ་འབྲིལ་བ་སྒྲིམ། དཀར་གསུམ་དང་རྩོད་ལ་ཡང་བ་བ། སྤྱ་བས་ཡིན་ནམ་ལ་ངན་པ་དང་སྒྲམ་པ་སྤྱང་བར་བྱ། ཐོ་གསང་བསྟེག་ |སྤྱིར་རྩ་བ་མ་ལུ་བ་དང་།
 འབྲས་ལུ་གཅོང་ནད་ལ་བཞི་ཟུང་བརྒྱད་དེ། རྩི་ཞིང་མོས་དཀར་བས་གཅོང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ། འོར་དང་སྒྱ་སྒྱབ་ལ་ཟུང་གཅིག་ |སྒྲན་དང་དམུ་རྩ་ལ་ཟུང་གཅིག་ |སྒོ་བ་སྒྲུ་ལ་ཟུང་གཅིག་ |དྲིག་དང་གུམ་ལུ་ལ་ཟུང་གཅིག་སྟེ། ཟུང་
 བཞི་ལ་བརྒྱད་པོ་དག་ངོས་འཛིན་བྱས་ལ། འདི་རྒྱམས་དང་པོ་ནས་ནད་རྩྱང་ཡང་གལ་ཆེར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་མོས་ན་གསོ་ཞིང་། དམུ་རྩ་མོགས་རྩས་ནས་མི་མོས་ན་འཆི་དུས་བཏབ་ལ་པོར་གསུངས། དམུ་རྩ་ལ་རྩི་རྩ་སྤྱོད་
 བར་རྩ་སྒྲིམ་དང་འདྲེན། བར་རྩ་སྤྱོད་བར་བྱ། དམུ་རྫིང་སྒྲིམ་པར་བེད་ཀུན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་འབྲི་བའི་ཐོད་རུས་བསྒྲན། རྩྱང་གས་ཆེན་བེད་ཀུན་མང་ཙམ་བཏང་ཆེ་ལ། བཏང་། ཟུང་པར་རྩྱ་ཏི་བསྒྲན། དང་ག་འགྲགས་ན་ཞོ་དང་
 རྩྱར་བས་འཆོ། |དཔུད་རུ་ཐོ་གསང་རྒྱམས་སྤྱ་བསྟེག་ |དམུ་རྩས་དང་ག་འགྲགས་ན་སེ་འབྱུ་བསྒྲན། གཉིད་རུ་འབྲིབ་ན་ཙོང་ཞི་གར་བཏང་། |མེ་རྩོད་ཉམས་ན་རྩྱ་ཏི་ག་གོ་ལ། |སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་དམར་ཁོ་ན་བཏང་བར་བྱ། |རྩྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་

3

१
२
३
४
५
६
७
८
९
१०

༡༩། །བས་དམ་རྒྱུ་མེད་ལྟོ་མ་པ་ནི། །རྒྱ་ཚུ་རྒྱ་མ་ཚུ་ལ་རུ་ཚུ་ཐལ་ཚུ། །དཔྱི་མོང་ལྟེ་ར་ཤུན་གངས་ཐིག་ཅོང་ཞི་རྒྱ་མས། །རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་ལུལ་བཏང་བར་བྱ། །འདི་ལྟོ་ན་དུ་བཏང་བས་ལྟེ་རུ་སྒྲུངས་པ་ཆེར་སོང་ན་ཚུ་ཚུ་
 དང་ལྟེ་ར་མི་མངོན་པར་ཁོང་དུ་བྱུང་ན་གང་ཚུ་ཡིན། །འཕྱི་རུས་སྒྲོར་བས་བར་རྒྱ་སྒྲེམ་པ་ནི་མི་ཐོད་བཅོམ་ཅན་དང་། རྟ་དང་། ལྱི་དང་། ར་དང་། །འཕྱི་བའི་ཐོད་པ། ག་སྤྱ རྟ་སྤྱ ཅོང་ཞི། རོ་ཐལ་རྒྱ་མས་ར་ཞོ་ལ་སྒྱུར་ནས་གར་
 རྒྱུངས་སར་བྱགས་པས་ཚུ་ཡིན་ན་དེས་ཐུབ། །གང་ཚུ་ལ་མར་དཀར་སྒྱུར་དེ་བྱགས། རྟ་དུ་ཁོང་སྒྲུན་གོང་བཤད་གོང་གུན་བརྒྱད་པ་དང་སྒྲེམ་བཤལ་སྟགས་དེ་ལྟར་བཏང་ནས་སྤྱ། རུས་པ་བཞི་དང་རུ་ཅོ་རྒྱ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུང་དུ་ཅོང་ཞི་རོ་ཐལ་བཏང་སྟེ། །འབྱུལ་གྱི་གང་མས་པ་འདི་ཉིད་ནས་པ་དང་དང་ག་འགགས་པ་ཞོ་དང་སྒྱུར། དང་པོར་འག་རྟ་གོད་རྟ་དང་། མར་རྟེང་ཆོལ་རྟེང་བྱགས་ལ་དེ་སྟེང་བྱག་པ་ཡང་ཡང་བྱ། །ལུས་ཐམས་ཅད་མི་ཉིས་
 བཞིག་ །ནང་བརྒྱད་ཅན་ཡིད་གར་གང་འོང་བཏང་། རྒྱ་སྤྱ བསྟེ་སྤྱ རྒྱ་སེར་སྒྲུན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུ་སྤྱ ཅོང་ཞི་བསྒྲུན་པ་རྒྱ་མས་ཆང་ངམ་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་ལུལ་དེ་འབྱུང་ན་དམ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲེམ་པར་དུང་སྟོང་གིས་བཞེད།
 ཡང་རུས་པའི་སྒྲོར་སྟེ་གཞན་ལུགས་གཅིག་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། མི་རུས་རྟ་རུས་པོར་བརྒྱུད་གི་རུས། །ལྱི་རུས་ལུག་རུས་ཐག་པ་དོམ་གྱིས་རུས། །དེ་རྒྱ་མས་རུས་པ་ལོ་མང་བཅོམ་དང་སྒྲེམ་པོ་རྒྱ་མས། །ཞག་དང་སྒྱུར་

**H
H
C
C
E
M
I
S
T**

2000

ནས་དུ་ཆུ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱི་ནས་ཕུག། རང་དུ་ཆུ་ཚུ་ཆུ་མ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚ། བལ་ཚ་ཟེ་ཆུ་ལྟེ་ཕྱང་དུ་ཚོད་ཚ། ཡ་བསྐྱར་བསེ་རུ་ཆུ་རུ་དང་། ལ་མེ་དྲེག་པ་སྤང་སྤོས་ལེག་དུར། ཁྱིལ་དང་ཟེར་དགར་ནག་གེ་སར་གསུམ། བལ་
ག་དོ་རྩེ་སྤོས་དགར་སོ་མ་ར། དུག་མོ་ཕྱང་དང་འགོན་སུ་སུ་མ་དང་། བཤངས་གྱི་ཐིག་པ་ཅོང་ཞི་དུལ་མ་དང་། བྱང་བ་བྱེ་མ་སྤྲིག་སྤྲིན་གཡེར་མ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཞག་གི་གྲངས་དང་འཕྲལ་ལ་བསྐྱུན། ཆང་གིས་སུལ་ན་བདུད་
ཅི་ལྟ་སུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ཆུ་ཚུ་ཆུ་མ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚ། བེད་ཚ་སྤྲིག་སྤྲིན་བྱང་བ་བྱེ་མ་གཡེར་མ་ལྟམ་པ། ཆུ་རུ་བསེ་རུག་དོར། ཁྱིལ་དགར་ནག། ཟེར་དགར་ནག། ཆུ་སེར་སྤོན་གསུམ། མཚལ་ལུ་སུ་གེ་སར་གསུམ་བཅས་
གྱི་རིལ་སུ་ནང་རེ་བདུན་རེ་བཏང་བ་ནང་གི་སྒྲིམ་བཤལ་ཞེས་ནང་ཆུ་སྒྲིམ་པའི་སྤོན་ཡིན་ནོ། རང་གི་སྒྲིམ་བཤལ་སྤོན་གཞན་སྟོག་དྲིལ་འདི་བཞིན་སྤྱར་ལ། ཆུ་ཚུ་སྟོགས་རིམ་བཞིན་བདུལ་བ་སུ་རམ་གྱིས་རིལ་སུར་དྲིལ།
ཞེའམ་ཆང་གིས་འཕྲལ་དེ་བཏང་། ཡང་ན་སུས་སྤྲིའི་ཐང་གིས་དཔུལ། དེ་ལྟར་སྟེས་ན་མཁས་ཞེས་མཁའ་འགོས་གསུངས། ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུར་བསྐྱུར་བ་འདྲ། མཁས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན། ཆ་གྲང་གི་དུ་ཆུ་ཅི་སྤྱོར་བ་
དཔྱི་མོང་སྟོགས་སྟོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་བྱ། འཕྲེས་ན་གྲང་བ། སྤངས་ན་ཚ་བ་ཡིན་པར་གན་འབྱེད། ཞག་གསུམ་ཟས་དང་བྲ་བོ་དང་རྒྱན་གསེར་ཟས་གྱི་བསྐྱངས། རང་དུ་ཅོང་ཞི་ཚོད་པོ་དང་འོ་གང་སྤྱར་ལ་བཏང་། བྱིན་སར་

3

2025

[illegible]

ལྷ། །སྤུལ་མ་ཡོད་པ་རྟ་མོ་འདྲ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅན་ཅོ་། །མོ་ཅོང་མེར་པོ་པོ་སང་མེར་ཐིག་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ། མོད་འདྲུལ་གྱིང་འདྲུལ་གང་བྱེད་གྱང་སྤུལ་མེ་མེ་ལྷེ་སྤོང་མར་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་པར་བསྐྱེད་ནས་
 རང་རང་གི་འདྲུལ་ཁུར་བསྐྱུར། མ་ཚིག་ན་སྒྲུར་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་འདྲུལ་ལུགས་བཞི་གང་བྱས་གྱང་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱུར་མང། དེས་གཅོང་སྒྲུང་བཞི་དང་བྱེད་པར་དཔྱ་རྩུ་ལོར་སྒྲུ་བྱེད། བད་ཀན་སྒྲུ་མེར་སྒྲུག་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 རྒྱལ་ས་སེལ་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་དྲང་སྤོང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་སྒྲུ་ རྩོམ་མཚན་རྟེན་རིས། སྤུལ་རྒྱུ་ ས་རྟ། ལུག་རྩོན་སྟེ། མཁའ་པོར། རྩེའུ་མགོ། པོ་མའུར་མོ་མའུར། པ་རྟ་རྩུལ། ཡོང་རྩོམ་གསུང་
 ཡི་བྱེད་བྱས་རྒྱུ་དུལ་བ་དང་མོད་པ་རྒྱན་པ་དང་གཞིན་པ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གཏོང་ཞིང་རྩོམ་པ་བའང་དེ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་དཔའ་པོ་རྩོམ་བཟང་། རྩོན་ས་རུས་པའི་ཚི་སྐྱུར་བྱ། །ཁ་ཐས་ཐས་སྒྲོམ་གང་འཕྲོད་བརྟེན། །
 རང་རྩུ་ལོར་དུ་འདྲེན་པ་ལ། །ཁ་སྐྱུར་སྒྲུ་མོ་ལྟོ་དང་སྐྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོག་སྐྱུ་ཅོང་ཞི་ལ་ལ་ལུད། ཚི་ལྟ་སྐྱུར། སྐྱུ་མ་རུ་རུ་རྟ་གངས་ཐིག་བཅས། །རྩུ་ཡི་འཁྲུལ་འཕོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྩུ་ལ་རྟ་བྱས་པོར་དུ་བཟང་། །རྩུ་མའང་
 བརྒྱུ་དེས་ཚ་སྐྱུངས་འཛོམས། །ཐས་ནི་བརྒྱད་ཅན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཐང་སྒྲུ་རྒྱལ་སྤྱིས་ནད་གྱི་དྲངས་སྤྱིགས་འབྱེད། །རྩུ་མ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིས་རྟེན་ལུར་ལུངས། །ལུས་ཉམས་སྤྱིས་ན་གཏར་པ་པོ་ན་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། སྐྱུ་ལ་

རིགས་གསུམ་སྡེ་ཚོ་སྐྱོན་གྲང་སྐྱོན་དོ་སྐྱོན་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཙུ་བའི་སྐྱོན་སྟོན་དེའི་པ་ཡིན་དུ་བྱ། ཚོ་སྐྱོན་རང་གི་གཉེན་པོས་གསོ། །གྲང་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ། དོ་སྐྱོར་ཕྱེད་ལ་སྐྱོན་གཞན་ཕྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་ཡང་
 གཞུག་གོམ་དུ་ཡིས་ཅིས། བསྐྱེད་རང་གིས་བསྐྱེད། ཅོང་ཞིའི་འདུལ་སྡེ་འདིའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདི་བཤལ་སྐྱོན་སྐྱར་བཏང་བཤལ་སྐྱུག་པར་བྱེད། །གང་ནའི་སྡེ་དུ་མེ་བཙའ་གདབ་པར་བྱ། །ཙུ་གསང་བཅིས་ལ་དེ་ལ་ཐུར་མས་
 བཙའ་། །སེམས་ཅན་གཞུགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱོན་ལ་ཐུར་མ་བྱ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཚོ་སྐྱོན་གཏར་ལ་དོ་སྐྱོན་དཔུང་། །གྲང་སྐྱོན་ཐུར་མས་སྐྱུག་པར་བྱ། །ཁོང་དུ་དོ་སྐྱོར་བཏང་། ཕྱི་ནས་དཔུང་གིས་བཙོས་པས་སྐྱོན་དུངས་ནས་
 དཔུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བཅུད་སྐྱོར་སྡེ་ཚོ་སྟོན་དེའི་དཔེར་མི་འདུག །འུ་ཡིག་དུ། བཅུད་སྐྱོར་སྡེ་ཚོ་གཞན་རྒྱམས་གཞུང་དུ་གསལ། །རིགས་ལ་དཔུང་ནི་གཞན་སྐྱང་ཐུར་མ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཕུ་ཚོ་དུ་གྱི་རྒྱང་།
 འཕྲོ་མོག །ཀུར་གུམ། དོམ་མཁྱིམ། མཚའ་། གངས་ཐིག །སེའུ་རྩ་བ་རྒྱམས་ལ་འོར་སྡེ་རང་གོལ་ཞེས་འོར་བུ་སེལ་བའི་སྐྱོན་ཏེ། ཡན་ཏེ་བྱས་ལ་སྐྱོད་དུས་བཏང་། ཉིན་གཉིད་སྐངས། དཀར་ཆོས་བྱ། འོར་གྱི་ནད་ལ་སྐྱོན་དང་
 བས་གྱིས་འཚོ། བད་དུ་སྐྱེམ་བཏང་ཕྱི་ནས་སྐྱུག་པ་བྱ། འདི་ལ་དཔུང་ནི་མེ་དང་ཐུར་མ་བྱ། །ཞེས་སོ། །ནད་པའི་སྐྱོར་བ་སྟོན་དེའི་དཔེ་གཉིས་ན་མི་སྤང་ཆད། ཅུལ་ བད་མའི་སྐྱོར་བ་གཞུང་ལྟར་ལ་རྒྱས་བ་རྒྱམས་ལ་རུས་ཐང་གིས་

ལྷ། །དབུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏུག་དགུར་གུམ་ཆ་གཉིས། འབྲས་ལུགས་ལ། བེད་མངར། སེའབྲ། རྒྱུ་མཚོའི་དབུ་བཙུང་ཏུ་གར་རྒྱུ་མཁུ་ལུ་འེ་ཐང་གིས་གུང་གཉིས། བྱི་ལྷུང་ཕྱེ་ཞེས་སྐྱུ་བྲབ་སེལ་བའི་སྐྱུ་ན་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བྲབ་རྒྱུ་མཁུ་མ་ཞུ་བྱི་ལ་བྱེར་བ་ཡིན་པས། ཁོང་སྐྱུ་ན་གོང་བཞིན་བཏང་ནས་དབྱུང་དུ་དུག་དང་བྱུག་པ་བྱ། ཏུག་དང་། སྒོ་ལོ་༤་བེད་མངར། སྐྱུང་རྒྱུན། ཅན་དན་དགར་པོ། ལ་རུར། ཐ་མོའི་གྲོ་བ། དེའུའི་གྲོ་བ།
 ལུག་གི་གྲོ་བ། ལྷུང་གིའི་གྲོ་བ་རྒྱུ་མཁུ་དགར་བའི་སྐྱུར་ཕྱེ་ཞེས་གངས་རྒྱས་ལུལ་བས་གྲོ་ནད་སེལ། གྲོ་ནད་རྒྱུ་མཁུ་སྐྱོད་དུ་བབ་པ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུང་གྲོ་རྒྱུ་ཏི་བརྒྱུ་པས་བཙུངས། གཞན་ལ་གྲོ་བའི་སྐྱུར་ཕྱེ་གཞུང་ལྷུར་བྱ། དབྱུང་དུ་གྲོ་
 བའི་སྐྱུང་རྒྱུ་གཏར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཏུག་དང་། སྒོ་ལོ་༤་ སྐྱུང་རྒྱུན། གུར་གུམ། རུ་རྟ། རྩི་དམར། ར་ལེ་ཤམ། ལྷུར་ཞུན་རྒྱུ་མཁུ་སོ་སོ་གང་ནོན་ཞེས་གྲོ་བ་སུར་ཡའི་སྐྱུ་ན་ཏི་རུ་ལ་རྟ་བུས་ཏི་བཏང་། ལུར་ལ་ཞེས་པ་
 རད་ལྱི་བའི་དོན་ཡིན། སྐྱུ་ན་རྟ་སྒོ་ལོ་དང་འབྲུག་རུས་ཀྱི་ཐང་གིས་བྱ། །དབྱུང་དུ་གྲོ་བའི་སྐྱུང་རྒྱུ་གཏར་བར་བྱ། །འདིར་ཤོག་དྲིལ་མཆོན་མཆོར་པོ་མཁུ་ལ་སུར་ལ་ཆད། དགོ་མང་དཔེར་ཡང་མི་སྐྱུང་། ལུལྱོད་པ་སུར་ཀྱི་འདྲི་ལོ། ། །ལུ་ཡིག་རྟ། མཆོན་པ་
 ལུར་ཡའི་སྐྱུ་ན་རྒྱུ་མཁུ་གཞུང་དང་མཐུན། །གཟེར་མེད་ལྷུང་ལ་བཞག་ལ་གི་ཐི་བསྐྱུན། །དེ་སྐྱོང་ལུ་སྐུ་གར་རྒྱ་མ་གསར། །འདི་ལ་དབྱུང་ནི་མཆོན་རྒྱུ་གཏར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོར་པ་སུར་ཡའི་སྐྱུ་ན་ནི་གཞུང་ན་གསལ། །དེ་

2004

རྟེན་པ་ཅོད་དང་རྒྱ་སྒྲིག་པ་འབྲི་མོག་བསྒྲུབ། །འདི་ལ་དཔུང་ནི་མཆོར་བའི་རུ་ལ་གཏར། །ཞེས་དང་། བོ་བ་ལུང་ཡའི་སྒྲན་རྒྱུ་མཁས་གཞུང་ན་གསལ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་རྒྱུ་མ་ཚུ་སྒྲན་དམར་བསྒྲེད། །པི་པི་ལིང་དང་པོ་བ་རིས་ཀྱི་ཐང་། །
 འདི་ལ་དཔུང་ནི་པོ་གསལ་བསྒྲིག་པ་དང་། །སྟོན་ཀ་ག་རུ་མོན་རུང་། རྒྱལ་རྒྱ་གཏར་བ་ཁོན་ར་བཤད། །མཁལ་མ་རུ་ལུང་ཡའི་སྒྲན་ནི་གཞུང་ན་གསལ། །སྒྲན་རྒྱ་ལུག་པ་ཆོར་མ་ཅན་ལུང་བྱ། །འདི་ལ་དཔུང་ནི་མཆོར་གསལ་
 མཁལ་གསལ་བསྒྲིག་པ། །པ་ཅོད་བསྒྲིག་བྱིན་གཞུག་ཡོང་རུ་གཏར། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཐེང་ཐེང་། །མཛོ་མོ་ཤིང་། །ག་རུ་བཅོམ་ཅན་། །ར་རུ་བཅོམ་ཅན་། །མ་རུ་། །བ་ག་ག་འཛམ་མ་ཆད་པ་སེལ་བའི་ཐང་གི་འབྲེད་
 རྟེ་རྟེ། །ནད་གཞན་ཆད་པ་དང་འདྲེས་པ་འབྲེད་དོ། །ཆོག་མཚན་སེལ་བེར་བརྟམ་དཔེ་མ་དག་གམ། །ཐང་འདི་སྟོན་དང་ཐོ་རོངས་བཏང་། །སྟོན་ཀ་རུ་ཐུང་མཆོན་རུ་སྒྲན་རྒྱ་གཏར་བཤ་གཏར་རོ་དཔུང་། །ཐང་གི་ཁ་བསྐྱར་ལ། །ཐུ་རྟེ་འབྲས་དང་
 གུར་གུམ་ལུག་སྒྲེལ་རྒྱུ་མཁས། །རྟེ་བཞིན་བཏང་བ་མར་ལུང་སྐྱར་བཏང་འབྲུ་བ་གཅོད་ཅེས་གསུངས། །ལུ་ཡིག་ལས། །ཐང་གི་སྟོར་བ་མན་འདག་ལ་སྒྲན་ཀ་གསུམ་འདང་། །རུ་བའི་ལེའུ་གསུམ་པོ་ལེས་པ་གཞུང་ན་གསལ། །དཔུང་ནི་
 ཆོ་གང་དང་བསྒྲན་གཏར་བསྒྲིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འདི་ཐང་གི་སྟོར་ཐོ། །འབྲེད་ཐོ། །ཁ་བསྐྱར་གསུམ་པོ་ལེའུ་ཡང་། །སྟོར་ཐོ་ལེའུ་འབྲེད་ཐོ་ཆད་འུག་ །སྐྱར་ཞིབ་དཔུང་གིས། །འདི་གསུམ་གཅོད་གི་མཐུག་ཐུང་ཡིན་ནི་གསུངས། །རིན་ཆེན་ཤོག་རྟེལ་མ་ཐུ་



བཀུས་ལ་བལྟའོ། །མཚོན་ལུགས་ལ་ལུགས། སྤང་སྤྲོས་པ་མི་དྲེག་པ། ཡི་ག་དུར། གོ་སྤྲོད་བཞི་པོ་ཐུན་བསྐྱེད་བྱས་པ་འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མར་ནག་རབ། མེད་ན་ཅི་མར་རྗེད་པར་བསྐྱེད་སྤྲོད་རྣམས་རས་བུམ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་
 བར་དུ་བཅུག་སྟེ་ཆ་མོར་བྱས་པ་རྩ་འབྲུམ་གར་ཡོད་དུ་སྤྲོད་པས། རྩ་གཏོའི་ཆ་དེའི་འབྲེལ། འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་རྩ་འབྲུམ་བསྐྱེད་བའོ། །གི་མི། བ་ག་ག་སྤྲུ་ཅི། གུར་གུམ། ཨ་རུར་རྣམས་སྟེ་བཞུར་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་བཏང་
 བ་རྩ་ཁ་བསྐྱམ་པའི་ཁོང་སྤྲོད་ཅོ། །དོམ་མཁྲིས། བ་ལེ་ག། སྟེ་བཞུར་རྣམས་ཀྱང་ནང་དུ་ཁོང་སྤྲོད་དུ་བཏང་ངོ། །མ་ལ་དང་པོ། ཞག་གཅིག་གཅིས་གསུམ་ལ་སྤང་མས་དགྲིས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཅིས་གསུམ་ལ་སྤང་མ་གོ་
 སྤྲོད། པ་མི་དྲེག་པ། སྤང་སྤྲོས། ཡི་ག་དུར་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་ཕྱིའི་ལུམ་ས་དགྲིས་ཞེས་རྩ་ངོ་བཏག་པའི་སྤང་དུའོ། །མ་ཅིའི་སྤྲོད་རག་མང་དཔེར་ཡོད། སྟེས་རྩ་སེར་འདྲེན་པ་ནི། ཕྱི་བཟུང་འཛིན་པ་བོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དཔུང་།
 ཅུའི་དངས་མ་གཅིས་སོ། །རྒྱང་ཤོག། གསེར་ཐུབ། དོམ་མཁྲིས། དུ་བ། སྤང་རྒྱན་དོ་སྤྲལ་རྒྱུ་དང་བདུན། ཕྱེ་ལུམ་གོ་གསེར་ཏིག་སྟེས་བུ་དུག། །དར་ལ་གན་ཨ་བསུམ་ཏིག། གསུམ། ཆོར་མ་ཅན་གསུམ། ལུ་བུད་མིག་སྤྲོད། ཕྱེ་རོག་
 རྒྱང་ལུགས་ལ་མ་གསུམ། ཁ་བསྐྱུར་བཞི་བཞིའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱེ་དུག་ལུས་ཟུངས་གསོ་བ་ཆེ། གཅིག་གཅིས་གསུམ་དུ་གསར་བཅུད་གསུམ་བཏང་། གཅིག་གཅིས་གསུམ་དུ་གཏུགསོ། གཅིག་གཅིས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱོ་བྱ། །གདབ་

ལྷ། ཁ་གང་རྒྱལ་རྩ་ལ་གདམ། འདྲིས་མ་དག་ལ་ཅན་ཉན་བུའོ། འབྲུང་ཁོག་རྒྱལ་མཆོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲན་ནི། རྒྱ་རུ་༩། བསེ་རུ་༩། ག་དོར་༩། བདུད་ཅི་དར་ལ་གན། ལ་བྱལ་ཆེར་སྒྲན་འདི་ལ་དར་ལ་གན་ཆེར་མ་ཅན་
 ཟེར། དར་ལ་གན་ག་པོ། སྤང་མ་དགར་པོ། སྒྲིས་དགར། གངས་ཐིག་རྒྱ་སེར་སྒྲན་བརྒྱད། ། ཁོ་མ་ར་ཅ། ཅར་དོར། ཉི་ལ་དགར་ནག་ ཟིར་དགར་ནག་ ལྷ་ལྷ་ལ་དགར་ནག་ལ་རྒྱ་སེར་སྒྲན་བརྒྱད་གཅེས་བདུས་འདུལ་བ། བབ་མོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདུག ། སྒྲིས་ཐ་སོ་
 སེང་སྒྲིམ་ ལུ་ཟེ། བསེ་རུ་ ལྷ་བ་ག་སོགས་ཡིན་ནམ་རང་དབྱེད། བཅས་བྱུང་ཁོག་གི་རྒྱལ་མཆོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲན་ཉེ་མཛོ་མོའི་འོ་མ་ལ་རྟ་བུ། ཟས་དང་བསྒྲོས་ནས་བཏང་བ་མན་དག་གོ། ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཕྲོད་པར་བཏང་། རྒྱབ་ཆེས་རིམ་གྱོ་
 བུ། ཀྱི་ཕྱེ་དང་ཅན་དན་དགར་པོ་མཆོག་རྒྱ་བསྒྲིམ་དེ་བཏང་ན་ཟེར། བྱུང་ཁོག་བྲག་བཤལ་ཞེས་པ། རྒྱ་རུ་ བསེ་རུ་ ཅན་དན་དམར་པོ། ལ་རུ་ར། རྒྱ་རུ་ས། རྩ་ཟེར་དབྱེད། རྒྱ་སྒྲིམ་ས། སྤང་མ། བ་ག་ག། ཁད་མ་སྒྲིམ་མ། དར་
 ལ་གན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱུང་ཁོག་རྒྱ་བྲག་བབ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་བཤལ་བའི་སྒྲན་ཡིན། འདི་སྒྲིམ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲན་པོ་དང་། མཆོལ་དགར་བསྒྲན་པ་བསྒྲགས་སོ། སྒྲན་འདི་དག་བཙོད་ཐང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་ངོ། རྒྱ་རུ་ བསེ་རུ་ ག་
 དོར། ལ་རུ་ར་རྒྱ་སེར་སྒྲན་བརྒྱད་རྟ་ཐོད་འཕྱི་ཐོད། དཔྱི་མོང་དགར་པོ། ཆེར་མ་ཅན་རྒྱམས་རྒྱལ་མོའི་འདྲེན་སྒྲིམ་ཞེས་བྱུང་ཁོག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་སེར་འདྲེན་ཞིང་སྒྲིམ་པ་སྟེ། མཛོ་འོ་བསྒྲོལ་གྱང་གིས་ལུལ། འདི་སྒྲིམ་བྱུང་ག་

223

[illegible]

ག
གཡུ་བྱེད་
བུ་དྲུག་
གོ་བོ་དྲུག་

༡༡། །པའོ། །ཟས་བུ་དྲུག་བུ་དྲུག་། །འབྲས་ལུ་ག་ལུ་མ། །དོམ་མ་ཁྲིམ་། །ཀ་ར། །དབང་ལག་ཐུན་བསྐྱེད། །དར་ཡ་ཀན། །ལུག་སྒྲིལ་རྒྱམས་ལུག་ག་གསར་བར་བཏབ་པའི་སྒྲན་མར་ལ་འདུས་པའི་སྒྲན་མར་ཞེས་རྒྱག་
ག་ལྷག་གཅོད་པའི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཁན་ར་ཞེས་པ་འབྲས་ལུ་ག་ལུ་མ། །ལུ་བ། །ཅུ་བ་དང་ལྷམ་པ་ཟེར་མིན་པ་མཛ། །ཉེར་གཤིང་། །ལུག་ས་གྲ། །དབང་ལག་། །ར་མ་ཉེ། །སྒྲུང་རྩི། །མར་གསར་། །ལུག་ག་གསར་པ་རྒྱམས་ཁན་ར་བུས་
ལ་བརྟེན་པས་ལུས་ཟུང་གསོ་བར་བྱེད། །ནད་ག་ལྷག་གཅོད་ཕྱིར་འབྲུ་ལྟའི་བཅོས་ལུ་མས་ཞེས། །ཤོང་ན་ཆར་ལུ་མ། །ཞན་སྒྲོ་ལུ་མ། །ཟུངས་ངན་ན་བདུད་རྩི་ལྟའི་ལུ་མ། །ཅུ་ཟུད་གོ་ལེར་མ་བདེན་འབྲུ་མར་གྱི་ལུ་མ་བུའོ། །ཀ་ར་དོམ་
མ་ཁྲིམ་གུར་གུ་མ་རུ་ཞོ་སྒྲུར་པ་ག་རའི་སྒྲོར་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་སྒྲོན་སེལ་ཞིང་རྒྱ་འདུབས་པ་འདི་རྒྱ་ལ་བཏབ་པས་ག་རུ་སྒྲོ། །ཉལ་ཉེལ་གོག་ནས་འོང་། །དེ་ནས་བཅད་འབྲེར་བཏབ་པར་བུའོ། །ཆོགས་པའི་བུ་མ་གུ་མ་ཡང་། །དུག་ཅེས་རུས་
མ་ཐིང་གཅོད་པ་ལ། །རྒྱར་སྒྲིམ་ན་ཆོགས་པ་དུག་པ་བསྐྱེད། །མགོ་ཆག་རྒྱར་ལག་འཐེང་ན་སྒྲི་བའི་ག་རྒྱག་རུ་བསྐྱེད། །གཡས་སྒྲུད་པས་གཡོན་འཁུམ་ན་གཡས་པའི་དཔུང་པ་བསྐྱེད། །གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེད་བསྐྱུད་པས་
ལག་པ་འགྲུལ་མ་གཤམ་ན། །བུ་བཞི་པ་དང་སྒྲན་གྱི་མ་ཆམས་དྲང་པོར་བསྐྱེད་གོ། །འབྲུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཞེས་ལོག་རྒྱར་སེལ་བ་ནི། །ཞག་བདུན་བརྒྱད་ནས་ལོག་རྒྱར་བྱུང་ན། །ཟས་དྲོད་ལ་སྒྲན་བསིལ་དུ་བྱ། །ཅུ་དང་བསྐྱུན་ལ་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་

གདོན་ལ་རིམ་གྱི་བྱ། ཚ་ལོག་ལ་ག་ལུར་བསེལ་སྒྱུར་བྱ། གང་ལོག་ལ་དན་རོག་གི་ལོར་བཤལ་བཏང་། འདུལ་པའི་རྩ་ཆེངས་ཞེས་ཆག་གུམ་བཅིང་ཐབས། ཞག་གཅིག་ནས་རྩའི་ཁུ་རུལ་གྱི་སྒྱོན་རྟོགས་ནས། དུང་ཆེན་མཆོལ་
 ཀ་ར། རོམ་མཁྲིས། ལུར་མོང་གི་མེ་རྟོག་བཏང་། ཟས་ཚ་གང་གང་གཏོང་ཁུ་དང་སྒྱུར། ལུག་པའི་རྩི་བཞི་ཞེས་ཆག་ཆེངས་ཅན་ལ་ལུག་པའི་རྩམ་ནི། ལྟོ་པའི་ཁུ་དང་། བག་ལྷེ། གྱིའི་ཆོག་མ། ཁུ་ཁུ་སོ་རྟོག་རོག་པོ་རྩམས་ཞིབ་
 ཏུ་འཐག། དེའི་གསེབ་ཏུ་རི་བོང་གི་སྒྱ་བཏང་བས་ལུགས་པར་བུའོ། དེ་ལྟར་རྩ་ལྷོ་རྩུ་མོང་ནས་ནད་ཐུན་ཆོག་གི་སྒྱུར་ལ། སྒྱུར་སྒྲེ་ཏུག་པ་ཞེས་སྒྲུ་བ་སེལ་བའི་སྒྲུན་ནི། ཁུ་ཁུ། ལུལ་རྟོག། རྩམ་སྒྲུར་གི་ཐལ་པ། ཡང་ལུགས་
 གཅིག་ལ་གྱི་རུས་གཅིས། ཁུ་ཁུ་ལྷེད། ལྷོང་རོས་གཅིག་ལང་གཅིག་ལྷུམ་ལུ་རེ་རལ་༩། འགོན་ལུ་ལུ་ཅན་༩། ལྷ་ཅི་༩། ལུ་དག་ཐུམས་ལུགས་པས་སོ། །བརྒྱད་སྒྱུར་རྩམ་གསུམ་ཞེས་མིག་ནད་གསོ་བ། ཁུ་ལ་པ། རག་རོ་
 ལུར་གུམ། ལྟོ་ལ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལུར་གུམ། ཨ་ལུར་གི་མི་རྒྱ་རྩི་ལྟོ་རྩམས་ལུད་མེད་ཀྱི་རུ་ཞོ་དང་སྒྱུར་རྟེ་མིག་ཏུ་ལུག་གོ། དུང་ལོའི་སྒྱུར་བས་རྩ་བའི་ནད་གསོ་བ། དུང་ལོ་མེ་བའི་མེ་རྟོག་ལརྒྱད། ལུག་སྒྲེལ། ཁུ་ཏུ། འལུག་
 རུས། རྟོག་ཏུ། བཤག་མོན་མོན་ལུག་དཔུང་། ལུག་ཤི་ཡང་གྱ། ཨ་ལུར་འདི་རྩམས་ཀྱི་ལུ་བརྩ་བར་ལུག་ཁུན་ལ་བཏུད་བཏང་གཞོན་ལ་མ་བཏང་རོ། ཤིང་གུན་སྒྱུར་སྒྲེས་སོ་ནད་སེལ་བ། ཤིང་གུན། མེ་རུ་ཅི། ཕྱི་དང་ག་

କା
ବାସୁଦେବ
ଦେବ
ସ୍ୱାମୀ

[illegible][illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གུ་གུ་ལ། བྲག་སྐྱུ་ལ་པོ་ནང་དུ་བཏང་། བྱི་ནས་ཅུ་ལྟ་སྟེ་ར། ར་དུག །ལྷོ་ག་དུག་པ། ཅོང་ཞི་རྒྱལ་སྐྱུ་ག་མེ་རིས་མེད་ན་མེ་བཙའ་བུ། ཅུ་རྟེ་ལན་རས་རྒྱུ་ལྷོ་གཙོག་པ། ཅུ་རྟ་། ལུ་རམ་། ལྷང་ཅི། བ་བའི་རུས་པ། ལྷོ་ལོ།
སྤང་རྒྱུ། ཅི་དམར། ལྷོ་ར་བའི་འབྲས་བུ། མ་རྒྱ། ལྷོ་ས་དགར་རྒྱལ་ས་མར་དང་སྐྱུ་ར་ལ་མེ་བ་རུས་ཙམ་ཟེེ། །རྒྱ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ས་ཁོང་རྒྱ་གསོད་པ་ནི། །རྒྱ་སྐྱུ་ག་མང་ཤིང་གི་ཐལ་པ། ཏིག་ཏ། འབྲུག་རུས། བ་བ་ག །བྲག་ལུན།
གུར་གུམ། ཏྲ་སྤང་། ལུ་བལ་མ། ལྷོ་བ་སེར་ག་མ། མཚོའི་ཐལ་བ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལ་རྟ་བུའོ། །གཙོག་མཚང་། ལུ་ཡིག་ཏ། ལེ་འུ་དུག་པའི་མདོ་དོན་ག་ལུང་དུ་གསལ། །ལུང་པར་ན་སེའི་སྤྱན་རྟ་དག་དང་སྐྱུ་ར། །ཞེས་གསུངས། ལྷོ་ན་
དུང་སྤྱད་ཆེ་ཚན་མི་འདྲ་བ། །སོ་སོ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཏུས་ཏེ། ལྷོ་ར་བས་སྐྱུ་པོའི་གསོས་སྤྱན་དུ། །ག་ལུང་མང་བལྟས་ཤིང་སྤྱ་མ་མང་བཏེན་ནས། །ག་ལུང་གི་དོན་དང་སྤྱ་མའི་བཀའ། །ཟབ་ཚིག་ཡི་གེ་ར་བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཕུན་ཚོགས་གི་སྐྱོར་ལེ་འུགས་ལུ་པ་བ་སྤྱན་ནས། །དེ་ནི་སྐྱོང་གི་ཆེ་ཚན་བསྤྱན་པ་ལ། སྐྱོང་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤྱོན་འགོ་ཞག་གསུམ་མམ་ལཱའི་གོང་ནས་ལུས་སྤྱི་དང་ལུང་པར་ལུ་སྐྱོངས་ལ། རོ་ཡི་པོ་མཚན་
རྒྱ་བ་དང་། མོ་ཡི་སྤྱན་གའི་མཚམས་སུ་མར་གྱི་བསྐྱུ་མཉེ་ནན་ཏན་བུ། རྟོ་སྐྱོང་ལ་པོ་བ་སོགས་སུ་བསྐྱུ་མཉེ་ནན་ཏན་བུའོ། །གང་གཞོན་པའི་ཟས་ཀྱིས་ནད་བསྐྱངས། ཅུ་རྟོ་སོ་སེའི་མང་བསྐྱེལ་སྐྱོང་བས་རྒྱ་ལམ་རྟོ་ལམ་སྐྱོང་

ལྷོ་

[illegible]

༡། བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་སྤྱོད་སྒྲུབ་རིལ་ལུང་མ། བྱེ་མ་དང་ལྡེ་གྲ་གང་རིགས་གཏོང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རིལ་ལུ། ཅུ་སྤྱོད་ལ་ལྡེ་གྲ། གག་རིགས་ལ་གམ་བྱེ་བྱ། ལུན་ཆོད་ཆེ་ཆུང་ཐོ་བ་ལྷ་སྒྲིམ་སེས། འབྲལ་
བྱེ་བྱ་གཞི་ཆ་གྲང་སྒྲུབ་ཏེ་བཏང་། གེགས་གག་དང་ཞེས་འདུག །བས་ལ་བོག་འདོན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནད་གཞི་སོ་སོར་བསྒྲུབ། །དུག་དང་བྱ་ག་བ་རང་རིག་གསལ་བ་བས་དབྱུང་། །དེ་སེས་མ་ཁས་བ་གཡུ་ཐོག་
མགོན་པོས་གསུངས། །ཞེས་པའི་གནད་ལུ་ཡིག་རྩ་བ་གྲོལ་བ། ཅུ་སྤྱོད་ལ་ལྟམ་བ་གཡེར་མ་ལུ་སྤྱི་ཐང་བཏང་བས་ཅུ་ལམ་འབྱེད། བད་སོ་སོའི་གཞིན་པོའི་ཐང་ནི། བད་ཀན་ཅན་ལ་རྩ་སར་ཀ་ར་མ་རྩ་ཁོན་བསྒྲགས། ཆུང་ནད་
ཅན་ལ་ཡ་ཀར་རྩ་ཏེ། མཁྱིས་པར་ཏིག་ཏ། བ་ལེ་ག །བྲག་ཆོད་ཅན་ལ་བ་ག་ཀའི་ཐང་། གཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གྲོག་མ་དམར་པོའི་ཐང་། མ་ཞུ་བ་ལ་གོ་ཐལ་རྩ་བར་། ལ་བསྒྱེད། དེ་རྣམས་ཅུ་ལམ་འབྱེད་པའི་ཐང་དང་བསྒྲེས་
ལ། ཞག་གསུམ་ནས་ཆ་ཐང་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་བཤད་དེ་དེ་རྣམས་སྤོན་འགྲོའོ། །ཅུ་སྤྱོད་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱང་བ་རྩ་རྩམ་འདུལ་དང་བྱེ་མས་མནན། རྩ་རྩམ་འཕྱིགས་གིང་བྱང་བས་འདིང་པར་བྱེད། །ཐང་རྩ་
དཀར་པོས་རྩ་ལམ་འབྱེད་པར་བྱེད། །བྱེ་མས་ནད་རྣམས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཏ་གིག་རྩོ་ཡིས་གཏོང་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད། །རིན་ཆེན་མཆོལ་གྱིས་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྤྱིག་པ་ཡིས་ནི་བྲག་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །

बि. ए. एल. एल. बी.

五、九

[illegible]

ལྷ། །གཞི་འཛིན་ཞིང་། །གུར་གུམ་གྱིས་ནི་མཆིན་པ་སྒྲོབ་པར་བྱེད། །ཨ་རུར་ནི་ཡོན་ཏན་ལུས་བུངས་པ་སྒྲོད། །དན་དས་རྒྱལ་ལ་སྒོན་ལུས་འབྲེག་པར་བྱེད། །སྤྱི་ལན་ཁས་བོང་དང་གཞུག་ཏུ་མཐུད། །རྒྱ་རྒྱས་
འགོག་དང་ལུལ་ཏྲོག་ན་ཆ་མེད། །དོང་གའི་འཁོར་ལོས་འཁོར་ཞིང་འཕྱུ་བ་དང་། །རྒྱ་མའི་ནང་ཤུན་ནད་རྒྱམས་བཤལ་བར་བྱེད། །དཔའ་བོ་དུར་བྱིད་རིན་ཆེན་སྒྲོབས་ལྡན་ཡང་། །ལན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྤེལ་མ་དག་ཀྱང་
ཡིན། །རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་ནི་ཕོ་བ་ཐུར་དུ་སྒྲོས་པར་རྣམས་བཟུ། །དེ་རྒྱམས་རིལ་ལུ་མང་དུ་བྱས་གྱུར་ཏེ། །ཁུན་ཆད་ཕོ་བ་སྤྱི་ལྷོ་ཆོད་དང་བསྒྱུན། །ལྷག་གིས་བྱལས་ལ་དག་པར་སྒྱུངས་ནས་ལ། །སྒྲོ་བཤལ་རྗེས་ལ་ཟན་སྟགས་
མི་ཟ་བར། །རུས་པའི་ཐང་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོད། །སྒྲོ་ཡི་རྗེས་ལ་མར་ཁུ་བཅའ་བཅད་བཏང་། །མི་འགྱུར་མན་དག་བཟུ་བཤལ་མ་སེས་ན། །ནད་ཀྱི་རོ་རྒྱམས་འདོན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདྲའི་ཐོང་བ་ཅན་གྱིས་འདི་
སྒྲིང་གསུངས། །འབྲུག་རུས་ཨུཏུལ་བ་ཤ་ག་གུར་གུམ་ག་པོད་དུག་མོ་ལྟར། །ཆོར་ནག་འབྲས་ཐུན་མེད། །ཞོ་ག་སྒྲིང་ཞོ་ག་ཆོར་ནག་འབྲས་ཐུན་ཁའི་འབྲས་ཐུ་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཞེས་མཆན་འདུག །དེ་དགུས་ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་འཕྱ། །
ཨ་ག་རུ་དང་རུ་གང་དང་། །སྤྱི་ཡང་གྱ་དང་ཨ་རུར། །ལུམ་རུ་ལུལ་ཏྲོག་གསང་སྒྲན་བདུན། །འདི་ཡིས་དོན་སྒྲོད་ནད་རྒྱམས་སྒྲོད། །དགུ་བདུན་ལུ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། །མདོར་ན་མན་དག་འདི་སེས་དགོས། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་གཤམ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་

ཐོག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བྱས་ནས་ད་ནི་རིན་ཆེན་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟངས་པའི་སྒྲོང་གི་སྒྲེ་ཆོན་རྒྱམས་བཀོད་པ། ག་ལུར་བསེལ་སྒྲོར་གྱིས་ཆད་རྒྱུད་སྒྲོང་བའི། ག་ལུར་༩། གུར་གུམ་༩། ལུག་
སྒྲེལ་༩། རུག་༩། སྒྲོག་ཐལ་༩། སྒྲུ་ཕྱི་༩། དན་ད་རྟོག་པོ་༥༥འདི་རྒྱམས་གངས་རྒྱས་རྟ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། ཆད་པའི་གཞུག་ལ་བསེལ་། གསེབ་དྲི་བོ་བ་འདིས་གཙོད་དོ། །གུར་གུམ་དོན་བཤལ་གྱིས་མཆིན་ནད་སྒྲོང་བ། གུར་
གུམ་༥། ལུག་སྒྲེལ་༩། བ་ག་༩། རྟོ་དྲེག་༩ །ལུགས་དྲེག་༩ །ཕྱི་ཡང་ག་༩། དན་རྟོག་༥། ཕྱི་ཡན་༩། ཆུ་ལ་༩། ལུལ་རྟོག་༩ །གུ་གུལ་༩རྒྱམས་བཏང་། སྒྲོང་རྒྱུས་ཐུག་ཐུང་ན་བཅད། ཡོང་གའི་འདམ་བྱས་གྱིས་ཡོང་རྒྱ་
འདྲེན་བའི། དུག་ལུང་༩། ཀ་པོད་༩། དན་རྟོག་༩། དུར་བྱིད་༩། ཕྱི་ཡན་༩། ལྷམ་རྩ་༥། ལུལ་རྟོག་༩ །ཉེ་བེད་ཞོ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ཡོང་གའི་ཡོང་རྒྱ་ཐུང་ན་དོམ་མཁྱེས་གྱིས་བཅད། ཐོ་བའི་རྒྱན་སྒྲོང་གིས་ཐོ་ནད་གསོ་བ།
ལུག་སྒྲེལ་༩། པོ་ཡོང་༩པེ་མེ་ཟེར་བ་ཉེད་ལྟ་༥༥། ལྷམ་རྩ་༩། བལ་༥། རྩ་རྩ་༩། དན་བྱ་༥། དུར་བྱིད་༩རྒྱམས་ཆད་བསྟོལ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། མཐར་ཆུར་འཛོམས་ན་བཅད། རྒྱན་བྱས་རུག་༩ཉ། སྒྲོར་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་མི་དག་གས། རྒྱུས་
ལུས་བྱངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ནད་གསོ་བ། སྒྲལ་པའི་ག །ལུག་པའི་འབྲས་བུ། དན་རྟོག་༥ །དོང་ག་༩ །ཐོན་བུ༩། ཐོན་བུ༩། རྩ་རྩ་༥རྒྱམས་ཆད་ལམ་འོ་མས་རྟ་བྱས་ཏེ་ལུས་བྱངས་དང་སྒྲུར་ལ་བཏང་བས་ནད་རྒྱམས་འདོན་ནོ།།

ལྟོན་

22

[illegible]

[illegible]

༡༩། །མར་ཁུང་རྒྱུར་ལ་སྤྱི་པོར་བྱུགས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་སྒྲོར་གཡོགས། མང་དུ་གཏར་ལ་ཁུང་དུ་མི་བཅད། ཁང་པ་འདི་དཔེ་བཅུར་དགོས། འཕྲུལ་མིག་རྣམ་དུག་བརྟན་འདུག་དཔུང། གིས་རྣ་བ་གསོ་བ། བྱང་བ་ལ། རྒྱ་
 རྒྱ་ཕྱེ་མ། སྒྲིལ་དཀར། དན་རོག་ཁི་ཤི། སྤྱ་ཅི་རྣམས་མར་ཁུང་རྒྱུར་ལ། རྣ་བྱུག་དུ་བྱུགས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་སྒྲོར་དགས། བར་བུ་ལོ། །ཁུང་ལོ་བརྟན་སྒྲོང་རྣ་བ་གསོ་བ། མེ་བའི་ཁུང་ལོ་ལ། བྱང་བ་ལ། བྱེ་མ་ལ། སྤྱིག་སྤྱིན་
 ལ། རྩོ་རྒྱལ་ལ། རྩོ་ལོ། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་རྣམས་འབྲི་བའི་ཆེ་ལ་ཁུང་དང་རྒྱུར་ལ་རྣ་བར་བྱུག །ཟན་དྲོན་གྱིས་ཁ་བཅད་དེ། སྤང་སྒྲིལ་སྒྲོར་སྤེལ་བོད་སྤྱིན་གསོ་བ། མ་རུ་ཅི་ལ། ལང་བང་ཅི་ལ། ཕྱི་དང་ཀ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ལ། སྤང་སྒྲིལ་ལ།
 སྤྱིར་བྱུང་ལ། འབྲི་མོག་ལ་རྣམས་མར་དང་རྒྱུར་ལ་བོད་པ་ན་སར་སྤྱང་འདམ་པས་རྒྱུར་ལ་བཞག །སྤོན་དུ་མི་བཅད་འབྲུ། རྒྱ་རྒྱ་དུག་འདྲེན་གྱིས་གསལ་བ་གསོ་བ། རྒྱ་རྒྱ་ལ། བྱང་བ་ལ། བྱེ་མ་ལ། བར་རུ་ལ། སྤོན་རུ་ལ། ཁི་ཤི་ལ།
 སྤང་རྒྱན་སྤོན་པོ་ལ། མཆོལ་ལ་རྣམས་བྱིས་པའི་རུ་ལ་རྩ་བུས་དེ་བཏང་། ལྷ་བ་དཀར་ལ་སྤྱིག་སྤེལ་མ་མང་ན་བཅད། རྩ་གང་བསོལ་སྒྲོར་གྱིས་བྱང་ཁོག་གསོ་བའི། རྩ་གང་ལ། སོ་ཆ་ལ། རི་ཤོ་ལ། སྤང་ཆེར་ལ། བེད་མངར་ལ། གུར་
 གུམ་ལ། བྱང་ཕྱིད། གསེར་ཕྱིད་བྱེ་ལ། གསེར་ཕྱིད་ལ། མ་རུ་ལ། ཁ་རུ་རྒྱ་རྣམས་བཏང་བས་རྒྱུག་པ་ལྟར། བྱུག་དུ་བྱང་ན་བཅད། དར་ལའི་སྒྲོར་སྤེལ་སྤོན་དགསོ་བ། སྤེལ་བྱང་པ་ལ་ཀན། རྒྱ་སྤྱ བསོ་སྤྱ གུ་དོར། བརྒྱ་གོ་སར།

2007

[illegible]

2000

ལྷ་མ་ཆ་རྒྱ་མཚོ་དུ་སྤྱང་ལ། ལ་རུ་ར་མཆུ་སྤྱང་བཞི་བཏུབ་པ་སུལ་ཕྱེད་ཙམ་བཏུང་སྟོན་འགྲོ་དང་རྗེས་གཙོ་དམི་དགོས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཤོག་དྲིལ་ཅུ་བའི་སྒྲན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲོར་སྟེ་འདི་མི་ཤེས་ན། བད་འདི་གསོ་བའི་སྒྲན་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་། སྒྲན་འདི་ནད་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། །དབྱེད་ལཱ་འི་ནང་ནས་སྒྲོར་གི་སྟེ་ཆེན་ལ། །རིལ་སུའི་གྲངས་དང་བཤལ་སྒྲན་བཟུ་བའི་ལུགས། །གདམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཁ་འཕྲོར་སྟོགས་སུ་བསྟུས། །རེ་རེ་བསྟེན་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་སུ་འདྲ། །མི་རྒྱལ་མི་འབྱམ་རྒྱམ་གཉེས་སྟེ་གཉེས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར། །དོན་ལ་བདེ། །ལུས་སྤངས་མི་འཕྲོག་འགལ་རྟེན་ནད་ལས་གྲོལ། །མ་ཞུ་ལུལ་འདོན་ཆད་བའི་ཆོ་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་བདེ་ཉམས་གསལ་སྒྲན་ག་གཉེར་མ་མེད། །དྲན་གསལ་ཡིད་བདེ་ཉོན་མོངས་ལྷ་བ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྒྱུག་དང་དབྱེད་གྱི་སྒྲོར་ཅི་རིགས་མདོ་ཙམ་གསུངས་པ། སྒྱལ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་ལཱ་འི་གོང་ནས། །གང་གཞོད་ཟས་རྒྱམས་བསྟེན་བྱས་བསྟུངས། །བསྒྲ་མཉེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་དང་མཐུན། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མགོ་ལ་བསྒྲ་མཉེ་བྱ། །དངོས་གཞིའི་སྒྲན་ནི་རེ་ཤོ་དུར་བྱེད་ལ། །གསེར་གྱི་མི་ཉོག་རྒྱམ་ལྷ་ཤིང་མངར་དང་། །སྒྲོར་ཆོར་པ་དང་རེ་ལུག་ཅུ་བ་རྒྱམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཅི་བཞིན་བཏགས་བྱས་ཏེ། །བད་ཀན་ཅན་ལ་རུར་ཁྱད་ག་



༡༡། །དང་སྐྱུང་། །ནང་དུ་རིལ་བུ་ཚུལ་བཞིན་མང་དུ་བཏང་། །གྲོ་བར་བྱ་སྒྲིལ་གྱིན་དུ་སྐྱུགས་པར་རྒྱས་པའོ། །དུར་བྱིད་གྱི་ནི་ནང་གཞི་དམ་པོ་འགོག། །རི་སོ་བས་ནི་སྒྲིང་ནང་ལམ་དུ་འདྲེན། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་
གསེར་འདྲེན་ནང་མཁུས་པ་འདྲ། །རིགས་འཛོམས། །ཆོར་མ་ཅན་གྱིས་སྐར་ཆོར་རམ་སྐར་ལུ་འདྲ། །སྒྲོ་བའི་ནང་རྒྱམས་འདྲེན། །པོ་སོ་ཆ་ནི་གཉེར་དང་ཡོན་ཏན་ལུན། །ཁུང་དུ་བཏང་ལ་མང་དུ་སྐྱུང་པར་བྱ། །མང་དུ་བཏང་ལ་ཁུང་དུ་སྐྱུང་
པར་བྱ། །འཛིན་པེ་ལ་ལར་མི་སྐྱང་། །རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་ནང་རིགས་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱུང་ནི་དབྱེད་ཀྱང་། །སྒྲིང་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་གྱིས་དྲངས། །སྐྱུགས་གྱི་རྒྱུ་གཙོད་ནང་རོ་མ་ལུས་པར། །ཐག་ལ་སྐྱུགས་པ་མི་འདོད་མ་གར་ན། །
ཡོན་ཏན་མར་དང་ཞོ་སྒྲོལ་དག་གིས་བཅད། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་ལྡེ་ལུ་མིག་ལས། །སྐྱུགས་གྱི་ལེའུ་ལུ་པའོ། །།དེའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་འཇམ་རྩི་དང་གཏར་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས་པ། །འཇམ་རྩི་ནི་རུ་ཏྲག་ཞན་བཤམ་དང་
མཐུན། །དོ་བོ་བཤམ་ཡིན་རྒྱུ་ནས་གྱེན་ལ་བཏང་། །སྐྱུ་དུ་སྐྱུན་དྲི་བྱོན་ལེགས་པར་སྒྲེ། །སྒྲོན་འགོ་མི་འཆལ་དངོས་གཞི་རང་ནས་འདུག །ནི་རུ་ཏྲ་ནི་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། །ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ནི་དྲོ་འཇམ་ཆང་ལ་བྱ། །ནང་དུ་སྐྱུག་པ་
ལུ་ལ་ཏྲག་ཕབ་རྒྱམས་བཏང་། །བཏང་ལང་། །ག་སྐྱུ་ཡང་ནི་གཞན་རྒྱམས་བཤམ་དང་འདྲ། །མི་འདྲ་སྐྱུན་ལ་གོང་བཞིན་རང་མས། །རུ་བའི་སྐྱུན། །མི་འགྱུར་སྒྲིང་ལ་ཆལ་དུང་། །བཏང་ནས་མར་ཁུ་བཏང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུང་ནང་སྐྱུང་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དུ་འབྱེན། ཁྱེས་གསུངས། གཏར་ཁའི་མཆན་ཉིད་རུང་དང་མི་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིས་དམིགས་རང་བཞིན་ལུ་རུ་འདོད། རྒྱག་གི་ཆད་པ་འོག་ཏུ་ཐེབ་དང་ལུང་། གཟེར་ཆེན་གཟེར་ཆུང་ནད་རྩིང་འགའ་རེ་ལུས། དེ་རྒྱམས་
གཏར་བར་བྱ་བ་ཤོན་ཡིན། ཡོ་བཞི་མ་ཡོན་པ་དང་བདུན་རུ་འདས། རྒྱག་ཟད་ཟུངས་ཟད་སྒྱག་དང་ལུས་སྒྱིགས་དང་། འཇལ་དུ་བ་ཆེ་དང་ཁ་ཟས་མི་ཟ་དང་། འདར་དང་སྤངས་དང་བྱེད་དང་འཁོར་བ་དང་། ལུན་རིང་སྒྲིམ་
མེད་ཁ་ཟས་ལྷག་པར་ངན། གྲང་དང་དུ་རུ་སྒྲིགས་ལ་མི་རུང་དོ། ཡོན་ཏན་ལུ་འཇལ་བདུན་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། བྱད་དོས་བསད་དང་ཟུག་རུ་འབྱེན་པར་བྱེད། སྒྲིགས་མ་འདོན་དང་གསར་པ་ལམ་ཁྱགས་བསལ། ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་གཏར་ཁའི་པན་ཡོན་ནི། ཉིས་དམིགས་འཛེར་བ་སྒྲིམ་དང་སྤངས་པ་དང་། རྒྱང་གི་སྒྲོར་བས་རུ་རུ་ཆེ་ལ་ཆོ་ལ། དེ་སྒྲིམ་གཏར་ཁ་མ་བས་ཁྱེས་དྲང་སྤྱང་གསུངས། གཏར་གའི་དོ་ཤོ་གང་ལ་གཏར་གྱང་རུང་། རྒྱོ་
ལུག་སྤང་གསལ་དོ་ལ་ཆོད་རྒྱམ་པ་གསུམ། གནམ་བོ་ལ་དག་དང་རྒྱམ་གྲངས་བཞི་རུ་བཤད། ཁྱེས་གསུངས། གདབས་དམིགས་རྒྱམས་གསུངས་པའི་དོན་བསྒྲིམ་ཏེ་བརྗོད་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ནས་སྤང་བུ་འཐེན་པ། བཞི་
ཕྱེབ་དེ་ཡི་བྱེན་དུ་གང་སྒྲིབ་འཐེན། རྒྱང་རུ་ཁྱེས་གསུངས་རུ་བྱེར་ཆེན་པོ་ཡོད། མགོ་ཕྱེ་རྒྱག་དབྱེར་སྤང་ན་དེ་ལ་གདབ། རྒྱ་བའི་ཕྱི་མཆན་ལྷག་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་། དབྱལ་ཅ་ཆེ་འི་རུ་འཇལ་བྱེན་ལ་འབྱེལ་བ་ན། ལྷག་ཅ་

ལྟོ་ལྟོ་

[illegible]

མཁུ་འཁུ་འཁུ་

རང་མཁུ་མོ། །འབྲུག་ས་རིམ་ས་ཚད་པ་རྟེན་པར་སོང་བ་ལ། །ཞོལ་གོང་ཐོག་གི་སྟེང་ཁུ་འབྱེད་སུ་གཏར། །སྟོ་བ་ཐུག་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །སྟོ་བའི་ཨ་ལོ་ལི་ག་གཉིས་ལ་གདབ། །ཨ་ལོ་ལི་གཞུག་སྟོ་བའི་རྒྱང་ཁུ་ལ། །སྟོ་ཁུང་ལུ་དང་
ལུང་པ་རྒྱག་ཐུག་འཇག་ །དེ་ལ་སྟོ་བའི་རྒྱང་ཁུ་གཉིས་པོ་གཏར། །ལག་པའི་གོང་སུ་མཐོག་མའི་ །འབྲུང་བོའི་སྟེང་གནས་པའི། །སྟོ་བའི་སུ་ཁུ་གི་བ་འགགས་ལ་ཡན། །མཆིན་རྒྱས་མཆིན་ཐུག་པོ་བར་ལུང་པ་ལ། །སྟུ་མོའི་རུས་
འོག་འགོའང། །མཆིན་པའི་ཨ་ལོ་རུ་ཐུང་པོ། །གཏར། །སྟོ་བ་མཆིན་པ་ཐུག་གིས་འདེགས་པ་ལ། །སྟོ་མཆིན་འདོམ་པའི་རྒྱས་ཁུ་ཐུན་སུ་གཏར། །མཆིན་ཐུག་ལོང་དུ་ལུང་ནས་འབྲུམ་པ་ལ། །སྟེང་ཐུག་སྒྲུབ་ཁུ་གཉིས་དང་ལོང་ཁུ་
གཏར། །མཐིས་ཁུ་རྒྱུ་གཉིས་དུག་འགོའི་འོག་འོག་ནས་ཐུག་ །དུ་འབྲེལ། །ཁུར་ལ་བྲིད་པས་སྟོ་ཁུའི་གོང་དུ་འབྲེལ། །ཤ་རུ་མོན་རུ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་འབྲུང། །མཐིས་པའི་ཁུ་ནི་དེ་ཡི་འོག་དུ་གནས། །དེ་ལ་གཏར་ན། །མཐིས་པ་སྒྲུ་
ལ་ཁ་སྟོར་ཚད་ནད་དང། །མིག་ཚག་ཁ་ལུ་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་ས་ལ་ཡན། །མཐིས་རྒྱས་མཐིས་པ་པོ་བར་ལུང་པ་ལ། །གཏར་ག་མཆིན་མཐིས་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ལ་གདབ། །མགོ་ཡི་ནད་རྒྱུ་ས་མཆོག་ས་མའི་གསང་ལ་གདབ། །སྟེང་གི་ཁུ་
རྒྱུ་ས་ལོང་ཁུ་གཉིས་སུ་གདབ། །སྟེང་གི་ཁུ་རྒྱུ་ས་ཁུ་འགོ་གཞུག་ལ་འབྲུལ་འང། །གདབ། །བར་གི་ཁུ་རྒྱུ་ས་སྟེང་ཁུ་རུ་ཐུང་ཡིན། །གཏར་གི་སྟོན་འགོ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་འང། །རྒྱུ་ས་མེད་འཇུག་དང་པལ་ཡིན་ནམ། །ཆགས་དང་དལ། །སེམས་ལ་

འབྲེལ་

གར་པའི་ཐེན་ཏིག་དང་། །མཆེད་གྲོགས་གཞན་ལས་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྟེ་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མིན་རྗེ་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མཁའ་འགོ་མ་དང་རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་མི་འདྲ་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས། །འདིར་
 དགོད་པ་ལ་ཚོར་དང་ལྟུལ་པ་མེད། །ཡེ་ཏུ་རེ་རེས་འགོ་པའི་སྒྲོག་མགོ་སྒྲོབས། །སྒྲན་པ་མང་པོ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཙམ་ན། །ལྷག་པའི་མཛོད་དང་སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་བྱེ་བྲག་སེས་པར་མཛོད། །དགོན་
 ཐབ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་གྱིན་དུ་ཆེ། །ཞེས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་གུ་རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་གེད་པུན་ཆོག་གི་སྒྲོམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལས། །འབྱུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྟེས་སུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོང་རོས། ལུ་ཐེ། རུ་རྟ། རི་པོར་
 རིལ་མ་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་འདི་རྣམས་མར་དང་སྒྲུར་ལ་བྱུག །བརྟུང་བརྟུང་དོ། །ཤི་རུས་སྒྲོམ་སྟེས་སུ་བ་གསར་པ་སེལ། ཤི་རུས། བྱེ་རུ་རྒྱུང་མར། སྒྲུང་མ་སེར་པོ། བ་པོར་རྟེག་པ། ཡིག་དུར་རྣམས་མར་བྱུང་དང་སྒྲུར་ནས་སུ་
 བ་ལ་བྱུག་ནས་ཉི་མར་བསྟེག །པོར་དུ་རྒྱུང་བརྟུང་། རུ་རུ་འདི་སྒྲོམ་སྟེས་སུ་བ་རྟེན་པ་སེལ་བ། རུ་རྟ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐལ་བ། ཤི་རུས་ལུལ་ཏྲིག་རྣམས་སུ་བ་རྟེན་པ་ལ་མར་རྟེན་པ་ཆོན་མོ་དང་། གསར་པ་ལ་འོ་མར་སྒྲུར་ལ་བྱུག །
 པོར་དུ་གསར་བརྟུང་བརྟུང་། རུས་པའི་སྒྲོམ་སྟེས་སུ་བ་བྱུང་ལུང་བ་སེལ། །ག་རུས་དང་གནའ་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ། །མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་རུས་པས་བསྟེག་ཐལ། ཏང་ལེན་དང་སྒྲུང་སྒྲོས་འདི་རྣམས་ཆང་དང་སྒྲུར་ལ་ལུས་ལ་བྱུག་ནས་

[illegible]

འཕྲ། བུང་བ། བྱི་ཏང་ག། ལང་ཐང་ཙེ། མ་རུ་ཙེ། བ་ལེ་གམ་རྒྱམས་མར་དང་ལྷུར་པ་མགོ་ལ་ལྷུགས་པས་མགོ་རུས་ཀྱི་ཤིན་སེལ། རུལ་གཙོད་ཀྱང་ཡིན། བག་པོའི་སྒྱོར་སྒྲིམ་ནག་པོ་གསོད་པར་བྱེད། བྱ་ཅི་གིང་ཀུན་བུ་དག་
འོལ་མོ་སེ། གཡེར་མ། སྤང་རྟེག། སྤང་བཞེལ་ཆེས། སྒྲིག་འདྲེག། ལམ་རུ་རའི་ཐང་བུ་ལ་མང་དུ་བསྟེན། འདི་ཡམ་ནག་པོ་ལྟ། ཅུ་སྒྱོར་བུ། རྟུང་པའི་སྒྱོར་སྒྲིམ་ལ་མ་འཛོམས་པར་བྱེད། ག་བ་དང་གྲ་བའི་རུས་པ། ག་བ་དང་ལག་གི་
ཆེལ། རྟེ་བརྒྱག་བུ་དག། རང་འཐག་རྟེ་ཐུ། མ་སྒྲུ་བརྒྱས་པ་ལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱམས་སྒྲུ་ནས་དུ་བས་བདུག། དེས་ལྷུག་པ་ཡང་བྱའོ། ལྷུག་པའི་སྒྱོར་སྒྲིམ་ལགས་ནད་སེལ་པར་བྱེད། བོད་རྒྱང་། མི་ཆེལ། རུན། རུ་དག།
དུར་བྱེད། ལམ་རུ་ར། བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱམས་མར་དང་ལྷུར་པ་ལ་ལྷུག་པ་བུ་ཞིང་ཆེ་མ་ལ་བཞེག། དང་ག་འགགས་ཞོ་དང་ལྷུར་རོ། འདི་ལགས་ནད་སྒྱི་དང་ལགས་ཤིན་གྱི་ཡིན་ལྟ། ཅུ་ཕྱི་སྒྱོར་སྒྲིམ་གྲང་ཤིན་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅུ་ཕྱ། བུང་བ།
དུ་བ། བ་ལེ་གམ། སྤང་མར། ལམ་རུ་ར། ལྷུགས་རྟེག་སྤང་སྒྲོས་རྒྱམས་ཆང་གིས་ལུལ། ག་ལུར་སྒྱོར་སྒྲིམ་ཆ་ཤིན་འཛོམས་པར་བྱེད། ག་ལུར། ཅུ་གང་ལེ་གི། གངས་ཐིག། ལྷུ་ལ། ལྷུར་ལུས་ལགིག་པའི་དཔུལ་ཅུ་རྒྱམས་གངས་
ཅུས་རེལ་ལུར་རྟེལ་པ་ཆ་ཤིན་ལའོ། དེ་ཕྱི་སྒྱོར་པས་ཤིན་རོ་འདོན་པར་བྱེད། དན་རོག་སྒྲོན་ལུ་རྒྱམ་ཆ་ཤིན་གིང་སྤང་སྒྲུ་མ་སྤང་སྒྲོས་མ་རུ་ཙེ་ཅུ་ཕྱ་བཅོན་དུག་ལང་། བ་པོང་རྟེག་པ་རྒྱམས་བྱིས་པའི་ཅུ་ལ་རྟུ་བུས་རྟེ་བཏང་། ཤིན་ཐིག

ལྷ། །མིན་ཀྱང་། ཤིང་སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲིན་ལུ་འཛོམས་པར་བྱེད། སྒྲིན་གིང་། དཔེ་ལ་ལར་སྒྲིན་གིང་། རིག་སྒྲིན་ཅུད་དཔ་དབྱེད། སྒྲར་ན་སྒྲར་ལང་། སྒྲམ། སྒྲར་སྒྲོལ། སྒྲར་རྒྱན་སྒྲོན་པོ། བྲེ་ག། །གྲེ་ཅི། སྒྲོག་པ་རྒྱམས་སྒྲར་མ་སྒྲམ་
 པོའི་ཐང་གི་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏར་བས་སྒྲིན་ལུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །མི་རུས་སྒྲོར་སྒྲོལ་མགོ་རུས་ན་བ་གསོ། མི་ཐོད་བཅའ་ཅན། ར་བྲག། །དབྱི་མོང་ནག་པོ། སྒྲུར་པའི་འབྲས་བུ། འབྲུག་རུས། རུ་རྒྱམས་རྒྱལ་རྟ་བྱས་ཏེ་ལུལ་བས་
 མགོ་སྒྲིན་གྱི་ནད་སེལ་པའི་དབྱེད་དོ། །སྒྲར་སྒྲོལ་སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲོ་སྒྲིན་གསོད་པར་བྱེད། སྒྲར་སྒྲོལ། སྒྲམ། གོ་སྒྲོད། ལུར་མང་། སྒྲོག་པ་རྒྱམས་རས་ཀྱིས་གདུམས་ལ་མར་ནང་བཅོས་པ་སོ་བར་བཅོར། ག་དང་གྲིབ་བསྐྱུང་བར་
 བྱ། རུ་པའི་སྒྲན་གྱིས་སྒྲིན་ཡིན་ནམ། ཡོང་ནད་གསོ་བར་བྱེད། རུག་ལྷུང་། ཀ་པེད། རྒྱམ་ལྷ། མ་རུ་ཅེ། ལ་བསྐྱར་ར། རུ་ཀོད་རྩ་བ། སྒྲིན་གིང་འགོ་རུ་རྒྱམས་ཁོང་རུ་བཏར། སྒྲོང་ཐེང་ལུ་ལམ་རུག་ཅམ་ན་བཅད་དོ། །རྩ་པའི་སྒྲན་
 ལུས་སྒྲིན་ལུ་གསོད་པར་བྱེད། ལུར་མང་། བྱི་ཏར་ག། །ལང་ཐང་ཅི། རུ་པའི་འབྲས་བུ། མ་རུ་ཅེ་ལུའི་རིལ་བུ་རྒྱ་སྒྲོལ་གྱིས་ལུལ་ལ་ནམ་ན་རུས་ཐོའོ། །དབྱེད་རུ་ཡོང་རྩ་གཏར། དཔའ་བོ་ལུ་ཡིས་བྱི་རུ་གནན་རིགས་འཛོམས།
 བ་བྱའི་རྒྱ། ཐར་རུ། རྒྱང་གཅིག་། །གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ། དཔའ་བོ་སེར་པོ། ལམ་རུར་སྒྲན་ཆེན་ལུའི་རིལ་བུ་ཁོང་རུ་བཏར། དགར་མངར་དམར་ལང་། སྒྲུར་གསུམ་སྒྲར། མི་རྒྱའི་རྒྱད་བསྐྱུང་བྱི་རུའི་དབྱེད་དོ། །བྱི་ཡི་བྲུག་པས་སྒྲར་ས་

བ་འཛོམས་པར་བྱེད། ལུག་མོན་དང་བྱ་མང་གི་རིལ་མ། མོན་ལ། ལྷ་བ་འདི་རྣམས་ལུག་གོ། །ཕུ་དག་གིས་པའི་ཁུ་དང་ལྷ་ར་ཏེ་ལུག་ །དུལ་ཁུའི་སྒྲོར་བས་ནད་ཀྱང་། བོང་ནས་ལྷ་ར་བར་བྱེད། དུལ་ཁུ་ལྷ་ར་ལུས་པ་གིས་པ་དང་།
 ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ལྷ་ར་བྱ་བྱེད་དུལ། དཔལ་བས་ད་ཨ་རུ་ར་ག་ཆེན་དང་ལྷ་ར། རིལ་ལྷ་བྱ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་བུས་ལ་ལྷ་བདུན་གང་རིགས་བཏང་། དཀར་དམར་འགྲལ་འདྲེ་བསྐྱང་། དུལ་ཁུའི་བཤལ་གྱིས་གང་ནད་སྒྲོར་
 བ། དུལ་ཁུ། ལྷ་ར་ལ། ལུ་རྟ། ལུ་བེ། མོན་ལ། དན་རོག་རྣམས་གྱིས་པའི་ཁུ་ལ་རྟ་བུས་པའི་རིལ་ལྷ་ཁུ་བསྒྲོལ་གྱིས་ལུལ་ལ་བཏང་། རིལ་ལྷ་རེ་ལ་སྒྲོར་ཐེབ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ག་མོའི་སྒྲོར་བས་ག་ནད་གསོ་བར་བྱེད། ལྷ་ར་ག་ །
 བགས་ག་ །གསེར་ག་མོ་རྣམས་ལུག་ལྷ་ཨ་ཤོས་རྟ་བུས་ལ་བཏང་། ཁུ་ར་འཇུག་ །ཉིན་གཉིད་བསྐྱང་། ལུ་ནད་ཀྱི་སྒྲོན་ནོ། ཙན་དན་དུག་པས་ལྷ་ནད་བསྐྱང་བར་བྱེད། ཙན་དན་དཀར་པོ། ཨ་རུ་ར། ལྷ་ཆེ། གི་མོ། ཕུ་དག་ །གྲུ་
 གྲུལ་གྱི་རིལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་ལུས་ལུངས་དང་སྒྲོ་དང་འཛོམས་པར་ལྷ་ར་ལ་བཏང་། ལྷ་ལྷ་ར་ལྷ་པས་རིགས་བཞི་འདི་ལྷ་ནད་བསྐྱང་བ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མ་དོག་ །རུ་རྟ་ཕུ་དག་ལྷ་ཆེ་བོང་ར་རྣམས་ཀྱི་རིལ་ལྷ་བྱ་བའི་ཙམ་ནད་དང་
 ལྷ་ར་ཏེ་བཏང་། དཔལ་བོ་བདུ་ཡིས་རིམས་ནད་ལྷ་ར་བར་བྱེད། ཨ་རུ་ར། ཕུ་དག་ །གི་མོ། བ་ལྷ། ལུ་གྲུལ། ལུ་བེ། ར་དུག་ །ལྷུལ་ག་ །གཉིས་མ་ཚང་བས་ལྷ་ར་དཔེ་ཆེན་འཇུག་ །རྣམས་ཀྱི་རིལ་ལྷ་ནད་དང་ལྷ་ར་ཏེ་བཏང་། བོང་ར་དུག་

བདུན་པོ་ཞིབ་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཔུལ། རྩ་ཏི་བརྒྱད་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། རྩ་ཏ་གིང་ཚ་ག་གོ་ལ་རྒྱམ་རྩ་ཕོ་བ་རིས་ན་ལེ་གམ། ལྷ་སྐྱ་རྩ་ལ་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་འཕུལ་ལ་ནང་རྩལ་བཟའོ། །ག་པོད་སྐྱོར་སྒྲིལ་མེ་དྲོད་གསོ་
 བར་བྱེད། ག་པོད་རྩ་ཏི་ག་གོ་ལ། ལྷ་སྐྱ་པི་ལིང་རྒྱམ་རྩ་ཁ་རུ་རྩ་ ཟེ་རྩ་ཐལ་རྩ་ཕྱེ་ཐུང་རྩ་ ཅོང་ཞི་རྩ་མས་ཚང་གིས་ཕུལ་ཏི་བཅུང་། ལྷལ་ཞགས་སྐྱོར་སྒྲིལ་ཚོམ་ཕུ་ལུགས་པ་སེལ། ལྷལ་ཞགས། ད་ཏིག །སྐྱག་མོན་ཆ་ར། ལྷན་
 ལྷ། རྩ་སྐྱོམ་པ་རྩ་མས་མར་ཕུ་ལ་རྩ་ཕུས་ཏི་བཅུང་། ཕོ་གསང་བསྐྱེག །ཟས་བརྒྱད་ཅན་བཅུང་རོ། །རྒྱ་རུའི་སྐྱོར་སྒྲིལ་གྱི་ན་སྐྱོར་མམ་ར་གྱི་རྩ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། རྒྱ་རུ་དར་ག་རུ་ར་རུ་རུས་བཅའ་ཅན། འགོན་ཕུ། རྩ་རྩ་ལ་རྩ་མས་
 ཚོད་རྒྱང་ལ་རྩ་ཕུས། ཚང་དང་སྐྱར་ལ་ཕུག །ཉི་མ་ལ་བསྐྱེག་གོ། །བསེ་རུའི་སྐྱོར་སྒྲིལ་བར་རྩ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་དཔུལ་རྩ་སྐྱོར་ཕུ་རྩ་མས་ཁོང་རུ་བཅུང་། མི་ཐོད་རྩ་ཐོད་ཕྱི་བའི་ཐོད་པ་རྩ་མས་ཕྱི་ནས་ཕུག །དཔྱི་མོང་
 དགར་པོའི་ཕུ་བས་སྐྱན་རྩ་མས་ཕུལ། ལོ་མར་དང་ཞོ་གང་དགའ་དང་ག་དང་བསྐྱན་པར་ཕུས་ཏི་ཕུག་པར་བྱའོ། །ཐང་རུའི་སྐྱོར་སྒྲིལ་དང་ས་སྐྱིགས་འབྱེད་པར་བྱེད། སྐྱོས་དགར། སོ་མ་ར་ཅ། ཞ་ག་རུ་པི་ལིང་འཕུག་རུས་ཅ་རྩ་
 དམར་པོ་རྩ་མས་ཐང་ཕུ་སྐྱེ་རྩ་མ་ཕྱིས་བད་གན་འདོམས་པ་ལའོ། །གུ་གུལ་ཐང་གིས་གཉིད་འཐིབ་སེལ། གུ་གུལ། ཅ་རྩ་དགར་པོ། ཐང་རྩ་དགར་པོ། བ་ལེ་ག །སྐྱེ་ཏིས་རྩ་མས་ཐང་ཕུས་ལ་གུང་གཉིས་སུ་བཅུང་། ལྷ་ཅེ་

༡༩། མཚེགས་གསང་གཏར། སྒོང་སྒྲན་དུག་གིས་མཆེ་བའི་བྱག་གཟེར་སྒོང་། ཏྲ་སྒྲང་། ལྷམ་གྲད། སྒྲ་ཁུ་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་། མར་མེ་དང་མེ་ལོང་བསྒྲན་ཞིང་རོལ་མོ་རྣམས་བྱས་པས། སྒྲ་ཟིང་ཕྱེད་པ་
དང་། སྒྲིག་ཁུང་། སྒྲུལ་བ་དང་། སྒྲིད་པ་འབྲུང་། མིག་རེས་ལྟེ་གཞུང་དཔེ་ལྟ་དགོས། བརྟག་ །ཕྱི་དུག་སྒོང་བར་ཕྱེད་པའི་སྒྲན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲང་ནས་ལངས་པའི་དུགས་བྱང་ན། །གསོད་སྒྲན་དུག་གིས་མཆེ་བའི་བྱག་གཟེར་
གསོད། །ག་ཁུར། ཏྲ་གང་། སྒྲ་ཅི། ག་མི། རྟོ་དྲིག་གསུམ། བ་བོང་ལོང་སྒྲ། སྒྲག་པོ་སྒྲལ་རྒྱལ། ཕྱེ་ལམ་གོ། མཆོན། གུར་གུམ་འདི་རྣམས་ལྟེ་མར་བྱས་པ་སྒོ་མ་རྩའི་ཐང་ལ་ཏྲ་བྱས་ཏེ་གུང་གཉིས་བཏང་། དེ་ཡང་ལུན་རིང་ལུས་ན་རྟོ་སྒྲན་ཁོ་
ན་བསྒྲགས། །གསར་དུག་ཡིན་ན་ཅི་སྒོར་རྒྱང་པས་བྱལ། རྟོ་ལ་བསྒྲགས་པ་སྒྲག་པོ་སྒྲལ་རྒྱལ་ཡིན། ཅི་ལ་བསྒྲགས་པ་མ་གྱེ་རྩ་ནག་པོ་ཡིན། །སྒྲན་ལ་བསྒྲགས་པ་བོང་ང་དགར་པོ་ཡིན། །སྒོ་ལ་བསྒྲགས་པ་བདུད་ཅི་དར་དར་
ཕར་ཡིན། ཕུར་ཡིན། །ཏྲ་ཏྲ་བསྒྲགས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཕྱིས་པའི་རྒྱ། །གྲོགས་སུ་བསྒྲགས་པ་སྒྲན། བཟང་པོ་དུག་པོ་ཡིན། །འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ལ་ཁོང་དུ་གསོད་སྒྲན་བཏང་། །རྒྱལ་ཆོག་རིམ་གྱི་ཕྱི་ཡི་ཁ་དོག་བསྒྲན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སྒོས་དགར་སྒོར་སྒྲིམ་གཟེར་བདུན་བཅོམ་དུ་འཛིན། །ཐམས་ཅད་སྒྱི་ལ་སྒོས་དགར་པ་ལ་སངས་ལ་ཅན་ན། སྒྲན་པ་ལ་རུལ་རུལ་། ཏྲ། དམག་དཔོན་ལ་ཐར་རུལ་། ཀ་རྟོ་རྟོ། ཉི་མ་ལ་མཆོལ། ལྷ་པ་ལ་ཨ་རུར། ལག་

བ་ལ་གུ་གུ་ལ། ལུར་ལུ་ལ་གི་མི་བཏང་སྟེ་དུད་པས་ངོས་བཟུང་ངོ་། །ནག་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲུང་སྟོང་དུག་དཔལ་གསོད། ལུགས་ས་མོའི་དོར་རྩ། མཛེ་པོའི་སོ། བྱི་སྟོན་གྱི་སོ། བལ་ལུའི་ཤ། །གུ་གུ་ལ་བཟུང་དུག་པ། ཨ་རུར། ལྷ་
 ཚི། མངལ་ཐག །གི་ཐག་སྐར་ལ་བཏང་། བསེལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་གཟུང་དྲུང་ནས་འཕྱིན། ག་ལུར། ལུ་གང་། ལེ་གི། ཅན་དན་དགར་པོ། བོང་དགར། རུན། གུར་གུམ། འབྲུག་རུས་རྒྱམས་གངས་ཁུ་ལ་རྟ་བུས་ཏེ་བཏང་།
 ལུར་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུང་ཡི་རང་བཞིན་འདུལ། བོང་ར་ནག་པོ། རྟོང་ཐག །གཙོང་ཐག །ག་ལུར། ཅན་དན་གཉིས། རུན། འབྲུག་རུས། ཨ་ག་རུ རྟོ་ཏེ་རྒྱམས་ཁུའམ་ཆང་ལ་རྟ་བུས་ཏེ་ལུལ། འབྲུ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁུ་གཟུང་
 དྲུང་ནས་འདོན། བརྟ་གེ་སར། བ་ལེ་ཤམ། སོ་མ་ར་ཅ། རྒྱམ་རྒྱ། བེང་རྒྱ། བྱེ་ལྷུང་རྒྱ། ཐལ་རྒྱ། ལུག་སྟེལ་རྒྱམས་རྟོ་ཏེའི་ཐང་ལ་རྟ་བུས་སྟོང་དང་སྟོང་ཏེ་བཏང་། ཅི་སྟོར་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲུང་གཟུང་ཡུལ་མཁར་འདོན། ལྷ་ཚི། བེང་
 གུར། ཐག་ཁུ། སྟོས་དགར། རྟོ་ཏེ། ག་གོ་ལ། སྟོག་སྐར་རྒྱམས་རྟ་རུས་གྱི་ཐང་གིས་དལུལ། ལུར་གསང་བཞེད་གོ། །རྩ་བ་ལུམ་ལུས་ལྷན་པའི་དྲུང་སྟོང་དུང་། ག་མི། གུ་གུ་ལ། འགུར་གུམ། ཐག་ཁུ། ཅན་དན་བརྟན་
 པོ། རྟོ་ཏེ། ལ་རུ་རྒྱ། ལུག་གེ་སར། སྟོང་ལོ། རུན། ལུར་བྱིད། བ་ལེ་ཤམ། འབྲུག་རུས། གྱི་སྟེ། ཨ་རུར། ལུ་བ་ལུ་དབང་ལག་རྒྱམས་མ་ཆང་དཔེར་བཞ། ལུ་དང་མར་ལ་རྟ་བུས་ཏེ་བཏང་། རྟོང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུང་མཁར་

ལ་ཇཱ་ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕུ་ཕྱོད་ཀྱི་རུ་ལ་སྒྲེལ་ལ། ཡུ་ག་གེ་སར། རྩ་ག་གེ་སར། ལ་འབྲུལ། ལ་ཡུ་རྩ་ར། ལྷམ་གྱི་བྱང་ག། ལུག་ག་ཆང་ར། ལ་རུ་ར་མཆུ་སྤྱང་ལུག་ལ། རྩམས་མཛོ་མོ་འི་འོ་མས་རྩ་བུ་ལ་ཡང་ར། རུ་རྩེ་སྤྱོད་པས་ཆང་རུས་ཆང་པ་སེལ། རུ་
རྩེ་ལུག་རུས། རྩར་བུ། བ་ལེ་ག། བསེ་ཡལ། ལུར་གུ་མ་རྩམས་ཆུ་ལ་རྩ་བུ་ལ་ཏེ་ཡང་ར། རྩེ་འི་སྤྱོད་པས་ཐོར་བུ་འི་རུང་རྩམས་ལུང། རྩེ་འི་ལུག་རུས་གུ་གུ་ལ། བེང་གུ་ན་སྤྱོད་པ་རྩམས་ལུར་ཆང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ར། རུག་ལུམས་
ལུག་པ་རུ་ལ་དཔུང་བུ། མོ་ནད་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་གཞུང་ན་གསལ། མོ་ནད་རིགས་ལ་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཆེ་མདོ་དོན་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། ཆ་བ་ཡོན་ན་གུར་གུ་མ་སྤམ་ག་དང་། འོ་ལ་མོ་སེ་ཡི་རུ་བ་མཆོག་རྩེ་ཡང་ད།
གང་བ་ཡོན་ན་རྩམ་ཆུ་ག་གོ་ལ། ཕུ་ལྷག་ལེག་པའི་ག་དང་ཉ་སྤལ་རུངས་པའི་ག། མཆོག་རྩེ་འོ་ལ་མོ་སེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད། རུལ་བ་ལ་ནི་འཇམ་རྩི་རི་ལམ་ཐེར་དཔུང་། མང་རུ་ཡང་ར། རྩག་ལྷག་འཇག་ལ་རུ་སྤྱོད་རུས་པ་བུ། རི་
ཡི་སྤྱན་ཕྱེད་རུ་རུ་བསེ་རུ་དང་། རུ་སེར་སྤྱན་བརྒྱད་འོ་ལ་མོ་སེ་ཡང་ཡང་ར། ག་གོ་ལ་དང་འོ་ལ་ལུ་འི་བལ་ལུ་འོ་ལ་ཡང་ར། ལམ་ལ་སྤྱོད་ན་ན་གྲུ་རི་ལ་རུག་གིས་བསྐྱོ། མགོ་པོ་ན་ན་རུར་ཕྱིད་བསྐྱུ་མཉེ་བུ། རི་སྤྱོད་ན་ན་རྩེ་འི་
ཆེག་ཐང་ཡང་ར། འའི་ལ་གཏར་བསྐྱོག་བསལ་གསུམ་བུ་བ་བསྐྱགས། རུད་པར་རུ་ཡང་མཐལ་མའི་རུ་ལམ་སྤྱངས། རི་ལུར་གེས་ན་མོ་ནད་རུང་ནས་འཕྱིན། རང་ག་འགགས་ན་ད་ལེ་འི་སྤྱོད་པའམ། སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་

ལ་ཇཱ་ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༩། ཁྱིའ་མྱོད་ཀ་གཏར། ལུས་ཉམས་ངན་ན་མེད་བསྐྱེད་ཏིང་ཐོལ་སྒྱུར། ཏིང་ཐོལ་སྒྱུར་ལ་འབྲས་གསུམ་རྩ་བ་ལ། ཏི་ཡི་སྒྲེང་དུ་སྒྲིམ་དང་རྩ་སྒྱུར་བཏང་། སྒྲུང་དང་སྒྲུང་མ་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས་བྱ། ཏི་
 རྩམས་ཐོས་པས་དུང་ག་མ་དེ་བདེན། ལུས་དང་བསྒྱུར་པའི་རྩ་སྒྲེང་ལུས་དུ་སྒྱུར། འདི་ལ་རྩམས་པ་མོ་ནད་གཟེར་སྒྲུང་དང་། སྒྲུང་ཐོག་དམར་བྱད་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིམ། ཁྱིའ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པས་མོ་ནད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏིང་།
 དན་རོག་རྩ་རྩ་དུར་བྱིད་བྱི་ཐན་རྩམ་རྩ་སྒྲིམ་དཀར་རྩ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་རྩམས་རྩ་རྩ་ལ་བྱས་ཏི་བཏང་། རྩ་རྩ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མོ་ནད་རྩ་ལམ་ལམ་སྒྲིམ་། རྩ་རྩ་བྱང་པ་བྱི་མ་སྒྲིག་སྒྲིམ། བ་མ་ག་སྒྲིམ་དཀར་སྒྲིག་སྒྲིམ་རྩ་སྒྲིམ་
 བསྐྱེད་བཞིས། རྩམས་སྒྲུམ་པའི་ཐང་གིས་རྩ་བྱས་ཏི་སྒྲུལ། རྩ་དང་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པའི་གྱིས་དུགས་བྱས་ཏི་སྒྲུམ་འཕུར་རྩོན་འཕུར་བྱའོ། སྒྲུང་པའི་སྒྲིམ་པས་མོ་ནད་གསང་རྩམས་སྒྲུང་། སྒྲིང་མ་གཉིས། མཐལ་མ་གཉིས། མེགས་པ་
 བདུན་པ། ཐོགས་པ་བར་པ། བཅུ་དུག་མདོ་རྩམས་སྒྲུམ་ཐེ་བཙེན་གདམ་དང་རྩ་དང་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པའི་གྱིས་དུག་བྱའོ། སྒྲིག་ནད་བྱང་པས་མོ་ནད་རྩ་པ་འགམ་འདོན། འོང་རྩ་གཉིས། བྱིན་གཞུག་གཉིས། ཡོང་ཆེན་པོ། བོང་གཉིས།
 སྒྲིང་བྱི་རྩ་ཐུན་རྩམས་གང་བཅག་པོར་གཏར་རོ། སྒྲུམ་པའི་བཅུད་དང་ལང་པའི་ཐས་སྒྱུར་གཏོང་། སྒྱུར་མར་བྱང་བཏང་རོ། སྒྲིང་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མང་པ་བྱི་དུག་པེགས་དཔུང་། སྒྲིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་གྱི་ལུས་

உயர்நீதிமன்றம்

ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཉི་ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱེར་བཏང་ངོ། །ཁལ་ལེན་སྒྲོར་སྒྲེས་ནད་རོ་ཁོང་ནས་འདོན། རོ་ཁལ་ལེན། མདུང་ཅེ། རོ་རྒྱལ། གངས་ཐིག །སྒྲུ་རུ་འདི་རྒྱལ་ས་ཁོང་རུ་བཏང་ན་རྒྱུ་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་
གང་ཡིན་དེའི་རྟགས་འོང་ངོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲོར་བས་ཆོག་ས་པ་ལྷུ་མ་པ་བཞིང་། སྒྲུ་མ་སྒྲེ་རྒྱ་པ་མཆོ་ལོ་མ་སུ་མོན་ལུག་གྲུ་རིལ་མང་། ཅི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ། དེས་གཟེར་བཅག་གོ། །འབྲེ་མོག་སྒྲོར་སྒྲེས་སྒྲུངས་པའི་ལུག་རོལ་
གསོ། །འབྲེ་མོག་ག་ར་མར་དགར་དང་སྒྲུར་ལ་ལུག །ཡང་ག་ར་ལུར་དགར་ཁོ་དང་སྒྲུར་ལ་ལུག །ཡང་རུ་བཏང་ངོ། །ཐང་རྒྱུའི་སྒྲོར་སྒྲེས་ཡན་ལག་རྒྱ་ཤོར་གསོ། །སྒྲོས་དགར། ཐང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རོལ་ལ། རྒྱ་སྒྲུང་ལུ་བལ་མ། ཅི་
བ་སྒྲེར་ག་མ། གཡེར་མ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལུས་མང་རུ་བཏང་། རྒྱུ་མའི་སྒྲོར་སྒྲེས་ཡན་ལག་རྒྱ་ཤོར་གསོ། །རི་ཡི་རྒྱུ་རིལ་མའི་ཐེར། མ། རྒྱ་ལ་ལུ་དག་གོ་རྒྱ་མོས་གཡོགས་ཡིན་ནམ་ལ། ལག་གཅིག་གཅིས་ནས་ཐན་རྒྱུ་བཞེད། །རྒྱ་ལ་
བརྒྱལ་བར་མི་ཏུ། སྒྲུ་རྒྱུ་སྒྲོར་སྒྲེས་གོ་བའི་ལྷུ་མ་པ་སྒྲེས། སྒྲུ་རྒྱུ་དགར་སྒྲོན་ཁྲ་གསུམ། ལུ་དག་མཆོ་ལ། སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་ལ། ལུང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གོ་བ་ལོ། །རྒྱ་མི་བཏུང་པར་ཆ་ལུང་གི་ཐང་བཞེན་ནོ། །ན་ལེ་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲེས་
ཕྱོག་ཐེར་སྒྲུག་པ་ཐོས་གཅིང་། ལ་ལུག་སྒྲུ་པོ་གོ་ཡི་ཆང་ཐང་། གིས་འཕྱང་། ཐོང་ག་ལ་སྒྲོ་རྟག་ཏུ། རྒྱ་མིན་མ་དག་སྒྲུ་ལ་བར་མོ་འགྲུ་ལ་ལོ། །རྟིག་རྒྱུའི་སྒྲོར་བས་ཆང་ནད་དམ་པོ་སྒྲེས། རྟིག་རྒྱ་རྟག་རིགས་འདྲ། ལུ་ལུ་ལ་དང་འཕྱུག་རྒྱས་

2000

གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་འདྲ། །འོ་ར་གྱིས་ལྷུག་པས་ཀྱུ་ལ་བང་མཛོད་འདྲ། །སྒྲོ་ར་ལྷེ་མང་བས་ཀྱུ་ལ་བོའི་བྲིམས་དམག་འདྲ། །སྒྲོན་སྒྲོ་ར་ལྷུག་པས་མང་བོས་བཀུར་བ་འདྲ། །སྒྲོན་པ་རྒྱུད་མཁའས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 ཏུ་སྒྲིང་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག །དེད་ད་པོན་དམ་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་མགོ་འདོན། །སྒྲོན་པ་རང་ཡང་གཏམ་སྒྲོན་ནོར་གྱིས་ལྷུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་ར་ལྷེའི་མན་ངག་འདི་རྣམས་གཞན་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་ལུ་ཡིག་དང་ངོས་འཛིན་ལས་གསུངས་པའི་ལུན་འདུས་ནད་གྱི་གནད་བྱང་གི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་འགག་བཀྲོལ་དེ་བསྒྲུན་པ་ནི། སོ་སོའི་ནད་ལ་སྒྲོན་པ་སྒྲུན་པོ་མཁའས། །ལས་འབྲོས་ཟས་དེ་རྫོངས་པ་རྣམས་གྱི་བ། །
 བཅོས་འབྲོས་ནད་དེ་མཁའས་པའི་ལྷུག་ཏུ་བསྒྲུར། །ལུན་འདུས་ནད་ལ་སྒྲོན་པ་གཞོན་ནུ་ལྷུག །མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཆང་། །ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་སུན་ལྟར་འཐིབ་པ་ལ། །པོ་བོའི་མེ་ཡོང་ནམ་ལངས་ནི་གར་
 འདྲ། །བྲག་རྒྱང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་རྟགས་འདི་འདོད། །རུ་ལ་རྒྱུད་སྒྲོན་ཡང་ཡང་ལུ་རུ་རུ །ལུས་ལ་བྲག་རྒྱས་བྲག་ཆད་མེ་ལྟར་འབར། །རྒྱུད་ལ་ཞོན་པས་རྒྱུད་གསང་རྣམས་སུ་གཟེར། །སྒྲུན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྲག་ལ་རྒྱུད་བཅོས་
 བྱེད། །གྲོ་རུ་ལ་མཆིན་སྒྱུངས་ནད་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ལ་རུ་བ་གལ་འགག་གཅིག་ཡོད་པ། །རྒྱུད་གསོ་བྲག་འདོན་ཅན་གཞོན་རིག་པས་དབྱུད། །རྒྱུད་མཁྲིས་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་རྟགས་འདི་འདོད། །རྒྱུད་རུ་གཏིང་ནས་



ལྷོ། །ཐུག་ཅུ་བཞིན་དུ་མ་ཐུང་ས། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུད་ཐུག་གདགས་སྤྱི་བ་འབྱེད། །མགོ་ན་གཙུག་མེད་ཞིང་རྒྱུད་དུས་ན། །མཚན་དུ་རྒྱུད་གསང་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་གཟེར། །མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
རྒྱུད་བཅོས་བྱེད། །ཁ་ཤོར་སུར་ཡའི་ནད་རྣམས་འདི་ལས་ཐུང་། །རྒྱུད་གིས་མི་འཆི་བྱོག་མར་མཁྱིས་པ་བཅོས། །རྒྱུད་གསང་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཆ་བ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དོན་དེ་ན་བདོག་ །བད་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་
རྟགས་ལ་འདི་ལྟར་འདོད། །གདོན་ཅུ་བཞིན་དུ་མི་མདོན་ལར་ལུ། །ཁར་ལ་ཤོད། །ལོ་འདས་མར་ནག་འདྲ་བའི་འཆི་རུ་ལ། །ཀྱལ་སྐྱུ་པོ་ལང་ལོང་སྤྱིས་མ་སྐྱ། །ལུས་ནི་གྲང་ལ་ཆ་བ་སྐྱེད་ལང་འདྲ། །བད་རྒྱུད་དུས་ན་ཁམ་ཁ་རྒྱར་
ལ་ །སྐྱུག་བག་རེ་འོང། །སྤྱན་པ་སྤྱན་པོས་གཟུང་དང་རྒྱུད་དུ་འཛིན། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ལོག་གིས། །ལོ་དང་བླ་བར་སྦྱོང་ནས་གི་བ་ཡོད། །རྒྱུད་བཞག་བད་ཀན་བཅོས་པ་མན་ངག་ཡིན། །རྩ་གསར་འུ་སྐྱ་མ་རུ་ཀ་ར་
བཞི། །ཐང་བུས་གུར་གུམ་ཁ་ཆར་བཏབ་པས་འཆོ། །ཕྱེ་མའི་སྦྱོར་སྤྱོད་ཤིག་དེ་ལ་ནད་དུ་བལྟ། །རྒྱུད་དང་ཡ་མ་འདྲེས་ན་རྟགས་འདི་འོངས། །རྒྱུད་རྟགས་གསེབ་དུ་ཡ་མས་འཐེན་སྦྱོང་བྱེད། །སྤྱན་དང་འཆོར་སྦྱོང་མནན་ན་མི་
བཟོད་བས། །རི་བོ་རྒྱུད་ཡིན་ཡ་མ་ཁུར་དུ་ཁུར། །མི་ཁོར་རྟགས་སུ་མིག་ལ་ལོང་བཅུ་བསྐྱར་ཅུ་ཅེས་འོང། །བྱ་སྤྱོད་གཟེར་དང་རྒྱུད་རྩར་བྱིད་པ་འོང། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ཐུང་ཅུ་འི་ནད་དུ་འཛིན། །སྐམ་དང་ཆ་བས་རྒྱུད་རྩའི་

བད་བཅད་ནས། །ལུས་སྐམ་ནད་ངན་མཛེ་རུ་འཛིན་པ་ཡོད། །འདི་ལ་མན་ངག་སྟོན་དུ་རྒྱུད་བཅག་ལ། །ཡ་མ་རྒྱུད་ཐང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཚོ། །རྒྱུད་དང་སྟོན་ལུ་གཉིས་སུ་བསྟེན་པ་འདི་ནད། །དོ་བོ་སྟོན་ཡིན་ན་ལུགས་རྒྱུད་དང་
 མཐུན། །ཚད་པའི་རྟགས་མེད་གྲང་པའི་རྟགས་རྣམས་ཚད། །ཅ་ནི་སྟུར་ལ་སྐབས་སུ་དུམ་ཆད་བྱེད། །སྟོན་པ་གཞིན་པས་མཆིན་པའི་ནད་དུ་འདོད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཕྱེ་གཞུང་ཐོར་བ་དམར་བའང་། འབྱུང་། །སྟོར་བ་ལོག་པས་
 དུས་མིན་འཆི་བར་ངེས། །འདི་ལ་མན་ངག་དོ་བོ་གཅིག་དུ་བཅོས། །རྒྱུད་སྟོན་སྟོན་དང་སོ་སོའི་བྱེ་མ་སྟུར། །མ་ཐན་པ་དཀར་པོ་སྟོན་གིང་གདེལ་འདེལ་དང་། །ཁ་ཅི་སྟོག་པའི་བྱེ་མ་བསྟེན་པས་པས་འཚོ་བར་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས། །ཡང་ནད་པ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །དང་པོར་ཐུག་ནད་མ་སྟོན་མ་བྱེད་པར། །བྱེ་མ་གཏར་ག་བྱས་པས་བྱེར་གྱུར་ནས། །ནད་པོ་མ་ཐོན་ལུས་བྱངས་བྱང་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུག་པོ་རྒྱུད་དང་ལྟན། །གཉིད་ན་
 ཐུག་ཚད་ཕྱི་རྟགས་རྒྱུད་དུ་སྟོན། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མིག་ཅུ་ཕྱེ་ཅུ་དམར། །གཉིད་ཆེ་ཁ་མི་སྐྱུ་པ་དང་ག་འགགས། །སྟོན་པ་སྟོན་པོས་བད་རྒྱུད་ནད་དུ་འཛིན། །ཆ་བཅུད་སྟོན་གྱིས་ཐུག་པོ་གཉིད་ནས་བསྐྱུང་། །རྒྱུད་གཟེར་
 བཞིན་དུ་གཟེར་ནས་ཐུག་གིས་འཆི། །བ་ག་ག་ཡིས་བྱེར་བ་དུས་སུ་སྟུང་། །ཅན་དན་དཀར་པོས་གཙ་པ་གཉིད་ནས་སྟོང་། །ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་འགྲམ་པ་མཐའ་རུ་དུང་། །སྟེང་དུ་བསྐྱངས་ནས་གཏར་གྱི་ལམ་དུ་དངས།

༡༢། །སྒྲུབས་སུ་ཐོར་བུའི་རྒྱུ་ཡང་མཆོན་པར་བྱ། གཏར་མང་གཏར་ཉུང་ནད་དང་ན་སོར་བཞུན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་བད་ཀན་རི་ལྟར་ཆགས། །ཅིགས་
 མས་ཐག་བསྐྱེད་དངས་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱུད་ཐག་ནད་དུ་མི་འཛིན་གཅོད་སྒྲུན་བཏང་། །ཚུ་སྒྲུ་བཏང་བས་མཆོན་ཆད་མི་ལྟར་འབར། །དེ་ཡི་སྒྲེད་དུ་རྒྱུད་གི་ནད་དང་ལྟན། །ཅུ་སྒྲེད་རྒྱུ་དམར་གཉིད་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །ཅུ་
 སེར་མདངས་དང་དབང་གསལ་ཕལ་ཆེར་དང་། །སྒྲུན་བ་སྒྲུན་པོས་སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན། །རྒྱུད་སྒྲུན་ལ་སོགས་སྒྲོར་བ་ལྟག་དྲགས་པས། །ཅི་ལྟར་ཞེན་པའི་ཆ་བ་ལྟགས་དྲེག་འདྲ། །འདི་ལ་རྒྱུད་དོར་ཆ་བ་གཏིང་ནས་ལྟུང་། །
 ཅན་དན་དགར་པོ་གུར་གུམ་ཐག་ཞུན་དང་། །ལྟུལ་བ་ག་ག་དང་གི་མི་སྒྲེ། །དེ་ཡི་སྒྲེད་དུ་དོན་སྒྲོད་པ་འཛིན་བཏང་། །དེ་ཡིས་མ་སོས་ག་བུར་ནད་དང་སྒྲུར། །བྱིང་ཞིང་འཐིབ་ན་རུ་བྱུང་གཉིས་པོ་གཏར། །བད་ཀན་མཆོན་ཆད་
 ཐག་ཆད་གཏར་བར་བྱ། །ཡང་སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ཆམས་པ་ལས་བྱུང་རིམས་ཆོད་གངས་ལྟར་ཉི་ལ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བ་པ་བས་བཞུད་ཐོས་པས། །ལུན་ལྟར་གཏིབས་པའི་ཆ་བ་ཆར་ལུན་འདྲ། །སྒྲུན་བ་སྒྲུན་པོས་རྒྱུད་
 དང་ཐག་དུ་འཛིན། །རྒྱུད་བཅོས་བྱས་པས་ཆ་བས་དོན་སྒྲོད་ཐེན། །གཏར་པ་སྒྲུས་པ་བྱ་བུར་དོ་འཕངས་འདྲ། །སྒྲོད་དུ་ཆ་བ་སྒྲུད་དུ་གྲང་བ་འབྱམས། །ཆད་པའི་དྲགས་སུ་རྒྱུ་དམར་ཅིགས་མ་ཆགས། །ལེགས་པར་བརྟག་ན་ལྟེ་

གཞུང་མེར་སྐྱེལ་བྱེད། ཁྲུང་གི་རྟགས་སུ་རྩ་སྟོང་འཛེལ་ལ་རྟོན། རྟོ་ལ་ཅན་དན་པོང་ང་དགར་པོ་དང་། བྱུར་བྱུམ་གསུམ་གྱི་ཆད་པ་དོན་ལ་འབབ་པ། དགག་ རྟོ་ལ་སྟེང་དུ་ཆད་པ་གསེབྱེད། ག་ཁུར་བདུན་པ་བཏང་། ཁོང་མོ་འདོན་
དེ་ནས་གསུར་རམ་ལྟུལ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འི་སྟོར་བ་བཏང་། བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་སངས་ན་གཏར་ག་བྱ། སྟེང་གྱི་གྲང་བས་ཀང་པ། སྟེངས་ན་ལུ་འོག་བྱུག་ ཁེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་དང་ག་འགགས་པ་བས་ལ། ཁེ་སར་སྟོར་བས་སྟེང་
གྱི་གྲང་བ་འཛེམས། ཡང་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། ཁོང་དུ་རྒྱས་ཆད་བབ་པས་སྟོམ་དད་ཆེ། རྟོ་ལ་བསི་ལ་ཆེས་སྟོན་སྟོར་དུག་པོ་ཡིས། ཁོང་པ་ཆོག་ནས་སྟོང་དུ་གྲང་རྒྱང་བསགས། རྟོ་ཡི་རྒྱུ་གྱི་ཁོང་པར་ཆ་རྒྱ་
འབྱེལ་། སྟོན་པ་ཁྲུན་པོས་སྟོམ་དང་ཆ་སྟོན་སྟུར། ཁོང་པ་ཁོ་ལ་ཁུར་ལུས་ནས་གབ་པ་ཡོད། བྱུང་རྒྱང་སྟོབས་གྱི་མགོ་ལུས་མེད་པར་སྟེངས། འདི་ཡི་རྟགས་སུ་རྩ་དང་ཆད་རྟགས་ཆད། ཁོ་རྒྱ་གྲང་རྒྱར་བསྟུར་བ་གོང་བཞིན་
བྱ། ཡང་ན་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། མཐིས་པའི་ནད་ལྷགས་མཐིས་པའི་ཆད་པ་རྒྱས། རྟོ་ལ་བསི་ལ་སྟོན་བཏང་བས་རྒྱང་སྟེས་པས། མཐིས་པ་དེད་ནས་མཆིན་མཐིས་གཉིས་པོ་འདྲེས། རྟོ་ཡི་སྟེང་དུ་གྲང་བའི་ནད་
དང་ལྟན། རྩ་འབྲུག་རྒྱ་མེར་དུ་ལ་མེད་ཁ་རྒྱ་སྐུལ། རྩ་བ་སྟུ་ལ་སྟོན་པའི་མཆོམས་སུ་བརྩེ། སྟོན་པ་ཁྲུན་པོས་མཐིས་པ་ཁ་གོར་བེར། རྩང་སྟོང་ལྷགས་གྱིས་ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་འདོད། མཐིས་པའི་སྟུ་ཁ་འབྲུང་བ་རྒྱང་གིས་བྱིད།

༡༩། །དོན་སྒྲོང་དམ་པ་མཆིན་པའི་རྩ་ལ་ཁྱལ་ས། །དོ་བོ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱི་རྟགས་མཁྱིས་པར་གསལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་པས་རྒྱུ་གསར་གཟེར། །ནད་རིགས་གཉིས་ལ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲོར་བ་གཉིས། །ཆ་
དང་གུང་དང་རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་ལ། །མི་མཐུན་སྒྲོར་བ་སྟོན་ཀྱི་ལ་ལེའུར་བརྟགས། །དེ་རྒྱུས་སེས་ན་ལྟན་པའི་ནད་ལས་གྲོལ། །འདུས་པ་ནད་རིགས་གསུམ་དུ་ཆོགས་པ་སྟེ། །སྒྲོ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས། །
རྒྱུ་གི་རྟགས་སུ་ཕོ་རེངས་སྒྲོ་རྒྱལ་འབུད། །མཁྱིས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་དད་ཕྱི་སྒྲོམ་འབུར། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་དང་འགགས་ཟས་མི་ལེན། །རྩ་ལ་ལྟག་པར་གསུམ་ཀའི་རྟགས་དང་ལྟན། །སྒྲུན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲོ་བའི་ནད་དུ་
འདོད། །ཆོག་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་སུར་ལ་ཡིན་ནེས་ཟེར། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ནད་རིགས་གསུམ་ཀའོང། །དེ་ལ་སྒྲོ་ལོ་རྒྱན་འབུམ་མ་རུ་དང། །གུར་གུམ་སུག་སྟེལ་རྩ་གང་ཡ་གཞེར་མདོག་རུར། །འབུག་རུས་ཅན་དན་དཀར་
པོ། །རྟག་རྩ་བ་ག་ག། །ལེགས་པར་སྒྲུར་ལ་སྒྲུན་རྩ་ན་སོ་བསྒྲུན། །སྟོང་གསར་བསྟེན་དང་སྒྲོ་གསར་གཏར་དང་སྒྲུག། །འདུས་པའི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་སུར་འདོད། །སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུ་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུ་གི་རྟགས་
སུ་རྒྱུ་ལངས་སྟོང་མི་དགའ། །མཁྱིས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་སྟོང་གར་གུང་གུམ་ཕྱེད། །རྩ་ནི་སྟེང་འོག་བར་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིས་འཛོག་ཡང་རིས་ཀྱི་བདེན། །མི་བདེན། །རྩ་

ལ་མེ་འོད་གསུམ་ཀའི་རྟགས་ཚང་བ། ལྷན་པ་གཞོན་པས་འདི་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཟེར། འདྲི་ལ་སོགས་ཏེ་དེ་སྒྲིང་གཏོང་དུགས་པས། ལྷན་གི་ཐུག་ཀྱས་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར། འོན་སྒྲིང་ལྷན་བཏང་པར་མེད་ནད་རྒྱམས་འབྱུང་། འདི་ལ་ག་ལུར་གུར་གུམ་ཅན་དན་དམར། འུག་ལྷན་ཞེ་ག་དང་འབྲས་ལུགས་ལྷན། བད་ཀན་གས་ཚེ་ཅོང་ཞི་རུ་རྒྱ་བལྟན། འདི་ལྟར་སེས་ན་བར་ཚད་ནད་ལས་གོ་ལ། བཏར་ཀ་མེ་བཅའ་བཤལ་སྒྲིག་ལ་སོགས་ཏུ། ལཱ་ཚེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མཁྱེས་བད་ཀན་འདུས། རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་ལའ་གང་ལུ་ཕྱེད། ལཱ་ཁྱེས་པའི་རྟགས་སུ་མིག་ནག་ག་མཛོག་ཟེར། བད་ཀན་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་ངན་པས་གཞོན། འད་ལ་འཐེན་མཁྱེས་འབྱུང་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྟན། རྒྱུ་ལ་མེ་འབྱུར་སྒྲིང་འོག་བར་དང་གསུམ། རང་བཞིན་ཚང་ན་གུར་གུམ་བ་ག་ག། ཀ་མེད་དོམ་ལཱ་ཁྱེས་མཚལ་ད་ཀར་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་བའི་གང་མས་པ་ལེའུར་བསྒྲིགས་ལ་ལྟོས། བཤལ་དང་བཏར་ཀ་མེ་བཅའ་ལ་སོགས་ཏུ། ལཱ་ཚེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མཁྱེས་བད་ཀན་འདུས། རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་ལུས་འདེབས་པར་འགྱུར། ལཱ་ཁྱེས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱེ་བ་མའི་བར་དུ་གཟེར། བད་ཀན་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་ཡིད་མི་འོང་། ལཱ་ཚེན་རྒྱུང་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྟན། ལཱ་ཚེན་རྒྱུང་རང་བཞིན་སྒྲི་ཚོགས་སྒྲི་དམར་འོང་། བཞི་བརྒྱད་རུས་སྒྲལ་རང་སར་རབ་རྒྱུ་ལོལ་། འདི་ལ་གུར་གུམ་བདུན་པ་ཁོན་བཏང་། ལཱ་ཚེན་པའི་རྒྱ་ལ་གཏར་ཀ་མཛད་དུ་བྱ། ལ་

༡༩། །དང་འདྲ་པའི་བཙུག་ཀ་བསྟེན་པར་བྱ། །པོ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུལ། །རྒྱུ་གི་རྟགས་སུ་ཕོ་བ་གྲང་ནས་ན། །མཁྱིམ་པའི་རྟགས་སུ་མཁྱིམ་ཁུ་གྱེན་དུ་སྒྱུགས། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་རང་
བཞིན་གཉིས་དང་ལྟན། །རྒྱུ་ལ་ངེས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་ཟས་སྒྲོམ་མདོག། །དེ་ལ་སྒྲ་ན་ནི་གྲུར་གྲུམ་བདུན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁ་འཛིན་གང་འཐད་སྒྲོར། །ཁོང་སྒྲ་བཏང་ལང་། །དཔུང་ནི་མི་བཙུང་ཁོ་ན་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །ལྟར་པའི་གནས་སུ་མཁྱིམ་པ་གཤམ་པ་མེད། །རྒྱ་རྒྱས་གསེབ་རྒྱ་རྒྱུ་མེར་ཁྱུགས་པ་མེད། །རུས་པའི་གསེབ་རྒྱ་བད་ཀན་ཁྱུགས་པ་མེད། །དབང་པོའི་གནས་སུ་དབང་ནད་ཐེར་དཔུང་། །བད་ནད་ཁྱུགས་པ་མེད། །
ངེས་འཛིན་མེད་ན་དེ་ཡི་བཙུག་ཐབས་མེད། །དེ་རྟགས་ལྟན་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །ངོ་བོ་གསལ་ན་བཙུག་ཀ་མོ་མོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་རྟེན་ན་གཉིན་པོས་ཚོམ་དཀར་ཞིང་བཙུག་པའི་ནད་
རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་ན་དཔུང་གི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩེ་ཡོན་རྟན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །འདི་དོན་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལེགས་སེས་ན། །འདྲ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །བདག་གིས་
ལེགས་བཤད་སྒྲོར་གསུམ་འདི་རྒྱར་བས། །མྱིང་པར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ། །མེས་ས་དང་ལུས་ཀྱི་འཕྱང་པའི་ནད་ཞིན་ས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་

五、五、

ཤོག་རྩི་ལ་མ་ཐུའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཤོག་རྩི་ལ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་གཡུ་ཐོག་ཅེས་པའི་རིགས་ལས་བརྒྱད་པ་ཡབ་གཡུ་ཐོག་འཁུམ་སེང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལ་སྒྲོ་མོ་གཡུ་རུ་
 སྒྲུ་ལྟུངས་པ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏྲན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤངས་གྱི་དཔལ་སྒྱེས་ཞེས་བྱ་བར་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་སྒྲོ་བ་མ་དམ་པ་ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་
 གནང་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གི་སྒྲོན་ཆད་གསོ་དཔུང་རྒྱད་ཐོས་པ། །ཀུན་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱི་དུ་ལོ་ནག་པོ་ཐོས། །རྩལ་ཕྱོགས་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མེ་བཞི་འཇུག་ལས་སོ། །ཁ་ར་ན་སེར་ཡན་ལག་ཅ་
 བ་གཡི་བཀའ་ཐོགས། བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་ར་ཅ་ཡན་པའི་མདོ་དང་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་གཅེས་པའི་ཀུ་ལུ་ཏ། རིག་པ་ཅུ་མདོ་སྒྲོག་སྒྲོང་ཏི་ག་ཐོས། སེང་གྲུའི་སྤྱི་དུ་སྒྲུ་ཐེར་དགར་ནག་དང་། བདུད་ཅི་འཁུམ་པ་ཆེ་འབྱིར་
 ཆུང་གསུམ་ཐོས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་པ་དང་། འཁུངས་དཔེ་ཆེ་ཆུང་དོ་སྒྲོར་གཤམ་པའི་རྒྱད། གསེར་གྱིང་ཁབ་རྩ་བྱེ་བའི་རྒྱད་བཞི་ཐོས། སྒྲོག་ཆགས་བསྒྲུལ་བ་སྒྲོན་མ་གསེར་གྱི་གཟེང་། འབྲུག་འཆོ་བ་
 སྤྱི་དུ་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱད། རུས་ལ་འཁུང་བ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲོར་རྒྱད། སྒྲོལ་གྱི་མདོ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ལུམ་གྱི། འོ་བོ་ཞལ་བསྟན་སྒྲུལ་པ་ནི་ཅོས་མཛད། རྒྱད་དང་མན་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གསུངས། གསེར་སྒྲོ་མ་བྱིང་རྩི་ལ་

༩༩། །རོ་བཀའི་ལེའུ་མང་གསུངས། །རོ་བཀའི་སྤུ་ལུ་ལྷུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད། །ཅུ་མདོ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་པོ་བསྟན་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བཞག་བདུད་ཅི་ཐེམ་ཡིག་དག། །རིག་པའི་ཅུ་དབུད་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མཆུ་མ། །གུ་ཏ་
བུ་རྩི་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐོས། །ཀ་མ་གལ་ཡིད་དང་། །ལ་ཡི་ཆེན་ཏུ་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་། །འཕགས་པ་ཡབ་ལུང་དང་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་དངོས་དང་སྤུ་ལ་པ་མཛད་ནས་གསུངས། །མཆུ་མཛའ། །ཁུ་ཅུ་འི་
གདམས་ངག་འཆི་མེད་བཅད་འཕྱོར་ཐོབ། །རྩྭ་ཁྲི་གྱིར་ཏུ་ལྷ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཐང་ལ་འབར་གྱི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །རོ་བོ་གསོ་དབུད་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་གསུམ་ཐོས། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དཀར་པོའི་གྱིར་ཏུ་ཕྱིན། །ཉི་
ཤུ་ཏུག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྲེབས། །ལྷ་མོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སུམ་རྩ་བཞི་ལ་ཕྱིན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་གྲུང་ཆེན་ཏུག་སྤུ་ལ་དང་། །རྩྭ་གཞིག་དོམ་རྩེད་མེ་རྩ་ཆེན་རྒྱན་ལ། །རྩྭ་ཅིག་མ་ཉིད་ལྷ་མོས་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱུངས། །གསོ་
དབུད་རྒྱུ་མ་གྱི་དཔེ་དོན་རྒྱན་དངས་ནས། །གདན་ས་ཆེན་པོ་གདས་གྱི་དཔལ་སྒྲེས་སྒྲེབས། །འུ་དང་སྒྲོ་བ་མ་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཅིས་དང་། །སྤེལ་སྒྲུར་མི་འདྲ་སྒྲོ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །རུས་སྤུ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩ་ཡི་རོ་བོ་
བསྟན། །ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གིས་ནི། །སུམ་རྩ་བཞི་ལ་རྒྱ་གར་ལུ་ཏུ་ཕྱིན། །མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མ་དང་ཞལ་མཛའ་གསུང་ཐོས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཕྱིར་དང་མཛའ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་།

2000

ལུང་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱད། །བསིལ་ཟེར་གནད་དང་རྒྱད་རིགས་དྲུག་ཅུ་ལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་གདམས་པ་རྣམས། །མ་ཙོར་སོ་སོར་བདག་གིས་ཀུན་ཐོས་ནས། །རྟུག་རང་བཞིན་མ་ཁའ་སྟོང་གནས་སུ་གསེགས། །བར་
 ཆད་མི་འབྱུང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །བུ་སྟོབ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་གསུངས། །ལུས་སེམས་གདུང་བས་ལྷ་མོའི་གསུང་སྟོས་རྣམས། །དད་དང་འདུན་པས་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྲིས། །ཁྱི་རབས་སྟེ་བོའི་གསོས་སྟོན་
 ཆ་ལག་དྲ། །ཞེན་རྩེ་ཆ་གཅིག་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་བཞག །བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལུང་བསྟན་གཅིག་གིས་རྟེན། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཅ་ར་ག་ལ་སོགས། །ཀུན་དང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པ་སྟུ་ཆོགས་ཐོས། །བྲམ་བསྟེན་དང་གསོ་དབྱུང་
 བསྟུང་བ་ཡིས། །མི་ལོ་མང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྟུང། །བུ་སྟོབ་དོན་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྟོར་གསུམ་མཛད། །ད་ནི་གཡུ་ཐོག་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོས་འདི་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གཏད། །འདི་ལུགས་བསྟེན་ན་ཕུ་
 བཞེན་ལེགས་པར་སྟོངས། །གནོད་པ་བྱས་ན་སྟོང་ཐག་བརྒྱར་ལུགས། །གསོ་དབྱུང་འདི་སྦྱར་དགོ་བའི་རུ་བ་དེས། །འགྲོ་རྣམས་བཞི་བརྒྱ་རུ་བཞིའི་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཕུ་
 བསྟེན་པས་ཏེ་ལག་ལེན་འདུག་པ་བདེ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི། རྟེན་དམ་པ་མཆོག་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིང་གསོ་དབྱུང་འཛིན་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱ་སྟུག་

༡༩། །ཀུལ་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་བརྟུ་བསམ་གཏན་བདེ་ལྷན་གྱིང་ཞེས་པ་ཚོགས་ཆེན་རུ་དམ་གྱི་ཡང་ཁྱོད་རང་གནས་གྱི་ཁང་ལུར་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལི། ། །སྤྱི། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་མ་ཁའ་ལ་ཀུ་སྒྲར་བཞིན། །བགྲང་དུ་མེད་ཀྱང་འཆི་མེད་སྟོག་སྟེར་བའི། །གསོ་རིག་ནམ་མཁའི་ནོར་ལུ་དངས་པའི་མགོན། །སྤྱན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །དེ་ཡི་དགོངས་ཉམས་སོག་དེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི། །ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་གཅིག་དུ་དེལ་བ་དང་། །དོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྡུ་མིག་བཅས། །མི་ཡམ་ཆོས་ཚེའི་རྣམ་དཔྱོད་དྲིན་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིན་སྒྲར་གྱི་ཕྱི་མོ་འདི། །རིག་འཛིན་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོལ་སྒྲར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་རུ། །ཐོག་མཐར་བསམ་སྒྲོར་དག་བས་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡིས་དག་དེས་མཁའ་བྱུང་ཡོད་ཅན་གྱི། །གནས་སྐབས་འདྲ་བའི་ཐུག་རུ་རབ་སེལ་ཞིང་། །སྤིང་ཞིའི་དག་ལེགས་ལ་གསུ་གོང་འཕེལ་ནས། །མཐར་ཐུག་སྤྱན་སྒྲིའི་གོ་འཕང་ལུར་ཐོབ་སོག་ །ཅེས་པ་མཁྱེད་མེ་ཀུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་ཚོགས་སུ་སྒྲར་དུ་བསྐྱབས་སྐབས་དག་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲོལ་གིས་བཀའ་བསྐུལ་ལྟར་སྒྲར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག་འདི་བཞེ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲུས་པ་སང་མདྲ་ལི། ། །

ཧྲ། །པདུད་ཅི་མྱོང་པོའི་མྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་སྤོང་ཞལ་ལུང་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་མཆི་མའི་མྱོད་ཀྱི་ཏ་མདོ་ཚུ་མདོའི་ཀྱི་ག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གྱི་རྩེ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བྱི་མ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། བྱོང་གཞི་དང་བྱོང་སྒྲོང་གི་ཆོག་དང་། རྒྱུད་དོན་དངོས་ལག་དང་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བོང་རུ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་གསུངས་ཚར་བའི་རྩེ་སྒོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་འཚོ་མཛད་སྒྲོན་གྱི་བྱ་བུ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་
 དཔེངས་ནས། བྱང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱལ་ས་མ་ཐག་རུ་སྒྱུའི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ལ་དོག་བརྒྱ་སྒྲོང་རུ་མ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་
 དས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁྱུ་པ་དང་སྒྲུག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསལ། ལུས་ལ་བར་རུ་གཅོད་པའི་ནད་དང་། ཚེ་ལ་བར་རུ་གཅོད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་
 སྒྱར་སྒྱུའི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་སྒྱལ་བའི་

༡༩། རྩོམ་པ་དྲུང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡོ་སེམ་ཞེས་ཕུ་བ་ཞིག་རྩ་སྤྱང་བར་མཛད་དེ་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གསུང་ལས་སྤྱལ་པའི་དྲུང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྤྱེས་ཞེས་ཕུ་བ་སྤྱར་ནས་སྤྱལ་
 རྩོམ་པ་བཀོད་པ་མ་བསྐྱུས་པར་བཞུགས་པ་དེས་སྤྱལ་གནི་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། དེའི་སྤྱལ་པ་སྐབས་འདིའི་རྒྱད་འཆད་པ་པོ་རྩོམ་པ་རིག་པའི་ཡོ་སེམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འདི་
 སྤྱང་ཅེས་ཞུས་སོ། གྱུ་། རྩོམ་པ་དྲུང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡོ་སེམ་ལགས། རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱར་གསུངས་པ་ལས་ཅུ་རྒྱད་བཤད་རྒྱད་མན་རག་རྒྱད་དང་གསུམ་པོ་རིམ་པ་སྤྱར་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་
 བ་མའི་དོན་དུ་གསུངས་ལགས་ན། ད་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱད་ལ་རི་སྤྱར་བསྐྱུས་པར་བཞི་བ་འཛོམས་ད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་དེ་བྱེད་བསྐྱུང་བ་ན་རྩོམ་པས་བཀའ་སྤྱལ་པ། གནིས་
 པ་རྒྱད་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བསྐྱུར་པ་དང་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གནིས། དང་པོ་ནི། གྱུ་དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྤྱེས། རྒྱད་བཞིའི་བ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱུས་པ་ནི། འདི་སྤྱར་གསོ་བྱ་ནད་དང་། དེ་

མཐོང་པ་ལྟོས།

གསོ་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་དང་། རྒྱ་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། གསོ་ཡུལ་ནད་དེ་ལའང་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་ །དེ་བཞིན་ལྷ་ར་སྤྲུང་འབྲུལ་གྱི་ནད།
གཞན་དབང་སྟོན་ལས་གྱི་ནད། ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་ལའང་རྒྱས་པར་སྟེན་སྟོན་ལས་གྱི་ནད་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་རྟེན་ན་
སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་པས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མདོ་རུ་བསྟུས་པས་བཅོས་དགོས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་ནི་བཅོས་ན་འཚོ་ལ་མ་བཅོས་ན་རང་གར་མི་འཚོ་
བས་བཅོས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ལྷ་ར་སྤྲུང་གི་ནད་རྒྱུ་མ་སྟེ་མ་བཅོས་ཀྱང་འཚོ་ལ། གདོན་ནད་རྒྱུ་མ་སྟེ་གདོན་འཚོས་པ་གཅོ་ཆེ་ཡི་སྤྲུང་དབྱེད་གཅོ་མི་ཆེ་ལ། སྟོན་ལས་གྱི་ནད་པ་ལ་ཆེར་བཅོས་སུ་མི་བརྟུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འདིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་བཀྲངས་ན་སྟོང་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུས་ན་སྤྲུང་བས་སྟོང་བཞི་ལ་འདུ་ཞིང་། སྤྲུང་ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྟོང་བྱེད་གཉིས་དང་།
ཞི་བྱེད་ལའང་ཆ་བཞི་བར་བྱེད་པ་བསིལ་སྤྲུང་དང་གྲངས་བཞི་བྱེད་དྲོད་སྤྲུང་གཉིས། སྟོང་བྱེད་ཀུན་ལ་སྤྲུང་གྱི་ངོ་བོས་དུག་སྟོང་དང་འཇམ་སྟོང་གཉིས་ཏེ་སྤྲུང་ལ་སྦྱིར་བཞི་དང་། དཔྱད་ལ་འཇམ་པ་དུག་ལུས་བྱུག་པ་གསུམ་

རིག་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ཐམས་ཅད་ལག་རྟུ་ལེན་ཐབས་སྟོང་པོར་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གྱི་མ་གྱིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་རྩ་བའི་སྟོམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཚོངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བརྟག་པ་རྩ་རྒྱུ་མཐོ། ཞི་བྱེད་སྟན་གྱི་མཐོ། སྟོང་བྱེད་ལས་གྱི་མཐོ། འཇམ་རྩལ་དབྱུད་གྱི་མཐོ་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཞུས་པ་དང་། ལན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟེས་སོགས་ནས།
 ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གོ་སྟོལ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་མཐོ་རྩུ་མཐོ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ས་བཅད་ནི་གཞུང་གི་མཐོར་བསྟན་དང་རྩལ་བཤད་
 གྱིས་གསལ་བས་གཞུང་བཞིན་འབྲུག་ཉེར་བས་འབྲུས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རིག་པ་རྩལ་བརྟག་པ་ནི། རྟན་པ་དང་སྟན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཞིང་འཕྲིན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟེ་རྩ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྟོང་བསྟལ་པ་ནས་སྟུ་རྩལ་བརྟག་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་དོན་བརྟུག་སྟུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་རྩལ་བར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྟོང་ལ་བསྟལ་པ་ནི། སང་ཉིན་རྩལ་བཟླ་བའི་དེ་རིང་
 ལྟ་སྟེ་ནས་ཀྱང་ག་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཅད་དོད་བརྟུད་དུ་ག་པོ་ཟོས་ན་ཟས་དེའི་རྩིན་གྱིས་རྩལ་ཆ་ཆ་བའི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་རྩལ་འབྱུར་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཇུ་དགའ་ཞིང་བསེལ་ཆེས་པ་བཟའ་ཆེས་ན་གྲང་བའི་

༡༡། །ནད་གཞི་སྒོར་བས་དེ་ལྟར་ཆ་གང་གི་ནད་གཞི་ལྟགས་པའི་ཟས་སྤང་ལ་བསེལ་དྲོད་སྒོམས་པའི་ཟས་བཟའ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་འགང་ཆེ་བ་དང་། ལྟགས་ཆེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ཉ་ལ་པོ་བྱེད་པ་དང་གཉིད་
 ཆགས་པ་དང་སྒྲ་བརྗོད་དང་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྒོམ་དུ་བཏང་བའི་སེམས་ལས་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་ཞིང་འདུག་པའི་སྒོར་ལམ་མང་པོ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ་བརྟགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ཡིས་འདུ་བ་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་
 རྒྱལ་གསུམ་མི་ལྟགས་པས། ཕ་གསལ་ཞིང་ཐིག་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བརྟགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཕ་མཐོ་ལ་གིམས་པ། ལྟགས་ཆེ་དུས་ཕ་སྤང་དམའ་ལ་ཞན་པ། གཉིད་ཆགས་པ་དང་། སྒྲ་བརྗོད་མང་བས་རྒྱུད་ལྟགས་
 ཏེ་ཕ་ཡང་རྒྱུད་གི་ནད་དང་མཐུན་པར་འོང་ངོ་། །འགྲོ་འགྲོ་འདུག་འདུག་མང་བས་ཕ་ཡང་འཛུབ་པ་ལྟ་བུ་འོང་བས་རྒྱུན་དེ་དག་སྤང་ནས་དལ་བར་བྱས་ན་རང་བཞིན་ནད་ཁམས་ཀྱི་ཕ་གང་ཡིན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རང་སོན་
 གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕ་སྒོ་བྱར་དུ་བལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དུས་ནད་པ་དཔྱགས་རང་མལ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། དལ་བ་དང་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔྱགས་མལ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ན་ཕ་ཡང་འཛུབ་པ་འོང་བས་དཔྱགས་མ་
 རྒྱུད་པའི་སྤྱབས་སུ་བལྟ་བ་དང་། དཔྱགས་རྒྱུད་པ་འམ་བསྒོམས་པ་སོགས་ཕ་ཡི་དབང་། དཔྱགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཏེགས་པའམ་མ་བསྒྱར་བ་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔྱགས་ཀྱི་དབང་ལས་ཕ་གིམ་ལྟོད་དུ་འགྱུར་བ་སྒྱུར་བས་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བལྟ་བའི་དུས་ནི་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ནི་འོད་གར་བས་ནམ་ལངས་ལ། ས་གཞིའི་གྲུང་དུ་ནི་འོད་དངོས་སུ་མ་ཐེབ་པ་ནམ་ལངས་པའི་དང་པོར། སྒྲ་བརྗོད་སྟགས་ཀྱིས་ཁོང་བའི་ནང་གི་དབུགས་
དྲོན་མོ་ཕྱིར་རིང་དུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཁ་སྒྲུབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱང་ངམ་དབུགས་གྲང་མོ་ནང་དུ་མ་གོར་བ་དང་། རང་མ་ལ་ནས་མ་འགྲལ་ལ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་པའི་དུས་དེར་ནི། གདགས་སྤྲོབས་ཀྱི་དབུགས་སྒྲོམས་པས་ན་དབུགས་ཀྱིས་
བརྟེགས་ནས་འཕར་བའི་རུ་རང་སལ་ན་གནས་དུས་བལྟ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གདགས་སྤྲོབས་ཞེས་ནི་སྤྲོབས་ཀྱི་བརྒྱུ་འདྲི། གདགས་ལྟ་རྒྱུ་དང་སྤྲོབས་ནད་པ་གདགས་དྲོན་ལྟ་དང་སྤྲོབས་སྒྲོན་དུག་གདགས་གཡས་རྒྱ་དང་
སྤྲོབས་གཡོན་རྒྱ། གདགས་ནི་ན་མོ་དང་སྤྲོབས་མཚན་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དུས་ལྟ་སུ་ནམ་ལངས་སྟགས་སུ་འཆད་ཚུལ་སྒྲ་ཚྭ་གས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་བས་འདིར་གདགས་སྤྲོབས་ནི་ཆ་གྲང་གི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ།
སྒྲོན་ལམ་དུག་པོས་ཁོང་བར་དྲོད་འབར་ཞིང་དབུགས་རྒྱོད་པ་ནི་ཆ་བའི་དབུགས་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་རུ་ཡང་གྲིམས་པར་འོང་། སྒྲོ་ཆགས་པ་དང་ལུས་གྲང་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཁོང་བ་གྲང་ཞིང་དབུགས་རྒྱ་བ་ཞན་པའི་ཆེ་བལྟ་རུ་ཡང་དེ་
དང་འཆོམས་པར་རུང་ཞན་པར་འབྱུང་བ་མ་དོན་སུ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ནང་མོ་སལ་ནས་མ་འགྲལ་གང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོམས་པས་དབུགས་ཆ་གྲང་སྒྲོམས་ལ། དེའི་དབང་གི་ནད་གཞིའི་རུ་རི་ལྟ་སུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འབྲལ་གྱི་

༡༡། །དཔལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུག་དཔལ་མི་འོང་བས་དུས་དེར་འདྲ་རྩ་བལྟ་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་བཤུན་ལ། རྣམ་ལངས་དངོས་མིན་ཡང་གྲོ་བུར་རྣམ་ཡིན་བལྟར་རུང་མོད། རྣམ་ལངས་དུས་ལྟ་བུ་གསལ་ཆ་
 མི་ཆེའོ། །གསུམ་པ་བལྟ་གནས་ནི། ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ལ་མཉེར་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལག་པའི་རྩ་བར་ཡོད་པའི་མཉེར་མ་དང་པོ་ནས་ནད་པ་རང་གི་མཐེ་བོང་གི་ཆོག་ས་མཆམས་དང་སེན་མོའི་དྲིག་པ་དཀར་ནག་གི་
 མཆམས་གྱི་བར་ཆ་ལ་ཆོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་ཆད་ཅུམ་མར་བཅལ་བའི་བར་དེར་དོན་སྟོང་དུག་གི་རྩ་ཆ་མཉམ་པར་རྒྱ་བས་ན་དེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཁྱིག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་གཞལ་བའི་སྒྲ་དང་ལག་
 པའི་རུས་པ་འབྱར་པོ་བྱད་ཀར་འོང་བས། རུས་པ་འབྱར་པོའི་ལྗེ་བས་ཞེས་མི་ནོར་བའི་གཟེར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁྱིག་མཉེར་དང་པོ་དང་། རུས་པ་འབྱར་པོའི་བར་གྱི་ཆ་ཆོན་གང་པོ་དེ་ལ་ཆ་གསུམ་བཤོས་པའི་གནས་དེ་
 ལ་རྒྱ་ནག་སྒྲ་དུ་རྒྱུན་ཀྱན་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ཆེ་གནས་གྱི་མིང་གནས་ཅན་སོར་མོ་གསུམ་ལ་བརྟག་སྟེ་མཛུབ་མོ་ལ་ཆོན་གང་མོ་ལ་ཀན། སྟོན་ལག་ལ་ཆག་ཞེས་བྱར་ཆག་པའི་བར་བྱས་
 པ་དེ་དག་ཆ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་སྟོམས་པར་བཞག་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་པ་སྤྱུ་མ་དག་གིས་མཁྱིག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་གཞལ་བའི་འོག་ནས་ད་གཤོད་སྟོན་པའི་མཛུབ་མོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གསུམ་སྟོམས་པར་བཞག་སྟེ་བལྟ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ལུང་ནི། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཅུ་ཅུ་གསལ་པོར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཅུ་མདོ་ཀུན་མཁྱེན་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུང་འབྱུང་
ལས། ལྟ་གནས་མཐིག་མའི་མཉེར་མ་ནས། །རུས་པ་འབྱུང་པོའི་ལྷེབས་སུ་སྟེ། །ཞེས་སྐགས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་སྐེས་སྐད་། རིགས་པ་ནི། བད་པ་རང་གི་ལག་ཅུ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་ས་ཁྱོན་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་
གནས་དེ་དང་དེར་དོན་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཁྱག་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་ཞིག་རུང་གི། རུས་འབྱུང་གྱི་གཤམ་ལ་ཡ་མཐར་བྱས་ནས་དེ་མན་ཆད་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛད་མོ་གསུམ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་གནད་མི་ཟེན་ཏེ། བད་པ་
ལུས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་ལ་སྟན་པ་སོར་མོ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པས་གང་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་སོར་མོའི་རྗེས་སུ་དོན་སྟོན་གྱི་ཅུ་བསམ་པ་བཞིན་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལྷགས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་དཔུང་མི་བཟོད་པའོ། །འདྲིར་ནི་བད་
པའི་ལག་ཅུའི་ས་ཁྱོན་དེ་དེ་ལྟར་སྐེས་ནས་སོར་མོ་གསུམ་མམ་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་གནས་དེ་དང་དེའི་ཅུ་ནི་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ངེས་པ་དང་ལུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་དང་བསྟན་ན་ལྟ་ཅུ་ཚོན་གང་
པའི་བར་དུ་དོན་སྟོན་དུག་གི་རྒྱུ་ཁྱག་ཚན་རེ་རྒྱ་བ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ་སྟེ། མཉེར་མ་དང་པོ་དང་རུས་འབྱུང་བར་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་ཅུའི་དུག་དལ་རྗེ་ལྟ་བུ། རུས་འབྱུང་ནས་མར་ལ་སྟར་ཡང་བད་པའི་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་བར་གྱི་

ལྟོ་

༣༩། ཁྱེད་ལ་དོན་སྤོང་གི་ཅུ་བརྟག་པའང་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བར། འབྲུང་བའི་གནད་འདི་ས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྒྱལ་ས་གིས་ལག་ཅུ་ལྟ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་གནད་འདི་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་རང་གིས་རྒྱལ་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕར་ཅུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་གནས་འདི་ཁོ་ནར་ཅུ་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱུར་ཐུག་གཉིས་འདོམས་པའི་འཕར་ཅུ་ནི་ལུས་གི་ཆ་སྟོང་སྟོང་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དོན་
 དང་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་ཆེ་ཡི་འཕར་ཅུ་སྟགས་ལ་ལྟ་ན་སྟུ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་དང་མཚུངས་པས་བརྟག་མི་བདེ་ལ། རིང་བ་རྒྱང་པའི་ཡོང་ལུང་ཅུ་སྟགས་ནི་ཐག་རིང་མགྲོན་བའི་གདམ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་སྤོང་གི་ཆ་གྲང་གསལ་པོར་མི་མཚོན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐག་ཉེ་རིང་འཚམས་པ་མཆིག་མའི་འཕར་ཅུ་ལ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་སར་དབྱར་རའི་སྟོང་བསྐྱགས་ན་འབྲུག་གི་སྒྲར་མོར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པར་སྟེར་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱང་
 གྲགས་དུང་དང་དབྱར་སྟོང་འབྲུག་གི་སྒྲ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། རྒྱང་གྲགས་ཙམ་དུ་ཕན་ཚུན་དབྱར་གི་དུས་ལྟ་སྟོང་གིས་འཕོད་པ་སྟགས་ཕྱིན་ན་དབྱར་ས་རུ་ལ་སྟགས་ཞི་བས་སྟོང་གསལ་པོར་ཐོས་ཞེས་རྒྱལ་བཤད་ཕྱིན་པའང་
 ཡོད་དེ་དཔེ་ཙམ་དུ་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འག་ལ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གོང་ལྟར་གེས་སྟམ་ན། །ཡང་ཅུ་ལ་བལྟས་པས་ཁོང་པའི་ནང་གི་ནད་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ལྟར་གེས་སྟམ་ན། དཔེར་ན་ཕྱོགས་གི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་ཆོང་

མཛེས་པ་གྲུ་

དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལམ་དེར་མི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་མ་དང་སྤང་གིས་ལྷི་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་འབྲུག་ཉེར་བཞི་མི་བདེའོ། །ལམ་གང་ན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འོང་བའི་རྒྱ་ལྷི་ཡང་
ཅུ་འདིར་མི་དོན་ལྷ་དང་སྤོད་དུག་པོ་ནི་རྒྱ་ཡི་ནང་དེར་ཀུན་དུ་མི་རྒྱ་བས་ན་ལམ་གང་དུ་གཏམ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གསལ་བ་བཞིན་ཅུ་ལ་བརྟག་བས་དོན་སྤོད་ཀྱི་ནང་དྲོགས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་
ནས་དོན་སྤོད་སོ་སོའི་དྲངས་མའི་རྒྱ་ཁྱབ་ཅུ་ནང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བས་ན་དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོང་དཔོན་ལྷ་ལུང་རྒྱ་ཁྱབ་འདིས་ལུང་གཞི་དང་ཆོར་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དོན་སྤོད་སོ་སོའི་རྒྱ་མ་ནང་དུ་རི་རྒྱར་རྒྱར་
བའང་ཤེས་པར་རྒྱས་ཏེ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་རྒྱར་ཡིན་དུ་རྒྱ་གྲང་ཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་བའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་རྒྱ་བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱབ་བརྒྱ་གཅིས་པོ་མ་འདྲེས་པར་ཡང་ཅུ་རྒྱ་སྤོད་པོ་དག་གི་རེ་སོ་རིམ་བར་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེས་ཀྱི་དང་ལུ་གཅིག་དུ་ཆོན་སྤྱོད་དུག་ཆ་མཉམ་པར་མ་འདྲེས་རིམ་བར་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
གནས་འདི་དང་འདི་ན་དོན་སྤོད་འདིའི་རྒྱ་ཁྱབ་རྒྱའོ་སྤྱུ་དུ་སོར་སོས་བརྟག་བའི་ཆོ་དུས་རྒྱན་སོ་སོར་མཛོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བད་འམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་མི་འདྲ་བར་དུག་དལ་དང་མ་ཆང་བ་སོགས་སུ་མཛོན་

ལྷ་ལྷ

पुष्पकः पुष्पकः पुष्पकः

五、

གཤིལ་ཐམ་ཟབ་པ་དང་མི་ཟབ་པ་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་གཅི་ཙམ་ཟབ་པ་དང་མཆོངས་པར་མཚན་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བལྟ་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་པའི་ལག་པའི་སོར་མོ་དག་གནས་སྐབས་སུ་མ་གྲང་པའི་རང་དོད་དང་མཐུན་པ་
དང་། དུས་རྒྱུན་མི་ལ་རེག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སོར་མོའི་ལྷགས་པ་འབྲུག་གོ་བ་དུ་མ་སོང་བས་འཇམ་ཁིང་མ་ཉེན་པར་གྱུར་ན་ཅུ་གསལ་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་ཐོག་མར་པོ་ཅུ་གཡོན་དང་མོ་ཅུ་གཡོན་སུ་བརྟག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་པ་པོ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་གཡོན་དུ་བརྟག་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུ་མ་ན། རྒྱུན་ག་ཅུ་མ་དོ་ཀྱན་མ་ཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གིས་གསར་འགྱུར་ལས། ཉི་ཤར་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་རུ་ནི། །སྒྲ་ཅུ་འབྱམས་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །
གསལ་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་དུས་སུ་བརྟག་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། གོང་བཤད་མ་ཐའ་ལ་ཉི་ཤར་ནམ་ལངས་གྱི་དུས་དེར་ལུས་གྱི་སྒྲ་ལམས་པམ་རྒྱུན་དེ་སྟོང་ཅུ་ཡོད་པ་དེར་འདུ་བས་དེ་དུས་ཅུ་
བརྟགས་ན་འཆོ་འཆི་སོགས་གསལ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་ཡང་པོ་ལ་ལག་གཡོན་གྱི་རྒྱུན་སྟོང་ཅུ་དང་། མོ་ལ་གཡོན་སུ་སྟོང་ཅུ་འོང་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། བལྟ་དུས་དེ་འདྲ་ལ་གནས་དེར་བརྟག་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་
གསུངས་གྱི། གཞན་དུ་སྟོང་ཅུ་ཡོད་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་བྱས་པས་གོ་རྒྱུ་ཅིའང་མེད་དེ། སྟོང་ཅུ་ཡོད་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་སྤྱི་ཕྱི་ནམ་བལྟས་གྱང་སྟོང་ཅུ་ལ་བྱུང་པར་མི་འོང་བས་བརྟག་བྱ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་རྟེན་



༡༩། །འབྲེལ་ལ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས་ཕོ་གཡོན་མོ་གཡམས་ལ་ཐོག་མར་བརྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་རྟོག་དོ། །ནམ་ལངས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ནི། སྤྱི་བམས་གནས་
 དེར་འདུ་བ་མ་གྱེས་པའི་རིང་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ཡོད་པ་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྒྲན་པའི་གཡམས་པས་བརྟག་པའི་ཆོ། མཐུ་བ་མོ་ལ་ཆོན་ཞེས་བརྟག་བྱས་
 བ་དེ་ཡི་འོག་དུ་ཡ་ཟུར་སྒྲིང་དང་མ་ཟུར་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཀན་ཏེ་གུང་མོའི་འོག་དུ་ཡ་ཟུར་མཚེར་བ་དང་། མ་ཟུར་ཕོ་བའི་རྒྱ། ཀག་སྒྲེ་སྒྲིན་ལག་གི་འོག་དུ་ཡ་ཟུར་མ་ཐལ་མ་གཡོན་བ་དང་མ་ཟུར་བསམ་སེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནད་པའི་ལག་གཡམས་སྒྲན་པའི་གཡོན་པས་བརྟག་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོན་འོག་གི་ཡས་མར་གྲོ་བ་དང་ཡོང་ག །ཀན་འོག་དུ་མཚེན་བ་དང་མ་བྱིས་པ། ཀག་གི་འོག་དུ་མ་ཐལ་མ་གཡམས་བ་དང་ལྷང་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་ནད་པ་ཕོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མོ་ལ་ནི་ཆོན་འོག་གི་རྒྱ་གཉིས་ཕོ་གཡམས་གཡོན་གོང་ལས་གོ་ལྷག་སྒྲེ། སྒྲིང་དང་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ལག་པ་གཡམས་སུ་དང་། གྲོ་ཡོང་གི་རྒྱ་ལག་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཕོ་དང་མོ་ལ་གྲོ་སྒྲིང་ལ་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཡི་མཐུག་མའི་རྒྱ་མོ་དེ་ལྟར་ཕོ་ལ་གཡོན་དང་མོ་ལ་གཡམས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲིང་དེ་དག་གི་རྒྱང་ཁྱག་དེ་ལྟར་ལག་པ་གཡམས་

གཡོན་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་འོག་གི་ཕུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བསྟོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་སྟོན་རྒྱལ་མཚོ་གནས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྟེ་སོ་སོའི་ཡོད་ཚུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕར་ཀུའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡི་སྐལ་མ་ལུ་གོང་ན་བཤད་
པ་ལྟར་དེས་ཏེ་ཁྱད་མེད་པར་གྲུ་ལོ། །དུག་པ་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལུས་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟར་པོ་ཡི་ཕུ་ཞེས་པ་ཕུ་རྒྱུད་སྟོམ་ལ་འཕར་ཚུལ་རགས་པར་འཕར་བས་རྒྱུད་གི་ཕུ་དང་
རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ལྟར་འོང་ལ། མོ་ཡི་ཕུ་ནི་ཕུ་རྒྱུད་ཐུ་ལ་འཕར་བ་ལྟར་བས་མ་བྲིས་པའི་ཕུ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་། པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཚུགས་སུ་མ་ལྟར་བས་མ་ཚོང་གི་ཕུ་ལྟར་ཕྱད་ཆེས་མ་ཕུ་ཞེས་པ་ནི། འཕར་བ་དལ་
ལུས་ཕྱེད་པའི་རྒྱུད་རིང་ཞིང་དར་དཀར་སྐལ་མ་ལྟར་འཇམ་གོད་དེ་བ་དང་ཉ་ཅད་གི་མས་ཆ་མེད་པར་མ་རྟེན་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་ཕུ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྟེན་གྱི་ཕུ་ལ་འད་སྟོམ་ལ་གོད་ཆེ་བ་ཐུ་ལ་
སྐར་བ། འཇམ་ལ་དལ་པའི་ཕུ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གང་རུང་ཞིག་མིན་པ་མེད་ཅིང་། བད་མེད་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཕར་གྲངས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དུགས་ལ་ལྟ་འཕར་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་
གང་ཐག་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལག་ཕུ་ཐུ་ལ་ལྟར་པའི་མོ་ཕུ་ཆགས་པ་སྟེ་ཕྱུང་ན་མི་དེ་ཆོ་རིང་ཞིང་། མོ་ལ་འཕར་ཕུ་སྟོམ་པའི་པོ་ཕུ་ཕྱུང་ན་ཕྱད་མེད་དེ་ལ་སུ་མང་པོ་འཕྱུང་བས་སུ་ཡི་དཔལ་ཆེ་ལོ། །པོ་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀ་གང་ལ་འད་ཕྱད་

༡༡། །ཆུབ་སེམས་པའི་ཕ་སྐྱེ་ན། ཕོ་ལམ་མོ་དེ་ཆོ་རིང་ནད་དགོན། རང་ལས་མཐོ་བ་ཡས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བུམས་ཤིང་། རང་ལས་དམའ་བ་མས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། རང་གི་བྱང་ན་གནས་པ་གསུམ་
 གྲེ་བྱ་ཆང་ཆ་གསུམ་ལྟ་བུ་དགར་སྤང་ལ་མཐའ་ལུག་མི་རབས་ཀྱང་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཕོ་ཕུ་ནང་འབྱུང་དེ་ཕོ་ལ་ཕོ་ཕུ་བྱང་ན་མི་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་བུ་མང་པོ་འབྱུང་ལ། མོ་ཕུ་ནང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་དེ་མེད་ཞེས་ལ་མོ་ཕུ་ཆགས་ན་བྱང་
 མེད་དེ་ལ་བུ་ཆ་བྱང་བ་ན་བུ་མོ་ཕལ་ཆེར་མང་ངོ་། །ཕལ་ཆེར་གྱི་སྐྱུས་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་གིན་པར་སྟོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕུ་ཕོ་ལམ་མོ་གང་ལྟར་པ་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་མི་གཉིས་ལས་ཕོ་ལམ་མོ་གང་
 དང་འབྱུང་བ་ན་ཕུ་དེའི་དབང་གིས་ཅིག་སྟེས་ཕོ་ཕུ་ལམ་མོ་ཕུ་ཡིན་པ་དེའི་སྐལ་བར་ཕུ་དང་མཐུན་པར་བུ་ལམ་བུ་མོ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནས་བུ་ཆ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕུར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁྱོ་ལུག་གཉིས་ཀ་ཕོ་ཕུ་ཡིན་ན་བུ་ཁོ་ན་མང་བ་དང་། མོ་ཕུ་ཡིན་ན་བུ་མོ་ཁོ་ན་མང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕུ་ཡིན་ན་བུ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་སེམས་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་
 དུས་བཞི་ཁམས་ལྟའི་འབྱུང་བ་བརྩི་བ་ནི་ནི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ཕྱི་ནམ་སྟེའི་དུས་བཞི་དང་། བར་དོན་ལྟའི་ཁམས་དང་། བར་དོན་ལྟའི་ཕུ་སྟེ་དེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ་མ་བྱ་དག་གྲོགས་བཞིའི་སྐྱེར་འགོ་

五、用“ ”画出下列句中的错别字，并改正。

བཅི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ལྟར་དབྱིད་དང་དབྱུང་དང་སྟོན་དང་དགུན་བཞི་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་དུས་མཚམས་བཞི་བསྟོམས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དུས་ལྟ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་ནི་ས་མི་འབྱུར་བའི་
 དྲགས་སུ་གིང་ཕྱི་ཁ་འབྱས་ལ། གན་མ་མི་འབྱུར་བའི་དྲགས་སུ་སྒྲར་མ་ཏུ་བ་དང་དཔོ་དང་ནག་པས་ན་མ་ཚོད་འཛིན་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་དག་གི་ཉ་སྒྲར་སྒྲར་མ་འདི་དག་གིས་བྱས་ནས་སྒྲར་མ་དེ་དང་དེ་གར་བ་ན་མཚན་གྱི་ཐོག་
 མ་ཟུག་ལ་རྒྱབ་བ་དང་ན་མ་ལངས་པ་འབྱུང་བའི་ཁྱིར་ངོ་། །དེ་ཡང་དབྱིད་ར་ཏྲོར་སྐབས་དང་པོར་རྟ་ཆེན་གྱིས་ན་མ་ཚོད་འཛིན་པ་སོགས་རེམ་པར་ངོ་། །པར་མི་འབྱུར་བའི་དྲགས་སུ་བྱི་ཁུ་ཅོག་ན་མས་མ་ཁའ་ལ་འབྱུར་རུ་ལ་སྟོང་ཞིང་
 རང་སྒྲུད་འབྱོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་དབྱིད་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་ལ་ཞག་དག་བརྒྱ་པོད་པ་ལས་རགས་ཅིས་སུ་དབྱིད་ར་ཏྲོར་སྐབས་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཞག་བརྒྱན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་གིང་ཁམས་
 མཚན་པའི་རྩ་རྩུ་བའི་དུས་ཏེ། གིང་ཁམས་ཀྱི་རྩ་འདི་དར་བའི་རང་དུས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འཕར་ལུགས་ཇི་འདྲ་བ་འོང་སྐྱམ་ན་གིང་གི་རྩའི་འཕར་རྩལ་ནི་དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་ཅོག་གི་སྒྲུད་ལྟར་རྩལ་གྱིས་པར་འཕར་བ་
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་དོན་གཉིས་པོ་དེའི་ལྷག་མ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཚེར་བའི་རྩ་རྩུ་བའི་དུས་སུ་གིས་པར་བྱའོ། །དབྱུང་སྐབས་གསུམ་ནི་ས་ལ་མི་ཏྲག་སོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྩལ་གིང་ཆར་འབབས་པ་དང་།

པར་སྒྲིན་དུག་མགོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཚེད་འཛིན་ལ་བར་གྱི་རྟགས་སྟོག་ཆག་ག་བ་ནག་པོས་རྩ་སྒྲིན་འདོན་པའི་དུས་སུ་ཞག་དོན་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཁམས་མཁེར་རྩ་རྒྱ་སྟེ། དེར་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་བྱ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྒྲིན་ནི་
འཇམ་ལ་དལ་བ་ལྟར་རྩ་རྒྱད་འཇམ་ལ་འཕར་རྒྱལ་དལ་བར་འཕར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞག་ལྟག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ས་ཁམས་མཚེར་རྩ་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱིད་ལ་སྟགས་པའི་དུས་སུ་མིང་འདྲགས་ལྷགས་དང་། ལོ་མགོ་འཛིན་རྒྱལ་
ལ་མདོ་རྒྱད་དང་ནག་རྩིས་སྟགས་གྱི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་གསོ་དབྱུད་གྱི་ལྷགས་འདིར་ནི་ཉི་མ་གང་ལྟོག་པའི་རྩ་བ་དེ་དབྱར་འབྱེད་དང་དགུན་འབྱེད་པོར་བརྩི་བ་ལ། འཁྱགས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་ན་མཆུ་རྩ་དབྱིད་ར་
ཉོར་རྩ་དང་པོ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱིད་ལ་སྟགས་པའི་ཞག་དོན་གཉིས་པོའི་ལྟག་མ་དུས་མཚམས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལྷག་བཞི་བརྩོམས་པས་ཞག་དོན་གཉིས་པོ་ལ་ས་ཁམས་མཚེར་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱ་
དུས་དེར། ས་ཁམས་མཚེར་པའི་རྩ་རང་གི་འབྱུང་པའི་ཁམས་གྱི་འཕར་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུངས་ན་དཔེར་ན་གྱི་འུན་ས་ཟན་ཏེ་མཆིལ་པའི་སྒྲིན་ལྟར་འཕར་རྒྱལ་བྱུང་ལ་རྩ་རྒྱད་འཇམ་པར་འཕར་བ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའང་ཉིན་
ཞག་དང་ཆེས་ཞག་བྱིས་ཞག་གསུམ་རིང་བྱུང་མ་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ཆེས་གྱི་ཆད་ལྟག་དང་རྩ་བ་སྟོལ་འབྱུང་བས་ན་ཞིབ་པར་ནི་གསེར་རྩིས་གྱི་རི་མོ་ལས་གར་བ་དེ་ལྟར། དབྱིད་ལ་སྟགས་པའི་དུས་བཞིའི་དང་པོའི་

མཛུགས་པ་ལྟེན་པ་

བཟུང་བ་ལྟེན་པ་ རེ་ལ་དར་བ་དར་གྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མ་ལུང་གྲ་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་གྱུན་རྒྱུ་ཅུ་འཕར་ཚུལ་གྱི་ཁྱུད་པར་ལས་དར་གྱིད་སེམས་དགོས་ཀྱི་དུག་ཁན་ཙམ་མིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཞིར་བཏང་ཅུ་བཅས་ཅད་འཕར་ལུགས་ལྟ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཅོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཕྱ་ལ་གྱི་མས་པར་འཕར་བ་སྟགས་གོང་བཤད་ལྟ་པོ་དེའོ། །དེ་ལ་ཅུ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱ་ལ་གྱི་མས་པར་འཕར་ན་གིང་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་ཡིན་པ་
སྟགས་འབྱུང་ལཱའི་འཕར་ཚུལ་སེམས་པར་བྱས་ནས། དུས་གང་ཡིན་གྱི་ཅུ་དེ་རང་ཅུར་བཟུང་ནས་དེའི་མ་ལུང་གྲ་གྲོགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་བཟུས་ཏེ། མཛུགས་མོ་རེ་རེའི་འོག་གི་ཅུ་རེ་རེའི་འཕར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དོན་
ཚུན་སྟགས་སོ་སོར་དུ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེད་གྱི་དུས་སུ་མཆོན་ཅུ་དེ་ཅོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཕྱ་གྱི་མས་སུ་འཕར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་འདུ་ཕྱི་མས་ཀྱི་ཁད་ཅིག་ཡོད་པར་འཕར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་
མཛུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཅུའོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་རང་རང་གི་འཕར་ཚུལ་གཞིར་བཞག་པའི་རྟེན་དུ་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེ་
རྟོགས་དགོས་གིང་། དེ་ཡང་ངོ་མཆོར་ཅུ་བདུན་ནད་མེད་མི་ལ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་པས། བློ་མེད་པའི་ཅུ་ལ་དུས་ཅུའི་འཕར་ཚུལ་ལས་སྤང་དོར་དུ་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཡོད་ན་ནད་ཀྱི་ཁམས་ལས་འཕར་ཚུལ་བཟུར་ནས་འོང་

ལྟེ། །བས་ངེས་པ་མེད་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་གྱང་འཕར་ལུགས་ལྟ་རེ་ཡོད་པའི་རང་གི་འཕར་ཚུལ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་ཚུང་ཅུ། གྲོགས་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་འབྲིང་། མ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་བཟང་སྟེ། དཔེར་ན་མ་ཆེན་རྩ་དེ་ཙྏ་གའི་སྒྲིད་ལྟར་ཕྱ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་ན་རང་གི་འཕར་ལུགས་དང་། ས་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ལུགས་ནས་ཟན་གྱི་སྒྲིད་ལྟར་བྱང་ལ་འཇམ་པར་འཕར་ན་གྲོགས་ལྟར་འཕར་བ་དང་། མ་རྩ་རྩུ་ཁམས་མ་ཁལ་རྩའི་འཕར་ལུགས་མཐིང་རིལ་སྒྲིད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ལྟར་འཕར་གྱང་གིང་ཁམས་མ་ཆེན་རྩ་དེ་དར་བ་ཡིན་ལ། སུ་ཁམས་མེ་རྩའི་འཕར་ལུགས་སུ་བྱག་སྒྲིད་ལྟར་སྒྲིམ་ལ་རིང་བར་འཕར་ན་གྱང་བ་དང་། དག་ཁམས་ལུགས་རྩའི་འཕར་ལུགས་བྱིད་པོའི་སྒྲིད་ལྟར་བྱང་ལ་རྩལ་བར་འཕར་ན་གིན་ཏུ་གྱང་བ་སྟེ། མདོར་ན་མ་གྲོགས་རང་གསུམ་གྱི་འཕར་ཚུལ་ནི་དར་། བྱང་གའི་གྱང་པའོ། །འོན་གྱང་གྲོགས་རྩའི་སྒྲིབས་སུ་གྲོགས་རྩ་ནི་རབ་དང་། མ་འབྲིང་ཏུ་བྱེད་བ་དང་། སུ་རྩའི་སྒྲིབས་སུ་བྱ་རུ་འང་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་ལྟའི་རྩ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་འཕར་ཚུལ་ལྟ་རེ་ཡོད་པས་སུ་ནི་བྱ་རྩ་ལྟར་བྱེས་ནས་དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་མ་སུ་གྲོགས་དགའི་རྩ་དར་གྱང་གིས་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་དག་གྲོགས་གྱི་རྩ་བརྟག་ཚུལ་ཡིན་པས་འོག་གི་སྒྲིབས་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་དོ་མཆར་བའི་

མཛེད་དཔྱད།

ཅུ་བརྟན་ནི། ཁྱིམ་ཕུ་ནས་ཐུ་བརྟན་པའི་བར་བརྟན་པོ་དེ་འོ། །དེ་རྒྱམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཁྱིམ་ཕུ་བཟུ་ན། ཅུ་གང་ཡིན་ཀྱང་ག་ཡི་གཏིང་དུ་མར་བྱིང་ཞིང་འདི་ཞེས་ངེས་པ་མི་སྟེ་བས་མི་གསལ་པ་འཕྲིབ་པོ་ཞིག་
དུ་བྱུང་ན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་ཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བ་མིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་མི་གསལ་བ་ནི་རྒྱགས་གྲིང་འཕྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཕྱ་ངན་འོང་བའི་ཅུ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ད་ལྟ་པ་མ་གཤིས་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལ་
གནས་བཞིན་པ་ལ་ཅུ་བཟུ་ན་རྒྱགས་འཕྲིབ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་འོང་ལ། དེ་སྐྱ་ཕྱ་ངན་མེད་ཅིང་ནད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གདོད་ཕྱ་ངན་འོང་ཞེས་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱའོ། །འདི་བཞིན་ཅུ་ངན་དུག་པོ་ཀུན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
ཅུ་ལྟར་འབྱུང་ཅིང་ངེས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སྟོད་ན་བྱེད་སྒྲངས་འོང་བའི་ཅུ་སྟེ་མི་སྟོ་བྱར་སྒྲིག་དངངས་དུག་པོ་བྱུང་བ་ལ་དེ་འབྲལ་ཅུ་བཟུ་ས་ཆེ་ཅུ་ལྟོག་ལྟོག་ཚུབ་ཚུབ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་རེ་ཞན་འཕར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འོང་ངོ་། །
ཅུ་སྟེར་ཆེར་འདྲ་བ་སོར་མོའི་ཞབས་ནས་ཡར་རྒྱ་ག་རེ་བ་བྱུང་ན་རྒྱག་བརྒྱལ་ལས་ཐར་བ་མེད་པའི་ཅུ་འོ། །ཆུ་ཆན་ཁོལ་བ་ལ་མཐའ་དབུས་ངེས་མེད་འཕར་འབྱར་བྱེད་ཅིང་ལྟར་དུ་གཡོ་བ་ལྟར་ཅུ་རྒྱད་འཕར་འབྱར་ངེས་མེད་
དང་། འདར་སེལ་སེལ་ཁོལ་བ་ལྟར་བྱེད་བ་ནི་མི་ཁ་དུག་པོ་འོང་བའི་ཅུ་འོ། །མེ་ལྷེ་ཆད་པ་ངེས་ཆེ་ངེས་རྒྱད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟར་ཅུ་ངེས་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་ཆེ་རྒྱད་ངེས་མེད་འཕར་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་བའི་ཅུ་དེ་ལྟར་

ག
ཅུ་རྒྱུ་
པུ་གཞུ་
ཨྱོ

ཨྱོ། །མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་རྩུ་རྩུག་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་དུས་གང་ཡིན་གྱི་རང་རྩ་དར་བའི་དུས་སུ། རང་གི་རྩ་ལ་གང་བྱུང་ན་རྩ་བལྟ་ལུ་ལ་དེ་པོ་རང་ལ་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཤིང་གི་ཞག་དོན་གཉིས་
པོའི་རང་ལ་མཆིན་རྩའི་ནང་དུ་བྱིང་འཐོབ་བྱུང་ན་པོ་རང་ལ་མི་གཙང་བའི་ངོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དབྱིད་དུས་མ་རྩ་རྩུ་ཁམས་མཁལ་རྩའི་ནང་དུ་བྱུང་ན་མ་དང་ཞང་པོ་ལ་མི་གཙང་བ་སོགས་གྱི་རྩ་གང་བྱུང་བ་དེའི་
སྟོན་འབྱུང་ལ། བུ་རྩ་ལ་བྱུང་ན་བུ་དང་ཆ་པོ་ལ་འབྱུང་། གྲོགས་རྩ་ལ་བྱུང་ན་མོར་ལ་འབྱུང་སྟེ། གཡང་ལྟ་མི་གཙང་བས་མཆོལ་བ་སོགས་དང་། མོར་ཉམས་པས་སྒྲག་སྒྲངས་དང་། དག་དང་གཙན་གཟན་འབྱུང་བ་སོགས་གང་
འོས་སུ་ལུང་སྟོན་པར་བྱའོ། །དུས་གྱི་དག་རྩའི་ནང་དུ་རྩ་རྩུ་དེ་གང་བྱུང་བ་བཞིན་དེ་དུས་ཉེས་པ་དེ་དག་དག་ལ་འབྱུང་བས་བཟང་སྟེ། དམག་དཔོན་དང་མཐུ་མཁན་གྱི་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་དུས་དག་བུ་ལ་བ་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་མགྲོན་སྟེན། བྱེས་སུ་སོང་བ་དེའི་གང་བརྩེ་ཞིང་ཡིད་ལ་གཙག་པའི་གཞི་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་ལ་ཉེའི་རྩ་དང་། དག་གྲོགས་གྱི་རྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆིན་རྩ་དང་། སྟོ་རྩ་དང་། སྟེང་རྩ་དང་། མཆོར་རྩ་
དང་། མཁལ་རྩ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་ནང་གསེས་གང་མཐོ་ཞིང་གང་ཤིང་ཆེ་བ་ཡིན་དུའང་པ་ནི། དེ་ལྟའི་ནང་ན་མཆིན་རྩ་དྲག་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་སོང་བའི་གཞི་དེར་ཡོད་པ་དང་། སྟོ་རྩ་དྲག་ན་རྩུར་ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་ཆར་བ་སོགས་གོ་རིམ་

གསེས་པ་རིག་པའི་སྒྲོམ་

མཁུ་དུ་གྲུ་

པའིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །ལ་ཉེ་བརྟག་པ་འདི་ལ་ནི་རྩ་དེ་དག་གི་དྲག་ཞན་ཙམ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་ཡིན་པས་འཕར་རྩུལ་གྱི་བྱུང་པར་ག་ཞན་དཔུང་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་དག་གོགས་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དེའི་མ་དང་རང་རྩ་དར་ན་གཞི་ལ་
གནས་པ་དང་། ལུ་རྩ་དར་ན་རྩུར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་རྩ་དར་ན་ད་ལྟ་སྟེ་བ་པ་ཡིན་ལོ། །མགོན་པོ་དེས་དོན་གཉེར་བ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་བརྟག་པ་ལ། ལ་ཉེ་ནི་སྟོང་མཆིན་མཁལ་ལ་རྩ་གསུམ་གང་དྲག་པར་འཕར་བ་ལ་
དཔགས་ཉེ་དག་འོང་བ་སོགས་རིམ་པས་སྐྱུར་རོ། །དག་གོགས་གྱི་རྩ་ལས་དག་རྩ་དར་བ་དང་། རང་རྩ་སོགས་ལ་སོ་སོའི་དག་རྩ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དག་རྩ་བྱུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། གོགས་རྩ་དར་བ་དང་། རང་མ་ལུ་རྩ་ལ་སོ་སོའི་
གོགས་རྩ་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་དག་རང་གི་གོགས་རྩ་རྩུར་འཕར་ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཞིབ་དུ་སྟེ་སྟེ་དཔུང་ན་གོགས་ཆེ་རྩུར་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མའང་མཐོང་རོ། །གསུམ་པ་དག་སྟེ་ནི། དག་དང་རྩོད་པ་པོ་དེ་དང་།
དཔག་ཆེན་སོགས་ལ་དཔག་དཔོན་ལྟ་བུར་བརྟག་པས་དེ་དག་གི་གྲོ་རྩ་རང་ས་དང་། མཆོར་རྩ་དག་སར་བྱས་ཉེ་དེ་གཉིས་གང་དྲག་ལས་ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི་ལ་ཉེའི་རྩའོ། །དག་གོགས་གྱི་དབང་དུ་ན། དཔྱིད་རྣམ་ལ་
མཆོན་ན། རྣམ་དེའི་དག་རྩ་གྲོ་པའི་རྩ་དེ་ཁུ་བྱུག་གི་སྒྲིད་ལྟར་སྟོམ་ལ་རིང་བར་འཕར་ན་དགའི་རྩ་ལ་དག་རྩ་བྱུང་བས་དག་བྱུང་བོ། །རང་རྩ་མཆིན་པའི་རྩ་ལྟགས་ཁམས་བྱིད་པོའི་སྒྲིད་ལྟར་བྱུང་རྩུལ་ལ་དག་རྩ་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

2017

གིང་གི་རྩ་ལ་གཉན་དང་རྩལ་པོའི་གནོད་པ་སྟགས་སུ་ཡང་དོན་གྱི་གོ་རུང་དོ། །ཡང་དག་གྲོགས་ལྟར་ན། མ་རྩའི་ནང་དུ་མི་སྟོམས་པ་ལྷུང་ན་པ་མའི་རིང་ནས་ཆགས་པ་འཇམ། པ་མ་གི་ཟེན་ན་དེ་དག་གི་ཡིད་ཆགས་ཞེན་ཡོད་
 པར་ཡང་བཤད་འདུག །སུ་རྩ་ལ་ལྷུང་ན་སུ་ཆའི་ཞང་པོའི་རྩལ་ནས་ལྷུང་པའི་འདྲེ་ནས་གྲོགས་གྱི་རྩལ་ནས་འགོས་པའི་འདྲེ་ཡི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་དུས་གྱི་མ་ཁམས་གྱི་རྩའི་མཆོན་ཉིད་རྩ་རྩལ་གྱི་ལ་གས་ཆེར་ལྷུང་པ་ལ་འཇང་
 ཁ་དམར་འདི་སྟོར་རུང་པར་མའོན་ནམ་སྟམ་པ་རང་གི་རྩལ་རྟོག་གོ། །དུག་པ་མེ་རྩ་གོ་ལྟོག་གི་རྩ་ཞེས་པ་དཔེས་མཆོན་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོད་གྱི་ནང་གི་རྩ་དེ་དུག་རྩ་ཁོ་ལ་བར་མཐོང་ཆེ་དེའི་འོག་ན་མི་འབར་
 བ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་དེའི་ཆ་པ་ལ་དཔགས་ནས་དེའི་འོག་ན་མི་ཡོད་པར་སེས་པ་དང་། སྟོད་ནང་གི་རྩ་ཁོ་ལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། འོག་ན་མི་དུག་རྩ་འབར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་ན་རྩ་དེ་ལ་འཇར་རྟོད་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་སེས་པ་བཞིན་
 དུ། བ་ན་ན་སུ་ལ་རྩ་བལྟ་བ་སྟགས་ནི་མེ་རྩ་ལ་གོ་ལྟོག་བལྟས་པས་ཅིག་སོས་གྱི་རྩལ་སེས་པ་དེ་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུ་ཡི་མཆོན་རྩ་པ་ཡི་ས་དང་། དུས་གྱི་མ་རྩ་དེ་པ་ཡི་ས་ཡིན་ལ། པའི་སྟོང་རྩ་དང་སུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡི་ས་
 དང་། མ་དང་སུ་མོའང་པ་སུ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོ་སྟེ་སྟེས་པའི་མ་ཁལ་རྩ་རྩལ་མའི་ས་དང་། དུས་གྱི་དག་རྩལ་རྩལ་མའི་སར་བརྩེ། རྩལ་མའི་མཆོན་རྩ་དང་དུས་གྱི་གྲོགས་རྩ་སྟེས་པའི་ས་ཡིན་པས་ལ་ཉིའི་རྩ་དེ་དག་ཆང་ཞིར་སྟོན་



༡༡། མེད་པ་དང་། དག་གོགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་ས་མལ་གྱི་རྩ་དེ་འཕར་རྩལ་ལྟ་ལྟར་གྱིས་དར་ན་མི་འཆི་ལ་གཞན་མ་ཆང་ཞིང་རྒྱད་ན་འཆི་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་སྐྱམ་མའི་རྩ་ནི་འཕུར་ལ་
 འདྲིལ་བར་འཕར་བ་ཞིག་ཏུ་འོང་ངོ་། །དེ་འང་ལུང་མེད་དེའི་ས་མལ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་གཡས་པ་དུག་ན་མངལ་གནས་དེ་བྱ་ཕོ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་དུག་ན་བྱ་ཕོར་སྒྲུབ་པོ། །ལུང་མེད་དེའི་དུས་ཀྱི་རྩ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་ཡི་
 རྩལ་འཕར་རྩལ་ལྟའི་ནང་གི་མ་རྩ་བྱ་རྩའི་འཕར་རྩལ་ལུང་ན་མངལ་གནས་དེ་ལ་ལོགས་དེ་མ་རྩ་ལུང་ན་བཅས་སྟེ། བྱ་རྩ་ལུང་ན་བྱ་ཆ་གསོ་སྟེ། དག་རྩ་ལུང་ན་གསོ་དགའ་། རང་གོགས་ནི་འབྲིང་དུ་ཤེས་པར་བུའོ། །དེས་ངོ་
 མཆར་རྩ་བདུན་སོང་ནས། ད་ནི་ས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནད་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གྲངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྟན་ལ། ནད་མེད་ཐ་མལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་རྩ་ནི། སྐྱུན་པ་དར་མ་ཁམས་སྒྲོམས་པ་ཡི། དཔུགས་སྒྲིལ་ལ་དུ་འབྱེན་པ་ལ་
 གཉིས་དང་། ནད་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་གཉིས་དང་། དེའི་བར་དུ་གཅིག་སྟེ་མཛོར་ན་སྒྲིལ་བུ་ནད་མེད་པའི་དཔུགས་འབྱེན་རྒྱུ་ལུང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ལན་ལྟ་ལས་མི་མང་མི་ལྟང་བར་འཕར་པ་ན་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་འཕར་རྩལ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔུགས་ནི་རིང་ལུང་ནི་ལྟར་འདྲིན་གྲང་ཆོག་མོད། རང་བབ་དུ་བཞག་པའི་དཔུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྩ་ལ་གོམས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ལས་འཕར་རྩལ་འཕེལ་འབྱེད་སོགས་ཤེས་

མཛེན་པ་ལྟར།

རྒྱུ་མཛེན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་འཕམ་བ་དེ་ཡང་ལན་རེ་ཟུང་ཙམ་འོལ་སྒྱིར་བརྟག་པ་ལ་ལྷ་མ་སྒྲུང་འབྱུང་སྤྱིད་བས་འཕམ་བ་དེ་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་གཅིག་པ་ལྷ་མ་བྱུང་ཞིང་། རེས་ཆེ་རེས་ཆུང་ཅུ་ཕྱེད་ལྔ་ལ་
དཔ་དཔ་འདྲ་བྱེད་རྒྱས་དང་ཕྱོད་འཐེན་དང་ཐང་བ་སྟེ་གྲིམ་པ་དང་ཕྱོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་འཕམ་ན་ནད་མེད་པའི་ཅུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནད་ཙན་གྱི་ཅུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིན། བྱིན་པ་གྱི་དཔལ་ལྡན་གྱི་
རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུག་འཕམ་ན་ཆ་བ་ཙམ་པོ་བ་དང་། བརྟན་འཕམ་ན་ཆ་བ་འབྱིང་པོ་དང་། བརྒྱད་འཕམ་ན་ཆ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དག་འཕམ་ན་ཆ་བ་མི་བཟད་པ། བརྟུ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ཆ་བ་ལ་འདས་པ་ལྷ་ལུ་རིམ་པས་ཆ་བ་
ཇ་ཆེར་འཕམ་གྲངས་གྱིས་སེས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ལས་ཁྱུང་བར་འཕམ་ཏེ་བཞི་ལས་འཕམ་མ་རྒྱས་ན་གྲང་བ་ཙམ་དང་། གསུམ་འཕམ་ན་གྲང་བ་འབྱིང་དང་། གཉིས་འཕམ་ན་གྲང་བ་ཆེན་པོ། གཅིག་ལས་འཕམ་མ་རྒྱས་ན་དཔུ་
ཆུང་འཆི་ཅུ་ལྷ་ལུ་སྟོགས་གྲང་བ་གཉིང་འཕམ་ཏེ་འཆི་བའི་ཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ནད་མེད་པའི་ཅུ་ཕྱོད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་སྒྱིར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་མེད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱང་། ལུ་ཏིག་ཐ་ན་སྟོགས་ཀྱི་
མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ལྔ་དུ་ཆེ་ཆུང་སྟོགས་མི་སྟོམས་པ་ཙན་དང་། ཆོན་ལ་སྟོགས་པའི་ཐད་གང་རུང་ནས་ལམ་བཞིན་མི་གནས་པར་ལག་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ལུ་གོང་བཀྲ་ལ་བ་དང་། དོན་ཕྱོད་གྱི་ཅུ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བ་

༤༠༥

༡༡། །དང་། འཕར་མཚམས་བཅད་དེ་མི་འཕར་བར་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་ལ་ཁད་དུ་འཕྲེན་པ་དང་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུལ་ཕུ་གཉིས་སུ་གྲེས་པ་ལྷུ་ལ་དང་གཞན་ཡང་དུག་དལ་མི་སྒྲུལ་པ་སྟགས་སྒྲུ་ཚྲགས་ངེས་
མེད་དུ་ཡོད་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕུ་བལྟ་བའི་གང་དུ་བད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་དུས་ན་འང་རྒྱུན་ཕུ་ཐེ་འདུ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ་གཞི་ཕུ་འཕམ་རྒྱུན་ཕུ་མ་རྟོགས་ན་བད་གྲིས་བཏབ་པའི་དུས་ཕུ་བལྟ་ས་ནས་འཚོ་
འཚིལ་སྟགས་པའི་ཁ་དམར་གདགས་པ་དོན་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བའི་ལྟག་བར་འགོ་བ་སྤྲོད་དེ། དེ་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོ་ཕུ་སྒྲུལ་ལ་རགས་པ་དང་། མོ་ཕུ་ཕྱ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། སུ་ཕུ་དེ་སྒྲུལ་མའི་ཕུ་འབུར་ལ་འདྲིལ་བས་དེ་རིག་པ་ཙམ་
གྲིས་སྒྲུན་པ་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ཚ་བར་འབྱུལ་པ་ཡོད་ལ། མི་ཚོར་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། འདྲིལ་གྱང་རུང་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱགས་ལ་ལན་ལྟ་འཕར་ན་ཚ་བ་མིན་ལ། དེ་ལས་མང་དུ་འཕར་ན་ཚ་བ་ཡིན་
ན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་སྒྲུལ་ཕུ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་སྒྲུ་རིང་བས་གྲང་བར་འབྱུལ་པ་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་ལྟགས་པར་བརྟགས་ན་འཕར་གྲངས་གྲིས་མི་ཚོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྤྲོད་གྱི་ཕུ་གང་རུང་མ་ཚང་བ་དང་། འཕར་འཕྲོ་
གཙོད་ཅིང་སྤྲོད་པ་རྒྱུམས་འཚི་ཕུར་འབྱུལ་པ་ཡོད་གྱང་། ལྟགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་ཕུ་ཡིན་པ་འཕམ་ནད་སྤྲོད་སྟགས་དང་གན་ཕྱིས་ལ་འཚི་བའི་དྲགས་དང་མ་འདོམས་ན་དེ་ཙམ་གྲིས་འཚི་བར་མི་ངེས་པའི་གན་ཕྱིད་དགོས་

མཛེན་གཟུང་།

སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚུ་བུས་མེད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐོག་མ་སྟེ་ཁ་དམར་མ་གདགས་གོང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅུ་ལ་འདི་འདྲའི་སྒྲོན་སྤར་ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཟེར་ཚུ་ལ་སོགས་དྲི་བར་གཅེས་སོ། །པུ་
པ་ནད་དོས་པ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲི་ཅུ་དྲུག་གིས་ཆ་གྲང་གི་ནད་ཀྱི་གནད་བྱེ་བ་ནི། དུག་ཅེས་འཕམ་གྱིད་ཆེ་བ། རྒྱས་ཞེས་པ་ག་ཁར་ཡར་དོན་པ། འདྲིལ་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
ག་ནད་ནས་ཅུ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་མ་དོན་པ། མགྲོགས་ཞེས་འཕམ་བའི་བྱ་བ་སྤར་དུ་བྱེད་པ། གྲིམས་ཞེས་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་ཐེང་དེ་ཐེང་དེར་གནས་པ། མ་བྲང་ཞེས་མར་མཚན་ན་སྟོང་སོབ་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་ཐིང་དེ་བ་སྟེ་དུག་པོ་འདི་ནི་གང་
ཡིན་གྲང་ཆ་བའི་ཅུ་ཡིན་ལ། དེའང་ཅུ་དྲུག་རྒྱས་བྱུང་ན་དཔངས་ཀྱི་ཆ་བ་དང་། འདྲིལ་མགྲོགས་བྱུང་ན་གྲངས་ཀྱི་ཆ་བ་དང་། གྲིམས་མ་བྲང་བྱུང་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུའི་ཚུ་ལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུད་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་
དཔངས་ཞེས་ཁ་ཡི་ཆ་བ་དང་། གྲངས་ཞེས་བར་གྱི་ཆ་བ་དང་། སྤྱགས་ཞེས་གཉིད་གི་ཆ་བའི་བརྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བཤགས་གྲང་ཆ་བའི་དོ་བོ་ནི་དཔངས་དང་གྲངས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་ལྷུགས་དང་རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་
གསར་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་རྟིང་པའི་ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བའི་ཅུ་ནི་གོང་གི་དུག་པོ་དང་རིམ་པར་ཕྲོག་ཕྲོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དུག་པའི་སྒྲོག་ཕྲོགས་འཕམ་གྱིད་ཞན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྒྲོག་ཕྲོགས་ག་གཉིད་དུ་མར་བྱིང་

ཅུ་ལྟེ།

2000

བ་ལྟར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་དེ་ག་ཡི་ཁར་འཕྱོ་ཞིང་མནན་ན་མར་རྒྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་འོ། །སྟོང་ཞེས་མནན་ན་རྩ་ནང་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་མི་འཕར་བར་སྟོང་པར་བྱེད་པ་འོ། །མཁྱིས་པའི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་མི་
 སྟོམ་པར་བྲ་ལ་གི་མས་པ་སྟེ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་བྱེད་དེར་འཕར་པ་འོ། །འདད་ཀན་སྐྱ་པོ་སྟེ་འདད་ཀན་རྒྱུད་པ་ནད་གཞན་མ་འདྲེས་པ། གྲང་བ་ཅན་དེ་ཡི་རྩ་ནི་གཏིང་དུ་བྱེད་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཉམས་དམའ་བ་གོང་འགྲང་བ་ཞིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་བྱེད་པ་དང་དུག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་འཕར་རྩུལ་རྣམས་གོང་འོག་གང་དུ་བྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་དུ་འཆད་དགོས་ཀྱི་རྒྱབས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གོ་བ་རེ་ཡོན་རྒྱ་མེད་པས་འཕར་རྩུལ་མཆན་ཉིད་འགྲང་བའི་རྣམས་ལས་སྤྱར་མ་འགྲང་
 པ་ཀུན་གྱང་གོང་ལྟར་གེས་དགོས་སོ། །དེས་པ་མེད་པར་སྐྱ་ཚྭ་ས་སུ་འཆད་པ་ནི་གིན་དུ་མི་པདེའོ། །རྒྱུད་ཚད་གཉིས་ལྡན་པའི་རྩ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཚད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་སྟེ་མཁྱོགས་པར་གཞོ་པ་འོ། །འདད་
 མཁྱིས་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྩ་ནི་འདད་ཀན་གྱི་རྒྱས་པས་རེག་མ་ཐག་དུ་མི་མདོན་པར་ཁ་ན་བྱེད་ཞད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། མཁྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མར་མནན་ན་གཏིང་ན་གི་མས་ཞད་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །འདད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་རྩ་ནི་རྒྱུད་གི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་འདད་ཀན་གྱིས་འཕར་བ་དཔལ་ལྟར་བྱེད་ངོ་། །རྒྱུད་མཁྱིས་འདད་ཀན་བྲག་དང་བཅས་པ་འདུས་པ་ལ་མིང་དུ་འདད་ཀན་སྐྱ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་སྟོམ་ལ་ནད་གང་པ་ལྟར་ཁེངས་གིང་སྐྱ་པོ་འགྲག་

ཀློང་གི་ཕྱོད་པོ་ལྟར་

༡༡། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་མཆིན་ཅུ་གཙོར་གྱུར་ཀན་འོག་གི་ཅུ་གཉིས་པོ་དམར་བ་ལ་ཞར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ཉམས་པ་ལ་ཞར་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གཅིག་ལྟག་པར་དོར་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར་དམར་བ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་སེར་ནད་ཅན་གྱི་རྩ་ནི་འདར་འདར་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་དཀར་བ་སྟེ་འཕར་དཀར་དཀར་ལྟར་གྱུར་པའོ། །སྤིན་གྱི་རྩ་ནི་འབྱིག་ཅེས་པ་རྩུབ་སོར་སོར་དོས་སུ་དྲི་བའམ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། སོར་སོར་དོས་སུ་དུ་ལེན་པ་ལྟར་སྒོམ་སྒོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་འཕར་བ་དང་། ཞེར་དུ་ལེབ་ལེབ་སོ་ལྟ་བུར་འཕར་བར་བྱེད་པའོ། །མཛེ་ཡི་རྩ་ནི་ནད་དོན་སྒྲོང་གར་དུ་ཞུགས་པའི་རྩ་དེ་ཞན་ཅིང་། རྒྱ་སེར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཅུ་རྒྱུད་ཀུན་འདར་ལ། གདོན་གསལ་ཆེ་བས་ན་སྒོ་སྒྲོ་སྒྲོ་དུ་ལྟོག་ལྟོག་འཕར་བའམ་འབྱིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྒྲོང་གྱིས་འབྲུགས་ནས་ཆད་པ་འཕེལ་བ་འབྲུགས་ཆད་གྱི་རྩ་ནི་སྒོམ་རྒྱས་འབྱར་འདྲིལ་བཞི་ལྟར་དུ་འོང་སྟེ་ཐུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་པ་གིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་བརྒྱུ་ལ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་དེ་ཆད་པ་ལྷུང་བའི་རྩ་ནི་ཕྱ་མ་ལྷུང་གྲམས་པར་འཕར་བའོ། །རིམས་ཆད་རྩ་ནི་ཕྱ་ལ་མཁྱོགས་པར་འཕར་བའོ། །གཉེན་གྱི་རྩ་ནི་འབྱིག་ཅེས་པ་སྤིན་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དང་། ལུམ་དུ་ལ་ནི་ཅུ་གཉིས་གཤིབ་དུ་འཕར་བ་སྟེ་གཉེན་གར་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་སྒྲོང་གྱི་རྩ་དེར་འབྱུང་རོ། །གཟེར་ལྷུང་ནི་ཆད་པ་གཟེར་ལྷུང་ལྟ་བུ་ནད་ཐུག་ཆེན་པོ་སྒོ་སྒྲོ་སྒྲོ་དུ་འཕར་

གསལ་བྱེད་པའི་སྒོར་

2000

པའི་ཅུ་ནི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། དར་ལྗེ་རྒྱུང་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་འཕར་བའོ། །སྐུར་དུག་གི་ཅུ་ནི་ཅུ་རྒྱུང་འཕར་འབུར་མང་བས་རེ་བ་ལྟར་རྒྱབ་བ་དང་། སྐུན་པ་ནི་ཐུང་ཐུང་དུ་འཕར་བའི་དོན་དྲེ། འབྲུག་ས་ཚད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སྐུན་པ་
རིང་དུ་སྔར་ཞེས་རིང་བའི་ཚྭ་གྲུགས་སྐྱ་གསལ་བ་བཞིན། ཅུ་སྐུན་པ་ཞེས་གང་ཐུང་ལ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བར་རང་བཟོ་སྐྱ་ཚོགས་བཤད་པ་མཐོང་སྟེ་སྟོང་པོ་ཅི་འདྲ་མེད་དོ། །འཚོལ་བ་ཞེས་རེས་དྲག་རེས་ཞན་ལྟ་
ལུ་སྔགས་རེས་མེད་འཚོལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འོང་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་ནད་འདི་ལྟ་ལུ་འོ་ཞེས་ཅུ་ལས་མཛོན་མི་བདུབ་པའོ། །ག་དུག་ཅུ་ནི་ཕྱ་མགྲོགས་བྱིང་བ་གསུམ་ལྟན་དང་། ཐུང་པར་དུག་དེ་ཞུགས་པའི་ཕོ་བའི་ཅུ་ལྟ་ཕུ་
ཞར་བ་འབྱུང་དོ། །ཚ་བ་ཤུགས་མ་ཚོགས་པར་མ་སྒྲིན་པའི་ཚ་བ་ནི་ཕྱ་མ་མགྲོགས་པ་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་བའོ། །སྒྲིན་ནས་རྒྱས་ཚད་ཀྱི་ཅུ་ནི་དྲག་ལ་གི་མས་པར་འཕར་བའོ། །ཚད་གཞུག་རྒྱུང་གིས་གཡོས་པ་སྟོང་ཚད་ཅུ་ནི་སྟོང་ལ་
རྒྱག་པའོ། །ཤར་བའི་འོག་དུ་ཚ་བ་གཡ་པའི་ཅུ་ནི་ཅུ་དཔངས་དཔའ་ལ་གཏིང་ནས་གི་མས་ཞང་ཐུང་བའོ། །ཚད་པ་ལྟན་རིང་ལོན་པའི་རྗེང་པ་ཕྱ་ལ་གི་མས་པར་འཕར་བའོ། །རྒྱ་མེར་དང་བཅས་དྲེ་ལུས་ལ་རྒྱགས་པའི་ཚད་པའི་
ཅུ་ནི་ཕྱ་ཞིང་ག་ལི་གཏིང་ནས་སྐུར་དུ་འཕར་བ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །མ་ལ་ཚད་པ་ཞུགས་པའི་ཅུ་ནི་སྒྲིམ་མཐའ་མགྲོགས་པར་འཕར་བའོ། །ཁོང་པའི་ནད་དུ་མ་དེའུ་སྔགས་ལུས་པ་ལུག་དུའི་ཅུ་ནི། དོན་སྟོང་སྔགས་གང་གི་སྔགས་སུ་



ཡིན་པ་སྟོང་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཤིང་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཚོད་དང་སྟོང་ཚོད་ཀྱི་རྩ་ཡར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འདྲ་བས་ནོར་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་གཏིང་ན་ཤིང་ཆེ་རྒྱུད་གིས་མི་ནོར་པར་བྱ་དགོས་སོ། །པད་ཀན་
དང་ཐུག་གི་ནད་ཆས་པ་གཉིས་ཀྱང་རྩ་གཏིང་དུ་བྱིད་པའི་སྟོན་ནས་འདྲ་བས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་། གཏིང་ན་གི་མས་སྟོང་མི་འདྲ་བས་ཤིང་ཕྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནད་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་དོན་སྟོང་གར་བཅ་པའི་གནས་ཀྱི་
ཐུག་དོས་བཟུང་བ་ནི། ཚོན་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོང་དང་དོན་སྟོང་ལས་སྟོ་སྦྱིར་ལ་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་ །དེ་བཞིན་ཀན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་དེ་གཞུང་བཞིན་གོ་སྟོའོ། །གདགས་ཡར་རྒྱར་དང་། སྤྱི་མར་རྒྱར་གི་
རྩ་ཡིས་དོན་ལྟ་དང་སྟོང་དུག་སོ་སོར་གོད་བཞིན་བརྟག་གོ། །དེ་ཡང་རྩ་འདི་དག་ལ་གདགས་དང་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་གདགས་པའི་རྩ་མཚན་གད་ཞེན། མོར་མོའི་ཡར་རྒྱར་ན་གནས་པ་དོན་ལྟ་དང་། དུགས་སྦྱིར་རྩ་པའི་ཆ་
འཕར་པའི་རྩ་ལ་གདགས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་ལ། མར་རྒྱར་ན་གནས་པ་སྟོང་དུག་གི་རྩ་དང་དུགས་ནད་དུ་རྒྱལ་པའི་ཆེ་འཕར་པའི་རྩ་ནི་སྤྱི་བས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་རྩ་མཚན་དོན་རྩ་སྤྱི་བ་ཀྱི་པ་ཤིས་ཆེ་བས་དེའི་རྩ་ཡང་ཐུགས་
ཀྱི་རྩ་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་རྩ་ལས་རྒྱུད་དུག་པས་ཆ་བ་དང་རྟེན་སྦྱ་མ་ཐུན་ལ། སྟོང་ན་རྒྱུད་རྩ་པ་ཤིས་ཆེ་བས་དེའི་རྩ་ཡང་ཤིས་རབ་ཀྱི་རྩ་སྟེ་དོན་ཀྱི་རྩ་རྩ་སྤྱི་བ་ལས་རྒྱུད་ནད་ལ་སྟོང་བས་གད་བ་དང་རྟེན་སྦྱ་མ་ཐུན་པས་དོན་སྟོང་ནད་ཐན་

ག
ཐུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཚུན་ལྷོས་ནས་གདགས་སྒྲིབ་དུ་བཞག་ལ། དཔུགས་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆེ་ཙུ་ཙུ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས་དུག་པས་འབྱོན་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་འཕར་ཙུ་ལ་ནང་ལན་ཚུན་ལྷོས་ནས་དུག་ཞན་ཅུང་ཟད་དེ་
 འབྱུང་བས་གདགས་སྒྲིབ་དུ་བཞོད་དེ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་ཙུ་བ་འཕར་ཙུ་ཡོད་པ་ལས་ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཤམ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་དེས་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དེ་ལུས་ཀྱི་
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་པ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྟོན་ལ་ལ་ཆེར་ལ་རོལ་དེ་གཅིག་ལ་ཆ་བ་དང་གཅིག་ལ་གྲང་བ་ལྟ་བུ་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་སྟོང་དང་ཚུ་མ་ལྟ་བུ་
 སྟགས་འབྱུང་བའི་ལམས་གཅིག་ཅིང་ཟུང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཆ་གྲང་གི་ནད་མི་མཐུན་པ་དུས་གཅིག་འབྱུང་དགའ་ལ། ལ་ལ་ཆེར་གྱི་སྒྲུས་འབྱུང་མི་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་བྱུང་ན་ཡང་དོན་སྟོང་ལ་ཆ་བ་ཡོད་ཆེ་སྟོང་ཚུ་མ་
 ལ་གྲང་བ་ཡོད་པ་དེས་འགའ་འབྱུང་སྟོང་གྱི། སྟོང་ཚུ་མར་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་དོན་སྟོང་ལ་གྲང་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྟོང་ལ། ལུས་སྟོང་སྟོང་གྱི་ཆ་གྲང་འབྱུང་ཚུ་ལ་གྲང་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཆ་སྟོང་གྲང་འབྱུང་
 སྟོང་ལ་སྟོང་ཆ་སྟོང་གྲང་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་དེ་གང་དུ་གནས་པ་ཡི་ཕྱི་བྱག་དེ་དག་ལྟ་ཞིང་ཞིབ་པ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པར་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདུ་བ་འཆི་ཙུ་ན།

གསལ་བ་རིག་པའི་སྒྲོང་

2014

ཅུ་རྒྱུད་འགྲུར་པ་དང་། མ་ཚང་པ་དང་། རྫོང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅུ་རྒྱུད་སྤར་ལས་འགྲུར་བ་ནི། དར་ལྗེ་རྒྱུད་གིས་བསྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཕར་ཞིང་རེས་དལ་རེས་བྲེལ་རེས་མེད་བྱེད་ཅིང་རྫོང་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་ཅུ་
དང་། འདབ་ཆགས་བྱ་ནི། བན་ཚུན་མི་འགོ་བར་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་རྫོང་པ་འི་མཇུག་ཏུ་སྤྲིག་སྤྲིག་གཞི་བ་ལྟར་མགོ་གསལ་བར་གྲངས་ཅིས་མ་ཟེན་པ་ལྟ་སྤར་འཕར་བ་མཁྲིས་པ་འི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཅུ་དང་། ཁང་གན་ཐིགས་པ་
ཟག་པ་ལྟར་བཤེད་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་འཕར་ནས་རྫོང་པས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མི་སྒྲིབ་པ་བད་ཀན་གྱི་འཆི་ཅུ་དང་། འབབ་རྒྱུ་འི་ནད་དུ་དངོས་པོ་རྩི་བཤིང་སྤགས་གཞུག་པ་མི་རྫོང་པར་འགྲུལ་ཞིང་བཟུང་ན་འཕར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་ཅུ་
གཞི་ཞིང་འཕར་བ་མནན་ན་འགྲུལ་མི་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱུད་མཁྲིས་ཀྱི་འཆི་ཅུ་འོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བྱུ་འི་མཇུག་མ་ལ་ད་པེ་བྱེད་པ་སྤགས་འཆད་ལུགས་སྟུ་ཆོགས་མཐོང་ངོ་། །རྒྱ་ཁར་ག་སྤགས་བསྐྱར་བ་འི་ཆོ་ན་རྒྱམས་གཟན་དེ་ལ་རྒྱམས་
ནས་རྒྱ་གཏིང་ནས་ཡར་བྱུང་སྟེ་ཟས་དེ་རྫོག་གིས་བཟུང་ནས་ཡར་རྒྱ་གཏིང་དུ་མར་འགོ་བ་ལྟར། ཅུ་བཤེད་ཆོ་བ་ལྟོག་གི་བ་རེ་འཕར་ནས་ཡར་རྫོང་པ་བད་རྒྱུད་གི་འཆི་ཅུ་དང་། བྱེའུ་མཆིལ་པ་གྲམ་བུ་བུ་བའི་ཆ་ལན་གཅིག་གམ་
གཉིས་སམ་གསུམ་སྤགས་མ་རེས་པ་འི་གྲངས་ཀྱི་གྲམ་བུ་བུས་ནས་བར་བར་རྫོང་པ་ལྟར། བཤེད་རྒྱུད་པ་འི་འཕར་གྲངས་གསལ་པོ་རེ་བྱང་བསྐྱར་ནས་རྫོང་པ་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་འི་འཆི་ཅུ་འོ། །སྤལ་པ་ནི་ལན་རེ་

༡༡། །དལ་བུས་མཆོངས་ནས་ཡང་སྒོད་པ་ལྟར། ཕ་སྒོམ་ལ་གཉེན་ཆེ་ཞིང་འཕར་ཐག་རིང་པོ་རེ་རེ་འཕར་ནས་སྒོད་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་བད་ཀན་སྒྲུག་པོའི་འཆི་ཕ་དང་། གྲུང་ཀན་གྱི་ཁ་ཚུ་ནི་མཆོངས་མི་ཆད་པར་ཏ་
ལ་ལ་སྒོད་པ་ལྟར་ཕ་ཡང་འཕར་མཆོངས་མི་འསྒོད་པར་གཏིང་ནས་འགྲུལ་བ་མཛོན་ཅམ་ན་ར་ར་སྒོད་པ་ནི་དམུ་ཚུའི་འཆི་ཕ་ཡིན་ལ། བད་ཁམས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཡང་འཆི་ཕ་ལ་འདི་འདྲ་གང་རུང་འོང་བས་འཆི་ཕ་ཡིན་པར་
གེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བད་སྒོམས་ཆེན་པོ་གྲོ་བུར་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཡུན་རིང་བྱངས་ཟད་གྱི་ནད་པ་ལྟར་ཕ་སྒོམས་ཕྱ་ཞིང་ཕ་གཉེན་གོར་བ་དང་། ཡུན་རིང་བྱངས་ཟད་གྱི་ནད་ཡིན་ཀྱང་ཕ་གཉེན་ཆེ་ལ་ཚུས་གཉེན་འཕྲུགས་པ་
དང་། བད་གྲང་བ་ལ་ཕ་ཆ་བ་ལྟར་མཛོན་པ་དང་། བད་ཆ་བ་ལ་ཕ་གྲང་བའི་ཚུལ་ལྟར་བྱུང་པ་དང་། གྲོ་ཆད་དང་། གདུག་དང་། བད་མཁྱིས་ལུན་པ་དང་སྒྲུན་པོ་ཁར་འདྲིལ་བ་སྟེ་བད་འདི་བཞི་ལྷགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་ཕ་ནད་
མེད་ཐ་མལ་ལྟར་གྲུར་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕ་རྒྱུད་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བད་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕ་བྱུང་བའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་ལ་སྟགས་པའི་ཕ་གང་རུང་རེ་མ་ཆད་པ་སྟེ་གནས་དེར་འཕར་རྒྱ་ཕ་བ་ནས་
མེད་སོང་ཆེ་དེ་དག་དོན་སྒོད་དེའི་རྒྱུ་ཐྱག་ཉམས་ནས་འཆི་བ་དོན་གྱི་ལྷས་ཡིན་ཏེ་ལྷོན་པའི་ཕ་བ་ཉམས་པས་ལོ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་ལྟར་དོན་རང་རང་གི་འབྱེར་པ་ལ་འང་རྟགས་འོང་བས་ན། བད་གི་དོན་རང་རང་དང་།

འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་པ་ལྟེ་ཡི་རྟགས་ལའང་དཔགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ནི་འཆི་ཅུ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་དུས་རྒྱུན་ཅུ་མི་ཚང་པའང་སྟེང་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དཔགས་ཞེན། སྟེང་ཅུ་མ་ཚང་ན་སྟེང་དང་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་ལྟེ་ཡིན་པས། བར་དུ་སྟེང་གི་རྒྱུང་ཁྱལ་ཉམས་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་འཕར་ཅུང་མི་ཚང་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱིན་མཛོན་པའི་ལྟེ་ཡི་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་ཞིང་
 གཞན་ཡང་མིག་འཕུར་རྟགས་སུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ནད་པ་དེ་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་ཅུ་མ་ཚང་ན་གྲོ་པའི་འབྲེལ་པ་ལྟེ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཞོམ་པ་སྟེ་རྟགས་མི་ཐུབ་པར་སྟེལ་ལ་སྒྲ་ཡི་ནད་གི་སྒྲ་ཁྱེན་དུ་ལོག་
 པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཞག་གཉིས་ན་འཆི་ལོ། །མཆིན་ཅུ་མ་ཚང་ན་མཆིན་པའི་འབྲེལ་པ་མིག་ཁྱེན་དུ་ལོག་པ་དང་། གཞན་སྟོན་མའི་སྒྲ་འཆོམ་པ་སྟེ་ཕན་རྒྱུན་ཐ་དང་དུ་གཟེར་ན་ཞག་གསུམ་ན་འཆི་ལོ། །མཆོར་ཅུ་མེད་པ་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པ་མ་མཚུགས་དུ་འབྱུང་པ་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་སྟེའི་རུས་པ་ནད་དུ་ལྷིབ་ན་ཞག་ལྟ་ན་འཆི་ལོ། །མཁལ་ཅུ་མ་ཚང་པ་དང་། མཁལ་མའི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟགས་མི་ཐུབ་པར་མགོ་ལ་འབྱུར་ཞིང་མདོག་
 ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲ་བས་མཛུབ་མོས་འདན་ཆེ་ལུར་ལུར་གྲགས་པ་རྒྱ་པའི་སྒྲ་དེ་ཆད་པ་སྟེ་མེད་པར་སོང་ན་དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱུང་པ་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་བརྒྱད་ན་འཆི་ལོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་ལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་སྟོང་བྱེ་བྲག་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡། །པའམ་ཅུ་སྒྲི་ལའང་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོད་པ་ནི། ཆེར་ན་དུས་སྒྲོད་པ་དང་། གང་ན་པའི་གནས་དེའི་ཅུ་ལ་སྒྲོད་བྱུང་བའོ། །འདྲེ་སྒྲོད་ནི་གནས་དང་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྒྲོད་པ་དང་ཅུ་འཕར་ཚུལ་
སྒྲིགས་ལའང་དུག་དལ་སྒྲི་ཆོགས་བྱེད་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་སྒྲོད་པ་མིན་པར། ཅུ་ཡི་འཕར་གྲངས་དུ་ལ་སྒྲོད་པའི་གྲངས་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོད་ནས་ངེས་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ། དྲག་རྟ་གསུམ་མམ། བརྟུ་ལ་སྒྲིགས་པ་
ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོད་པ་ན། དེ་དུས་སམ་སྒྲི་ལང་རུང་སྟེ་འཆི་སྒྲོད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདྲེ་སྒྲོད་ཡིན་ཀྱང་འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་པ་སྒྲིགས་གྱིས་གདོན་བཅོས་དང་། བད་ལ་སྒྲིགས་བཅོས་བྱས་པས་སྒྲོད་དེའང་མེད་སོང་ན་དེར་ཟད་ལ།
དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཅུ་སྒྲོད་ལ་ནི་སྒྲི་ལྟར་སྒྲོད་ཅིའང་མེད་ན་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ལས་ཅུ་གཏིང་དུ་བྱིངས་ནས་མེད་སོང་བ་དང་། སྒྲིག་དངངས་སྒྲིགས་གྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཅུ་གལ་སྟེ་མི་མཛོན་པ་
དང་། གདོན་དུག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོད་སྒྲིགས་ཅུ་བལྟ་སྒྲི་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་འཆོ་བའང་ཡོད་པས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །བརྟུ་གཉིས་པ་གདོན་གྱི་ཅུ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲོད་སྒྲིག་
སྒྲིགས་དུག་དལ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་སྒྲི་མས་པ་དང་། རེས་དལ་རེས་བྲེལ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ལྟོག་མང་བ་དང་། གནས་དང་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་པའམ་འཐེན་པའམ་ལུམ་དུ་ལ་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

གསལ་བ་དེས་པའི་སྒྲོད་

ལྷོན་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་གི་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་མང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་མ་མཆིས་པའམ་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་གཞོན་པར་བརྟག། ལྷོ་བའི་རྩ་ལ་སྤྱང་ན་སྤྱི་བདུད་དང་སྤྱི་བཙན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། མཆིན་པར་ས་
 བདག་དང་དམ་སྤྱི་དང་གྱི་མོ་སྤྱི་གི་འདྲེ་མོ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། མཆོར་བར་གི་འདྲེ་མོ་དང་གཉན་དང་ས་བདག་གིས་གཞོན་པ་དང་། མཁལ་མ་གཡས་ལ་སྤྱི་དང་གཉན། གཡེན་ལ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་མོ་དང་སྤྱི་བསེན་མོའི་
 གཞོན་པར་བརྟག། རྩ་རྒྱུད་གི་ད་ཆེ་ཞིང་འཕར་ཐག་རིང་ལ་མི་སྤྱང་བ་སྤྱི་མི་གསལ་པའམ་མ་ངེས་པ་ཅན་ལག་གཡས་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱང་ན་པོ་གཞོན་གྱི་གཞོན་པ་དང་། རྩུང་སྤྱང་མི་སྤྱང་བ་གཡེན་ལ་སྤྱང་ན་མོ་གཞོན་གྱི་གཞོན་པར་
 བཟུང་བར་བྱའོ། ཁན་པོ་པོའི་བདག་པོ་ཡི་གཞོན་ནི། རྩུང་ཡིན་ཆོད་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་པ་སྟགས་གཞུང་ལྟར་གོ་སྤྱི་ལ། གང་གིས་གཞོན་པ་ངོས་ཟེན་ནས་པོན་ལུགས་གྱི་གཏོ་དང་མདོས་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། དུག་པོའི་སྤྱོ་ནས་
 བསྐྱུད་པ་དང་། སྤྱང་བའི་འཕོར་ལོ་སྟགས་བསྒྲུ་མས་ཏེ་ལྟའི་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྒྲུག་པ་དང་། མཆོད་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་སྟགས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་སྟགས་པའི་སྤྱུས། སྤྱིན་སྟག་དང་
 གཏོར་མ་ལ་སྟགས་པས་ཞི་དུག་གི་ཐབས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྟོ་པོའི་ལུལ་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་དང་འཆོམས་པར་བཅོས་པར་བྱའོ། ལྷོ་དོན་བརྟག་སུམ་པ། ཆོ་དགས་སྤྱི་ཡི་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་

༡༡། །ཐོབ་པར་ལུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལོའོ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་གིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསམས་པའི་སྤོང་པའི་འབྲས་བུར་
སྐྱར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ངན་སྤངས་པ་ཡིས། འདི་ལྟར་ཆོ་གནས་པ་དང་སོག་མི་འགག་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱ་ཅུ་ལུམ་པོ་འདྲ་བུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མིག་དབང་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཆོ་སོག་གི་རྟེན་དུངས་མའི་
རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་གིས་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སྤྱ་ཞེས་བུ་སྟེ། དེ་གང་ནས་རྒྱ་ཞིང་འཁུམས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལག་པའི་མར་རྩུར་གྱི་འཕར་ཅུ་འདི་བྱུང་སྟེ་འདི་ཡང་སྤྱ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་གཡོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་པས་འཁུམས་པོ་ཞེས་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱ་ཅུ་འདི་སྟོན་མེད་པར་གནས་ན་རྟེན་སྤྱ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཡང་རང་མལ་དུ་གནས་ལ། སྤྱ་ཅུ་འདི་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་ན་ཆོ་ཡང་མི་བརྟན་ཏེ་ཆོ་སོག་ནི་སྤྱ་
ལ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱ་ནི་ཅུ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོ། །སྤྱ་ཅུ་ཕྱོས་པ་སྟེ་རང་གི་གནས་ནས་མི་མངོན་པར་སོང་ན་སྤྱ་ཆོ་ཡར་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཆོ་སྤྱ་བ་པའི་ཆོ་ག་དང་། འཆི་བ་སྤྱ་བུས་ན་སྤྱར་སྤྱ་རང་གནས་སུ་ལུག་ཅིང་
དེའི་དབང་གིས་སྤྱ་ཅུ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་སོར་རྒྱུད་པ་སྤོང་པ་ཅོ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རང་གནས་ནས་ཡར་མར་དུ་འགྲོས་སྤོང་པས་པར་རྒྱུར་སོང་ཡང་། ཡར་རྩུར་རྒྱ་བ་དང་མར་རྩུར་རྒྱས་པའི་འོག་དུ་བཅལ་གྱུར་མི་རྒྱ་

བར་འཕར་ཕྱ་མེད་སྤོང་ན་བན་བོན་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱང་མ་བདུད་དུ་བབ་པ་འཇམ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཚོར་ཁ་ལུར་ཁ་ཟུག་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཀླ་གཉན་དང་འགྲམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ལ་སྤྱ་ཕྱ་གཡས་པ་ལ་འབྱེག་ཅིང་སྤོང་པ་ཕྱུང་ན་
 བའམ་སྤྱན་སྒྲུ་འཆི། གཡོན་པ་ལ་འབྱེག་ཅིང་སྤོང་པ་ཕྱུང་ན་རང་གི་སྤྱ་སྤྱང་འཆི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་འབྱེག་ཅིང་སྤོང་ན་རང་ཉིད་གྱི་རུ་འཆི་བ་ལྟ་སྤྱང་དོ། སྤྱ་ཕྱ་ལ་དུས་ཀུན་ཕྱ་སྤྱན་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། སྤྱ་བས་རེའམ་
 ཐེང་གཅིག་ཙམ་རེ་སྤོང་ཕྱུང་ན། གོད་ཁའམ་གཞན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྤོགས་འབྱུང་དོ། སྤྱང་མེད་གྱི་སྤྱ་ཕྱ་གཡས་པ་འབྱེག་ཅིང་སྤོང་ན་ཁྱོ་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་མདུན་སྤྱ་སའི་ཕྱོགས་གྱི་མི་འཆི་བ་སྤོགས་འབྱུང་། གཡོན་པར་འབྱེག་
 སྤོང་ཕྱུང་ན་རྒྱལ་པ་མིང་ཕྱོགས་གྱི་མི་ཆེག་འཆི་བ་སྤོགས་པ་མིང་ལ་ངན། གཉིས་ཀ་འབྱེག་ཅིང་སྤོང་ན་ཕྱང་མེད་དེའི་བུའམ་ཁྱོ་པོ་འཆི། སྤྱ་ཕྱ་ནང་སྤོང་ཁིང་འཕར་བའི་འཕྲོ་ལ་འཕར་བ་ཇེ་ཆན་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འཕར་ཕྱ་མེད་སྤོང་
 བ་ཕྱུང་ན་གོད་ཁ་དང་སྤྱོ་སྤོང་འོང་ལ། ཐང་བ་སྤྱེ་གིམས་པ་དང་། འབྱེག་པ་སྤྱིན་ཕྱར་བཤད་པ་ལྟར་འོང་ན་ཁ་སྤྱས་འོང་དོ། ཁལ་མི་ཐུབ་པ་ཆེས་སྤྱ་ཕྱ་རང་གནས་སུ་མི་སྤོང་པར་འགྲོ་ཕྱར་འགྲོ་ཕྱུང་ན་གདོན་གྱི་ཕྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 ཡང་ཕྱ་སྤྱོམ་ལ་འབྱུག་པ་སྤྱེ། བེད་ཆེ་ཁིང་རྒྱས་པ་ལྟ་སྤྱང་ན་པོ་གདོན་དང་། འཕར་ཐག་ཕྱང་ལ་རྒྱལ་པ་ཕྱུང་ན་མོ་གདོན་གྱི་དོ་ཡིན་ནོ། སྤྱ་ཕྱ་ལ་སྤྱོན་གང་ཡང་མེད་ལ་སྤྱ་མ་ལྟ་སྤྱར་སྤྱོམས་པར་ལན་བརྒྱར་འཕར་བ་ཕྱུང་ན་ནི།

གྱི་རིགས་ཉ་ཅང་མང་དུ་འབྱུངས་ན་དེས་ཀུ་མདོག་སྐྱ་སྒྱིག་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྤང་། ཉ་ཅང་ཁ་སྒྲོམ་པར་ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་ཀུ་ལྟང་ལ་སྐྱ་ཞིང་སེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་རན་བར་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་བྱད་མེད་
 དང་ཉ་ལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཉ་ལ་པོ་བྱས་པའི་ཀུ་ནི་ཁུ་བ་དང་འདྲེས་ནས་བ་གྲང་གི་ཁ་ཀུ་ལྟར་ན་ལ་ན་ལ་པོ་རྫོགས་པ་ཅན་འབྱུང་རོ། །གཉིད་ཆག་པ་དང་འགོ་འདུག་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བྱས་
 པས་ཀྱང་རྒྱང་འབྱུག་པས་ཀུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ན་དང་ཟས་ཀྱིས་ཀུ་མདོག་འགྱུར་སྐྱ་བས་ཟས་སྟོད་རྩ་ལ་མ་ལས་ཀུ་འགྱུར་བའི་ཟས་སྟོད་སྤང་རོ། །
 དེ་ཡང་ན་མ་སྟེ་མཚན་མོ་བྱེད་པན་ཆོད་ཀྱི་ཀུ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཀུ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་སྟེ་པོ་བར་བྱས་ལ། དེ་པན་ཆད་ན་མ་སྤྱད་ཀྱི་ཀུ་ནི་ནད་དང་མཐུན་པའི་ཀུ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ན་སྟོད་དུ་བསགས་ཏེ་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ཀུ་ལ་བལྟ་བའི་དུས་ནི། མདོག་དང་རྒྱངས་པ་དང་ཀྱ་ཡ་རྒྱུ་མས་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ན་མ་ཞོགས་པ་ན་སྟོད་ལ་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཕོག་པ་བྱུང་དུས་བརྟག་གོ། །གསུམ་པ་ཀུ་བལྟ་བའི་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་བར་
 བེ་ཀུ་ཡི་མདོག་ག་ཞན་དུ་སྟོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱུར་བའམ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། དཀར་པོ་ལ་དང་མ་ཁར་དཀར་གྱི་ག་ཞིང་པ་དང་། ལུགས་དཀར་གྱི་སྟོད་དུ་བརྟག་གོ། །རྫ་མའི་སྟོད་དུ་ནག་པོ་དང་ཟངས་སྟོད་དུ་དམར་པོ་དང་། ར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཔེར་ན་ཆོང་པས་ཆོང་དུས་ཀྱི་ཆོང་མང་ཁུང་སྟགས་ཀྱི་གཏམ་བཟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཐམ་ལ་ནད་མེད་པར་གནས་པའི་ཁྱེ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ལ་དོག་འབྲི་མར་བཞུས་པའི་དུངས་མ་འདྲ་བ་དཀར་ལ་སེར་པའི་ཁད་
ཡོད་པ་སྒྲི་དྲི་སྒྲི་གཅིན་ཀྱི་རང་དྲི་མི་གདུག་པ་ཅམ་མནམ་པ་དང་། རྒྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡལ་ཡུན་རྒྱམས་རན་པ་སྟེ། ཏ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བ་སྟགས་དང་། མེ་དོག་སྟེ་སྟེ་བ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་མི་མང་ལ་ཏ་ཅང་མི་ཆུང་མི་ཁུང་བས་སྟོ་མས་
པ་དང་། ཀྱལ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བར་ཆུའི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་འདྲ་ཞིང་ཁྱབ་པ་དང་། མ་དགུག་པར་བཞག་ན་གང་པའི་ཆ་སྒྲིས་མ་ནི་མི་སྤབ་མི་འབྲུག་པ་གོ་མོག་གི་ཁྱ་སྟེ་ཁྱ་ལ་ཕྱེ་ལ་ཆུང་དུའི་སྒྲིས་མ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱངས་པ་ཡལ་བའི་
དུས་ན་མཐའ་ནས་སྟོར་སྟོར་མ་དོག་འབྲུར་བས་ལྷོག་པ་དང་། ཁྱ་མ་དོག་སྟེ་མ་ལས་ལོག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མ་དོག་དཀར་སེར་དུངས་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ནད་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་མཚན་ནོ། །དུག་པ་ནད་ཁྱ་ནི། བད་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་མཚན་བཟོག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་འད་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྒྲི་ལ་བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་པའི་ཁྱེ་མཚན་ཡོད་དེ། དུས་ནི་ཁྱ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཆེན་མོ་དེའི་དུས་སུ་མ་དོག་དང་རྒྱངས་པ་དང་དྲི་དང་མེ་དོག་སྟེ་བཞི་བརྟག་ལ། ཆ་བའི་
དང་ཡལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཀྱལ་དང་སྒྲིས་མ་བརྟག། ཁྱ་དེ་གང་ལ་ཁད་པའི་དུས་ནས་ལྷོག་དུས་སྟེ་དྲི་དང་ལྷོག་ཁྱེ་དང་གང་ཆར་ནས་ལོག་རྗེས་གསུམ་བརྟག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཁྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་ཁྱ་ཆ་བའི་དུས་

ལྷོ་

༡༢། །ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་ནི། རེ་ལུགས་མིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ས་འོག་ནས་ཡར་འབྱུང་བ་ལུ་མའི་རྒྱ་ལྟར་སྒོ་ལ་སྒྲ་བ་ནི་རྒྱུ་ནད་གི་རྒྱུ་ལོ། །མེར་ན་མཁྱིམ་པ། དཀར་ན་བད་ཀན་གི་ནད་དང་། དམར་ན་ཐུག་གི་ནད་དང་། རྒྱ་བལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིགས་གི་སྒོ་ད་རྒྱས་བཤལ་བ་ལྟར། ཁམ་ནད་བག་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱ་མེར་གི་ནད་དེ་ལུག་ལྟ་ད་གི་ཁོག་པ་རྒྱས་བཤལ་བའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ནད་དོད་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ། །མདོག་སྒྲིག་ལ་དྲི་དུག་པ་སྒྲི། དྲི་ག་དུག་པ་བད་ཀན་སྒྲིག་པོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་མདོག་འདྲེས་ན་ལྟན་དང་འདུས་པའི་ནད་དེ། དཀར་མེར་འདྲེས་ན་བད་མཁྱིམ་ལྟན་པ་མོགས་གོང་བཤད་ཅི་རིགས་པར་འདྲེས་པ་ལས་སོ། །མར་ནག་སྒྲི་དྲིལ་མར་རམ་ཅི་མར་ཡུན་རིང་བསྒོལ་ནས་ནག་ནད་ཅན་གི་ཞུན་མར་དང་འདྲ་ན་རིམས་དང་མཁྱིམ་པའི་ནད་ལུགས་རྒྱས་པ་ལོ། །མདོག་དམར་མེར་སྒྲི་ལ་དྲི་མ་ངན་པ་འམ། དུགས་ན་འགྲམས་སམ་ལ་བུགས་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མདོག་ནག་པ་འམ་འཇའ་ཚན་འདྲ་བ་ནི་དུག་གོ། །རྒྱུངས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་བསྒོལ་བ་ལྟར་རྒྱུངས་པ་ཆེན་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུངས་པ་རྒྱུང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཡལ་ན་ཆ་བ་ག་བ་པ་འམ་ཡང་ན་ཆ་བ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུངས་པ་རྒྱུང་ལ་ཡུན་ཐུང་དུས་ལ་འགོ་བ་ནི་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་གྲང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུངས་པ་རེས་ཆེ་ཞིང་རེས་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་མར་མདོན་ན་ཆ་གྲང་འདྲེས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ལོ། །དྲི་མ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་ནི་དྲི་དུག་ལ་སྒྲ་ནད་དུ་ལྟེ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་ལྷ་ར་དགུན་ཚ་བ་ཆེའོ། ཁྱིམ་གཏན་ནས་བྱོ་རྒྱ་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་བྱོ་བ་རྒྱུད་ན་གྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་དང་ཆང་ལ་སྟགས་པ་ཟས་གྱི་དྲི་མནམ་ན་ཟས་གང་གི་དྲི་མནམ་པའི་ཟས་དེ་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ལ་བརྟམ་པའི་
རྒྱལ་ནི། ལྷ་བ་མདོག་ལྷོ་ལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལྷ་མོ་སེར་ཞེད་ཅན་སངས་པ་སྟེ་ཡལ་སྟེན་པ་ལམ་མགྱོགས་ན་མཁྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་མཆིལ་མ་དང་འདྲ་བར་དཀར་ཞིབ་མང་པོ་གསྟག་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡིན་
ནོ། །ལྷ་བ་དར་དམར་དམ་ཡོད་ན་ལྷག་ནད་དང་། འཇའ་ཆོན་འདྲ་བ་མདོག་ལྷོ་ཆོགས་ལྷུང་ན་རྟག་གི་ནད་དོ། །ལྷག་རོན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིས་གཏོར་བ་དང་འདྲ་བར་གེར་བྱ་ལྷ་བྱས་དཀྱུག་པའི་མོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱམས་དགྱིལ་
དུ་སྟོད་ཡོད་མེད་པར་མཐར་ལྷུར་དུ་འཐོར་འགོ་ན་ནད་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་ལུས་ལ་བྱེར་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲ་མའི་ཞལ་གེས་ལ་དེ་ལྷ་ར་དགུག་ཀྱང་ལྷ་བ་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་ལམ་ལྷ་སྟོབ་ལྷུར་བྱར་འོང་བ་ནི།
རིམ་པ་བཞིན་བྱེར་བའི་ནད་དང་། རྒྱགསྟག་དང་རྒྱལ་ཤ་བཅད་དགོས་ནད་དེ་དག་གིས་དབང་གི་མིན་ན་གདོན་གྱི་རྒྱུར་བརྟམས། ལྷ་བ་ཆེ་རྒྱུད་འཕྲིང་རྒྱམས་ལ་ལྷ་རྒྱུད་དུ་མས་བསྒྲོར་ཞིང་ཉ་ཅང་མི་མང་མི་ཞུང་ལུན་ཉ་ཅང་རིང་
པོར་མི་འདུག །ལྷུར་དུ་ཡང་མི་ཡལ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་རང་སྟགས་སྟུགསྟགས་དོ་སྟགས་ཡིན། ལྷ་བ་ཉ་མིག་རྒྱ་ལ་སྟེད་ཅམ་རྒྱལ་བ་སྟན་དོག་ཅམ་ནས་ལུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་ཅམ་གྱི་བར་ཆེ་རྒྱུད་དེས་མེད་དེ་འདྲ་ལ་ཉ་མིག་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ཀྱང་ཟེར། །འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཟེར་དེ་ལྟར་རེད་པོར་འདྲག་པ་དེ་ལ་གར་སོང་གི་རྒྱལ་ལས་ལྟ་དོད་དང་གཞོན་དོ་སོགས་བརྟག་རྒྱུ་ཡོད། །འབམ་སོགས་ལ་བ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་བ་ཕྱུང་པ་འདི་ཆེ་ལྟ་བུ་གསུང་ཞིང་བརྟན་པར་འོང། །ཞོད་ན་ལ་བ་དགའ། །ལྟ་བུ་གསོག་ཅིང་བརྟན་ན་རྒྱ་སོགས་དང་རྒྱ་བསགས་པ་འམ་བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་བ་འདི་རྟགས་ཡིན། །ཀྱལ་ལ་བརྟག་པ་འདི་རྒྱལ་ན། །ཀྱལ་ཞེས་པ་ནད་
ཅན་ནད་མེད་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱ་ཆ་གང་གང་གི་དུས་སུ་འདྲ་ཡོད་པ་ལྟག་པར་ཆ་ན་དེའི་དུས་སུ་མང་བ། །རྒྱ་ཡིན་དང་ན་སྤྱི་ཞིབ་ཞིབ་མཛོན་པ་དེ་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མདོག་དང་འདྲེས་ནས་མི་མཛོན་པ་དེ་གསལ་བ་འདི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡིན་དང་དེ་
གསལ་མ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དུམ་སྤྱི་ཞིག་འཕང་ན་དེའི་བད་ནས་སྤྱི་ཞིབ་ཞིབ་མཛོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་བརྟག་པ་གསལ་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི། །རྒྱ་མདོག་ལྟར་སྤྱི་འབྱུང་སོ་ཀྱལ་ས་བསལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསུ་ཕྱོགས་
པ་འདི་ཞལ་གང་མས་མན་ངག་དུ། །རྒྱ་མ་དེས་ཐི་ལྟར་འདྲག་ཀྱང་རུང་། །རྒྱ་གཏིང་ཤིང་ཆེན་ཆ་བ་ཡིན། །གཏིང་ཤིང་རྒྱུ་ན་གང་བ་ཡིན། །རྒྱ་མ་དེས་ཐི་ལྟར་འདྲག་ཀྱང་རུང་། །ཀྱལ་ཆེན་ཆ་བ་ཡིན། །ཀྱལ་རྒྱུ་ན་གང་བ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་དེ་འདི་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཀྱན་ལས་ཤིན་དུ་གཅིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱལ་དག་གི་དབྱིབས་སྤྱི་དང་འདྲ་ན་རྒྱུ་གི་ནད་ཡིན་ལ། །བལ་འདབ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་ན་ཕྱག་མཁྱིས་གྱི་

གསོ་བ་དག་པོ་ལྟར་

༡༩། ཟིན་པར་བྱས་ལ་མི་སྐུལ་པར་བཀའ་ནས་བཞག་ལ་རད་ཡལ་དུས་སྤྱིས་མའི་གཟུགས་ལས་གདོན་ངོས་འཛིན་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱོག་དུས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན། རྒྱུངས་པ་མ་
ཡལ་བཞིན་དུ་ཆུ་མདོག་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་ཆ་བའི་ཆུའོ། །རྒྱུངས་པ་ཡལ་རྗེས་ཆུ་གར་ནས་གཞོད་ཆུ་མདོག་ཕྱོག་པ་ནི་གར་བའི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུངས་པ་ཡལ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དུས་མཆུངས་ན་ནད་ཆ་གར་སྒྲོམས་
པ་སྟེ་སྦྱིར་བཏང་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཆུ་ལ་མཐའ་དབུས་ཐུབ་མཐུག་གི་ཁུད་པར་མེད་པ་ལ་ནི་མཐའ་ནས་ཕྱོག་སྟེ་དང་པོར་མཐའ་ནས་ཆུ་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གར་ཐུབ་ན་
ཐུབ་ས་དེ་ནས་ཕྱོག་སྟེ་ཐུབ་ས་ནས་ཐོག་མར་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གར་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐའ་ནས་ཐོག་མར་ཕྱོག་པ་ནི་གར་བའི་རྟགས་ཡིན་དེ། གར་ཆུ་ནི་ཆ་ལོག་མི་བྱེད་པར་གར་ནས་ཕྱོག་པའི་གནད་ཀྱིས་
སོ། །གར་ཆུ་མཐུག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཕར་ལོངས་པོར་དེ་ལིང་ལིང་པོར་ཕྱོག་ན་ཆ་བ་གསར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ནས་དབུས་སུ་གར་གར་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོག་ལོག་བྱུང་ན་ནི་རྒྱུང་པའི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཕྱོག་པའི་སྐུ་ལ་སྟེ་དེའི་
ཕྱོད་དུ་གྱུ་ཡལ་ཕྱོག་པ་སྟེ་སངས་ན་ནད་ཆ་གར་འཐབ་པ་ཡིན་ལ། ཆུ་ཕྱོག་པ་དང་གྱུ་ཡལ་སངས་བ་སྟེ་ཁུང་དུར་འགོ་བ་དུས་མཉམ་པ་ནི་སྦྱི་ཁྱབ་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བ་ལུས་ལ་བྱེར་ཆེས་པ་དང་། གར་བ་ཁ་འབྱུམས་པ་དང་།

མཛེད་གཞི།

གདོན་གསལ་ཆེ་བའི་ཚུགས་མ་ནི། མདོག་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚུ་མི་ལྷོག་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བཏང་མ་ཐག་པར་མདོག་དམར་སེར་དྲི་དུགས་ནའང་། རྩེས་ནས་རྩེ་དང་ས་དང་དྲི་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
དང་པོར་ཚན་དེའི་དུས་སུ་དང་ས་པ་ལ་རྩེས་ནས་རུལ་ཏེ་ཕྱི་ག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་བཏང་མ་ཐག་པ་སྟགས་ཚན་དེའི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཡི་མདོག་སྟགས་ལས་འགྱུར་བ་ནི་ཚུ་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དང་པོ་རི་ལྟ་བུ་ལས་ཅིའང་མི་
འགྱུར་ན་ནི་མ་ལྟོག་པའོ། །ལྟོག་པའི་རྩེས་ལ་བརྟག་པའི་ཚུ་ལ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་གཞིའི་གས་གང་ཡོད་བརྟག་སྟེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲན་ཚ་བ་དང་སྒྲན་གང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནད་གཞི་ཚ་བ་གསལ་ཆེན་ལྟོག་པའི་ཆོ་སྒྲར་བས་
སྒྲུ་ལ། གང་བ་ཆེན་ལྟོག་པའི་ཆོ་སྒྲུ་ལྟར་གིན་དུ་དང་ས་པ་འོང་དོ། །དཀར་སེར་དང་བ་ནི་ནད་མེད་པའི་ཚུར་སྒྲར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་མའོ་འབྱུང་བའི་ཆོ་སྒྲུ་ལྟོག་རྩེས་དཀར་ཉོག་རུལ་བ་འོང་བ་དང་། མ་ལས་ནད་
ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་ལྟོག་རྩེས་གིན་དུ་རུལ་བ་ལྟར་སྟོགས་མ་ཚུགས་ཕྱི་ག་ཅན་འོང་དོ། །བྱེ་བྲག་མདོར་བསྟུས་ན། ཆ་ཚུ་དང་གང་ཚུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོག་ལ་སྟགས་པ་དགུ་པོ་མི་འདུ་བའི་བྱུང་བར། ཆ་བའི་ཚུ་ནི་ཞེས་པ་
ནས། གང་ཚུ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་ལྷོགས་གཉིས་སུ་དྲིལ་ཏེ་གན་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཆོག་གི་དོན་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་གཤམ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འདུ་འདུ་ནོར་བའི་གན་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུ་ལ་

ཨ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

ཨྲ། །པལྱུང་པ་ནི། །པ་དོག་དཀར་ལ་སྒྲོ་སང་གུ་ཡ་མཐུག་པ་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི། །ལྷར་སྒྲུང་གྲང་བ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཡང་གཏིང་ན་ཚ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །མདོག་དམར་སེར་ཅན་གྱི་དྲི་ཚུ་གང་ལ་གུ་ཡ་མེད་པ་སྟེ་མང་པོ་མེད་
པ་ཕྱུང་ན། །ལྷར་སྒྲུང་ཚ་ཡང་ནད་གྱི་དོ་པོ་གྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་ཚུ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་ལྷོག་བུ་ལ་ལ་གྲང་བ་འི་ཚུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་གྲང་ལྷོག་སྒྲིན་པ་ལྷ་ལྷ་མི་མཚུངས་འདྲ་མིན་ཞིག་ཕྱུང་ན་ཚ་བ་མི་མདོན་པར་གཤམ་བ་འི་ནད་དུ་གཤམ་
པར་བྱའོ། །ཚ་བ་འི་ཚུ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྷར་དཀྱུགས་གྲང་ལྷ་བ་གཅིག་གྲང་ཆགས་ཚུ་མེད་ན་ཚ་བ་ཡོད་དུ་གོར་ཏེ་ནད་གཏིང་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གྲང་བ་འི་ཚུ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་ན་གྲང་བ་ལ་འབྱུངས་པ་འོ། །ཚ་
བ་འི་ཚུ་ལ་སྒྲིས་མ་ཏུ་ཅང་མཐུག་ན་ལུས་བྱངས་ཞུ་བ་འི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གྲང་ཚུ་ལ་སྒྲིས་མ་མཐུག་ན་མར་གྱི་རིགས་སྒྲུམ་བཅུད་མ་ཞུ་བར་ངེས་སོ། །ལར་ནི་ནོར་སོ་འདི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དེ་སྟོངས་ཚད་དང་ཐུག་གི་ཚད་པ་
གཉིས་ཀ་ཚུ་དམར་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་འབྱུལ་པ་སྟིད་གྲང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་དྲངས་མེ་དྲངས་ལྷ་བ་ཆེ་ཚུང་སོགས་གྱི་མེ་ནོར་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཚུ་ནི་དྲངས་ལ་སྒྲུ་བ་ཆེ་བ་སོགས་དང་ཅིག་གོས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །པད་
ཀན་སྒྲུག་པོ་དང་ཚུ་སེར་གྱི་ནད་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུ་མདོག་སྒྲུག་པམ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་འབྱུལ་སྟིད་གྲང་། །ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཚུ་སེར་གྱི་ཚུ་ནི་དྲངས་ལ་དྲི་མ་ཚུང་། རྒྲུག་པོ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐལ་མ་མཚིན་པ་

གསེལ་པ་རིག་པ་འི་སྒྲུབ

མཁའ་པ་གསུམ་གང་ལ་ནད་ཡོད་ཀྱང་མཁའ་པ་དམར་པོ་འོང་བས་ཡན་ཚུན་ནོར་ཤིང་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་མ་ཐལ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའི་ཚུན་རུལ་ཞིང་རྟོགས་ལ། གཞན་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་རྒྱང་དུ་ཐལ་བ་དང་། མཁའ་ནད་ཅན་གྱི་ཚུན་པལ་ཆེར་ཆ་བའི་ཚུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ། མཁའ་ནད་ཅན་གྱི་ཚུན་དམར་ཡང་གང་བའི་རྟགས་གཞན་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱལ་སྤྱིའི་དུ་ཡོད་ན་མཁའ་པ་དང་། བར་དུ་ཡོད་ན་མཁའ་པ་དང་། སྤྱང་དུ་ཡོད་ན་མ་ཐལ་ནད་ཡིན་པས་གན་སྤོང་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཆད་དང་བད་རྒྱུད་གང་བའི་ཚུ་ཡང་མཁའ་པ་སྤོང་པོར་སྤྱང་བས་འབྱུང་ཤིང་ཀྱང་། ཀྱལ་སྤྱིའི་མཐུག་དང་། རྒྱུད་པ་ཆེ་ཚུང་སྟགས་གྱིས་མི་ནོར་བར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་དག་སྟོ་ཀུན་ནས་ཞིབ་པར་བརྟག་ལ་མ་འབྱུང་བར་ནད་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་འཆི་བའི་ཚུན་མཁའ་པ་འབྱུང་ལྟར་སྟགས་ཀྱང་སྤྱིའི་མཁའ་པ་འབྱུང་སྟེ། བཅོས་ཀྱང་སྤྱིའི་མཁའ་པ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཚུ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་པ་དེ་ལས་ཆེར་རྗེས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཚུ་འོ། །མཁའ་པ་སྤོང་པོར་དེ་རྒྱུད་ལ་བྱོ་བ་མེད་པ་དང་བཅོས་ཀྱང་སྤྱིའི་མཁའ་པ་འབྱུང་བའི་གང་བའི་འཆི་ཚུ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་པ་སྤོང་པོ་ཆོད་མ་བཅོས་པ་ཆད་པ་སྤོང་པོར་ཡོད་ནས་མདངས་ཆད་པ་འཇམ་རུལ་བ་ན་ཚུ་སྤོང་དུ་ཐལ་སྟེ་གསུམ་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་རྒྱུད་གི་ནད་གྱིས་འཆི་འོ། །ཚུ་ཅའི་ཁུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་སེར་རུལ་བྱུང་ན་མཐིས་པའི་ནད་གྱིས་འཆི་འོ། །

༡༡། མཆོལ་ཁུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དམར་རྩལ་བྱུང་ན་ཐག་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི་ལོ། འོ་མ་གྱི་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་འཆི་ལོ། ལྷ་ག་ཆ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་རྩལ་ལེ་བ་བྱུང་ན་དུག་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི་ལོ། མཐའ་མ་ལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་པའི་ནད་ནས་ཆུ་ལོག་སྟེ་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་རྩལ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པའི་ནས་རྩལ་བ་ཞེས་འཆི་བའི་ཆུ་ཡིན་ནོ། བརྒྱད་པ་གཞོན་གྱི་ཆུ་བརྟག་པ་ནི། སྟོང་དུ་དང་པོར་གང་ནས་བཏང་བའི་དོས་དེ་གར་དུ་བརྩི་བར་བྱས་ལ། ཆུ་དེ་སྟོང་བའི་རྩལ་སྟལ་གན་རྩལ་དུ་གནས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་ར་གྱི་གར་དེ་གྲོ་གཡས་སུ་བྱས་ཏེ། མགོ་བོ་ལྷོར་བསྟན་ནས་བྱར་མ་བཞི་བསྟོལ་བའི་ཐོག་བཞིས་ཡིང་ཆེ་དགུ་བའི་ས་དགུར་བཅད་ལ་རྩལ་སྟལ་གྱི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་གསུམ་ནི་སྟོང་ནས་མར་ལྷ་ས་མི་ས་གཞོན་གྱི་ས་གསུམ་ཡིན་ལ། གཡོན་སྟོགས་ཀྱི་གསུམ་ནི་མགོ་ནས་མར་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས་ཡིན་ནོ། འདུས་གསུམ་ནི་མགོ་ནས་མར་ལ་མེས་དང་རང་དང་ཁུ་ཆའི་ས་ཡིན་ནོ། འདི་ལྷ་ར་ཡིང་ཆེ་དགུ་བའི་ས་དེ་དང་དེར་སྟོས་མ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གང་བྱུང་བའོ། ཡིང་ཆེ་གང་དུང་ཞིག་གཞན་ཀུན་ལས་སྟེ་བར་ལྷག་པར་ལྷོག་སྟོན་པའོ། ཡང་ན་གནས་གཅིག་གཞན་ཀུན་ལོག་ཆར་བའི་རྩལ་སྟལ་ལྷོག་སྟེ་རིང་བ་དང་། ཡང་ན་མི་ལྷོག་པར་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་མིག་འདུག་དང་། ཆུ་ལ་སྟལ་ས་མཆོལ་ས་འདུག་པའི་རི་མོ་དང་། ལྷ་བ་དགུས་མ་ཡང་གནས་གང་དུ་ལྷག་པར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་

གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྟགས་ཞིག་ཕྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟག་གོ། །འདིར་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དང་། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱབས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་གང་ཕྱུང་བ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་འདྲག་གོ། །དེ་ཡང་རྟགས་དེ་དག་ལྟ་
སར་ཕྱུང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཕྱུང་བཅོས་དགོས་ལ། མི་སར་ཕྱུང་ན་མི་གི་བ་འདྲེར་སྐྱེས་པའི་གོ་ཕོ་མོ་གཞོན་པ་དང་། གཞོན་སར་ཕྱུང་ན་མི་དང་པའི་སྐྱེ་འདྲེ་གཞོན་པ་དང་། བ་མེས་ཀྱི་སར་ཕྱུང་ན་བ་མེས་ཀྱི་ཆགས་འདྲེ་དང་
གཞན་གྱིས་སྐད་འདྲེ་གཞོན། རང་སར་ཕྱུང་ན་གོགས་ཀྱི་སྐད་ནས་འགོས་པའི་འདྲེ་གཞོན་ལ། ལུ་ཆའི་སར་ཕྱུང་ན་ཆང་ཉེ་དང་མ་སྐྱེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་དང་། ཁང་དུར་ཞིང་སར་ཕྱུང་ན་ཁང་བ་ལ་ལེ་བེ་བའམ་ཁང་བ་ཉེས་པའི་འདྲེ་དང་།
དུར་འདྲེ་འམ། དུར་ས་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། ཞིང་སའི་འདྲེ་སྐྱེ་ཕྱོགས་དེ་ནས་གཞོན། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གར་དུ་ཕྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཉན་ལ་སོགས་པས་གཞོན་དེ་གཞུང་ལྟར་གོ་སྒྲིན་ལ། ལྷ་མིན་ཞེས་
པ་མ་སྐྱེ་ལ་ལ་བརྟུན་སོགས་གཏུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱུར་པས་སྐྱེ་མ་རུང་བ་གཏུག་པ་ཆེ་བ་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར། ཡང་ན་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གཏུག་པ་ཆེ་ཞིང་འཆོ་བའི་རིགས་ལ་ཟེར། གཞན་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་རྣམས་རང་མིང་གིས་གསལ།
ནག་སྐྱེ་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་ཐེའུ་རང་བཟོང་བ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྐྱུང་ཡང་མ་མོའི་རྒྱུད་ལྱང་རྣམས་སྐྱེ་ཞེ་ག་རྩུ་འི་སོགས་སྐྱེ་ག་མོའི་ཆོགས་དང་། རེ་མ་ཉི་སོགས་ནག་མོའི་ཆོགས་ལ་ནག་སྐྱེ་ག་ཅེས་བར་མཛད་པས་ན་འདིར་ཡང་

ལྷ། །དེ་བཞིན་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལེགས་སོ། །རིག་འཛིན་ནི་ཕྱགས་སྒྲིང་བཅུ་འཛིན་ཆེན་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ཞེས་པ་དེའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལོག་རྗེས་ནི་མའི་མདངས་
རྒྱལ་ཤར་བའི་ཆོ་འདུ་བའི་གཟུགས་ལ་གདོན་གྱི་བྱུང་པར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མ་ཐུའི་མདངས་འདུ་ན་མ་མོ་ནག་སྒྲིག་གིས་གནོད་པ་དང་། བ་དན་ཕུར་བ་འདུ་བ་སྟེ་གྲུ་བཞི་ལ་དར་ལྗེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མགོན་པོ་གནོད་པ་དང་།
ལྷགས་སྒྲིག་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ལྟ་མོ་གནོད་། མདུང་གི་ཕྱེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་པོ་ལྟ་གནོད་། རུ་སྒྲིག་ཏེ་ར་མའི་མགོ་འཕ་ལུས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རྡོར་ལེགས་སོགས་དགྲ་ལྟ་གནོད་། ལྷག་པ་འདུ་ན་ལུ་ལ་ལྟ་གནོད་། བརྒྱ་འདུ་ན་
མ་ལྟ་གནོད་པ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ལྟ་ངོ་སྟེ་ལྟ་བྱུང་གི་བཀའ་ཆད་ལ་སོགས་པར་བརྟག་གོ། །འོད་གོར་འདུ་ན་ཞེས་འོད་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱགས་འདུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་གདོན་པ་དང་། ཅིག་ཁུང་ནི་ཤར་འདུ་བ་འོད་
གཏིང་དུ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་བཅུན་། དར་ལྗེ་ལྟར་ཤར་ཤར་མང་ན་གྲུ་བཅུན་དང་། རྗེགས་པའི་གཟུགས་འདུ་ན་གྲུ་བཅུན་དང་། ཤར་ལྗེ་ལྟར་ཤར་ཤར་མང་ན་གྲུ་བཅུན་དང་། གལ་ཏེ་འདུ་བ་མགོ་གཉིས་བྱུང་ན་ཐེ་བྱང་དང་། མེ་ལོང་འདུ་ན་མཚོ་
སྒྲུན་དང་། ཏུ་ར་སྟེ་པེ་ཐི་འདུ་ན་བཅུན་མོ་དང་། ཉ་དང་དུང་གི་གཟུགས་འདུ་ན་ས་བདག་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དང་རྒྱལ་འདུ་ན་གྲུ་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་། བ་ལུན་དང་རྒྱུན་འདུ་ན་མི་གཅང་བ་ལངས་པ་དང་། མདའ་འདུ་ན་གྱི་པོ་དང་།

འཕང་འདྲ་ན་གྲོ་མོ་དང་། མིག་མང་དང་གྲུ་བཞི་བཀྲམ་པ་འདྲ་ན་ཞིང་འདྲེ་དང་། ལུང་བ་ལུངས་ཀར་འདྲ་ན་གཞན་གྱི་ལུང་ཁ་གཞོན་པ་དང་། ཐོན་པ་འདྲ་ན་གྲུ་གཏང་གྱི་གཞོན་པ་དང་། མ་དེ་ལྷ་བུ་རྩ་རིང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ལུང་ན་
 དམ་སྒྲི་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་འདྲེ་ངོའོ། །དེ་རྒྱམས་གང་ལ་གཞོན་པ་ལིང་ཚོའི་ས་དགུ་པོའི་ཕྱོགས་ལས་དཔགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སར་འདྲེ་ངོ་ལུང་ན་འདྲེ་དེ་ལྷར་བརྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སར་གལ་ཏེ་མགོ་སྟེལ་ལྷ་བུ་ལུང་ན་ཐེའུ་
 ལུང་ལྷར་བརྟུ་བ་སྟེ་གསལ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གོང་བཞིན་ནོ། །འདྲེ་སར་ལྷ་ངོ་ལུང་ན་ལྷ་ཁྱོས་ནས་འདྲེ་རུ་གཞོན་པ་སྟེ། ལུག་པ་འདྲ་ན་ལུལ་ལྷ་ཁྱོས་པ་ལྷ་བུས་མཚོན་དེ་གོང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཁུ་ལྷོག་དུ་མི་འདོད་པ་སྟེ་མི་ལྷོག་ན་
 ལྷོག་ཙམ་བསྟོལ་བའི་ནང་དུ་ཚ་ཁུ་ལ་ག་ལུར་ཅུང་ཟད་དང་། གང་ཁུ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་ལུན་གཅིག་བཏབ་ནས་བསྟུལ་བཞག་ན་ལྷོག་པར་གྱུར་ན་ནད་གྱིས་དབང་གིས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་མ་གསལ་བ་སྟེ་ནད་གྱི་ཁུ་དེས་པ་མ་
 གསལ་ན་ཁུ་དེ་ནི་གདོན་ངོ་ཆེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་གཤ་པའམ་ཡིབ་པ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁུ་མི་ལྷོག་ན་བསྟོར་ལྷ་བཏབ་པ་སྟེ་ནས་འབྱུང་གྱི་མོ་འདེབས་ཁུ་ལ་ལྷར་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། བསྟོལ་ཞེས་ལ་མཐའ་དང་།
 བསྟོར་ཞེས་ར་མཐའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཞེས་སྟོར་མགོ་སྟེ་ཅིས་བྱེད་པ་དང་། མཆམ་པ་མོ་འདེབས་པའི་ངོན་དང་། བཏབ་ཁུའི་སྒྲན་དེ་ལ་འཆད་པའི་ཁྱད་པར་དག་ལུང་ངོ་། །སྒྲིར་ན་དོན་རྒྱམས་གྱི་ནད་ཁུ་ལ་གསལ་བ་གསལ་

༭༩། ཁེ་ཞིང་སྔོན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་རྩ་ལ་གསལ་ཆེ་ལ། འཚོ་འཆིའི་ལ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་རྩ་ལ་འད་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྩ་ལོས་འབྱེད་དགོས་ན་ཡང་། ཚ་གྲང་གི་ལ་ཤན་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་རྩ་ལ་མཐོང་བ་
ཙམ་གྱིས་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱན་པ་མ་བས་པས་ནད་དོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་འགག་བཞིའི་ལྟུང་ལོ་བསལ་བ་ནི། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཚ་གྲང་གལ་མདོར་སྟོས་ཞེས་ཞལ་འཕང་སྟེ་སྟར་ཞུས་པ་ལ་ལན་
གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྟོས་གྱིས་གོང་དུ་སྟོམ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སྟགས་རྩ་ལ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པར་ཞུས་པ་ལ་ལན་གསུངས་པ། གྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྟོས་ཞེས་བོས་ནས། བད་དང་
གཉིན་པོ་ཇི་སྟར་འཚམ་པར་སྟོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བའི་རྩ་ལ་སྟེས་པ་ནི་སྟེན་རྟག་ཅེས་གིང་། དེ་སྟར་གཅེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་བས་འདིར་ཞུས་པ་ལེགས་ན་ཡང་། གསོ་རྩ་ལ་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ། མ་རྟགས་དོགས་
ས་བཅས་གདིང་མ་ཐོབ་པའི་ནད། གྱི་ལ་འཇབ་པ་ལྟ་བུའི་སད་མདས་བཅོས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་པས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་སྟེས་རབ་གྱིས་ལྟ་ཞིང་བསམ་པའི་སྟེས་རབ་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་
གནད་དུ་འཐེམ་པར་གྱིས་གིག། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟོག་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ན་སུན་ཁུང་དུ་རྩ་སྟོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉམས་ལེན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ལུས་པའམ་དེ་ལ་རགས་ལས་པས་དགོས་དུས་སྟོབ་པའམ་པན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གནད་དུ་ཐེམས་ནས་དོན་ཉམས་སུ་ཡོང་བ་ཡུང་ན། ལུན་ཁང་གི་མཛོད་དུ་ཉི་མ་གར་བ་མི་བཞིན་དུ་དོན་ཀུན་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཆོག་ལེར་གཡུས་གང་བའི་སྒྲོམ་ལུར་ལག་ལ་བཅུག་ནས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་
རང་ལ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ན་སྤྱད་པས་ཆོག་སྟེ་རང་ཉམས་སུ་ལྷུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དུང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ལ་སྤར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འདིར་སྒྲོམས་ཀྱིས་གྲངས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤར་གསུངས་པ་དང་
གཅིག་གམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་དོགས་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཞུས་པ་ལ། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གནད་བཞེདས་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཕྱི་སྟོང་
པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་བ་མེ་ཡོང་ཚུལ་དོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་རིག་གིས། །ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་རབ་བསལ་བ། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་དང་
པོའི། །རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གཞན་ལས་འཕགས། །གར་དཔལ་སྤངས་པའི་སྒྲན་གྲལ་འཛིན་པ་མི་ལམ་པས་སྤུར་བ་དགོའོ། །མདྲ་ལོ། ། །ཆོ་ལས་འདས་པ་དེས་དོན་གྱི། །དངོས་རྣམས་རྒྱུད་ལུང་འདི་བསྐྱབས་པས། །དགོ་འདིས་
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱིར་ཞིང་སྟེ་བར་ཤོག །དགོའོ། །

༤༩

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པར་མཆོ་མྱོ་བཟང་ཏི་གྲུ་ཡ། །རང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་
 འཕེལ་མཛད་པ། །སྒྲུ་རྒྱལ་གུ་རུ་འཕེལ་པ་གུ་ས་བདུད་ནས། །ཤིན་རུ་ཚོ་ལ་ལྷུང་བའི་སྒྲུ་རྒྱུ་
 བསམ་དུང་སྒྲུང་ཡིད་ཀྱི་རོས་ན་འཕྱོ། །གང་ཞིག་གཞན་པ་ན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རང་དང་
 ལྷོ། །སྒྲིང་གི་ཚལ་པ་བཞིན་རུ་བདག་ཉིད་ལ། །ཤིན་རུ་བཅུ་ཞིང་བུམས་པ་གཅེས་དགའི་མ། །
 བཅོམ། །འདི་ལ་ལྷུང་ཟད་པ་ན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་བུང་ས་ནས་སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་འཇམ་



མཐོང་ཏེ་གཞུང་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

ཐིག་ལེ་ནི། །ཐན་བདེའི་འོད་ཟེར་སྒྲུང་གིས་རབ་མཛེས་པས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་
 གྱི་སྒྲེབ། །འབད་མེད་རྟེན་པར་སྒྲུ་བའི་ཚོར་བུ་འདི། །འོ་མཚོར་རང་མོ་རྒྱ་བ་ཐིག་ཞིན་རུ། །ལྷག་
 གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི། །དུང་སྒྲུང་གཞན་རུ་དེ་དག་ལ། །བུམས་པའི་སེམས་གྱིས་འདི་སྒྲུང་
 ལས་གྱིས་འཕང་པའི་གཞན་དབང་སྒྲེབ་པའི་ལུས། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ནད་གྱིས་རྒྱལ་པར་
 མཉེན་ལྷག །རིང་རུ་བསྒྲུང་བཞིན་དཔུང་པའི་མེ་ཏྲག་ཆར། །རྒྱལ་པར་བཀྲམ་པས་ཀུན་དགའ་



၂၀၁၆ ခုနှစ် - ၁၄၄ နှစ်



■
ཐུང་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་།

ལྷན་ལྷན་སྒྲིལ་མི་འགལ་བར། རིགས་མཐུན་མང་སྡེ་སྤྱད་ཀྱང་རུང་། ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ལུང་གིས་དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་མཆོད། འགྲོ་ལ་སྦྱོགས་ལྷང་མེད་པར་སྦྱིན། སྦྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་བརྒྱུང་། ཏུན་འབྲེལ་སྡེ་མའི་དོན་ལ་བརྟེ། ལྷང་དང་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་གནད། རྒྱུད་དང་མན་དག་ཉམས་སྦྱང་བསྟུན། རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ༥ རྒྱལ་བའི་སྡེ་ན་ཅན་སྦྱང་རི་ཐེལ། གྲེས་མ་རྩ་རྩ་ལྷུ་མ་རྩ་རྩ་མས། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཞེས་ཨ་རུ་རས། རྩོ་བ་ཏོན་གཉན་ཆོད་བད་མཁྱིས་རྒྱུང་། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་སེལ། ས་སྦྱིང་འདི་ན་ནད་གྱི་རིགས། གང་ལ་འབྱུང་ཀྱང་མི་གཞོད་པན། ལ་བསྦྱར་རྒྱུང་ལ་སྦྱོག་ཐལ་སྟེ། མཁྱིས་པ་ལ་མི་ཏིག་ཏུས་བསྦྱར། བད་ཀན་སྡེ་བར་དབྱི་མོང་སྟེ། འདུས་པར་ད་ལིའི་མི་ཏོག་བསྟེན། བྱིས་པའི་ནད་ལ་བྱི་ཡང་གྲ། མི་ནད་གྱན་ལ་འོལ་མི་སེ། གདོན་ལ་མིང་ཅན་ནག་པོ་བདྱང་། གཉན་དང་སྤྱ་རིགས་སྟག་ག་པ། ཏུག་རིགས་གྱན་ལ་ཨ་པོ་སྟེ། བུའུ་ལེན་ར་མོ་གཤ་གིས་བསྦྱར། རོ་ཅར་དབང་པོ་ལག་པས་བསྦྱིད། དབང་པོ་གསལ་འདོད་རྩ་ཨ་བ། ཆོ་འཕེལ་བ་གྲ་གིས་རུར་བ་སྟགས། ལ་བསྦྱར་གིས་ན་ཅི་ཡང་བྱེད། བད་བརྒྱ་སྡེ་ན་གཉིག་དོ་མཆོར་ཅན། དྲང་སྟོང་སྟོན་ལམ་མཆོ་ལས་འབྱུངས། ༥ རུན་རྒྱ་སྟོས་སྤྱང་སྟོས་དང་། ལྷུ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉེས་མེད་ལ། ཅོང་ཞི་ཡི་ནི་རྩོ་བ་ཏོན་པས། མི་ལྷགས་རྟག་ཐབས་ན་བ་སྟགས། ཐམས་ཅད་གྱན་ལ་འཕྲོད་ཅིང་།

ཨ། འཇམ་ཏེ། རྟོ་ཐོག་དུག་ན་ཐང་ཕྱོད་བསྐྱུན། རོས་མ་ཐེན་པ་ཀུན་ལ་འགྲོ། ། ལ་ཤོ་གརྒྱ་ལུ་བ་དང་། ཏང་ཀུན་གོ་སྟོང་སྟོག་སྐྱུ་ལ། ལ་ཤོ་ལུ་བ་ཞེས་སུ་གསལ། ར་ཏི་དག་གིས་རྫོང་འདོན་བྱས། རྟུང་ནང་
དུག་རྟུ་རྟུ་གསུམ་འཛོམས། ཚང་རྟུང་འཐབ་པའི་སྐབས་དག་ཏུ། སྟོག་སྐྱུ་བསྐྱེག་ཐལ་བྱས་པ་ལ། ལ་གར་གྱི་ཆེ་རྫོང་འདོན་བྱ། སྟོག་རྟུང་རྫོང་འདོན་ལ་གི་སྟེ། མགོ་རྟུང་སྟེན་ལ་གིང་ཀུན་ནོ། །ཁ་བསྐྱར་མཁྱིས་པར་སེ་མེ་ཏྲེ། །
བད་རྟུང་གང་བར་ཐས་འབྱམ་སྐྱར། ། ཏྲེག་ཏ་རྟུ་མཁྱིས་གལ་འགྱི་མ། ཟངས་རྩི་གྱི་ཕྱེ་ཏྲེག་ཏ་ལ། རྫོང་འདོན་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲེག་ཡིན། ཚེ་མཁྱིས་མེ་ལུར་འབར་བ་ནི། །ཁ་ཤོར་དོམ་སྟགས་མཁྱིས་པས་བསྐྱར། རྒྱུ་མར་
སྐྱར་རྩི་དོ་བོ་སྟེ། རིམས་ལ་དེ་བ་རྟུང་ལུན་ཆོ། །ཁ་བསྐྱར་སེ་བའི་མེ་ཏྲེག་ཡིན། མཁྱིས་སྐྱར་མི་འམ་པས་བྱན་ནི། །བསྐྱེགས་ཐལ་བུང་མཉམ་བྱས་པས་པན། ། ས་རྩི་ག་དང་དབྱི་མོང་དང་། ཕྱེ་ཚ་བ་འབྱུ་སྐྱབ་ག་བ། ས་
རྩི་ལུ་བ་འདི་ལ་ནི། སེ་འབྱུ་ཡིས་རྫོང་འདོན་བྱ། མ་ལུ་ལ་སྟགས་གང་ནང་སྟོང་། སེ་ལ་ཞིང་པོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། རྟུང་གི་གང་བར་ལུ་བ་ཡིས། །ཁ་བསྐྱར་གང་མཁྱིས་སེ་མེ་བསྐྱར། རྟུང་དང་ལུན་ན་གོ་སྟོང་བསྐྱེད། སྟོག་
གར་སྐྱག་ཆོས་འབྱུང་དེ། སྐྱར་ལ་དོ་ཐལ་ཚང་ལུན་སྐྱར། གང་རྟུང་ལུག་སྟོའི་ཐལ་བ་སྐྱར། མ་ལུ་སྐྱུ་ལ་ཁ་རུ་ན། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེས་པའོ། །ལན་རྫོང་འདོན་པས་གང་རུང་། རྒྱུ་བ་མ་ལུ་བུ་ལ་ཏྲེག་སྟེ། ས་མ་ལུ་

[illegible]

**H
H
C
E
M
I
S
T**

2000

ལྷན་མི་དང་ལག་ལུན་སྒྲུབ། ། འདྲི་ཉོང་ལེན་གཉིས་ཐལ་པ། ཉིག་ཏུ་རུན་བོང་དཀར་ལ། ལམ་གྱི་ཐལ་གྱིས་ནི་ཕྱོ་འདོན་བྱ། ཆོ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་འཛོམས། ཁ་བསྒྲུབ་ཕྱི་ལྷུ་ར་རིགས་པས་འབྱུལ། ། འདྲི་གོ་སྒྲོང་
 ལྷ་སྒྲུབ་པ། ལྷལ་ཆོར་སྒྲུབ་ལུན་ལྷགས་ཕྱི་ཡིས། ཆོ་བཏོན་མངར་གསུམ་ཉིང་ཕྱོལ་སྒྲུབ། ལྷ་ཐབ་ནད་རིགས་ལྷ་པོ་འཛོམས། ། ཐང་གིང་བོང་དཀར་བ་སྒྲུབ། ལྷ་དཀར་མེང་ལྷེང་སྒྲོས་དཀར་གྱིས། ཆོ་བཏོན་འོར་ནད་
 དུག་པོ་འཛོམས། ། ལྷ་དུར་གྱི་འུ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཡང་གྲ། ལྷོ་སྒྲུབ་ཕྱི་བལྟར་ཆུ་མ་ཅི། འདོན་མས་དུས་བདུས་དག་ལས་ཅན། དེ་ལྷ་སྒྲུབ་རུས་ཕྱོ་བཏོན་པ། ཆོ་གྲང་དམུ་ཆུ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཐབ། ཕྱི་བྱག་ཆ་གས་ཆེ་བ་ན། ལྷུར་གུམ་གྱི་ནི་ཁ་ཆར་
 གད་པ། གྲང་ནད་ཕྱི་མོང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། ལྷུམ་འབྲས་སྒྲུབ་འབྲས་དཔྱི་མོང་འབྲ། ཕྱི་ཡང་གྲ་དང་གཟེ་མ་ལ། ལྷ་རུས་ཕྱོ་བཏོན་གྲང་ཆ་སྒྲུབ། ཁ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དཔྱོད་སྒྲོབས་གྱིས་འབྱུལ། བིན་དུ་ཞེ་བར་དཀར་བ་ན། །
 གཟེ་ལྷུམ་སྒྲོན་ལྷ་ཕྱོན་ལྷ་དང་། ཆུ་མ་ཅི་ལྷ་ཆུ་སྒྲུབ་གྱིས། ཆོ་བཏོན་དམུ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་མ་ཆོ་ནི། ཆར་རྒྱུ་ཐེམ་ལུ་བཞིན་དུ་བཏོན། ། འདྲི་ལེ་ཐལ་བ་གྱི་ཕྱོ་པ། གཟེ་མ་གོ་སྒྲོང་ཕྱི་ཆོར་ལ། ལེ་འབྲས་ཕྱོ་འདོན་མར་ཁུ་ལ། འཛོམས་
 པའི་གདང་བསྒྲིས་ཏེ་ཟ། གཙོང་ཆོན་ཟད་ཕྱིད་ཐལ་བར་བརྒྱག། ། འདྲི་ཉེས་མ་ལུག་མིག་པ། ལྷུར་མོང་ག་བྱ་དག་ལ་ནི། ལྷ་རུས་ཕྱོ་བཏོན་བདུད་ཅི་ནི། ལྷ་ཐང་ཞེས་ཕུ་ཆ་གྲང་ནད། ལྷ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིགས་གུན་ལ་པན། །

ལྷ། །གཡང་གི་རྩྱུང་ལེན་སྒྲུབ་ཅུ་ཏེག །པོང་དགར་སྒྲུབ་ཅི་དོ་པོ་ལྷ། །གི་མེ་གི་སྒྲིལ་མི་རྩོ་འདོན་བྱ། །མ་རྟེན་བྱག་ཁུན་གི་ཡང་རུང་། །ཟླ་ཟེར་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོད་རིགས་ཀུན་སེལ་བདུད་ཅི་དངོས། །རྒྱལ་ཆོད་
 བྱེ་མ་རྒྱུ་པ་སེལ་དབུལ། །མ་སྒྲིན་པ་དང་རྟོགས་ཆོད་ལ། །ལྷུང་ཅི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །སྟོང་ཆོད་བསྒྲུལ་འཇམ་གོ་སྟོང་བསྒྲུན། །གཡང་ཆོད་སྟོང་རི་ཟེལ་པ་བསྒྲུན། །རྟེན་ཆོད་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཡ་བེ་མ། །གང་རུང་ཁ་བསྒྲུར་བསྒྲུལ་
 འཇམ་བརྟུང་། །འགྲམ་ཆོད་ལ་ནི་སྒྲིལ་བཟུར་སྒྲུར། །འབྲུགས་དང་སྟོ་ཆོད་སྟེ་ལོས་བསྒྲུར། །བྲག་ལ་བ་ཤ་ག་ཡིས་བསྒྲུར། །རིམས་ལ་པར་བ་ཏ་ཡིས་སོ། །སྟོང་གི་ཆོད་པར་ཏང་ཀུན་སྟེ། །ལྷོ་ལ་སྒྲུག་འདྲ་ཡ་གྲོང་བསྒྲུར། །མ་ཆོན་
 པའི་ཆོད་པར་བྲི་ཡང་གྲ། །ཆོད་སྟོས་བྱི་ཆོར་བྲག་རྒྱང་གསུམ། །གང་རིགས་བསྒྲུན་པས་མ་ཆོར་ཆོད་སེལ། །བྲག་ཆོར་ཉི་དགའ་གང་རུང་གིས། །མ་ཁལ་མར་བལ་པའི་ཆོ་བ་སེལ། །ཁུར་ཅུ་སྒྲ་ལོ་འཛིབ་ཅི་གསུམ། །གང་རིགས་
 བསྒྲུན་པས་ཕོ་ཆོད་སེལ། །རྒྱ་ལོང་ཆོད་པར་སྒྲ་ལོ་སྟེ། །བྲག་སྒྲ་ཏ་པོས་ཁ་བསྒྲུར་ན། །དུག་ཆོད་རིགས་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །གཡེར་གིང་བསྒྲུན་པས་འབྲུམ་ཆོད་སེལ། །སྒྲག་ཤ་བསྒྲུན་པས་གག་ལྷོག་སེལ། །སྒྲ་ཅུ་བསྒྲུན་པས་
 གཉན་གཟེར་འཛོམས། །ཁུར་ཅུ་ལུག་རྒྱུང་རེ་རྩོན་གསུམ། །གང་རུང་ཁ་བསྒྲུར་བརྟུང་བ་ཡིས། །སྒྲག་པོ་ཆོ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། །སྒྲ་སེང་ཡ་བྲག་སྟོལ་གོང་གསུམ། །གང་རུང་བསྒྲུན་པས་མ་གོ་གཟེར་ནི། །རྒྱམ་པར་བྲག་རྒྱང་

འབམ་པོ་གསུམ། གང་རིགས་ལ་བསྐྱར་ཡན་ལག་གི། ཁུ་འབྱུང་ཆ་བ་གཙོག་པར་བྱེད། ཁུ་མཁྱིས་སྒྲེར་པ་གང་རིགས་བསྐྱར། མཁྱིས་ཆད་དག་ལ་བརྟུང་ཅི་འདྲ། ཆད་པས་འབྱུ་ལ་གང་ག་ཁུང། ཡང་ན་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་
 པས་གཙོད། གྲོ་བ་ཆ་ན་ཆར་པོར་བསྐྱར། འོ་མ་བྱ་བྱེད་ལྷོད་ཐོག་གསུམ། གང་རུང་སྐྱར་བས་ག་རྟག་གིས། ཆ་དབལ་གྱི་བར་འབྱེད་པ་སེལ། སྒྲིན་ལྷན་ལང་བའ་ཅི་སྐྱར་རོ། སེ་ཆོད་སྒྲེར་པ་སྐྱ་མའི་འབྲུ། གང་རུང་བསྐྱར་
 པས་ཁུ་སེར་གཞིལ། དེ་བ་སྒྲེར་བྱུང་གང་རིགས་ཀྱིས། བལ་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། གསེར་སྐྱར་ཁུ་ཆད་རྟག་ཆད་འཛོམས། འབྲུག་རུ་བྲག་སྒྲོས་སྒྲེ་བ་གསུམ། གང་རུང་གིས་བསྐྱར་ཁུ་ཆད་འཛོམས། ལྷ་བ་སེར་སེ་ཆོད་གང་
 ག་ཁུང། གང་རུང་བསྐྱར་པས་རུས་ཆད་སེལ། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་གེས་ན། སྐྱ་སྒྲེར་ནད་ཀུན་བྱེད་འདིས་འཛོམས། ༥ ལ་ག་ག་དང་ཆོད་ལེན་དང། རེ་ཆོན་སེར་ལྷེད་མཛོ་མོ་བེད། འབྲུག་འབྲུག་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་འདིར། །
 སྐྱ་རུ་ཡིས་ནི་ཆོ་འདོན་བྱ། འབྲུག་གི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ཀུན། ཞི་བྱེད་བརྟུང་ཅི་མཛོན་སུམ་པ། གཏར་དགོས་གཏར་གྱི་རུས་མཛུང་ཉིད། མཛོ་མོ་བེད་ངམ་སེར་ལྷེད་ནི། གང་རུང་ཆ་བ་རུ་འབྱི་མོག་རུང། འབྲུག་ལ་ཙན་
 དགར་པོ་དང། འོ་མས་ལ་བར་པ་རུ་ཡིས་བསྐྱར། སྒྲོད་གཟེར་རུ་བསྐྱར་ཉི་བརྟུང། འབྲུག་གི་སྐྱར་ལ་སྐྱར་བྱ་སྒྲེ། སྐྱུག་པོ་ལ་ནི་བྱི་ཡང་གྱ། གཏན་གཟེར་འབྲུག་ལྷུག་ག་པ། ཁུ་འབམ་རྒྱུ་ཆད་ནད་པར་སྐྱུག་བསྐྱར། དེ་ག་

म. वि. वि. वि. वि. वि.

གསེར་སྒོར་བསྐྱེད། ཡང་ན་སྒྲུང་གི་འོ་ཕྱོད་ཡང་བསྐྱེད། རྩོག་པར་འཛིན་པ་ལུང་ཆེར་བསྐྱེད། ཡང་ན་བྱ་ཆོད་ལུག་པ་གཏོང། དྲིག་གུམ་ལ་སྟགས་གྲུ་ནད་རིགས། གཞེར་དྲག་གཞན་དང་བསྐྱེད་བཅས། ལྷུ་བདུད་རྩི་རྩི་པ་
 བསྐྱེད་ཀྱང། སྒྲིན་ལ་བྱི་ཏྲང་ག་དང་ནི། ཡང་ན་མ་རུ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱེད། སྒྲུང་འབྲས་འདུལ་ལ་འབམ་པོ་གཏོང། མིང་ཅན་ནག་པོ་བྱ་དག་བཅས། བསྐྱེད་པའི་བཅིང་ན་ནད་རིགས་སྒྲུངས། གནས་དུས་ཁ་བསྐྱེད་དུ་བཅས། ཁ་
 རྩོག་འཕྲོག་ནད་རིགས་པལ་ཆེར་གསོ། ། ལུག་རུ་ཆེས་མ་གཞིས་ཐལ་བ། རུ་ཆེ་སྒྲུག་ཆེར་སྒྲུ་སྒྲིས་ལ། ལུག་པས་སྒྲུ་དག་གྲུ་ནད་སེལ། ། ཞལ་གོ་སྒྲོད་རྒྱ་དུ་དང། ལ་ལུ་གྲེས་མའི་མེ་རྩོག་ལ། གསལ་བྱེད་མེ་རྩོག་
 ལ་པ་འདིར། ལུ་ག་གུམ་གིང་མངར་གང་རིགས་གྲིས། རྩི་བཏོན་དབང་པོ་གྲུ་གསལ་བྱེད། རང་རང་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། རྩི་བྱི་བཟང་པོས་ཁ་བསྐྱེད་ན། དབང་པོའི་རྒྱས་པ་ལུང་པར་འཕེལ། མཛེས་པ་བསྐྱེད་
 པས་མིག་དབང་གསལ། རྩི་བར་ལུག་ཆོས་མེ་རྩོག་སྒྲི། བགས་མདང་གསལ་བྱིར་སྒྲུང་ཆེ་བསྐྱེད། ལུས་གྲི་པམས་རྒྱལ་ས་གྲུ་ལ་ཡང། ལུང་ཆེ་སྒྲུ་ལུ་ག་གིན་རྩི་འཕྲོད། རྩི་མར་སྒྲུ་རྩི་བཏྲང་བར་བྱ། ། སྒྲིར་བྱུང་བེམ་
 ཐིག་ལུ་འཕྲོག་དང། ལྷུ་ཆེ་ཉ་མ་བྲིས་ལུ་པོ་ལ། རྩིར་མ་ལེ་སྒྲུ་ར་འོ་འམ། རིགས་བཟང་རུ་ཞོར་སྒྲུ་བཅི། མིག་རུ་ལུག་པས་ཆག་འགྲིབ་སྟགས། མིག་ནད་མ་ལུས་རིས་པར་སེལ། ། རུ་ཆེ་ལུག་ཐལ་སྒྲུ་ཆུ་དང། ལ་ལུ་

$$\frac{250}{24}$$
[illegible]

प्राप्त न भवति यत्किंचिदपि

2020

[illegible]

ལྷ་མོ། །ཐག་བསྐྱེད་པ་ལུ་སྐྱུར་རུ་བ་ལ། །སྤྱང་ཅི་དག་གིས་ཁ་བསྐྱུར་བཏང་། །སྒྲིམ་དང་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། །རྩམ་ཟམ་བུན་དང་སྤྱང་ཅི་དང་། །ཤུག་དམར་ཤོག་ཤིང་མིང་ཅན་ལ། །སྒྲིམ་དག་ལ་
གར་གང་རུང་གིས། །རྩོ་བཏོན་དུ་བ་སྐྱུ་རུ་རུ། །སྒྲིགས་ལུ་ལ་སྐྱེད་སྤྱང་ལུ་ལེམ། །དུང་ལུང་སྤྱེས་པ་ལུ་བུར་སངས། །སྒྲིམ་ཐོག་སྒྲིམ་ལོ་རུ་རྩྱ་དང་། །ལ་གྲོང་རྩེ་ལ་བའི་ཕྱི་བ། །ཆུར་སྤྱང་ལུ་བས་འཕུལ་བུས་ན། །
དཔུགས་མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་སེལ། །སྤྱུན་ག་ཐང་སྒྲིམ་བྱི་རུག་པ། །གོས་འཕུ་སྤྱིན་ཤིང་སྐྱ་མའི་འབྲས། །གོ་སར་ལུ་བ་བྱིང་ཏང་དམ། །མ་རུ་ཅི་ཡིས་རྩོ་འདོན་བྱ། །ཆ་གང་སྤྱིན་གྱི་ནད་བཟུ་འདོམས། །མགོ་སྤྱིན་ལུགས་
ཏིག་ཁ་བསྐྱུར་ལ། །མར་གསར་ལུ་བ་རུང་བུས་དཔུལ། །གཞང་སྤྱིན་ལ་ནི་མས་བཏང་བྱ། །ལོ་ལོང་སྤྱིན་གྲང་འཕུག་པ་ལ། །ཟས་དང་སྤྱིལ་ལ་བུན་འགའ་གཏོང་། །ཕྱི་ཆོལ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུ་ནས་བདུག་ །དེ་ལ་སྐྱེད་པ་རིགས་པས་
འགྲོ། །བསྐྱུར་སྐྱུར་བས་གྲང་ཐབ་འདོམས། །རྒྱང་པའང་ཡང་གྲང་ཐབས་སྤྱན་དུ་བཟང་། །ཆོར་སྤྱིན་སྐྱེད་ཁ་པ་དང་ནི། །འདི་གཞིས་མི་བསྐྱེད་ །ཐར་རུ་སྐྱུར་ག་དཔྱི་མོང་གསུམ། །བསྐྱེད་ཐལ་འབྲས་ལོས་རྩོ་བཏོན་པས། །
སྐྱུག་པ་མཐའ་དག་གཏོང་པར་བྱེད། །ཐ་རམ་ན་རམ་བྱ་རྒྱང་དང་། །འབྲས་ལོས་དུག་རུང་ལུ་པོ་ལ། །དུ་ཏིག་བཏང་བཏང་འབྲུ་བ་གཏོང་། །ཆུ་རུ་ལུ་རུ་སྤྱུག་ག་པ། །ཤུ་ཏི་ལུག་ཆོས་ལུ་པོ་ལ། །ལུ་ཏིག་དག་གིས་རྩོ་

བཏོན་པས། ཁྲིམ་འགག་པ་མ་ལུས་སེལ། ། ཉི་དགའ་གཟེག་ཡེར་ཉེས་མ་དང་། ཁེར་རུས་ལུར་རྒྱ་ཆུ་ལ། གསེར་ཁྱིམ་ཚོ་བཏོན་རྒྱ་འགགས་འཕྱིག་། བྱི་ཚེར་སེང་ལྷེང་སྒྲིལ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིལ་གཟེ་མ་ལུ་ཕོ་ལ། ལྷ་
 གིས་ཚོ་བཏོན་གཅིན་སྒྲིལ་འོན་ད། ཟུ་ཁྲིའི་རིགས་ལྷུར་ཐམས་ཅད་སེལ། བཟླུག་ཐལ་དགོས། ཡང་ན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཁྲིའི་ཁ་ཚར་གདགས། ། ལྷ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྷུ་བདུད་དང་། ལྷ་བ་ག་བ་ག་ག་ལུ་ཕོར། ཁྲིའི་སྒྲིལ་ཚོ་བཏོན་རྒྱུ་ཀྱན་སེལ། གཉན་
 དང་ཟུག་ཆེ་སྒྲིག་ག་བ་བསྐྱུན། ། གཟེ་མ་བ་སྒྲིག་ཡེར་མ་དང་། རུན་སྒྲིལ་ཉེས་གཟེ་མ་ལ། འོར་ལྷག་ཚོ་བཏོན་གྱུ་མ་ལུ་འཛོམས། ། ཁེང་ལྷེང་རམ་ཉེ་ཉེ་གིང་དང་། བ་སྒྲིལ་ལུ་བ་སེང་ལྷེང་ལ། སྒྲིལ་དགར་གྱིས་ཚོ་བཏོན་པས། །
 རྒྱ་སེར་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཚོག་ རྒྱ་སེར་ནག་ཕོར་སྒྲིལ་རྒྱན་སྒྲིལ། དགར་ཕོར་སྒྲིལ་ག་ཕོང་ཆེར་བསྐྱེད། མགོ་ལ་ལ་སྒྲིག་གཟེར་འཛོམས་དང་། ལྷ་སྒྲིལ་འཕྱིར་སྒྲིལ་འཛོན་བསྐྱུར། དེ་སྒྲིགས་པ་བསྐྱུར་སྒྲིལ་གེས་ན། །
 བཏོན་སྒྲིག་པས་ཆེར་འདི་ཡིས་འཛོ། ། རྒྱ་རུས་སྒྲིལ་འཛོན་ལུ་མ་པ་དང་། ཁྲིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ཕོ་ལ། ལྷུར་གྱུ་མ་ཚོ་བཏོན་རྒྱ་དགར་གྱི། འད་རྒྱུ་མ་མ་ལུས་རེས་པར་འཛོམས། གཉན་རིམས་རྒྱ་ལ་བལ་བ་ལ། ལྷག་གསལ་བ་
 བསྐྱུར་བྱེད་པ་ཟུག་ དེ་ལ་ལྷག་ཁྱན་བསྐྱུན་པ་དག འོར་རྒྱ་བཏང་བས་ལྷ་གྱུ་མ་རིགས། རྒྱ་རྒྱུ་ཉམས་པ་མ་ཐའ་དག་སེལ། བྱི་ནས་ཚད་ལུན་བདུད་ཅི་ལ། མི་རུས་བསྐྱུན་པ་སྒྲིགས་གྱིས་གདུལ། ། སྒྲིལ་པར་ལྷག་ཁྱན་

220

[illegible]

संक्षेप

[illegible]

[illegible]

ཐུང་པ་ལྟོགས།

སྒྲུངས་ཤིང་རྒྱལ། །ལ་མོགས་ཕུང་མོག་སྒྲོན་མང་སེལ། ། །འོ་མ་ལུ་རེ་རལ་ལྷག་སྒྲུང་དང་། །གོ་བྱི་བོང་དགར་ལུ་པོ་ལ། །ལ་རུས་རྩོ་འདོན་སྒྲུང་དུག་རིགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཆར་ཁུང་འབྲུ་ཡོང་ན་བསྟེ། །དུག་
རིགས་ཆ་གང་མེད་པར་འཛོམས། །ནད་གཞན་དུག་བག་ལུན་ལའང་ཟུག། །དུག་འཛོམས་ཆེན་མོ་ཞེས་སུ་བཟློང་། ། །ད་ལི་ལུ་མ་ཅུ་གོ་ཐ་བ། །རེ་རལ་འོ་མ་ལུ་ལུ་པོ་ལ། །ལ་རུ་ར་སྒྲུང་མི་འཕྲོད་དུག །ལྷག་ཐང་གོ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་
སེལ། ། །བྱིའུ་ལ་ལྷག་སེ་ཆོད་ཀྱི། །བར་སུན་ལྷག་རུ་སྒྲུག་པོ་དང་། །སྒོང་ཐོག་སྒྲུང་རྒྱན་གཉེན་པོ་ལ། །ལྷག་སྒྲུ་ལ་བོས་རྩོ་བཏོན་པས། །ཤ་དུག་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་ནད། །སྒྲུ་གཉེན་བཅས་པ་ཅིག་ཆར་འཛོམས། ། །ལ་བོ་བ་ག་
གར་ལྷག །ལག་ཆོལ་སྒྲི་རྩེས་བདེ་བྱེད་ལ། །འཕྱང་ཞིང་སྒྲུབས་འགར་སྒྲུག་གུང་རུང་། །བཅོན་དུག་ཐང་ཕྱོམ་བསེ་ཤིང་དང་། །རྒྱ་སྒྲུའི་དུག་རྒྱམས་ཞི་བར་བྱེད། ། །སྒོང་ཟེལ་བ་སྒྲུ་ཐང་ཕྱོམ་དགར། །ཏིང་ལེན་རྒྱ་སྒྲོས་ལ་རུ་
ཡིས། །རྩོ་བཏོན་བྱི་དུག་རེས་པར་འཛོམས། ། །རྒྱ་སྒྲོས་བྱི་དུག་ག་སྒྲུང་དང་། །རུ་རྒྱ་སྒྲུར་པ་གུ་གུ་ལ་གྱིས། །རྩོ་བཏོན་བཟའ་སྒྲུག་བུས་པ་ཡིས། །བྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲིན་སུ་བ་དུག་སེལ། ། །རྩོ་ཉ་སྒྲོབས་འམདང་འབྱོའི་ལ་བཅུད་ལེན་ནི། །
བཅོམ་ཉ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆོའི་རྒྱས་སུ། །བྱིན་རྒྱབས་བག་གིས་དུར་བའི་རྩ། །གང་གི་གདན་དུ་མང་ད་ནས་གུང་། །རྩོ་རྩོའི་སྒྲུ་བཞེས་རྩ་གུ་ག །བཅུད་ལེན་རྒྱལ་པོ་མ་ལའ་འགོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ར་མོ་སག །ཆོད་པག་

ལྷོ། མེད་མགོན་ཆོ་བུམ་གྱི། བདུད་ཅི་ལས་ལྷུངས་ལུག་སྤར་བ། དགུན་དུས་མི་སྐམ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ། ཆོ་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་མཁན་ཡང་ན་ལུག་ལྷུང་གིས་རུང་བ་ལྟ། མཉམ་སྦྱོར་སྐྱེན་རྒྱལ་ཨ་རུངས། འཇམ་
པོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་རིལ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པ་བསམ་ཞིང་བརྗོད། ཡེ་རྩུར་བསྐྱེད་ཞིང་སུས་ཐོས་པ། རྒྱུད་མེད་ཉི་ཟླར་མཉམ་པའི་ཆོ། དབལ་འཕེལ་བརྒྱད་ལེན་རྒྱལ་པོ་ཉིད། རྒྱུད་ཁོལ་ལུང་ལས་གསུང་བ་ཇི་བཞིན་སྟེ། འདི་ལ་ཐོ་ཆོམ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་ཆོ་དབང་འགྲུབ། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ། ར་མཉེ་དབང་འཕག་ལུག་སྤར་རུ། རྟག་དུ་བ་ལུང་མེ་རྟོག་སྟེ། མེ་རྟོག་གཉིས་དང་རུ་བ་གསུམ། སྤྱང་ཅིས་རྩོ་འདོན་
རྩལ་དུ་རྟིལ། ལུས་སྦྱོབས་བཀྲག་མདངས་ཆོ་དབལ་རྒྱས། ། རྟག་དུ་དབང་ལག་བ་ལུ་དང་། ར་མཉེ་ལུག་སྤར་ལྟ་བུ་ཡི། མེ་རྟོག་དར་ལ་རྒྱས་དུས་བདུ། མ་བརྟེས་སིལ་ལུར་གྲིབ་བསྐམ་བྱ། ཞིབ་བརྟགས་ཨ་རུས་རྩོ་
བརྟེན་བས། ལུས་མདངས་ལྟུལ་བཞེད་པ་དང་། གུར་གུམ་མཆོམས་སྦྱོན་འོད་བསྐྱར་གུར་གུམ་གྱིས་མདོག་འཁྱར་ཙམ་བྱས་པའོ། ར། སྒོ་གསལ་བདེ་བའི་ཉི་མའང་འཆར། འཇམ་ལ་དབལ་ལུགས་རྗེ་ལས་ལྷུངས་བའི། ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ལྟ་ཡིད་བཞིན་ནོར། བརྒྱད་ལེན་གུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོ། བདུད་ཅི་འོད་ལྟན་རྟག་དུ་རུ། དཀར་པོ་གསུམ་སྤང་རྒྱན་གྱི་དག་བ་ལུང་མེ་རྟོག་དང་སེར་པོ་གཉིས། ལུར་མང་ར་དགར་བ་དམར་འོ་མས་རིལ་ལུར་གང་རུང་གི་རྟིལ། ཡང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

$$\frac{14}{100} = \frac{14}{100} = \frac{7}{50}$$

ནག་བཅས། ཁུམ་ཁུམ་རུས་རྩོད་པའི། །འཇམ་ཅིས་སྤྲེད་ཀྱི་ནད་རིགས་སེལ། ། ལྷག་པ་རེ་ལྷག་ལུས་ཅུ་དང་། གྱི་ལྷེ་དུད་པ་བ་ཅུའམ། ཁུས་སྤྲེད་ནི་རུ་ཏ་མཆོག་གོ། །དེ་རྒྱུ་མ་རང་རང་ལེའུ་བསྟན། ། ཆོ་བར་
བསེལ་བའི་ཚོ་ཡི་ཅུ། ཁུ་བསེལ་གྱི་ད་བར་བརྟམ་པས་བརྟག། གྲང་བར་ཆོ་དང་བྱེ་མ་སྟགས། །བརྟམ་པ་དྲོན་མོས་བརྟག་པ་དང་། །རང་རང་སྤྲོད་གྱིས་བརྟག་པ་སྟགས། །དུག་གི་ལེའུར་སེལ་བར་བྱ། ། བ་ལུ་ལྷག་པ་མཆོ་
མ་བན་པ། །འོ་མ་ལུ་བརྟུད་ཅི་རྒྱུ་པ་ལ། །ལུ་བ་དྲོན་མོའམ་གྲང་བ་དང་། ཁུར་ལུ་བ་ཅིར་ལུ་བ་བྱན་ལུ་སྟགས། །གང་སེལ་དང་འཕྲོད་སྤྲོད་ཡང་སྟེ། ཅུ་རྒྱུས་རེདས་ལུ་མུ་སྤྲེད་པ་སྟགས། །ནད་རིགས་གུན་པ་བརྟུད་ཅི་
འདྲ། ། གྱི་ལྷེ་ནག་པོ་ཡིས་ རྩོ་ལོས་སྤྲེད་དང་། རྩོར་ལོན་ཚོན་ལུ་རྒྱུར་ལུ་ག ཆོ་སྤྲེད་ལྷག་ག་ཟེར་ཆོ་དབལ་འཛོམས། ། དུད་པ་རུ་ཏ་སྤྲེད་འོ་མ་ལུ། ལྷུ་ལ་ལྷག་པས་ལྷག་ས་ནད་སེལ། ། །འཛོན་པ་མི་ཁྱིའི་བྱན་རྩ་གཞིལ། །
མིར་ཅན་གུ་གུ་ལ་ལྷག་པ་ཡིས། །གག་ལྷོག་པ་སྟགས་གཉན་སྤྲེད་གཞིལ། །ཡང་ན་བྱན་གཉིས་ཆོ་བ་དུ་ནི། ལྷུ་ནག་རེ་ལྷག་པ་ཡང་རུང་། །ཡང་ན་ལྷག་གར་བསྟན་པར་བྱ། ལྷུར་འདུལ་ལྷག་ས་པ་སེན་རུ་བཟ། །རེ་ལྷག་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་བཟལ་པ། །གོ་སྤྲོད་ལྷག་ག་ཚོན་བྱ་ནི། མར་རྩིར་སྤྲེད་ལྷག་ཅུ་སེར་དང་། གྲང་བ་ལས་བྱུར་ནད་འཛོམས་འགྱུར། ། ལུང་བ་ལེགས་བརྟུལ་སེར་མར་བཅས། །དུ་རྒྱུ་སྤྲེད་སྤྲེད་པས་བཟད་ཅུ་སྤྲོད་པ། །བསྟན་པའི་ཅུ་སྤྲོད་

ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

ཨ་། །མཆོག་ཏུ་གྱུར། ། །ཡང་ན་གཡེར་ལུ་མ་བྱི་བཟུང་བ། །གྲེས་མ་གཟེ་མ་གསེར་བྱི་གྱུར། །བྱང་བའི་རྫོ་འདོན་བྱས་ཀྱང་ཆོག །རྟེན་འབྲེལ་མེ་དབྱང་མཁུན་བཅོས་རིགས། །བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེ་ཟབ་མོའི་ཆོགས། །
 རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་ཡི་གེར་སྒྲེལ། །གསེར་ཉ་གཡུ་ཤད་ཤད་ཟངས་ལེམས་པ། རི་རིམ་བ་ལྟར། ཡང་ན་སྒོ་ལོ་སྒྲངས་ཏེ་ན་ལྷག་གི་ལོ་འབྱུང་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་། མཁུན་ཉ་ཤུག་ཤབ་ལུ་ཤསྒོ་ལོ་ལྟམར། །ཀྱ་ཤ་དང་སའད་རུང་གི་བཅས་
 ལུ་པོ་དེ། །རི་མཐོ་ས་གཙང་ལས་སྒྲེས་པ། །གཅིག་བསྐྱས་ཅན་དཀར་དམར་གྱི། །རྒྱས་བྱན་དག་བྱེད་སྒྲགས་འདིས་བརྒྱབ། །ཨ་ཨ་ཤུཾ་ཨ་མ་གཙང་མར་བྱས་ལ་བདུག་པ་ཡིས། །གྲིབ་རིགས་མི་གཙང་འགལ་རྟེན་ཆོགས། །
 རི་མས་སུན་པ་བཞིན་དུ་སེལ། །ཆོས་སྒྲོང་མེར་མ་དགེས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་དག་བྱེད་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་བཀྱ་ཤིས་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྷ་བསང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོམ་པ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ། ། །དཀར་དམར་ཡིད་བ་ལུའི་མེ་ཏྲ་འོང་གྱུར་ཁྱིམ་དུ། །དབང་གི་ལྷ་མོ་སྒོ་ལོ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དྲི་བསྐང་འབྱུལ། །གཡས་ན་པདྨའི་ལུགས་ཀྱ་སྒྲང་སྒྲ་དམར་པོའི་མེ་ཏྲ་ག །འཛིན། །གཡོན་པས་དྲི་ཡི་སྒྲོས་པོར་བསྐྱམས། །ཤར་སྒྲོས་རྩ་བ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྒྱབ་ཤུག་དམར་ཤིང་། བརྟེན་ཅན། །འོད་དམར་རང་བཞིན་མེར་གྱིས་ཅིག་ཏུ་བསྟེ་འདུལ་བྱ་ག །ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་སྒྲོས། །ཆང་གིས་བསྐྱུལ། །སྒྲུར་ཡང་ཏེ་རིའི་ཆལ་ཅན་དཀར་པོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་བྱོན། །བཞེད་

གསོལ་བ་འདི་སྒྲོང་།

བཀྲུགས་པ་ལྟར་ལྟོ་མ་ ལྟོ་མ་ འཕྲོན་པ་གང་ཡང་རུང་། །གཙོང་ཞིང་གཙང་མར་བྱས་ལྟར་ནས། །ཀུན་གྱི་མེས་པོ་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་ནི། །གང་རྒྱུ་མེས་པོ་གསལ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱས་གིང་། །དུས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་པོ་གསལ་ལ་
 ལྟོ་མ་པོ་ལོས། །བསྒྲུབ་ཞིང་ཅི་འདོད་དོས་གྲུབ་ལྟ། །བཞི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞི་ལོ་སྟེང་བསྒྲུབ་བྱས་པོ། །མན་ངག་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱ། །དག་གཙང་བཀྲ་སྟོན་དག་ལེགས་བྱེད། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆོད་པ་ལ་རྒྱུ། །ཡིད་འོང་དབང་གི་རྒྱུ་
 མིན་སྟེ། །རྒྱུ་མེས་པོ་མི་འདི་འཕྲོར་པ་འདྲ། །ཆོས་སྟེང་མཆོས་གིང་དག་བཀོགས་བསྒྲུབ། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྒྱུ་ལ་དང་། །དོས་གྲུབ་ཆོད་པོ་འོང་འགྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ལུང་བཞིན་འདི་རུ་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་གསེ་
 རྒྱུ་ལ་ཆོད་པ་ལ། །ཅིར་མཐོ་ལུང་ལས་ལེགས་བསྒྲུབ་ཆུ། །ལྟོ་ལྟར་ནད་ཀྱི་ཆོག་གདུང་གིས། །སྟོ་ལ་པ་ལེལ་བའི་སྟེང་དུ་བྱས། །ཞེ་མ། །ནད་རིགས་སུན་པའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཀུན་དགའི་འོད་བབང་བདུད་ཅི་ཅན། །སྟེང་
 རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལོད་འདི། །བདེན་རྒྱུ་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མདུན་ས་སྟ། །ལན་བདེ་ལྟོ་ལྟོ་ཅིར་ཆས་སྟ། །དུང་སྟོང་ཞལ་ལུང་རྒྱུ་གཏེར་གྱི། །སྟེང་པོར་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མས་གྲུབ། །རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་སྟེང་
 ལྟོ་ལོད་ལས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བར། །སྟེང་པོར་རྒྱུ་མདོན་རི་བོད་ཅན། །འབྲུལ་མེད་ལུང་གི་ཆད་མས་གྲུབ། །ཆད་མ་གསུམ་རྒྱུ་མན་མན་དག་འདི། །སྟེང་ཆད་གཞུང་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་པའི། །དེ་ལྟོ་ལ་འཕྲོར་རྒྱུ་

ཨ
མྱེ
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ཨྱེ

༡༡། |པར་གང་བའི་བླ། |ས་སྒྲིང་འདིར་ནི་ཡོངས་མ་གྲགས། |རྒྱད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཛེང་། |བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་སྤང་ཆེར་གཡོ་བ། |དད་བརྩོན་སྒྲོ་ཡིས་དེར་བསྐྱབ་པས། |མཚན་པག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་
གར། |དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། |སྤྱངས་དང་མ་སྤྱང་འཕོ་བྱེད་མང། |སྤྱུན་མེད་དབུལ་པོའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། |ནད་པའི་དོན་ལ་གཡོལ་བར་མ་བྱོང་། |དེ་བྱིར་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་པར་དཀར་བའི་འདབ། |སྒྲོ་གྲོས་བློ་
འབྱུགས་ར་པས་རབ་མཛེས་བའི། |འཕོ་བྱེད་ཀུ་མུད་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་ཆལ། |ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་བླ་མེལ་རྒྱུ་པར་མཛེས། |དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང། |གཞན་མན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྩོན་
འབྲེལ་འདིས། |མ་རྒན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ནད་གྱི་ཚོགས། |མཐར་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རིག་པ་འཕྲོ་གྱུར་ཅིག། |དེ་སྐད་གཞན་མན་ཡིད་གྱི་འོ་མའི་མཚོ། |དྲང་སྤྱོད་སྒྲོན་པའི་བླ་མེལ་གྱིས་མཛེས་པས། |སྒྲོན་ལམ་བདུད་རྩིའི་
རྒྱལ་སྤང་ཆེལ་ཆེལ་གཡོས། |ཆོའཛིན་ངང་དུར་གཞོན་རྩིའི་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱལ། |གང་གིས་འུ་ཅག་ཡུན་རིང་བསྐྱར་བའི་མ། |འདི་ལ་མན་པ་རྒྱུ་ཀུན་མཛོད་ཅིག་ཅེས། |ཐལ་སྤྱར་མེ་དོག་འཛུམ་པའི་དབུས་ཆིང་དུ། |མཚན་པག་
སྤྱང་རྩིའི་དོག་པ་འདི་ངོམས་ན། |གསོ་རིག་ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་དབྱངས་སྒྲུན་པ། |རྒྱུ་དཔྱོད་འཕུར་ལྗོངས་གཡོ་བའི་ཁུང་ཚོགས་ཀུན། |དགའ་བའི་གར་གྱིས་རོ་བརྒྱད་འདི་འབྱུང་ལ། |གཞན་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲུབ་

روايت

བཟློད་པར་མཛོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱད་བདག་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འཕེའི་དབང་པོ་སྟག་ས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་མ་མེད་པ་གུས་པས་སྒྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་ཆེན་ལན་ལག་
དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཛོ་ཞེས་པས་ཁོང་གསར་བཟུ་གིས་ལྷ་ཙམ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ། །གསོ་རིགས་མཐར་ཕྱིན་མི་ཡམ་གྱི། །ཞལ་ལུང་བདུད་
ཙམ་ཐོབ་ཐེང་འདི། །སྒྲུང་དཔོན་དག་འཛིགས་ལེགས་བྱས་གྱི། །སྒྲུང་བསྐྱབས་འགྲོ་ཀུན་ནད་སེལ་ཤོག། །དགོལ། །



༡༩༩༩ ལྷ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་ལ་བཞག་སྐོར་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་བྱི་གུ་མུ་ར་ཐུ་རྩ་ཡ། ལུས་ལ་ཐན་བྱེད་ཉེར་མཐོ་སྒྲོར་འདི་ལ་ལུས་བརྟན་པ། བགས་མདངས་བཟང་བ། རུལ་ནག་སྦྱར་བ། རྩིང་བ་བསལ་བ། རྩུ་བཅོས་པ། རྩད་ཐུན་ཆོགས་
 ཞི་བ། སྒྲུང་བཅོས་པ། མོ་མོགས་ལ་ཐན་བ་བསྐྱབ་བ་སྟེ་བརྟུན་དོ། །དང་པོ་དོ་རྩེ་ཆུའི་གདམས་དག་ནི། ཐོ་ཅོང་བཟང་པོ་མགར་བའི་སོལ་མལ་དུ་བསྒྲེགས་ལ་ཚུགས་བཟང་པོའི་ཆུ་ལ་བསྐྱར། ཆུ་དེས་ལུས་ལ་བསྐྱ་
 བྱལ་བུས་བསམ་དམ་པ་དང་། ལུས་དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། མདངས་མུ་བྱ་དང་འདྲ། རྟོབས་ཆེ་མིག་གིས་ཆངས་གནས་མཐོང་། སྒྲུང་ཀར་གཉེར་མ་མེད། གཞན་ཡང་རོ་ཅ་བ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་དུས་ལོའོར་མན་དག་གོ། །ཡང་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པའི་རྟུན་ལས། རུདྲའི་རུལ་ལས་འབྱུངས་པ་དདུལ་དོ་དཀར་སྟོ་མདངས་ལྟན་དེ། ཨ་རུ་ར་སྦྱར་བ་ཁོང་དུ་བ་ཞིང་། རྩི་
 བས་ལུས་བཀུས་ཏེ་བྱུགས་ན་ལུས་མི་འཛིག་པའི་བདུད་རྩི་ཡོན་པས། དོ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་གི་བའི་རོ་ལ་ཡང་འདི་བྱུགས་ན་སེམས་མེད་ཀྱང་ལུས་གཟི་བྱིན་མི་འཆོར་བར་བསྐྱལ་བར་བརྟན་ནོ། །ཞེས་

༡༡། །གསུངས་པས་འདི་གོང་གི་དོ་རྗེའི་ཁུ་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་སྤྲིང་བརྟན་པ་དང་། མདངས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་འབྲུག་རུས་ཞིབ་བརྟགས་སྦྱར་སྦྱར་ན་ཆ་ཡོད་སར་
བྱུགས་ན་ལུས་བྱང་མི་འཆོར། ཞོང་བརྟང་རུས་པ་སྤྲིང་སྦྱར་ཡིན་ཞེས་གསུང་། མདངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱང་བ་ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་ནི་ག་རུས་དོ་ལྟར་མཐོགས་པའི་སྦྱར་ཡིན་པས། ཅོང་ཞི་བྱུག་ཞུན་ཐལ་དོར་འབྲུག་
རུས་བཞི་ཞོང་དུ་བརྟང་ན་ག་རུས་དོ་རྗེ་ལྟར་མཐོགས་ནས་བརྟན་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་པན་བྱེད་ཀྱི་སྒོར་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོན་སེལ་བ་ནི། པགས་བྲ་སེལ་བ་ལ། ལུ་ཐེ་ནག་
པོ། བཅོན་དུག་དོ་ཞོ་བརྟལ་མ། ལྷ། དདུལ་དོ་རྒྱམས་ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་བརྟགས་བྱས་ལ། རབ་བུ་མོ་སྟག་ལོ་མ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། དེ་མ་བྱུང་ན་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱད་མ་གང་རུང་གི་ཁུ་དང་སྦྱར། དང་པོ་པགས་བྲ་གི་ཕྱིས་
སྦྱི་ཡོང་ཅམ་བྱང་དེ། སྦྱར་བསྒྱུས་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེགས་པས་ཐོན་ངེས་སོ། །རུ་དང་། མེད་པོ་རྒྱམ་ཡུངས་སྦྱོལ། གཉིས། ཡུངས་ཀར་བྱིམ་གྱི་དུང་པ། དུག་ཁུང་ས་བོན་རྒྱམས་དལ་བར་བརྟགས་སྟེ་ལུས་ལ་དྲིལ་ཞིང་

2000

ལྷ་མོ། ག་བཀྲ་ལྷ་བ་འཕྲུལ་ཕྱན་གཡན་པ་སྟོགས་པ་གསལ་ནད་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་བརྟེན་ན་བྱུང་མེད་དམ་གྱིས་པའི་མཛོད་དང་ག་བཀྲ་ལ་འདི་ལས་ལྷ་ག་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལ་ལྷ་ག་གི་ས་བོན། རི་ཡ་རྒྱ།
 ཙན་དན་དམར་པོ། རུན་རྒྱལ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་རྟེན་གྱིས་བྱས་པས་བྱི་རྩོ་སྟོགས་འཛོམས་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །དུར་བྱ་དང་ཡུངས་པ་བཏགས་ལྷགས་རྩོ་བུ་སྟེལ་ཞིང་མེད་བལ་དང་པོལ་མིག་བྱི་རྩ་ལ་ཡང་པན་ཞེས་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས། གདོད་ལ་གྲོ་ཐིག་ཡོད་མར་ཁང་གི་ལྷ་གི་བྱན་རྒྱུར་ཉིན་བདུན་བར་ལྷ་ག་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟངས་རྩི་དང་འཛོམ་ལུས་ཡང་ཡང་རི་མེད་ལྷ་ག་པས་འཛོམ་བརྒྱལ་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་དང་གྲུལ་ཁུ་ལྷ་ག་
 གྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་བ་ཉ་དུས་ལམ་རྒྱ་གྲུལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཛོམ་བ་ཕྱིས་ནས་རང་གོ་དེ་རྒྱས་བཀྲས་པས་སྟེལ་པོ། །གཉིས་པ་པགས་མདངས་བཟང་བར་བྱེད་པ་ལ། རུན་རྒྱ་ཆེལ་ཁ་རུ་ཆ་སྟོས་དཀར་ཏིལ་མར་རྒྱལ་མ་བུ་
 ལྷ་ར་བ་ལྷ་གསལ་ན་གདོད་གི་སྟོན་དག་ནས་བདུ་གཞོན་རྒྱུའི་མདངས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་དང་ལུ་ཟེ་སེར་པོ་ཞིག་བཏགས་སྒྱུར་རྩི་ལྷ་ར་བ་ལྷ་གསལ་གྱུར་དེ་དང་འདྲོའོ། །ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་ཐང་ཕྱོམ་བུ་
 དག་རྒྱལ་རྒྱ་དང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་གྲུལ་གྱུར་གོད་བཞིན་ནོ། །བཙོད་དང་སྒྱུར་པའི་བར་བྱན་བཙོག་ཡུགས་ཡོད་རོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྟོལ་བའི་ཕྱེ་གྲུལ་གདོད་ལ་ལྷ་གསལ་ན་ཉི་མ་འཆར་ཁ་བཞིན་དུ་མཛོམ་པར་

༡༢། །འགྲུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་བཅུག་ཡུགས་ལྗོང་རོས་རྣམས་ར་འོར་སྒྲུར་བའི་ལྷོ་གུས་བྱུགས་ན་གདོང་བླ་བ་ལྷ་བྱུར་འགྲུར་རོ། །ནས་ལྷོ། །ཡུང་བའི་ལྷོ་མ། །བཀུ། །མར་དང་སྒོས་དཀར་གང་མངར་རྣམས་ཀ་
 མཉམ་གྱིས་གདོང་ལ་དྲིལ་ལྷིས་བྱུགས་ན་པདྨ་གསར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་ལ། །རྒྱར་པ་ལ་དྲིལ་ལྷིས་གྱིས་པདྨ་འི་འདབ་མ་ལྷ་བྱུར་འགྲུར། །རྒྱལ་དེས་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་མཛེས་གིང་ལྷ་ན་སྒྲུག་
 པར་འགྲུར་རོ། །སྟོང་ར་དང་བ་རྒྱའི་འདག་ཆལ་གདོང་ལ་བྱུགས་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། །སྒྲུར་བྱུགས་ན་དྲི་མ་དག་སྟེ། །པདྨ་གསལ་ལོ། །ཉི་མ་དང་གྲང་ལྷག་སྟགས་གྱིས་གདོང་ནག་པོར་སོང་བ་ལ་བྱུར་མ་གྱི་ལྷོ་གུས་བྱུགས་པ་
 ཞག་གཅུག་སྟགས་སྒྲུབ་ཞིག་ལ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། །གིང་ཆ་གྲུ་གྲང་རྒྱ་སྒོས་པ་དྲ་གོ་སར་ཏི་ཆ་རུ་རྟ་ན་གི་རྣམས་དང་། །སྒྲུ་རུར་ཆ་གསུམ་བྱུགས་པ་འདི་བྱུག་བའི་འདག་ཆལ་གྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་ཅན་དན་གྱི་
 རུས་བྱུགས་བྱུགས་ན་ལུས་གྱི་གཟི་བཏུང་འཕེལ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་པར་འདོད་ན། །སྒྱ་ཟིན་ག་པོ་རྟ་ཡི་འོ་མར་བཅོས་ལ། །དེར་ཁམ་བུའི་མར། །ཅི་མར། །བ་དམར་འོ་མ་བསྐྱེས་ཏེ། །དང་པོ་རང་ལུས་རང་གི་དྲི་རུས་
 བྱུགས་ནས། །རྒྱས་དེ་ཁོང་དུ་འང་བཏང་། །ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་པར་བྱུགས་པས་གཞོན་གཅིག་གས་གིང་གཉེར་མ་མེད་པར་འགྲུར་ཞེས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོམ་ཏེ་འགྲུ་རྒྱ་ཆ་

པའི་ཞིབ་པ་ཏགས་སྒྲིམ་བུད་ལ་བྱུགས་ན་གཉེར་མ་མི་ཆགས་སྟེང་ག་མདངས་ལེགས་པོ་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ལུ་བསྐྱར་བ་ལ། བཅའ་སྒྲིམ་པེ་ལིང་ཐོ་རིམ་གསུམ་མར་དང་སྐྱར་བ་ལུས་ལ་བྱུག །ཇི་གསར་གྱི་ཕྱི་མ་
 སྐར་ཕྱི་ཞོ་སྐྱར་བས་ལུས་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ན་ལུས་སྐྱམ་སང་གིས་འགོ་རྩལ་ནག་མེད་ངེས་སོ། །ཞེས་གཉེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་ཁུ་མ་པན་འབྲས་སུ། ཅུ་དུ་བའི་ཅུ་བ། ལ་རུ་ཚུ། ཡུངས་ཀར། སྒྲི་ཆེ་རྒྱམས་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་དྲིམ་
 མི་ཆགས་སོ། །པའི་པ་ལུས་ཀྱི་དྲིང་བ་བས་ལ་བའི་སྒྲིམ་ལས། བསེ་དྲི་འདོན་བའི་ཐབས་ནི། ཞ་ཉེ་བརྒྱར་བ། བུང་ལུལ། གཡེར་མ། སྒྲིག་པ། དུད་པ་རལ་བ། ཅན་དན་ལུ་ལྷིང་མ་ཉམ་འབྲི་མར་ལ་སྐྱར་ནས་མཆན་འོག་བསྐྱ་
 མཉེ་བྱས་པས་པན་ངེས་སོ། །ཡང་གཅིག་ཟངས་གཡའ་དང་ཚུ་དང་མར་རྟེང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་གས་ཚད་བའི་དུས་སུ་སྒྲི་དང་མཆན་འོག་དུ་ཡང་ཡང་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྒྲིག །དེ་འདྲ་ལན་འགའ་བྱས་ན་བསེ་དྲི་དེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་
 ཐོན་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་སྒྲི་ཅི་མཆུར་ནག་ལུ་ཟེ་ཟངས་གཡའ་རུ་གཞིབ་ཆ་བ་གསུམ་ཞིབ་པ་ཏགས་མར་རྟེང་སྐྱར་བ་མཆན་ཁུང་སོགས་ལ་བྱུག །ཉི་མས་ཡང་ཡང་བསྒྲིགས་ན་འཕྱོན་པར་ངེས། ལྷགས་ནི། ཞི་བརྒྱ་བེ་ཡག་རྒྱ་
 སྟེང་། ཞེས་བསྒྲི་ཕྱི་ཟུང་པོ། །ཡང་མཆན་འོགས་སུ་རྩལ་འབྱུང་ཆེ་དྲི་ལྷག་པར་ང་བ་ལ་བྱུག་ཐལ་གྱིས་འཕུར་བས་ཀུང་སྐབས་སུ་པན། ཡང་བུལ་དྲོག་གི་ལུས་བཀུས་ལ་དེའི་ལུལ་དུ་དུད་པ་བྱ་བ་ལ་མ་དང་སྐར་མའི་མེ་དྲོག་ཞིབ་

༡༡། །བཏགས་ལུ་ལ་ཏྲིག་གི་རྩུ་རྩུ་ར་བ་ཏུགས་པས་ངེས་པར་ཡན་ནོ། །བསེ་དྲི་འདི་ནི་མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་དང་གོས་ཀྱི་རྩུད་ནས་འགོས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་དབྱར་དུས་ཚེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 དུས་ལུ་གོང་གི་སྒྲན་སྒྲགས་རྒྱལ་ས་ཡང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་འབད་བས་བསྐྱེན་ན་བསེ་དྲི་རྩུད་ནས་འཐོན་པར་མཐོང་ངོ། །ཁུ་གོ་རྩུ་ཡི་གོང་ལུ་མཐེའུ་རྩུ་ཙམ་པ་བ་གཅིན་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྒྲང་བ་ངེས་སོ་བྱུང་
 བས། དེ་ཆེས་ཨ་རུ་ར་དང་རུ་རྩུ་མ་ཉམ་པས་སོ་ལ་བགོས་ན་ཁ་ཡི་དྲི་སེལ་བའི་མཆོག་གོ། །ཞེས་རྩུད་ལས་སོ། །གྲུ་སྒྲང་ཀ་གོ་ལ་སྒྲག་སྒྲེལ། རུ་རྩུ། རུ་སྒྲུ་གིང་མངར་རྒྱལ་ས་སྒྲུར་བ་ཁར་ཐོས་ན་རྒྱག་དང་སྒྲོག་པའི་དྲི་དང་ཆང་གི་
 དྲི་འཕྲོག་པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་རྩུད་ལས་སོ། །ཡང་སྒྲག་སྒྲེལ་དང་རུ་སྒྲུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུང་། ཡང་ཏྲང་ཀུན་ཁ་རུ་འཆོས་པས་ཀྱང་སྒྲུབས་ཀྱི་ཁ་དྲི་སེལ་ལོ། །སྒོ་ལོ་དམར་པོའི་རྒྱས་མ་ཁུར་བ་ཀང་བུས་ན། ཁ་ཡི་དྲི་
 རྩུར་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་ཡན། མཆུར་ནག་གི་རྩུས་སོ་ཡི་དྲི་སྒྲོང་བར་བྱེད། སྒྲག་པའམ་ལུ་ལ་ཏྲིག་གམ་འདག་ཆལ་གྱི་རྩུས་ཀྱིས་ལུས་བཀྲས་པའམ། རྩུ་ཚན་སོགས་སུ་ཞུགས་ནས་དག་པར་བུས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་སྒྲན་རྒྱལ་ས་མར་
 གསར་སྒྲུར་ཏེ་ལུས་ལ་ཡང་ཡང་བུགས་པས་དྲི་བཟང་ཞིང་རྩུ་དང་མི་རྒྱལ་ས་དགའ་བར་འགྱུར་ངོ། །ལུ་པ་སྒྲུ་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། དུ་ཆིག་བསྐྱེགས་པའི་གཞིབ་དང་། དུ་མོང་བཅོས་པའི་ཁུ་བ། ལུ་མ་གྱི་ཁུ་བ། མར་ནག་རྒྱལ་ས་

[illegible]

39

[illegible]

བསེམ་ཞེ་བསེམ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལུང་། ཡ་བརྟ་ར་དང་ལུལ་ཏྲིག་ཏྲིལ་མར་རམ་མར་ལོ་ལོན་བཀོལ་ནང་ལྷགས་ནས་ལུང་རིང་མི་བསྐྱོལ་བ་མཛ་དག་གོ། །སྒྲིམ་ནང་ལུང་ན། དངུལ་ཆུ་རིལ་ལྷ། ལྷ་ཅི་ལུང་ག་ །བྱི་སྒྲིག་བཞི་སྒྲིག་
 བའི་ཆུས་ལྷགས་ལ་སྒྲིག་བལྟས་པས་སེལ་ལོ། །མྱོང་ལུང་མཐོ། །སྒྲིག་དག་པོ་ནག་པོར་བསྒྲིག་བའི་ཐབས་ལ། ལྷ་བཞུར་ནས་དག་པར་བལྟས་ཏེ་ཨ་རུ་རའི་ལུང་པས་ལཛ་བདུན་ལྷགས། དེ་སྒྲིམ་ནས་ནག་མཆུར་ཤིས་ལྷག་ དེ་
 ལུར་ལཛ་བདུན་བསྒྲིག་ན་བཟུང་ཏུ་པ་ཡང་སྒྲིག་དག་པོ་རྒྱུ་མས་ནག་པོར་འབྱུར་ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །འདིས་སྒྲིལ་ལྷགས་ན་ཏུས་སྒྲིམ་མཐོག་གཞག་པ་ལ་ལཛ་པར་སྒྲིག་རོ། །འབྲས་ལྷགས་ལྷ། ཆོན་རམས། མཆུར་ནག་ །
 ལྷ་དག་གི་ར་རའི་ལུང་ལ་ལྷ་ཕྱི་ས་པོན། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མར་ཆ་སྒྲིག་ནང་བསྒྲིལ་ནས་བཅང་། དེ་ནས་ལྷ་གྲུལ་གྱིས་སྒྲིལ་བདུག་ནས་གོར་གི་རྒྱ་ས་དེས་མཆེ་ཞིང་ཞག་བདུན་བཅེངས་ནས་བཞག་ན་སྒྲིག་ནག་པོར་པ་བསྒྲིག་
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཆུད་ལས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཕྱིས་ལ། ལྷ་དག་གི་ར་རའི་ལུང་། གཉིས་དག་པའི་མར་ལ་བཅོས་ཏེ་སྒྲིག་ལྷགས་པས་ཞག་བདུན་ནས་སྒྲིག་ནག་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཆུད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མི་པོ་དུ་རྒྱ་དང་། ཆ་
 བགས་ལྷ། ལྷ་མི་དང་ཆ་མཆུ་ཕྱི་མར་ལུས་ནས་མྱོང་ལུང་ནང་ཏུ་བཟུག་ །མྱོང་ལུང་ལ་ལྷ་དག་པོ་སྒྲིག་པ་མེ་སྒྲིག་ དེས་པར་ཆ་བའི་འབྱུར་མར་ལུང་མྱོང་ཏུ་བྱུངས་ནས་དེའི་ཐོགས་པ་གཉིས་རོ་སྒྲིལ་ལ་འབྱུང་ན་སྒྲིག་དག་དང་གཉིར་

ལྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རྒྱུ་

༡༥། །མ་འབྲུལ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཁུ་བ་འཛོམ་པར་བྱུགས་ན་སེལ་པར་བྱེད་ཅེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཁྱིའི་གི་ར་རྩ་བལ་པོའི་ཡུལ་སྐད་སྐད་གར་ཟེར། ཅུ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་བཟུང་ལེན་ལ་བཟང་ཞེས་བཤད་པ་མཐོང་། ལྷོ་གི་རུ་རྩ་
ཞེས་ལུང་བའི་རྒྱལ་པོར་ཡང་བསྐྱར་བ་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ཚེས་ཞེས་ར་རྩ་འོད་ཆ་མེད་པ་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་གསུང་བ་འཐད་སྒྲུལ་སོ། །མཆོད། ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ནག་པོར་བསྐྱར་རྒྱས་པས་སྐྱ་ཡི་ཚོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འབྲུལ་གསུམ་ལྷུགས་བྱེ་ཅི་དུ་ག་སེའ་བྱུང་འི་
ཅུ་བ་རྒྱམས་ལྷུགས་སྟོད་ནང་སྒྲ་གཅིག་བཞག་སྟེ་དེས་བསྐྱས་ན་རུས་གོང་འདྲ་བའི་སྐྱ་དཀར་པོ་རྒྱམས་ནག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་གསུངས། །ཡང་ལྷུགས་བྱེ་རྒྱ་རྩ་འབྲུལ་གསུམ་རྒྱམས་ཅུ་བ་པམ་ཞོད་ཀྱུགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་
བསྐྱོལ་བ་རུ་བ་མོ་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། རང་བར་འབྲུལ་གསུམ་ཁུ་བས་བཀྱས་ན་སྐྱ་ནག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དུད་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་ནས་དམར་ལྗང་ཇེར་སོང་བ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་འཕང་། དེའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས་ན་
སྐྱ་ནག་པོར་འགྱུར། ཡང་ར་པོའི་རུ་དང་སོ། །བྱ་རོག་པོའི་སྒྲོ། འགྲོན་ཐལ། ལྷུགས་དྲིགས། ཐར་རུ་ནག་མཚུར་རམ་གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། ཕྱེ་མ་གསུམ་གོང་གི་འདྲ་རང་བཙོས་པའི་ཁུ་བར་བདེ་བ་ལ། དེར་འོ་མ་དང་མར་
ནག་བྱུགས་ནས་དྲོན་མོར་རུས་པ་དེ་སྐྱ་ལ་བྱུགས་ན་ནག་པོར་འགྲོའོ། །ཡང་བ་ལུང་ཅུ་བ་གྲིབ་བསྐྱམ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་ཕྱེ་མར་དཀར་དང་བསྐྱེས་ནས་བྱུགས་པས་སྒྲ་བ་རེ་ལ་སྐྱ་ནག་པོར་འགྲོའོ། །ལ་དམ་པའི་གདམས་

གསེབ་པོར་ག་པོར་སྐྱེད་

བ་ལས་སོ། །དེ་སྟགས་སྒྲུ་དཀར་ནག་པོར་བསྒྱུར་བའི་སྒྲུ་ལྟ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་སོ། །དུག་པ་ནད་སྒྲུ་ཆོགས་ཞི་བ་ནི། རྒྱས་པར་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་གཞུང་སྟགས་ལས་གེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ལུས་ལ་འཆེ་བ་ཕྱན་
 ཆོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། བཅད་པ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་རྩ་ཆ་བའི་ནད་གཞི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བརྩའི་ཐམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསིལ་བ་སྒྲ་ཞུན་ལྟ་བུ། བཅས་རྩལ་སྟེ་ལུས་གང་བར་བསམ་ལ། ཁ་ནས་སིབ་ཀྱིས་རྩལ་པ་བཅས་ལུས་
 ཅན་ཅི་རིགས་རེ་རྒྱན་རྩལ་བཟུང་། ལུས་གུམ་དང་སྤང་སྟོས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྩུང་ཟད་རེ་བརྩུང་བར་བྱ། ཟས་སྟོད་ཐམས་ཅད་བསིལ་བ་དང་བསྒྱུན་པར་བྱའོ། །གྲང་ནད་ཆེན་ཟས་སྟོད་དྲོ་བར་བྱ། ཕྱོགས་བརྩའི་དྲོད་བརྩུད་བསྒྲུས་དེ་
 གཞུམ་མོ་བསྟོམ་ལ་ལུས་ཅན་བཟུང་། སྒྲུན་དྲོད་ཅན་འཇམ་པོ་རྩུང་ཟད་རེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མ་ཞུ་བ་ལ་ཁུ་བསྟོལ་ཆ་མོ་བརྩུང་། ལག་མཐིལ་གྱི་ལྟོ་བ་མཆི། ཞི་སྒྲུ་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་པས་མན་ནོ། །རྩུང་ལ་སྒྲུམ་ཅན་གྱི་ཟས་
 དང་བསྒྲུ་མཆི་བསྟེན། ལུས་སྒྲུག་དོང་མར་ཁུས་གང་བ་ལྟར་དམིགས་ལ། ཞི་ཞུ་ཏྲི་ཏྲི་པ་ར་ཆ་ཏྲི་པ་ར་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་བསྒྲ་གིན་རྩལ་མཐིལ་ལ་ཏིག་རྩ་དང་ཨ་རུ་རའི་ཐང་བརྩུང་། བ་མོ་དེ་རྩུ་དེ་གེ་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་བསྒྲུས་པས་ཅི་
 ལྟར་ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ལ་ཕྱོལ་བ་སྒྲུད་ཅོར་ཞི་སྒྲུ་རྩའི་ཡརྩུ་རྣམས་བསྟེན། བད་ཀན་སྟོ་བོ་གྲང་གས་ཆེ་བ་ལ་དྲོད་སྒྲུན་དང་ཐལ་སྒྲུན་རྣམས་བསྟེན། བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུགས། ཞི་བྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ཏྲི་དེ་བྱུ་ལྟོ།

ཐོག་མར་ཐན་གཏོར། ཤ་ཆེན་སྤྱི་ག་དང་བཅས་པ་ཁ་འབར་མའི་སྤྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོས་སྤེང་ལན་ཆགས་བཏང་ལ་བདེན་བདར་བུ། ལྷོ་རྟག་དུ་བྱག་ཁྱེན་བྱག་རྒྱུ་ཅི་མུ་བེད་དུ་ལ་ཁུ་བུ་མོད་སྐྱོས་རེ་ལྷག་དུད་པ་བུ་བལ་མ་རྒྱམས་
 ཞིབ་བཏགས་མིའི་ཁྱེན་མར་རམ། མར་ནག་གང་རུང་དང་སྤྱར་ལ་སྤྱལ་ས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ་བཏང་ནས་ལུས་ལ་བྱུག། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ཁོ་ཁོ་ལ་ཅ་གྲ་སྐྱུ་མ་དུ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་བ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱུག། དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 ཐུབ་པ་སྤྱི་ག་པ་ཆེ་བས་གསང་བར་བུ་ཞེས་འོད་ལྷན་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་བུ་མོད་སྐྱོས་དང་། བ་དམར་གྱི་ལྷི་བ་ཞིབ་བཏགས་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་སྤྱི་ག་མི་འོད་། ཡང་བ་ཆ་ལུ་ལ་ཏོག་སྤེང་གུན་སྐྱོག་སྤྱ་གུར་གུ་མ་རྒྱམས་ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་
 བཏགས་ལུས་ལ་ཐུབ་པར་བྱུགས་ན་ཤོས་མི་འཛད་ཅིང་ལུས་ལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་མི་འོད་བརྒྱ་གར་པའི་མན་རག་གོ། ལྷོ་ལོ་དགར་པོ་དང་ལོ་བཅན་ཐེང་པོ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཐེ་མ་ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཁྱི་སྤྱི་ག་གིས་མི་བཟོ། ལྷང་པོ་
 ཆེའི་ལྷི་བ་ཐུང་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་ལ་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ། དེས་ཁྱི་མ་དུ་བཏུག་པར་བུས་ན་འདྲེ་སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་རབ་དུ་ཁྱི་འོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་ཐུ་ཐུད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱི་བཏུགས་པས་ཀྱང་ཐུད་པར་བཞག། ཡང་འདྲེ་
 སྤྱི་ག་སྤྱར་ན་རོ་ལ་མོ་གང་རུང་ལ་སྤྱལ་ས་འདི་བྱིས། ལོ་ཤྱི་ཁ་ཤྱི་ཁ། ལྷོག་ལྷི་ལྷི་ཏེ་སྤྱ་རྩུ། ལོ་སྤེང་འཕེལ་སྤྱ་རྩུ། དེ་ཉལ་ཁར་དགོ་ལན་རེ་རྒྱུང་རེ་རྒྱུང་ལ་འགོ། མར་ལ་བཏང་སྤྱི་ལུས་ལ་བྱུགས་ཀྱང་མི་བཟོ། ལྷང་རྒྱན་སྐྱོན་པོའི་

༡༢། མེ་རྟོག་རང་གི་མགོ་ལ་བརྟུགས་ན་སྤང་བུས་སོ་མི་འདེབས་སོ། །སོ་གྲོ་ཁུར་བཅོན་བདུང་ལ་སྤང་ཅི་དང་དོ་རྟོག་དམར་པོ་ལྷུག། མིག་ལ་གཞན་ཕོག་པས་འགྲམ་ན་གྲ་ཅི་དོ་རྟོག་མིའི་རུ་ཞོ་ལྷུག། རྒྱང་ལག་གི་སེན་མོ་གོག་པའི་ནད་ལ། ཅི་ཉི་ཞེས་པ་ཁང་བྱིལ་གྱི་སྤང་བ་ལྷུགས་ན་སྤལ་དུ་ཕན། བསེར་བུས་ཕོག་པས་མཆུ་གསན་རང་གི་སྤྱི་བོར་མར་ལྷུགས་པས་ཕན། སེན་སྤྱི་གསན་ལྟེ་བར་མར་ལྷུགས་པས་ཁྱི། མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་པ་ལ། རུ་རྟའི་དུ་བས་བདུག་པའོ། གྲ་ཅི་གོ་སྟོད་སྤྱར་བས་ལྷུག་ཁུང་དུ་ལྷུག་ན་ཕན། དུ་བ་ཕོགས་གྱིས་མིག་ཕྱིད་པ་ལ། སྤང་རྒྱན་ཁུ་བ་རས་ལ་བཅོགས་པའི་དངས་མ་ལྷུགས་པས་ཕན། འབྲས་ཁུ་སྤངས་པ་ལ་མིའི་ཐོད་རུས་ཞིབ་བདུགས་ཆུར་སྤྱར་ལྷུགས་པས་ཕན། མི་ཐོད་མེར་བསྐྱེག་ཐལ་བ་ལྷུར་མགོ་དོ་ཅམ་ཁོང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བདྲང་ན་འབྲས་ཁུ་སྤངས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །བྱ་ཐི་བའི་སྟོང་རྒྱང་ལག་ལ་མཐིང་རིལ་ལྷུང་ལྷུགས་ན་སེར་ག་མི་འོང་། ལུག་རོན་གྱི་སྟོང་འི་ཆུ་བདུག་ཉིས་དང་རྒྱང་ཞབས་སུ་བསྐྱས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མ་རུ་ལྷུག་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མའོ། སྟོས་དགར་གྱི་ཕྱེ་མས་རྒྱང་ལག་གི་སེར་ཁ་ལ་ལྷུགས་ན་ཕན། ཀར་ལྷང་ཆེར་འབྲི་མར་དང་། གྲ་ཅི་བཅོན་དུག། ལྷུ་གོད་གྱི་ཆེ་ལ་རྒྱམས་གྱི་རིལ་ལྷུར་རིལ་ཅམ། ལུག་རོན་སྟོང་འི་སེར་ཐིག་བཅུས། རྒྱང་མཐིལ་ལ་ལྷུགས་ན་ལྷུག་པས་སེར་ག་མི་འོང་ཞེས་གཏེར་མའོ། མིག་དུག་མ་དང་རུལ་གོར་ན། རྩོད་མ་དེ་སྤྱ་དུ།

ཞེས་བཞུས་ལ་མིག་གཡས་སུ་རྩྱུང་ན་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་དང་། གཡོན་རྩྱུང་ན་གཡས་པར་བཞུགས་ཏེ་མིག་འཕུར་ན་སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིད་རྒྱུད་པར་འདོད་ན། སྒྲིང་རྒྱུན་དཀར་པོ། ལྷོ་ཚ་དཀར་པོ། །ར་དཀར་པོ་མར་སྒྲུར་བའི་རྩྱུང་པ་སྒྲུ་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་ཡན། སྒྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིད་བཀག་ན། སྒྲིལ་གྱུར་བྱས་ལ་ལག་གཉིས་བྱས་མོ་ནས་འདུས་ཏེ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་མགོ་ལྷག་པར་ལན་གསུམ་དྲག་ཏེ་སྒྲུགས་ན་གཉིད་མི་འོང་། འོང་འདོད་ན་མདུན་རྩྱུང་བྱས་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་གྱི་རྩལ་སྒྲུ་མཐོ་ཕྱིར་གཉིད་སྒྱུར་འགྱུག་གི་གདམ་པ་ལོགས་སུ་བཤད་གྱི་འདིར་མདོ་ཅམ་མོ། །རྒྱུན་འབྱུང་དཀར་པོས་མཁྱིས་པ་དང་ལྷོ་སྒྲུམ་པ་ལ་ཡན་ཞེས་གསུངས། སྒྲུ་ཆམ་ལ། ལུ་ལུ་ལ་དཀར་ནག་གྲུ་ཅི་ཨ་རུ་ར་བཅས་པའི་ཕྱི་མ་རྩྱུང་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་རྩྱུང་སྒྲུར་སོང་བས་ཡན། ཡོས་གྱི་རྒྱུངས་པས་གྱུར་ཡན་ནོ། །ཡང་ནས་ཕྱི་དེ་ལ་མར་གྱིས་སྒྲུས་པའི་རྩྱུང་སྒྲུར་བཏུག་པས་ཡན་ནོ། །ཆར་ནད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་རྩྱུ་བསྐྱེས་པ་ཆར་སྒྲུར་བཏང་བས་ཞི། ཆར་གིས་མི་བཟི་བའི་སྒྲུགས། ལོ་ནན་གྱི་སོད། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ན་ཆར་གིས་མི་བཟི། རྒྱུན་རྩྱུང་བཞུས་ན། ཆར་མི་འོང་བས་མང་པོ་མི་བཞུ་གསུང་། མར་མ་ཁྱ་བས་དང་ག་འགག་ཅིང་མགོ་བོ་ན་ན། ཞོ་གྱུར་བཏང་བས་ཡན། ཞོ་དང་དར་བས་བཟིན་རྒྱུད་བརྒྱུད་པས་ཡན། སྒྲུ་རུ་རའི་འདབ་མ་དང་། ལུ་ལུ་པ་ལུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཏེ་ཟུའི་འད་ལོག་པའི་

༡༡། །ཀུ་གཙང་རྩལ་གྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་ནང་དུ་སྤྲུགས་ནས་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་བར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་རྩིག་མ་དོར། སྤྲུལ་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཀར་བསྐྱེས་པ། ཅི་མས་གདུང་བའི་ནད་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཅིན་ནས་ཞག་
གསུམ་བར་དུ་ཐོ་རེངས་འབྱུང་ན་སོས་ཀ་རོང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བཤོད་པ་ཅི་འོད་གྱིས་བསྐྱེགས་པས་འཆི་བ་སྟེར་བ་འཕྲོག་སྟེ། སྤྲུང་བ་གས་པ་སོགས་ཁམས་བདུན་ལ་ཚད་ནད་ཞུགས་ནས་སྟོབས་ཤོར་བ་དག་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་
ཅིང་ཚད་ནད་གཞན་ལ་འང་ཡན་ནོ་ཞེས་དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་སྤྲུལ་མིང་ལེགས་སྤྲུལ་དུ་འདུག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་གིས་གོང་ལྟར་བཞིན། ས་རྒྱུ་མ་འཕྲོད་པའི་ནད་ལ། རྩ་སྤྲུང་བ་བརྩམས་པ་དང་།
ར་གསེབ་གྱི་རྩ་ཚོད་དང་ནིས་རྩེ་བཅས་ནས་བསྐྱེག་རྩ་སྐྱོལ་ལམ་རྩ་ནང་བཏབ་སྟེ་འབྱུང་བས་ཡན། ཅིང་ཞིའི་རྒྱས་ཀྱང་ཡན་ནོ། །འབྱུས་གསུམ་སྤྲུལ་བུ་ཡི་ག་དུར་ཆ་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གདུས་ཏེ་འབྱུང་ན་རྒྱ་ཁ་སྤྲུལ་བར་བྱེད། རྩ་ལ་
འཕྲོར་བ་རང་ཁོང་དུ་སྤྲུབ་པ་བྱེད་དུས་དྲུ་ཆེན་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན། བྱ་གོ་བོའི་ཤ། ཆ་བ་གསུམ། ཅིང་ཞི་རྩོལ་བང་། ལུ་རམ་དཀར་པོ་རྣམས་རྒྱ་བྱེ་བཞིར་བཏབ་སྟེ་གདུས་པ་ལུ་ལ་གང་ནས་ཁྱོར་གང་དུ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་
སྤྲུལ་མ་ཙམ་བྱས་ལ། རྩང་མ་བདུན་དུ་སྟོར་བཏང་། མར་གྱི་རིལ་བུ་བདུན་རེ་འང་བཏང་། དེས་གོ་བོ་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཟོས་ཚད་འདྲ་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས་རྩ་སྤྲུལ་ཐ་ལེ་བ་རེ་འོད་འོད་། ཡང་ན་རེ་ལུ་གུའི་ཆེན་འདྲ་བ་རེ་ལས། རྩམ་

སྒྲུང་མི་འབྲུང་བ་གསུང་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཞལ་གཤམ་ཐབ་མོའོ། །ཡང་བྱང་བུལ་ཐེ་ཆ་རུ་རྟ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱང་བུལ་སྒྲོག་པ་སྒྲོག་ས་སྒྲུང་བའི་བརྒྱུད་ཁོང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུང་ཞེས་གསུང་བ་མི་འབྲུང་བ་གྲོ་ལུང་གཏེར་
མ་སྒྲོག་ས་འདི་དང་རྣམ་མཐུན་ཡོད་དོ། །ཡང་དྲི་མ་བཏང་དགའ་ན། ལི་གི་དང་། རྒྱ་སྒྲིག་ །ཆུ་རྒྱུ་སྒྲུང་འབྲུང་བུན་འགག་པ་སྒྲོག་སོ། །ཁྱུག་ཆོས་རུ་བ་འབྲས་བུ་བཅས་དང་། བུལ་རྟོག་ཨ་རུ་ལུ་མ་རུ་རྣམས་བཏུང་བས་དྲི་མ་སྒྲི་
བ་སེལ། རུ་རྟ་དང་བུ་དག་ཞིབ་བཏགས་མར་རྫིང་སྒྲུང་རྟེ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ལུས་རྟོད་ཆེ། ཨ་ག་རུ་རྟག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། གཡག་རོག་འོག་ཅན་གྱི་མཁྱིས་པ། ཆ་བ་གསུམ་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་རྣམས་
གྱི་གཏུམ་མོ་སྒྲོད་འབར་ནས་གངས་རྩེར་ཉལ་གྱང་གྱང་བ་མི་འབྲུང་། ཡང་གར། བ་ལྷ། ལུག་རོམ་སྒྲོ་བའི་སེར་ཐིག་ །བཅན་དུག་ །བྱ་རྒྱོད་གྱི་ཆོལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་མར་རྫིང་སྒྲུང་རྟེ་རྒྱང་མཁྱིལ་བྱུགས་ནས་ཉི་
མ་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོ། དེས་གངས་རྩེར་རྒྱང་རྫོང་དུ་རྒྱུགས་པར་རྣམས་སོ། །སྒྲོག་སྒྲུ་གིང་གྱུན་གྱི་རྩེ་ཞིབ་བཏགས་མར་ཁུ་རྟོན་མོས་རྒྱ་བར་བྱུགས་པས་མགོ་སྒྲིན་ཡ་མ་དུང་ནས་འབྱེན། །ཁ་ནད་རིགས་ལ་སྒྲེར་གྱུན། ལུང་བ། རྟོང་
ལེན་སེང་སྒོམ་རུ་རྟ་རྣམས་གྱིས་མ་ལུར་བཀང་ངམ། དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲེ་མ་མར་དགར་ལ་སྒྲུང་རྟེ་བྱུགས་པས་ཐན། ཡང་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་ཁོས་ཁ་བཤལ་ན་ཁ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་ཁ་བཤལ་ལ། ལྷ་རྩེ་

༡༡། །དང་ནག་མཚུར་གྱིས་བྱགས་པས་ཕན། མཚུན་དང་མཚུར་ལ། རྒྱུ་དང་ལུ་འོ་ག་བསྐྱུ་བའམ། གསེར་མདོག་རུ་དྲ་བྱག་ཁྱེན་ལྷགས་གཡའ་བཞི་ཁྱེན་གཙང་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་གྲ་མ་བྱགས་རྒྱུ་མ་བྱགས་ནས་ཉི་
མར་འདེ་བའམ། བྱག་ཙན་ལ་ཁུ་མ་ཕན་དང་ཙན་དན་སྐྱག་པོས་བྱགས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱག་པོས་བྱག་ཚུ་ལ་གྲ་ཉི་མར་དགར་སྐྱར་ཉི་ཉི་ལ་དང་ལ་ལ་བསྐྱུ་པས་ཕན། གསེར་མདོག་དང་ལྷགས་གཡའ་ས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །ཁ་ཆེ་ར་
འོ་མ་སྐྱར་བ་མིག་དུ་བྱགས་ན་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་ཡིད་འོང་འབྱུར། མོ་རོག་གི་མིག་གཉིས་གསུམ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་པ་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུར། ཉ་མ་ཐིམ་གྲ་ཉི་མོ་སྐྱོད་ལུ་དག་དགར་པོ་རྒྱུ་མ་མར་
རམ་ཁུ་ལ་སྐྱར་ཉི་ཉི་ལུང་དུ་བྱགས་ན་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་དོ། །རྩ་ཉི་དང་གྲ་ཉི་མ་བྱགས་པས་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་པ་ལ་ཕན། རྒྱུ་དང་ལུ་བས་ཕྱིད་ན་ཕྱིད་པ་ཆགས་པའི་ཁྱེན་ནས་ཙམ། གྲ་ཉི་ག་ལུར། རྩ་ཉི་ཙན་དན་དགར་པོ་བཞི་
ཞིབ་བཏགས་ཁྱེན་དང་སྐྱར་ཉི་ཕྱིད་དོགས་ན་མིག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བྱག ཕྱིད་ན་མིག་ནད་བྱགས་པས་ཕན། ཡིང་ཐོག་ལ། གྲ་ཉི་གར། རྒྱུ་དང་ལུ་ཞིམ་ཐིག་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སྐྱག་ནས་མིག་གི་ཡིང་ཐོག་སྐྱོར་དུ་
བཏང་པས་བསྐྱུ་པས་ཕན་སེལ། ཡང་ཁྱེན་ཐོག་གམ། ཁྱེན་ཆའམ། དེ་ཡིང་གང་རུང་གི་དུ་བས་བཏགས་ཀྱང་ཕན། མོ་རོག་གི་བྱག་བྱགས་ན་ཐེང་ཆོག་དུ་བཤད། བ་བང་ཡིང་ལུང་ཞིབ་ཕྱེ་སྐྱར་སྐྱར་བསྐྱུ་པས་ཕན། ཁྱེན་མཚུར་དགར་པོ་

མེར་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ལམ། ར་གན་དུང་པ་མིག་ཏུ་སྒྱུགས་ན་མིག་ནད་ཀྱང་ལ་ཡན། ལིང་མོ་ལ་དུང་རུ་རྟ་ཆ་ལ་གསུམ་ཆ་མ་ཉམ་བསྐྱེད་ཐལ་ཕྱི་མ་རྒྱུས་མདས་རྫོང་འདྲེ་བས་བྱས་པས་སེལ། མིག་ལ་གྲ་ལྷག་ཐོག་པ་དང་རུལ་ཤོར་བ་
སྐྱེས་པས་ཕྱི་མིག་ནད་རིགས་ལ་ལ་ཆའི་དུ་བས་བདུག་ན་ཡན། མིག་ཏུ་གྲ་མ་ཤོར་ན་ནས་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་སྒྱུགས་པས་ཡན། ཞིམ་ཐུའི་ཁྱག་མ་རུལ་བ་གི་བ་བརྫོང་ཕྱི་མ་བྱུགས་པས་ལིང་ཐོག་སྐྱེས་མིག་ནད་རིགས་ལ་
ཡན། ཤ་འཛོར་ལ་རང་གི་ཕྱིན་ལག་རྩེར་ཁྱག་གཏར་བ་བྱུགས་པས་ཡན། ལྷོ་ལྷོངས་རང་གི་སྤྲེག་ཕྱིན་ལག་གིས་སྒྲུང་སྟེ་མིག་གཉིས་ལ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མིག་གསལ་ལ་བར་འགྱུར། རྩ་བ་ནས་
ལྷན་རིང་རྩག་འོང་ན། ཤིང་ཀྱན་ཆ་ལ་གཉིས་མར་དུ་བཅོས་པ་ལན་གསུམ་སྒྱུགས་པས་སེལ། ཨ་རུ་དང་རུ་རྟའི་ཁུ་བས་རྩ་བའི་རྩག་ཁྱག་དང་ལྷག་གཞེར་སེལ། ཕྱི་ནད་སྐྱེས་ཕྱི་མི་བདེ་ལྷིབ་པའི་རིགས་ལ་རྩ་བ་ནས་མཆུར་
གསེར་མདོག་ཁུ་མ་ཐན་ལིག་ཏུ་རྩ་མས་ཆུར་སྒྲུང་མ་ཐུར་བཀའ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་ཕྱི་རྩ་གཏར་བས་སྒྱུ་རྒྱན་ཀྱང་ཞིག་སྒྲུངས་སོ། །སྒྲུ་དང་མཆུལ་བ་མི་བདེ་བ་ལ། གུར་གུམ་སྒྲུ་རུ་ཤིང་མར་གྱི་ཁུ་བ་སྒྲུར་སྒྱུག་ །ལུང་བ་ལྷོང་
རོས་བ་སྒྲུ་རྒྱག་འབྲས་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྩ་མས་ཀྱི་དུ་བ་རྫོང་པོས་བདུག་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྒྲུ་རྩ་མ་བཞུར་ཤིང་མེ་ལ་སྒྲུ་རྩ་མ་ཐ་བས་ལན་སོ་ཕྱིན་གཏན་ནས་མི་འཕྱུང་། ལ་ལ་ལུང་བསྐྱེད་པས་པའི་དུ་བ་ལར་བཏར་ན་

[illegible]

མཐོང་པ་ལྟར་

པ་བྱ་ལྟོང་རོམ་འབྲུག་རུས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་མས་རྒྱ་ཡི་རྩེན་ངན་འབྲིགས་པ་སེལ་ལོ། །མེ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ཐུག་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་བཤད། རུ་བལ་དང་གསོར་ལྷེ་མ་གྱི་བསེལ་བའི་དུག་གིས་ཆ་དབལ་སེལ། སི་རྒྱ་ར་བཏབ་ཀྱང་ཕན་ནོ། །ཅ་རུ་
འགགས་པར་ལུལ་ཏྲིག་ཐུར་མགོ་གསུམ་རུ་བཀོལ་གྱིས་འབྲུང་ན་ཕན། གོ་ཕྱི་ལ་རྟོག་བཞི་འོ་མ་ཐེག་དང་དུ་བཅོས་ནས་དུམ་བཞི་བྱས་པ་ཞིབ་བཏགས། ཆ་སྒྲིན་ལ་རུ་གྲང་དང་། གྲང་སྒྲིན་ལ་ཆང་གིས་ལུལ་ན་སྒྲིན་གྱི་ནད་རིགས་
ལ་ཕན། མཆོན་རྒྱ་ཆེ་ཕྱི་རི་རིགས་ལ། ར་མ་ཏ་པ་ཤ། ཞེས་སྐྱུགས་བཏབ་པས་རྒྱ་སྒྲངས་ཐུག་སྐྱུགས་རྒྱ་ནད་རིགས་ལ་ཕན། ཤུལ་རྒྱ་དུག་སོ་བར་ལ་གྱུར་དོམ་མཁྱིམ་ལུག་གི་དང་ལུ་བཏབ་པས་ཕན་དེས་སོ། །གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་
ལུ་བས་མཆོན་རྒྱ་དེ་དུག་སེལ། རྒྱ་ལ་ཐབ་ཤོར་ན། ཏང་གུན་སྟོང་རོམ་རྒྱ་བྱི་བཅས་ཞིབ་བཏགས་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན། གང་གི་སྐྱུགས་ཀྱང་བཏབ་པོ། ཐབ་ཆོད་ལ་སྟོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་རུ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས་པས་
ཕན། མགོ་དང་ལན་ལག་གི་རྒྱག་མཆོད་པ་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་ཤ་སོལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞོ་དེ་ནད་དུ་བཅོས་ལ་བཏང་། མཛོ་ཞོ་མ་རྩེད་ན་གང་རྩེད་ལ་བྱ། དེས་ཕན་ཏེ་མཐའ་བཞི་འོ་མ་བས་བའི་ལུགས་སོ། །ཕྱི་མ་རྒྱགས་ན་དེ་མ་ཐག་
རུ་ངན་གྱིས་བཀྱས། ཕྱི་སྒྲུང་ར་སྒྲུང་གྱིས་བཅིང་། སྟོད་ལམ་སྒྲུང་མི་དགོས་སོ། །དུག་གི་རིགས་མཐའ་དག་ལ། གསེར་མདོག་ འོ་མ་བྱ། གྱུར་གྱུམ། བྱ་ཅི། ཆར་རུང་བཏང་བས་སེལ། སོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་ལུ་བ་དང་

བཟང་ཞེས་བཤད། མན་རྒྱུད་དུ། དེ་བཟང་བཞི་དང་ཞེ་སྐྱུར་ཆུ་པ་སེལ་གསུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་གིན་རྩ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་བཟང་བོ་དང་། རྟག་རྩ། དབང་ལག་ཅོང་ཞི། རྟག་ཞུན། སྐྱུར་ཅི་ཞུན་མར་སྐྱུར་
 བ་ཐོས་ན་བརྩུད་ལེན་གྱི་མཆོག་སྟེ་ཆོ་དང་ཡང་ཆོ་འཕེལ་ལོ། །གྲུང་ལུང་མ་ཁྱི་དཀར་འབྲས་ལུང་མར་བཅོས་ཏེ་ཐོས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་གཅོད། ལུས་ཟུངས་འཕེལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེས་པའི་གྱི་རུས་བརྒྱུད་ཕྱི་སྟེ་བར་བསྐྱས་ན་ཐིག་
 ལེ་འཛག་པ་སྐྱུར་དོ། །ཅོང་ཞི་དབང་ལག་དབྱར་རྩ་དགུན་འཁུར་མཉེ་ཐུག་འབྲས་གིང་མངར་རྒྱུ་སེལ་ཏེ་མར་གདུས་འཁུར་རོ་ཅ་བར་བྱེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལུས་ལ་འཆང་བ་ལ་ནད་གདོན་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་རུས་
 བ་སོ་སོ་ཡོད་ལ། མདོ་ཅམ་བཟོད་ན་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲུའི་རྟག་སེལ། མཆོན་སྟགས་སྐྱུར། སྐྱོས་སེལ་གྱིས་མིག་གསལ་དམར་ནད་ཐུབ། གཤུ་བཟང་པོས་མཆོན་ནད་དང་དུག་སྟགས་ཐུབ། ལུ་ཏིག་གིས་ཆོ་རིང་སྒྲུང་ནད་སེལ། ཕྱི་
 རུས་ཟས་ནོར་འཕེལ་རྩ་ནད་ལ་ཕན། ལུ་མེན་གྱིས་ནད་མེད་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་དཀར་ཕྱ་མེན་གྱིས་གཟུང་རྩ་སྐྱུར་སྟེང་གདོན་འོག་གདོན་རྩས་བརྒྱུད་མགོ་ཆགས་སྟགས་ཐུབ། གསེར་ལུས་ལ་འཆང་ན་མདངས་བཟང་། དེ་རིང་
 གསེར་རྩ་བརྩུང་བའི་རྩ་རྩུན་ལ་གསེར་གུ་མ་རི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་སྐྱུར། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་གསེར་བརྩུང་བུས་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་རུས་པ་གིན་རྩ་རྩ་ཆེའོ། །ཨ་རུ་རྩུར་བརྩུད་ལུས་

2000

[illegible]

[illegible][illegible]

གང་གིར་ཏ་གཏེར་ལ་གཙོར་བུས། གར་དབང་གཏེར་མའི་ཐ་ཡིག་དང་ཐུགས་དམིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་གཏིས་པོས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད། བྱང་ཟུར་མ་ལས་པའི་སྒྲུབ་སྦྱར་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་ཟུར་བརྒྱན། མགིན་པར་
 ཟུང་བའི་གདན་ལ་སྒྲུབ་བྱུངས་ལྟ་མའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལ་ལོ་པོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུངས་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་པས་ཐུགས་རྒྱུ་ཅི་རྒྱས་སྒྲུབ་བྱུངས་གིང་མཆོད་པ་ལུ་ལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དབྱངས་སྒྲུབ་ལྟེ་བདེ་བློ་གསལ་
 སྒྲོབས་པ་ཆེ་བས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་སོ་དང་མེག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་གསོ་བ་ནི། དང་པོ་སོ་སྒྲིབ་ཁིང་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསུངས་མོད། འདིར་ཀུན་འདུས་ཟབ་
 མའི་སྦྱར་སྒྲུབ་ནི། ཅོང་ཁི་ཆོད་པོ་སོལ་མེར་དམར་ལམ་པར་བསྐྱེགས་པ་ཏུ་གང་བཟང་པོའི་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་ཆུ་ཁེས་བྱ་སྒྲེ་སོ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་གོ། །དེ་ལ་སོ་ཆགས་དམ་བྱེད་དོམ་མ་བྲིས། སྒྲིལ་མི་འཆད་ཅིང་བརྒྱན་བྱེད་རྒྱ་
 སྒྲེགས། །སོ་སྒྲིན་འཛོམས་བསྐྱེད་ཅི། ལྟ་བུ་དང་ཅི་འཛོན་པ་རྒྱལ་མོ་གར། རྒྱང་སེལ་བ་གིང་ཀུན། བད་ཀན་སེལ་བ་ཁ་རུ་ཆ། ཐུག་མ་བྲིས་སེལ་བ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ སྒྲིན་སེལ་བ་བྱེད་དང་། །སོ་དཀར་བྱེད་ལུག་གི་མིག་འབྲས་
 དཀར་པོ་སྒྲིལ་དམ་བྱེད་གོ་ལ། རུལ་བྱ་གཙོད་པ་ལུག་གིང་། རུལ་རྩི་འབྱུང་པ་མཆོར་ནག་ ཆོགས་དམ་བྱེད་གྲང་ཆེན་ག །པ་རྩི་བསྐྱུང་བ་ལུག་རོན་བྱན། དེ་སྒྲིང་ཁ་ཆར་དུ་པེ་ཡིང་ཏ་གིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཆུ་བཅད་བཅས་དེ་རྣམས་ཆ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དང་གཏེར་ཁ་རྒྱ་མར་འབྱུང་རོ། །བདུད་ཅི་འི་རྒྱུད་ལས། རུང་ནི་སྒྲིལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། མེད་གའི་འོ་མ་དང་སྤྱར་ནས་ཕྱག་སྒྲུབ་དེས་པར་སྟོའོ། །མེད་གའི་འོ་མ་མ་རྟེན་ན། རི་དྲགས་རིགས་སུ་མ་རྒྱུ་འི་འོ་མ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མིག་
གསལ་བའི་སྒྲུབ་ནི། རྩོད་གཏུ་ཅུ་ལ་བ། གོ་སྟོང་། གུར་གུམ། རོ་མ་མཁྱིམ། ལྷགས་སྤྱལ་གྱི་ཤ། ལ་རུར། ལྷགས་ལ། རོ་མ་རུང་ཅི་རྒྱུ་མ་ཞེས་བདུགས་སྤྱུང་སྤྱར་རིལ་ལུག་རིལ་ཙམ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཟེས་པས་མིག་སྟོན་དྲགས་པ། ཡང་ན་ཙེང་
ལོ། རྒྱག་ལྷན། འབྲས་ལྷགས་སུ་མ། ཅུ་ལ་བ། ཏྲག་ལྷ། སྤྱལ་སྟོན་གྱི་ཤ། རོ་མ་གྱི་མཁྱིམ་པ། ག་ཞན་ཡང་རྟེན་ན་ཁྱི་ནག་བྱུ་ཤོག་དེད་མོང་། དེ་ལྟར་ནག་ལྷག་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་མཁྱིམ་པ་བཅས། སྒྲུབ་དེ་རྒྱུ་མ་སྤྱུང་ཅིར་སྤྱུར་བའི་ལྷེ་གྲུ་ལྷགས་སུ་མ་
ཐོ་རངས་པར་མ་ཆད་དུ་བསྟེན་ན་ཤི་སྒྲུབ་དང་མ་རྟེན་སྤྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ན། ལ་བ་ལྷག་རུ་བེད་མངར་གུར་གུམ་ལ་རུར་ལྷགས་ལྷན་མ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལམ་ར་ལི་འོ་མ་ར་བསྟོལ་བ་བསྟེན་གུང་མིག་སྟོན་རྒྱས་ལ་གསལ་
ལོ། །གུར་གུམ་གི་ཐོ་གྲུ་ཅི་ཙན་དན་དགར་ལོ་རོ་མ་མཁྱིམ་ཉ་མཁྱིམ་ཏྲག་པ་ཞེས་ཐོག་ག་ལུར་མ་ཆོལ་དགར་སྤྱལ་མིག་ །ཉ་ག་མེར་མིག་མ་འི་མིག་ །སྤང་། ལག་ར་མ་རྟེ། རག་རུང་རྒྱུ་མ་སྤྱུར་ལུག་ལྷགས་དེལ་ལ་ར་འོར་སྤྱར་དེ་མིག་རུ་
ལྷགས་པས་མིག་ནད་དང་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ། མིག་གསལ་ཞིང་མིག་གི་མ་རྟོན་སེལ་ཐོབ་ལོ། །འདི་སྟེང་ག་ཟེ་རྟེན་ནག་ལྷག་ལྷེ་ལྷེ་མ་དང་། སྤྱུང་ཁ་དང་བྱུ་མོ་ནག་མོ་འི་སྟོང་འི་སེར་ཐོག་བསྒྲུབ་གུང་ལེགས་སོ། །རྒྱ་པ་འོན་པ་གསང་བའི་

ལྷོ་རྒྱ་

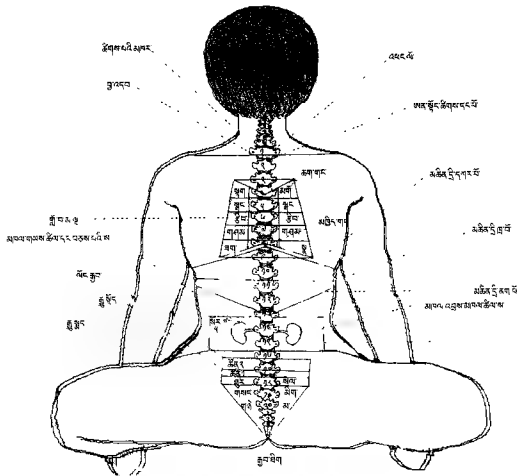
༡༢། །ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མན་ངག་ནི། མ་ཕྱི་མདངས་གཞི་བ། སིང་ཀུན། རུད། ལྷག་ཆོས་འབྲས་ལུ་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ལུ་བ་གང་མོ་རྒྱ་བར་ཡང་ཡང་སྒྲུག་ས། དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུབ་ས་སམ་སྒྲིམ་ཆུང་མ་འཛིབ་པས་ལྷག་
རྒྱ་སྒྲིམ་གྱིར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་སྒྲིམ་དེ་རྒྱམ་ས་ལ་ལྷག་ལུ་བར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུག་ས་པར་བྱོལ། །ཡང་རུད་སིང་ཀུན་མ་ཕྱི་མདོངས་སྒྲིམ་གཅིག་སྒྲིམ་པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ལ་ལྷག་གཞིན་རྒྱུ་ལོག་པར་བཏུག། །ཁ་ལ་ལྷག་གིས་བཅད་ཕྱི་
ནས་འདག་པས་གཡོགས་ཏེ་མེ་མུར་དུ་ཆོས་པར་བསྒྲེག། །གང་ནས་འདག་པའི་ནང་ནས་ལ་ལྷག་སྒྲུང་ལ། །ཁ་ཆར་རུང་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུ། བད་ཀན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུ། མཁྲིས་པར་བེ་ཡིང། །ལྷག་ལ་རྒྱ་ཆོས། །འདུས་པར་ཐམས་ཅད་བསྒྲུན་ནས་ཞིབ་
བཏགས་སྒྲེམ་མར་ལུ་འཛིན་དུ་ལོལ་བ་གང་དྲོ་ཅེ་འཇམ་ཙམ་གྱི་དུས་རྒྱ་བར་སྒྲུག་ས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་ལྷག་དགག། །ནང་པར་སྒྲུག་སྒྲུབ་ས་གྱིས་འཛིབ། དེ་སྒྲིང་ལྷག་མགོ་རྒྱེད་པ་ཆར་དུ་བཅོས་པའི་རྒྱངས་པས་བདུག། །འོན་པ་མ་ཕྱེད་བར་དུ་
དེ་ལྟར་བྱ། །ཟག་བདུན་ནས་སྒྲེལ་ངོ། །ཕྱེད་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རུས་པ་མཐོ་མཐོ་བོའི་ཁར་སྒྲིམ་དྲོག་གི་མེ་བཙའ་གསུམ་བཞག་གོ། །དེས་རྒྱ་བ་བཏྲན་ཆས་གཞིན་མེད་པར་བྱེད་ཅིས། བརྒྱ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས་སོ། །དབང་པོ་གང་གསལ་ལ་
བར་འདོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་སྒྲུག་ས་སྒྲིང་སང་དེ་བའི་དུས་སྒྲུ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་ས་བོན་ནམ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་རེ་ལྟའི་དོ་བོར་ཡིན་པར་གསལ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་པོའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དུད་ལུང་ནས་དུ་བ་ལྟར་བྱེད་

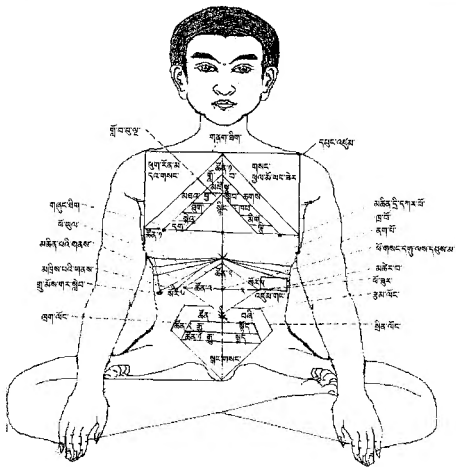
2010

མོང་། རྒྱལ་ས་བརྒྱུན་ས་མེད་ཞིའི་དབང་པོ་དེ་དེའི་རྒྱལ་བརྒྱུན་རྒྱལ་ས་དང་བརྒྱུན་གཤེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བརྒྱུན་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་རྒྱལ་ས་གང་བསྒྲིམས་པ་དེ་བརྒྱུ་ཅུ་རྒྱལ་ས་བརྒྱ། མཐར་འདྲེན་དོན་ལ་གསལ་བ་
བརྒྱུན་ས་གསལ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ས་མེད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུན་པར་བསམ་པ་སྐད་དབང་པོའི་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་སྒྲིང་ནང་རྒྱལ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིད་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པར་འདྲེན་པ་ས།
མེད་སྒྲིང་ཞོ་ག །ཨ་གར། ཡི་གི །ཨ་སྤུ །གུར་གུམ། རྒྱལ་སྤུ །ཅོང་ཞི་རྒྱལ་ས་སྤུ་རྒྱུན་། གོང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་དམིགས་པ་དང་། རང་སེམས་སྤུ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཅི་ལ་འང་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སྤུ་སྤོང་ལ། རྒྱུ་ཐུ། ཡོ་ཚོ་
མེད་ལོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྤུ་རྒྱུ །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་འདྲེ་ཉིན་རེ་བཞིན་པར་སྒྲུབས་གང་བདེ་ར་རྒྱུ་སྤུ་མེད་སྤུ་མེད་ལ་རྒྱལ་ས་བཟང་པོ་ལ་སྤུ་རྒྱུ་སྤུ་མེད་པར་འོང་ཞིང་། ལོ་མེད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བཟང་གིས་པ་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་
གཏེར་མའི་མན་ངག་གོ། །རྒྱལ་མེད་ལུས་ནི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ག་དང་། །ལྷ་ཡི་གང་ན་དེ་སྤུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་། །དེ་ཐུར་དེ་ལ་སྤུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མེད་ཐབས། །འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་མན་པ་ཆེར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་མཁའ་དང་ལ་དགུས་
པས་མན་པའི་བསམ་པ་སྐད་གོ་བྱེད་ལོའི་དབོ་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་སྤུ་མེད་གང་ས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤུ་མེད་སྤུ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །དགོ་ལོ། ॥

200

ਦੇਵੀਸ਼ ਮਿਸ਼ਰਕਾਮਾਧਨੁਸ਼ਕ ਭਗਤ ਸਿੰਘ







མཚན་རྒྱུད་ཡེ་ལུ་གྲུ་ལའི་དབེ་རིམ། མིག་ལེ་རེ་བྱིས་མཛད་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱི་རྒྱུད་ཡེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པར་མེ་བཅུ་ལྔ་ཤམ་ཁྱི་རྒྱལ་མཛིན། ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱི་མོ་

